

LAVIDA - ABNEHM-STUDIE „SLIM“ - Schlank in den Sommer

Wir suchen

80 untrainierte Personen ab 20 Jahre

die an einer 4-wöchigen Abnehm-Studie
teilnehmen möchten

Studiengebühr für 4 Wochen **49,-*** Euro

Sie erhalten:

** Wahl aus 3 Konzepten:

- Stoffwechselkur*
- Leberfasten*
- Logi-Methode

** wöchentliche Körperanalyse

** Teilnahme an 5 Seminaren
zu den Themen Ernährung
und Bewegung

** GRATIS Benutzung SIMPLY BELT &
POWER PLATE / GALILEO

** Nutzung des Wellness-Bereiches inkl.
Schwimmbad, Whirlpool, Sauna,
Dampfbad & Infrarot-Kabine

** Individuell erstellter Trainingsplan
inkl. Einweisung

**JETZT ANRUFEN UND
SCHNELL ANMELDEN**

UNTER 089-99 68 00 25 oder
ONLINE-Termin vereinbaren unter
www.lavida-garching.de
Anmeldeschluss & Start Mi. 6.4.2016

* = Bei Stoffwechselkur & Leberfasten
zuzgl. Kosten Diätprodukte



LAVIDA Sport & Fitness GmbH

GARCHING · BÜRGERPLATZ 18 · 089-99680025 · www.lavida-garching.de

Neues aus Eching und Neufahrn

Mehrgenerationenhaus / Alten Service Zentrum Eching

Veranstaltungen



Am Montag, 14.3.2016 wird um 19 Uhr im Mehrgenerationenhaus / Alten Service Zentrum Eching, Bahnhofstr. 4 die Ausstellung von Barbara Weinzierl – „Willkommen im Reich der Phantasie“ eröffnet. Barbara Weinzierl, Schauspielerin, Kabarettistin und Malerin beschäftigt sich seit 1987 intensiv mit der Malerei. Sie malt mit Öl und Acryl zumeist auf Leinwand. Bunte, meist kräftige Farben sind ihr Markenzeichen. Die Bilder weisen eine bestimmte Struktur durch die Verwendung von verschiedenen Materialien auf. Barbara Weinzierl verwendet beispielsweise Steine, Sand,



Seidenpapier, Mullbinden, Gras, Federn oder Muscheln.

Die Ausstellung ist bis 29. April 2016 zu sehen. Am Samstag, 19.3.2016 ist von 14 bis 17 Uhr wieder das Werkstatt-Café im Mehrgenerationenhaus / Alten Service Zentrum geöffnet. Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ reparieren Freiwillige nicht mehr funktionierende, aber reparaturfähige Geräte.

Information unter (089) 327 142-22 oder walter@asz-eching.de Klaus-Dieter Walter

Alpenverein Ortsgruppe Eching/Neufahrn Wanderungen

Sonntag, 13. März 2016

Zum Gschwandnerbauern bei Partenkirchen: Rundweg von Partenkirchen in eine hoffentlich schon schneefreie Aussichtsloge ersten Ranges. Gehzeit 4 Std. Abfahrt um 9.00 am Bhf. Neufahrn, TB: Manfred Kohl, Tel.: 08161-64208

Sonntag, 10. April 2016

Frühlingswanderung auf den Heuberg und Kitzstein (1395): Vom Duftbräu geht es auf eine Runde über die beiden Gipfel. Einkehr in der Laglerhütte der Daffneralm. Am Ende Einkehrmöglichkeit im Duftbräu. Gehzeit 5–6 Std. Abfahrt um 8.00 am Bhf. Neufahrn, TB: Franz Höng, Tel.: 08165-3492

Sonntag, 24. April 2016

Blumenwanderung rund um dem Simsee: Ein Hatscher (15 km) voller Abwechslung und eine Natur im Frühlingsrausch, Einkehr nach 2/3 des Weges in Krottenmühl. Gehzeit 5 Std. Abfahrt um 8.00 Uhr am Bhf. Neufahrn, TB Sieglinde Heinz, Tel.: 08165-5502 Gertrud Höng

SC Eching

Abteilung Turnen & Fitness macht mit bei LAUF 10!

Die Abteilung Turnen & Fitness des SC Eching beteiligt sich in diesem Jahr zum ersten Mal an der LAUF10!-Aktion des Bayerischen Rundfunks, des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes und der TU München. Nach zehn Wochen wird bei diesem speziellen Aufbauprogramm auch der hartnäckigste Sportmuffel in der Lage sein, 10 km am Stück zu Fuß zu bewältigen. Die Zeit spielt dabei überhaupt keine Rolle, es darf auch zwischendurch „gewalkt“ werden. Das von der TU München entwickelte spezielle Trainingsprogramm ist speziell auf die Stärkung des Herzkreislauf-Systems abgestimmt. LAUF10! richtet sich somit nicht an versierte Läufer, sondern an diejenigen, die sich ihrer mangelnden Fitness bewusst sind und diese gezielt verbessern wollen.

Am Ende der LAUF10!-Aktion steht ein großer Abschlusslauf mit Stadtfest am 8. Juli in Wolnzach, das von der Abendschau des BR live übertragen wird. Im letzten Jahr gingen über 4500 Läufer an den Start und feierten danach bis tief in die Nacht.

Die Lauf10!-Trainer des SC Eching nahmen kürzlich am Trainerseminar im Münchner Herzenzentrum teil und waren zunächst einmal überwältigt. Der 200 Personen fassende Hörsaal war mit ungefähr 300 Teilnehmern belegt, die aus ganz Bayern angereist waren. Die Vorträge von Prof. Martin Halle (Spitzname „Sport-Halle“) und seinen Assistenten waren sowohl witzig als auch lehrreich.

Eine eigens vom BR entwickelte App, die ab Mitte April zum kostenlosen Download bereitsteht, stellt den Trainingsplan auch denjenigen zur Verfügung, die LAUF10! nicht in der Gruppe, sondern lieber alleine durchführen wollen. Sie stellt darüber hinaus auch Übungen zur Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur vor und hat auch Ernährungstipps mitsamt Rezepten integriert.

Nähere Informationen zu LAUF10!, wann es mit dem Training losgeht und wie man sich anmeldet gibt es demnächst auf der Facebook-Seite der Abteilung Turnen & Fitness sowie im Schaukasten der Turnhallen an der Danziger Straße.

Tobias von Wangenheim

Karfreitag großes Fischbuffet

Waldfrieden empfiehlt Reservierungen

■ HEBERTSHAUSEN · Am Karfreitag, den 25. März von 19 bis 21 Uhr laden die Waldfrieden-Wirtsleut Birgit und Hans zu ihrem legendären Fischbuffet ein: von 19 bis 21 Uhr kann sich Groß und Klein sattessen für nur 19,50 Euro pro Person und 12,50 Euro pro Kind bis zehn Jahre,

Kinder bis drei Jahre sind frei.

Unter rund 35 Fischarten und Meeresbewohnern findet jeder sein Lieblingsgericht. Egal ob gekocht oder gebacken, gebraten und gedämpft, mit oder ohne Haut und Schale, ob Muschel oder Fischfilet, ob Scampi oder Fischsuppe -

Fischliebhaber werden die mit Liebe zubereiteten und ansprechend präsentierten Gerichte schätzen.

Wirtsleut und Küchenteam freuen sich über viele hungrige Gäste und bitten um rechtzeitige Tischreservierung unter 08131-32 08 40. chk



FOTO: Restaurant Waldfrieden

info@landkreis-anzeiger.de

Hotel · Restaurant · Tanzlokal Waldfrieden	
Hebertshausen bei Dachau, Tel. 08131/32 08 40 · Fax 08131/3 20 84 39 Mo., Di., Do., Fr. 17–23 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 11–23 Uhr. Mi. Ruhetag	
Donnerstag, 17.03.2016 XXXL-Tag Riesenschnitzel ab € 8,90	Donnerstag, 24.03.2016 Bayer. Buffet zum Sattessen pro Person € 14,50
Karfreitag, 25.03.2016, Fischbuffet von 19–21 Uhr pro Person € 19,50 Kinder bis 10 Jahre € 12,50	
Sonntag, 20.03.2016 ab 15 Uhr »Foxparty« mit »Barbados« Eintritt 5,- €	

Neues aus Haimhausen

Theatergruppe mit neuer Aufführung

Wenn man doch noch einmal jung wäre. Diesen innigen Wunsch hegen Helmut Hinterholzer als Simmerl Geitinger und sein Freund Michael Rogg als Hans Aigner in der neuesten Aufführung der Theatergruppe Haimhausen. „No amoi a Lausbua sei“ heißt das Stück und um Lausbubenstreiche geht der Angriff auf die Lachmuskeln. Zwei nicht mehr so ganz junge Herren können ihre alten Bubenstreiche nicht lassen und ärgern die Dorfhonoratioren mit heimlich gezündeten Böllerschüssen zu allen Tages- und Nachtzeiten. Bis ihnen die Lust daran vergeht. Doch bevor das passiert, hat Hans Aigner eine grandiose Idee. Seit dem Jahr 1991 zeigte die Theatergruppe Haimhausen 24 verschiedene Bauerntheaterstücke, unter der Regie von Michael Hinterholzer tritt die Laienschauspielgruppe mit dem Stück „No amoi a Lausbua sei“ insgesamt sieben Mal auf. Die nächsten Vorstellungen sind am kommenden Wochenende, am 11. und 12. März um 19.30 Uhr und am 13. März um 15 Uhr. Weitere Aufführungen sind am 18. und 19. März um 19.30 Uhr. Einlass ist jeweils eine Stunde vorher. Karten zu 9 Euro sind an der Abendkasse und in der Bäckerei Mayerbacher erhältlich. Kartenvorverkauf unter 0160/5559595. *sh*



v.l.: Mathias Hinterholzer, Peter Goldtrass, Monika Hinterholzer, Martin Kammerer, Patricia Hanrieder, Julia Hinterholzer, Klaus Wallner, Robert Schenk, Karl Kolbeck; vorne sitzend v.l.: Helmut Hinterholzer, Camilla Klose, Michael Rogg

www.druck-zimmermann.de



meine Woche

ab Mo, 14.3.

WATSONS®
Freizeit-
hemd

je **9,99***

Größen:
M (39/40)–
XL (43/44)

WATSONS®
Polohemd,
oil washed

je **5,99***

Größen:
M (48/50)–
XXL (58)

TUKAN®
Baumwoll-Kissen

- Kissenhülle: 100 % Baumwolle
- Maße ca.: 50 x 50 cm

je **7,99***

ohne Deko

CASA DECO®
Glasvasen-
Sortiment

je **4,99***

GIADA®
Tunika
– große Mode –
Größen: 44/46 – 52/54

je **8,99***

GIADA®
Stretchhose
– große Mode –
Größen: 46–54

je **12,99***

SKIN TO SKIN®
BH, modisch
– große Mode –
Größen: 80, D–E,
85, C–E, 90, C–D

je **5,99***

Giada
große Mode

ROYAL CLASS TRAVEL LINE
Reisetrolley,
lightweight

- Gewicht ca.: 3,5 kg
- Maße ca.: 77 x 49 x 28 cm

je **59,99***



ROYAL CLASS TRAVEL LINE
Trolley-Boardcase,
lightweight

- Gewicht ca.: 2,4 kg
- Maße ca.: 55 x 40 x 20 cm

je **39,99***



Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Bildungszentrum Ingolstadt
Außenstelle Freising

Pushen Sie sich und Ihre Karriere

- **Meistervorbereitung Teil III/IV**
gültig für alle Gewerke – Förderung durch Bafög und Meisterprämie möglich
Vollzeitkurs 18.04.2016 – 24.06.2016
Wochenendkurs Teil III 01.04. – 06.08.2016
- **Ausbildung der Ausbilder (AdA)**
Abschlussprüfung nach AEVO gültig für alle Berufszweige, ersetzt den Meister Teil IV
13.06. – 24.06.16 Wochenende Fr/Sa
28.10. – 12.10.16 Mo – Fr ganztags
- **Kompaktkurs gepr. Fachmann/-frau kaufm. Betriebsführung (HwO)**
Zulassungskurs zum Betriebswirt (HwO) für Interessenten mit kaufmännischem Abschluss
06.06. – 05.08.16 Mo + Mi + Fr abends
- **Wirtschaftsenglisch I**
Erlernen Sie einen sicheren Sprachgebrauch beim Telefonieren u. Schreiben.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Englisch
Mo und Mi. 17.30 Uhr – 20.45 Uhr
vom 14.03.2016 – 11.05.2016

Wir beraten Sie gerne:
Bildungszentrum Freising • Tel.: 08161 85549
ausstellenstelle.freising@hwk-muenchen.de
www.hwk-muenchen.de/freising

ALDI Einkauf GmbH & Co. oHG • Burgstr. 37 • 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen
finden Sie auf aldi-sued.de unter „ALDI SÜD A bis Z“
→ „F“ → „Filialen und Öffnungszeiten“ oder mittels unserer
kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu
unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter
Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am ersten
Aktionsstag ausverkauft sein. Bekleidung teilweise
nicht in allen Größen verfügbar.

11MT-27-2016

KIRCHENTERMINE

**Kath. Pfarrgemeinde
St. Korbinian – Lohhof****Regelmäßige Gottesdienste**

Sa., 17.15 Uhr Beichtgelegenheit; **18.00 Uhr** Vorabendmesse

So., 8.00 Uhr Hl. Messe; **10.00 Uhr** Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde

Di., 8.00 Uhr Hl. Messe

Mi., 19.00 Uhr Abendmesse

Do., 18.00 Uhr Rosenkranz

Fr., 9.00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste / Veranstaltungen

So., 13.03., um 10.00 Uhr Familiengottesdienst

**Katholisches Pfarramt
St. Ulrich – Unterschleißheim****Gottesdienste:**

Di., 18.30 Uhr Messfeier in der Neuen Kirche

Do., 18.30 Uhr Messfeier in der Neuen Kirche

Fr., 17.00 Uhr Kreuzweg in der Kapelle der Neuen Kirche

Sa., 18.30 Uhr Messfeier in der Neuen Kirche

So., 8.30 Uhr Messfeier in der Alten Kirche; **10.00 Uhr** Messfeier in der Neuen Kirche

Besondere Gottesdienste / Veranstaltungen

Sa., 12.03., 9.00 Uhr Aktiv sein – aktiv bleiben im Pfarrsaal

So., 13.03., 8.30 Uhr Messfeier in der Alten Kirche;

10.00 Uhr Messfeier in der Neuen Kirche, musikalische Gestaltung: Jugendband; **10.00 Uhr** Gottesdienst für Erstkommunionkinder im Pfarrsaal

Di., 15.03., 18.30 Uhr Bußgottesdienst mit anschließender Beichtgelegenheit

Mi., 16.03., 6.00 Uhr Frühschicht in der Kapelle der Neuen Kirche, anschließend Frühstück im Clubraum; **9.00 Uhr** Messfeier in der Alten Kirche; **12.00 Uhr** Gottesdienst für die Schülerinnen und Schüler der 12. Klassen des COG; **17.00 Uhr** Rosenkranz in der Neuen Kirche

Do., 17.03., 19.30 Uhr Exerzitien im Alltag im Pfarrsaal

Fr., 18.03., 16.00 Uhr Kreuzweg für Erstkommunionkinder

leben aus der Mitte – mitten im Leben**Evangelische Kirchengemeinde
Unterschleißheim**

Genezareth-Kirche, Alleestr. 57a, Unterschleißheim:

So., 13.03., 10.30 Uhr Kindergottesdienst für Kirchenspatzen, Heike Köhler mit Team; **17.00 Uhr** Einführungsgottesdienst Pfarrerin Patricia Hermann mit Dekan Uli Seegenschmiedt

**Christliche
Gemeinde Unterschleißheim**

Lise-Meitner-Str. 1 (EG)

85716 Unterschleißheim

Gottesdienst mit Kinderbetreuung in 3 Gruppen, Beginn **sonntags um 10.30 Uhr** mit Stehkafee (www.cgush.de).

**Pfarrverband
Oberschleißheim****Regelmäßige Gottesdienste:**

Sa., 18.00 Uhr Maria Patrona Bavariae

So., 9.00 Uhr Maria Patrona Bavariae; **10.30 Uhr** St. Wilhelm; **19.00 Uhr** St. Wilhelm (keine Messe in den Ferien)

Di., 18.30 Uhr Maria Patrona Bavariae

Mi., 8.00 Uhr St. Wilhelm

Do., 8.00 Uhr Maria Patrona Bavariae

Fr., 18.30 Uhr St. Wilhelm

Rosenkranz

So., 18.30 Uhr St. Wilhelm

Mo. – Sa., 18.00 Uhr St. Wilhelm

Sa., 17.15 Uhr Maria Patrona Bavariae

Mi., 17.30 Uhr Maria Patrona Bavariae

Besondere Gottesdienste / Veranstaltungen

Sa., 12.03., 17.00 Uhr Kreuzweg, StW

So., 13.03., 15.30 Uhr Aufführung Mini-Theater:

„Der Verbrecher aus verlorener Ehre“, Pfarrheim StW; **17.00 Uhr** Musikalische Passionsandacht – gestaltet vom Pfarrverbands-Chor; MPB

Mo., 14.03., 8.30 Uhr Laudes, StW

Di., 15.03., 19.30 Uhr Lektoren- und Kommuniohelfertreffen, Pfarrküche MPB; **20.00 Uhr** Exerzitien im Alltag, Pfarrheim StW

Do., 17.03., 19.19 Uhr Haltepunkt – ein Abendgebet im Alltag, StW

Fr., 18.03., 15.00 Uhr Palmbuschbinden der Erstkommunionkinder, Pfarrheim StW; **17.00 Uhr** Kreuzweg, MPB

**Kath. Pfarrgemeinde
St. Nikolaus Haimhausen**

So., 13.03., 8.30 Uhr Hl. Messe in Inhausen; Pfarrgottesdienst zum Misereorsonntag – Es singt der Chor Quintessenz; **11.15 Uhr** Fastenessen im Pfarrsaal

Mi., 16.03., 8.08 Uhr „acht nach acht“ in St. Nikolaus – Gebet in den Tag – Pfarrhaus; **18.30 Uhr** Hl. Messe in Amperpettenbach

Fr., 18.03., 10.00 Uhr Firmgottesdienst mit Domkapitular Monsignore Thomas Schlichting

**Kath. Pfarramt Eching
St. Andreas**

Sa., 12.03., 17.00 Uhr Beichtgelegenheit; **17.30 Uhr** Rosenkranzgebet für den Frieden; **18.00 Uhr** Vorabendgottesdienst

So., 13.03., 8.30 Uhr Hl. Messe in Dietersheim, Vereinstag; **10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst, anschl. Fastenessen im Pfarrsaal

Di., 15.03., 8.00 Uhr Hl. Messe

Mi., 16.03., 18.00 Uhr Hl. Messe

Do., 17.03., 18.00 Uhr Hl. Messe in Dietersheim

Fr., 18.03., 5.30 Uhr Frühschicht der Pfarrjugend, Pfarrheim; **8.00 Uhr** Hl. Messe, **19.00 Uhr** Kreuzwegandacht

Sozialdienst: Dienstag, 15.03., um 14.00 Uhr Sozialdienststiftung im Pfarrheim.

Konzert: Sonntag, 13.03., um 17.00 Uhr in Neu-Andreas, Marcel Dupré (1886-1971) „Le Chemin de la Croix“ (Der Kreuzweg) op. 29, an der Orgel: Prof. Norbert Düchtel (Regensburg/Detmold). Eintritt frei.

**CJC Steinmetzbetrieb Canella
Top-Qualität zum fairen Preis**

- Grabmäler aller Art
- Schriftgravuren, Ornamente
- Denkmalpflege
- Fensterbänke
- PERSÖNLICHE UNVERBINDLICHE BERATUNG

Minus 10% Aktion**Büro – Ausstellung – Werkstatt**

Bruckmannring 4 · 85764 Oberschleißheim
Telefon 089/37 50 73 80 · Telefax 089/37 50 73 81
Handy 01 71/7 57 30 82
www.canella-steinmetzbetrieb.de

Wenn Sie die
schmerzliche Pflicht haben,
über den Tod eines
lieben Menschen zu
informieren,
dann hilft Ihnen
eine Traueranzeige im
Landkreis-Anzeiger

Beratung: 089/32 18 40-32

**Bestattungsinstitut
MÜHLBAUER**

85229 MARKT INDERSDORF
WALDSTRASSE 9
TELEFON 081 36/50 64
TAG UND NACHT

Erd- und Feuerbestattungen • Überführung • Vorsorge
Fachmännische Beratung bei Todesfällen
Erledigung sämtlicher Formalitäten

Große Auswahl an
Särgen • Ausstattungen • Sterbebildern • Zeitungsanzeigen

**Trauerdrucksachen
in dezenter Aufmachung****zimmermann**

druck & verlag

Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim
tel +49 (0)89 321 840-0

**SZOLOMAYER STEINMETZ
GmbH**

Grabmäler aller Art · Zubehör · Schriftgravuren
Einfassungen, Abdeckplatten
Gebrauchte Grabmale
Fachgerechte individuelle Beratung

Büro in der Nelkenstraße 16, 85716 Unterschleißheim
Telefon + Fax 089/3 10 73 50 oder 01 71/4 42 63 01