

Straffer, glatter, schöner

Jetzt auch für zu Hause: Mit Micro-Needling zu einem ebenmäßigen Teint

(djd). Strahlender Teint, feine Poren und ein vitales Aussehen – wie lange die Haut ihre jugendliche Ausstrahlung behält, wird auch von der genetischen Veranlagung und einem gesunden Lebensstil beeinflusst. Früher oder später aber zeigen sich erste Fältchen, die mit den

Jahren zu Falten werden. **Anti-Aging mit feinen Nadelchen**
Die Hautalterung ist ein natürlicher Prozess, der sich zwar nicht ganz verhindern, aber dennoch verzögern lässt. Als Revolution unter den Anti-Aging-Methoden gilt nach Angaben des Ver-

braucherportals ratgeberzentrale.de das Micro-Needling, ein Verfahren aus den USA, das die Hautstruktur ohne Operationen oder Unterspritzungen deutlich verbessern kann. Um Fältchen, große Poren, aber auch Aknenarben zu minimieren, lässt sich das Micro-Need-



PR-Anzeige

Wissenswertes zu SHIATSU, der japanisch-chinesischen Akupressur-Massage

Shiatsu (japanisch: Fingerdruck) ist eine Verbindung von Massage und Akupressur. Shiatsu ist über China und Japan zu uns in den Westen gekommen. Achtsames Lehnen in die Tiefe und befreiende Dehnungen lösen Spannungen und eventuelle Blockaden im Energiefluss, das harmonisiert Körper und Geist.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einem weichen Futon/Matte praktiziert. Eine Behandlung dauert incl. kurzem Gespräch und Nachruhezeit ca. 65 Minuten.

Mit Shiatsu können vielerlei Beschwerden ertastet und behandelt werden. Diese Massage kann durch Akupressur auf schmerzfreie Weise die gesundheitliche Abwärtsspirale von Stress und Schmerzen beenden. Eine sanfte Akupressur mit der Handfläche, ein bestimmender Druck mit dem Daumen: Mit Shiatsu können Beschwerden ertastet und be-

handelt werden. Diese schmerztherapeutische Massage ist die japanische Variante der Akupressur und ist angelehnt an die traditionelle chinesische Medizin von vor über 2000 Jahren.

Heute findet die Shiatsu-Massage Anwendung für vielerlei Beschwerden, die Behandlung von zum Beispiel Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen. Auch andere Probleme wie Burnout, Schlafstörungen, Unruhe oder Verdauungsprobleme und Atemwegserkrankungen können behandelt werden. Auch für Kinder ist diese Behandlung sehr beruhigend und entspannend.

Nach der traditionellen chinesischen Medizin – und somit auch der Lehre von Shiatsu – ist der Körper durchzogen von Meridianen. Sie sind Energiebahnen, die unter der Haut verlaufen und beispielsweise Organe und Drüsen verbinden. Steht man unter Stress, ernährt sich schlecht

oder bewegt sich zu wenig, so können Blockaden in den Energielinien des Körpers entstehen.

In Rhythmus und Tiefe richte ich mich ganz nach ihrer aktuellen energetischen, körperlichen und seelischen Verfassung, so ist jede Behandlung immer ganz individuell an ihre Bedürfnisse angepasst. Shiatsu ersetzt im Krankheitsfall nicht die ärztliche Behandlung, kann aber auch zur Unterstützung von schulmedizinischen und alternativ-medizinischen Behandlungen, auch von Psychotherapie, eingesetzt werden. Liebevoller Präsenz, verbinden und fühlen, Achtsamkeit, Freude, Gleichmut und Bewusstheit sind Kennzeichen einer authentischen Shiatsu-Behandlung.

„Wo das Herz ist, sind die Gedanken, wo die Gedanken sind, ist das Qi, wo das Qi ist, kommen Kraft und Stärke“. (Jiao Guirui „Qigong-Yangsheng“) *Ingrid Neset-Walcz*

TIMA WELLNESS & BEAUTY CENTER

Wir sind umgezogen!

Von Oberschleißheim nach Lohhof/USH
In die Bezirksstr. 54 / 2. Stock

- Kosmetikbehandlung
- Anti Age
- Med. Fußpflege
- Maniküre / Pediküre
- Waxing



10% Rabatt als Neukunde

Termine nur nach Vereinbarung

Wir freuen uns sehr über Ihr Erscheinen und beraten Sie gerne.

TIMA Wellness & Beauty Center
Bezirksstr. 54 • 85716 Lohhof/USH
Tel.: 089/31567805 • Mobil: 0160/96202097
www.timawellness.de • info@tima-wellness.de

Ingrid Neset-Walcz Heilpraktikerin Psychotherapie Shiatsu-Practitioner

Psychotherapie, Coaching,
Shiatsu, Kinesiologie, Qigong,
Heilgymnastik, Meditation



SHIATSU-Ganzkörperbehandlung
(65 Min., 52,- €)
SHIATSU-Rückenbehandlung
(30 Min., 28,- €)

85716 Unterschleißheim, Sportplatzstr. 16 C, Tel. 089/370 65 839
Info: www.newhealings.de, E-Mail: ineset@arcor.de



**Individuelle, typgerechte, top Haarschnitte,
Haarfarben und Strähnen von Meisterhand!
Damen und Herren**

Meine neue Adresse / Tel.-Nr.:

☎ 089/37 55 99 26

Willy Höchtl

Würnbachstr. 23

85716 Unterschleißheim/Riedmoos

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Special Hair 2-mal in Unterschleißheim!

SPECIAL
Hair & Area Care

Great Lengths®

Professionelle Haarverlängerung

Tel.: 089/310 13 10 • www.specialhair.de

– Haarverlängerungen / Haarverdichtungen
mit unbehandeltem Echthaar

– Keratin-Glättungen

– Hochsteckfrisuren



ling zum Beispiel mit dem Beautyroller nun auch zu Hause genauso professionell wie im Kosmetikinstitut anwenden – und ist dabei völlig schmerzfrei und sicher. Dazu fährt man mit der Spezialrolle aus 540 feinen Nadelchen aus hygienischem Chirurgienstahl zweibis dreimal in der Woche mit leichtem Druck horizontal,

vertikal und diagonal über Stirn, Wangen, Nase, Kinn und Hals. Durch die Nadeln des Rollers kann die fahle Hornschicht gelöst, die Bildung neuer kollagener Fasern und damit die Hautregeneration angeregt werden. Nach rund vier Wochen ist mit deutlich sichtbaren Ergebnissen zu rechnen: Fältchen und feine Linien sind

meist effektiv gemildert und das gesamte Hautbild erscheint ebenmäßiger. Der Beautyroller ist unter www.mybeautyroller.com erhältlich.

Pflege wirkt intensiver

Für den sicheren Gebrauch zu Hause wird eine Rolle mit einer Nadellänge von nur 0,2 Millimetern angeboten.

Needling-Roller mit 0,5 oder 1,0 Millimeter langen Nadeln wirken intensiver, dürfen aber nur von Ärzten oder entsprechend geschulten Kosmetikerinnen angewendet werden. Da durch das Needling Wirkstoffe besser aufgenommen werden und tief in die Haut eindringen können, sollten gleich nach der Behandlung feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte aufgetragen werden, die von der Haut regelrecht aufgesogen werden.

GUTSCHEIN 4,- €

EL TORO - Tapas Bar



Täglich frische Tapas und andere spanische Köstlichkeiten



Jeden Freitag von
17:00 bis 21:00 Uhr
„All you can eat“
nur 15 € pro Person

„Paella“ ab 2 Pers. auf
Vorbestellung mind.
2 Tage im Voraus

Alles auch zum Mitnehmen. Catering für Partys und Veranstaltungen!

Furtweg 13 | 85716 Unterschleißheim | www.eltoro-tapas.de
info@eltoro-tapas.de | 089-2355184
Mo-Fr 11-21 Uhr, Sa 16-21 Uhr, So u. Feiertage geschlossen

Wellness im Wangerland genießen

Entspannung und Erholung im Nordseeheilbad Horumersiel

(djd). Bei den Bundesbürgern steht der Urlaub im eigenen Land hoch im Kurs. Hier kann man sich erholen, ohne vorher große Reises Strapazen auf sich nehmen zu müssen. Gerade dann, wenn man in der kalten Jahreszeit nur für ein verlängertes Wochenende dem Alltag entfliehen will, bietet Deutschland zahlreiche attraktive Ziele zum Ausspannen. Das Nordseeheilbad Horumersiel-Schillig etwa liegt im nordöstlichen Winkel Frieslands im Wangerland – das Unesco-Welt-naturerbe Wattenmeer ist in Sichtweite. Dieser Lage verdankt der Ort sein gesundes maritimes Reizklima.

Balsam für Körper, Geist und Seele

Seit 1988 darf sich Horumersiel als Nordseeheilbad bezeichnen. Nicht nur die frische Luft, sondern auch die einzigartige Natur sind Balsam für Geist, Körper und Seele. Hier kann man lange Spaziergänge unternehmen, salzhaltige Luft einatmen, dem Meeresrauschen lauschen und den Blick auf den weiten Horizont genießen. Zentrum der Well-

nessaktivitäten ist das Freizeit- und Erlebnisbad „Frieslandtherme“ mit seiner imposanten, achteckigen Halle, in der drei Becken bei 31 Grad Wassertemperatur zum Planschen, Spielen, Schwimmen und Tauchen einladen. Geysire, Massagedüsen und körpergeformte Unterwasserliegen gehören zur Ausstattung ebenso dazu wie die Relax-Zone hoch über der Badelandschaft. Die aus einer Seewasserleitung gespeiste Anlage wird ergänzt durch einen separaten, großzügigen Saunatrakt. Auf spezielle Massagetechniken und entspannende Ölbehandlun-

gen setzt man im Wellnessstudio „Körperträume“.

Ambulante Vorsorgekuren

In Horumersiel wird nicht nur Wellness groß geschrieben. Angeboten werden auch ambulante Vorsorgekuren speziell bei Atemwegs-, Muskel-, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen. Die Kuren dienen der Reha und der Prävention und werden durch den Hausarzt bei der Krankenkasse beantragt. Zur Behandlung zählen physikalische und krankengymnastische Maßnahmen ebenso wie Solebäder und Schllickbreipackungen sowie eine qualifizierte Ernährungsberatung.



Blickfang Frisuren



NEU
im Blickfang Team

Schneiden, Färben, Strähnen
und Tönen macht sie aus
Meisterhand,
unser Neuzugang ab 05.04
Friseurmeisterin

Katrin Kossack



Bezirksstrasse 21 | www.friseur-blickfang.de
85716 Unterschleißheim

Tel: 089 – 31 867 111

**Die nächste Ausgabe erscheint
am 26. März 2016**

Trink- und Badekuren mit Heilwasser

In Bad Elster und Bad Brambach sprudeln gleich fünfzehn anerkannte Heilquellen

Paradiesisch: Glasklares Wasser direkt an der Quelle kosten und in sprudelndem, warmem Nass entspannen. Manch ein Quellwasser leistet zudem deutlich mehr, als den Durst zu stillen und ein kurzes Wohlgefühl zu erzeugen. So genanntes Heilwasser gilt als eines der ältesten Naturheilmittel überhaupt. In Deutschland fällt es sogar unter das Arzneimittelrecht. „Wer es regelmäßig trinkt, kann einem Mineralstoffmangel vorbeugen oder ein bereits vorhandenes Defizit ausgleichen. Außerdem lassen sich Probleme mit der Verdauung, dem Stoffwechsel, den Nieren und ableitenden Harnwegen lindern und die Erholung fördern“, erläutert Dr. med. habil. Klaus Hofmann. Er ist Badearzt und Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie im Sächsischen Staatsbad Bad Elster.

Mineralien aus tiefem Gestein

Was zeichnet Heilwasser aus? Beim Durchfließen verschiedener Gesteinsschichten reichert es sich mit vergleichsweise großen Mengen an lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen an, darunter Calcium, Magnesium und Sulfat. Allein in Bad Elster im Vogtland sprudeln zehn staatlich anerkannte mineralische Heilquellen, fünf weitere gibt es im benachbarten Mineralheilbad Bad Brambach. Letzteres ist vor allem für seine Wetzinquelle bekannt, eine der stärksten Radonquellen der Welt. In Bad Elster mit seiner prunkvollen Bäderarchitektur nutzen Gäste den täglichen Ausschank in der Marienquelle, oder sie besuchen die Moritzquelle in der „KunstWandelhalle“.

In die königliche Kupferwanne steigen

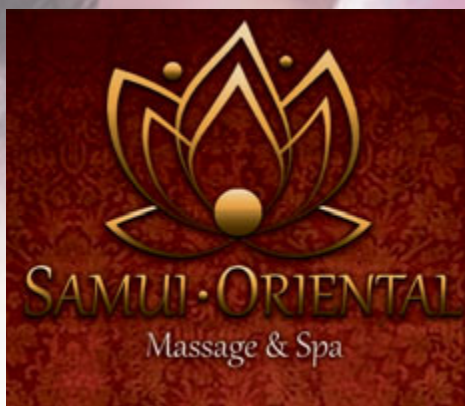
Auch beim Baden und Inhalieren soll sich die gesund-

heitsfördernde Wirkung des Heilwassers entfalten. Daher werden in Bad Elster und Bad Brambach Kohlensäure- und Mineralbäder eingelassen. Sehr reizvoll für Erholungssuchende wirkt die Kombination aus traditionsreicher Bäderarchitektur und modernem Ambiente: In der einstigen Königskabine des Albert Bades zum Beispiel, die bis 1918 sächsischen Königen vorbehalten war, dürfen heute „ganz normale“ Gäste Platz in der historischen Kupferwanne nehmen. Außerdem entsteht derzeit eine neue Soletherme mit Saunawelt in Bad Elster. Voraussichtlich im Sommer 2015 soll sie in Betrieb gehen. Nähere Informationen gibt es bei der Sächsischen Staatsbäder GmbH unter Telefon 037437-71111 und unter www.saechsische-staatsbaeder.de.

Prickelndes Erlebenis

„Kohlensäurebäder wirken sich positiv auf das Herzkreislauf-System aus, denn sie regulieren den Blutdruck“, sagt Dr. Hofmann. „Sie haben eine Temperatur von bis zu 34 Grad Celsius. Mineralbäder sind mit rund 38 Grad sogar noch etwas wärmer. Sie regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an, und der hohe Gehalt an Kohlensäure macht das Baden zu einem echten Erlebnis.“ Heilwasser-Bäder können im Rahmen einer ambulanten Kur verordnet oder privat gebucht werden. Möglich ist auch ein mehrtägiger Gesundheits- oder Kuraufenthalt.

Die radonhaltigen Bäder und Trinkkuren in Bad Brambach dienen vor allem dazu, den Bewegungsapparat positiv zu beeinflussen. Indikationen sind beispielsweise Rheuma, Arthrose und Sportverletzungen. Außerdem sollen Schmerzen langanhaltend reduziert werden.



Oster-Angebot
90 Minuten für 55 €

Ab 1. April in der Münchner Str. 84a in Unterföhring

700 m vom alten Laden entfernt

Größer und schöner für unsere Kunden

Auf der Homepage viele neue Angebote
www.samui-oriental.de

Samui Oriental Massage & Spa
Münchner Str. 58, 85737 Ismaning
Tel.: 960 870 14, info@samui-oriental.de

ÜBER 35 JAHRE ERFAHRUNG

AUF REIN PFLANZLICHER BASIS

GREEN PEEL®-KRÄUTER-SCHÄLKUR MIT TIEFENWIRKUNG

In 5 Tagen eine neue Haut!


DR. MED. CHRISTINE SCHRAMMEK
KOSMETIK

Termine nach Vereinbarung
Auf Ihren Besuch freut sich Carina Kaufmann



Bruckmannring 6 · 85764 Oberschleißheim · Tel. und Fax (089) 31 88 36 58
Handy (0172) 134 98 57 · www.beauty-time-kosmetikstudio.de

WENN SIE SICH ALS INDIVIDUUM FÜHLEN UND FLATRATE NICHT MÖGEN?

DANN KOMMEN SIE DOCH ZU UNS



Familienbetrieb seit 12 Jahren

- **Mitgliedschaft auch ohne Laufzeit**
- **Keine Aufnahmegebühr**



info@landkreis-anzeiger.de

Physio –



– Ergotherapie im Haus



Schleißheimer Bilderbogen



Franziska und Peter Käbli feierten ihre diamantene Hochzeit

„Heimspiel“ für Bürgermeister Böck

„Heute vor 60 Jahren lag mächtig Schnee in München“, erinnert sich Frau Käbli. An diesem Tag, am 10. März um 11.00 Uhr, sagten beide vor dem Standesbeamten im Standesamt in der Nymphenburger Straße in München „Ja“ zueinander. Anschließend gab es im Löwenbräukeller nur eine kleine Feier, denn ihr Peter musste noch am selben Tag wieder arbeiten. Damals wie heute herrschte in München Wohnungsnot und sie waren froh, nach der Heirat eine Ein-Zimmerwohnung bewohnen zu dürfen. Kirchlich geheiratet wurde auch in München, am 16. Juni 1956 in der St. Martinskirche in Moosach.

Als Hochzeitstag gilt natürlich der 10. März und so gratulierten an diesem Tag Ministerpräsident Seehofer und Landrat Christoph Göbel. Ein besonderer Tag war es für den Ersten Bürgermeister Christoph Böck. Er gratulierte als Schwiegersohn dem Hochzeitspaar von ganzem Herzen, wünschte seinen Schwiegereltern noch viele gemeinsame Jahre bei bester Gesundheit und überreichte als Bürgermeister im Namen der Stadt Unterschleißheim einen wunderschönen Präsentkorb. Und so trafen sich im Hause der „Hochzeiter“ an diesem besonderen Tag ihre Kinder und Enkelkinder um miteinander den Ehren-tag zu feiern.

Kennengelernt hatten sich beide 1954, da arbeiteten sie gemeinsam in einer Bäckerei in Perlach, er als gelernter Bäcker und Franziska als „Hausmadl“. Damals verdiente er 20 Mark, Kost und Logis waren frei. Sie verabredeten sich, gingen in die Pschorrhalle zum Tanzen und ins Kino und fühlten sich füreinander bestimmt. Bald erblickten ihre drei Kinder in München das Licht der Welt. In jenen Jahren montierte er bei BMW die Isetta und wagte den Sprung in die Selbständigkeit. Er übernahm in der Landsberger Straße die ESSO-Tankstelle, seine Franziska und der älteste Sohn halfen ihm im täglichen Geschäft.

„Zu Hause hat mein Peter nur ein einziges Mal gebacken, und zwar Hörndl“, erinnert sich Frau Käbli. Ihr gemeinsames Ziel war ein Haus mit Garten. Und sie arbeiteten darauf hin, bis die Familie 1971 in Unterschleißheim ihr eigenes Haus beziehen konnte. Seine Tankstelle hatte er



noch bis 1975, wechselte dann in die Peugeot-Niederlassung in München und blieb dort bis zu seiner Rente. Seine Frau Franziska war in dieser Zeit viele Jahre beim SPAR-Markt Keller in Lohhof als Verkäuferin tätig. Mit ihren Kindern Hans, Thomas und Petra reisten beide gern nach Frankreich ans Mittelmeer. Heute entspannen sie lieber in ihrem schönen Garten. *Ralf Enke*



Seit 1993 in
Ober- und
Unterschleißheim

**Wir sind Vertragspartner aller
Kranken- und Pflegekassen**

Telefon: 089 / 315 32 12



Geprüfter Pflegedienst 6/2015:
Gesamtnote:
„Sehr gut“

**Die Profis für Pflege in Schleißheim
sind 24 Stunden erreichbar!**

MOBILE AMBULANTE KRANKENPFLEGE
Hannelore Siegl
85764 Unterschleißheim · Mittenheimer Str. 5
www.pflege-schleissheim.de

Raiffeisenpokalschießen

SV Eichenlaub Lohhof e. V. gewinnt zum dritten Mal in Folge

Eine ruhige Hand und Konzentration waren am vergangenen Samstag beim 31. Wandpokalschießen der Raiffeisenbank München-Nord eG gefragt. Sportschützen von sieben Schützenvereinen aus der Region trafen sich zur Austragung des jährlichen Pokalschießens in Haimhausen. Die Pokale und Ehrenmünzen sponserte auch in diesem Jahr die Raiffeisenbank. Im Vereinsheim des Ausrichters, des SV Eintracht Haimhausen-Ottershausen e. V., wurden am Abend die Mannschafts- und Einzelergebnisse bekannt gegeben. Mannschaftsergebnisse:

1. Platz: SV Eichenlaub Lohhof e. V. 1.515 Ringe
2. Platz: SG Jarzt-Appercha e. V. 1.497 Ringe
3. Platz: SG Weinberg Günzenhausen e. V. 1.488 Ringe

Bestes Einzelergebnis: Lisa Forstner – Schützengilde Lohhof e. V. (193 Ringe), Bestes Blatt!': Norbert Melz – Schützengilde Lohhof e. V. (12,0 Teiler), Bester Jugend-Schütze: Lisa Forstner – Schützengilde Lohhof e. V. (193 Ringe)

Nicole Buschbeck



Kunst für „Kinder und Jugend Oberschleißheim“

Bei einer künstlerischen Adventskalender-Aktion in der Schlosswirtschaft Oberschleißheim Alm wurde in der Vorweihnachtszeit jeden Tag ein 20 x 20 cm großes handbemaltes Leinwand-Unikat enthüllt.

Jedes Bild konnte ab dem Zeitpunkt der Enthüllung für 50,- Euro erworben werden. Die Hälfte des Erlöses aus dieser Aktion kommt nun der Agenda-21-Projektgruppe „Kinder und Jugend Oberschleißheim“ zugute.

Geschaffen wurden die 24 Bilder von 2 Künstlern aus Oberschleißheim: Adolf Neuberger und Thomas Neumann. So entstand ein Kalender mit verschiedensten Motiven und Malstilen von ganz unterschiedlichen Persönlichkeiten, der während der Adventszeit im Entrée der Alm jeden Tag für eine optische Überraschung sorgte.

Zehn von den 24 Bildern wurden verkauft und so kam für die Spende eine stattliche Summe von 250,- Euro zusammen. Ein besonderer Dank geht an die Schlosswirtschaft Oberschleißheim Alm, die es ermöglichte, dieses Projekt zu präsentieren und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Ein weiteres Dankeschön geht an alle Kunstliebhaber, die dieses Projekt unterstützten: Herr Beck, Herr Berger, Herr Kauck, Frau Lichtenberg, Frau Ruch, Herr Wenko und Frau Zimmermann.

Thomas Neumann



Bei der Künstlerspendenübergabe waren dabei: (v. li.) Inez Bree und Ingrid Lindbüchl, Sprecherinnen der Projektgruppe „Agenda 21, Kinder und Jugend Oberschleißheim“, Thomas Neumann (Künstler), Adolf Neuberger (Künstler) aus Lustheim, Oberschleißheim

Osterdult mit Frühling im Glas

(MF) – Draußen graues Wetter, drinnen hell und bunt: So sah es aus bei der Osterdult des Hobbykreises Lohhof. Im Bürgerhaus Unterschleißheim lockten Hasen, Küken, Lämmchen und bunt bemalte Ostereier ebenso wie Grußkarten, Deko, Präsente, Textilarbeiten, Geschenkverpackungen, Teelichthalter und vieles mehr. Ja, und den Frühling hatte man mit einem bunten Blumengruß einfach in ein hübsches Glas gepackt. Geschlemmt werden durfte auch – und das für einen guten Zweck, denn der Erlös des Kaffee-