

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 321840-0 · Fax (089) 3171176 · 61. Jahrgang Nr. 12 · 26.03.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

22. Lohhofer Osterlauf

Das Versprechen zum 65. Geburtstag

„Wir hätten gewettet, dass es heuer schneit“, schmunzelten die beiden Organisatoren des Lohhofer Osterlaufs, Stefan Schneiders und Axel Schröter. Denn so früh wie in diesem Jahr ist der Osterlauf selten. Über 700 Läuferinnen und Läufer hatten sich für den diesjährigen Lauf über 10 und 2,2 Kilometer beim 22. Lohhofer Osterlauf angemeldet. Um 15.00 Uhr gab Unterschleißheims 1. Bürgermeister Christoph Böck den Startschuss zum 10-Kilometer-Lauf. Wie erwartet liefen Clemens Bleistein, Johannes Hillebrand und Sebastian Nadler den anderen Läufern auf und davon. Und in dieser Reihenfolge kamen sie auch ins Ziel. Dort die Nase vorn hatte Clemens Bleistein nach 30:30 Minuten, im Minutentakt dahinter seine beiden ärgsten Verfolger. Mit dem Hatrick von Sebastian Nadler wurde es nichts, nach den Siegen in den vergangenen Jahren reichte es diesmal leider nur für Platz drei. Ähnlich souverän gewann Kati vom Dorp bei den Frauen. Mit einer Siegerzeit von 37:32 Minuten ließ sie Bianca Mayer und Jessica Kuchenbecker hinter sich. Oft viel interessanter ist der Blick in das große Feld der Verfolger. Dort wollte sich Uwe Becker den Traum erfüllen und in seiner Altersklasse auf das Siegerpodest kommen. Im letzten Jahr wurde er mit nur acht Sekunden Abstand auf seinen Vordermann Vierer. Damit heuer nichts schiefe geht, hatte sich Uwe Becker extra ein Thermometer von zu Hause mitgebracht. Damit hat er die Temperatur auf dem Rasen vor dem

Rathaus gemessen. „Ich will wissen, wie warm es ist“, erklärte Becker, „damit fällt mir die Entscheidung leichter, ob ich mit langer oder kurzer Hose laufen soll.“ Uwe Becker hat sich für die kurze Hose entschieden und das Ziel nach 40:39 Minuten erreicht. Für den ersehnten Pokal hat es leider nicht gereicht. Uwe Becker wurde wieder Vierer in seiner Altersklasse und will seinen Traum auf den Pokal nicht aufgeben. „Im nächsten Jahr komme ich wieder zum Lohhofer Osterlauf“, verspricht Becker.

Aus Dachau kommt seit einigen Jahren Josef Lochner zum Lohhofer Osterlauf. Er hat seiner

musste er den Startschuss für den Schülerlauf über 2,2 Kilometer abgeben. Sicher war Christoph Böck jetzt auch ein wenig nervös, denn unter den jungen Sportlern waren auch seine Tochter und sein Sohn.

Schnellster Schüler war Lukas Bilato aus Ismaning und schnellste Schülerin war Anastasia Vasilyeva von den Road Runners aus München. Wie immer aber war die spannendste Frage des Schülerlaufs, welche Schulklasse die meisten Mädchen und Buben im Ziel hat. Denn der Klasse, die dort gewinnt, winken 200 € für die Klassenkasse. Mit 18 Schülerinnen und Schülern hatte in diesem Jahr die Klasse 4b der Grundschule an der Parksiedlung in Oberschleißheim die Nase vorne – vor der 4c der Grundschule an

Premium Gläser
+
Premium Beratung

LOHHOF LOOP OPTIK

Brillen & Kontaktlinsen
Bezirksstr. 38, 85716 Lohhof

BÜROSYSTEME
SCHÖTTL
PRINT SYSTEMHAUS

RICOH

• drucken
• scannen
• kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0



V.l.n.r.: Robert Wackerl, SportIn und Sebastian Dienelt, Vorstand Raiffeisenbank München-Nord bei der Preisverleihung der Schulklassen

Frau an seinem 65. Geburtstag versprechen müssen, keinen Marathon mehr zu laufen. Aber gegen die 10 Kilometer des Lohhofer Osterlaufes hat die Gemahlin nichts einzuwenden. Josef Lochner wurde Erster seiner Altersklasse und durfte seinen wohlverdienten Pokal mit nach Hause nehmen, den ihm Robert Wackerl von SportIn bei der Siegerehrung überreichte.

Läuferin der Herzen war aber ganz sicher Hannah Schreiber aus Moosburg. Die erst zehn Jahre alte Sportlerin kam nach 45:39 Minuten ins Ziel.

Um 16:15 Uhr musste Unterschleißheims Bürgermeister Christoph Böck noch einmal ran. Jetzt

der Ganghoferstraße und der 3a der Grundschule an der Johann-Schmid-Straße aus Unterschleißheim.

Sebastian Dienelt, Vorstand der Raiffeisenbank München-Nord, freute sich sichtlich, als er den Lehrern und Eltern der jeweiligen Klassen die Kuverts mit dem Geld für die Klassenkasse überreichen durfte.

Am 8. April 2017 wird Sebastian Dienelt von der Raiffeisenbank München-Nord wieder in die strahlenden Augen von glücklichen Kindern blicken, denn dann überreicht er den Siegerinnen und Siegern die Geldpreise des 23. Lohhofer Osterlaufs.
Axel Schröter

INTERSPORT®

Ohh...stern

Stunt-Scooter ab **€69,99**

Mini-Boards ab **€49,99**

verstellbare Kinder-Inliner* ab **€49,99**

Longboards* ab **€69,99**

SPORTIN®
feel the future...

Inh. Robert Wackerl, Landshuter Straße 20-22
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321529-25, Fax: -26
www.sportin.info

* Abbildungen zeigen andere Modelle

46. Internationaler Jugendwettbewerb „jugend creativ“

Raiffeisenbank München-Nord eG ehrt die Schul- und Gesamtsieger

Am 17. März war es so weit: Nach den Ehrungen der Klassenbesten an den Schulen Anfang März lud die Raiffeisenbank München-Nord eG die sechs Schulsieger aus dem Münchner Norden zur Gesamtsiegererhebung des 46. Internationalen Jugendwettbewerbs „jugend creativ“ in die Hauptgeschäftsstelle in Unterschleißheim ein.

Wanne raus – Dusche rein
Einbau nur 1 Tag!
 Gottwald's Bäderwerkstatt GmbH
 Südtiroler Straße 7 • 86165 Augsburg
 Telefon 0821/567456-0

Die Kunstwerke der Schüler und Schülerinnen zum Thema „Fantastische Helden und echte Vorbilder: Wer inspiriert dich?“ waren aus rund 1.200



V.l.: Sebastian Dienelt (Vorstand der Raiffeisenbank), Gloria Kolbe (Grundschule Haimhausen, Gesamtsiegerin der Grundschulen), David Müller (Grundschule Lerchenauer Str.), Corinna Geltermair (Mittelschule Haimhausen), Jonathan Abel (Grundschule Johann-Schmid-Str.), Ismet Sakanovic (Mittelschule Unterschleißheim, Gesamtsieger der weiterführenden Schulen) und Lucy Zimmermann (Edith-Stein-Realschule)

eingesendeten Bildern ausgewählt worden. So gewannen Jonathan Abel, David Müller, Gloria Kolbe, Corinna Geltermair, Ismet Sakanovic und Lucy Zimmermann nicht nur einen Preis als Klassensieger, sondern wurden auch zu den besten Künstlern ihrer Schule ernannt.

CHRISTIAN HEMPEL
Fliesenfachbetrieb • Fugensanierung
 ■ Fliesenarbeiten ■ Maurer- und Verputzarbeiten
 Kiebitzstr. 1 • 85716 Unterschleißheim
 Tel.: 0 89/35 38 98 45 • Mobil: 01 74/24 36 874
 fliesen-hempel@web.de
Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen im Haus

Sebastian Dienelt, Vorstand der Raiffeisenbank München-Nord eG, ließ es sich nicht nehmen, alle Ehrengäste mitsamt ihren Eltern und Geschwistern persönlich zur feierlichen Preisverleihung und Bekanntgabe des Gesamtsiegers des Münchner Nordens zu begrüßen. „Zu welchen Vorbildern und Helden junge Menschen heute aufschauen und was ihnen dabei wichtig ist, haben ihre kreativen Beiträge auf sehr anspruchsvolle Weise gezeigt“, würdigte Sebastian Dienelt die Leistung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Alle Schulsieger erhielten einen Gutschein für einen aufregenden Tag im Wald-Kletterpark in Jetzendorf. Im Anschluss wurde auch das Geheimnis um den Gesamtsieger gelüftet: Gloria Kolbe (2. Klasse der

Grundschule Haimhausen) überzeugte mit ihrem Bild „Asterix und Obelix kämpfen gegen die Römer“ und sicherte sich so den Gesamtsieg der Grundschulen. Ismet Sakanovic (7. Klasse der Mittelschule Unterschleißheim) zeichnete ein Bild von verschiedenen Vögeln, von denen jeder einzelne einen fiktiven Helden darstellt. Dieses überragende Werk bescherte Ismet den Gesamtsieg der weiterführenden Schulen. Beide Preisträger durften sich über den Hauptgewinn, einen Gutschein im Wert von 50 Euro, freuen.

Frohe Ostern!
 wünschen Ihnen
 die CSU Unterschleißheim
 und der 2. Bürgermeister
 Stefan Kramer

Am Ende der Preisverleihung lud Vorstand Sebastian Dienelt alle Anwesenden zu einem kleinen Snack ein und es gab die Möglichkeit, alle Siegerbilder nochmals in Ruhe zu bestaunen. Die Kunstwerke der Schulsieger werden noch bis Ende März in der Geschäftsstelle Bezirksstraße in Unterschleißheim ausgestellt. *Romina Penzkofer*

**Evang. Kindergarten Hollerbusch
 Unterschleißheim**

Informationsnachmittag

Am Montag, den 11.04.2016 in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr findet unser diesjähriger Informationsnachmittag im Kindergarten statt. In einer gemütlichen Atmosphäre können Sie sich in aller Ruhe zusammen mit Ihrem Kind ein Bild von unserer Einrichtung machen und das Personal, die Räumlichkeiten und unser Konzept kennenlernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!
Evang. Kindergarten Hollerbusch

Citan Sonderaktion!
Jetzt bei uns leasen.

Ihr Ansprechpartner
 Herr Harald Lichtneckert.
 Telefon (0 81 65) 6 47 49 -44
 harald.lichtneckert@mercedes-nagel.de

AUTOHAUS NAGEL
 Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
 Autorisierter smart Verkauf und Service

85375 Neufahrn
 Telefon (0 81 65) 6 47 49-0
 www.mercedes-nagel.de

Ihr Leasingangebot für einen Mercedes-Benz Citan (BM 415) 108 CDI KA / L 2.697 mm Neuwagen¹

Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH²
 Kaufpreis - Übernahme bis 31.05.2016 15.990,00 €

Laufzeit / Gesamtlauflistung
 48 Monate / 60.000 km

Mtl. Leasingrate
 inkl. GAP-Unterdeckungsschutz 168,00 €

Mehrkilometer werden mit 50,00 € je 1.000 km berechnet, Minderkilometer werden bis zu einer Unterschreitung der vertraglichen Laufleistung von 60.000 km mit 30,00 € pro 1.000 km vergütet. Alle oben genannten EUR-Werte verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Umsatzsteuer.

¹ Kraftstoffverbrauch innerorts / außerorts / kombiniert: 7,9 - 7,7 / 5,6 - 5,2 / 6,4 - 6,2 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 169 -163 g/km.
² Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart. Angebot ist mit weiteren Aktionen nicht kombinierbar. Angebot gültig bei Bestellaufgang bis 31.03.2016 und nur solange der Vorrat reicht. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach §495 BGB.

Mercedes-Benz smart

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

zimmermann
 druck & verlag
 ... drucken aus Leidenschaft!

Flyer | Visitenkarten | Präsentationsmappen
 Verpackungsdruck | Veredelungen | Poster
 Hardcoverbücher | Kalender | Briefblätter
 Kataloge | Postkarten | Eintrittskarten
 Offset-Druck | Grafik & Design | Briefhüllen

Einsteinstraße 4
 85716 Unterschleißheim
 tel +49 (0)89 321 840-0
 fax +49 (0)89 317 11 76
 e-mail info@druck-zimmermann.de

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD SCHMUCK- UHREN
GOLDANKAUF
 Wir kaufen Altgold in jeder Form z.B. 18k/750
 Feingoldbarren **34,48 €** p. Gramm*
23,67 € p. Gramm*
 * Grammpreise 24.03.2016 10:00Uhr - ständig aktuell

Juwelier G. Mayer GmbH
 Karlstrasse 45
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**

ABFLUSSPROBLEME???
 SCHNELLE HILFE TAG + NACHT

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG
- TV-KANAL-UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN
 ☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71

Die nächste Ausgabe erscheint am 2. April 2016

Umwelt - Service - Ergonomie

FAHRRAD ZIMMERMANN SEIT 1952
ZUKUNFT AUF RÄDERN

Die Top-Adresse für E-Bikes!
info@fahrrad-zimmermann.de

www.fahrrad-zimmermann.de
Dies ist ein Angebot der Fahrrad-Abholmarkt Zimmermann GmbH, Hafelhofweg 6, 81825 München

Tel. 089 / 310 95 07
Carl-von-Linde-Str. 28
85716 Unterschleißheim

Jugendrad 24" Winora Pole Position Y Shimano TX35 21-Gang XLC Alu V-Brake
€399,-
€349,-

* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**CSU Unterschleißheim
Einladung zum Ortsteil-
gespräch Alt-Lohhof und
Hollern**

Am Dienstag, den 12. April 2016 lädt die CSU Unterschleißheim zum Ortsteilgespräch Alt-Lohhof und Hollern ins Hotel ALARUN, Weißenstephaner Str. 2, ab 19:30 Uhr, ein. Traditionell veranstaltet die CSU diese Ortsteilgespräche seit Jahrzehnten immer im Wechsel in den verschiedenen Ortsteilen Unterschleißheims, zuletzt im Kern Unterschleißheims und in Lohhof Süd. Diesmal sind wir im Ortsteil Alt-Lohhof und



2. Bürgermeister Stefan Krimmer und die Stadträtinnen und Stadträte der CSU Unterschleißheim informieren über aktuelle Themen und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung

Hollern. Dabei stehen Ihnen der 2. Bürgermeister Stefan Krimmer und die Stadträtinnen und Stadträte der CSU zu allen Fragen rund um die Ortspo-

JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

litik zur Verfügung. Unsere Themen bei diesem Ortsteilgespräch sind:

- Lärmschutz
 - Ausbau S-Bahnhöfe
 - Bevölkerungs-Entwicklung
 - Besonders wichtig sind uns auch Ihre Fragen.
- Wir freuen uns auf Sie und einen interessanten Abend, vor allem aber auf das Gespräch mit Ihnen!
Ali-Reza Mayer
Stv. Ortsvorsitzender

**Ü30-Party im Rathaus
am 1. April**

Der Party-Kult meldet sich am 1.4.2016 im Bürgerhaus Unterschleißheim zurück. Diesmal gibt es auf der Ü30-Party Main Area reichlich Neues zu entdecken! Zentrales Highlight wird die neue 360°-Bar, selbstverständlich auch mit gut sortierten Cocktails. Musikalisch geht es natürlich absolut professionell zu, nur die Besten der Besten dürfen hinter die Regler und garantieren für ausgelassene Partystimmung und ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Der Vorverkauf hat bereits begonnen, für nur 5 € bekommt ihr im Vorverkauf bei Schuh Reischl in der Bezirksstraße Unterschleißheim oder am Ticket Shop Unterschleißheim eure Eintrittskarten. Für Kurzentschlossene gibt es für 8 € auch noch Karten an der Abendkasse.
Rebekka Straßer



MeTeG
KACHELÖFEN & KAMINE

Schulstr. 21 · Pfaffenhofen/Ilm
08441/80850 · www.meteg.de

Für behagliche Wärme!



Osteopathie
Andrea Schanzer
Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Termine nach Vereinbarung

Garchinger Straße 32
85716 Unterschleißheim
089 38075933 oder 0176 23457563
info@praxis-schanzer.de
www.praxis-schanzer.de



Reischl's
Den Schuh zieh ich mir an... **Markenshop** Bezirksstraße 26 85716 Unterschleißheim

In unserem Gabor Shop finden Sie immer eine große Auswahl an modisch hochwertigen Gabor Schuhen

Einzelpaarbestellungen sofort und ohne Zuschlag

Gabor

Auch in Unter- und Übergrößen



Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 26.03.2016 – 08.04.2016

Wanderung von Possenhofen nach Tutzing

Auf den Spuren von Kaiserin Sisi bewegen wir uns in der Osterwoche am Mittwoch, 30. März. Wir fahren mit der S-Bahn nach Possenhofen und wandern von dort aus nach Tutzing. Der Weg führt meist am Starnberger See entlang (ca. 11 km) und bietet wunderschöne Ausblicke in die Alpen. Treffpunkt ist um 9.00 Uhr im Begegnungszentrum. Neue Mitwanderer sind herzlich willkommen. Wir bitten um Anmeldung.

Schafkopf-Kurse

Das Schafkopfen in geselliger Runde erfreut sich großer Beliebtheit. Egal ob Jung oder Alt, in der Stadt oder auf dem Land, bei Frauen genauso wie bei Männern steht das traditionelle Kartenspiel hoch im Kurs. Es fordert Kombinationsgabe, Schlaueit, Raffinesse – doch nicht zuletzt spielt auch das Glück eines guten Blatts auf der Hand eine Rolle. Für alle, die das Kartenspiel erlernen möchten, bieten wir in Kooperation mit der vhs einen Grundkurs für Anfänger sowie einen Fortgeschrittenenkurs Spielpraxis an. Los geht's am Montag, 4. April (außerdem 7., 11. und 14. April, Spielpraxis von 17.45 – 19.30 Uhr, Anfänger von 19.30 – 21.15 Uhr) im Begegnungszentrum. Es gibt noch freie Plätze, bitte melden Sie sich über die vhs zu den Kursen an.

PC-Vortrag: Smartphone und Tablet

Bei der Überlegung, sich ein neues, internetfähiges Endgerät zu kaufen, fällt die Entscheidung oft schwer, da es so viele verschiedene Geräte auf dem Markt gibt. Bei unserem Vortrag erfahren Sie, welche Anbieter und Möglichkeiten es gibt (Apple, Windows etc.) und was Apps sind. Anhand eines iPhones und iPads erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte. Der Vortrag findet am Mittwoch, 6. April von 14.00 – 16.30 Uhr statt und ist eine Kooperationsveranstaltung mit der vhs, bei der Sie sich bitte dafür anmelden.

Offener Singkreis

Bekanntes Volkslieder, schöne Schlager und vieles mehr warten darauf, durch viele Stimmen zu erklingen. Wenn Sie Freude an gemeinsamen Singen haben, sind Sie am Mittwoch, 6. sowie 13. April um 14.00 Uhr herzlich willkommen, bei unserem Singkreis mitzusingen. Anschließend gibt es die Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Vorschau

Wanderung von Bad Tölz nach Lenggries

Wandern Sie mit auf dieser schönen Wanderung durchs Oberland am Mittwoch, 13. April. Treffpunkt

ist um 9.00 Uhr im Begegnungszentrum. Von dort fahren wir zuerst mit der S-Bahn nach München, dann geht es weiter mit der BOB nach Bad Tölz. Die Strecke beträgt ca. 12 km, natürlich mit Einkehr, um sich zu stärken. Bitte melden Sie sich im Büro an.

Ausflug nach Rosenheim

Am Donnerstag, 21. April fahren wir mit einem Reisebus nach Rosenheim. Dort haben Sie die Möglichkeit, entweder an einer Stadtführung „Auf den Spuren der Rosenheim Cops“ teilzunehmen, die Sie an verschiedene Drehorte der beliebten Serie führt. Oder Sie besuchen die Ausstellung „Wikinger“ im Lokschnitten (auf Wunsch mit Führung). Nach dem Mittagessen bleibt noch genügend Zeit für einen Stadtbummel in Rosenheim. Abfahrt des Busses ist um 9.00 Uhr. Es gibt nur noch wenige Plätze, bitte melden Sie sich baldmöglichst an.

Geburtstagsfest für alle im März und April Geborenen

Am Mittwoch, 27. April laden wir alle, die im März und April Geburtstag haben, herzlich zu unserem Geburtstagsfest ins Begegnungszentrum ein. Gerne dürfen Sie auch Ihre Freunde und Gäste mitbringen und sich zusammen von uns mit frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen lassen. Das Fest beginnt um 14.30 Uhr und es erwartet Sie ein gemütlicher Nachmittag mit einer kleinen musikalischen Programmeinlage. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, damit wir besser planen können.

Di., 29.03.

09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

Mi., 30.03.

09.00 Uhr Wanderung von Possenhofen nach Tutzing
Senioren-Mittagstisch

12.00 Uhr

Do., 31.03.

09.30 Uhr Führung im Lenbachhaus: „Der Blaue Reiter kehrt zurück“

Fr., 01.04.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Mo., 04.04.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch für Anfänger

09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III

09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV

10.00 – 10.45 Uhr Englisch I

10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I

14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II

14.30 – 15.30 Uhr Veeh-Harfenkurs

17.45 – 19.30 Uhr Schafkopfkurs Spielpraxis

19.30 – 21.15 Uhr Schafkopf Grundkurs

Di., 05.04.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad

Mi., 06.04.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch III

10.00 – 10.45 Uhr Englisch II

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

13.45 – 14.45 Uhr Sturzprävention II

14.00 Uhr Singkreis

14.00 – 16.30 Uhr PC-Vortrag: Smartphone und Tablet

Do., 07.04.

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze

13.45 – 14.45 Uhr Parkinsongymnastik I
15.00 – 16.00 Uhr Parkinsongymnastik II
17.45 – 19.30 Uhr Schafkopfkurs Spielpraxis
19.30 – 21.15 Uhr Schafkopf Grundkurs

Fr., 08.04.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung

10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I

10.15 – 11.15 Uhr Gedächtnistraining

11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren ein gesegnetes Osterfest und schöne Feiertage!

Aktivierungsgruppe

Bereitet Ihnen oder einem Ihrer Angehörigen das Erfassen von Zusammenhängen zunehmend Schwierigkeiten? Gibt es Probleme mit der zeitlichen Orientierung und geraten die Wochentage manchmal durcheinander? Ziehen Sie sich immer öfter zurück, weil Sie Ihre Umwelt und die Mitmenschen nicht mehr verstehen? Dann kann unsere Aktivierungsgruppe das richtige Angebot für Sie sein. Zurzeit bringen wir jeden zweiten Donnerstag (z. B. am 14. und 28. April) von 13.45 – 15.45 Uhr das Gedächtnis in Schwung, stärken das körperliche Wohlbefinden und fördern individuell die Stärken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab im Büro.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Seniorinnen und Senioren, die nachmittags gerne Rommé oder auch Rummikub (eine vereinfachte Version von Rommé) spielen möchten, sind herzlich zu unserem offenen Treff eingeladen. Kommen Sie einfach montags, mittwochs und/oder freitags ab 13.00 Uhr ins Begegnungszentrum. Hier treffen Sie andere spielbegeisterte Senioren, die den Nachmittag gemeinsam verbringen und Freude in der Gemeinschaft haben. Wir freuen uns jederzeit über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne an unserem Mittagstisch teilnehmen? Oder an Veranstaltungen hier im Hause? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück (Tel. 3107461).