

# MARKT einkaufen

## Coca Cola Friendspack

10 x 0,33-l-Dosen,  
verschiedene Sorten  
+ Pfand = 2,50  
1 l = 1.01



5.29 Sie sparen -37%

**3.33**

**Meggle Alpenbutter**  
streichart, oder  
**Meggle Joghurt-Butter**  
je 250-g-Stück  
100 g = 0.34



1.79 Sie sparen -52%

**0.85**

Fruchtmärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag  
7 - 20 Uhr geöffnet

## Mederano de Freixenet oder Freixenet Mia Weine

rot, weiß oder rose  
je 0,25-l-Flasche  
100 ml = 0.40



1.39 Sie sparen -41%

**0.99**

## Bonaqa Tafelwasser

medium oder sparkling,  
je 12 x 1,0-l-Kiste  
+ Pfand = 3.30  
1 l = 0.29



3.99 Sie sparen -12%

**3.49**

## Müller Joghurt mit der Ecke

verschiedene Sorten  
150-g-Becher  
100 g = 0.22



0.59 Sie sparen -44%

**0.33**

## Leerdammer Scheiben Original

260-g-Packung  
1 kg = 10.73



3.49 Sie sparen -20%

**2.79**

## Himbeeren

aus Spanien  
125-g-Schale  
100 g = 1.43



**1.79**

## Agrarfrost Backfrites oder Agrarfrost Knusperfrites

tiefgefroren  
je 750-g-Beutel  
1 kg = 1.32



1.79 Sie sparen -44%

**0.99**

## Ferrero Kinder Riegel

18er Packung, 378 g oder  
**Ferrero Duplo**  
18er Packung, 324 g  
1 kg = 6.59 / 7.69



3.99 Sie sparen -32%

**2.49**

## Unser Süden Weizenmehl

aus Bayern,  
Type 405,  
1-kg-Packung



0.59 Sie sparen -50%

**0.29**

## Threpsi Olivenöl

nativ extra, aus der Region  
Kalamata oder aus Sitia  
auf Kreta  
je 500-ml-Flasche  
1 l = 6.98



7.99 Sie sparen -56%

**3.49**

## Weißer Champignons

aus Polen  
400-g-Schale  
1 kg = 2.98



**1.19**

## Kühne Senf

mittelscharf,  
200 ml + 20% GRATIS  
je Tube  
100 ml = 0.29



0.59 Sie sparen -22%

**0.69**

## Right Guard Deospray

150 ml  
verschiedene  
Sorten  
100 ml = 0.83



1.99 Sie sparen -35%

**1.25**

## Zewa Toilettenpapier

Soft & Stark, 3-lagig,  
8 x 150 Blatt



3.75 Sie sparen -34%

**2.45**

## Lenor Waschmittel

Pulver oder Flüssig 16/18 WL  
(1,04 kg/1,26 Liter), versch. Sorten  
1 WL = 0.15 (bei 16 WL)  
1 WL = 0.14 (bei 18 WL)



3.45 Sie sparen -28%

**2.45**

## Dt. Karotten

1-kg-Schale



**0.79**

## BOMANN® Stabmixer SM357CB

leistungsstarker 300 Watt Motor,  
2 Stufen-Schalter, Edelstahlmesser,  
abnehmbarer Edelstahl-Mixaufsatz,  
Soft Touch-Gehäuse,  
inkl. Mix-Behälter mit Skala (0,6 Liter)



\*UVP: 26.95 Sie sparen -44%

**14.99**

\* UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

## Herrn Sweat Short

Gr. M-2XL



je **9.95**

## Damen Sweat Capri

Gr. S-XL



Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel. \* = gluten- und laktosefrei

## Neues aus Garching

### Frauen-Union Garching

### Osterbrunnen am Helmut-Karl-Platz geschmückt

Die fleißigen Damen der Frauen-Union haben auch heuer den Osterbrunnen am Helmut-Karl-Platz geschmückt. *Irina Ionescu-Cojocar*  
Ortsvorsitzende Frauen-Union Garching



V.r.: Bruni Ertl, Luise Ohrstedt, Inge Scholbeck und Irina Ionescu-Cojocar

### Eigenheimerverband Bayern e. V. Informationsveranstaltung zum Thema „Wohnungseigentümer-Gemeinschaft“

Garching, am 12.4.2016 um 19.00 Uhr

In den vergangenen Jahren sind die Zahlen der Eigentumswohnungsbesitzer stark angewachsen. Dieses Wachstum ist nicht nur in den Ballungsräumen zu verzeichnen, sondern auch in Orten wie Garching und Umgebung. In den einzelnen Wohnanlagen gibt es den Begriff „Gemeinschaftseigentum“ und über diesen Besitz aller Eigentümer wird in den Eigentümerversammlungen beraten und entschieden. So kommt neben der fachkundigen Verwaltung dieser enormen Vermögenswerte den einzelnen Wohnungseigentümergeinschaften (WEG) eine zentrale Bedeutung zu. Häufig sind sich dabei die Parteien uneins und das gemeinsame Interesse tritt in den Hintergrund, was gravierende Auswirkungen bis hin zum Fernbleiben an Eigentümerversammlungen hat.

„Warum gehen Sie noch zur Eigentümerversammlung“ ist daher der provokante Titel eines Vortrages, zu dem der Eigenheimerverband Bayern am 12.4.2016 um 19 Uhr in das Bürgerhaus Garching einlädt. Nach der Begrüßung durch die Vizepräsidentin des Verbandes Sibylle Banner wird Diplom-Betriebswirt (ebsi) Josef Huber von Huber & Reichel Beratungen GbR als fachlich versierter Referent Stellung zu interessanten Punkten beziehen und Fragen zu „Wohnungseigentümer-Gemeinschaften“ beantworten. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt des Vortrags sowie der anschließenden Diskussion:

- Wie wird man Mitglied einer Wohnungseigentümer-Gemeinschaft?
- Was ist eine Beschluss-Sammlung und welche Bedeutung hat diese?
- Einberufung einer Eigentümerversammlung – Beschlussfähigkeit und die Stimmrechte
- Stimmrechte und Abstimmungsprinzip

Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an Wohnungseigentümer, Verwaltungsbeiräte einer WEG und interessierten Personen.

*Beatrice Wächter*

### Stadtbücherei Garching

### Vortrag mit Ernst Rauch „Klimawandel“ –

aus der Sicht eines Rückversicherers  
Mittwoch, den 13. April 2016 um 19.30 Uhr

Auf den ersten Blick zeigen die Naturkatastrophen-Schadenstatistiken der Münchner Rückversicherungs-Gesellschaft ein klares Bild: Sowohl die Anzahl der wetterbedingten Schadenereignisse aus Stürmen und Überschwemmungen als auch deren finanzielle Folgen haben in den letzten Jahrzehnten in vielen Teilen der Welt erheblich zugenommen. Sind das schon die Folgen

des Klimawandels? Müssen wir uns in Deutschland auf heftigere Unwetter und steigende Versicherungsprämien einstellen? Und wie passen die Daten eines Rückversicherers zu den wissenschaftlichen Bewertungen des Klimawandels durch den Weltklimarat IPCC?

Aufbauend auf der Diskussion dieser Fragen bespricht Ernst Rauch in seinem Vortrag Lösungsansätze zur Reduzierung der Treibhausgasemissionen und Anpassungsoptionen an die bereits heute unvermeidbaren Folgen des Klimawandels.

Ernst Rauch studierte von 1981–1986 am Institut für Allgemeine und Angewandte Geophysik der LMU München. Im Juni 1988 wechselte er zum Bereich GeoRisikoForschung der MunichRe mit dem Aufgabenschwerpunkt Naturkatastrophen-Risikoanalyse. Anfang der 1990er Jahre wurde der Verantwortungsbereich von Ernst Rauch um das Themenfeld Klimawandel erweitert. Seit 2008 leitet er das MunichRe CorporateClimate-Centre.

Mittwoch, den 13. April 2016, um 19.30 Uhr  
Bitte reservieren Sie kostenlose Eintrittskarten an der Infotheke der Stadtbücherei Garching, Bürgerplatz 11, Tel. 089 / 320 89 211

*Wolfgang Bachschneider*

### 25 Jahre Anonyme Alkoholiker

(MF) – Ein Jubiläum begingen die Anonymen Alkoholiker (AA) in Garching: Ihre Gruppe besteht seit 25 Jahren und hat vielen Alkoholkranken und deren Angehörigen geholfen. „Für mich war wichtig: Hier hat man mich angenommen und man hat mir meine Menschenwürde gelassen“, berichtete Sepp. Bei den Treffen der AA wurde nicht nur ihm geholfen, sondern auch seiner Frau Isabella: „Ich dachte anfangs, er trinkt, weil ich nicht die richtige Frau für ihn bin.“ Bei den AA aber wurde ihr versichert: „Du bist nicht schuld. Dein Mann ist krank.“

Jeden Sonntag kommen 20 bis 25 Anonyme Alkoholiker zusammen und sie meistern auch kritische Tage, wie Weihnachten oder Silvester. Seit der Gründung 1991 hält sich die spendenfinanzierte Garchinger Gruppe ans Motto: „Nur Du allein schaffst es, aber Du schaffst es nicht allein.“ Für interessierte Neuzugänge gibt es jeden zweiten Sonntag im Monat um 19 Uhr in der Stadtbücherei ein offenes Meeting.



# HIGHLIGHTS

**Tickets**  
erhältlich  
von 39 bis  
44 Euro

Zu Gast bei Martin Quilitz  
16. März bis 8. Mai 2016

**GOP.**  
variété-theater  
MÜNCHEN

Maximilianstraße 47 · 80538 München  
Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 und [variete.de](http://variete.de)

# V-BAUMARKT

## einfach besser einkaufen

**Ab sofort**

erhalten Sie schöne  
Blumenzwiebelknollen,  
wie z.B.  
**Dahlien,**  
**Gladiolen**  
und vieles mehr!



Angebote gültig von Donnerstag, 31.03. bis Mittwoch, 06.04.2016

**Jetzt 2x**  
in München

**65.90** Sie sparen -23%  
~~85.90~~

**Multikompressor-Set**  
6-tlg., tragbar, ölfrei, inkl. 2,5 m Druckluftschlauch mit Schnellkupplung, Ausblaspistole, Reifenfüller mit Manometer und 3 Düsen

**99.90** Sie sparen -44%  
~~179.00~~

**Hochbeet**  
aus Kiefer, mit Folie ausgelegt, inkl. Gitter gegen Mäusebefall, Maße: 120 x 80 x 80 cm

inkl. Kissen

**PreisHIT!**  
~~229.00~~ Sie sparen -17%  
**189.00**

**2 in 1 Bank „Borkum“**  
verstellbar, von Sofa auf Sonnenliege, einfach Seitenteile hinunterklappen, aus FSC-zertifiziertem Akazienholz, natur, Maße: (B/H/T) ca. 192 x 68 x 75 cm

**4.49** Sie sparen -10%  
~~4.99~~

**Pflanzkübel**  
mit Untersetzer, aus Ton, Ø 25 cm

**KARCHER**  
makes a difference

**Fensterreiniger WV 2 Plus**  
geeignet für glatte Oberflächen wie Fenster, Spiegel, Fliesen Duschwände... kein Heruntertropfen des Schmutzwassers, hygienisches Arbeiten ohne Streifenbildung an der Oberfläche, einfache Handhabung dank Akkubetrieb, inkl. Ladegerät, Lithium-Ionen-Akku, Glasreinigerkonzentrat, Sprühflasche mit Mikrofasertwischer

VOM ERFINDER  
**DAS ORIGINAL**  
DES ANKUR-FENSTERREINIGERS

**59.90** Sie sparen -14%  
~~69.90~~

**4.99** Sie sparen -20%  
~~6.20~~

**Fitnesshocker Creative 700**  
in schwarz/weiß oder lime/weiß, stufenlose Sitzhöhenverstellung, horizontaler Schwingeneffekt durch ein bewegliches Reifenelement aus TPU, Sitzalternative für bewegliches Sitzen, trainiert den Rücken und wirkt präventiv gegen Rückenprobleme

Sitness bewegt  
LGAB Nürnberg  
GS geprüfte Sicherheit

81541 München, Balanstraße 52,  
☎ 0 89/6 78 05 53-0,  
Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr

80939 München, Maria-Probst-Straße 6,  
☎ 0 89/32 19 81-0,  
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht  
– Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.  
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

v-markt.de

## Neues aus Eching und Neufahrn

### Frauenunion Fahrenzhausen

#### Ostergruß der Damen

Am Gründonnerstag machten sich die Damen der Frauenunion Fahrenzhausen-Freising-West wieder auf ins Alten-Service-Zentrum (ASZ) in Eching, um den Bewohnern dort einen österlichen Gruß zu überbringen. Jede/r erhielt, verbunden mit den besten Wünschen zu Ostern süße und bunt gefärbte Eier. Mit einem Lächeln überreichten die Damen, die mit vielen Worten der Überraschung und des Dankes belohnt wurden, ihre österlichen Gaben. Die Teilnehmer eines Deutschkurses für Asylbewerber wurden ebenfalls mit Süßigkeiten verwöhnt. Anschließend besuchten die Damen, zusammen mit Klaus-Dieter Walter (Pädagogische Fachkraft ASZ) die betreute Wohngemeinschaft für demente Menschen in der Heidestraße. Voller Spannung wartete man dort schon auf den österlichen Besuch. Der Blick in freudestrahlende Gesichter war ein großes Dankeschön an die FU-Damen. „Es ist jedes Jahr auch für uns ein besonderes Geschenk, ein kleines Stückchen Freude weitergeben zu können“, war das einstimmige Resümee.

Dagmar Zillgitt



Die Damen der Frauenunion bei ihrem jährlichen Osterbesuch im ASZ Eching und in der Demenz-Wohngemeinschaft in der Heidestraße, v.l.:

Helma Kaiser, Rita Grünberger, Gabriele Sigl, Klaus-Dieter Walter, Maria Migge und Dagmar Zillgitt

### TSV Neufahrn Volleyball

#### Spielerinnen der U14 holten den Kreispokal nach Neufahrn

Sechs Mädchen des TSV Neufahrn U14 durften am So., den 13.3. ihr Können unter Beweis stellen. Im Kreispokal U14 Bezirk Oberbayern Nord durften die Mädchen gleich im ersten Spiel gegen den Vizemeister der Kreismeisterschaft 2015/16 SV Wettstetten spielen. In beiden Sätzen lagen sie schnell 1:7 zurück und mussten sich dann wieder konzentriert herankämpfen. Mit guter Stimmung und stärker werdendem Selbstvertrauen schafften sie einen 2-0-Sieg.

Die Mädchen atmeten auf und wussten bereits vor dem nächsten Spiel gegen den SC Freising 1: wenn sie weiterhin ihre Leistung abrufen können, schaffen sie den Gruppensieg und dürfen um die oberen Plätze spielen. Mit sehr viel Spaß und konzentriertem Spiel gewannen unsere Volleyballerinnen einen deutlichen 2-0-Sieg und spielten

nun mit den beiden anderen Gruppensiegern TSV Neuburg und dem MBB-SG Manching die obersten drei Plätze aus. Lisa Henn entpuppte sich als geniale Blockspielerin und gewann jedes Duell am Netz. Alle Spielerinnen auf dem Feld machten wenig Eigenfehler. Raffiniert spielte Kathrin die Bälle in die Lächer der Gegner. Starke Aufschläge von Elisabeth Kraus führten zu direkten Punkten. Auch die Spielerinnen, die an diesem Tag weniger gespielt haben, feuerten ständig ihre Mitspielerinnen an. Gegen den TSV Neuburg konnten erneut zwei Sätze gewonnen werden.

Einen Krimi gab es im Endspiel gegen den MBB-SG Manching. Juliette Jaesrich überzeugte die Trainerin Cornelia Kallinger mit ihrer guten Leistung beim Spiel gegen Freising und bekam nach dem gewonnenen ersten Satz gegen Manching erneut die Möglichkeit zu spielen. Ganz knapp verloren unsere Mädchen den zweiten Satz 29:27. Nun ging es in den dritten entscheidenden Satz. Sehr nervös und verhalten wurden die ersten sieben Punkte auf beiden Seiten gespielt. Nach dem Seitenwechsel bei 8:7 konnten unsere TSVlerinnen ihre Aufschläge gut platzieren, gewannen mit großem Jubel den dritten Satz 15:11 und holten den Kreispokal nach Neufahrn.

Birgit Bandle



#### Happy Running, Pilates und mehr – Gesundheitskurse für Anfänger

Die neuen Gesundheitskurse mit Kassenerstattung starten wieder nach den Osterferien Anfang April in Neufahrn, Eching, Fahrenzhausen und Oberschleißheim. Unter dem Motto „Runter von der Couch in ein bewegtes Leben“ können Sie gemeinsam mit anderen Sporteinsteigern erleben, wie leicht und effektiv es ist, einmal die Woche etwas für seine Gesundheit zu tun.

Wer Rückenschmerzen, Stress, erhöhten Blutdruck oder überflüssige Pfunde loswerden möchte, ist beim Happy Running, Fit und gesund Outdoor oder Nordic Walking gut aufgehoben. Happy Running ist ein sanftes und gelenkschonendes Laufkonzept für Laufanfänger. Mit einer kraftsparenden und ökonomischen Lauftechnik starten wir mit ganz kurzen Laufintervallen und laufen mit kleinen Schritten nur im Schrittempo. So kann jeder in seinem Wohlfühltempo langsam

seine Ausdauer steigern. Keine Angst. Es sind nur absolute Laufanfänger dabei. Fit und gesund Outdoor ist ein Alltagstrainingsprogramm für Menschen in der 2. Lebenshälfte, die bisher inaktiv waren, aber in Zukunft ihren Alltag nachhaltig aktiver gestalten möchten. Erlernt wird beispielsweise, wie durch die bewusste Anwendung von Gehvarianten die Gleichgewichtsfähigkeit verbessert werden kann, wie Alltagsgegenstände zur Kräftigung der Muskeln eingesetzt werden können oder Wartezeiten effektiv für Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnübungen genutzt werden können.

Wer seine Rücken- und Nackenschmerzen in den Griff bekommen will, sollte sich gleich zum Pilateskurs am Donnerstagvormittag in Eching anmelden. Alle Übungen werden in verschiedenen Levels angesagt und auf der Matte durchgeführt. Die sanften und fließenden Bewegungen helfen garantiert. Beim Pilates mit/ohne Baby können auch Schwangere oder Mamis mit Baby ihren Beschwerden entgegenwirken.

Alle Kurse gehen über 8 bis 10 Wochen, dauern eine Stunde und werden bei regelmäßiger Teilnahme meist von den gesetzlichen Kassen bezuschusst. Wer möchte, kann die erste Stunde gerne schnuppern. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für Fragen steht Ihnen die Trainerin Ute Lüth gerne telefonisch unter Tel. 089-32731352 zur Verfügung.

Infos, Termine und Anmeldung unter [www.gesundheit-kurse.de](http://www.gesundheit-kurse.de) Ute Lüth

### TSV Neufahrn

#### Aus Skigymnastik wird „Fit in das Frühjahr“

Aufgrund der großen Nachfrage – die Skigymnastik geht in die Verlängerung. Bis zu den Pfingstferien wird Montagabend von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle unter der Leitung von Stefan Rochelmeyer trainiert. Die Halle ist gut mit dem Auto erreichbar, Parkplätze sind vorhanden. Ein beleuchteter Fußweg führt von der S-Bahnstation Neufahrn zur Käthe-Winkelmann-Halle. Weitere Informationen und Preise in der Geschäftsstelle oder unter: [www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

Birgit Bandle

#### Rheuma-Liga Gruppe Neufahrn und Freising

Das nächste Treffen der Rheuma-Liga Gruppe Freising und Neufahrn zum Erfahrungsaustausch und zum Vortrag „Rheuma/Gelenkschule“ von Herrn Dr. Huber aus Erding findet am Dienstag, den 5. April 2016 um 17:30 Uhr im Hotel-Gasthof Gumberger, Neufahrn, Eching Str. 1 statt.

Manuela Wegler

2. Vorstand der Rheuma-Liga FS/Neufahrn

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer 089/41 11 48 11 01 E-Mail: [vertrieb@zpv.de](mailto:vertrieb@zpv.de)