

KIRCHENTERMINE

Werke von Georg Philipp Telemann, Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel u.a. zu Gehör. Freuen Sie sich auf festliche Ostermusik. Eintritt frei.

GEPA-Verkauf in Sankt Andreas und Bücherei: Sie haben die Möglichkeit, jeweils am **ersten Sonntag des Monats nach dem Gottesdienst um 10.00 Uhr** Waren aus fairem Handel zu kaufen. Verkaufsort ist der Kirchenvorhof. Die Bücherei hat jeden 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst geöffnet.

Offener Kleiderschrank

Annahme: Mo., 04.04., 18.00 – 19.00 Uhr

Ausgabe: Do., 07.04., 17.30 – 19.00 Uhr

Freie evangelische Gemeinde Eching

Breslauer Str. 16, 85386 Eching

Gottesdienst Sonntag 10.00 Uhr

Parallel zum Gottesdienst findet eine altersgerechte Kinderbetreuung statt. Für Eltern mit Kleinkindern gibt es eine Bildübertragung des Gottesdienstes in einem separaten Raum. Zudem haben wir unter der Woche in Eching und Unterschleißheim Bibelstunden, die Termine entnehmen Sie bitte unserer Website: www.eching-feg.de. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Tel. 01578/2576656 zur Verfügung.

Evang.-Luth. Pfarramt Garching Laudatekirche

So., 03.04., 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer in Buck), mit Abendmahl (Wein), mit Kindergottesdienst

Mi., 06.04., 19.30 Uhr Chorprobe des Laudatechores

Kath. Pfarramt St. Severin Garching

St. Severin

So., 3.4., 10.00 Uhr Pfarrgottesdienst; **11.15 Uhr** Taufe v. Ricardo Emilio Demeter; **15.00 Uhr** Barmherzigkeitsrosenkrantz und eucharistische Anbetung

Di., 5.4., 8.00 Uhr Morgenlob (Laudes); **19.00 Uhr** HI. Messe

Mi., 6.4., 10.45 Uhr HI. Messe in der St.-Josefs-Kapelle im Seniorenpflegeheim; **16.30 Uhr** Kath. Andacht im Seniorentreff

Do., 7.4., 18.30 Uhr Stille Anbetung – Gebet für geistl. Berufungen; **19.00 Uhr** HI. Messe

St. Katharina

Sa., 2.4., 11.00 Uhr Taufe v. Pia Scarpa; **18.30 Uhr** Rosenkrantz mit Beichtgelegenheit; **19.00 Uhr** Vorabendmesse

**Rosenkrantz von Montag bis Freitag
um 15.30 Uhr in St. Severin!**

St. Franziska Romana

Sa., 2.4., 17.30 Uhr Rosenkrantz mit Beichtgelegenheit

So., 3.4., 8.30 Uhr HI. Messe

Mi., 6.4., 7.15 Uhr HI. Messe, - **8.15 Uhr** Stille Anbetungen für geistl. Berufe u. Anliegen der Pfarrei

Internet: www.severinkirche.de

Termine / Infos / Veranstaltungen

Kuchenverkauf der Firmlinge: Am **Sonntag, 3.4.16**, wird **nach dem 10.00-Uhr-Pfarrgottes-**

dienst von den Firmlingen Kuchen verkauft. Der Erlös geht an das Seniorenpflegeheim in Garching. (Kuchenspenden werden gerne angenommen und können vor dem Gottesdienst im Clubraum des Pfarrhauses abgeben werden.)

Mo., 4.4., 14.00 Uhr Kaffeeklatsch im Pfarrsaal Hochbrück

Di., 5.4., 19.45 Uhr PGR-Sitzung im Clubraum

Mi., 6.4., 19.00 Uhr Gebetskreis in St. Franziska Romana; **20.00 Uhr** EKO-Elternabend im Pfarrsaal

Vorschau

Sa., 16.4., 10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Firm-spending mit Kardinal Reinhard Marx, St. Severin

So., 17.4., 10.00 Uhr Erstkommunionfeier Hochbrück

So., 24.4., 10.00 Uhr Erstkommunionfeier Garching



apotheken-Notdienst

für Ismaning, Garching, Haimhausen
Oberschleißheim, Unterschleißheim,
Eching und Neufahrn

Samstag, 2. April 2016

St. Georg-Apotheke

Schlesierstr. 4-6, Eching319 049 30

Sonntag, 3. April 2016

Falken-Apotheke

Münchner Str. 38, Ismaning96 20 04 12

Anna-Apotheke

Bahnhofstr. 18c, Neufahrn0 81 65/36 99

Montag, 4. April 2016

Franziskus-Apotheke

Bahnhofstr. 55b, Neufahrn.....0 81 65/6 72 67

Dienstag, 5. April 2016

Spitzweck-Apotheke

Münchener Str. 37, Garching32 90 93-0

Mittwoch, 6. April 2016

Hallberg Apotheke

Theresienstr. 63, Hallbergmoos08 11/5 53 40

Phönix-Apotheke

Am Stutenanger 2, Oberschleißheim....3 15 17 52

Donnerstag, 7. April 2016

Korbinian-Apotheke

Korbinianstr. 14, Ismaning96 60 50

Schloß-Apotheke

Hauptstr. 4, Haimhausen.....0 81 33/20 20

Freitag, 8. April 2016

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 2, Unterschleißheim31 78 41-0

Götz-Apotheke

Hauptstr. 23, Fahrenzhausen0 81 33/81 32

**Der Notdienst endet jeweils
am Folgetag um 8.00 Uhr früh.**

Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Polizei Unterschleißheim PI 48	089 315 64 0
Feuerwehr/Notarzt	112
Frauen-Notruf	089 76 37 37
Giftnotruf	089 19 240
Tierrettung München e.V.	01805 84 37 73
Sucht-Hotline	089 28 28 22

Jugendfreizeitstätte Planet ,O' Oberschleißheim

Themenreihe Islam

Die Jugendfreizeitstätte Planet ,O' veranstaltet im Frühjahr und Frühsommer 2016 eine Themenreihe zum Thema „Islam“.

Los geht es am Donnerstag, 21. April 2016 ab 19.00 Uhr in der Jugendfreizeitstätte Planet ,O'. Unter dem Titel: „Der Islam – Eine Religion stellt sich vor!“ wird Ahmad Al-Khalifa bei seinem Vortrag auf die wichtigsten Aspekte des muslimischen Glaubens eingehen.

Der langjährige ehemalige Leiter des Islamischen Zentrums in München Freimann ist Dialogreferent des Muslim-Rates in München und Kulturreferent der Islamischen Gemeinschaft in Deutschland. Seine Themenschwerpunkte sind neben Erziehung, Integration und Familienführung auch Forschungen zur Geschichte des Islams in Deutschland und Europa. Er wird aus seiner langjährigen Praxis als Imam berichten und für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen.

Am Donnerstag, 2. Juni 2016 findet ein weiterer Themenabend, dieses Mal mit Döndü Kandemir von der Initiative für Aufklärung im Islam (IFA-I). Der Verein Initiative für Aufklärung im Islam (IFA-I) setzt sich für die Etablierung eines Islamverständnisses ein, das mit den Grundwerten und der Lebenswirklichkeit in Deutschland übereinstimmt. Er möchte auf diese Weise sowohl der Stigmatisierung von Muslimen in Deutschland als auch menschenverachtenden Handlungen auf der ganzen Welt entgegenwirken und aktiv an der Gestaltung einer multikulturellen Gesellschaft mitwirken.

Im Spiegel der Medien erscheint der Islam in einem verzerrten Bild. Daher gilt es, eine Brücke zu dem Teil der Bevölkerung zu schlagen, der dem Islam mit Vorurteilen begegnet. Döndü Kandemir informiert bei ihrem Vortrag mit dem Titel: „Warum steht der IS-Terror im Widerspruch zum Islam?“ mit fundiertem Wissen über den wahren Islam und wird im Anschluss an ihren Vortrag für Fragen bereitstehen, um Missverständnisse und Vorurteile auszuräumen. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr, Veranstaltungsort ist die Jugendfreizeitstätte Planet ,O'. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltungsreihe wird am Sonntag, 12. Juni durch einen Tag der offenen Tür im Islamischen Zentrum München (Freimann-Moschee) abgeschlossen. Dieser findet in Kooperation mit dem katholischen Pfarrverband St. Wilhelm statt. Die Freimann-Moschee wurde von 1967 bis 1973 als 7. Moschee in Deutschland und erste Moschee in Bayern erbaut. Ahmad Al-Khalifa, der ehemalige Leiter des Islamischen Zentrums und Imam der Moschee, lädt an diesem Tag mit einer persönlichen Führung durch die Freimann-Moschee zum Kennenlernen und zur Begegnung ein. Treffpunkt ist das Islamische Zentrum München, Wallnerstr. 1–5, 80939 München. Die Veranstaltung beginnt um 15.00 Uhr, der Eintritt ist frei. Weitere Infos zum Islamischen Zentrum München und eine Anfahrsbeschreibung findet man unter www.islamisches-zentrum-muenchen.de.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen gibt es in der Jugendfreizeitstätte Planet ,O', Theodor-Heuss-Str. 29, 85764 Unterschleißheim, Telefon 089/3153962, e-mail: info@planet-osh.de.
Andrea Wüst

Generation plus



Deutschland nimmt zu

Inzwischen hat mehr als jeder zweite Deutsche Übergewicht. Davon sind Männer stärker betroffen.

Foto: sigrid rossmann/pixelio.de

Wohlstandsbauch: nicht nur »out«, sondern gefährlich

Ein »dicker Bauch« – oder viel mehr: überdurchschnittlich viel Bauchfett – erhöht die Gefahr eines erhöhten Blutdrucks oder führt zu Stoffwechselstörungen wie Diabetes. Das sogenannte viszerale Fett bildet sich oft nicht nach außen sondern es sammelt sich das Fett um die inneren Organe im Bauchbereich. Früher galt ein dicker Bauch als Energiespeicher für schlechte Zeiten. Heute ist er eher ein Wohlstandsbauch, der mehr als Schönheitsfehler gilt. Der Körper baut diesen Energiespeicher kaum ab, sondern setzt aus dem Fett schädliche Substanzen frei, die das Sterberisiko erhöhen.

www.gesundheit-aktuell.de

Omega-3-Fettsäuren gegen psychische Erkrankungen

Dass Omega-3-Fettsäuren gut für den Organismus sind, steht schon länger fest. Allerdings sind die Erkenntnisse, dass diese auch bei psychischen Krankheiten helfen sollen, neu. Die Ergebnisse beruhen auf einer internationalen Studie. In der Studie wurden Testpersonen, mit dem besagten Krankheitsbild, über eine Zeit von zwölf Wochen, täglich 1,2 Gramm Omega-3-Fettsäuren verabreicht. Bei der größten Anzahl der Versuchsteilnehmer stellte man danach fest, dass diese innerhalb eines Jahres an keinen weiteren psychischen Erkrankungen litten. Omega-3-Fettsäuren werden im Gegensatz zu Psychopharmaka, die Nebenwirkungen auslösen können, gut vertragen und es gibt sie in Kapsel-form im gut sortierten Drogeriemarkt oder in der Apotheke.

www.gesundheit-aktuell.de

Besser vorsorgen

Kleine Tipps für ein entspannteres Leben

Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit – das merken die meisten Menschen allerdings erst, wenn es irgendwo zwickelt und zwackt. Allerdings kann jeder selbst eine Menge dazu beitragen, diese Einschränkungen und Beschwerden weitgehend einzugrenzen: Vorsorge ist besser als Nachsorge.

Viele Menschen wachen bereits morgens verspannt und mit Rückenschmerzen auf. Daran kann die falsche Matratze schuld sein. Dabei ist es nicht so wichtig, ob diese hart oder weich ist, sondern ob sie sich dem Körper anpasst und ergonomisch richtiges Liegen ermöglicht. Sehr gut funktioniert das beispielsweise in einem Wasserbett. Durch die Menge des eingefüllten Wassers lässt sich das Bett optimal an den Körper anpassen, die Druckentlastung unterstützt den rückengesunden und entspannten Schlaf. Aufgrund der Verdrängung des Wassers bleibt zudem die Wirbelsäule immer gerade – egal ob man auf dem Rücken oder der Seite schläft.

Die Unternehmungslust gerade in den »besten Jahren« wird häufig durch eine nachlassende Sehkraft einge-



Den Alltag ohne Brille und Seheinschränkungen genießen können - das wünschen sich Senioren.
Foto: djd/AMO Germany/thx

schränkt: Ursachen sind meist die sogenannte Alterssichtigkeit und in höherem Alter auch der Graue Star. Mit der Implantation neuartiger Kunstlinsen kann beides behandelt werden, sodass Betroffene den Alltag ohne Brille und Seheinschränkungen genießen können. Das Besondere dieser neuen Generation von sogenannten Intraokularlinsen ist, dass sie eine große Schärfentiefe und ein kon-

trastreiches Sehen in allen Bereichen bieten.

Wenn die Nerven nicht mehr mitspielen oder die Psyche krank wird, ist dafür meist eine Reihe von Ursachen verantwortlich. Ein häufig unterschätzter Risikofaktor ist die unzureichende Versorgung des Körpers mit bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen. Eine große Rolle spielen hierbei etwa die B-Vitamine, die dafür sorgen, dass Nerven

und Gehirn reibungslos funktionieren. Ein Defizit an B-Vitaminen kann schwerwiegende Folgen haben: So sorgt etwa ein Vitamin-B12-Mangel gerade bei älteren Menschen häufig für depressive Verstimmungen und Gedächtnisprobleme, die bis zu einer Demenz führen können.

Gesundheitsvorsorge: Man kann fast immer was tun, aber man muss es tun und nicht nur wollen. djd

Jetzt 4 Wochen kostenlos testen!
Der Johanniter-Hausnotruf.



Sicherheits-Wochen!
4.4. bis 15.5.2016



HNR 130297

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons!

Servicenummer:
0800 3233 800 (gebührenfrei)

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Mehr Wohlbefinden

Wie spezielles Licht helfen kann

Wer kennt das nicht: Grelles Neonlicht strahlt von den Decken in den Büros aller Welt und der Bildschirm fängt an zu flackern. Am Vormittag geht's ja noch. Aber spätestens nach der Mittagspause werden die Augen müde. Die Konzentration lässt nach. Dagegen kann dauerhaft blaues Licht im Büro helfen.

Forscher haben herausgefunden, dass ein mit erhöhtem Blauanteil angereichertes Bürolichtmunterer macht und

die Konzentration am Arbeitsplatz steigert und auch noch die Gesundheit schont. Wenn das Licht mit mehr Blauanteilen versetzt wird, nähert man sich dem Ideal des natürlichen

Blaues Licht macht munter

Lichts bei blauem Himmel. Vor allem in der dunklen Jahreszeit sorgt das künstliche Licht für besseres Wohlbefinden. Es wird vermutet, dass Licht mit einem höheren Blauanteil über einen Lichtrezeptor im Auge aufgenommen wird.

www.gesundheit-aktuell.de

50 Unis bieten Seniorenstudium an
Auch an der LMU in München kann man lebenslang lernen: www.seniorenstudium.uni-muenchen.de



Eine Erkrankung, die nicht wehtut
Blutdruck (Hypertonie) schädigt die Organe. Die Werte also regelmäßig kontrollieren!

Foto: Bernd Kasper/pixelio.de

Ballast abwerfen

Jetzt den Stoffwechsel aktivieren

Im Frühjahr nehmen sich viele Menschen den traditionellen Hausputz vor – und möchten auch den Körper von überflüssigem, träge machendem Ballast befreien. Dabei steht nicht nur die Bikinifigur im Fokus: Eine gesunde Gewichtsreduktion trägt dazu bei, auch die Begleit- und Folgeerscheinungen von Übergewicht zu vermeiden. Die unliebsamen Speckröllchen können einen hohen Blutdruck begünstigen. Zudem ist das Risiko für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöht. Übergewichtige können auch eine Insulinresistenz entwickeln, die zu Diabetes Typ 2 führen kann. Gerade das bauchbetonte Übergewicht stellt mehr als ein kosmetisches Problem dar. Inzwischen weiß man, dass die Pölsterchen am Rumpf den gesamten Stoffwechsel beeinflussen können. Zudem führen Säuren, die sich bei ungesunder Ernährungsweise im Gewebe anlagern, zu einer Schwächung des Bindegewebes, zu Müdigkeit, Gelenkschmerzen, unreiner Haut und Verdauungsproblemen. Sanft und nachhaltig lässt sich der Stoffwechsel durch einen ausgewogenen, säurearmen Speiseplan, reichliches Trinken, regelmäßige Bewegung Touren bringen. *djd*

Weg mit den Barrieren!

Kampagne des Sozialverbands VdK



Der Mensch auf dem Mond ist für uns Realität. Aber die realen Probleme der Menschen im Alltag sind für viele immer noch ganz weit weg. Foto: © VdK

MÜNCHEN · Die Plakative der aktuellen VdK-Kampagne »Weg mit den Barrieren!« sind echte Hingucker. Mit gelber Signalfarbe und großen historischen Momenten sorgen sie für viel Aufmerksamkeit. Und die ist wichtig, um Bewusstsein für das zu schaffen, was eigentlich selbstverständlich sein müsste: ein Leben ohne Barrieren für Menschen mit und ohne Behinderung. Jeder kann bei der Kampagne mitmachen. Am einfachsten geht das auf der zentralen Websei-

te www.weg-mit-den-barrieren.de Auf der »Landkarte der Barrieren« kann jeder die ärgerlichsten Hindernisse melden, die ihm begegnen. Mit seiner Kampagne will der VdK Menschen jeden Alters ansprechen, denn jeder kann einmal auf Barrierefreiheit angewiesen sein. Das reicht vom Hindernislauf beim Koffertragen, beim Kinderwagenschieben oder beim Krückengehen nach einem Skiunfall bis zu einer dauerhaften Einschränkung durch Krankheit oder Alter. *red*





Immobilienanzeigen

Immobilien-Angebote privat und gewerblich

LBS Ein Haus, ein Garten, ein Traum
Doppelhaus-Perfektion mit Pfiff in Oberschleißheim
 Traumhaftes Anwesen mit 6 Zimmern, ca. 164m² Wohnfläche, Holzkachelofen, ca. 75m² Nutzfläche, ca. 390m² herrliches Grundstück in ruhiger Lage, inklusive voll unterkellert Doppelgarage. Dieses Haus bietet Raum für individuelle Wohnideen. Baujahr 1981, EA-V, Gas-ZH, 131,6 kWh/(m²a) € 869.900,- zzgl. 3,57% Käuferprov.
 LBS Vertriebsdirektion Mü. Obb.-West
 Achim Stark · Mobil 0171 - 14 15 835 · www.lbs.de/oberbayern



Immobilienvermittlung in Vertretung der Sparkassen Immobilien

DHH-Neu in Milbertsh., auf ca. 180 m² GST., **1 WG** ca. 113 m² OG/DG € 702.990.-, **2 WG** ca. 100 m² EG/UG € 504.990.-. EA folgt, Anfragen: gisspe@gmx.de

Anzeigenannahmeschluss ist Do., 7. April um 10 Uhr

Wir VERKAUFEN
 Ihre Wohnung/Ihr Haus
KOSTENFREI
 fachkompetent und sicher

STOP Immobilienverkauf = Grüning Immobilien
 IHR PARTNER FÜR VERTRIEB UND VERKAUF · Tel. 089 / 370 73 780 · www.grueningimmobilien.de

Immobilien-Gesuche privat und gewerblich

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. ☎ 089/43759790

Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnung als Kapitalanlage MG-Immobil., Hr. Müller Tel. 089/39293762

Familie su. Haus / Grund i. München Nord/Ost ☎ 0160/5849170

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, ☎ 0170/8489890

Netter Pilot su. i. Mü. u. Umg., 2-3 Zi.-Whg. bis 500.000€ zum Kauf Per-Vita Immo. ☎ 089/20313405

Suche Speicher für DG Ausbau in München. ☎ 0172/7317287

Garching ETW ges. mind. 100 m² von jg. Familie ☎ 0178/8900611 Julia Borst-Rumpel

Wir suchen eine ETW (gerne renov.bed.) im Zentrum MUC zum Eigenbedarf. Gute Anbindung an den ÖPNV. Suchen schon eine halbe Ewigkeit und würden uns unbeschreiblich darüber freuen, endlich unser Traumobjekt zu finden. M. Roland ☎ 0176/70126229

Paar (Pilot, Schweizerin) 1 Kind, su. Haus, Kreis EBE/RO ruhig gelegen ab 3 Schlafzimmer ☎ 0171/1602710 kobold@av-service.de

Ju. Fam. m. Zwillingen su. Haus/Baugrdst. v.priv., 0151/18006658

Gastro/Hotel, Halle/Haus, Gesch. Laden, v. priv. z. Kauf gesucht. ☎ 0172 - 95 39 999

1-Zi.-App. von privat gesucht, zum Kauf. ☎ 0172/95 39 999

Wohnungen, Häuser und Grundstücke gesucht!

Ihr Ansprechpartner
 Robert Pauly
 Tel.: 089 319070-41
 E-Mail: pauly@immo-mnord.de

Immobilien M-Nord GmbH
 www.immo-mnord.de



GERSCHLAUER GmbH Ihre Immobilie + Unser Team = Top-Verkauf seit 1972! 

Tel.: 089 749830-0 · www.gerschlaue.de

Mietangebote privat und gewerblich

Bauernhof vermietet, 3-+4-Zi.-Whg. mit Gemüsebeet, 45 km östl. v. Mü. für nette Hofgemeinschaft. € 900.- + 1.200.- WM. 0174/3047512

Freimann, Auensiedlung, 3 Zi., Kü, Bad, Blk, ca. 86 m², 1. OG, EBK, ab 1.6., 1.000,- € + NK + KT, v. priv. ☎ 089/325127

Karlsfeld, Mehrbett Zi., gemeinschaftl. Kü. u. Bad, 0176/55570096

Zorneding, 2,5-Zi.-Whg. gr. Wohnzimmer, 2 Bäder, Einbauküche, Schlafzimmer, Lager-, Eingangsr., 73 m² bei mtl. 800,- € KM ☎ 0178/1851851 o. 0175/4175691

Riemerling, 2-Zi.-Mais-Whg., Kü + Bad m. Fe., Blk., Ke., sehr ruhig, kl. Anlage, 64 m² + Nutzfl., EBK, 314 Wh (m²xa) Gas, KM 680.- + NK + KT, ☎ 0152/34723170

Wir vermieten
 Ihre Wohnung/Ihr Haus
FACHKOMPETENT und SICHER
 für NUR 1 MONATSMIETE (zzgl. 19 % MwSt.)

Immobilienvermietung = Grüning Immobilien
 IHR PARTNER FÜR VERTRIEB UND VERKAUF · Tel. 089 / 370 73 780 · www.grueningimmobilien.de

Mietgesuche privat und gewerblich

Seriöse Mieter suchen über uns
1- 4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
 Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Zuverl. freundl. Dame 55, NR, su. sehr günstige 2-Zi.-Whg. ca. 50 m² m. Blk. ruh. Lage, 089/2730205

Wir suchen Wohnungen/Häuser für vorgem./geprüfte Kunden. Ohne Provision für Vermieter info@annaimmo.de/08931852450

Ingenieurspaar (w 35/Beamtin, m 45, NR) sucht 3-4-Zi.-Whg. ab 85 m², ruhig, hell, EBK, Blk., Garage, in BMW-Nähe. ca. 1600,- € max. 1800,- € WM ☎ 0176//21324330

Ein Ehepaar sucht in der Nähe v. Olympiadorf ab sofort eine 2-3-Zi.-Whg., Kontakt: ☎ 0151/71822796

Ärztin mit 2 Kindern (5,8) sucht 4-Zi.-Whg. zum Aug/Sept. 2016 in Garching ☎ 0179/2061400

Kochfreudiges Paar (Münchner) su. helle 4-Zi.-Whg. i.d. Stadt, m. Wohnküche und Blk./Terr. ab sofort u. langfristig. ☎ 0173/5685411

500 € BELOHNUMG! Su. 2-Zi.-Whg. mit TG bis 830 € WM, bevorz. Dachau, Oberschleißh. am Hart, Feldmoching, ☎ 0176/83735049

Mietgesuche privat und gewerblich

Junior Manager bei Artdeco & 2 kleine, ruhige Dogs suchen 1-2-Zimmer-Whg. Nord o. West 900 € kalt Helen ☎ 0175/2470044

Referendarin su. ZENTRALE Whg. Ordtl., zuverl. NR, abs. solv., max. 650€ WM, 0172/7300640

Langj. Freunde wollen sich mit Berufstätigen WG Wohnraum erfüllen. Innenraum 3-5 Zimmer ☎ 01578/7177967

Mü, MVV Innenraum 2 Zi. in Mü. u. Umg. drgd. gesucht wg. Eingebendarfskünd. zur langfr. Miete Balkon min. 55 m² max. 800€ warm. ☎ 0151/70405435

Musikalische 4 köpfige Fam. ohne Haustiere sucht 4-5-Zi.-Whg. mit Garten-(mit)benutzung ab Sommer ☎ 0173/5304126

Nette Familie (3 Pers.) sucht ruhige 3-Zimmer-Whg. im Münchner Nord-Westen. Email: fabian-rebhan@web.de, Handy 0152 / 33519417

Beamtin sucht App/Zi. für Syrer, max 660.- € warm. 0157/82497479

Stellenanzeigen

Stellenangebote

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxi-zentrale, 54379579

Promotionjob für die SZ, sehr gute Bezahlung, Fixum, nur ganztags, alt oder jung, gute Deutschkenntnisse, ☎ 0173/7036074

Wir suchen Sie für die Alltagsbegleitung, Haushaltshilfe, sowie unterstützende Grundpflege von Senioren zuhause. Home Instate, ☎ 089/88969058-17

Verkauf (m/w)
 Vollzeit/Teilzeit

Café MAELU
 bewerbung@maelu.de

REINIGUNGSKRÄFTE (m/w)

Für die Flugzeugreinigung am Flughafen München in Teilzeit bei bester Bezahlung gesucht. Wir arbeiten in den Flughallen, nicht auf dem Vorfeld. Voraussetzung keine Vorstrafen.
 Telefon 069/678650622 oder bewerbung@pac-aircraft.de

Voll-, Teilzeit und Aushilfen mit Erfahrung für unsere Bäckerei gesucht. Bewerbung: 0162/4368677

Kiosk Harlaching su. in TZ/VZ u. Aushilfen (450€) 0176/64955761

Fahrlehrer/in gesucht auf 450.- € Basis. ☎ 0179/4505953, info@fahrtschule-senft.de

Nebenjob gesucht?
 Informationen unter
www.nachtaktiv.cash
 Teilzeit und Minijob möglich.

EP ELECTRONIC PRINT Wir suchen erfahrene deutschsprachige **SMD & THT-Bestücker (m/w)**

Ihre Aufgaben/Profil
 Nach einer produktspezifischen Anlernphase sind Ihre Hauptaufgaben:
 - Bestückung v. Leiterplatten u. Folientastaturen nach Plan u. Muster
 - Handlöten (Erfahrung ist Voraussetzung)
 - Kontrolle von bestückten SMD-Platinen
 - Erfahrung mit manuellen und maschinellen Lötens
 - Handwerkliches Feingeschick und Fingerspitzengefühl
 - Sie sind gewissenhaft, lösungsorientiert und teamfähig
Beginn: ab sofort oder nach Vereinbarung
 Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
EP Electronic Print GmbH · Fr. Angela Pfaff
 Kirschstr. 18 · 80999 München · a.pfaff@ep-electronicprint.de

Steuerfachangestellte (m/w)

für Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungskanzlei in Unterschleißheim in Teilzeit gesucht. Sie suchen anspruchsvolle Aufgaben und haben Freude an der Arbeit? Verstärken Sie unser Team und übernehmen Sie für die Erstellung von Finanzbuchführungen, Lohnabrechnungen, von betrieblichen und privaten Steuererklärungen sowie Jahresabschlüssen die Verantwortung.

Sie verfügen über ausgezeichnete Finanz- und Lohnbuchhaltungskenntnisse sowie sehr gute Kenntnisse in den Office- und Datev-Programmen. Sie sind teamfähig und zeigen Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung.

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte (gerne per E-Mail) an:
DIPL.-BW. JÜRGEN SEEBER · WIRTSCHAFTSPRÜFER / STEUERBERATER
 CARL-VON-LINDE-STRASSE 42 · 85716 UNTERSCHLEISSHEIM
 TELEFON: 089-318 815 8-0 · E-MAIL: JUERGEN.SEEBER@AUDITAX.EU
 WWW.AUDITAX.EU