

Informationen aus Unterschleißheim

Bürgerversammlung

2016 – aktiv miteinander die Zukunft gestalten

Zur Bürgerversammlung hatte die Stadt und Erster Bürgermeister Christoph Böck am 14. April in den Festsaal des Rathauses geladen. Wie die letzten Jahre gab es auch dieses Mal zwei Bürgerversammlungen. Eine fand am Nachmittag und die andere am Abend statt, um möglichst vielen Bürgern eine Beteiligung zu ermöglichen. Bürgermeister Böck berichtete über die wichtigen Ereignisse des Jahres 2015 und informierte über künftige Vorhaben.

Im Haushalt 2016 kann die Stadt voraussichtlich 87 Mio Euro an Einnahmen verbuchen. Davon fließt ein großer Teil in Investitionen für die Zukunft. Dazu zählen die Erweiterung des Carl-Orff-Gymnasiums, der Neubau der Therese-Giehse-Realschule und die anstehende Grundsanierung der Michael-Ende-Grundschule. Auch

bei der Kinderbetreuung geht es voran. Im Kinderhaus Champini soll es bis 2017 Platz für zwei weitere Gruppen geben. Das Hallenbad wird attraktiver. Der Saunabereich wird erweitert und es entsteht ein Thermal-Außenbecken mit geothermischem Wasser. Dann kann man in staatlich anerkanntem Heilwasser baden.

Im Frühjahr 2017 wird an der Staatsstraße und der Einmündung nach Riedmoos eine Ampelanlage gebaut mit einer Linksabbiegerspur aus Richtung Oberschleißheim. Damit wird auch der Radverkehr von und nach Riedmoos sicherer. Die Umgestaltung der S-Bahnhöfe mit barrierefreien Zugängen wird in den kommenden Jahren erfolgen. Dazu werden Rampen errichtet und Lifte zu den Bahnsteigen eingebaut. Ein großes Thema, das die Stadt und die Anlieger der Südlichen

Ingolstädter Straße beschäftigt, ist der Ausbau der Straße sowie die finanzielle Beteiligung, die die Anlieger zu leisten haben.

In diesem Jahr wurde mit der Realisierung des Business Campus auf dem ehemaligen Airbus-Gelände begonnen. Das große Bürogebäude wird entkernt und mit modernen Büroflächen versehen. Einzelhandel, Gastronomie, Kinderbetreuung und ärztliche Versorgung werden nach und nach im Zeitraum von zehn bis fünfzehn Jahren in das Quartier integriert. Der Campus wird dann etwa 4000 neue Arbeitsplätze bringen, soll aber auch die Bürger zum Verweilen einladen.

Die Entwicklungsmöglichkeiten der Stadt werden im Flächennutzungsplan ausgewiesen. Zur Zeit wird er überarbeitet, um den Standort Unterschleißheim für die Zukunft fit zu machen. Etwa im Herbst 2016 wird er der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

Auf der Bürgerversammlung am Nachmittag gab es eine Anfrage zur Beleuchtung der Wege im Valentinspark. Bürgermeister Böck wies darauf hin, dass es sich um einen Naturbereich und ein Rückzugsgebiet für Tiere handele und daher ohne Beleuchtung bleiben müsse. Eine weitere Wortmeldung betraf die Lautstärke der Laubblätter. Diese seien sehr störend. Die Stadt verwies auf die Richtwerte des Immissionsschutzgesetzes, die eingehalten werden. Eine Anfrage zur Express-S-Bahn beantwortete Bürgermeister Böck dahin gehend, dass noch nichts Greifbares vorliegt. Auf der Abendveranstaltung gab es zwei Anträge. Einer betraf die Verbesserung des Fahrrad-Abstellplatzes am S-Bahnhof Unterschleißheim. Die Stadt sieht derzeit keinen Handlungsbedarf. Der Antrag wurde von der Bürgerversammlung mehrheitlich abgelehnt. Ein zweiter Antrag betraf die Einrichtung eines unabhängigen Bürgerinformationsblattes der Stadt ohne Werbeeinlagen. Die Stadt antwortete, dass ein solches Medium nicht vorgesehen ist, da die Aktualität dieser i.d.R. monatlich erscheinenden Gemeindeblätter nicht den Ansprüchen der Stadt genügt und verwies auf die Homepage der Stadt. Der Antrag wurde von der Versammlung mehrheitlich abgelehnt.

Ralf Enke



Veggie World München

110 Aussteller präsentieren sich

MÜNCHEN · Am Wochenende, 30. April und 1. Mai, macht die VeggieWorld erstmals Halt im MVG Museum in München. Die älteste und größte Messe rund um den veganen Lebensstil findet dort zum ersten Mal statt und öffnet ihre Tore für Veganer, Vegetarier und alle Menschen, die sich für eine pflanzliche Lebensweise interessieren. Über 110 Aussteller präsentieren sich in München. Neben Ausstellern und ihren Produkten bietet die VeggieWorld aber auch ein abwechslungs-

reiches, unterhaltsames und informatives Rahmenprogramm mit vielen interessanten Vorträgen sowie Kochshows auf der Veggie-Bühne. Geöffnet ist an beiden Tagen von 10 bis 18 Uhr. Alle Vorträge sind im Eintrittspreis enthalten und bedürfen keiner vorherigen Anmeldung. Der Eintrittspreis beträgt 9 Euro für Erwachsene, Kinder bis 14 Jahre sind frei. VEBU-Mitglieder, Rentner, Schüler, Studenten und Behinderte zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis von 7 Euro.

VeggieWorld

Die Messe für den veganen Lebensstil

München

30. April–01. Mai 2016

MVG Museum



vebu
Die Zukunft ist pflanzlich

www.veggieworld.de

Veggie
World

Rabattmarke* 1 EURO Rabatt an der Tageskasse

* Wochenblatt, VeggieWorld München 2016



Ein- oder Zwei-Bettzimmer? Krankenhaus-Zusatzversicherung ohne Gesundheitsfragen!



Jetzt online abschließen!



AIDA
VERSICHERUNGSMAKLER

Hauptstraße 24
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089 / 375 07 35-0
www.aida-makler.de

FinnComfort® Der Schuh zum Wohlfühlen.



Damen-Sandale
»ADANA«



**Schuh
WESTERMAIER**
Mode • Comfort • Kinder • Sport
Den Schuh zieh'ich mir an

Bayernstr. 3 – 85778 Haimhausen
Tel. 08133-307 – www.schuh-westermaier.de

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 08.30-12.30 Uhr – Mo, Di, Do, Fr: 14.30-18.00 Uhr

Senden Sie uns Ihre Texte an
info@landkreis-anzeiger.de

Dem Kopfschmerz davonlaufen

Studien belegen den positiven Effekt von Ausdauersport bei Migräne und Co.

(djd). Mal ist es ein einseitig bohrender Schmerz, dann wieder ein dumpfes Dröhnen oder das Gefühl, als sei der Schädel in einen Schraubstock gezwängt – Kopfweg tritt in verschiedenen Formen auf. Quälend sind die Beschwerden immer. Gerade für diejenigen, die öfter darunter leiden, ist es daher sinnvoll, bereits im Vorfeld gegen die Attacken aktiv zu werden. Und zwar im buchstäblichen Sinne. Denn wie sich zeigt, hat beispielsweise Laufen einen positiven Effekt.

Bei Bedarf ist eine effektive Akuttherapie gefragt

Forscher am Uniklinikum Kiel untersuchten an Patienten, die durchschnittlich seit 20 Jahren an chronischen Kopfschmerzen litten, wie sich Ausdauer-

sport auf die Stress- und Reizverarbeitung im Gehirn auswirkt. Denn bei vielen Migränekranken ist die Aufmerksamkeit erhöht, sie nehmen Umweltreize übersensibel wahr. Für die Studie wurden die Teilnehmer in eine Walking- und eine Jogginggruppe aufgeteilt. Beide absolvierten dreimal wöchentlich ein moderates 30-Minuten-Training. Nach zehn Wochen hatte sich die Reizverarbeitung in beiden Gruppen verbessert, die Migräneschwelle wurde seltener überschritten. Tatsächlich sei Ausdauersport mit mäßiger Belastung die beste Lösung, bestätigt Dr. med. Jan-Peter Jansen vom Schmerzzentrum Berlin. Bahnten sich trotz regelmäßiger Bewegung Kopfschmerzen an, sei zudem eine effektive Akuttherapie gefragt.

Medikamente früh einnehmen

Dr. Jansen zufolge warten viele Betroffene zu lange mit der Medikamenteneinnahme: „Wichtig für eine rasche Schmerzlinderung ist jedoch eine frühe Behandlung und die richtige Dosierung.“

Das bedeute beispielsweise für die bewährte Wirkstoffkombination aus ASS, Paracetamol und Koffein – enthalten etwa in Thomapyrin – gleich zu Beginn einer Attacke die empfohlene Einmaldosis von zwei Tabletten einzunehmen. In der Dreierkombi sind ASS und Paracetamol so ideal mit Koffein als Verstärker kombiniert, dass sie bei Kopfschmerzen 15 Minuten schneller wirken als die entsprechenden Einzelsubstanzen. Mehr Informationen gibt es unter www.thomapyrin.de. Und je schneller die Schmerzen schwinden, umso eher kommt auch wieder Lust zu Aktivitäten auf.

Ingrid Nese-Walcz Heilpraktikerin Psychotherapie

Psychotherapie, Coaching,
Shiatsu, Kinesiologie, Qigong,
Heilgymnastik, Meditation

Touch for Health-Sitzung
(90 Min., 65,- €)

85716 Unterschleißheim, Sportplatzstr. 16 C, Tel. 089/370 65 839
Info: www.newhealings.de, E-Mail: ineset@arcor.de



PR-Anzeige

Touch for Health – Ihr Energiesystem in Balance

Touch for Health ist eine ganzheitliche Methode aus der angewandten Kinesiologie, um Dysbalancen im Energiesystem der Menschen auszubalancieren und dadurch ein höheres Niveau des körperlichen, mentalen und emotionalen Wohlbefindens zu erlangen.

Es wird angewandt, um

- körperlichen Unausgewogenheiten und Krankheiten vorzubeugen
- emotionalen Stress und Belastungen auszugleichen
- eine Verbesserung der Beweglichkeit und des Zusammenspiels der Muskulatur zu erzielen
- für die Gesundheit günstige oder ungünstige Nahrungsmittel herauszufinden

- den Heilungsprozess bei Krankheiten und Verletzungen positiv zu beeinflussen
- die Gesundheit zu erhalten und zu verbessern
- Ihre Energien zu stärken

Dank des wundervollen Zusammenhangs zwischen Muskeln und bestimmten Meridianen, Organen und Emotionen deckt der Muskeltest mögliche Blockaden im Energie-System des Menschen auf, die mit den leicht umsetzbaren, sofort wirksamen und sanften Techniken aus dem Touch for Health-Menü in kraftvolle Energie gewandelt werden können.

Touch for Health – sanft und effektiv, egal welches Problem Sie zur Sitzung mitbringen. *Ingrid Nese-Walcz*
www.newhealings.de



Wissenswertes über Heuschnupfen

Pollenallergiker sind über ihr Leiden oft nicht richtig informiert

(djd). In der Pollensaison leiden viele Allergiker unter tränenden und juckenden Augen. Dabei machen die Pflanzen-Allergene auch vor Kindern nicht Halt: Heuschnupfen gehört zu den häufigsten Erkrankungen zwischen null und 17 Jahren, etwa jedes zehnte deutsche Kind ist dem Robert-Koch-Institut (RKI) zufolge davon betroffen. Wird dabei die Hornhaut der Augen durch Allergene ständig gereizt, kann sogar eine Bindehautentzündung entstehen. Kühle, feuchte Wattepad's auf den Augen sowie Pflanzenauszüge aus dem Augentrost können die Symptome dann sanft lindern. Außerdem sollten Betroffene einige Mythen und Wahrheiten zum Thema Heuschnupfen kennen, um möglichst richtig handeln zu können:

- Eine Allergie kommt selten allein: Stimmt, denn sogenannte Kreuzallergien sind sehr häufig. Betroffene reagieren dabei auf Nahrungsbestandteile unverträglich, die dem Pollenallergen ähneln. So haben Birkenallergiker oft Probleme mit Soja. Wer empfindlich auf Gräser reagiert, verträgt vielfach kein Weizenmehl.
- Zigarettenqualm verstärkt die Symptome: Auch das stimmt. Denn Schadstoffe in der Luft reizen die geplagten Atemwege zusätzlich. Das gilt auch für Haarsprays oder Deos.
- Nur rezeptpflichtige Arzneimittel helfen: Nein. Denn bei leichten bis mittelschweren Symptomen genügt es

meist, Nasensprays oder Augentropfen zu verwenden. Bewährt haben sich etwa „Euphrasia D3 Augentropfen“ mit Augentrost von Weleda. Auch sogenannte Antihistaminika gibt es frei verkäuflich in der Apotheke.

- Nur im Frühling sind Pollen unterwegs: Schön wäre es. Erle und Haselnuss bereiten Allergikern bereits ab Dezember Probleme. Die Hauptsaison ist von April bis August, erst im November stellen die letzten Pflanzen ihre Produktion ein.
- Erwachsene bekommen keinen Heuschnupfen: Leider doch. Die sogenannten Spätmanifestationen nehmen sogar zu. Manche erleben die ersten Symptome erst nach dem fünfzigsten Lebensjahr. Unter www.weleda.de gibt es weitere Informationen zum Thema.
- Einmal Allergiker, immer Allergiker: Nicht unbedingt. Denn ebenso wie Heuschnupfen plötzlich beginnt, kann er auch von allein wieder weggehen. Was zum Verschwinden führt, ist bisher noch unklar.
- Regen vertreibt Pollen: ja und nein. Einerseits empfinden viele Allergiker wochenlanges Nieselwetter als entlastend. Andererseits lässt starker Regen Gräserpollen platzen, wodurch kleinere, allergene Partikel entstehen. Diese können tiefer in die Atemwege eindringen und schlimmstenfalls Asthma auslösen.



Schniefnase und gereizte Augen sind typische Heuschnupfen-Symptome – hier ist schnelle und effektive Hilfe gefragt. Foto: djd/absolutimages – Fotolia.com

POWER

Boda
hair design

Individuelle, typgerechte, top Haarschnitte, Haarfarben und Strähnen von Meisterhand! Damen und Herren

Meine neue Adresse / Tel.-Nr.:

☎ 089/37 55 99 26

Willy Höchtl
 Würmbachstr. 23
 85716 Unterschleißheim/Riedmoos

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ambulante Kranken – und Seniorenpflege
Soziale Betreuung

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

Krankenpflegehelfer/in oder Pflegefachkraft

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung!

Am Pfanderling 5 – 85778 Haimhausen
 Tel. 08133 / 93 93 00 – Fax 08133 / 93 93 029
 E-Mail: avz-pflegeteam@web.de – www.avz-pflegeteam.de

Osteopathie

Andrea Schanzer
 Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Termine nach Vereinbarung

Garchingener Straße 32
 85716 Unterschleißheim

089 38075933 oder 0176 23457563

info@praxis-schanzer.de
www.praxis-schanzer.de

seit 1991

Wir suchen für unseren amb. Pflegedienst:

– exam. Alten- und Krankenpflegekräfte m/w
– geprüfte Pflegehelfer m/w
 20 - 38 Std./wöch.

Führerschein Kl. 3/BC – Gerne Wiedereinsteiger!
 Tel. 0170/8925200 oder info@bemax-eching.de

SPD Unterschleißheim-Lohhof Bürgergespräch im Hotel Alarun

Am Dienstag, den 5. April hatten Bürgermeister Christoph Böck und die Unterschleißheimer SPD die Bürgerinnen und Bürger ins Hotel Alarun eingeladen und neben den fast vollständig erschienenen SPD-Fraktionsmitgliedern wollten sich an die 50 Neugierige über drei Schwerpunktthemen informieren: Barrierefreier Ausbau des S-Bahnhofes Lohhof, die aktuelle Lage der Flüchtlinge in Unterschleißheim und der Stand des Business Campus im ehemaligen Airbus-Gelände.

Die Fraktionsvorsitzende Annegret Harms begrüßte die Anwesenden, freute sich über die rege Teilnahme und übergab an Alexander Kieslich, den Umwelt- und Verkehrsreferenten der SPD: Zuerst wird es zu einem Umbau des Mittelbahnsteiges kommen, der dann eine Überdachung erhält. Der bisherige Ausgang aus der Unterführung zum Bahnsteig wird verkürzt und als normale Treppe ausgeführt. Um den barrierefreien Zugang zum Bahnhof zu ermöglichen, wird eine neue Unterführung etwa in der Mitte des Bahnsteiges gebaut werden, von der aus man mit einem Aufzug auf den Mittelbahnsteig gelangt. Auf der südlichen Seite kommt man über eine Treppe oder barrierefrei über einen Aufzug in

diese Unterführung, auf der nördlichen Seite ebenso über eine Treppe oder wieder barrierefrei über eine Rampe. Und um quasi das Glück perfekt zu machen, hat die Stadt Unterschleißheim den Bau eines 3. Aufzuges im nördlichen Bereich beschlossen, den sie allerdings ganz alleine finanzieren muss – Kostenschätzung 430 000 €. So weit Alexander Kieslich.

2018 sollen beide Unterschleißheimer S-Bahnhöfe gleichzeitig in Angriff genommen werden, um die Streckensperrungszeiten und die damit verbundenen massiven Beeinträchtigungen möglichst gering zu halten. Aus dem Publikum kam noch der Wunsch nach einer Fahrrad- bzw. Rollkofferrampe an der Treppe und die Frage, was mit dem alten Bahnhofsgebäude passieren soll. Dazu führte Bürgermeister Böck aus, dass dieses Haus erhalten bleiben muss, da es viel Technik für den Fahrbetrieb der DB beherbergt. Dann nahm sich Antje Kolbe des Flüchtlingsthemas an. Zur Einstimmung erzählte sie ihre sehr persönlichen Erfahrungen als Flüchtling im März 1945 und auf die Frage, wer von den Anwesenden in seiner Familie auch ein Flüchtlingsschicksal erzählen könnte, hoben sich viele Finger!

Unterschleißheim sähe heute ohne die Zuwanderung nach dem 2. Weltkrieg anders aus, erwähnt seien hier stellvertretend nur die Siebenbürger Sachsen.

Anschließend erläuterte Karl Boscher, der neue Sozial- und Familienbeauftragte der Stadt und Mitglied im Asylhelferkreis, die derzeitige Situation in der Stadt. Von den insgesamt 335 fast ausschließlich männlichen Asylbewerbern waren 50 in der Containeranlage Hollern Nord, 59 im A1 Wohnheim in der Siemensstraße und zwei Familien in der Stadt untergebracht. Der Umzug der 230 BOS/FOS-Bewohner auf das Airbus-Gelände hatte an diesem Tag begonnen, sodass auch die letzte Turnhalle im Landkreis geräumt ist und nach einer kurzen Renovierungsphase der Sportunterricht wieder aufgenommen werden kann. Mit der Fertigstellung der Umarbeiten des Gebäudes Siemensstraße 1 ist Ende April zu rechnen, dort finden dann 257 Personen, u.a. auch Familien Platz. Nachdem Karl Boscher noch einige Fragen zum Asyl- Helferkreis beantwortet hatte, führte Antje Kolbe weiter aus, dass die Unterbringung von maximal 400 Flüchtlingen in den Büro-Containern auf dem ehemaligen Airbusgelände nur bis zum 31.12.2016 möglich sein wird. Die Stadt Unterschleißheim, die vermutlich nach Prognosen des Landratsamtes 2016 insgesamt 730 Asylbewerber unterzubringen hat, wird also noch andere, längerfristige Quartiere benötigen. Belastbare Zahlen gibt es allerdings zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht! Auch zu den Bedenken der Anwesenden zum Thema Sicherheit wurde Stellung bezogen, u.a. hat die Stadt Unterschleißheim weitere Sicherheitsdienste mit einer Erhöhung der Anzahl der Kontrollgänge beauftragt.

Zum Abschluss des Bürgergesprächs ging Bürgermeister Christoph Böck auf die Pläne für den entstehenden Business Campus auf dem bisherigen Airbus-Gelände an der Landshuter Straße ein. Ende 2014 an die Vielbert Gruppe verkauft, möchte der Investor ein ähnliches Modell wie in Garching entwickeln. Das bisherige Hauptbüro-Gebäude soll bestehen bleiben, allerdings mit neuen Zugängen versehen, die restlichen Hallen



Conture Langzeit Make-up

Lippen-Konturen ~ Augenbrauen ~ Feinsthärchen
Liplight, Lidstrich oben + unten Temptoo

inkl. Nachbehandlungen innerhalb 3 Monate



Bruckmannring 6 · 85764 Oberschleißheim
Tel. und Fax (0 89) 31 88 36 58
Handy (01 72) 1 34 98 57
www.beauty-time-kosmetikstudio.de



Restaurant
SALONIKI
griechische Spezialitäten

So., 1. Mai ab 11 Uhr
griechisches Osterfest und
Maibaumaufstellung mit Lamm am Spieß
bei jedem Wetter

Do., 5. Mai Vatertag
So., 8. Mai Muttertag

ÖZ: Mo. – Sa. von 11 bis 14.30
und 17.00 bis 1.00 Uhr, sonn- und
feiertags durchgehend geöffnet
und warme Küche bis 23.00 Uhr!
Dienstag Ruhetag! Außer Feiertag!

85778 Amperpettenbach
Alte Kreisstraße 26
Telefon 08133/99 65 12
Inh. Kartali Antonia & Nikos

Viele neue Gerichte!
Biergarten geöffnet!

