

TENGELMANN

TOMATEN · aus Frankreich, Kl. I, Sorte: Cocktailrispen, je 500-g-Schale 



1 kg: € 3,98
1.99

SPARGEL GESCHÄLT aus Deutschland, 16 mm+, je 350-g-Schale



1 kg: € 8,54
2.99

AVOCADOS · aus Peru, Kl. I, Sorte: Hass, je 2-Stück-Packung



1.99

ANANAS · aus Costa Rica, Kl. I, Sorte: MD 2, Extra Sweet, je Stück



1.99

FRISCHER SCHWEINEBAUCH** mit Knochen, am Stück, je 100 g



0.39

FRISCHES SCHWEINEFILET** besonders zart, je 100 g



0.79

RINDERBRATEN** · Qualitätsrindfleisch vom deutschen Jungbullen, aus der Schulter, je 100 g



0.79

FRISCHES IRISCHES ROAST-BEEF** · je 100 g



2.99

LYONER** · im Ring, je 100 g



0.59

PUTENAUSCHNITT** 4fach sortiert, 1a Spitzenqualität, je 100 g



0.99

OLD AMSTERDAM** holländischer Hartkäse, 51 % Fett i. Tr., kräftig, je 100 g



1.69

INTERMEZZO** · schweizer Schnittkäse aus Rohmilch, mind. 48 % Fett i. Tr., aromatisch, je 100 g



1.69

LEERDAMMER SCHEIBEN verschiedene Sorten, z. B. Original, 140-g-Packung



100 g: € 0,99
~~2.29*~~
1.39 -39%

ALPENHAIN OBAZDA verschiedene Sorten, z. B. Original, 125-g-Becher



100 g: € 1,19
~~1.99*~~
1.49 -25%

MÜLLERMILCH · verschiedene Sorten, z. B. Schoko, 400-ml-Flasche



1l: € 1,48
~~0.89*~~
0.59 -33%

LEIBNIZ BUTTERKEKS verschiedene Sorten, z. B. der Klassiker, 200-g-Packung



100 g: € 0,50
~~1.39*~~
0.99 -28%

LAVAZZA FILTRO ITALIANO TRADIZIONALE · gemahlener Filterkaffee, je 500 g + 10 % Gratis = 550-g-Vakuumpackung



1 kg: € 7,25
~~5.99*~~
3.99 -33%

LIPTON ICE TEA · verschiedene Sorten, je 1,5-l-PET-EW-Flasche



1l: € 0,66
zzgl. Pfand: € 0,25
~~1.39*~~
0.99 -28%

RED BULL ENERGY DRINK je 4 x 250-ml-Dosen-Pack



zzgl. Pfand: € 1,00
~~5.99*~~
3.79 -36%

GEROLSTEINER MINERALWASSER · verschiedene Sorten, je 12 x 1-l-PET-MW-Kasten



1l: € 0,50
zzgl. Pfand: € 3,30
~~6.99*~~
5.99

COCA-COLA · verschiedene Sorten, z. T. koffeinhaltig, je 12 x 1-l-PET-MW-Kasten



1l: € 0,67
zzgl. Pfand: € 3,30
~~11.79*~~
7.99 -32%

GALLO FAMILY WEINE verschiedene Rebsorten aus Kalifornien, z. B. Grenache Rosé, 0,75-l-Flasche



1l: € 5,32
~~4.99*~~
3.99

AMARO RAMAZZOTTI · 30 % Vol. oder **RAMAZZOTTI APERITIVO ROSATO** · 15 % Vol., je 0,7-l-Flasche



1l: € 12,69
~~12.19*~~
8.88 -27%

LANDLIEBE FRUCHTJOGHURT verschiedene Sorten, z. B. 3,8 % Fett, Heidelbeeren, 150-g-Becher



ACHTUNG! VOLLTREFFER

100 g: € 0,23
~~0.59*~~
0.35 -40%

Gültig vom 17.05. bis 21.05.2016 Kaiser's Tengelmann GmbH, Wissolstraße 5 - 43, 45478 Mülheim an der Ruhr WA_KW20_2016_M www.kaisers-tengelmann.de facebook.com/TengelmannMuenchen

**Preise und Angebote gelten nicht in Vinzenzmuir-Filialen!

*Unser bisheriger Verkaufspreis

Artikel nicht in allen Filialen erhältlich, können wegen des begrenzten Vorrats am ersten Tag ausverkauft sein, ohne Deko. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler vorbehalten.



Caritas Dienste im Landkreis München

Spendenübergabe Gewinn-Sparverein der Sparda-Bank München e.V.

Hiermit informieren wir Sie über die Spendenübergabe vom Gewinn-Sparverein der Sparda Bank München e.V. in Höhe von 1.000,00 € an unser Projekt „Mobile Werkstatt“.

Diese fand am 25.02.2016 um 14.00 Uhr in den Räumen der Mobilen Werkstatt in der Freisinger Str. 27, 85764 Oberschleißheim statt.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Mobilen Werkstatt reparieren im Einzugsgebiet Unterschleißheim, Oberschleißheim und Garching defekte Haushaltsgegenstände bei bedürftigen Mitbürgerinnen und Mitbürgern.

Im Jahr 2015 waren 9 Helfer für die Mobile Werkstatt im Einsatz. Die Mobile Werkstatt wurde im Juni 2009 gegründet, seitdem sind die ehrenamtlichen Helfer aktiv. Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse, z. B. Hartz IV oder Sozialhilfe,

fahren die Helfer in die Haushalte und reparieren in der Regel vor Ort. Mit viel Idealismus und Kreativität suchen die Ehrenamtlichen nach Lösungen. Grundsätzliches Ziel ist die „Hilfe zur Selbsthilfe“. Insgesamt führten die Helfer im Jahr 2015 159 Einsätze durch. Manche Anfragen, wie Malerarbeiten konnten nicht ausgeführt werden, ebenso wie Reparaturen, die in den Zuständigkeitsbereich des Vermieters fallen (17 Anfragen). Hier helfen die Ehrenamtlichen jedoch gerne bei der Kontaktaufnahme zu Hausmeister, Vermieter oder Hausverwaltung.

Dank der Spenden können immer wieder Zuschüsse zu Kühlschränken, Elektroherden etc. gewährt werden, wenn eine Reparatur unmöglich ist. Auch diese Spende wird für diese Zwecke verwendet.

Sonja Hausner dos Santos



Veranstaltungen im Juni

Ausgewählte Gerichte der fernöstlichen Küche /H3745

Dieser Kurs bietet an fünf Abenden einen Streifzug durch die Vielfalt der fernöstlichen Küche. Wir bereiten bekannte Spezialitäten aus China, Hong Kong, Thailand, Singapur, Korea und Taiwan zu. An jedem Abend stehen zwei Hauptgerichte sowie eine Vor- und eine Nachspeise auf dem Programm. Die Zutaten sind sehr abwechslungsreich und Gemüse spielt eine wichtige Rolle. Unterschleißheim, Mittelschule, 5 x Mi, ab 01.06.16, je 18– 21 Uhr, Gebühr € 74,00

Hundeführerschein – Grundwissen Gefahrenvermeidung im Umgang mit Hunden /H1696

Dieser 12-stündige Kurs vermittelt fundiertes Grundwissen über Verhalten sowie Erziehung des Hundes und räumt mit Missverständnissen zwischen Mensch und Hund auf. Ziel ist es, Wissen über Hundeverhalten zu vermitteln und verantwortungsvolles Verhalten im Umgang mit Hunden zu fördern. Der Kurs darf nur von speziell fortgebildeten Tierärztinnen und Tierärzten abgehalten werden. Er endet mit einer Prüfung (Multiple-Choice-Test). Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20– 22, 6x Do, ab 02.06.16, je 19– 21 Uhr, Gebühr € 79,00

Die Weihrauchstraße – Eine Reise wie aus 1001 Nacht

Vortrag von Joachim Willeitner. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20– 22, Do, 02.06.16, 19 Uhr, Gebühr € 6,00

FaszienYoga – Workshop /H3038AV

Faszien sind trainierbar und beeinflussen unsere Muskulatur, unsere Bewegungen, unsere Haltung und sogar unser Schmerzempfinden. Unsere Faszien – ein elastisches Bindegewebe – umhüllen unsere Muskeln und Organe und sind idealerweise elastisch und weich. Wenn die Faszien verkleben oder verhärten, nehmen wir das z.B. durch Rückenschmerzen wahr. In diesem Workshop werden gewohnte Yogahaltungen geübt, wobei besonders auf das Bindegewebe eingegangen wird. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20– 22, 3 x Fr, ab 03.06.16, je 17– 19 Uhr, Gebühr € 30,00

Einführung in die Lebenskunst mit Hilfe von NLP /H1293

Sie wollen mehr Erfolg und Lebensfreude in Ihr Leben bringen? NLP, das Neurolinguistische Programmieren, untersucht, was Menschen, die etwas erreichen, tun und wie sie denken. Dieser Kurs wird verständlich und mit Herz gehalten und gibt einen ersten Eindruck von NLP. Er ist für alle gedacht, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln wollen. Garching, vhs-Zentrum, Bgm,-Wagner-Str. 3, Sa/So, 04.06.+05.06.16, je 10-17 Uhr, Gebühr € 120,00

Mit Kindern die Natur entdecken – Achtsamkeit durch Wissen /H1884X

Begleitet von einem kurzen Spiel starten wir in die Natur und lernen dabei unsere heimischen Pflanzen kennen, essbare wie giftige. Vielleicht erwartet sie auch das ein oder andere Tier(chen) auf ihrem Weg. Die Naturpädagogin Monika Kiss von Habsburg vermittelt auf anschauliche Weise den Kindern Wissen über Flora und Fauna und bringt ihnen nahe, sich verantwortungsbewusst und respektvoll in unserem natürlichen Lebensraum zu bewegen. Mitzubringen sind witterungsgerechte Kleidung, event. Sonnen- und Mückenschutz, Getränke und Lupe oder Becherlupe, wenn vorhanden. Kindern im Alter von 6– 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Haimhausen, Treffpunkt: Feuerwehr, Hauptstraße 62, Sa, 04.06.16, 10.00– 11.30 Uhr, Gebühr € 16,00

Yoga für Schwangere – ab der frühen Schwangerschaft bis zur Geburt /H3036A

Sie finden Raum sich zu entspannen, sich zu sammeln, zu bewegen und bewusst eine Verbindung zum Baby aufzubauen. Durch spezielle, achtsame Körperübungen werden die belasteten Organe aktiviert, die Wirbelsäule, Bänder und Sehnen gedehnt und gestärkt. Durch geburtsvorbereitende Atem- und Entspannungstechniken, sowie Meditation und Singen stärken wir Körper und Geist, um gelassen in die Geburt zu gehen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20– 22, 6 x Di, ab 07.06.16, je 19.30– 21.00 Uhr, Gebühr € 50,00

Neues Schloss und Schloss Lustheim in Oberschleißheim /H1849

Ein fürstlicher Tag in Schleißheim. Die Schlösser in Schleißheim stehen völlig zu Unrecht ein wenig im Schatten der Münchner Touristenattraktionen Residenz und Nymphenburg, ein Schicksal, das sie nicht verdienen! Wir werden das Neue Schloss besichtigen und nach der Mittagspause durch den barocken Park zu Schloss Lustheim spazieren. Oberschleißheim, Treffpunkt: Kassenhalle Neues Schloss, Sa, 11.06.16, 10– 16 Uhr, Gebühr € 20,00

Katrin Müller

Seniorenkino im Capitol-Kino Lohhof

Hape Kerkelings Bestseller auf der Leinwand

„Ich bin dann mal weg ...“

Am 19.05.2016 um 16:30 Uhr ist es wieder so weit. Die Stadträtinnen Annegret Harms und Jolanta Wrobel wie auch das Capitol-Kino laden alle zur nächsten Seniorenkino-Vorstellung ein. Der Eintritt ist, wie immer bei dieser Reihe, ermäßigt und kostet 6 Euro. Darf man einen Megabestseller unverfilmt lassen, fragte das Spiegel Magazin Ende 2015. Das erfolgreichste Sachbuch der deutschen Nachkriegsgeschichte war 100 Wochen lang auf der Bestsellerliste des Magazins Nummer 1. Jetzt wurde das Buch von Hape Kerkeling verfilmt. Hape Kerkeling versucht, nach einem Zusammenbruch auf der Bühne wieder auf die Beine zu kommen. Seine Lösung – Pilgern auf dem Jakobsweg. Der steinige, steile Weg ist aber alles andere als einfach für den berühmten Fernsehstar. Wie er trotzdem die Reise für seine persönliche Weiterentwicklung nutzt, können Sie im Kino verfolgen. Kartenreservierung unter Tel 089/18 91 19 21 oder per E-Mail info@capitol-lohhof.de

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Annegret Harms und Jolanta Wrobel



Neues vom Familienzentrum

Nachbarschaftshilfe e.V.
Alex.-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel. 0 89/37 07 35-81(-82)

Neu! Babymassage

Warum ist Babymassage so wertvoll? Gemeinsame Zeit und Entspannung für Eltern und Baby, Berührung genießen, Körperbewusstsein stärken, Bindung, seelische Nahrung, positive Auswirkung auf die gesamte Entwicklung usw. Wenn Ihr neugierig geworden seid und Euch beide verwöhnen wollt, dann freuen wir uns auf Euch.

Das Baby sollte zu Kursbeginn zwischen 2 – 5 Monate alt sein.

Folgende Dinge solltet Ihr mitbringen: 2 Handtücher, Wickelunterlage, Windeltuch, bequeme Kleidung (Zwiebellook, kurze Hose), Öl, kleine Tüte für Müll, Getränk

Termine:

5x montags ab dem 30.05.2016, 11.15 -12.30 Uhr mit Berit Aichberger

5x freitags ab dem 03.06.2016, 11.15 -12.30 Uhr mit Andrea Kaltenbach

Kosten: 60,00 €, Teilnehmerzahl: 4-6

Information und Anmeldung:

Berit Aichberger (Erzieherin, Spielgruppenleitung, Mutter und Babymassagekursleiterin)

beritaichberger@web.de, Telefon: 0179-1008343

Andrea Kaltenbach (Dipl. Sozpäd. Fotografin, Mutter, Babymassagekursleiterin)

info@zauberzeiten.de, 0176-31307370

Andrea Kaltenbach

Freunde von Schleißheim e. V.

Bier- und Kultur-Erlebnisfahrt nach Aldersbach

Besuch der Bayerischen Landesausstellung

In Aldersbach, im Passauer Land, findet zurzeit die Bayerische Landesausstellung 2016 statt. Thema: Bier in Bayern. Anlass ist der 500-jährige Geburtstag des bayerischen Reinheitsgebotes. Am Freitag, den 27. Mai 2016, bieten die „Freunde von Schleißheim“ eine Busfahrt zu dem berühmten Ort an. Auf dem Programm stehen eine Ortsführung mit Besuch der Mariä-Himmelfahrt-Kirche, der „schönsten Marienkirche Bayerns“, der Besuch der Landesausstellung und eine Besichtigung der neuen Freiherr-von-Aretin-Brauerei mit Bierprobe. Die Gesamtkosten (Fahrt, Führung, Eintritte) belaufen sich für Mitglieder auf 25 Euro, Nichtmitglieder zus. 5 Euro.

An diesem Tag findet im Kreuzgang des ehemaligen Zisterzienser-Klosters auch ein sog. Bierwood-Festival statt.

Für Oberschleißheim ist interessant, dass es in der Gemeinde bis 1912 auch eine Brauerei gab. Und Cosmas Damian Asam arbeitete etwa zur gleichen Zeit im Neuen Schloss Schleißheim wie beim Ausmalen der Mariä-Himmelfahrt-Kirche.

Abfahrt des Busses um 8.00 Uhr neben der Pfarrkirche St. Wilhelm. Anmeldungen an Otto Bürger, Tel.-Nr. 315 11 56 oder E-Mail: otto-buerger@gmx.de

Otto Bürger

www.issuu.com/druckverlagzimmermann
www.icu-net.de • www.landkreis-anzeiger.de • info@landkreis-anzeiger.de



meine Woche

ab Di, 17.5.



Blue Motion
Fransen-Top

Größen:
S (36/38)–
L (44/46)

je
3,99*

Blue Motion

Blue Motion
Maxikleid

Größen:
S (36/38)–L (44/46)

je
9,99*

Blue Motion
Jeans-Shorts

Größen: 36–44

je
7,99*

boccaccio®
Mini-Ledertasche

Aus echtem Büffel-,
Vollrind- oder Ziegenleder.

je
17,99*

boccaccio®
Exklusiver Damen-
Ledergürtel

je
14,99*



AMBIANO
Multifunktionale
Küchenmaschine
mit Entsafter

3 Jahre
Garantie

je
79,99*



EASY HOME®
Dampfbügelstation

3 Jahre Garantie

je
79,99*

ALDI Einkauf GmbH & Co. oHG • Burgstr. 37 • 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen
finden Sie auf aldi-sued.de unter „ALDI SÜD A bis Z“
→ „F“ → „Filialen und Öffnungszeiten“ oder mittels unserer
kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu
unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter
Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am ersten
Aktionsstag ausverkauft sein. Bekleidung teilweise
nicht in allen Größen verfügbar.

20MT-27-2016

Schützenverein Eichenlaub Lohhof

Am 4. Juni 2016 um 12 Uhr ist es wieder so weit

Zum alljährlichen Parkfest lädt der Schützenverein Eichenlaub Lohhof herzlich ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, den 4. Juni 2016, ab 12.00 Uhr im Valentinspark Unterschleißheim statt, bei jedem Wetter, da große Zelte vorhanden.

Vom Grill gibt es Ochsenbraten sowie Schweinerollbraten von der Metzgerei Reichlmayr. Dazu passend Kartoffelsalat oder Knödel, beides wird

selbstverständlich von unseren Schützendamen hausgemacht.

Um 14 Uhr wird dann der Erste Bürgermeister Christoph Böck das erste Fass Bier anstecken. Neben süffigem Augustiner Bier gibt es auch Steckerlfisch, Grillwürstel und Käse zu moderaten Preisen. Die Kuchen und Torten für unser reichhaltiges Kuchenbuffet werden von unseren Schützendamen selbst gebacken, dazu eine



Tasse Kaffee, das hört sich doch wirklich gut an. Überdachte Sitzgelegenheiten gibt es reichlich. Für die musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Es darf getanzt werden! Der Verein stellt wieder einen Tanzboden auf.

Auch für unsere Kleinen ist bestens gesorgt. Wir bieten reichlich Kinderspiele und eine Hüpfburg. Es findet ein Bürgerschießen für Groß und Klein mit dem Lichtgewehr statt. Dem Gewinner winken tolle Pokale sowie ein Fass Bier oder Spezi. Unser Parkfest bietet allen Besuchern Gelegenheit, nette Menschen kennenzulernen oder auch nur vom Alltag einmal abzuschalten und fröhlich zu feiern. Wir möchten Sie herzlich dazu einladen.

Stärken Sie sich und gönnen Sie sich kulinarische Schmankerl bei einer netten Runde unter Freunden.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt frohe und unbeschwerte Stunden auf unserem Parkfest.

*Adelheid Seibold
1. Schriftführerin*

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer 089/41 11 48 11 01
E-Mail: vertrieb@zpbs.de

WENN SIE SICH ALS INDIVIDUUM FÜHLEN UND FLATRATE NICHT MÖGEN?

DANN KOMMEN SIE DOCH ZU UNS



Familienbetrieb seit 12 Jahren

- **Mitgliedschaft auch ohne Laufzeit**
- **Keine Aufnahmegebühr**
- **Auch 10er-Karten**



Physio –


THERAPIEZENTRUM
WILDNAUER

– Ergotherapie im Haus