

MARKT einkaufen

**V-Markt
Zucker
Feinkristall**
1-kg-Packung



~~0.63~~ Sie sparen -22%
0.49

Müller Froop
„oberfruchtiger“ Joghurt,
5% Fettgehalt, versch. Sorten,
150-g-Becher
100 g = 0.19



~~0.39~~ Sie sparen -25%
0.29

Fruchtmärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt ! Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Faber Secco
je 0,75-l-Flasche
11 = 2.36



~~2.49~~ Sie sparen -28%
1.77

Hohes C Naturelle
verschiedene Sorten,
z. B. Weißer Tee
mit Himbeere,
1,5-l-Flasche
+ Pfand = 0.25
11 = 0.74



~~1.79~~ Sie sparen -37%
1.11

**Volvic Mineralwasser
oder
Evian Mineralwasser**
(ohne Kohlensäure)
je 6 x 1,5-Liter-Kiste
+ Pfand = 3.00
11 = 0.38



~~5.95~~ Sie sparen -37%
3.43

Flumi Limonade
Orange oder Zitrone,
je 20 x 0,5-l-Kiste + Pfand 3.10
11 = 0.38



~~4.99~~ Sie sparen -19%
3.79

**Helle kernlose
Trauben „Sugarone“**
aus Namibia, Kl. I
1 kg



2.79

**Frankenland
Magermilch-Joghurt**
0,1% Fett oder
Vollmilch-Joghurt
3,5% Fett, 150-g-Becher
100 g = 0.13



~~0.29~~ Sie sparen -34%
0.19

**Dr. Oetker
„Bistro Baguette“**
verschiedene Sorten,
z. B. Salami 250 g, tiefgefroren
100 g = 0.35



~~1.39~~ Sie sparen -36%
0.88

Norda Heringsfilets
verschiedene Sorten,
z. B. Tomaten-
oder Senf-Creme,
200-g-Dose
100 g = 0.40



~~1.39~~ Sie sparen -43%
0.79

**Spreewaldhof
Spreelinge**
mit frischem Dill und Zwiebeln
850-ml-Glas,
Abtropfgewicht =
0,425 kg
1 kg = 2.33



~~1.59~~ Sie sparen -37%
0.99

**Bodensee Äpfel
„Elstar“ oder
„Jonagold“**
Kl. I, 3-kg-Karton
1 kg = 1.00



2.99

Katjes Fruchtgummi
verschiedene Sorten,
150 - 200 g
100 g = 0.39 - 0.30



~~0.99~~ Sie sparen -33%
0.59

**Softlan
Weichspüler**
verschiedene Sorten,
1,0 Liter



~~1.45~~ Sie sparen -31%
0.99

**Litamin
Wellness-Schaubad**
750 ml,
verschiedene Sorten
11 = 2.20



~~2.29~~ Sie sparen -27%
1.65

**Boccamint
Mundspülung**
500 ml,
verschiedene Sorten
11 = 2.90



~~2.15~~ Sie sparen -32%
1.45

**Bayr./
österr. Chinakohl**
1 kg



0.69

**Einzelteile und Auslaufmodelle
Textilien und Schuhe**

20% 30% 40%

**BIS ZU 50%
REDUZIERT**

CTC CLATRONIC®
Wasserkocher WK 3452
für bis zu 1,8 Liter Wasser, verdecktes
Heizelement, autom. Abschaltung,
Überhitzungsschutz, in den Farben
weiss und schwarz erhältlich



~~17.99~~ Sie sparen -27%
12.99
je

2200 Watt

v-markt.de

Neues aus Haimhausen

Klassik im „Goldenen Saal“

Mozart, Glasunow, Schubert – dargeboten vom Eidos Quartett am Samstag, den 23. Januar, um 20 Uhr im Haimhauser Schloss.

Perfekten Streichquartett-Klang präsentieren Elisabeth Einsiedler/1. Violine, Ingeborg Stralendorff/2. Violine, Sandor Farkas/Viola und Birgit Muhr-Spanhel/Violoncello mit großer Spielfreude und sprühender Musikalität. „... frisch, aufregend und ausbalanciert mit Konzentration auf die Interpretation ... mit begeisterten Reaktionen der Besucher ...“ (Pressestimme).

Karten unter www.haimhauser-kulturkreis.de
Christiane Kettinger

Faschingsball mit Heimfahrerservice

Der SC Inhauser Moos und der FC Ottershausen veranstalten am Samstag, den 30.1.2016 im Vereinsheim des SC Inhauser Moos einen gemeinsamen Faschingsball mit Auftritt der Prinzen- und Teeniegarde des Faschingsvereins Fahrenzhausen/Kammerberg. Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten zu 8,- € für Erwachsene und 5,- € für Jugendliche gibt es an der Abendkasse.

Damit jeder sicher heimkommt, wird ein Heimfahrerservice angeboten. sh

Überwältigende Hilfe

Dem kurzfristigen Aufruf der Leitung des Helferkreises Grundnahrungsmittel für in Geldnot geratene Asylbewerber zu spenden folgten Helferinnen, Helfer und Haimhauser Bürger/-innen in beeindruckendem Maß! Von Kartoffeln, Nudeln, Reis, Tomaten, Obst über Gewürze, selbstgemachte Marmeladen bis zu geräucherten Forellen (!) und mehr – der Gemeinschaftsraum als „Sammelstation“ in Haus 1 verwandelte sich in einen Mini-Supermarkt! 10 Helferinnen des HK Haimhausen verteilten die von den Helferinnen der BIS-Community vorsortierten Lebensmittel und jeder der Asylbewerber bekam eine gefüllte Tüte, die ihn in den nächsten Tagen bis zur zustehenden Geldüberweisung vor Hunger bewahren wird. Alle Jungs nahmen die spontane Hilfe mit großer Dankbarkeit an: thank you, merci beaucoup, jeder in seiner Sprache.

Diese überwältigende Hilfe ist gelebte Solidarität. Herzlichen Dank an alle Spender/-innen.
Christiane Kettinger



Weihnachtstheater im Januar

Die Grund- und Mittelschule Haimhausen hat die Weihnachtszeit in den Januar verschoben. Wegen erhöhter Krankheitsfälle vor den Ferien musste das Weihnachtstheater der AG Musical in der ersten Schulwoche aufgeführt werden. „Das ist aber nicht weiter tragisch, da im christlichen



Sinn die Weihnachtszeit bis Lichtmess dauert. Damit sind wir noch im richtigen Zeitrahmen“, meinte die Rektorin Cornelia Stock. Spannend war die Aufführung um den im Schneesturm feststeckenden Nikolaus, der Starhilfe vom Rentier des Weihnachtsmannes erhielt, auch im Januar noch. Staunend verfolgten die Grundschüler und ihre Vorschulgäste aus den drei Kindergärten das Geschehen auf der Bühne. sh

Sternsinger im Rathaus

Stellvertreter der drei Weisen aus dem Morgenland haben traditionsgemäß das Rathaus Haimhausen besucht. Die 2. Bürgermeisterin Claudia Kops und der gemeindliche Geschäftsführer Otto Felkel empfingen die Sternsinger als Nachahmung der Heiligen drei Könige – oder besser gesagt Königinnen Sarah Sedlmeier, Maria Unterholzner und Laura Sedlmeier vor dem Christbaum im Foyer. sh



V.l.: 2. Bgm. Claudia Kops, Sarah Sedlmeier, Maria Unterholzner und Laura Sedlmeier

Neue Mitarbeiterin im Rathaus

Ein herzliches Willkommen gab es im Rathaus Haimhausen für die neue Assistentin des Bürgermeisters, Margit Ehrmüller. Die 47-jährige Mutter zweier Buben gehört seit Kurzem zum Rathaus-Team, wo sie sich sehr wohl fühlt. Nach 22 Berufsjahren in der Softwareentwicklung freut sie sich auf ihre neuen Aufgaben. Der tägliche Umgang mit den Bürgern und Kollegen, die Vielseitigkeit und die Möglichkeit, eigene Ideen in ihr Arbeitsumfeld einzubringen, machten laut eigener Aussage diese Stelle für sie so attraktiv. Natürlich zählte auch die Wohnortnähe – Margit Ehrmüller lebt seit 16 Jahren mit ihrer Familie in Haimhausen. Sobald ihr neben Arbeit, Haushalt und Familie ein wenig Zeit bleibt, ist Sport angesagt. Dann findet man sie beim Pilates, Zumba, Walken oder im Wasser beim Aqua-Joggen. sh



2. Bgm. Claudia Kops begrüßt Margit Ehrmüller

Hotel · Restaurant · Tanzlokal
Waldfrieden
Hebertshausen bei Dachau, Telefon 081 31/32 08 40 · Fax 3 20 84 39
Mo., Di., Do. u. Fr. 17–23 Uhr, Sa., Sonn- und Feiertage 11–23 Uhr
durchgehend warme Küche · **Mittwoch Ruhetag**

Faschingskalender 2016

<p>Sonntag, 24. 1., 14 – 18 Uhr, Eintritt € 5,- 1. Kinderball mit dem »Kirchheimer Narrenrat«, mit Clown, Kinderdisco usw.</p> <p>Samstag, 30. 1., 20 – 1 Uhr, Einlass 19 Uhr, Eintritt € 8,- Oldie- und 60er Jahre-Ball mit den »Tin Cups« und Tanzeinlage der »Narrhalla Oberschleißheim«</p> <p>Freitag, 5. 2., 20 – 1 Uhr, Einlass 19 Uhr, Eintritt € 8,- inkl. 1 Getränk an der Bar COUNTRY- & WESTERN-BALL mit den »Smart Coon Pickers« und Tanzeinlage »Jumpagnes (Karlsfeld)«</p>	<p>Sonntag, 7. 2., 15 – 22 Uhr, Eintritt € 8,- inkl. 1 Getränk an der Bar Ball der Junggebliebenen mit »Barbados« und Tanzeinlage des »Kirchheimer Narrenrat«</p> <p>Rosenmontag, 8. 2., 14 – 18 Uhr, Eintritt € 5,- 2. Kinderball mit der »Narrhalla Oberschleißheim« mit Clown, Kinderdisco usw.</p> <p>Faschingsdienstag, 9. 2., 14 – 18 Uhr, Eintritt € 5,- 3. Kinderball mit dem »OFC Karlsfeld« mit Clown, Kinderdisco usw.</p>
--	--

Aschermittwoch, 10. 2., und Donnerstag, 11. 2. jeweils 19 – 21 Uhr
Super-Fischbuffet zum Sattessen
pro Person € 19,50, Kinder bis 10 J. € 12,50, bis 3 J. frei

Vom 16. 1. bis 31. 1.
Auf geht's zur Entenjagd 8,80
1/4 knusprige Ente mit Kartoffelknödel und Blaukraut

<p>Donnerstags, 14. u. 28. 1. von 19 – 21 Uhr bayr. Buffet Pro Person € 14,50, Kind bis 10 J. 8,50 €, Kind bis 3 J. frei</p>	<p>Donnerstags, 21. 1. u. 4. 2. von 17 – 22 Uhr XXXXL-Tag Riesenschnittel ab € 8,90</p>
---	--

Sonntag, 17. 1. 2016 ab 15 Uhr »Foxparty« mit »Barbados« Eintritt 5,- €

V-BAUMARKT

einfach besser einkaufen

Angebote gültig von Donnerstag, 14.01. bis Mittwoch, 20.01.2016

SUBSTRAL Orchideen-Nahrung
flüssige Spezial-Nahrung für alle Orchideenarten, fördert eine langanhaltende Blütenpracht, enthält hochwirksames Eisen, DTPA-Chelat, Chloridarm
Inhalt: 250 ml (100 ml = 1.69 EUR)

PreisHIT!
~~4.99~~ Sie sparen -20%
3.99




JUWEL

Frühbeet „Easy Fix“
4 mm Hohlkammerplatten, hervorragende Wärmeisolierung durch UV-stabile Hohlkammerplatten, Blitzmontage mit Klemmriegeln und stabilen Eckelementen, ca. 100 x 60 cm

~~59.90~~ Sie sparen -16%

49.99



Jetzt 2X
in München

Rhododendron

Azalee Simsii, im 13 cm Topf, ca. 27 cm hoch, sollte einen hellen oder halbschattigen Standort bekommen, Staunässe muss unbedingt vermieden werden, in verschiedenen Farben

~~2.99~~ Sie sparen -25%

2.99



inkl. Befestigungsmaterial

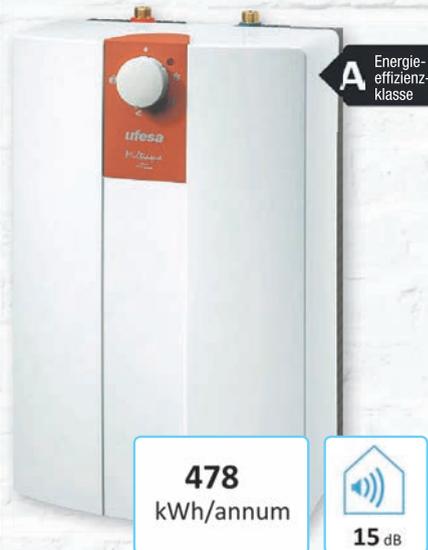
ufesa

Ufesa Kleinspeicher 5 Liter

Untertischgerät, offen (drucklos), hochwertige Kompaktwärmedämmung, stufenlose Temperatureinstellung von 35 °C – 85 °C, mit Frostschutz- und Energiesparstellung, niedriger Bereitschaftsenergieverbrauch, Maße (B/H/T): ca. 25,8 x 39 x 21,5 cm

~~49.90~~ Sie sparen -20%

39.90



Bürostuhl Speedy

Sitz/Rücken – Mesh/Lederlook in den Farben rot/schwarz, grau/schwarz oder schwarz/schwarz, einstellbare Wippmechanik, höhenverstellbar, Maße ca. 119 x 62 x 70 cm, Belastbarkeit bis 110 kg



PreisHIT!

~~99.90~~ Sie sparen -40%

59.90



Abb. ähnlich

Kork-Fertigparkett

natur versiegelt, zur schwimmenden, leimlosen Verlegung, schnell und einfach zu verlegen, Boden ist sofort bege- und belastbar, das Multitalent aus Natur, fußwarm, leise, gesund und einfach zu reinigen. Dielenmaß ca. 905 x 295 x 10,5 mm (Paketinhalt 2,136 m² = 29.88 EUR)

~~13.99~~
13.99
m²

Alpina Innenweiß

hochdeckend, waschbeständig, tropfgehemmt, wasserverdünnt, da emissionsarm, ausgezeichnet mit dem „Blauen Engel“, Deckvermögen Klasse 2 nach DIN EN13300, reicht für ca. 60 m² (1 L = 2.20 EUR)

~~21.99~~ Sie sparen -37%

19.99



10 Liter

www.v-markt.de

81541 München, Balanstraße 52, ☎ 0 89/6 78 05 53-0, Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr
80939 München, Maria-Probst-Straße 6, ☎ 0 89/32 19 81-0, Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht – Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung erhältlich. Fahrräder, Möbel und ttw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich. Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

Neues aus Garching

Garching hilft

Die Stadt Garching hat vor rund einem Jahr einen Hilfsfond für Garchinger Menschen in Not eingerichtet, denn auch vor unserer Haustür gibt es Menschen, die finanzieller Hilfe bedürfen. Mit den Mitteln des Spendentopfs hilft die Stadt unbürokratisch und diskret die Not von Garchinger Bürgern und Flüchtlingen mit einmaligen Kleinbeträgen zu lindern. So konnte im vergangenen Jahr insbesondere Familien und Rentnern geholfen werden, wenn am Monatsende kein Geld mehr da war, um ein Brot zu kaufen. Bei dem Fall eines alten Mannes, wo die Rente nicht reichte, konnte verhindert werden, dass der Strom abgeschaltet wird. Einem behinderten Mann, dessen Schuhe durchgelaufen waren und der kein Geld für neue hatte, konnte ebenfalls geholfen werden. Ebenso dem kleinen Migrantenmädchen, das durch eine gezielte kurze Förderung nun auf die Realschule gehen kann. Die Eltern konnten sich diese Förderung nicht leisten. Für die Flüchtlinge wurden Projekte wie Tiertherapie und Schwimmkurse mit kleinen Beträgen unterstützt. Außerdem wurden für die Deutschkurse Lehrmaterial und Bücher besorgt.

Nicht zuletzt wurde mit Spenden der Grundschule Hochbrück und den Mitarbeitern von General Electric ein kleiner Spielplatz an der Flüchtlingsunterkunft ermöglicht. Die Stadtverwaltung sah hier die Dringlichkeit bereits zum jetzigen Zeitpunkt gegeben und wollte nicht abwarten, bis der eigentliche Sachaufwandsträger, das Landratsamt München, im Verwaltungsweg aktiv wird. Der Bedarf war gegeben und es musste gehandelt werden.

Die Hilfsbereitschaft in Garching ist sehr groß! Die Stadt dankt allen Bürgern und Firmen für die vielen kleinen und großen Spenden. Insgesamt kamen über 14.000 Euro zusammen, die die Stadt sorgsam und verantwortungsvoll an hilfebedürftige Garchinger weitergeben kann.

Immer wieder möchten Garchinger auch Sachspenden im Rathaus abgeben. Sachspenden für die Flüchtlinge können leider, wegen fehlender Lagerkapazitäten, nicht angenommen werden. Wenn die Flüchtlinge im Januar angekommen sind, ist der genaue Bedarf ersichtlich. Dann wird gezielt für benötigte Sachspenden aufgerufen. Unabhängig davon können Sachspenden im Römerhof für die Kleider- und Schatzkammer der Nachbarschaftshilfe abgegeben werden. Wenn Sie für Garchinger in Not spenden möchten, können Sie dies über das Spendenkonto der Stadt Garching bei der Kreissparkasse München-Starnberg, IBAN DE59 702501500027898709, Verwendungszweck „Hilfsfonds für Garchinger in Not“, tun. Die Stadt stellt gerne Spendenquittungen aus.

Stadt Garching

Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Zum dritten Mal Bestnote für die Ambulante Pflege!

Die Ambulante Pflege der Nachbarschaftshilfe Garching e.V. wurde in diesem Jahr erneut einer Regelprüfung unterzogen – und

erlangte dabei zum dritten Mal in Folge die Bestnote 1,0!

Bei ambulanten Pflegediensten und in stationären Pflegeeinrichtungen (Pflegeheimen) überprüft der MDK (der medizinische Beratungs- und Begutachtungsdienst der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung) im Auftrag der Landesverbände der sozialen Pflegekassen, ob die vereinbarten Qualitätsstandards eingehalten werden. Beurteilt werden die von den Pflegediensten erbrachten Leistungen und ihre Qualität nach vier Hauptkriterien: Pflegerische Leistungen, ärztlich verordnete pflegerische Leistungen, Dienstleistung und Organisation sowie Kundenbefragung. Die Ergebnisse der MDK-Qualitätsprüfungen bilden die Grundlage für die Ermittlung und Veröffentlichung von Pflegenoten. Diese werden anhand von Transparenzberichten von den Spitzenverbänden der Krankenkassen im Internet zur Verfügung gestellt. Dem Ambulanten Pflegedienst der NBH Garching wird im MDK-Bericht bescheinigt: es sei gelungen, ein auf den Pflegedienst zugeschnittenes, aussagekräftiges Qualitätsmanagement einzuführen und zu etablieren. Dadurch sei die Pflege in der Lage, eine qualitativ gute Leistung zu erbringen. Es wurde des Weiteren sehr positiv bemerkt, dass die Fachkräfte einen herzlichen Umgang mit ihren Kunden pflegen und bei der Erbringung der pflegerischen Leistungen auch die individuellen Wünsche der Patienten und Angehörigen berücksichtigen. Dies spiegelte sich in einer hohen Kundenzufriedenheit wieder.

Bereits seit mehr als 45 Jahren kümmert sich die Nachbarschaftshilfe Garching e.V. um hilfs- und pflegebedürftige Menschen. Ein professioneller ambulanter Pflegedienst entstand 1995 mit der Einführung der Pflegeversicherung. Frau Gabi Schönfeld leitet dieses Ressort der NBH seit 2005. Sie macht klar: das Team nimmt die Ergebnisse der Prüfung als Verpflichtung und Motivation an, weiterhin eine qualitativ hochwertige und menschenwürdige Pflege zu leisten. Kunden sol-

len auch in Zukunft entsprechend ihres persönlichen Pflegebedarfs und ihrer individuellen Bedürfnisse optimal gepflegt und versorgt werden. Für das Team der Ambulanten Pflege der NBH Garching eine Selbstverständlichkeit.

Der Ambulante Pflegedienst hat aktuell noch Kapazitäten. Kontakt und Beratung über das Büro des Betreuten Wohnen im „Königsgarten“, Mühlfeldweg 2, 85748 Garching.

Telefon: 089 890 43 146; E-Mail: ambulante-pflege@nbh-garching.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, jeweils 9 – 11 Uhr. Weitere Informationen unter www.nbh-garching.de
Katherine Hepperle-Parker

Ein Tannenbaum für die Tiere – Weihnachten im Kindergarten Spatzennest mal anders

Die Weihnachtszeit ist für Kinder die schönste Zeit im Jahr, denn es gibt Geschenke und Süßigkeiten im Überfluss. Doch den Erzieherinnen des Kindergartens Spatzennest war es viel wichtiger, den Kindern in der hektischen Vorweihnachtszeit einen Ort der Besinnlichkeit und Ruhe zu geben und besonders in dieser Zeit füreinander da zu sein. So gestaltete der Kindergarten ein Weihnachtsfest für Tiere.



Die Kinder lernten, wie sich die Tiere auf den Winter vorbereiten und was sie zu dieser Zeit im Wald überhaupt zu fressen finden. Die Kinder bereiteten im Kindergarten „Futtergeschenke“ aus Kartoffeln, Karotten, Kastanien und Äpfeln vor und stellten Vogelfutter selbst her. Am 11. Dezember 2015 war es dann so weit. Voller Aufregung trafen sich die Kinder mit ihren Eltern am Kindergarten und brachen von dort aus gemeinsam mit Laternen, Taschenlampen und Bollerwagen bepackt mit den Geschenken für die Waldtiere in Richtung Isar-Auen auf. Dort entdeckten die Kinder, in einer kleinen romantischen Lichtung im Wald, den hübsch geschmückten, von den Erzieherinnen vorbereiteten Tannenbaum. Alle Kinder versammelten sich um den Baum, um diesen mit Leckereien für die Tiere zu schmücken. Im Anschluss daran sangen die Kinder ein Lied über das Weihnachtsfest der Tiere. Zum Schluss gab es noch einen heißen Weihnachtstee zum Aufwärmen, bevor sich alle wieder auf den Heimweg machten. Die Eltern bedanken sich bei den Erzieherinnen für diese tolle Idee und die tägliche liebevolle Arbeit mit unseren Kindern.

E. Groß / J. Westerbuhr, Elternbeirat

AUSBILDUNG
Feinwerkmechaniker/-in
Industriekaufmann/-frau

CHECK die MIAS
Samstag, 30.1.16

Für alle an einem Ausbildungsplatz
Interessierten öffnet MIAS ihre
Fertigungshalle von 9 – 12 Uhr. Ausbilder
und derzeitige Auszubildende zeigen in
der Praxis, wie bei uns gearbeitet wird.

Vorbeikommen oder gleich bewerben!
www.mias-group.com/ausbildung



MIAS
Group