

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 321840-0 · Fax (089) 3171176 · 61. Jahrgang Nr. 2 · 16.01.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Neujahrsgruß des Ersten Bürgermeisters Christoph Böck



Liebe Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer, ich wünsche Ihnen ein frohes, gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2016. Sicher sind auch Sie gespannt, was Unterschleißheim im Jahr 2016 alles

BÜROSYSTEME
SCHÖTTL
PRINT SYSTEMHAUS
RICOH

• drucken
• scannen
• kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0

SALE

Ab 16. Januar SPAREN SIE bis zu
60%

SPORTIN®
feel the future...
Inh. Robert Wackert, Landshuter Straße 20-22
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321529-25, Fax: -26
www.sportin.info

erwartet. Welche Feste und Feierlichkeiten stehen an? Welche Projekte werden wir angehen oder vollenden? Ich lade Sie ein, einen Blick auf unsere Stadtseiten zu werfen. Dort habe ich eine

Übersicht für Sie zusammengestellt, die alle relevanten Termine für unsere Stadt zusammenfasst. Ich freue mich, Sie bei der ein oder anderen Gelegenheit begrüßen zu dürfen.

Herzlichst
Ihr

Christoph Böck

Christoph Böck
Erster Bürgermeister

Klassen: B, BE, A, A2, A1, AM und Mofa

EBERL
FAHRSCHULE

Inh. Petra Schilling
Bezirksstraße 17
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089 - 310 54 10
Handy: 0177 - 310 92 23
E-mail: info@fahrschule-eberl.de



www.fahrschule-eberl.de

Bei Problemen und Fragen rund um die
Verteilung wenden Sie sich bitte
vertrauensvoll an unseren Vertilerservice
unter der Telefonnummer **0 89/41 11 48 11 01**
E-Mail: vertrieb@zpvw.de

**Großes An Grillen am
23.01.2016¹**



WIR LADEN EIN

**PREMIERE DER OPEL ONSTAR MODELLE.
ANGRILLBONUS VON BIS ZU 4.040,- €²
SICHERN.**



Wir leben Autos.

Kommen Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden zu unserem großen Opel An Grillen am 23.01.2016.¹ Freuen Sie sich auf Köstlichkeiten vom Grill und erleben Sie die Premiere der Opel OnStar Modelle mit den Innovationen der Oberklasse. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein, unter anderem:

Gewinnspiele mit tollen Preisen bei Glücksrad und Darth. u.v.m.
Samstag, 23.01.2016, 10:00 bis 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

¹ Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

² Angrillbonus bis zu 4.040,- €, wie zum Beispiel beim Astra Innovation, 5-türig, mit 1.6 CDTI Biturbo-Motor mit 118 kW (160 PS). Gültig bei Kauf von sofort verfügbaren Fahrzeugen bis 31.01.2016. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Nachlässen.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,2 - 5,1; außerorts: 3,7- 3,6; kombiniert: 4,2 - 4,1; CO₂-Emission, kombiniert: 112- 109 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse A

berker

Autohaus Berker GmbH
Landshuter Str. 23
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/3214444

**Diese Anzeige gilt als Gutschein
für 1 kostenloses Grillsteak***

*nur gültig am 23.01.2016, solange der Vorrat reicht

Freunde von Schleißheim e. V.

Ach wenn's mir nur gruselte!

Schleißheimer Wirtshausgeschichten

Gasthäuser bieten Einblicke in die Seele der Bevölkerung. Eine mit so vielen historischen Zeugnissen gesegnete Gemeinde wie Oberschleißheim hat nicht nur eine lange Wirtshauskultur vorzuweisen, sondern auch eine Menge an Wirtshaus-Geschichten. Zu den wohl bemerkenswertesten Ereignissen rund um „des Leibes Atzung“ gehört die Moritat von der Kalten Herberge. Im Ortsteil Neuherberg, so wird aus mehreren Quellen berichtet, kehrte einst vor ca. 200

veranlasste sofort mit einer bewaffneten Mannschaft eine Hausdurchsuchung. Im Keller entdeckten sie dann etliche Portionen mit eingepökelttem Menschenfleisch.“ Diese gruselige Geschichte ist der Zeit der Romantik zuzuordnen. Vor hundert Jahren belebten Heerscharen von


Einzelnachhilfe zu Hause

qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen

ABACUS **089 - 310 99 54 0**
www.abacus-nachhilfe.de

Landkreisweite Elternratswahl
Gesamtnote GUT (1,8)
1999 - 2009

Jahren der Viehhändler Benno Achleitner nach dem Besuch eines Viehmarktes ein, um seinen Bären-Hunger zu stillen. In der Überlieferung heißt es: „Er setzte sich an einen Tisch nahe dem Kachelofen und legte sorgsam seinen wohlgefüllten Geldgurt neben sich auf die Ofenbank. Müde und hungrig labte er sich am Bier, und bald setzte ihm der Wirt auch eine Portion Schweinsknöchel in saurer Brühe vor. Doch wie erschrak er, als er mit einem Male ein Knöchlein aus der Soße zog, welches die große Zehe eines menschlichen Fußes war. Heimlich und unbeachtet wickelte Achleitner die Zehe in ein Schnupftuch und begab sich schleunigst, trotz des schlechten Wetters, nach München. Der Stadtrichter Püttrich



**Schlosswirtschaft
Oberschleißheim**

CHRISTIAN HEMPEL

Fliesenfachbetrieb • Fugensanierung

■ Fliesenarbeiten ■ Maurer- und Verputzarbeiten

Kiebitzstr. 1 • 85716 Unterschleißheim
Tel.: 0 89/35 38 98 45 • Mobil: 01 74/24 36 874
fliesen-hempel@web.de

Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen im Haus

Soldaten der Königlich Bayerischen Fliegertruppen den Ort und ... sorgten für weitere Geschichten. Eine davon betrifft die Türken. Deutschland war im Ersten Weltkrieg mit den Soldaten „aus dem Morgenland“ verbündet und gewährte ihnen sogar eine militärische Ausbildung auf dem Flugplatz. Nachdem die Schleißheimer Fliegertruppe die Schlosswirtschaft zu ihrem Stammlokal erkoren hatte, kreuzten auch hier die befreundeten Soldaten öfters auf – und hinterließen ihre Spuren. Sie „verewigten“ sich mehrmals im Gästebuch der Bedienung Anna. Leider konnten selbst mit Hilfe der türkischen Botschaft in Berlin ihre Schriftzeichen nicht enträtselt werden. Anders die Berglwirtschaft. Ihr geht bis heute noch der Ruf voraus, dass sie der Endpunkt eines unterirdischen Ganges vom ehemaligen Kloster in Mitthenheim ist. Immerhin, die Künstlergesellschaft Alotria wusste die idyllische Lage für ein ausgelassenes Künstlerfest zu schätzen.

Oberschleißheim hat viele Gaststätten, auch viele „verschwundene“. Der Ort pflegt aber auch eine jahrzehntelange Volksfestkultur mit attraktiven Veranstaltungen. Jährlich verwandelt sich das Neue Schloss mit seinem angrenzenden Hofgarten zum „größten“ Wirtshaus weit und breit. 2015 genossen 3.000 Gäste den lauen Sommerabend. Die „Freunde von Schleißheim“ stellten jetzt ein 156 Seiten umfassendes Werk zum Thema „Schleißheimer Wirtshausgeschichten“ zusammen. Bezugsstellen: Bücher am Schloss, Tourismusbüro oder beim „Schleißheimer Advent“. Tel. Num. 315 11 56; E-Mail: otto-buerger@gmx.de

Otto Bürger

info@landkreis-anzeiger.de
www.druck-zimmermann.de
www.icu-net.de

Seniorenkino – „Wir sind die Neuen“ am 21.01.16 im Capitol-Kino, Alleestraße 24

Das Seniorenkino startet am 21. Januar und somit wie üblich am dritten Donnerstag des Monats ins neue Jahr. Die Vorstellung beginnt um 16 Uhr. „Wir sind die Neuen“, ein Generationenfilm für Jung und Alt und somit sind auch die jüngeren Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer eingeladen.

Die deutsche Komödie über den Zusammenprall der Alt-68er und der heutigen Studentengeneration in einer Wohngemeinschaft verspricht, schon allein durch die hochkarätige Besetzung (Heiner Lauterbach, Gisela Schneeberger, Michael Wittenborn), eine erstklassige Unterhaltung. Ein Gute-Laune-Film zum Auftakt des Jahres. Der Eintritt kostet, wie immer beim Seniorenkino, 6 Euro. Um Reservierung unter 089/18 91 19 21 oder www.capitol-lohhof.de wird gebeten.

Annegret Harms und
Jolanta Wrobel, Stadträtinnen

Wanne raus – Dusche rein

Einbau nur 1 Tag!

Gottwald's Bäderwerkstatt GmbH
Südtiroler Straße 7 • 86165 Augsburg
Telefon 0821/567456-0

Mit dem Gleis 1 auf die Piste

Ein ganzes Wochenende Ski- und Snowboardspaß am Spitzingsee

Das JugendKulturHaus lädt wieder zum Ski- und Snowboardfahren an den Spitzingsee. Zur besten Zeit in der Saison hat das Gleis 1 genügend Unterkunftsplätze in der bewährten Oberen Firstalm reserviert. Es steht also dem ausgiebigen Winterspaß nichts mehr im Wege.

Wir starten jeweils Samstag früh, um rechtzeitig auf der Piste zu sein. Spät nachmittags treffen wir uns unterhalb der Firstalm, um den letzten Aufstieg gemeinsam zur Unterkunft anzugehen. Nach einem zünftigen Abendessen sind Spielesunden oder Schneeballschlachten angesagt. Am nächsten Morgen wollen wir nach einem kräftigen Frühstück noch einmal die Pisten unsicher machen. Um 15:30 Uhr treffen wir uns zur Abfahrt und um 17:00 Uhr wollen wir in Unterschleißheim ankommen.

Achtung! Keine Anfänger!!! Die Teilnehmer sollten jede Piste selbstständig befahren können und auch Schleppliftsicher sein.

Termin: 16./17.01.2016

Alter: 14 – 17 Jahre

Abfahrt: 7:30 Uhr

Rückkunft: 17:00 Uhr

Kosten: 75,00 € (incl. Fahrt, Skipass, Unterkunft, 1 x Frühstück & 1 x Abendessen, Versicherung)

Anmeldung: So schnell wie möglich im Gleis 1 durch einen Erziehungsberechtigten

Bei weiteren Fragen könnt ihr uns gerne unter 089-3105389 kontaktieren! Markus Baier

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD **GOLDANKAUF** Wir kaufen Altgold
SCHMUCK · UHREN in jeder Form z.B. 18k/750

Juwelier G. Mayer GmbH Feingold- **31,76 €** p. Gramm *
Karlstrasse 45 barren **21,81 €** p. Gramm *

☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** * Grammpreise 14.01.2016 10:00Uhr - ständig aktuell

ABFLUSSPROBLEME???

SCHNELLE HILFE
TAG + NACHT

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG
- TV-KANAL-UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/317 44 88 u. 0 81 65/59 71



Die nächste Ausgabe erscheint am 23.1.2016



Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Bremsen-Service

KÖLBL | Automobile

Kölbl-Automobile GmbH, Carl-von-Linde-Straße 31, 85716 Unterschleißheim
Tel. 089-317738-0, E-Mail: m.koelbl@koelbl-automobile.de, www.koelbl-automobile.de



3,3 Mio. Unterschriften gegen TTIP & Co. übergeben

Am vergangenen Montag wurden in Karlsruhe 3,3 Mio. Stop-TTIP-Unterschriften an EU-Handelskommissarin Cecilia Malmström und den baden-württembergischen Minister für Bundesrat, Europa und Internationale Angelegenheiten Peter Friedrich (SPD) übergeben. Vertreter der initiierten Organisationen BUND, Mehr Demokratie und Campact nutzen die dort stattfindende zweite Sitzung des TTIP-Beirates der Landesregierung, um die Forderung nach einem Stop des geplanten TTIP-Vertrages zu überbringen. In Unterschleißheim haben der BN, die ÖDP und die Grünen Informationsveranstaltungen zu dem Thema durchgeführt und mehrfach Unterschriften auf dem Rathausplatz gesammelt. Dabei haben mehr als 1000 Unterschleißheimer Bürgerinnen und Bürger ihre Unterschrift direkt geleistet, viele weitere per Internet.

Weder hier noch anderswo haben die Menschen durch die Freihandelsabkommen CETA (EU/Kanada), TTIP (EU/USA) und TiSA (Dienstleistungen) viel zu gewinnen. Gewinnen werden ausschließlich internationale Großkonzerne und ihre Aktionäre. Interessenverbände Kleiner und Mittelständischer Unternehmen (KMU) widersprechen der Bundesregierung und der Europäischen Kommission, TTIP würde dem Mittelstand nutzen. Zu verlieren haben wir alle ebenso viel: vor allem das Recht, die Kommune selbstbestimmt zu gestalten und Sozial- und Umweltstandards zu setzen. Ob Mieten oder Gesundheit, Trinkwasser oder Theater, Arbeitnehmer/innen-Rechte oder Verbraucherschutz: Mit TTIP und Co wird insbesondere auch die Daseinsfürsorge den Profitinteressen der „freien“ Kräfte des „Marktes“ unterworfen werden.

Das vorgesehene Privileg ausländischer Investoren, vor kommerziellen Geheimtribunalen gegen Beschlüsse von Parlamenten zu klagen und hohe Entschädigungen für „enttäuschte Gewinnerwartungen“ zu erwirken, widerspricht allen demokratischen Prinzipien. Auch der neue Ansatz eines Internationalen Handelgerichtshofs

ändert nichts daran, dass das Recht auf ungehinderte Gewinnerwartung den sozialen und ökologischen Interessen der Bevölkerungen übergeordnet werden soll. Angesichts von weit über 60 Millionen Flüchtlingen weltweit muss auch darauf hingewiesen werden, dass die Auswirkungen



JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:

Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.

Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy

exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

bereits bestehender Freihandelsabkommen, u.a. mit vielen afrikanischen Staaten, dazu beigetragen haben, dass Menschen ihre Heimat verlassen müssen.

Jürgen Radtke

Mit-Organisator und Fraktionssprecher für Bündnis 90/ Die Grünen

Erster Ausflug der Vorschulkinder aus dem AWO Kinderhaus am Valentinspark

Am 11.11.2015 machten sich die Vorschulkinder, unsere „Schlaun Riesen“ auf zu ihrem ersten

Ausflug ins Museum Mensch und Natur nach München.

Dort angekommen bekamen die Kinder eine Führung zu dem Thema: „Geschichte des Lebens!“. Von der Entstehung des Lebens bis zu den ersten Menschen hörten die Kinder viele interessante Details und konnten das ein oder andere Relikt aus der Vergangenheit, z.B. einen Knochen, erfühlen.

Nach der Führung ging es noch auf Erkundungstour durch das Museum. Es gab viel Wissenswertes zu entdecken.

Ein rundum toller gelungener Ausflug, welchen man als Ausflugsziel auch für Familien nur empfehlen kann.

Beate Britzelmeier

Gleis 1 Unterschleißheim

Mädchen- und Jungenaktion im Januar

Cake Pops:

Termin: Samstag, 23.01.2016

Veranstaltungsort: Gleis 1 Unterschleißheim

Kosten: 3,00 Euro

Beginn: 14:00 Uhr

Xbox Kinect:

Termin: Samstag, 30.01.2016

Veranstaltungsort: Gleis 1 Unterschleißheim

Beginn: 14:00 Uhr

Mädchen und Jungs aufgepasst ... es gibt neue, tolle Aktionen für euch im Gleis 1!

Am 23.01.16 findet im JugendKulturHaus Gleis 1 wieder eine Aktion nur für Mädchen ab 10 Jahren statt. Zwischen 14:00 Uhr und 18:00 Uhr backen wir mit euch Kuchenlollis, sogenannte Cake Pops, die ihr mit Zuckerguss und Schokolade verzieren und genießen könnt. Also kommt einfach vorbei und lasst es euch schmecken.

Die Jungs ab 10 Jahren treten am 30.01. von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in Aktion. Werde bei Xbox Kinect selbst zum Controller und laufe mit uns durch atemberaubende virtuelle Abenteuer, abseits der Couch. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf euch!!!

Markus Baier

Autohaus Maier
KFZ-Meisterbetrieb - Alle Marken

- ▶ Verkauf · Finanzierung
Vermittlung · Leasing
- ▶ Neuwagen · Gebrauchtwagen
- ▶ Reparaturen · AU-Service
§ 29 Abnahme · Klimageservice
Ersatzteile & Reifen

089/3101015

Autohaus Maier · Südliche Ingolstädter Str. 34 · 85716 Unterschleißheim

Netto
Marken-Discount

In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

SCHLAFTRAUM

BETTEN WIRTH

Martin-Huber-Straße 25 • 85221 Dachau
Tel. 08131-85946 • Fax 353639 • e-Mail: ludwigwirth@gmx.de

Bettenfachgeschäft und einzigste Bettfedernwäsche in Dachau!

**Matratzen • Schlafsysteme • Bettgestelle
Bettwäsche • Daunendecken**

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 16.01.2016 – 29.01.2016

Kreativ-Werkstatt

Stricken, basteln, nähen, malen... Dies und vieles mehr können Sie bei unserer Kreativ-Werkstatt in Gemeinschaft mit anderen kreativen Köpfen machen. So können Ideen ausgetauscht werden und wenn Sie mal nicht weiterkommen, hat vielleicht jemand eine Idee, wie es gehen könnte. Nutzen Sie die Möglichkeit, in lockerer und netter Atmosphäre kreativ zu werden. Die Kreativ-Werkstatt findet 14-täglich statt, das nächste Mal am Dienstag, 19. Januar von 09.30 – 11.30 Uhr. Herzliche Einladung!

Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Zum Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene kommen Frauen und Männer, bei denen ein Schlaganfall vor kurzer oder längerer Zeit ihr Leben grundlegend verändert hat. Der Treff bietet die Möglichkeit, Erfahrungen und Informationen auszutauschen, aber auch Verständnis und Unterstützung zu erfahren sowie neue Kontakte zu knüpfen. Außerdem unternimmt die Gruppe zusammen verschiedene Aktivitäten und Ausflüge. Die Treffen finden 14-täglich statt, der nächste Termin ist Freitag, 22. Januar um 13.30 Uhr. Herzliche Einladung an alle Betroffenen.

Schnupperkurs Origami

Origami bedeutet die Kunst des Papierfaltens. Durch verschiedene Faltechniken können wunderschöne und faszinierende Gebilde entstehen. Für alle Neugierigen, die diese Kunst ausprobieren möchten, bieten wir im Januar und Februar einen Schnupperkurs Origami an. In kleinem Kreis werden Ihnen die Falteinleitungen Schritt für Schritt erklärt und Sie können Ihre eigenen kleinen Kunstwerke mit nach Hause nehmen. Termine: Dienstag, 26. Januar, 09. und 23. Februar, jeweils von 09.30 – 11.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung.

Wanderung auf dem Rundweg um Unterföhring

Alle Seniorinnen und Senioren, die Lust auf Bewegung draußen haben, sind herzlich zum Mitwandern eingeladen. Am Mittwoch, 27. Januar fahren wir mit der S-Bahn nach Unterföhring und wandern dort eine Runde um den Poschinger Weiher und den Feringasee (ca. 9 km). Natürlich kehren wir zum Mittagessen in ein Gasthaus ein, um uns zu stärken. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich im Büro an.

Vorschau

Spiel und Spaß mit Bingo

Bei diesem lustigen Zahlenlotto kann jeder mitspielen und ganz einfach sein Gedächtnis fit halten. Die Regeln sind schnell erklärt und so vergeht der Nachmittag wie im Flug. Zwischen den Bingo-Runden verwöhnen wir Sie natürlich mit Kaffee und Kuchen. Das nächste Bingo findet am Freitag, 05. Februar um 14.00 Uhr statt. Probieren Sie es aus und spielen Sie mit, wir freuen uns auf Sie.

Rosenmontagsgaudi

Wir laden Sie herzlich zu unserer fröhlichen Rosenmontagsgaudi am 08. Februar ein. Wir beginnen um 11.00 Uhr mit allerhand Närrischem und Lustigem, servieren Ihnen zur Mittagszeit eine herzliche Mahlzeit und lassen die Veranstaltung mit Kaffee und Faschingskräpfen ausklingen. Für Ihre Unterhaltung mit Tanz und Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Sie und bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Aschermittwoch- Fischessen

Die närrische Zeit endet am Aschermittwoch und traditionell gibt es an diesem Tag Fisch, um die Fastenzeit zu beginnen. So auch bei uns im Begegnungszentrum. Wir bieten Ihnen zwei verschiedene Fisch-Gerichte zur Auswahl. Das Menü wird am Aschermittwoch, 10. Februar um 12.00 Uhr serviert. Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag, 08. Februar zum Essen an.

Vortrag: Demenz – der Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag

Von der „Krankheit des Vergessens“ sind immer mehr Menschen betroffen. Sei es persönlich oder als Angehöriger, im Freundes- oder Bekanntenkreis – der Umgang mit Menschen mit Demenz stellt vor eine große Herausforderung. In unserem Vortrag am Donnerstag, 11. Februar um 10.00 Uhr werden verschiedene Situationen aufgegriffen, die Konfliktpotential bergen können oder besonderes Feingefühl erfordern. Außerdem geht die Referentin auf das Thema Demenz und Depression ein. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Mo., 18.01.

| | |
|-------------------|----------------------------------------|
| 09.00 – 09.45 Uhr | Englisch für Anfänger |
| 09.15 – 10.15 Uhr | Qi Gong III |
| 09.15 – 10.15 Uhr | Englisch IV |
| 09.15 Uhr | Ausstellungsbesuch: Jean Paul Gaultier |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Englisch I |
| 10.45 – 11.45 Uhr | Sturzprävention I |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |
| 13.45 – 14.30 Uhr | Fit durch Bewegung I |
| 14.30 – 15.15 Uhr | Fit durch Bewegung II |
| 14.30 – 15.30 Uhr | Veeh-Harfe |

Di., 19.01.

| | |
|-------------------|---------------------------|
| 09.15 – 09.55 Uhr | Aquatraining im Hallenbad |
| 09.30 – 11.30 Uhr | Kreativ-Werkstatt |

Mi., 20.01.

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 09.00 – 09.45 Uhr | Englisch III |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Englisch II |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |
| 13.45 – 14.45 Uhr | Sturzprävention II |

Do., 21.01.

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 09.15 – 11.45 Uhr | Aquarellmalen |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Internationale Tänze |
| 13.45 – 15.45 Uhr | Aktivierungsgruppe |
| 13.45 – 14.45 Uhr | Parkinsongymnastik I |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Parkinsongymnastik II |

Fr., 22.01.

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 08.45 – 09.45 Uhr | Gymnastik und Entspannung |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Qi Gong I |
| 10.15 – 11.15 Uhr | Gedächtnistraining |
| 11.00 – 12.00 Uhr | Qi Gong II |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |
| 13.30 Uhr | Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene |

Mo., 25.01.

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 09.00 – 09.45 Uhr | Englisch für Anfänger |
| 09.15 – 10.15 Uhr | Qi Gong III |
| 09.15 – 10.15 Uhr | Englisch IV |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Englisch I |
| 10.45 – 11.45 Uhr | Sturzprävention I |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |
| 13.45 – 14.30 Uhr | Fit durch Bewegung I |
| 14.30 – 15.15 Uhr | Fit durch Bewegung II |
| 14.30 – 15.30 Uhr | Veeh-Harfe |

Di., 26.01.

| | |
|-------------------|---------------------------|
| 09.15 – 09.55 Uhr | Aquatraining im Hallenbad |
| 09.30 – 11.30 Uhr | Schnupperkurs Origami (1) |

Mi., 27.01.

| | |
|-------------------|-------------------------------------------|
| 09.00 – 09.45 Uhr | Englisch III |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Englisch II |
| 10.00 Uhr | Wanderung auf dem Rundweg um Unterföhring |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |
| 13.45 – 14.45 Uhr | Sturzprävention II |
| 14.00 Uhr | Singkreis |

Do., 28.01.

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 09.15 – 11.45 Uhr | Aquarellmalen |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Internationale Tänze |
| 13.45 – 15.45 Uhr | Aktivierungsgruppe |
| 13.45 – 14.45 Uhr | Parkinsongymnastik I |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Parkinsongymnastik II |

Fr., 29.01.

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| 08.45 – 09.45 Uhr | Gymnastik und Entspannung |
| 09.00 Uhr | Ausflug in die Wildschönau mit Pferde-Schlittenfahrt |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Qi Gong I |
| 11.00 – 12.00 Uhr | Qi Gong II |
| 12.00 Uhr | Senioren-Mittagstisch |

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Suchen Sie Kontakt zu anderen netten Senioren? Fällt Ihnen zu Hause manchmal die Decke auf den Kopf? Dann kommen Sie doch einfach zum Offenen Treff ins Begegnungszentrum! Hier treffen Sie Gleichgesinnte und haben Unterhaltung, Spaß und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen. Der Offene Treff findet montags, mittwochs und freitags ab 13.00 Uhr statt.

Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne an unserem Mittagstisch teilnehmen? Oder an Veranstaltungen hier im Hause? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück (Tel. 3107461).

Unser Internet-C@fé hat für Sie geöffnet:

| | |
|---------------------|-------------------|
| Montag – Freitag | 9:00 – 12:00 Uhr |
| Montag – Donnerstag | 13:00 – 16:00 Uhr |
| Freitag | 13:00 – 14:00 Uhr |

Unsere PCs im Internet-Café können Sie auch gerne nutzen, wenn Sie nicht im Internet surfen wollen, sondern einfach etwas schreiben oder beispielweise Fotos bearbeiten wollen. Ein Drucker steht ebenfalls zur Verfügung.