

Angebot des Forums für Klein und Groß sowie der Stadtbücherei und der VHS bis hin zum Aufwands des Hallenbades mit Saunaerweiterung und Thermal-Außenbecken (auch ein SPD-Antrag) – von den vielen Vereinen und Sportmöglichkeiten ganz zu schweigen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die unermüdlichen Ehrenamtlichen und Trainerinnen und Trainer für ihre wertvolle Arbeit! Auch wenn die Stadt hier für Kultur-, Vereins- und Sportförderung viel Geld in die Hand nimmt, ist doch jeder Euro eine Investition in die Zukunft und gut angelegt. Der Beitrag der Vereine für das Miteinander, Zusammengehörigkeitsgefühl und die Lebensqualität aller Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer ist ohnehin ‚unbezahllbar‘.

**Die seniorenfrendliche Stadt:** Bemühen wir noch einmal die Statistik: Zum Stichtag 31.12.14 lebten in Unterschleißheim 4934 Senior(inn)en über 65 Jahre, das sind 18,5% der Bevölkerung oder fast jeder Fünfte. Nimmt man noch die Gruppe der sogenannten ‚Best Ager‘, 5643 Personen von 50 bis 64 hinzu, kommen wir auf fast 40 % der Bürgerinnen und Bürger, um die sich die Stadt schon heute oder in nicht allzu ferner

Zukunft Gedanken machen muss! Die SPD hat einen Antrag auf ‚Betreutes Wohnen‘ gestellt und die Stadt lässt ein Konzept mit dem Schwerpunkt ‚Wohnen im Alter‘ erstellen. Dazu wird es einen Expertenworkshop am 22. Januar und eine Bürgerbefragung sowie eine Bürgerwerkstatt geben. Die Ergebnisse werden den Bereich Wohnen umfassend beleuchten und Wegweiser für die Seniorenpolitik Unterschleißheims sein. Die Tagespflege im Haus am Valentinspark wird, unterstützt durch eine Finanzspritze der Stadt, doch weitergeführt. Für das große Vorhaben ‚Barrierefreier Ausbau der Unterschleißheimer S-Bahnhöfe‘ hat die Planungsphase begonnen und 2018 soll es dann so weit sein! Zum Beispiel Zugang Berglstraße: ab in den Lift und rauf auf den Bahnsteig (allein dafür Kosten für die Stadt ca. 3 Millionen €) – da freuen sich nicht nur behinderte Menschen und Senioren, sondern auch Mütter/Väter mit Kinderwägen oder kofferbeladene Fahrgäste der Bahn ... Apropos freuen: Alle Münchner Altersservice-Zentren wären froh, wenn sie eine Einrichtung wie unser Senioren-Begegnungszentrum der AWO mit seinem reichhaltigen Kursangebot zu bieten hätten. Es ist für

jeden Geschmack etwas dabei und in den meisten Kursen auch noch Platz – einsam in unserer Stadt muss niemand sein.

Wenn wir an die Zukunft denken, dürfen wir die Menschen nicht vergessen, die als Flüchtlinge zu uns kommen und sich von uns Hilfe erhoffen. Die Unterstützung und Integration von Hunderten von Asylbewerbern – wir erwarten im Laufe des Jahres an die 700 – wird die Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger vor etliche Herausforderungen stellen. Für ihren enormen Einsatz sind wir den Mitgliedern des Helferkreises Asyl zu großem Dank verpflichtet!

Die SPD-Fraktion mit Bürgermeister Christoph Böck wird auch weiterhin bestrebt sein, bei ihren Entscheidungen die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und den sozialen Frieden in unserer Stadt zu fördern. Dass dies nur mit einer gesunden Entwicklung des Wirtschaftsstandortes Unterschleißheim möglich sein kann, haben wir in einem eigenen Artikel zur Haushaltslage im Lohhofer Landkreis Anzeiger vom 9. Januar beschrieben. Jetzt freuen wir uns auf 2016!

Antje Kolbe

SPD-Fraktion Unterschleißheim

Der Karriere-Kick

8. Jobmesse München

23./24.1.

MOC München

jobmessen.de

## IMPRESSUM

Landkreis-Anzeiger GmbH  
Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim-Lohhof  
Telefon 0 89/32 18 40-0  
Telefax 0 89/3 17 11 76  
info@landkreis-anzeiger.de

Druck: Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG  
Oberbernbacher Weg 7  
86551 Aichach

Zurzeit ist Preisliste Nr. 67 gültig.

Alle mit Namen gezeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und erscheinen ausschließlich unter dessen Verantwortung. Für alle übrigen Artikel ist im Sinne des Pressegesetzes Herr Peter Zimmermann, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim, verantwortlich. – Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Berichte übernimmt der Verlag keine Gewähr, es erfolgt keine Rücksendung.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

UNABHÄNGIG – ÜBERPARTEILICH

GRUBER

Wir fahren die



PREISE RUNTER!

Gewandhaus Gruber Erding • Lange Zeile 9 • Mo. - Fr. 9.45 - 20 Uhr • Sa. 9.45 - 19 Uhr • Wasserburg • Schmidzeile 1  
Mo. - Fr. 9.30 - 19 Uhr • Sa. 9.30 - 18 Uhr • Dorfen • Marienplatz 12 • Mo. - Fr. 9.30 - 19 Uhr • Sa. 9.30 - 16 Uhr  
Freising • Untere Hauptstraße 2 • Mo. - Fr. 9.30 - 19 Uhr • Sa. 9.30 - 18 Uhr • www.gewandhaus.bayern



Volkshochschule  
im Norden des Landkreises München e.V.

## Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

### Veranstaltungen

#### Muskelentspannung nach Jacobsen /G3005

Die Folgen von Stress kündigen sich bei jedem Menschen anders an und können zu unterschiedlichen körperlichen Symptomen führen: Auslöser für Schlafstörungen, Spannungskopfschmerzen, Migräne, Herz-Kreislaufkrankungen oder Abwehrschwäche sind häufig Blockaden. Hier setzt die Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobsen an. Diese leicht zu erlernende und vor allem flexibel einsetzbare Entspannungstechnik hilft, in der Alltagshektik bestimmte Muskelgruppen durch bewusstes An- und Entspannen zu entlasten und dadurch tiefe Entspannung auszulösen, die Beschwerden lindert. Ismaning, vhs im Kultur- und Bildungszentrum, Mühlenstr. 15, Fr, 22.01.16, 18-21 Uhr, Sa, 23.01.16, 10-13 Uhr, Gebühr € 40,00

#### PowerPoint Grundkurs kompakt /G5181A

In dem Kurs lernen Sie anhand praxisnaher Beispiele, wie Sie mit einem Präsentationsprogramm ganz einfach Präsentationsgrafiken und Bildschirmpräsentationen erstellen und gestalten können. Von der Ideensammlung über die Gliederung bis zur grafischen Gestaltung Ihrer Vorlagen und Folien sowie selbstablaufende Bildschirmpräsentationen mit Animation. Garching, EDV-Raum, Römerhofweg 11, Fr, 22.01.16, 9-16 Uhr, Gebühr € 80,00

#### Kreativer Filztag 1 – Nunofilz .../G2617

An diesem Tag können verschiedene dreidimensionale Objekte im sogenannten Hohlräumfilzen entstehen. Raffinierte kleine Täschchen, Handtaschen mit verschiedenen Fächern, eine große Shoppingtasche (erfordert etwas Ausdauer) oder auch Objekte für den Raum. Schals oder flächige Filze werden am Sonntag angeboten. Besonderer Hinweis: Werden beide kreativen Filztage gebucht, besteht die Möglichkeit ein größeres Objekt zu fertigen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 23.01.16, 10-17 Uhr, Gebühr € 32,00

#### Stressmanagement: Stressabbau – Achtsamkeit – Gelassenheit /G3014

In Stress gerät bisweilen jeder, doch aufgrund von unterschiedlichen Faktoren. Wer der Situation bisher eher ausgeliefert war, kann lernen, eigenverantwortlich damit umzugehen und Stresssituationen bewusst aktiv zu verändern. Aus einem breiten Spektrum an Übungen wie z.B. Achtsamkeit, Atmung, Klopfakupressur, Technik des Focusing, Meditation, freier Tanz und anderen, können Sie bewusst wählen und dadurch Ihre Situation selbstbestimmt ändern. Garching, vhs-Zentrum, Bgm.-Wagner-Str. 3, Sa, 23.01.16, 14-18 Uhr, Gebühr € 25,00

#### Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings-/Kindesalter /G3503

Dieser Kurs ist gedacht für Eltern (auch werdende), Großeltern, Tagesmütter/-väter, Babysitter, Pädagogen und es wird Folgendes besprochen: Verhalten bei Unfällen sowie Unfallverhütung, Besonderheiten im Umgang mit kleinen Patienten, Wundversorgung, kinderspezifische Erkrankungen (bspw. Fieberkrampf, Pseu-

dokrupp, plötzlicher Kindstod), Verschlucken, Verbrennungen, Vergiftungen, Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 23.01.16, 9.00-16.45 Uhr, Gebühr € 35,00

#### Qi Gong / T'ai Chi-Seminar für Anfänger /G3048D

Seit Jahrtausenden pflegen die Menschen in China ihre Lebensenergie mithilfe sanfter und fließender Bewegungsübungen, dem Qi Gong. Diese längst im Westen angekommene Methode ist leicht zu erlernen und wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 23.01.16, 10-13 Uhr, Gebühr € 20,00

#### Qi Gong / T'ai Chi-Seminar für Anfänger /G3048E

Seit Jahrtausenden pflegen die Menschen in China ihre Lebensenergie mithilfe sanfter und fließender Bewegungsübungen, dem Qi Gong. Diese längst im Westen angekommene Methode ist leicht zu erlernen und wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Garching, vhs-Zentrum, Bgm.-Wagner-Str. 3, So, 24.01.16, 10-13 Uhr, Gebühr € 20,00

#### Word 2010-2013 – Serienbriefe /G5142

Mit dieser Wordfunktion erstellen Sie professionelle Serienbriefe und verwenden Adresslisten aus Outlook, Excel, Access oder anderen Datenquellen zur Adressierung. Ebenfalls erlernen Sie das Erstellen von Serien-E-Mails, Etiketten, Umschlägen oder Adressverzeichnissen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Fr, 29.01.16, 13-16 Uhr, Gebühr € 40,00

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der vhs.  
*Katrin Müller*

# Conture Langzeit Make-up

Lippen-Konturen ~ Augenbrauen ~ Feinsthärchen  
Liplight, Lidstrich oben + unten Temptoo

inkl. Nachbehandlungen innerhalb 3 Monate



Bruckmannring 6 · 85764 Oberschleißheim  
Tel. und Fax (0 89) 31 88 36 58 · Handy (01 72) 1 34 98 57  
[www.beauty-time-kosmetikstudio.de](http://www.beauty-time-kosmetikstudio.de)



Tickets  
erhältlich  
von 39 bis  
44 Euro

# MACHINE DE CIRQUE

Die Welt steht Kopf!

15. Januar bis 13. März 2016

**GOP.**

varieté-theater  
MÜNCHEN

Maximilianstraße 47 · 80538 München

Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 und [variete.de](http://variete.de)



Nachbarschaftshilfe e.V.  
Alex.-Pachmann-Str. 40  
85716 Unterschleißheim  
Tel. 089/370735-81(-82)

## Neues vom Familienzentrum

### Veranstaltungen

#### Kinderfasching

Das Familienzentrum lädt am 29.01.2016 von 14.30 bis 17.00 Uhr zum bunten Faschingsspaß ein. Der Ball ist gedacht für Kinder im Alter zwischen 2 und 6 Jahren. Zu Gast sein wird an diesem Nachmittag die Prinzengarde des Unterschleißheimer Faschingsclub. Der Eintritt kostet für Kinder und Erwachsene jeweils 1 Euro. Der Kartenvorverkauf im Offenen Treff läuft seit dem 11.01.2016

#### Familienpaten

Für unser Projekt der Familienpaten suchen wir ehrenamtliche Helfer, die ca. 1-3 Stunden pro Woche Zeit schenken können, für eine Familie, die Unterstützung sucht. Das kann ein Hol- und Bring-Service für die Kinder sein. Das können Spiele-, Bastel- oder Vorlesenachmittage sein oder einfach ein offenes Ohr für die Mutter oder den Vater. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zu Verfügung.

Kontaktdaten: Yvonne Aghedo, Tel.: 089/37073581 oder mail@fz-ush.de

#### Neue Kurse und Veranstaltungen

Finnischer Kochabend – lassen Sie sich entführen in die Küche des Nordens.

Am 22.01.2016, 18.00-21.00 Uhr, Kosten: 8 €, Anmeldung im Offenen Treff oder unter 089/37073582

#### Treffen für bindungsorientierte Mamis mit Themen wie Tragen, Stillen, Babypflege.

Ab dem 20.01.2016, 9.15-10.15 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Kosten: 5 € je Treffen, Anmeldung bei Irem Gündüz irem@am-Herzen-tragen.de, 0176/32275296

#### Tanz und Bewegung für Kinder – mit fröhlicher Musik und Bewegung die Welt erobern und begreifen

Für Kinder von 3-4 Jahre ab dem 16.02.2016 10x dienstags 14.30-15.30 Uhr

Für Kinder von 5-6 Jahre ab dem 16.02.2016 10x dienstags 15.30-16.30 Uhr

Kosten: 72 €, Anmeldung bei Michaela Armannsberger, m.armannsberger@google-mail.com

Weitere Informationen zu unseren Kursen, Veranstaltungen und Termine findet Ihr unter [www.fz-ush.de](http://www.fz-ush.de), in unserem Programmheft und natürlich, wenn Ihr uns im Offenen Treff in der Alexander-Pachmann-Str. 40 besucht. Wir freuen uns auf Euch!

Andrea Kaltenbach

### Kinderfasching in den Pfarreien St. Ulrich und St. Korbinian

Die beiden katholischen Pfarreien in Unterschleißheim laden alle Kinder ganz herzlich zum Kinderfasching ein. Liebe Kinder, freut euch auf Krapfen, Musik, Tanz und viele lustige Spiele! Ein besonderes Highlight wird sicher der Auftritt der Kinderprinzengarde

des Unterschleißheimer Faschingsclubs UFC olé sein, die ihr Showprogramm auch diesmal wieder in beiden Pfarreien vorführen wird.

Termin: Samstag, 30. Januar 2016

von 14:00 – 17:00 Uhr im Pfarrheim St. Korbinian, Bezirksstr. 25, für Kinder von ca. 0-8 Jahren, gerne auch mit Eltern, Einlass ab 13.30 Uhr, Eintritt frei

von 15:00 – 18:00 Uhr im Pfarrheim St. Ulrich, Im Klosterfeld 14, für Grundschüler (ca. 6-10 Jahre) ohne Eltern, Einlass ab 14.45 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis – der Überschuss kommt der Jugendarbeit der Pfarrei zugute. Ruth Biller/Wolfgang Kleedörfer

### Kinderfasching der SPD Unterschleißheim

Am Sonntag, den 31. Januar ist es wieder so weit – zum traditionellen Kinderfasching laden wir alle

faschingsbegeisterten Mädchen und Buben in den Unterschleißheimer Bürgersaal ein. Los geht es um 14.00 Uhr, Saaleinlass ist um 13.30 Uhr. Wie immer warten etliche Überraschungen auf das närrische Jungvolk und die Kinderprinzengarde wird natürlich auch auftreten. Eintrittskarten zu 3,- € gibt es bei Optik Schwebler am Rathausplatz und in der Buchhandlung Art & Weise in der Bezirksstraße, die gute Laune bringen die „narrischen“ Kinder selber mit. Wir freuen uns auf Euch!

Antje Kolbe, SPD-Ortsverein  
Unterschleißheim-Lohhof

### XylophoniAWO hklänge

Xylophonia! Musizieren mit Orff-Instrumenten. Ende letzten Jahres startete mit über zehn Teil-

nehmerinnen und Teilnehmern die musikalische Veranstaltungsreihe der Arbeiterwohlfahrt Oberschleißheim.

Die Arbeiterwohlfahrt Oberschleißheim rief mit Xylophonia! ein Orchester mit Orff-Instrumenten ins Leben: Xylophone, Metallophone, Glockenspiele und Perkussionsinstrumente wurden in mehrstimmigen Stücken musiziert. Mit professioneller Anleitung machte die Grundschullehrerin Martina Münster allein die Erklärung der Instrumente zu einem Erlebnis. Sie ist seit Jahren auf diese Art von Musik spezialisiert und freut sich, auch Erwachsene mit dem Spiel von Orff-Instrumenten unterweisen zu können.

Die meisten Teilnehmer spielten zunächst eher „kopflastig“ und wurden behutsam an das intuitive Spielen herangeführt. Bereits nach einer Stunde spielte das kleine Orchester dreistimmig und mit Improvisationen. Martina Münster gab den Teilnehmern ein durchweg positives Feedback, was diese nach der sehr konzentrierten Startphase umso mehr freute.

Instrumente stehen bei der Veranstaltung bereit und werden unter anderem von der Evangelischen Kirche und der Volkshochschule Oberschleißheim zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung findet einmal monatlich statt und ist kostenlos. Das nächste Treffen ist geplant für Montag, den 18. Januar um 18 Uhr im AWO-Treffpunkt des Bürgerhauses Oberschleißheim. Gern nehmen wir noch weitere Mitspielerinnen und Mitspieler auf. Zu Planungszwecken bitten wir um Anmeldung bei Anke Schuster, Tel.: 089/315 36 88, 0170/381 54 36 oder E-Mail: [vorsitzende@awo-oberschleissheim.de](mailto:vorsitzende@awo-oberschleissheim.de).

Andreas C. Hofmann  
stv. Vorsitzender AWO Oberschleißheim

**Bei Problemen und Fragen  
rund um die Verteilung  
wenden Sie sich  
bitte vertrauensvoll  
an unseren  
Verteilerservice  
unter  
Tel.: 089/41 1148 11 01  
E-Mail: [vertrieb@zpv.de](mailto:vertrieb@zpv.de)**



Rat von Fachfrau:  
**Susanne Gottschlich**  
Zoofachhändlerin  
in der Filiale  
Euroindustriepark  
Freimann

### ALLE MEINE TIERE



Rat vom Fachmann:  
**Olaf Wiedemann**  
Zoofachhändler  
in der Filiale  
Aschheim

### Minidrachen im Kinderzimmer

Für Kinder ein Terrarium anzuschaffen, will wohl überlegt sein. Welche Bewohner kleine Tierfreunde faszinieren, wissen die Experten der Fachmarktkette Fressnapf. Reptilien, das sind zumeist die Bewohner von Terrarien, sind keine Kuschtiere: Sie erfreuen hauptsächlich das Auge. Im Kleinen erinnern sie vor allem Kinder an „Dinos“, die faszinierenden Urzeit-Verwandten der heutigen Echsen. Mit einem Terrarium können kleine Forscher in den eigenen vier Wänden ihr Verhalten beobachten. Reptilien lassen sich selten oder gar nicht herausnehmen und streicheln und wollen auch nicht spielen. Das muss bei der Entscheidung für ein Terrarium klar sein. Kinder bis ins Grundschulalter suchen und brauchen dennoch den direkten Kontakt, um zu einem Tier eine Beziehung aufzubauen. Der kommt zum Beispiel beim Füttern zustande, indem Kinder ihnen „Leckerbissen“ reichen. Terrarientiere sind für größere Kinder ab etwa neun Jahren in-

teressant. Sie bringen in der Regel schon das nötige Verständnis für die Eigenarten eines exotischen Tieres mit, die es zu respektieren gilt. Doch auch dann ist die Anleitung und Mithilfe der Eltern unerlässlich. Eltern sollten also die Fachkunde mitbringen und die Leidenschaft für ein Tier mit Schuppen oder Panzer teilen. Genaue Absprachen sind nötig, wer wann, welche Aufgaben übernimmt. Ins Kinderzimmer gehören nur tagaktive ungefährliche Exemplare, zum Beispiel Bartagamen. Sie sind als ursprüngliche Wüstenbewohner relativ pflegeleicht und werden auch recht zahm, so dass man sie auch mal auf die Hand nehmen kann. Allerdings werden die Echsen bis zu einem halben Meter lang. Tagaktive Geckos, die mitunter auch zutraulich werden, kommen ebenfalls als Haustiere für größere Kinder in Frage. Nähere Informationen zu einzelnen Tierarten finden Sie im Ratgeberbereich unter [www.fressnapf.de](http://www.fressnapf.de).

PR-ANZEIGE