

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 3 17 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 20 · 21.05.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

BallhausForum Unterschleißheim

Konzert EAV und Public Viewing EM 2016

Kultkonzert: Erste Allgemeine Verunsicherung
Im Anschluss Public Viewing Fußballfinale EM 2016

Die EAV meldet sich aus ihrer einjährigen Konzertpause zurück und startet wieder voll durch. Im BallhausForum präsentiert die Band ihre neue Liveshow: „Werwolf-Tour-Monsterball ist überall“.

BÜROSYSTEME

SCHÖTTL

PRINT SYSTEMHAUS



RICOH

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoeffl.de
Tel. 089/321 88-0

- drucken
- scannen
- kopieren

Selten war die EAV so böse, so gallenbitter und so vielseitig. Geschickt bedienen sie die verschiedensten Stile zwischen Neuer Österreichischer Härte, Gitarren- und Elektro-Pop, manch einer Ballade und russischer Folklore, ohne sich zu sehr in Klischees zu verrennen. Wenn die EAV unsere Dämonen und Alltagsorgen in bestige Satire verpackt, bleibt einem das

Podologie Negele medizinische Fußbehandlung

- Behandlung kranker Füße, Linderung oder Beseitigung von Beschwerden durch schmerzfreies Arbeiten
- Behandlung von gesunden Füßen durch vorbeugende Pflege
- Entfernung von Hühneraugen und übermäßiger Hornhaut
- Behandlung von Warzen und Fußpilz
- Nagelprothetik (künstlicher Nagelersatz)
- Nagelkorrekturspangen (Orthonyxiespange)
- Hilfestellung beim Einkauf von Fußpflegeprodukten
- individuelle Druckentlastungen (Silikon-Orthesen)



Tel. 0159/05187293
Buslinie 215 Margaretenanger
Monikaweg 3
85716 Unterschleißheim
fabian.negele@yahoo.de

Lachen mehr als einmal im Halse stecken. Kein Werwolf und kein Ungeheuer bleibt unerwähnt. Egal ob Salafist, rechter Bodensatz, Bankvampir

oder Büro zombie, egal ob Le Pen, Putin, Europa oder Amerika, jeder bekommt sein Fett weg. Das Böse ist immer und überall. Alle Fußball-Fans können im Anschluss an das Konzert beim Finale der Fußball EM 2016 mitfeiern. Ab 21 Uhr gibt's kostenloses Public Viewing.

RASENPFLEGE GANZ ENTSPANNT.

MI 422



iMow



- große Zeitersparnis – der Rasen wird vollautomatisch gemäht
- kurze Mähzeit – der Rasen ist schnell wieder nutzbar
- einfache Bedienung

REITER Mühlhof 1 · 85777 Fahrenzhausen
Tel. 08133 / 2088 · Fax 08133 / 2089

Wir beraten Sie gern: Ihr Ansprechpartner Maximilian Reiter

Das perfekte Kombi-Paket für Unterhaltung pur – Stimmung und Spannung garantiert!
Sonntag, 10. Juli 2016, 18.45 Uhr, BallhausForum Unterschleißheim, Kartenpreise: 40 € / 34 € (Konzert); Public Viewing: Eintritt frei (die Konzertkarten (Sitzplätze) behalten ihre Gültigkeit), www.eav.at Forum Unterschleißheim

info@landkreis-anzeiger.de

I Angebot des Monats



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

ZAFIRA TOURER

FREIRAUM AUF RÄDERN.



Wir leben Autos.

Entdecken Sie Highlights, zum Beispiel:

- Flex7[®]Plus-Sitzsystem für variable Sitzanzahl
- Bi-Xenon Kurvenlicht
- Navigation 950 Europa IntelliLink, Radio CD
- Ergonomiesitz mit Gütesiegel AGR
- beheizbares Lederlenkrad, Sitzheizung vorn
- Parkpilot vorn und hinten
- Solar Protect Wärmeschutzverglasung im Fond
- Mobiltelefonvorbereitung via Bluetooth (u.v.m.)

Jetzt Probe fahren!

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Zafira Tourer INNOVATION, 2.0 CDTI, ecoFLEX, 121 kW (165 PS), Start/Stop, Manuelles 6-Gang-Getriebe. Kurzzulassung

(Neupreis: 37.195,- €)

Nur

29.440,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,3-4,9; außerorts: 4,5-4,2; kombiniert: 5,2-4,9; CO₂-Emission, kombiniert: 137-129 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse A

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.



Autohaus Berker GmbH
Landshuter Str. 23
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/3214444

Bündnis 90 / Die Grünen Unterschleißheim

Großes Interesse an politischem Kinoevent

Die Veranstaltung der Unterschleißheimer Ortsverbände ÖDP und Bündnis 90 / Die Grünen lockte neben vielen Unterschleißheimern auch Bürger anderer Gemeinden und sogar Münchner ins Capitol-Kino. Die Filmvorführung „Democracy – im Rausch der Daten“ war ein voller Erfolg und beweist, dass die Bürger sowohl an politischem Kino allgemein als auch an dem speziellen Thema Datenschutz großes Interesse haben.

Der Film dokumentierte den unermüdbaren Kampf des Grünen-Europaabgeordneten Jan Philipp Albrecht und der EU-Justizkommissarin Vivian Reding für ein besseres Datenschutzgesetz in der EU so anschaulich, dass die Zuschauer einen tiefen Einblick in die Abläufe einer so grundlegenden Gesetzesreform, mit all den damit verbundenen Arbeitsschritten, Verhandlungen und Abstimmungen, erhielten.

In der anschließenden Diskussion berichtete die bayerische Landtagsabgeordnete Verena Osgyan hochaktuell, dass die im Film thematisierte Datenschutzreform am 14. April 2016 vom Europäischen Parlament angenommen wurde und in den nächsten zwei Jahren von allen europäischen Mitgliedstaaten umgesetzt werden muss. Somit erfuhren die Zuschauer direkt im Anschluss an den Film von dem „letzten Schritt der bahnbrechenden Reform des EU-Datenschutzes“ (Jan Philipp Albrecht). Nach vier Jahren intensiver Arbeit und Mühen ist ein Gesetz entstanden, das erstmalig einen europaweiten Datenschutz auf höchstem Niveau gewährt.

Frau Osgyan, Sprecherin für Netzpolitik und Datenschutz in der Grünen-Landtagsfraktion, beantwortete außerdem die zahlreichen Fragen der Zuschauer und gab Einblicke in die zukünftigen Aufgaben, die das große Thema Datenschutz von der Politik verlangt.

Nachdem dieser politische Film auf so großes Interesse in der Bevölkerung stieß, überlegen die Veranstalterinnen Jolanta Wrobel, Sandra Roso-

cha und Olivia Kreyling zukünftig eine Reihe „Politisches Kino“ im Capitol zu etablieren.

Weitere Informationen zur EU-Datenschutzreform unter: www.gruene-ush.de *Olivia Kreyling
Sprecherin Bündnis 90 / Die Grünen*

Premium Beratung

LOHHOF LOOP OPTIK
Brillen & Kontaktlinsen
Bezirksstr. 38
85716 Lohhof

Aufregung pur in der Lohhof Optik Loop am Freitag, den 13. Mai 2016. Als der Ladeninhaber Dirk Redler morgens pünktlich von innen den Laden für seine Kundschaft öffnen wollte, blieb die Türe zu, die Sicherheitsmechanik war kaputt.

Mit vereinten Kräften versuchten der Ladeninhaber, Dirk Redler, seine Frau und ein Spezialist vom Schlüsseldienst die Eingangstüre zu öffnen, was erst gegen Mittag gelang.

So lange mussten die Kunden durch die Glasscheibe getröstet werden.

Immerhin: Während der Öffnungsaktion erzählte der Sicherheitsmitarbeiter, dass er dringend gute Kontaktlinsen benötige. Er bekam eine hervorragende Beratung und gleich passende Kontaktlinsen ausgehändigt.

Dirk Redler

Rad- und Sportverein Schleißheim e.V.

Auf Anhieb bayerischer Meister

Zum ersten Mal für die bayerischen Meisterschaften qualifiziert und gleich den Titel einfahren grenzt schon an eine kleine Sensation. Markus

Wechner ist dieser Coup bei den diesjährigen Landesmeisterschaften der Kunstradfahrer in Herzogenaurach gelungen. Nachdem er letztes Jahr noch die Teilnahme aufgrund einer Verletzung verpasste waren seine Erwartungen diesmal entsprechend hoch. Mit 45 aufgestellten Punkten ins Rennen gegangen blieben am Ende der 5-Minuten-Kür 41,08 auf der Anzeigentafel stehen, was auf Anhieb den bayerischen Meistertitel bedeutete. Alexander Stadler auf Platz 2 machte den Doppelsieg des RSV Schleißheim perfekt. Bei gerade mal 2 Punkten Abzug stellte er mit 38,62 Punkten eine neue persönliche Bestleistung auf, da fiel es nicht mehr ins Gewicht, dass der Damensitz vor Aufregung nicht ganz regelkonform gezeigt wurde. Der Silber-Pokal findet sicher einen Ehrenplatz im Regal. Auch Lea Steger war in bester Form. Bei den Schülerinnen unter 13 Jahren fuhr sie sehr konzentriert ihre Übungsreihenfolge. Sogar die Hocken, die manches Training Verdruss bereitet hatten, klappten reibungslos. Der unbarmherzige Gegner war diesmal die Zeit und damit verbunden der Abzug der letzten Übungen. Zwar undankbar, aber der 4. Rang (43,50 Punkte) bei bayerischen Meisterschaften ist eine super Leistung! *Doris Schmidt*



TSV Schleißheim Handball

Kids-Cup für Kinderhandballer

Am Samstag, den 18. Juni findet in Oberschleißheim, Sportanlage an der Jahnstraße, der nunmehr schon traditionelle Kids-Cup für Kinderhandballer statt.

Die Baugenossenschaft Ober- und Unterschleißheim ist seit vielen Jahren der großzügige Sponsor für dieses Turnier, an welchem 30 Kindermannschaften teilnehmen werden.

Vormittags spielen die jüngsten Handballtalente – Bambini und Mini. Turnierbeginn: 9.30 Uhr

Am Nachmittag gehen dann die E-Jugendlichen an den Start. Spielbeginn: 12.30 Uhr

Neben Handball auf Rasen und Sand haben die ca. 300 Kinder an vielen Spielstationen die Möglichkeit, sich die Zeit mit viel Spaß zu vertreiben.

Ramona Schuster



V.l.: Amelie Buhl, Olivia Kreyling, Sandra Rosocha, Verena Osgyan, Jolanta Wrobel und Markus Wutzke im Capitol-Kino

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK-ÜHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF
Feingoldbarren
35,63 €
p. Gramm *

Wir kaufen Altgold
in jeder Form z.B. 18k/750
24,31 €
p. Gramm *

* Grammpreise 19.05.2016
10:00Uhr - ständig aktuell

IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

ABFLUSSPROBLEME???

SCHNELLE HILFE
TAG + NACHT

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG
- TV-KANAL-UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71



Die nächste Ausgabe erscheint am 28. Mai 2016

Umwelt - Service - Ergonomie

FAHRRAD ZIMMERMANN SEIT 1952
ZUKUNFT AUF RÄDERN

Die Top-Adresse für E-Bikes!
info@fahrrad-zimmermann.de

www.fahrrad-zimmermann.de
Dies ist ein Angebot der Fahrrad-Abholmarkt Zimmermann GmbH Hafelhofweg 6 81825 München

Tel. 089 / 310 95 07
Carl-von-Linde-Str. 28
85716 Unterschleißheim

Raleigh Road Classic
Shimano Alivio, 24-Gang
Magura HS 11
hydraulische Felgenbremse

€ 799,99*
€ 659,99

* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß-Blau e.V.
UFC-Mitgliederhauptversammlung –
Vorstand wiedergewählt

Am 28.04.2016 fand die diesjährige Mitgliederhauptversammlung des Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß-Blau e.V. im Heimatstüberl der „Schleißheimer Kouzina“ statt. 1. Vorstand Bernhard Schweissgut konnte zahlreiche Mitglieder, Elferräte und Ehrensenatoren begrüßen.

Danach gedachten die Anwesenden nochmals den im letzten Jahr verstorbenen Vereinsmitgli-

edern – Bernd Walter, Silvia Knoblich und Peter Schober. Nach der Entgegennahme und der Aussprache aller Berichte zur abgelaufenen Faschingssaison 2015/2016, dem letzten Geschäftsjahr sowie dem Bericht der Revisoren, wurde der Vereinsvorstand entlastet und der neue Haushalt genehmigt.

Ein weiterer wichtiger Punkt: die Neuwahl der Vereinsvorstandschaft. Unter bewährter Aufsicht

der Ehrensenatoren Joachim Philipp, Guido Balanz und Josef Seibold, wurde diese durchgeführt.

Einstimmig wiedergewählt wurden:

1. Vorstand: Bernhard Schweissgut

2. Vorstand: Alexander Reischl

Präsident: Sebastian Schweissgut

Kinderpräsidentin: Kornelia Schweissgut

Schatzmeisterin: Nadine Pieper

Schriftführerin: Angela Möltner

Des Weiteren freuen wir uns zwei neue Elferräte –

Ex-Kinderprinz Simon Fischer und Prinzessin

Conny Tikovsky – im Team begrüßen zu können.

UFC Olé

Angela Möltner



V.l.n.r.: Bernhard Schweissgut, Alexander Reischl, Kornelia Schweissgut, Angela Möltner, Sebastian Schweissgut, nicht auf dem Foto Nadine Pieper

Qualitäts-Markisen
Sonnen- und Regenschutz

bwe 089. 321 55 222
www.bwe.de
Max-Planck-Str. 7
85716 Unterschleißheim

...bevorzugt einkaufen!

DLRG Oberschleißheim
Erfolgreich
bei den oberbayerischen
Meisterschaften

Am 1. Mai 2016 fanden in Ingolstadt die oberbayerischen Vergleichskämpfe im Rettungsschwimmen statt. Im Einzelwettkampf der Altersklasse AK 13/14 belegten Magdalena Hübner den ersten und Sofia Mari den dritten Platz. In der AK 25 konnte Christian Meyer den ersten Platz erreichen. Auch im Mannschaftswettbewerb waren Magdalena Hübner, Larissa Krammel, Sophia Mari, Melissa Köllner und Mona Türei mit dem zweiten Platz sehr erfolgreich.

Als nächstes finden nun die bayerischen Meisterschaften vom 24.6.–26.6.2016 in Weißenburg statt.

Tobias Herbst

25 Jahre

seit 1991

BEMAX
Häuslicher Krankenpflagedienst

menschlich · freundlich · kompetent

Behandlungspflege
Grundpflege

Zusätzliche Betreuungsleistungen

Tel: 089/319 36 77
Eching · Garching · Unterschleißheim
Alle Kassen und Privat · www.bemax-eching.de

info@landkreis-anzeiger.de

FÜR BEHAGLICHE WÄRME



METEG
KACHELOFEN & KÄMINE
Schulstr. 21 - Pfaffenhofen - 08441/80850

Senden Sie uns Ihre
Texte an info@landkreis-anzeiger.de



möbelidee

Möbellösungen passend für Sie

Idee_
Planung_
Fertigung_
Montage_

www.moebelidee.de | Tel. 089 31205287
Pflaumstraße 8 | 80995 München/Feldmoching

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 21.05.2016 – 03.06.2016

Wanderung durch die Pupplinger Au

Es gibt noch Restplätze für die geführte Wanderung von Icking durch die Pupplinger Au nach Wolfratshausen (ca. 12 km) am Mittwoch, 25. Mai. Treffpunkt ist um 9.00 Uhr im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich im Büro an.

Geburtstagscafé für alle im Mai Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Mittwoch, 25. Mai. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung.

Singkreis

Bekannte Volkslieder, schöne Schlager und vieles mehr warten darauf durch viele Stimmen zu erklingen. Wenn Sie Spaß und Freude am gemeinsamen Singen haben, sind Sie herzlich zum Mitsingen eingeladen. Der Singkreis trifft sich ausnahmsweise am Freitag, 27. Mai um 14.00 Uhr. Anschließend gibt es die Gelegenheit zu gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

Führung durch die Bayerische Landesausstellung „Bier in Bayern“

Aus Anlass des 500-jährigen Jubiläums des bayerischen Reinheitsgebots widmet sich die Bayerische Landesausstellung 2016 dem Thema „Bier in Bayern“. Das Kloster Aldersbach präsentiert „Bayerns fünftes Element: Anzapfen und Anbandeln, Bieraufstand und Bierkönigin, Rausch und Genuss, Seidla und Pfiff, Schützenliesl und Steyrer Hans, Zoigl und Zwickl. Bier gehört von A bis Z zur bayerischen Lebensart. Um die bayerische Bier- und Wirtshauskultur und ihren weltweiten Siegeszug dreht sich die Landesausstellung 2016.“ Dies alles wollen wir uns natürlich nicht entgehen lassen und fahren am Donnerstag, 2. Juni mit einem Reisebus ins Kloster Aldersbach und lassen uns von fachkundigen Führern durch die Ausstellung führen. Abfahrt des Busses ist um 8.30 Uhr. Bitte melden Sie sich an.

Spiel und Spaß mit Bingo

Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zu dem vergnüglichen Zahlenlotto, bei dem jeder mitspielen kann. Die Regeln sind schnell erklärt und der Nachmittag vergeht wie im Flug, wenn Sie mitspielen. Zwischen den Bingo-Runden verwöhnen wir Sie natürlich mit Kaffee und Kuchen. Das nächste Bingo findet am Freitag, 3. Juni um 14.00 Uhr im Begegnungszentrum statt. Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Probieren Sie es aus und spielen Sie mit, denn nur wer mitmacht, kann gewinnen.

Vorschau

PC-Schnupperkurs: Software-Überblick – Was brauche ich wofür?

Nicht jedes Programm kann alles. Was brauche ich zum Beispiel, um ins Internet zu gehen oder um einen Brief zu schreiben? Sie erhalten einen Überblick und können Ihre Fragen stellen am Mittwoch, 8. Juni von 14.00 – 16.30 Uhr. Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs statt, bei der Sie sich bitte anmelden.

Fahrt zur Landesgartenschau Bayreuth

Die diesjährige Landesgartenschau in Bayern hat eine besonders eindrückliche Kulisse: Gastgeber ist die Wagnerstadt Bayreuth und dementsprechend lautet das Motto der Gartenschau „Musik für die Augen“. Freuen Sie sich auf eine besondere Gartenschau mit vielen neuen Ideen, eingefügt in ein wunderbares Ensemble aus historischer Innenstadt, Hofgarten und Eremitage, barocke Lebensfreude, malerisch verspielte „Lust-Gärten“, das Beste aus Vergangenheit und Moderne – einfach eine ganz besondere Gesamt-Komposition. Lassen Sie sich bei einer Führung durch die Schau verzaubern und begeistern am Mittwoch, 29. Juni. Abfahrt des Busses ist um 8.30 Uhr. Es gibt nur noch wenige Plätze, bitte melden Sie sich an.

Mo., 23.05.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch für Anfänger
09.30 Uhr Vortrag: Verhalten bei Unfällen in der Wohnung und im Straßenverkehr

10.00 – 10.45 Uhr Englisch I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Di., 24.05.

09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

Mi., 25.05.

09.00 Uhr Wanderung durch die Pupplinger Au
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Geburtstagscafé

Do., 26.05.

Feiertag – das Begegnungszentrum ist geschlossen

Fr., 27.05.

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.30 Uhr Ausflug des Treffpunkts für Schlaganfallbetroffene Singkreis

14.00 Uhr

Mo., 30.05.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch für Anfänger
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr Englisch I
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II
14.30 – 15.30 Uhr Veeh-Harfenkurs

Di., 31.05.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad

Mi., 01.06.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch III
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.00 Uhr Radtour zum Regatta-See und Feldmochinger See

Do., 02.06.

08.30 Uhr Führung durch die Bayerische Landesausstellung „Bier in Bayern“

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.45 Uhr Parkinsongymnastik I
15.00 – 16.00 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 03.06.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
10.15 – 11.15 Uhr Gedächtnistraining
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

Jetzt Schnupperstunde besuchen

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt für Interessierte, in unseren Kursen eine unverbindliche Schnupperstunde zu besuchen. So können Sie testen, ob Ihnen der ausgewählte Kurs zusagt und sich dann für das 2. Halbjahr ab Juli anmelden. Eine Übersicht aller Kurse, die im Begegnungszentrum stattfinden, erhalten Sie gerne im Büro. Bitte erkundigen Sie sich dort nach freien Plätzen.

Parkinsongymnastik I + II

Diese zielgerichtete Gymnastik ist für alle von Parkinson Betroffenen eine gute Möglichkeit, beweglich zu bleiben und gezielt Muskeln zu trainieren, um so den auftretenden Symptomen der Krankheit entgegenzuwirken. Gymnastik ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden und kann so zur besseren Bewältigung des Alltags beitragen. Außerdem macht das gemeinsame Trainieren in der Gruppe Spaß und ein Austausch zwischen Betroffenen ist möglich. Die beiden Kurse finden wöchentlich donnerstags von 13.45 – 14.45 Uhr bzw. 15.00 – 16.00 Uhr statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Kartenspielen im Begegnungszentrum

Bei uns im Begegnungszentrum treffen sich die unterschiedlichsten Gruppen, um in geselliger Runde Karten zu spielen. Montags und mittwochs treffen sich beispielsweise Gruppen, um Canasta oder Rommé zu spielen. Dienstags gibt es mehrere Tische, an denen leidenschaftlich Schafkopf gespielt wird. Zu unserem Spiele-Treffpunkt sind alle Senioren herzlich eingeladen, die gerne auch ein anderes Kartenspiel pflegen oder ein neues Spiel erlernen wollen. Kommen Sie doch einfach vorbei und verbringen Sie den Nachmittag in netter Gemeinschaft.

Aktivierungsgruppe

Die Aktivierungsgruppe ist ein Angebot für von Demenz betroffene Menschen. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, wo jede und jeder so akzeptiert wird, wie er oder sie ist. Auch wenn das Erfassen von Zusammenhängen Schwierigkeiten bereitet, es Probleme mit der zeitlichen oder räumlichen Orientierung gibt oder die Erinnerung die Teilnehmer manchmal im Stich lässt – bei der Aktivierungsgruppe stehen nicht die Defizite, sondern die Stärken der Teilnehmer im Vordergrund. Sie findet wöchentlich donnerstags von 13.45 – 15.45 Uhr statt. Gerne geben wir Ihnen nähere Informationen in einem persönlichen Gespräch.