

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn  
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 3 17 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 22 · 04.06.2016  
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

## Aktionswoche Schuldnerberatung 2016

Infotelefon der Caritas-Schuldnerberatung am 7. Juni 2016

Die bundesweite „Aktionswoche Schuldnerberatung“, vom 6. Juni bis 10. Juni steht heuer unter dem Motto „SCHULDEN MACHEN KRANKHEIT macht Schulden“.

Dass Krankheit und Schulden zusammenhängen, stellen auch die Caritas-Schuldnerberater im Landkreis München immer häufiger fest.

Ihr Partner für Vermietung & Verkauf im Münchner Norden

### C. Grüning Immobilien

Rathausplatz 8  
85716 Unterschleißheim



Tel: 089-370 73 780  
Fax: 089-370 73 788

www.grueningimmobilien.de



Vermietung \* Verkauf \* Verwaltung \* Wertschätzung

Schulden üben oft einen enormen Druck auf Menschen aus, denn verschuldete Menschen fürchten um nichts weniger als ihre Existenz. Sie

fürchten den Druck und die Drohungen der Gläubiger, die ihr Geld einfordern, ebenso wie den sozialen Tod, wenn aufgrund von Geldmangel eine Teilhabe am kulturellen Leben nicht möglich ist.

Diese Belastungen machen besonders anfällig für psychosoziale Erkrankungen wie z. B. Schlafstörungen oder Depressionen. Die Caritas-

mens nach sich zieht. Finanzielle Verpflichtungen können dann nicht mehr geleistet werden.

Die Caritas-Schuldner- und Insolvenzberatung Schleißheim/Garching bietet im Rahmen der Aktionswoche der Schuldnerberatung 2016 speziell für diesen Personenkreis, aber auch für andere Landkreisbürger ein Infotelefon an.

Am Dienstag, 7. Juni 2016 von 9.00 bis 12.00 Uhr können sich Interessierte bei Frau Elisabeth Heinz unter Tel.: 089 / 32 18 32-21 über die Möglichkeiten einer Schuldnerberatung informieren.

Beate Rix

**BALLON**  
*Vielfalt*

Farbenfrohe Highlights für Ihr Fest!

- Hochzeit
- Geburtstag
- Jubiläum
- Firmen-Event
- Sportverein

Fantasievolle Ballon-Deko für drinnen und draußen

Mo.- Fr. 8.30 - 12.30 Uhr    Buchenstraße 6b  
Mi. + Fr. 15.00 - 18.00 Uhr    85716 Unterschleißheim  
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr    Tel. 089/371 56 240  
(Eingang bei Firma REFIS)    ✉ ballonvielfalt@web.de

Bundesweite Aktionswoche der Schuldnerberatung

**Schuldnerberatung**

06.06. - 10.06.2016

**SCHULDEN MACHEN  
KRANKHEIT  
macht Schulden**

Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung der Verbände  
AG SBV



**Jetzt anmelden**  
2 Probestunden gratis!

**Studienkreis**  
Profi-Nachhilfe für alle!

**Gute Noten, gut drauf!**

Jetzt Nachhilfe starten- und erfolgreich lernen:  
Das ist individuelle Förderung ohne Druck, in entspannter Lernatmosphäre und erprobtem Lernkonzept!  
Individuelle Vorbereitung auf alle Abschlussprüfungen-  
Quali, Realschule und FOS !!  
Keine Laufzeitverträge!

**Studienkreis Unterschleißheim**  
Rathausplatz 3  
Tel. 317 70 260  
www.studienkreis.de

Caritas Schleißheim – Garching

### Trauercafé „Animus“

Das nächste Trauercafé „Animus“ findet statt am Mittwoch, 08.06.2016 von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr in der Tagesstätte für psychische Gesundheit „Treffpunkt Jedermann“, Alleestr. 27, 85716 Unterschleißheim.

Das Trauercafé bietet die Möglichkeit, sich in einem offenen Gesprächskreis und dennoch geschützter Atmosphäre auszutauschen.

Bei Fragen vorab wenden Sie sich bitte an Frau Tschunke (Dipl. Psych. und Trauerbegleiterin) unter 089/321832-31, E-Mail: nicola.tschunke@caritasmuenchen.de

Das Trauercafé ist offen für trauernde Hinterbliebene. Mehr zu den Einrichtungen der Caritas in Ihrer Nähe unter [www.caritas-schleissheim-garching.de](http://www.caritas-schleissheim-garching.de)

Birgit Widmann-Günther

20

SONNTAG & SCHÖN

BIS 20%  
TREUE-  
RABATT!

GEWINNEN SIE EINE GLASHÜTTE ARMBANDUHR  
UND EIN WUNDERSCHÖNES SCHMUCK-COLLIER!

Bezirksstraße 28 • 85716 Unterschleißheim • [www.sonntagundschoen.de](http://www.sonntagundschoen.de)

Berg- und Wanderfreunde Lohhof e.V.

## Mitgliederversammlung mit Neuwahlen des Vorstands

Bereits am 18. März dieses Jahres fand die Jahreshauptversammlung der Berg- und Wanderfreunde Lohhof statt. Nun traf sich der neue Vorstand, um die bisherige Schriftführerin Thea Bogner offiziell zu verabschieden. Sie war sechs Jahre lang für Protokollführung, Pressearbeit und Schriftverkehr verantwortlich und hatte bei den Neuwahlen nicht mehr kandidiert. Gleichzeitig wurde die neue Schriftführerin Margret Eusterwiemann im Kreis des Vorstands begrüßt. Ansonsten haben sich bei der Wahl keine Veränderungen ergeben: Günter Holzer ist weiterhin 1. Vorsitzender, Anton Bartl 2. Vorsitzender, Doris

Teofilovic KassiererIn, Rupert Pfister Leiter des Wanderausschusses und Karl Gerhardt Leiter des Festausschusses. Demnächst tagen die 15 Wanderführer des Vereins, um das Programm für September 2016 bis Februar 2017 festzulegen. Dieses wird spätestens ab August auf der Internetseite unter [www.berg-und-wanderfreunde-lohhof-ev.de](http://www.berg-und-wanderfreunde-lohhof-ev.de) ersichtlich sein. Gleichzeitig veröffentlicht der Lohhofer & Landkreis Anzeiger am Monatsanfang das Programm für den laufenden Monat. Gäste und neue Mitglieder sind jederzeit bei den Wanderungen und Ausflügen herzlich willkommen. *Margret Eusterwiemann*



V.l.n.r.: Doris Teofilovic, Günter Holzer, Karl Gerhardt (sitzend), Margret Eusterwiemann, Rupert Pfister und Anton Bartl

PR-Anzeige

**20**  
JAHRE  
SONNTAG & SCHÖN

### 20 Jahre „Hochwertiges Gespür“

Kundenzufriedenheit steht schon seit der Gründung im September 1996 im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Unser größter Wunsch ist und bleibt, dass sich die Kunden bei uns wohlfühlen und uns immer gerne besuchen. Wir stehen für ein ausgeprägtes modisches Gespür und Qualitätsbewusstsein. Wir fertigen für Sie Schmuckstücke von Meisterhänden. Von Herz und von Hand. Und wer sich für dieses Jahr einen ganz besonderen Wunsch erfüllen will und den schönsten Tag des Lebens in das Jahr des 20-jährigen Jubiläums des Unternehmens gelegt hat, besucht unser Hochzeitszimmer. Jede Braut beschenken wir mit einem Brillanten in ihrem Trau(m)ring.

*Anne-Monika Schön & Petra C. Sonntag mit Team*

**Pfarrverband Oberschleißheim  
Erwachsenenbildungsausschuss**

### Besuch des Islamischen Zentrums

Der Erwachsenenbildungsausschuss des Pfarrverbandes Oberschleißheim veranstaltet zusammen mit der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ einen Besuch des Islamischen Zentrums (Freimann-Moschee) am Sonntag, den 12. Juni 2016 um 15 Uhr in der Wallnerstraße 1–5 in München. Treffpunkt für Mitfahrer ist um 14 Uhr am Kirchplatz St. Wilhelm in Oberschleißheim. Der Eintritt ist frei. Pfarrer Ulrich Kampe und Peter Benthues vom Erwachsenenbildungsausschuss und Denis Dadli vom Planet ‚O‘ laden herzlich dazu ein. *Peter Benthues*

**BÜROSYSTEME**  
**SCHÖTTL**  
**PRINT SYSTEMHAUS**  
**RICOH**

**drucken**  
**scannen**  
**kopieren**

Bezirksstraße 40  
Unterschleißheim  
[www.schoettl.de](http://www.schoettl.de)  
Tel. 089/321 88-0

**möbelidee**

Idee  
Planung  
Fertigung  
Montage

Möbellösungen passend für Sie

[www.moebelidee.de](http://www.moebelidee.de) | Tel. 089 31205287  
Pflaumstraße 8 | 80995 München/Feldmoching

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD** **GOLDANKAUF** **Wir kaufen Altgold**  
**SCHMUCK- UHREN** **Feingold-** **in jeder Form z.B. 18k/750**  
**Juwelier G. Mayer GmbH** **barren** **34,56 €** **23,58 €**  
**Karlstrasse 45** **p. Gramm\***  
**☎ 089/595105** **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** **\* Grammpreise 02.06.2016**  
**10:00Uhr - ständig aktuell**

**ABFLUSSPROBLEME???** **SCHNELLE HILFE TAG + NACHT**

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG

**TV-KANAL-UNTERSUCHUNG**

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71

Die nächste Ausgabe erscheint am 11. Juni 2016

Aus dem Stadtrat Unterschleißheim – CSU-Fraktion

## Mögliche Lösung für die Weiterentwicklung des Stadtkernes und des Schulzentrums

Wie geht es mit Unterschleißheims Stadtkern weiter? Ist der Standort der Michael-Ende-Schule der richtige? Und wie kann man die Kapazitäten für Kinderbetreuung erhöhen? Darüber macht sich die CSU-Fraktion in Unterschleißheim permanent Gedanken, weshalb wir vor Kurzem folgenden Antrag gestellt haben:

„Der Stadtrat möge die Verwaltung beauftragen, folgende Chance für die Möglichkeit der Weiterentwicklung des Stadtkernes zu prüfen:

Die Verlegung des Neubaus der Michael-Ende-Schule auf das städtische Gelände neben dem Gymnasium und der noch zu errichtenden Montessori-Schule zur Bildung eines noch größeren Schulzentrums.

Die Nutzung des Areals der jetzigen Michael-Ende-Schule für die Weiterentwicklung des Ortskernes mit attraktiven Gebäuden für städtische Einrichtungen.“

Den Antrag begründen wir wie folgt:

Die Bildung eines größeren Schulzentrums am Münchner Ring hätte (neben einer besseren Ver-

kehrsanbindung und der Möglichkeit zur Nutzung gemeinsamer Infrastruktur) den Vorteil, mit der Gestaltung der Schule, die nach dem neuen Schulkonzept entstehen soll, quasi „auf der grünen Wiese“ zu starten. Außerdem bietet die Nähe zum Schwimmbad, zum Sporttreff am aquari-USH und zum Bergwald zahllose Vorteile für die Schüler. Dazu läge die Schule dann zentral im neu zugeordneten Sprengel.

Das Areal, auf dem die Michael-Ende-Schule jetzt steht, ist eine einmalige innerstädtische Lage, die für die Weiterentwicklung unseres Ortskernes eine ebenso einmalige Chance darstellt. Von Verwaltungsgebäuden über Betreutes Wohnen und bezahlbaren Wohnraum für sozial Benachteiligte könnte an dieser Stelle Verschiedenes möglich sein. Außerdem bedeutet die Nutzbarmachung eine immense Wertsteigerung dieser Liegenschaft. Bevor die Baumaßnahmen und deren Vorbereitung an der Michael-Ende-Schule zu weit fortschreiten, sollte diese Initiative auf jeden Fall geprüft werden.



V.l.n.r.: Die CSU-Fraktion macht sich intensiv Gedanken um die Gestaltung von Stadtkern und Schulgestaltung: Loren Allwein, Anton Negele, Stefan Krimmer, Stefanie Leimböck, Ludwig Pettinger, Dr. Friedrich Kiener, Brigitte Weinzierl, Michael Schessl, Theodor Pregler, Manfred Utz, Thomas Bittner, Stefan Diehl

Bereits im letzten Jahr haben wir uns zusätzlich mit einschlägigen Anträgen für die Erhöhung der Kinderbetreuungskapazitäten (Krippe, Kindergarten, Hort etc.) ausgesprochen und sehen in diesem Zusammenhang auch da die Gelegenheit, Unterschleißheims Zukunft entscheidend positiv zu beeinflussen. Denn die Investition in unsere Kinder ist sicherlich die beste, die man tätigen kann.

Stefan Diehl, Finanzreferent

Dr. Friedrich Kiener, Fraktionsvorsitzender

Stefan Krimmer, 2. Bürgermeister



### JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

**Sie brauchen Hilfe bei:**

Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

**Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.**

Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

**Pflegedienstleitung Joyce Leahy**

exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim  
T. 089-37 06 69 42 [www.joyce-pflegeteam.de](http://www.joyce-pflegeteam.de)

„Luzia Sonnenkinder Verein“  
in Oberschleißheim

### Bitte helfen Sie uns

Der „Luzia Sonnenkinder Verein“ in Oberschleißheim unter Leitung der Vorsitzenden Brigitte Scholle und ihren Helfern organisiert einen erneuten Benefiz-Flohmarkt.

Der Erlös geht an den Verein „Luzia Sonnenkinder“, um weiterhin Kinder mit Behinderungen durch Therapien, welche nicht von den Kassen übernommen werden, zu unterstützen.

Bitte helfen Sie uns.

Wenn Sie gut erhaltene Gegenstände haben, welche wir zum Verkauf anbieten können, wären wir sehr dankbar diese zu bekommen.

Abgabe der Gegenstände ist am Freitag, den 10. Juni und Samstag, den 11. Juni 2016 von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr in den Konferenzräumen im Bürgerhaus Oberschleißheim.

Der Flohmarkt findet am Sonntag, den 12. Juni 2016 von 11.00 bis 17.00 Uhr im Bürgerhaus Oberschleißheim statt. Herzlichen Dank für Ihre Bemühungen.

Brigitte Scholle

Hochzeitskarten aller Art



**zimmermann**  
druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft !

web [druck-zimmermann.de](http://druck-zimmermann.de) tel +49 (0)89 321 840-0

**Netto**  
Marken-Discount

In Teilen  
dieser Ausgabe  
liegt der neue  
**NETTO-Prospekt**  
bei.

Kachelöfen und  
Kaminöfen  
[www.meteg.de](http://www.meteg.de)

**Autohaus Maier**

KFZ-Meisterbetrieb - Alle Marken

- ▶ Verkauf · Finanzierung  
Vermittlung · Leasing
- ▶ Neuwagen · Gebrauchtwagen
- ▶ Reparaturen · AU-Service  
§ 29 Abnahme · Klimageservice  
Ersatzteile & Reifen

☎ 089 / 3 10 10 15



Autohaus Maier - Südliche Ingolstädter Str. 34 - 85716 Unterschleißheim

Die nächste Ausgabe erscheint am 11.6.2016

## Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim  
Pegasusstraße 18  
Telefon 089/3 107461

### PROGRAMM:

Programm vom 04.06.2016 – 17.06.2016

## Wanderung entlang der Isar

Wir fahren mit der S-Bahn nach Baierbrunn und wandern entlang der Isar nach Thalkirchen (ca. 10 km). Es gibt noch wenige Restplätze, wenn Sie gerne mitwandern möchten, melden Sie sich bitte schnell im Büro an.

## PC-Schnupperkurs: Software-Überblick – Was brauche ich wofür?

Nicht jedes Programm kann alles. Was brauche ich zum Beispiel, um ins Internet zu gehen oder um einen Brief zu schreiben? Sie erhalten einen Überblick und können Ihre Fragen stellen am Mittwoch, 8. Juni von 14.00 – 16.30 Uhr. Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs statt, bei der Sie sich bitte anmelden.

## Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen! Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr! Die nächsten Termine sind Mittwoch, 8. sowie 22. Juni von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeetunde auf Sie.

## Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Ein Schlaganfall verändert das Leben der Betroffenen von einem Augenblick zum anderen. Unser Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene kann Ihnen Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch anbieten, um mit der veränderten Lebenssituation gut zurechtzukommen. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, an verschiedenen Aktivitäten in Gemeinschaft teilzunehmen. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage freitags um 13.30 Uhr. Das nächste Treffen findet am 10. Juni statt. Bei Interesse melden Sie sich einfach im Büro, dort erhalten Sie gerne weitere Auskünfte.

## Aktivierungsgruppe für von Demenz betroffene Menschen

Diese Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, wo jede und jeder Teilnehmer so akzeptiert wird, wie er oder sie ist. Auch wenn das Erfassen von Zusammenhängen Schwierigkeiten bereitet, es Probleme mit der zeitlichen oder räumlichen Orientierung gibt oder die Erinnerung die Teilnehmer manchmal im Stich lässt – bei der Aktivierungsgruppe stehen nicht die Defizite sondern die Stärken der Teilnehmer im Vordergrund. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 16. Juni von 13.45 – 15.45 Uhr. Gerne geben wir Ihnen nähere Informationen in einem persönlichen Gespräch.

## Gedächtnistraining

„Gestern habe ich Herrn Dings getroffen und er hat mir von ... na, du weißt schon, erzählt.“ Kommt Ihnen so ein Satz bekannt vor? Dann schauen Sie doch mal bei unserem Gedächtnistraining im Begegnungszentrum vorbei! In lockerer Atmosphäre werden mit verschiedensten Übungen die grauen Zellen gefordert und natürlich wird auch viel gelacht dabei. Der Kurs findet am 17. Juni von 10.15 – 11.15 Uhr zum letzten Mal freitags statt. Ab Juli findet das Gedächtnistraining dann 14-tägig mittwochs von 9.15 – 10.15 Uhr statt. Gerne dürfen Sie einmal unverbindlich zum Schnuppern hereinschauen. Weitere Infos erhalten Sie im Büro.

### Vorschau

## Wanderung nach Andechs

Ein „Muss“ im Wander-Programm ist die Wanderung nach Andechs mit Einkehr im Klosterstüberl bzw. im Biergarten. Wir gehen den Weg durchs Kiental (ca. 10 km) und erklimmen den „Heiligen Berg“, von wo aus wir mit einer wunderschönen Aussicht belohnt werden. Treffpunkt ist am Mittwoch, 22. Juni um 9.15 Uhr im Foyer des Begegnungszentrums. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

## Geburtstagscafé für alle im Juni Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Montag, 27. Juni. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung.

### Mo., 06.06.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch für Anfänger  
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III  
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch I  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II  
14.30 – 15.30 Uhr Veeh-Harfenkurs

### Di., 07.06.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad  
09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

### Mi., 08.06.

09.00 Uhr Wanderung entlang der Isar  
09.00 – 09.45 Uhr Englisch III  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.45 Uhr Sturzprävention II  
14.00 Uhr Singkreis  
14.00 – 16.30 Uhr PC-Schnupperkurs:  
Software-Überblick

### Do., 09.06.

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze  
13.45 – 14.45 Uhr Parkinsongymnastik I  
15.00 – 16.00 Uhr Parkinsongymnastik II

### Fr., 10.06.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung  
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I  
10.15 – 11.45 Uhr Literatur- und Gesprächskreis

11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

### Mo., 13.06.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch für Anfänger  
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III  
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch I  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II  
14.30 – 15.30 Uhr Veeh-Harfenkurs

### Di., 14.06.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad

### Mi., 15.06.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch III  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.45 Uhr Sturzprävention II

### Do., 16.06.

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze  
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe  
13.45 Uhr Angehörigengruppe  
13.45 – 14.45 Uhr Parkinsongymnastik I  
15.00 – 16.00 Uhr Parkinsongymnastik II

### Fr., 17.06.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung  
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I  
10.15 – 11.15 Uhr Gedächtnistraining  
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

## Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück. Tel. 089/ 3107461

## Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

## Kartenspielen im Begegnungszentrum

Bei uns im Begegnungszentrum treffen sich die unterschiedlichsten Gruppen, um in geselliger Runde Karten zu spielen. Montags und mittwochs treffen sich beispielsweise Gruppen, um Canasta oder Rommé zu spielen. Dienstags gibt es mehrere Tische, an denen leidenschaftlich Schafkopf gespielt wird. Zu unserem Spiele-Treffpunkt sind alle Senioren herzlich eingeladen, die gerne auch ein anderes Kartenspiel pflegen oder ein neues Spiel erlernen wollen. Kommen Sie doch einfach vorbei und verbringen Sie den Nachmittag in netter Gemeinschaft.

## Kegler gesucht

Unsere Donnerstags-Kegler würden sich über mehr Mitkegler freuen. Gekegelt wird vierzehntäglich (nächster Termin ist am 9. Juni) von 14.30 – 17.30 Uhr in der Parkgaststätte. Bei Interesse melden Sie sich im Büro oder schauen einfach vorbei.