

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn  
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 26 · 02.07.2016  
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Sommerevents am 15. und 16. Juli

## Open-Air-Kino im Herzen von Unterschleißheim

In diesem Sommer lädt Forum Unterschleißheim die Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer ein, Filmklassiker im sommerlichen Ambiente mitten auf dem Rathausplatz zu genießen. Erstmals gibt es im Juli direkt vor Ort ein Kino Open Air im Herzen von Unterschleißheim – und das sogar kostenlos!

Vorprogramm, Filmbeginn bei Einbruch der Dunkelheit

**20**  
JAHRE  
**SONNTAG & SCHÖN**

bis **40%**  
**TREUE-RABATT!**  
bis 16.7.

85716 Unterschleißheim      Telefon: 089 - 32120405  
Bezirksstraße 28      www.sonntagundschoen.de

dem Fall des zuerst verschwundenen und dann von einem Zug überrollt aufgefundenen Schuldirektors Höpfl (Robert Palfrader). An dessen Hauswand stand wenige Tage zuvor noch „Stirb du Sau“. Eberhofer glaubt an einen Mord. Bei seinen Ermittlungen, bei denen er sich auch gerne mal abseits der Legalität bewegt, wird er von seinem Münchener Ex-Kollegen Rudi Birkenberger (Simon Schwarz) begleitet... FSK 12

**Bio-Sonnenstudio**  
Med. FUSSPFLEGE – NAGELSTUDIO

**SOMMERAKTION**

**Med. Fußpflege + Fußmassage  
+ Peeling + Nagellack  
und einem Glaserl Sekt  
plus 5 Minuten  
Bio-Solarium gratis**

**nur 25,- €**

Bitte um Anmeldung ...  
freu mich ... danke ...

85748 Garching, Schleißheimer Str. 26  
www.sonne-garching.de · Telefon: 32 62 62 44  
Mo. – Fr. von 10.00 – 20.00 Uhr · Sa. von 11.00 – 16.00 Uhr  
So. von 11.00 – 14.00 Uhr · Feiertage geschl.

Ihr Partner für Vermietung & Verkauf im Münchner Norden

**C. Grüning Immobilien**

Rathausplatz 8  
85716 Unterschleißheim

**Tel: 089- 370 73 780**  
**Fax: 089- 370 73 788**  
[www.grueningimmobilien.de](http://www.grueningimmobilien.de)

**18**  
Jahre

Vermietung \* Verkauf \* Verwaltung \* Wertschätzung

Für Bewirtung sorgt das Restaurant Schleißheimer Kouzina. Verkauf von Popcorn und Zuckerwatte durch Bunny's Süßwaren. Bitte Sitzkissen o.Ä. mitbringen. Bei schlechtem Wetter entfallen die Veranstaltungen. Forum Unterschleißheim



Auf dem Programm stehen eine bayerische Kriminalkomödie und die Realverfilmung eines Abenteuerklassikers:  
**Dampfnudelblues**  
Freitag, 15.07.2016, 19.30 Uhr musikalisches

Der bayerische Polizeihauptmeister Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel) lebt zusammen mit seiner kochbegabten, aber fast tauben Oma (Ilse Neubauer) und seinem Beatles-Liebenden Vater (Eisi Gulp) in Niederkaltenkirchen. Er ermittelt in

*Haimhausen feiert!*

**07.-10. Juli 2016**

# BRAUEREIFEEST

**SCHLOSSBRAUEREI HAIMHAUSEN**  
[www.schlossbrauerei-haimhausen.de](http://www.schlossbrauerei-haimhausen.de)

**Freitag, 08.07.2016 20:00 Uhr Live-Konzert Silvertown**  
Rockt auch dieses Jahr Haimhausen mit bekannten Rock-Pop Hits aus den 70, 80 und 90er Jahren.

**Samstag, 09.07.2016 20:00 Uhr Dr. Ösi und die Chefpattie**  
Die legendäre Alpenpopband mit Musik (u.a. R. Fendrich, W. Ambros) aus Unterschleißheim.

## Baumbestattungen auf dem Waldfriedhof

## Feierliche Segnung und Einweihung des Areals

Unter großem Interesse der älteren Mitbürger Unterschleißheims fand am 22. Juni 2016 auf dem Waldfriedhof am Münchner Ring die Einweihung des Areals für Baumbestattungen mit einer feierlichen Segnung statt. Bei Glockengeläut aus der Aussegnungshalle betraten Pfarrer Hermann und Pfarrer Streitberger den Ort dieser für die Stadt neuen Bestattungsform. In einem ökumenischen Gottesdienst segneten die Vertreter beider Kirchen die Stätte der Trauer, der Erinnerung, der Hoffnung und für einige Menschen den Ort der Reflexion des eigenen Lebens. Bei einem gemeinsamen Gebet und dem Besprengen mit Weihwasser wurde die Segnungsfeier abgeschlossen. Unter der Leitung von Michael Kavelar spielte die Stadtkapelle Unterschleißheim.

Zuvor begrüßte Erster Bürgermeister Christoph Böck die Bürger und Bürgerinnen, die Stadträte sowie Mitarbeiter der Stadt. Vor fünf Jahren, führte er aus, stellte die heutige Dritte Bürgermeisterin Brigitte Huber einen Antrag zur Ermöglichung der Baumbestattung. Der Stadtrat beschloss die Verwirklichung und es entstand ein wunderschöner Ort unter neun Bäumen mit großen ausladenden Kronen. „Ich bin sehr angetan von der Umsetzung meines Antrages“, bemerkte Brigitte Huber anerkennend. Unter Hainbuchen, Wildkirschen, Ahorn, Platanen und Linden wurden je Baum 16 Markierungssteine gesetzt für jeweils zwei Urnen, sodass 144 Doppelgrabstätten zur Verfügung stehen. Die Grabstätten sind anonym und sollen ohne Grabschmuck bleiben.



Wer es möchte, kann den Namen des Verstorbenen auf einer Namenstafel an einer Stele verewigen lassen. Die Stelen stehen in Gruppen zusammen. Entworfen und errichtet wurden sie von Mattias Larasser Bergmeister von der Kunstschmiede Bergmeister aus Ebersberg. Bürgermeister Böck sprach von einem Wandel der Bestattungskultur. Familiengräber, die oft über Generationen im Besitz der Familien blieben werden immer seltener gewünscht. Die neue Bestattungsform für Unterschleißheim wird bereits gut angenommen. Von jetzt an werden Bestattungen mit biologisch abbaubaren Urnen an dem weitgehend naturbelassenen Ort vorgenommen.

Ralf Enke



## Neues vom Familienzentrum

Nachbarschaftshilfe e.V.  
Alex.-Pachmann-Str. 40  
85716 Unterschleißheim  
Tel. 089/370735-81(-82)

## Schwangeren-Yoga

## Sommerspezial

Stärke Körper, Geist und Seele durch Yoga und Meditation. Sanfte Körperübungen, bewusste Atmung, Meditation und Singen unterstützen dich, bereiten dich auf die Geburt vor und geben dir Kraft in der Zeit nach der Geburt.

Montags von 20.00–21.30 Uhr

01.08., 08.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09.16

Kosten 72,- Euro

## Veranstaltungsort:

Familienzentrum Unterschleißheim,

Alexander-Pachmann-Str. 40

Anmeldung bei: Manuela Faki 089/31770737

Petra Albus 089/3173845

Zuzana Netusilova 0176/97556975

Andrea Kaltenbach

**BÜROSYSTEME**  
**SCHÖTTL**  
**PRINT SYSTEMHAUS**  
**RICOH**

• drucken  
• scannen  
• kopieren

Bezirksstraße 40  
Unterschleißheim  
www.schoettl.de  
Tel. 089/321 88-0

*Room Relaxe*

Neueröffnung am 08.07.16  
über den Dächern Unterschleißheims

BEAUTY  
WELLNESS  
GESUNDHEIT  
POWERNAPS

CATERING  
EVENTS  
BISTRO  
LOUNGE

Manuela Schubert und Heiko Oberleitner  
freuen sich auf Ihren Besuch

Room Relaxe GmbH i.Gr. <http://www.room-relaxe.de>  
Edisonstr. 16 [info@room-relaxe.de](mailto:info@room-relaxe.de)  
85716 Unterschleißheim +49 (152) 020 161 82

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD** **GOLDANKAUF** **Wir kaufen Altgold**  
**SCHMUCK- UHREN** **Feingold-** **in jeder Form z.B. 18k/750**  
**Juwelier G. Mayer GmbH** **barren** **37,72 €** **25,74 €** **p. Gramm\***  
**Karlstrasse 45** **37,72 €** **p. Gramm\*** **\* Grammpreise 30.06.2016**  
**☎ 089/595105** **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** **10:00Uhr - ständig aktuell**

Bei Problemen und Fragen  
rund um die Verteilung  
wenden Sie sich bitte vertrauensvoll  
an unseren Verteilerservice  
unter der Telefonnummer 089/41 11 48 11 01  
E-Mail: [vertrieb@zpv.de](mailto:vertrieb@zpv.de)

Evangelische Kirchengemeinde Unterschleißheim

## Auf geht's zum Sommerfest am 10. Juli 2016

Auftakt unseres Festsonntags ist ein Familiengottesdienst um 10.30 Uhr in der Genezareth-Kirche mit dem Thema „Die zweite Chance“ gestaltet von Pfarrerin Patricia Hermann, Pfarrer Dr. Christian Wendebourg und den Mitgliedern des Kirchenvorstands. Ebenso ist der Kinderchor der Kirchengemeinde unter Leitung von Ann-Katrin Meyler an der Gottesdienstgestaltung beteiligt. Grundlage des Gottesdienstes ist ein Bibeltext aus dem 21. Kapitel des Johannes-Evangeliums. Petrus, dessen Verhalten nicht immer vorbildlich war, erhält von Jesus eine zweite Chance. Wie?

**Keine Brille  
ohne mein  
ANGEBOT...**

**LOHHOF LOOP OPTIK**  
Brillen & Kontaktlinsen  
**Bezirksstr. 38**  
85716 Lohhof

Das kann man im Familiengottesdienst erfahren! Im Anschluss daran können sich unsere Gäste im Kirchengarten mit gebratenen Köstlichkeiten vom Grill, bunten Salaten und Getränken stärken. Natürlich gibt es nachmittags auch Kaffee und Kuchen. Doch nicht nur fürs leibliche Wohl ist gesorgt – auch die Unterhaltung kommt nicht zu kurz. So spielt die Band Dixie Drivers in der klassischen Dixie-Besetzung Trompete, Klarinette, Posaune, Banjo, Bass und Schlagzeug Hits aus den 20er und 30er Jahren des letzten Jahrhunderts und bietet Oldtime-Jazz, aber auch Blues und Gospel. Für die Kinder gibt es ein besonderes Programm mit Malen, Basteln und Gestalten. Die Kindergottesdienstteams Kirchenmäuse und Kirchenspatzen haben Vielfältiges vorbereitet, damit die Kinder ihren Spaß haben (und die Eltern vielleicht in Ruhe „ratschen“ können). Ein ganz besonderer Höhepunkt unseres Festes ist die feierliche Übergabe der Konfirmandenspende an einen Vertreter der Organisation „Ärzte ohne Grenzen“. Es war der ausdrückliche Wunsch der Konfirmanden, dass ihre Spende dieser Organisation zugute kommt. Norbert Elter, der Verantwortliche für den Konfirmandenunterricht

des diesjährigen Jahrgangs, und Frisch-Konfirmierte werden einen großen Scheck überreichen. Was sonst noch geboten wird? – Kommen Sie

## Einladung zum Kreuzfahrtabend

am 27. Juli 2016 um 18.00 Uhr im bwe Forum



Andrea Greuel von AIDA wird Sie durch den Abend führen und über die aktuellsten Angebote und Neuigkeiten rund um die AIDA Flotte und Routen informieren.

Als Ansprechpartner rund ums Thema Kreuzfahrten sind an diesem Abend selbstverständlich auch die Reiseexperten von best world experience gerne für Sie da.

**Anmeldung bis 18.07.16 - Plätze sind begrenzt!**

best world experience Touristik  
Max-Planck-Straße 7, 85716 Unterschleißheim  
Tel.: 089 321 55 111, info@bestworld.travel

AIDA Cruises  
German Branch of Costa Crociere S.p.A.  
Am Strande 3 d, 18055 Rostock



vorbei und lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf Sie! (Bei Regenwetter findet das Sommerfest im Genezareth-Haus statt.)

Heike Köhler

[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

Junge Union Unterschleißheim

## Auf geht's zum Kleinfeldturnier Rolf-Zeitler-Cup

Am Samstag, den 30. Juli findet der traditionelle Rolf-Zeitler-Cup der Jungen Union Unterschleißheim statt. Der Rolf-Zeitler-Wanderpokal wird wie jedes Jahr unter Hobby-Fußballmannschaften auf dem Kleinfeld (5 Feldspieler, 1 Torwart + Auswechselspieler) ausgefochten. Anpfiff ist um 10.00 Uhr, Siegerehrung ist vsl. gegen 16.00 Uhr.

## Elektrogeräte günstiger

Fa. bwe, Max-Planck-Str. 7, 85716 USH, 089 / 321 55 222

Dazwischen wird für das leibliche Wohl mit Wurstsemmeln gesorgt. Ein buntes Rahmenprogramm im Laufe des Turniers wird auch bei den Zuschauern und mitgebrachten Fans für zusätzliche Stimmung sorgen, schauen Sie doch gern einfach vorbei!

Startgebühr 50 € pro Team.

Frauenpower zahlt sich aus: Teams, die mit einer oder mehreren Spielerinnen antreten, erhalten einen Nachlass auf die Startgebühr i. H. v. € 10. Anmeldung für die Teams (bis 19.7.) unter [Markus.Gland@ju-unterschleissheim.de](mailto:Markus.Gland@ju-unterschleissheim.de)

Lorena C. Allwein, M. A.,  
Stv. JU Ortsvorsitzende

## ELKB Unterschleißheim Sommerfreizeit

Vom 06.08 – 14.08.2016

Gemeinsam fahren wir mit der evangelischen Jugend Garching und der Dankeskirche zur Mecklenburgischen Seenplatte. Wir haben zwei Hausboote und erkunden die wunderschöne Landschaft. Wir werden selber kochen und auf See an- und ablegen wie es uns gefällt.

Kosten: mit allem drum und dran 400 € p. P.

Für Fragen rund um die Kinder- und Jugendarbeit erreichen Sie mich unter: 089/ 317 81 412 oder [Herbert.Wasner@elkb.de](mailto:Herbert.Wasner@elkb.de)

Heike Köhler

PR-Anzeige



## TRÄUME werden wahr mit AIDamar

Das Erste, was Ihnen zur Ostsee einfällt, sind wahrscheinlich die schönen Strände. Doch das Meer vor Deutschlands Haustür hat noch so viel mehr zu bieten. Kommen Sie an Bord und entdecken Sie die große Vielfalt fantastischer Ziele. Freuen Sie sich auf prachtvolle Bauten wie den strahlend weißen Dom von Helsinki oder die Alexander-Newski-Kathedrale in Tallinn. Erleben Sie Ihr grünes Wunder in der Parkanlage des Peterhofs oder im estnischen Nationalpark Lahemaa. Ganz besonders welttoffen zeigt sich Schwedens Hauptstadt Stockholm. Lassen Sie sich von der Lebensfreude der „größten Kleinstadt der Welt“ anstecken. **Willkommen an Bord von AIDamar!** Reisen Sie mit Ihren Träumen und sichern Sie sich Ihren Platz an Bord. AIDamar verwöhnt Sie mit dem größten Wellness- und Sportbereich auf dem Meer. Oder lassen Sie es sich im bordeigenen Brauhaus einmal so richtig gut gehen. Ihr schwimmendes Hotel heißt Sie „Herzlich willkommen!“!

7 Tage Ostsee ab € 1075 pro Person\* ab/bis Warnemünde, Termin 10.–17. Juni 2017, inkl. Bordguthaben. Eine Kreuzfahrt mit AIDA ist viel mehr als nur fast jeden Tag ein neuer Hafen. Weitere Informationen sowie Verfügbarkeiten erhalten Sie bei best world experience Touristik. Die Kreuzfahrt-Experten freuen sich über Ihren Besuch oder Anruf. \*Preis bei einer Buchung bis 20.08.16, 2er-Belegung in der Innenkabine. Kinder von 2–15 Jahren reisen in der Kabine der Eltern kostenlos.

Katja Aigner



## IMPRESSUM

Landkreis-Anzeiger GmbH  
Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim-Lohhof  
Telefon 0 89/32 18 40-0  
Telefax 0 89/3 17 11 76  
[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

Druck: Mayer & Söhne  
Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG,  
Oberbernbacher Weg 7 86551 Aichach

Zurzeit ist Preisliste Nr. 67 gültig.

Alle mit Namen gezeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und erscheinen ausschließlich unter dessen Verantwortung. Für alle übrigen Artikel ist im Sinne des Pressegesetzes Herr Peter Zimmermann, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim, verantwortlich. – Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Berichte übernimmt der Verlag keine Gewähr, es erfolgt keine Rücksendung.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

UNABHÄNGIG – ÜBERPARTEILICH

## Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim  
Pegasusstraße 18  
Telefon 089/3 107461

### PROGRAMM:

Programm vom 02.07.2016 – 15.07.2016

### Wanderung in Mittenwald

Unsere Wanderung am Mittwoch, 6. Juli führt uns von Mittenwald aus zum Ferchensee. Die Strecke beträgt ca. 9 km, darin enthalten sind ca. 200 Höhenmeter, daher ist festes Schuhwerk Voraussetzung. Interessierte Wanderer melden sich bitte im Büro an. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr im Begegnungszentrum.

### Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen! Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 6. Juli von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeetunde auf Sie.

### Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Ein Schlaganfall verändert das Leben der Betroffenen von einem Augenblick zum anderen. Unser Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene kann Ihnen Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch anbieten, um mit der veränderten Lebenssituation gut zurechtzukommen. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, an verschiedenen Aktivitäten in Gemeinschaft teilzunehmen. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage freitags um 13.30 Uhr. Das nächste Treffen findet am 8. Juli statt. Bei Interesse melden Sie sich einfach im Büro, dort erhalten Sie gerne weitere Auskünfte.

### Sommerfest

Seien Sie herzlich willkommen beim Sommerfest des Begegnungszentrums für Senioren! Bei fröhlicher Musik für jeden Geschmack können Sie das Tanzbein schwingen oder einfach die schwungvolle Musik genießen. Freuen Sie sich auf eine besondere Programmeinlage und lassen Sie sich von uns mit allerhand Köstlichkeiten aus unserer Backstube und vom Grill verwöhnen. Das Sommerfest findet am Freitag, 15. Juli um 14.00 Uhr statt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Ihre Anmeldung bis Dienstag, 12. Juli.

#### Vorschau

### Wanderung zum Schloss Kaltenberg

Diese Wanderung führt uns nach Schloss Kaltenberg, wo wir rund um die schöne Burg wandern. Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn und ein erfahrener Wanderführer begleitet die Gruppe. Treffpunkt ist am Mittwoch, 20. Juli um 9.15 Uhr im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich im Büro an.

### Ausflug nach Tittmoning und zum Waginger See

Die historische Altstadt von Tittmoning mit ihrem italienischen Flair ist unser Ziel am Donnerstag, 21. Juli. Der Stadtplatz mit seinen bunten Häuserzeilen wurde in seiner Form und Größe seit der Stadtgründung im Jahr 1234 nicht verändert und zählt heute zu den schönsten Stadtplätzen in Bayern. Die romantischen Altstadtgassen, die barocke Stifts- und Klosterkirche, eindrucksvolle Brunnen und Skulpturen, die gotischen Stadttore

und die stillen Winkel an der Stadtmauer aus dem 14./15. Jahrhundert prägen bis heute den mittelalterlichen Charme Tittmonings. Von einer Stadtführerin lassen wir uns durch die liebenswerte Altstadt führen und nehmen uns Zeit, die kleinen Gässchen zu erkunden. Am Nachmittag fahren wir weiter zum Waginger See, wo wir nach einem Spaziergang den Ausflug mit einer Tasse Kaffee oder einem erfrischenden Eis ausklingen lassen. Abfahrt des Busses ist um 8.30 Uhr. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

### Vortrag: Sicherheit für Frauen

Viele ältere Frauen fühlen sich unwohl, wenn sie alleine unterwegs sind, wenn Unbekannte an der Türe klingeln o.ä. Sie befürchten, Opfer eines Übergriffs oder einer Gewalttat zu werden. Aber die Möglichkeit, sich wirksam zu schützen, ist keine Frage des Alters oder der körperlichen Verfassung. Eine Selbstbehauptungstrainerin des Frauennotrufs München gibt am Dienstag, 26. Juli um 10.30 Uhr im Rahmen eines Vortrags hilfreiche Tipps und Anregungen, wie sich Frauen im Alter selbstsicher und ohne Angst in ihrem Lebensumfeld bewegen können. Mitte September wird zu diesem Thema auch wieder ein Tagesseminar im Begegnungszentrum stattfinden. Nutzen Sie die Möglichkeit und informieren Sie sich unverbindlich beim Vortrag. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

### Geburtstagscafé für alle im Juli Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Freitag, 29. Juli. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

#### Mo., 04.07.

09.00 – 09.45 Uhr	Englisch I
09.15 – 10.15 Uhr	Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr	Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr	Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr	Sturzprävention I
12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr	Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.15 Uhr	Fit durch Bewegung II
14.15 – 15.15 Uhr	Veeh-Harfenkurs

#### Di., 05.07.

09.15 – 09.55 Uhr	Aquatraining im Hallenbad
09.30 – 11.30 Uhr	Kreativ-Werkstatt

#### Mi., 06.07.

08.30 Uhr	Wanderung Mittenwald
09.30 – 10.15 Uhr	Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr	Sturzprävention II
12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr	Singkreis

#### Do., 07.07.

09.15 – 11.45 Uhr	Aquarellmalen
10.00 – 11.00 Uhr	Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr	Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.30 Uhr	Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr	Parkinsongymnastik II

#### Fr., 08.07.

08.45 – 09.45 Uhr	Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr	Qi Gong I
10.15 – 11.45 Uhr	Literatur- und Gesprächskreis
11.00 – 12.00 Uhr	Qi Gong II
12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
13.30 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

#### Mo., 11.07.

09.00 – 09.45 Uhr	Englisch I
09.15 – 10.15 Uhr	Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr	Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr	Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr	Sturzprävention I
12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr	Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.15 Uhr	Fit durch Bewegung II
14.15 – 15.15 Uhr	Veeh-Harfenkurs

#### Di., 12.07.

09.15 – 09.55 Uhr	Aquatraining im Hallenbad
-------------------	---------------------------

#### Mi., 13.07.

09.15 – 10.15 Uhr	Gedächtnistraining
09.30 – 10.15 Uhr	Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr	Sturzprävention II
12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

#### Do., 14.07.

09.15 – 11.45 Uhr	Aquarellmalen
10.00 – 11.00 Uhr	Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr	Aktivierungsgruppe
13.45 Uhr	Angehörigengruppe
13.45 – 14.30 Uhr	Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr	Parkinsongymnastik II

#### Fr., 15.07.

08.45 – 09.45 Uhr	Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr	Qi Gong I
11.00 – 12.00 Uhr	Qi Gong II
14.00 Uhr	Sommerfest

### Gedächtnistraining

Um geistig fit zu bleiben, braucht unser Gehirn Herausforderungen – es sollte regelmäßig trainiert und neuen Reizen ausgesetzt werden, um seine Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern. Unser Gedächtnistraining ist eine Gymnastik für die grauen Zellen. Es fördert die geistige Beweglichkeit auf vergnügliche Weise mit interessanten Übungen ohne Stress und jeglichen Leistungsdruck. Sie können in diesem Kurs Ihr Kurzzeitgedächtnis, Ihre Konzentration, Ihre Merkfähigkeit und Ihr Reaktionsvermögen gezielt trainieren. Bleiben Sie geistig fit und machen Sie mit – alle 14 Tage mittwochs von 09.15 – 10.15 Uhr. Gerne dürfen Sie vorab eine unverbindliche Schnupperstunde besuchen. Die nächste Gelegenheit hierfür ist Mittwoch, 13. Juli.

### Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

### Offener Treff am Nachmittag

Seniorinnen und Senioren, die nachmittags gerne Rommé oder auch Rummikub (eine vereinfachte Version von Rommé) spielen, sind herzlich zu unserem offenen Treff eingeladen. Wir freuen uns jederzeit über neue Mitspielerinnen und Mitspieler. Kommen Sie einfach montags, mittwochs und/oder freitags ab 13.00 Uhr ins Begegnungszentrum. Hier treffen Sie in der Regel andere spielbegeisterte Senioren, die den Nachmittag gemeinsam verbringen und Freude in der Gemeinschaft haben. Herzliche Einladung!

### Mobil mit unserem Fahrdienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück, Tel. 089/ 3107461.