

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 28 · 16.07.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Am 4. August im Valentinspark

Unterschleißheim live! – Ein Heimatabend der besonderen Art

Nach dem großen Erfolg von Unterschleißheim live! beim letzten Zeltfest im Valentinspark geht am 4. August ein Heimatabend der besonderen Art in die nächste Runde. Das Programm auch diesmal: Eine gemeinsame Show Unterschleißheimer Bands.

Mal die Massen unserer Stadt. Der Rhythmus geht ins Blut und die Beine werden nicht stillhalten. Eine echte Hymne ist ihr Unterschleißheim-Song, der bei diesem Konzert natürlich eine ganz besondere Rolle spielen wird!

lichkeiten aus Rock und Pop wird die Band „Ruhest(h)lung“ auch das Publikum von Unterschleißheim live! zu einem glanzvollen Finale führen. Die Stammformation der Lichtblicke-Benefizkonzerte besticht durch ihre gekonnte Mischung aus anspruchsvollem Mainstream und Songs, „die man viel zu selten hört“.

Da Unterschleißheim live! beim letzten Mal ausverkauft war, empfiehlt es sich auch diesmal, die

Ihr Fachmann rund ums Fenster

SCHATTENMEISTER
BAUELEMENTE




Sie suchen nach optisch ansprechenden und sicheren Rollläden für Ihr Haus? Im Sommer bremsen sie Sonne und Hitze – in der kalten Jahreszeit erhöhen sie die Wärmeisolierung und schützen Sie vor unerwünschten Blicken, Lärm und Einbrüchen. Geeignete Rollläden in verschiedenen Varianten und Farben erhalten Sie bei Ihrem **SCHATTENMEISTER**.

- ROLLLADEN
- FENSTER & TÜREN
- MARKISEN
- ELEKTR. ANTRIEBE
- JALOUSIEN
- TERRASSENDÄCHER

Unterschleißheim · Tel. 089 - 370 666 18
info@schattenmeister-bauelemente.de

FIGHT POWER
Boxen | Muay Thai | KI | Academy



AKTION

FIT IN DEN SOMMER

Alleestraße 14, 85716 Unterschleißheim
www.fight-power-academy.de

20
JAHRE

SONNTAG & SCHÖN

bis **50%**
TREUE-RABATT!

bis 20.8.

85716 Unterschleißheim
Bezirksstraße 28

Telefon: 089 - 32120405
www.sonntagundschoen.de

Eintrittskarten im Vorverkauf zu sichern. Diese gibt es im Forum Ticket Shop am Rathausplatz in Unterschleißheim und über München Ticket zu je 15 €. Unterschleißheim live!, Donnerstag, 4. August, 20 Uhr im großen Zelt im Valentinspark.

Benjamin Straßer

„Phondue“ bleiben dabei ihrem Motto treu: Drei Männer, drei Gitarren, feiner dreistimmiger Gesang. Zu Jahresbeginn feierten Michael Kavelar, Benjamin Koch und Roland Stöhr einen fulminanten Erfolg mit ihren Revival-Konzerten in der vor dem Abriss stehenden Realschule. Für Unterschleißheim live! bringen sie einige ihrer erstklassigen Coverversionen im Singer-Songwriter-Style mit und haben beliebte Austropop-Nummern zum Mitsingen dabei.

Mit deutschsprachigen Eigenkompositionen begeistern die Ska-Rocker von „Heldenfrühstück“ um Sänger Tobias Sasse nicht zum ersten

Beim Stadtfest 2015 bescherten sie den rund 2.000 Besuchern im Lohwald einen ganz besonderen Sommerabend. Mit ausgewählten Köst-



Die Band Phondue macht den Auftakt bei Unterschleißheim live! am 4. August

Bund Naturschutz Schleißheim Stammtisch

Der Bund Naturschutz lädt ein zu seinem nächsten Stammtisch am Do., 21.07.16 ab 19:30 Uhr in die Schleißheimer Kouzina, Rathausplatz 1 (S1-Unterschleißheim). Jede(r) ist herzlich willkommen. Informationen über unsere Ortsgruppe finden Sie unter www.schleissheim.bundnatur-schutz.de

Ursula Baumann

Umwelt - Service - Ergonomie

FAHRRAD ZIMMERMANN
SEIT 1952
ZUKUNFT AUF RÄDERN

Die Top-Adresse für E-Bikes!
www.fahrrad-zimmermann.de info@fahrrad-zimmermann.de



Top-Angebot

Winora Y170.F/Modell 2016
Yamaha-Mittelmotor, 250W, 36V
400Wh Lithium Ionen-Akku
Shimano Nexus, 7-Gang
Bremsen: Magura HS11

2199,00€*
1599,00 €

Tel. 089 / 310 95 07
Carl-von-Linde-Str. 28
85716 Unterschleißheim

In 2 Farben erhältlich

* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Dies ist ein Angebot der Fahrrad-Abholmarkt Zimmermann GmbH, Hafelhofweg 6, 81825 München

Antwort auf den Leserbrief: Ausbau des Hortes an der Ganghoferschule

Sehr geehrter Herr Anonymus HS, schön, dass Ihr Problem gelöst und durch einen Hortbetreuungsplatz die Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Ihrer Familie durch das rasche Reagieren der Stadt Unterschleißheim gewährleistet ist. Allerdings machen Sie sich offensichtlich große Sorgen um alle anderen Mütter, deren Möglichkeit berufstätig zu sein angeblich in Gefahr ist, speziell im Einzugsgebiet der Grundschule an der Johann-Schmid-Straße.

Vielleicht ist es Ihnen entgangen, dass die Stadt sehr wohl, bedingt durch die vielen Neubauten und Zuzüge (Am Theresienbogen, Feldstraße) auf die dort gestiegenen Schülerzahlen reagiert hat. Im Mai hat der Stadtrat einstimmig eine Schulsprengel-Änderung beschlossen, um die Situation zu entschärfen. Da die Schülerzahlen und damit auch die Betreuungsanfragen in der Michael-Ende-Grundschule zurückgehen, werden durch diese, im September 2016 greifende Maßnahme Hort-Engpässe hoffentlich zur Zufriedenheit aller Betroffenen vermieden werden können. Die Hortsituation an der Grundschule Johann-Schmid-Straße hat sich dermaßen entspannt, dass zur Zeit nur noch 2-3 Kinder laut Hortleitung dort auf der Warteliste stehen.

Unabhängig davon ist es der SPD besonders wichtig, auf die gute personelle Ausstattung und die qualitativ hochwertige pädagogische Arbeit in den Unterschleißheimer Kinderbetreuungseinrichtungen hinzuweisen. Zusätzliches Fachpersonal für Kinder mit Entwicklungsdefiziten und Verhaltensauffälligkeiten ist eine Besonderheit in der pädagogischen Arbeit. Es ist das erklärte Ziel der SPD-Fraktion, dass diese Besonderheit auch in Zukunft so bleibt. Als jährlicher Defizitträger haben sich die Aufwendungen der Stadt von 2,4

Millionen im Jahre 2006 auf 5,4 Millionen Euro im Jahre 2015 erhöht. Auch in Zukunft werden für die SPD die Betreuungseinrichtungen im städtischen Haushalt oberste Priorität haben. Der Bedarf wird weiter zunehmen und Bgm. Christoph Böck und die SPD-Fraktion haben das Ziel, eine annähernd 100%ige Abdeckung zu erreichen.



JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

Die Einlassung des anonymen Schreibers, die SPD lasse die „soziale Infrastruktur hinterherhängen“ ist durch nichts zu belegen und aus unserer Sicht unakzeptabel.

Antje Kolbe
SPD-Stadträtin und Gleichstellungsbeauftragte der SPD-Fraktion Unterschleißheim

Annegret Harms
SPD-Fraktionsvorsitzende und Sozialreferentin

Schleißheimer Golfmeisterschaften

Am Samstag, den 30.07.2016 finden die diesjährigen Schleißheimer Golfmeisterschaften statt. Veranstalter ist wieder der Golfclub Schloss Reichertshausen. Der wunderschöne 18-Loch-Golfplatz liegt nur etwa 25 km nördlich von Unterschleißheim und ist eingebettet in die Auen- und Hügellandschaft der Hallertau. Im neuen modernen Clubhaus mit großer Sonnenterrasse können Sie mit Blick auf Loch 18 die hervorragende Gastronomie genießen.

Schirmherr ist der 1. Bürgermeister der Stadt Unterschleißheim, Herr Christoph Böck. Spielberechtigt sind alle Golferinnen und Golfer, die in Unter- und Oberschleißheim wohnen oder arbeiten.

I % Sale

Aktionswoche

LOHHOF LOOP OPTIK

Brillen & Kontaktlinsen

Bezirksstr. 38

85716 Lohhof

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Veranstalter Golfclub Reichertshausen über E-Mail Info@gcr.de oder Telefon 08137-5084. Als Organisatoren würden wir uns über eine rege Teilnahme sehr freuen.

*Gabriele und Helmut Tschaffon,
Ilona und Alfred Born*



BÜROSYSTEME

SCHÖTTL

PRINT SYSTEMHAUS



RICOH

- drucken
- scannen
- kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0





Idee_ Planung_ Fertigung_ Montage_

Möbellösungen passend für Sie

www.moebelidee.de | Tel. 089 31205287
Pflaumstraße 8 | 80995 München/Feldmoching

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK- UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF

Feingold-
barren

38,32 €

p. Gramm *

Wir kaufen Altgold
in jeder Form z.B. 18k/750

26,15 €

p. Gramm*

* Grammpreise 14.07.2016
10:00Uhr - ständig aktuell

IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer

089/41 11 48 11 01

E-Mail: vertrieb@zpv.de

Spendenaufwurf der Fraktionen des Unterschleißheimer Stadtrats mit Bürgermeister Christoph Böck

Informationsabend mit Schwester Michaela Prachtl

Mit Unterstützung des Pfarrverbandes Unterschleißheim – St. Ulrich und St. Korbinian

Liebe Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer, im Monat Juli weilt Schwester Michaela Prachtl zu ihrem diesjährigen Heimaturlaub in Unterschleißheim. Vielen Unterschleißheimern ist Schwester Michaela sicher noch bekannt aus ihrer aktiven Jugendarbeit in St. Korbinian. Auch

Mitteuropa ganz alltäglich ist – einen Ort, an dem sie sich sicher und behütet fühlen und soziale Beziehungen leben können. Die Kinder Taungs sind auf unsere Hilfe angewiesen. Informieren Sie sich und lassen Sie sich von Schwester Michaela bzgl. ihrer Arbeit anstecken.

**POKERTURNIER
AM SAMSTAG
BUY IN 15 + 5 €
AB 16 UHR**



**Texas Hold'em
POKER 3**

Rathausplatz 7, 85716 Unterschleißheim
Tel. 01 51 / 45 76 38 01
Facebook.com/bigbenbarunterschleissheim

BIG BEN BAR

ihre Eltern haben sich über viele Jahre in beiden Pfarreien engagiert. Die in Fahrenzhausen geborene und in Unterschleißheim aufgewachsene Ordensschwester Michaela Prachtl ist Mitglied der Ordensgemeinschaft der Missionarinnen Christi in München. Seit vielen Jahren arbeitet sie für den Orden in der Missionsstation in Taung in Südafrika.

Taung ist eine rasch wachsende Stadt in einer dicht bevölkerten Region, die von starkem Zuzug geprägt ist. Die Arbeitslosigkeit und die Kriminalitätsrate sind hoch. Viele Familien sind von AIDS betroffen, sodass es viele AIDS-Waisen gibt. Der Kindergarten „Leasing Bana Early Learning Centre“ wird von den Ordensschwestern geleitet und finanziert sich zum größten Teil über Spendengelder. Der Kindergartenbau ist seit 2015 abgeschlossen, doch es fehlt noch an vielen für uns selbstverständlichen Einrichtungsgegenständen und Spielmaterialien. Auch der Transport zum Kindergarten muss organisiert werden. Straßensittlichkeit und Missbrauch sind große Gefahrenpunkte für die Kinder.

Schwester Michaela hat in einem Brief an Bürgermeister Böck auf die schwierige Situation vor Ort hingewiesen und um eine Unterschleißheimer Spendenaktion gebeten. Sie hofft auf eine Unterstützung aus ihrer Heimat.

Am Mittwoch, den 20. Juli, um 19 Uhr, informiert Schwester Michaela im kleinen Sitzungssaal des Bürgerhauses über ihre Missionsarbeit in Südafrika.

Helfen Sie mit, den Kindern im südafrikanischen Taung etwas zu geben, das für unsere Kinder in

„SAUGWISCHEN? BRINGT MICH ZUM STRAHLEN!“
Wir verstehen Ihr Zuhause.



Ihr persönlicher Ansprechpartner in
Unterschleißheim
Markus Reichlmayr
Mobil: 0151 27 52 73 90
markus.reichlmayr@kobold-kundenberater.de

VORWERK **kobold**

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

Spendenkonto:

Missionarinnen Christi
LIGA München
BIC: GENODEF1M05
IBAN: DE76 7509 0300 0002 1460 45

Verwendungszweck: Schwester Michaela Prachtl
Für die Unterschleißheimer Stadtratsfraktionen

Annegret Harms (SPD)
Dr. Fritz Kiener (CSU)
Jürgen Radtke (Bündnis 90 / Die Grünen)
Bernd Knatz (ÖDP)
Dr. Manfred Riederle (FDP)
Martin Reichart (FB)



Bündnis 90 / Die Grünen OV Unterschleißheim Vorstandswahl

Der Unterschleißheimer Ortsverband Bündnis 90 / Die Grünen hat seinen neuen Vorstand gewählt,

der auch weiterhin ehrenamtlich seinen Tätigkeiten nachgeht. Der Ortsvorstand ist um einen Posten erweitert worden und besteht nun aus sechs Personen. Die Sprecherinnen Sandra Rosocha und Olivia Kreyling, der Kassier Jürgen Radtke und die Beisitzer Martin Wagner und Johannes Böck wurden in ihren Ämtern bestätigt. Markus Wutzke ist als Beisitzer neu in den Vorstand gewählt worden.

Das wohl aktuellste Thema mit dem sich der Vorstand derzeit befasst, ist der Kampf gegen CETA und TTIP, wozu bereits eine Unterschriftensammelaktion am Samstag, dem 16. Juli auf dem Rathausplatz geplant ist. Auf kommunaler Ebene

PR-Anzeige

Big Ben Bar Unterschleißheim Texas Hold'em Poker

Wir starten unser erstes Pokerturnier in der Big Ben Bar Unterschleißheim, es gibt Gutscheine sowie tolle Sachpreise zu gewinnen, auch Neulinge sind willkommen und werden eingewiesen in die Pokerwelt. Wir bieten leckere Cocktails, Sandwiches, Hot Dogs und weitere alkoholische und alkoholfreie Getränke ...
Euer Big Ben Bar Team



möchten die Grünen eine kritische Begleitung des neuen Flächennutzungsplans und die Schaffung bezahlbaren Wohnraums in Unterschleißheim gewährleisten. Des Weiteren stehen natürlich auch Themen wie die Ausweisung von Naturdenkmälern und geschützten Landschaftsteilen ganz weit oben auf der Agenda. Der neue Grünen-Vorstand geht hoch motiviert und gestärkt durch ein zusätzliches Mitglied ans Werk und wünscht allen Unterschleißheimern einen schönen Sommer.
*Olivia Kreyling
Sprecherin Bündnis 90 / Die Grünen*



Vordere Reihe v. l.: Sandra Rosocha, Olivia Kreyling, hintere Reihe v. l.: Martin Wagner, Johannes Böck, Jürgen Radtke und Markus Wutzke

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 16.07.2016 – 29.07.2016

Wanderung zum Schloss Kaltenberg

Diese Wanderung führt uns nach Schloss Kaltenberg, wo wir rund um die schöne Burg wandern. Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn und ein erfahrener Wanderführer begleitet die Gruppe. Treffpunkt ist am Mittwoch, 20. Juli um 9.15 Uhr im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich im Büro an.

Ausflug nach Tittmoning und zum Waginger See

Tittmoning bezaubert durch seine charmanten Altstadtgassen und die über der Stadt thronende Burg, von der man einen grandiosen Ausblick über das Land bis hin zu den Bergen hat. Der Stadtplatz mit seinen bunten Häuserzeilen zählt heute zu den schönsten Stadtplätzen in Bayern. Von einer Stadtführerin lassen wir uns durch die liebenswerte Altstadt führen und nehmen uns Zeit, die kleinen Gässchen zu erkunden. Nach einer Stärkung beim Mittagessen fahren wir weiter zum Waginger See, wo wir nach einem Spaziergang den Nachmittag mit einer Tasse Kaffee oder einem erfrischenden Eis ausklingen lassen. Termin: Donnerstag, 21. Juli, Abfahrt ist um 8.30 Uhr. Es gibt nur noch wenige Restplätze, bitte melden Sie sich schnellstmöglich an.

Vortrag: Sicherheit für Frauen

Viele ältere Frauen fühlen sich unwohl, wenn sie alleine unterwegs sind, wenn Unbekannte an der Türe klingeln o.Ä. Sie befürchten, Opfer eines Übergriffs oder einer Gewalttat zu werden. Aber die Möglichkeit, sich wirksam zu schützen, ist keine Frage des Alters oder der körperlichen Verfassung. Eine Selbstbehauptungstrainerin des Frauennotrufs München gibt am Dienstag, 26. Juli um 10.30 Uhr im Rahmen eines Vortrags hilfreiche Tipps und Anregungen, wie sich Frauen im Alter selbstsicher und ohne Angst in ihrem Lebensumfeld bewegen können. Mitte September wird zu diesem Thema auch wieder ein Tagesseminar im Begegnungszentrum stattfinden. Nutzen Sie die Möglichkeit und informieren Sie sich unverbindlich beim Vortrag. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen! Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 27. Juli von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeerunde auf Sie.

Geburtstagscafé für alle im Juli Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und

sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Freitag, 29. Juli. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Vorschau

Geführte Wanderungen

Wanderfreunde kommen im August voll auf ihre Kosten. Wir starten mit einer 10-km-Tour rund um den Egglburger See am Mittwoch, 3. August. Eine Woche später geht's mit dem Bayerticket nach Bichl, wo wir auf dem Prälatenweg topfeben durchs Benediktbeurer Moos nach Kochel wandern (ca. 12 km), am Mittwoch, 10. August. Treffpunkt für beide Wanderungen ist um 9.00 Uhr im Foyer des Begegnungszentrums. Wir bitten um Anmeldung.

Spiel und Spaß mit Bingo

Die Bingo-Kugeln rollen wieder im Begegnungszentrum für Senioren am Freitag, 12. August um 14.00 Uhr. Kommen Sie und spielen Sie mit bei dem vernünftigen Gesellschaftsspiel – denn nur wer mitmacht, kann gewinnen! Für Kaffee und Kuchen ist natürlich bestens gesorgt.

Ausflug zum Tegernsee mit Schifffahrt

Mit einem Reisebus fahren wir am Freitag, 9. September ins Voralpenland. Am Tegernsee verbringen wir einen schönen Tag mit spazieren gehen, einer großen Schiffsrundfahrt über den Tegernsee und natürlich einer Einkehr im Bräustüberl, wo wir uns eine zünftige Mahlzeit schmecken lassen. Der Ausflug ist auch für mobilitätseingeschränkte Senioren geeignet, da keine weiten Fußwege zurückgelegt werden müssen und das Schiff barrierefrei ist. Abfahrt des Busses ist um 10.30 Uhr. Die Anmeldung zu diesem Ausflug ist bereits ab Montag, 18. Juli möglich.

Mo., 18.07.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfenkurs

Di., 19.07.

Kein Aquatraining – Sommerpause
09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

Mi., 20.07.

09.15 Uhr Wanderung zum Schloss Kaltenberg
Das Begegnungszentrum ist wegen Betriebsausflug geschlossen!

Do., 21.07.

08.30 Uhr Ausflug nach Tittmoning und zum Waginger See
09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 22.07.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I

11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Mo., 25.07.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II
14.30 Uhr Veeh-Harfen-Konzert: „Luft und Liebe“

Di., 26.07.

10.30 Uhr Vortrag: Sicherheit für Frauen

Mi., 27.07.

09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining
09.30 – 10.15 Uhr Englisch III
10.00 Uhr Radtour zum Karlsfelder See
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Singkreis

Do., 28.07.

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 29.07.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Geburtstagscafé

Konzert „Luft und Liebe“

Eine etwas andere Liebesgeschichte gespielt und erzählt vom Veeh-Harfen-Kurs unter der Leitung von G. Bacher sowie L. Bookhagen und P. Linkert (Hackbrett) am Montag, 25. Juli 2016 um 14.30 Uhr. Der Eintritt ist kostenfrei, aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung. Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren!

Aquariush

Das Aquatraining im Aquariush macht ab sofort Sommerpause bis nach den Sommerferien. Am Dienstag, 13. September beginnen wir wieder mit dem Training. Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer – bleiben Sie fit!

Ausgabe Herbstprogramm

Unser Programm für die Monate September und Oktober erhalten Sie ab sofort im Begegnungszentrum. Ab Donnerstag, 21. Juli können Sie sich im Büro zu allen Ausflügen und Veranstaltungen anmelden.

Bitte beachten Sie:

Das Begegnungszentrum ist am Mittwoch, 20. Juli wegen Betriebsausflug geschlossen.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).