

TENGELMANN

EISBERGSALAT · aus Spanien, Kl. I, je Stück



0.79

ZUCCHINI · aus Marokko, Kl. I, 1 kg



1.99

TAFELTRAUBEN HELL, KERNLOS · aus Südafrika, Kl. I, Sorten: Sugaone oder Thompson Seedless, je 1 kg



2.99

LITSCHIS · aus Madagaskar, Sorte: Mauritius, 100 g



0.39

FRISCHE SCHMETTERLINGS-STEAKS, MINUTENSTEAKS** oder SCHWEINERÜCKEN-STEAKS**** · je 100 g



0.69

FRISCHES SCHWEINEFILET** besonders zart, 100 g



0.79

FRISCHE PUTENSCHNITZEL oder PUTENBRUST**** · am Stück, HKL A, je 100 g



0.79

RINDERSTEAK** Qualitätsrindfleisch vom deutschen Jungbullen, aus der Nuss, 100 g



1.11

LYONER** · im Ring, 100 g



AUS EIGENER HERSTELLUNG

0.59

SÜLZPRESSACK oder BAUERNPRESSACK**** · weiß oder rot, je 100 g



AUS EIGENER HERSTELLUNG

0.69

FRICO GOUDA JUNG** holländischer Schnittkäse, mind. 48 % Fett i. Tr., sahnig-mild, 100 g



0.69

LEERDAMMER** · holländischer Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr., nussig-mild, 100 g



0.99

WEIHENSTEPHAN RAHM-JOGHURT · verschiedene Sorten, je 150-g-Becher



100 g: € 0,33

~~0.69*~~

0.49

RITTER SPORT SCHOKOLADE verschiedene Sorten, je 100-g-Tafel



~~0.99*~~

0.69

GOLDEN TOAST TOASTBROT verschiedene Sorten, je 500-g-Packung



1 kg: € 1,90

~~1.29*~~

0.95

KELLOGG'S CEREALIEN · oder **KELLOGG'S MÜSLI** · verschiedene Sorten, z. B. Classic, 500 g, je Packung



1 kg: € 4,44

~~2.99*~~

2.22

JACOBS KRÖNUNG CREMA PADS · verschiedene Sorten, je 105-g-Packung



100 g: € 1,61

~~1.99*~~

1.69

SEGAFREDO INTERMEZZO 250-g-Vakuumpackung



100 g: € 1,20

2.99

CAPRI-SONNE · verschiedene Sorten, je 10 x 0,2 l = 2-l-Packung



1 l: € 1,00

~~2.69*~~

1.99

COCA-COLA · verschiedene Sorten, z. T. koffeinhaltig, je 1,5-l-PET-EW-Flasche



1 l: € 0,66

zzgl. Pfand: € 0,25

~~1.39*~~

0.99

UNSER LAND BIO Butter aus dem Fass!

NEU

Mit viel Liebe führen Alexandra und Franz Killer ihren BIO Bauernhof im Nebenerwerb. Er ist einer von 81 BIO Milchviehbetrieben, die seit April 2015 die **UNSER LAND BIO Milch** erzeugen.

Bei der Verarbeitung dieser Milch zu fettarmer Milch fällt naturgemäß Rahm an. Stefan Kaiser, von der Nordendorfer Käserei Reißler, verarbeitet den Rahm auf handwerkliche Weise im Fass zu der genussvollen **UNSER LAND BIO Butter**. Dank ihrer Herkunft und Verarbeitung trägt sie zur Stärkung der Region und zum Erhalt der bäuerlichen Landwirtschaft bei.

Weil wir wissen, wo's herkommt!



2,49 €
UNSER LAND
BIO Süßrahmbutter
250g Packung (100g = 1,00 €)

www.unserland.info



Familie Killer aus Miesbach-Stadlberg im MIESBACHER LAND

**Preise und Angebote gelten nicht in Vinzenz-Mur-Filialen!

*Unser bisheriger Verkaufspreis

Qualität ...
Leistung ... Service ...

 **zimmermann**
druck & verlag



... drucken
aus
Leidenschaft !

druck-zimmermann.de

Service

- › Datenprüfung
- › Lettershop
- › Kuvertieren maschinell und manuell
- › Konfektionierung von Drucksachen
- › Paketversand
- › Grafik & Design
- › Marketingberatung

Qualität

- › Digital- & Offsetdruckspezialisten
- › Modernste Ausstattung
- › Umweltbewusstes Drucken
- › Digital-Weißdruck

Leistung

- › Beratung durch Fachpersonal
- › Mailings aller Art
- › Lektorat/Korrektorat
- › Konfektionierung mit eigenem Lager
- › Termingerechte Lieferung

Einsteinstraße 4

85716 Unterschleißheim

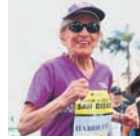
tel +49 (0)89 321 840-0

fax +49 (0)89 317 11 76

e-mail info@druck-zimmermann.de



Generation plus



Es gibt heute kein »Alter« mehr

Alt ist man nicht mehr durch die Jahre: Harriette Thompson hat mit 92 einen Marathon absolviert.

Foto: Competitor

Ruhig, aber zentral: Seniorenwohnen am Isarhochufer

MÜNCHEN · In einer der beliebtesten Wohngegenden in Untergiesing-Harlaching befinden sich die »Senioren-Appartements am Isarhochufer«. Der beschauliche Standort in einer verkehrsberuhigten Wohnstraße bietet dennoch alle Vorzüge einer zentralen Lage. In einer Entfernung von nur 150 Metern findet man am Wettersteinplatz umfangreiche Einkaufsmöglichkeiten, Banken sowie Ärzte und Apotheken. Die öffentlichen Verkehrsmittel (U-Bahn, Straßenbahn) sind in wenigen Minuten erreichbar und stellen eine ausgezeichnete Verkehrsanbindung zur Innenstadt oder in die Umgebung dar.

Am Haus vorbeilaufende autofreie Wege ermöglichen Spaziergänge zum Tierpark, zur Isar und bis nach Grünwald. Bewohnern, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, steht ein gepflegter Garten mit 3.000 qm, sowie Parkbänken und Pavillons zur Verfügung.

Die 1-, 1 ½-, 2- und 3-Zimmer-Appartements haben alle Dusche und WC, Kochnische, Telefon und TV-Anschluss und werden mit eigenen Möbeln ausgestattet.

Wohnungen ab dem 1. Stock verfügen zusätzlich über einen Balkon bzw. eine Loggia. Die Wohnanlage kombiniert die Selbstständigkeit im eigenen Haushalt mit einer möglichen 24-Stunden-Versorgung durch im Haus vorhandenes Personal. Auf Wunsch steht den Bewohnern eine abrufbare Betreuungspalette (Mahlzeiten, Reinigung, Pflege) zur Verfügung, und im Pflegefall ist die Versorgung über einen hauseigenen ambulanten Pflegedienst in der eigenen Wohnung sichergestellt.

Pflegeheime: Investition in einen Wachstumsmarkt

Gute Renditen und gesicherte Einnahmen – Worauf Sie trotzdem achten sollten

EICHENAU · Schon seit einigen Jahren erfreuen sich Seniorenimmobilien bei institutionellen Investoren wie auch bei privaten Anlegern einer großen Beliebtheit. Überschaubare Investitionssummen, sehr langfristige Mietverträge und die soziodemographisch bedingte steigende Nachfrage nach Pflegeplätzen versprechen eine sichere und planbare Rendite. Es gibt mittlerweile eine große Anzahl von Anbietern, die für die Investition in eine Pflegeimmobilie zum Teil Renditen von sechs Prozent und mehr versprechen. Das klingt sicherlich verlockend, dennoch sollte man keine voreilige Entscheidung treffen, die rein auf einem vermeintlich guten Renditeversprechen basiert.

»Sollten Sie sich für eine Seniorenimmobilie als Kapitalanlage entscheiden, sind mehrere Aspekte zu berücksichtigen«, so Andreas Bader, Geschäftsführer der BG Immobiliengruppe, die seit fast 20 Jahren auf die Entwicklung, Planung und den Bau von Pflegeappartements und Betreuten Wohnungen spe-

zialisiert ist. Ausschlaggebend für den langfristigen Erfolg einer Pflegeimmobilie sind laut Bader vor allem vier Faktoren:

- eine integrierte, möglichst urbane Lage
- der momentane und vor allem auch der prognostizierte künftige Bedarf am Standort,
- die Kompetenz des Projektentwicklers und Bauherrn,
- die Professionalität und Bonität des Betreibers.

Sollte die Prüfung dieser Kriterien positiv ausfallen, so bietet die Seniorenimmobilie als Kapitalanlage zahlreiche Vorteile. Der Käufer erwirbt im Wesentlichen eine relativ »sorgenfreie« Immobilie. So muss er sich bei einer BG-Seniorenimmobilie weder um Mietersuche, Renovierungen noch die Verwaltung seines Eigentums kümmern. Der Betreiber als Generalmieter übernimmt außer »Dach+Fach« sämtliche Nebenkosten und Wartungen der Immobilie.

Darüber hinaus ist der Anleger im Grundbuch als Eigentümer eingetragen und kann

seine Immobilie beleihen, vererben oder verkaufen. Daneben ist er frei in der Finanzie-

Seniorenimmobilien als Kapitalanlage: planbar, sicher und rentabel

rung, sowohl hinsichtlich des Einsatzes von Eigen- und Fremdkapital als auch in der Wahl seines Kreditinstituts. Auch die vergleichsweise geringen Investitionsbeträge bieten eine sehr gute Alternative zu dem aktuell niedrigen

Zinsniveau. Vielmehr helfen die niedrigen Fremdkapitalzinsen beim Vermögensaufbau, da hier die langfristig planbaren Mieteinnahmen dem Investor besonders günstige Zinskonditionen ermöglichen.

Weitere Informationen zum Thema und zu aktuellen Projekten erhalten Sie unter www.bg-immobiliengruppe.de oder www.care-center-fürth.de

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1-/ 1,5-/ 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

IHRE TOP-KAPITALANLAGE IN DER METROPOLREGION NÜRNBERG

CCF - CARE CENTER FÜRTH

Bruttorenditen
3,2% -
5,0%



- Pflegeappartements und Betreute Wohnungen
- Curanum AG als namhafter und professioneller Betreiber
- 20 Jahre Mietvertrag (indexiert, plus 2 x 5 Jahre Verlängerungsoption)
- Hervorragende Lage
- Investition in einen Wachstumsmarkt
- Grundbucheintrag als Eigentümer (Ihre Immobilie ist veräußer-/beleih-/vererbbar)
- Kaufpreis ab € 157.500 (provisionsfrei)

Weitere Informationen erhalten Sie unter
08141-82 95 40
vertrieb@bg-immobiliengruppe.de
www.care-center-fürth.de

BG
Immobilien-Gruppe

Pfarrei St. Ulrich Unterschleißheim

„Ganz bei Trost“ – Exerziten im Alltag

Vom 18. Februar bis 17. März 2016 bietet die Pfarrei St. Ulrich jeweils donnerstags um 19:30 Uhr wieder die Ökumenischen Exerziten im Alltag an, die in diesem Jahr unter dem Leitwort „Ganz bei Trost“ stehen. Ausgehend von der Bereitschaft für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung zu Hause und für ein wöchentliches Treffen aller Teilnehmer/-innen beginnen die Exerziten des Alltags am Donnerstag, 18. Februar 2016 um 19:30 Uhr im Pfarrsaal von St. Ulrich mit dem Einführungsabend.

Da das Teilnehmermaterial auch diesmal als Tonaufnahme zu erhalten ist, möchten wir besonders alle Sehbehinderten und Blinden zum Mitmachen einladen. Um die Exerziten gut vorbereiten zu können, bitten wir um Anmeldung im Pfarrbüro (Tel.: 089 310 46 15) – siehe Informationen in der Kirche – oder per E-Mail buero@st-ulrich-ush.de bis spätestens Freitag, 12. Februar 2016.

Der Unkostenbeitrag für das zur Verfügung gestellte Material beträgt 10,- €. Weitere Informationen auf den Handzetteln in der Kirche oder unter www.st-ulrich-ush.de

Ruth Biller

Munich NinePins starten durch: Square Dance Plus in Unterschleißheim

Am 24. Februar beginnen wir einen Plus-Kurs immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr in der Parkgaststätte Unterschleißheim (neben Hans-Bayer-Stadion) und freuen uns über weitere Mittänzer. Anmeldung bei Heinz Berger 0179 – 5160363.

Unsere regulären Tanzabende finden dienstags von 19 bis 21 Uhr im Gleis 1 – Jugendzentrum Unterschleißheim, Hollerner Weg 1, 85716 Unterschleißheim statt. Für Neulinge startet im Oktober ein neuer Anfängerkurs. „Tanzen – wie im wilden Westen“ – Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, die einzelnen Figuren werden durch einen Caller angesagt, das Prinzip ist „Tanz auf Zuruf“. Es sind keinerlei Tanzvorkenntnisse erforderlich. Wer Freude am Tanzen in einer fröhlichen Gemeinschaft hat, für den ist Square Dance genau das Richtige. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.munich-ninepins.de

Ursula Baumann

Skate Arena Unterschleißheim

Teenie-Eisdisco

Termin: Freitag, 05.02.2016

Veranstaltungsort: Gleis 1 Unterschleißheim

Alter: 11- bis 12-Jährige und 13- bis 15-Jährige

Eintritt: 2,- Euro / Beginn: 17:00 Uhr

Ende: 19:00 Uhr für 11- bis 12-Jährige

21:00 Uhr für 13- bis 15-Jährige

Musikstil: Bunt gemischt (Charts, Black, R'n'B)

Schlittschuhe können auch vor Ort ausgeliehen werden. Und wenn es euch draußen irgendwann doch zu winterlich wird, dann kommt einfach in den Gleis-1-Veranstaltungssaal. Dort findet die Party inklusive Musik parallel und bei wärmeren Temperaturen statt!

Unterstützt wird das Event vom Jugendparlament Unterschleißheim!

Christian Fellinger

www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

Angebote gültig von Montag, 25. 01. bis Mittwoch, 27. 01. 2016

V-MARKT
einfach besser e

NEU V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbr

Schälrippchen geräuchert
100 g



0,49

Rinder-Braten
aus der Schulter, vom dicken Bugstück oder falschen Filet und **flache Schulter** ideal als Tellerfleisch, vom Deutschen Jungbullen
100 g



0,79

Kaminrauchschinken
dunkel geräuchert, ca. 5 % Fett
100 g



1,29*

Bayr. Kochsalami
in Stangen
100 g



0,79

Kalbslyoner
geschnitten
100 g



0,69*

Frischer Fleischsalat und Fleischsalat mit Joghurt-Anteil
aus eigener Herstellung
100 g



0,69

Frisch aus der Käsetheke:
Bergader Bergbauern Käse
nussig-mild, laktosefrei, 48 % Fett i. Tr.
100 g



1.49 Sie sparen -20%

1,19

Frisch aus dem Brothaus:
Feierabendbrot
500-g-Laib
1 kg = 3.00



1,50

Spritzring Fondant
je Stück



0.95 Sie sparen -29%

0,60

Whiskas Multipack
verschiedene Sorten, je 24 x 100-g-Portionsbeutel
1 kg = 2.29



7.99 Sie sparen -30%

5,49

WAGNER
design yourself
Pflanzenroller „Paletti“
eckig, 35 x 35 cm, aus hochwertigem Buche-Massivholz, mit vier schwarzen Doppelrollen, Tragkraft 100 kg



4.79 Sie sparen -16%

3,99

Filialen: V-Markt München • Balanstraße 50 • 81541 München-Ost • Tel. 0 89 / 4 13 09 50 • V-M