

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn  
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 30 · 30.07.2016  
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

## Sonnige Sommergrüße vom Ersten Bürgermeister Christoph Böck



Liebe Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer, wenn heute die lang ersehnten Sommerferien beginnen, dann heißt es auch für viele von uns: Kofferpacken und ab zum Erholen und Sonnetanken ans Meer

oder in die Berge. Aber auch für die Daheimgebliebenen bietet Unterschleißheim mit seinem Freizeitbad, unserem See und zahlreichen Kulturveranstaltungen ausreichend Möglichkeiten, die Seele unter heimischer Sonne baumeln zu lassen. Wo auch immer Sie die schönste Zeit des Jahres verbringen – ich wünsche Ihnen viel Zeit für sich und Ihre Familien und die nötige Erholung

und Sie über die jüngsten städtischen Projekte und Neuigkeiten auf dem Laufenden zu halten.

### Wirtschaftsstandort – attraktiv und gute Aussichten

Wenn ortsansässige Unternehmen sich dazu entschließen, ihren Standort in Unterschleißheim weiter auszubauen und sich neue Unternehmen ansiedeln, dann ist das ein starkes Signal für die Attraktivität unseres Wirtschaftsstandortes. Ich freue mich daher sehr, dass die Linde Group im Juni dieses Jahres den Spatenstich für eines der größten und modernsten Gasfüllwerke Deutschlands begangen hat und über die feierliche Einweihung eines neuen Seat-Autohauses des Traditionsunternehmens Auto Kölbl vor wenigen Wochen. Das vorhandene Gewerbegebiet auf dem ehemaligen Airbus-Areal erfährt nun durch

Gesamtjahr derzeit deutlich über den im Haushalt angesetzten 45 Mio. Euro liegt.

### Infrastruktur – Ampelanlage Riedmoos kommt

Eine enorme Verbesserung im Bereich Verkehrssicherheit ist die Ampelanlage für Riedmoos am Knotenpunkt zwischen Birkhahnstraße und Staatsstraße 2342. Dort werden die Bauarbeiten im September dieses Jahres beginnen. Ich freue mich sehr, dass es nach jahrelangen Verhandlungen gelungen ist, hier eine einvernehmliche Einigung mit Oberschleißheim und dem Straßenbauamt zu erzielen, sodass die Gefahrenstelle des Kreuzungspunktes nun durch eine zusätzliche Linksabbiegerspur und eine Ampelanlage sicherer gestaltet werden kann – vor allem auch im Interesse unserer Kinder.

### Bauen – Investitionen in die Zukunft

Eine wahre Investition in die Zukunft und bestens angelegtes Geld sind die derzeitigen Bauvorhaben im Schulsektor. Anfang Mai konnten wir für

**Business Lunch** **Alle Gerichte zum Mitnehmen**

## KÖNIGS

Gaststätte mit Sonnenterrasse

**Internationale Küche  
Mittagsmenü ab 6,50 €  
Saisongerichte  
Spezialitäten vom Grill  
Durchgehend warme Küche**

**WLAN frei**  
**Anna-Wimschneider-Straße 7  
85716 Unterschleißheim  
Tel. 089 / 310 40 50**  
**Öffnungszeiten:  
Mo. – So., 12.00 – 21.00 Uhr**

**BÜROSYSTEME**  
**SCHÖTTL**  
PRINT SYSTEMHAUS  
**RICOH**

• drucken  
• scannen  
• kopieren

Bezirksstraße 40  
Unterschleißheim  
www.schoeffl.de  
Tel. 089/321 88-0

den dort entstehenden Business Campus eine attraktive und zukunftsfähige Umgestaltung. Neben solchen Großprojekten bietet Unterschleißheim aber auch perfekte Voraussetzungen für Start-ups. Um diese noch weiter zu verbessern, ist bis zum Herbst dieses Jahres die Schaffung des Gründerzentrums Accelerator Community Unterschleißheim (ACU) auf dem Gelände des Business Campus Unterschleißheim geplant. Ich danke Ihnen, allen Unternehmern vor Ort, für Ihr Vertrauen in unseren Standort und freue mich auf die gemeinsame ausgezeichnete Zusammenarbeit. Sie haben auch dazu beigetragen, dass der Buchungsstand der Gewerbesteuer für das

DAS GROSSE SOMMER-PREISFINALE

# SSV

Hier gewinnt jeder!  
Verlängerung!

**SPAREN SIE bis zu  
70%**

**SPORTIN**  
feel the future...  
Inh. Robert Wackel, Landshuter Straße 20-22  
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321529-25, Fax: -26  
www.sportin.info

den hochmodernen Erweiterungsbau des Carl-Orff-Gymnasiums Richtfest feiern. Die Fertigstel-

**Fortsetzung auf Seite 2**

**TOYOTA  
QUICK-DEAL**

SOFORT VERFÜGBARE TAGESZULASSUNGEN  
ZU ATTRAKTIVEN KONDITIONEN.



- YARIS HYBRID 1,5-L-VVT-I COMFORT:**
- MULTIMEDIA-AUDIOSYSTEM
  - KLIMAAUTOMATIK
  - RÜCKFAHRKAMERA
  - NEBELSCHEINWERFER
  - BLUETOOTH FREISPRECHEINRICHTUNG
  - USB U. AUX ANSCHLUSS
  - UND VIELES MEHR!

ALS TAGESZULASSUNG NUR:

**14.999.- €**

Yaris Hybrid 1,5l - VVT-i, 55 kW (74 PS), und Elektromotor 45kW (61PS) Systemleistung 74 kW (100Ps) Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 3,3 - 3,1/3,6 - 3,3/3,6 - 3,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 75 g / Km g/km. Kraftstoffverbrauch aller Yaris Modelle kombiniert 5,1-3,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 119-75 g/km.



TOYOTA

NICHTS IST UNMÖGLICH

**AUTOHAUS  
FELDMOCHING**  
GmbH

Feldmochinger Straße 378  
80995 München  
Tel.: 0 89/31 21 51-0  
www.toyota-feldmoching.de

**Fortsetzung Titelseite Lohhofer Anzeiger**

lung ist für Frühjahr 2017 geplant. Der nicht weniger fortschrittliche Neubau der Therese-Giehse-Realschule kann derweil schon zum kommenden Schuljahresbeginn genutzt werden. Die Schüler können sich dann unter anderem auf 30 neue Klassenräume, eine Bibliothek, einen großzügigen Pausenraum sowie ansprechende Lerninseln freuen, die klassenübergreifendes Lernen ermöglichen. Ab August wird dann mit dem Abriss des Altbestandes begonnen.

Eine Neuerung gibt es auch auf dem Unterschleißheimer Waldfriedhof. Seit Juni gibt es die Möglichkeit einer Baumbestattung, also der Urnenbestattung in biologisch abbaubaren Gefäßen unter naturbelassenen Bäumen.

**Kultur – Sommer mit kulturellen Höhepunkten**

Dass sich das Kulturprogramm in Unterschleißheim sehen lassen kann, hat auch das erste Halbjahr 2016 erneut bewiesen. Mit frischen Ideen überraschte das Kulturhalbjahr 2016 unter anderem im Juli mit zwei gut besuchten Open-Air-Veranstaltungen: einem Konzert der Stadtkapelle sowie einem Open Air Kino Event auf dem Rathausplatz. Nach der Pause im letzten Jahr dürfen wir uns in diesem Sommer auch wieder das FestVal im Valentinspark freuen. Noch bis zum 5. August wird in drei Zelten wieder ein breit gefächertes Bühnenprogramm geboten. Es stehen auch einige Neuerungen auf dem Programm wie zum Beispiel der Nachtflohmart am kommenden Montag.

**Soziales – für das Miteinander in der Stadt**

Um die Bedürfnisse und Wünsche der Generation 60+ in unserer Stadt besser kennenzulernen, hat die Stadt im Juni dieses Jahres eine anonyme Umfrage zum Thema „Wohnen im Alter“ gestartet. Die Ergebnisse der Befragung werden im Rahmen zweier Bürgerwerkstätten im Herbst vorgestellt und gemeinsam mit interessierten Bürgern diskutiert. Unser Ziel ist dabei, die Lebensqualität von älteren Menschen in unserer Stadt zu steigern. Auch die Kinderbetreuung liegt mir als Bürgermeister sehr am Herzen. Daher ist der Ausbau weiterer Betreuungsplätze ein erklärtes Ziel. So bin ich sehr zuversichtlich, dass uns nun der schon seit längerem geplante Ausbau des privaten Kinderhauses Champini um vier Kindergartengruppen bis Mitte 2018 gelingen wird. Darüber hinaus planen wir eine weitere Kinderbetreuungseinrichtung auf dem entstehenden Business Campus an der Landshuter Straße. Auf den im Frühjahr bekannt gewordenen Betreuungseingangs an der Ganghoferschule hat die Stadt

mit der Einrichtung von zwei neuen Hortgruppen und der Schaffung kleinerer Erweiterungsflächen für die Mittagsbetreuung umgehend reagiert. Auf diese kurzfristige Lösungsmaßnahme sollen jedoch mittel- und langfristige Lösungen folgen, um den Nachmittagsbetreuungsbedarf im Rahmen unseres Schulkonzeptes in der Zukunft an allen Grundschulen abdecken zu können. Sehr froh bin ich auch über die Schaffung von Übergangsklassen an der Mittelschule Unterschleißheim und der Grundschule an der Ganghoferstraße im Rahmen derer Schüler ohne Deutschkenntnisse intensiv Deutsch vor Ort lernen und in den Schulalltag integriert werden kön-



**JOYCE PFLEGETEAM**

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

**Sie brauchen Hilfe bei:**  
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

**Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.**  
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

**Pflegedienstleitung Joyce Leahy**  
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim  
T. 089-37 06 69 42 [www.joyce-pflegeteam.de](http://www.joyce-pflegeteam.de)

nen. Gerade für Flüchtlinge ist dieses Angebot sehr wichtig. Seit Frühjahr dieses Jahres werden keine Turnhallen mehr als Flüchtlingsnotunterkünfte genutzt. Ich möchte mich bei allen Engagierten, allen voran dem Helferkreis Asyl dafür bedanken, die Asylsuchenden in unserer Stadt zu unterstützen. Vielen Dank für Ihren tatkräftigen Einsatz.

Mit diesen sonnigen Informationen zu den aktuellen Entwicklungen in unserer Stadt wünsche ich Ihnen nun einen herrlichen Sommer und eine schöne Zeit im wohlverdienten Urlaub. Kommen Sie gut zurück.

Herzlichst, Ihr



Christoph Böck  
Erster Bürgermeister

**Gleis 1 Unterschleißheim**

**Reguläre Öffnungszeiten und spezielle Angebote**

Reguläre Öffnungszeiten Gleis 1 und Cafe ess eins:

Di., Fr., Sa.: 14:00 – 22:00 Uhr  
Mi., Do.: 12:00 – 22:00 Uhr  
So.: 14:00 – 22:00 Uhr

Darüber hinaus je nach Veranstaltung länger.

Spezielle Angebote:

Mo., 01.08.2016 FestVal\*; Ferienfahrt Berlin  
Di., 02.08.2016 FestVal\*; Ferienfahrt Berlin

Mi., 03.08.2016 FestVal\*; Ferienfahrt Berlin  
Do., 04.08.2016 FestVal\*; Ferienfahrt Berlin  
Fr., 05.08.2016 Ab 17:00 Uhr offenes Inlinehockey am Stadion; Ferienfahrt Berlin; FestVal\*

Sa., 06.08.2016 FestVal\*

\*alle FestVal-Veranstaltungen finden im Valentinspark, Münchner Ring, USH statt.

Markus Baier

**Straßenfest KUV Concordia Lustheim abgesagt**

Aufgrund der tragischen Vorfälle im OEZ in München und einer betroffenen Familie in Lustheim hat sich die KUV Concordia Lustheim e.V. entschlossen, aus Rücksicht auf die Familie und die Angehörigen, das diesjährige Straßenfest am 30.07. abzusagen.

Wir sprechen allen betroffenen Familien und Angehörigen unser Mitgefühl aus und bitten unsere zahlreichen Gäste um Verständnis zu dieser Entscheidung.

Stefan Vohburger  
2. Schriftführer

**CSU Unterschleißheim**

**Einladung zum politischen Stammtisch**

Am Freitag, den 5. August findet wieder der politische Stammtisch der CSU Unterschleißheim statt. Ab 19.00 Uhr geht es im Landgasthof Alter Wirt wieder einmal um „Gott und die Welt“, keine feste Agenda, aber viele interessante Gespräche – das Erfolgsrezept unseres Stammtisches. In den Sommermonaten findet der Stammtisch natürlich bei gutem Wetter „draußen“ statt. Wer Lust auf einen zwanglosen Gedankenaustausch hat, ist herzlich zu uns eingeladen.

Christine Pregler  
Ortsgeschäftsführerin CSU Unterschleißheim



V.l.n.r.: Andreas Preuß, Michail Papapanagiotou, Julia Pettinger, Aleksandra Krimmer, Stephan Kahler, Ernst Zillich, Georg Wildgruber, Stefan Krimmer, Max Hiess, Axel, Mulfinger, Rudi Eberl, Georg Bauer

**Lichtblicke-Benefizkonzerte im Bürgerhaus Unterschleißheim**

**Vorverkauf startet am 17. September**

Der Kartenvorverkauf für die diesjährigen Lichtblicke-Benefizkonzerte startet am Samstag, 17. September um 9 Uhr. Eintrittskarten sind zu je 5 Euro im Forum-Ticketshop am Rathausplatz in Unterschleißheim erhältlich. Die Konzerte finden am 21. und 22. Oktober im Bürgerhaus Unterschleißheim statt. Für wen es bis dahin noch zu lange ist, der kann die Lichtblicke-Stammformationen Phondue und RuheStö(h)nung gemeinsam mit der Band Heldenfrühstück am 4. August beim FestVal im Unterschleißheimer Valentinspark erleben wenn es heißt: Unterschleißheim live!

Benjamin Straßer

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**

ZAHN- & ALTGOLD **GOLDANKAUF** Wir kaufen Altgold  
SCHMUCK- UHREN in jeder Form z.B. 18k/750

Juwelier G. Mayer GmbH Feingoldbarren **38,38 €** p. Gramm\*  
Karlstrasse 45 **26,27 €** p. Gramm\*

☎ 089/595105 IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE \*Grammpreise 28.07.2016 10:00Uhr - ständig aktuell

Die nächste Ausgabe erscheint am 6.08.16

Redaktionsschluss ist am Montag, den 1.08.16, um 18 Uhr



Umwelt - Service - Ergonomie

FAHRRAD  
ZIMMERMANN

SEIT 1952  
ZUKUNFT AUF RÄDERN

www.fahrrad-zimmermann.de

Die Top-Adresse für E-Bikes!  
info@fahrrad-zimmermann.de

Tel. 089 / 310 95 07  
Carl-von-Linde-Str. 28  
85716 Unterschleißheim

Dies ist ein Angebot der Fahrrad-Abholmarkt Zimmermann GmbH, Hafelhofweg 6, 81825 München

Top-Angebot

**Winora Y170.F/Modell 2016**  
Yamaha-Mittelmotor, 250W, 36V  
400Wh Lithium Ionen-Akku  
Shimano Nexus, 7-Gang  
Bremsen: Magura HS11

2199,00 €\*

1599,00 €

\* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



In 2 Farben erhältlich

### Ortsentwicklung Oberschleißheim

## Spatenstich für die „Neue Ortsmitte“

Nach einer langen Abstimmungs- und Planungsphase geht das Projekt „Neue Ortsmitte“ nun in die Schlussphase: Von Juli 2016 bis voraussichtlich Ende 2018 wird der Bürgerplatz umgestaltet sowie ein neuer Marktplatz – an Stelle des bisherigen REWE-Parkplatzes – geschaffen.

Mit der baulichen Erneuerung des Bürgerplatzes und der Neustrukturierung der dortigen Plätze wird der letzte Schritt des Ortsentwicklungskonzeptes verwirklicht, das im Jahr 2005 seinen Ausgang genommen hat. Ganz wesentlicher Teil dieses Konzeptes war die Beteiligung der Bürger an einer Verbesserung der allgemeinen städtebaulichen Situation im Bereich Parksiedlung, in Form von vielen Projektgruppen, Aktionen, auch unter Installierung eines professionellen Quartiersmanagements.

Mit der Aufnahme des Projekts in das staatliche Förderprogramm „Soziale Stadt“ gelang ein weiterer Meilenstein: Das Projekt erhielt höhere Priorität und kam in den Genuss von Fördermitteln des Landes und des Bundes.

Die Neugestaltung der Ortsmitte umfasst mehrere Bauabschnitte, von denen der erste – die Erschließung von der Westseite her über den Michaelianger bereits abgeschlossen ist und einen Eindruck von der neuen Großzügigkeit der Plätze zwischen Michaelianger, Stutenanger und Theodor-Heuss-Straße vermittelt.

Der zweite und zentrale Bauabschnitt, die Neugestaltung des Bürgerplatzes und des neuen Marktplatzes, wurde mit einem Spatenstich am Freitag, 15.7.2016 auf dem Gelände des Schulhofes begonnen. Von dieser Seite beginnen auch die Landschafts- und Tiefbauarbeiten: Vorgesehen ist zunächst die Neugestaltung des Schulhofes der Grundschule Parksiedlung, die zum Großteil schon in den Sommerferien über die Bühne gehen soll. Im Herbst geht es dann plangemäß weiter mit der Errichtung eines Marktdaches mit Bühne an der Süd-/Westseite des Bürgerplatzes. Ein weiteres zentrales Gestaltungselement wird eine Brunnenachse mit Lichtkunst als Verbindungslinie zwischen den beiden Plätzen sein. Von entscheidender Bedeutung für die abschließende Realisierung des neuen Marktplatzes wird nicht zuletzt die Bautätigkeit der beiden Privatinvestoren am Platze, der Firmen Sedlmayr und REWE, sein, die den vorhandenen Altbestand durch neue, großzügigere Geschäftshäuser ersetzen wollen. Durch die zeitliche Nähe dieser Baumaßnahmen ergeben sich gute Anpassungsmöglichkeiten zum neuen Marktplatz hin.

Mit der „neuen Ortsmitte“ wird der westliche Siedlungsschwerpunkt Oberschleißheims, die Parksiedlung, deutlich aufgewertet und erhält eine ganz neue Aufenthaltsqualität.

*Gemeinde Oberschleißheim*



V.l.n.r.: Anna Rank (Regierung von Oberbayern / ROB), Prof. Schiebel (ROB), Erster Bürgermeister Christian Kuchlbauer, Altbürgermeisterin Elisabeth Ziegler, Isabella Vollmar (Bauamt), Markus Türk (Architekturbüro NRT), Ralf Westphal (Baufirma Saule)

### Social Day – emnos in der Perspektive in Unterschleißheim

## Tausche Tastatur gegen Malerpinsel

Mehr als 30 Mitarbeiter von emnos tauschten am 18. Juli ihren Büroarbeitsplatz gegen Pinsel, Gartenschere und Holzäge. Im Rahmen eines Social Days packten sie tatkräftig in der Perspektive der Pfennigparade an. Die Perspektive bietet Menschen mit komplexer Behinderung ein umfassendes und individuell zugeschnittenes Förder- und Betreuungsangebot. Das Angebot von Wohnen und Beschäftigung ermöglicht eine Vielzahl an Möglichkeiten der Förderung und Teilhabe.

Nach einem Impulsvortrag zum Thema „Merkmal Behinderung“ hieß es anschließend „Hands-on“. Die Helfer teilten sich in sechs Gruppen auf, beispielsweise um den Wohnbereich mit Farbe zu verschönern, die Gartenanlage zu pflegen oder um einen Gruppenraum zu streichen.

Das gemeinsame Grillen mit einigen Bewohnern am Nachmittag war ein runder Abschluss für die Volunteers, die zu Recht stolz auf ihre handwerklichen Leistungen sein durften. Die größte Belohnung: Sie gingen mit dem guten Gefühl nach Hause, eigene Vorurteile abgebaut und einen besonderen Teamtag verlebt zu haben.

„Es ist uns ein großes Bedürfnis, mit unserem Engagement konkrete Hilfe geleistet zu haben. Aus dem Tag nehmen wir aber mindestens genauso viel mit: Es ist beeindruckend, wie viele positive Menschen hier arbeiten und leben“, sagt David Rummel, Senior Analyst bei emnos. „Von deren Motivation und dem Miteinander können wir viel lernen.“

Für die Perspektive war dieser Tag ein großes Geschenk und ein hervorragendes Beispiel für eine gelungene soziale Partnerschaft zwischen der Stiftung Pfennigparade und emnos.

„Anfängliche Berührungsängste verschwinden schnell, sobald die Menschen miteinander ins Gespräch kommen und ein gemeinsames Projekt gestalten“, ergänzt Anja Benemann, Prokuristin der Perspektive.

Über die Stiftung Pfennigparade Neue Perspektiven gewinnen seit über 60 Jahren körperbehinderte Menschen durch die Pfennigparade in München. Das soziale Unternehmen betreibt mit seinen Tochtergesellschaften Kindergärten, Schulen, ambulante und stationäre Wohneinrichtungen, Pflegedienste, Werkstätten und eine Integrationsfirma.

Chancengleichheit und Teilhabe am gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Leben stehen bei uns an erster Stelle. Rund 2.000 Mitarbeiter arbeiten in 14 gemeinnützigen Tochtergesellschaften der Pfennigparade. Heute fördert die Stiftung mehr als 1.500 körperbehinderte Menschen in den Bereichen Bildung, Arbeiten und Wohnen.

*Eva Rosenstein*

## Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim  
Pegasusstraße 18  
Telefon 089/3 107461

### PROGRAMM:

Programm vom 30.07.2016 – 26.08.2016

### Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen. Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr. Das letzte Treffen vor der Sommerpause ist am Mittwoch, 3. August von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeerunde auf Sie.

### Wanderung auf dem Prälatenweg

Bei dieser schönen Wanderung geht's zuerst mit dem Bayerticket nach Bichl, von wo wir auf dem Prälatenweg topfeben durchs Benediktbeurer Moos nach Kochel wandern (ca. 12 km). Treffpunkt ist am Mittwoch, 10. August um 9.00 Uhr im Foyer des Begegnungszentrums. Wir bitten um Anmeldung.

### Bingo

Die Bingo-Kugeln rollen noch einmal vor der Sommerpause am Freitag, 12. August, wie immer um 14.00 Uhr. Probieren Sie Ihr Glück und spielen Sie mit, denn nur wer mitmacht, kann gewinnen! Zwischen den Bingo-Runden verwöhnen wir Sie natürlich mit Kaffee und Kuchen.

### Wanderung und Radtour

Trotz unseres Betriebsurlaubs findet die Radtour zum Dachauer Volksfest am Mittwoch, 17. August um 11.00 Uhr statt. Am Mittwoch, 24. August (9.00 Uhr) führt Sie eine Wanderung ab Tutzing auf die Ilkähöhe mit ihren wunderschönen Ausblicken (ca. 10 km). Treffpunkt ist jeweils vor dem Begegnungszentrum für Senioren. Zu beiden Touren können Sie sich bis Freitag, 12. August noch anmelden.

### Vorschau

### Geburtstagscafé für alle im August Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Mittwoch, 31. August. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

### Vortrag: Fit im Alter

Glauben Sie, dass eine gesunde Ernährung beim Älterwerden noch eine große Rolle spielt? Oder

zweifeln Sie, ob die Anstrengungen, gesünder zu leben, sich lohnen? Bei unserem Vortrag von der Verbraucherzentrale Bayern am Dienstag, 6. September um 10.00 Uhr erwarten Sie interessante „Informationshäppchen“, die Ihnen die Augen öffnen. Sie erfahren viele kleine und spannende Details über die gesunderhaltende Wirkung unserer Lebensmittel und den Teufelskreis unserer Gewohnheiten. Und Sie bekommen wichtige Informationen, um im Dschungel der Supermärkte das Richtige zu finden. Es geht um einfache Tricks, wie Sie einen gesunden Speiseplan nach Ihrem Geschmack entwickeln können, wie Sie Übergewicht vermeiden aber trotzdem den Genuss erhalten können. Nutzen Sie die Gelegenheit und holen Sie sich wertvolle Tipps – denn essen müssen wir alle! Bitten melden Sie sich an.

### Ausflug zum Tegernsee mit Schiffahrt oder Wanderung

Mit einem Reisebus fahren wir am Freitag, 9. September ins herbstlich bunte Voralpenland. Am Tegernsee verbringen wir einen schönen Tag mit spazieren gehen, einer großen Schiffsrundfahrt über den Tegernsee und natürlich einer Einkehr im Bräustüberl, wo wir uns eine zünftige Mahlzeit schmecken lassen. Der Ausflug ist auch für mobilitätseingeschränkte Senioren geeignet, da keine weiten Fußwege zurückgelegt werden müssen. Abfahrt des Busses ist um 10.30 Uhr. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

### Selbstbehauptungstraining für Frauen

Viele Frauen fühlen sich unsicher, denn sie fürchten, in der Öffentlichkeit oder zu Hause Opfer eines Übergriffs oder einer Gewalttat zu werden. Dieses Training möchte Sie darin unterstützen, dass Sie sich in Ihrem Lebensumfeld selbstsicher und ohne Angst bewegen können. Es stärkt Sie in Ihrem Alltag und verhilft so zu mehr Lebensqualität. Im Training erwarten Sie einfache, aber wirksame Selbstbehauptungstechniken, die leicht zu lernen und sofort anzuwenden sind. Außerdem viele praktische Tipps und Tricks für den Alltag, Erfolgsgeschichten und –erlebnisse anderer Frauen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und über eigene Erfahrungen zu berichten. Körperliche Fitness oder Sportlichkeit sind nicht notwendig, das Training ist auch für Frauen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet. Und nicht zuletzt soll es Spaß machen und Sie in Ihren persönlichen Stärken fördern. Termin: Mittwoch, 14. September von 10.30 – 16.30 Uhr. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

### Mo., 01.08.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I  
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II

### Di., 02.08.

13.00 – 17.00 Uhr Offener Betrieb

### Mi., 03.08.

09.00 Uhr Wanderung rund um den Egglburger See  
09.30 – 10.15 Uhr Englisch III  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 Uhr Singkreis

### Do., 04.08.

08.50 Uhr Führung durch den Sichtungsgarten Weihenstephan  
09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe  
13.45 Uhr Angehörigengruppe  
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I  
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

### Fr., 05.08.

08.45 – 09.45 Uhr Gymnastik und Entspannung  
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I  
10.15 – 11.45 Uhr Literatur- und Gesprächskreis  
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

### Mo., 08.08.

09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I

### Di., 09.08.

13.00 – 17.00 Uhr Offener Betrieb

### Mi., 10.08.

09.00 Uhr Wanderung auf dem Prälatenweg  
09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

### Do., 11.08.

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze  
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe

### Fr., 12.08.

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

### Mi., 17.08.

11.00 Uhr Radtour zum Dachauer Volksfest

### Mi., 24.08.

09.00 Uhr Wanderung von Tutzing zur Ilkähöhe

Liebe Seniorinnen und Senioren, vom 15. – 26. August haben wir Betriebsurlaub, deshalb ist das Begegnungszentrum geschlossen. Ab Montag, 29. August sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

### Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

### Offener Treff am Nachmittag

Verbringen Sie Ihren Nachmittag in netter Gemeinschaft im Begegnungszentrum. Montags, mittwochs und/oder freitags ab 13.00 Uhr steht Ihnen unser Offener Treff im Begegnungszentrum offen. Es wird geratscht und gespielt und für Ihr leibliches Wohl sorgen wir natürlich ebenfalls. Herzliche Einladung!

### Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück. Tel. 089/ 3107461