

SV Lohhof Jugend

Ein Jahr Internat ist geschafft und ein zweites Zuhause gefunden

Vor über einem Jahr entstand die Idee, in der Volleyballabteilung des SV Lohhof wieder ein Internat zu eröffnen. Vergangenes Jahr in den Sommerferien war es dann auch so weit und unser erstes Internatskind Anna-Lena Krön ist eingezogen.

Mittlerweile ist nicht nur ein Internatsjahr geschafft, sondern auch das erste Schuljahr und ihre erste Saison beim SV Lohhof. Dabei muss man von Glück reden, dass sie den Weg bis nach Lohhof überhaupt geschafft hat. Eigentlich war die in Bamberg geborene Krön damals in der Leichtathletik aktiv. Erst als ihre Freundinnen zum Volleyball gegangen sind, ist sie mal mitgegangen, um es sich anzuschauen. Dann wurde ihr jedoch relativ schnell klar, dass das ihre Sportart ist und werden soll. So kam dann eins zum anderen. Sie wurde für die Bayernauswahl gesichtet und somit kam der Kontakt zum SV Lohhof als Leistungsstützpunkt zustande.



Eine zweite Familie wurde gesucht und gefunden
Foto: S. Krex

„Mein erstes Internatsjahr ist so schnell vorbei gewesen! Ich konnte es gar nicht fassen“, war die erste Antwort, als wir sie fragten wie sie das Jahr erlebt hat. Lange hat es nicht gedauert, bis sie sich eingelebt und Anschluss gefunden hat. Denn mit Carolin Bauer (Caro), Johann Heeb (Hansi) und ihrem neuen Verein, hat sie nicht nur Ersatzeltern, sondern gleichzeitig auch eine zweite Familie. „Wir haben sie sehr ins Herz geschlossen und sie ist ein richtiger Teil der Familie geworden“, freuen sich ihre Ersatzeltern. Neben Caro und Hansi konnte auch die Lücke des fehlenden Bruders geschlossen werden. Mit Linda Damerau, Spielerin aus der Bundesligamannschaft, die im vergangenen Jahr mit im Internat wohnte, fand sich sehr schnell eine große Schwester. Auch neue Freunde in der Schule und im Volleyball wurden sehr schnell gefunden. Dadurch fiel ihr der Weggang aus ihrem Heimatort Drosendorf relativ leicht. Auch wenn sie knapp über 200 km von Zuhause entfernt ist, bekommt sie die volle Unterstützung von ihrer Familie. So wurde diese auch schon ein paar Mal in Lohhof bei diversen Spieltagen und Meisterschaften gesichtet und unterstützt die 1,82 m große Spielerin wo sie nur kann. „Das erleichtert mir das Ganze etwas mehr.“ Gerade auf die Stadt München habe sie sich sehr gefreut und wurde auch nicht enttäuscht. „München ist nicht nur eine tolle Stadt, sondern auch super geeignet zum Shoppen“, erzählt sie uns noch mit einem breiten Grinsen auf dem Gesicht.



Leni wurde sehr herzlich beim SV Lohhof empfangen

Wenn es um ihre Schule geht, kommt sie ein zweites Mal nicht aus dem Schwärmen heraus. Bereits bei ihrem ersten „Besuchstermin“ am Carl-Orff-Gymnasium (COG) hat sie sich sofort sehr wohl gefühlt. Allerdings stieg die Nervosität, als der erste Schultag anstand. Aber auch hier verlief alles optimal. Ihre Mitschüler haben sie sofort in die Klassengemeinschaft aufgenommen und der erste Schultag konnte entspannt beginnen. „Da ist mir schon ein echter Stein vom Herzen gefallen, dass es so war.“ Sie hat in der Schulsportmannschaft des COG mitgespielt und nebenbei dafür gesorgt, dass die männliche U18 des SV Lohhof mittlerweile drei neue Spieler hat. Ihr Ziel, in der Schule nicht schlechter zu werden, hat sie erreicht. Jetzt gilt es für die kommenden zwei Jahre viele Punkte für ihr Abitur zu holen.

Für „Leni“, wie sie liebevoll beim SV Lohhof von allen genannt wird, hat das Jahr sportlich gesehen Höhen und Tiefen gehabt. Die Highlights für sie waren die Teilnahmen bei den deutschen Meisterschaften im Mai mit der U18 in Offenburg, wo sie als Stammspielerin die Bronzemedaille mit ihrer Mannschaft holte, und mit der U20 in Sonthofen. Mit der dritten Mannschaft in der Bayernliga war es dahingegen nicht so erfolgreich. „Wir konnten den Klassenerhalt leider nicht halten, aber dennoch habe ich in dieser Saison als Mittelblocker sehr viel gelernt und erlebt.“ Für die kommende Saison wird Leni jetzt als Außenangreifer umgeschult und das Ziel gibt sie ganz klar vor: Direkter Wiederaufstieg! „Auch wenn Leni einige Rückschläge einstecken musste, so lässt sie sich nicht davon unterkriegen“, äußert sich Ersatzmama Caro über ihren Schützling. Die Vorbereitung für die neue Saison hat bereits begonnen, dennoch hat auch Leni jetzt sechs Wochen Ferien. In diesen stand erst ein Lehrgang mit der Bayernauswahl an und gerade verbringt sie zwei Wochen in der Heimat, bei ihrer Familie und Freunden. Dort kann sie am besten vom Volleyball abschalten und neue Kraft tanken, bevor es am 22. August mit der Vorbereitung weitergeht.

Am 13. September startet dann das zweite Schuljahr und ihr Tagesablauf wird wieder ein alter werden. Ob dann immer noch drei Mal pro Woche Nachmittagsunterricht bis halb vier ansteht, hängt vom neuen Stundenplan ab, aber unwahrscheinlich ist es nicht. Was aber schon feststeht ist, dass sie wieder 5x Training pro Woche hat. Dadurch sind alle Tage sehr gut durchgeplant und strukturiert. „Das brauche ich auch, weil sonst würde ich Schule und Sport nicht unter einen Hut bekommen.“

Als wir mit unserem Gespräch fertig waren wollte Leni, welche Klöße zum Essen über alles liebt, unbedingt noch eine Sache loswerden. Das wollen wir den Lesern selbstverständlich nicht vorenthalten: „Ich möchte mich bei allen bedanken, die mir in meinem ersten Internatsjahr zur Seite standen. Ganz besonders aber meiner Familie, meinen Ersatzeltern Caro & Hansi und Claudi (Claudia Mürle, Stützpunktleiterin), die immer da waren, wenn ich etwas gebraucht habe! Und nicht zu vergessen Linda Damerau, die mir sowohl sportlich als auch schulisch immer geholfen hat.“
Ben Vollbrecht



Die ersten Erfahrungen im SVL Trikot konnten in der vergangenen Saison gesammelt werden – doch es sollen noch mehr werden
Foto: R. Burschik



Sportmosaik des SV Lohhof

Geschäftsstelle: Bezirksstraße 27, 85716 Unterschleißheim

Telefon 0 89 / 3 10 15 90 Fax 0 89 / 3 10 09 699

Montag – Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

TURNEN

Meisterin und Vizemeisterin der Münchner Meisterschaft in der Turntalentiade kommen vom SVL!

Am Freitag, den 22.07.2016 fand der Wettkampf der kleinen Turnerinnen im Kunstturnen in Unterföhring statt.

In der Altersklasse 6 (Alter 5-6 Jahre) starteten zwei unserer Lohhofer Turnerinnen:

Felicitas Botschafter (li. auf Foto) und Laura Daffner (re. auf Foto)



Natürlich waren die Mädels sehr aufgeregt, da dies ihr erster großer Wettkampf auf sehr hohem Niveau war. In der Kunstturnschiene gibt es für jede Altersstufe eigene Übungen, die gezeigt werden müssen: Unsere beiden Turnerinnen waren sehr gut vorbereitet und konnten ihr Können unter Beweis stellen. Lange war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen, welches Laura dann am Schwebebalken für sich entscheiden konnte. Laura siegte, und mit nur 0,5 Punkten dahinter belegte Felicitas den 2. Rang.

„Für mich ein sehr überraschendes, wenngleich sehr erfreuliches Ergebnis“, konstatierte Frederike Mertes, „und ich bin sehr stolz auf meine Turnerinnen, es macht mir sehr viel Spaß, so fleißige und talentierte Mädels zu trainieren.“

Ein großes Dankeschön an Simone Wagner, unsere Kampfrichterin, die zum ersten Mal die Meisterklasse gewertet hat und dies hervorragend gemeistert hat!

Petra Töpferwein

LEICHTATHLETIK

Amelie Kiener erkämpft sich oberbayerisches Gold

Am ersten Ferienwochenende standen die oberbayerischen Blockmeisterschaften der U14 an. Am Samstagmorgen und bei strahlendem Sonnenschein machten sich vier Sportlerinnen und Sportler mit ihren Trainerinnen auf nach Kirchheim, um ihre ersten oberbayerischen Meisterschaften zu bestreiten.

Unsere drei Mädchen gingen bei der W12 im Blockwettkampf Lauf an den Start. Dabei standen Sprint, Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 800-Meter-Lauf an.

Amelie Kiener war auf den Punkt topfit und absolvierte einen hervorragenden Wettkampf. Mit knappen neun

Punkten Vorsprung, vor Lea Sperrfechter (LG Stadtwerke München), stand Amelie mit einer Gesamtpunktzahl von 2.248 nach fünf Disziplinen ganz oben auf dem Treppchen und erhielt die oberbayerische Goldmedaille. Ebenso konnte sie zwei neue Bestleistungen aufstellen: Über die 60-Meter-Hürden verbesserte sie ihre Zeit auf 11,24 Sekunden und ihre 800-Meter-Bestzeit auf 2:48,11 Minuten.

Die Fahrzeughäuserin Lena Preuß konnte sich im stark besetzten Feld den 15. Platz mit 1.841 Punkten erkämpfen und belohnte sich mit drei neuen Bestleistungen. Besonders erfreulich ist die neue Bestleistung im Weitsprung, mit 4,05 Metern knackte sie zum ersten Mal die 4-Meter-Grenze.

Melina Krenn musste leider aufgrund von Knieschmerzen den Wettkampf abbrechen.

Luis Neuheuser absolvierte seinen ersten Block-Wurf-Wettkampf und stand das erste Mal im Kugel- und Diskusring. Nach fünf Disziplinen landete er auf Rang vier und erreichte eine Gesamtpunktzahl von 1.702. Auch Luis konnte seine Bestleistung über die 60-Meter-Hürden auf 11,91 Sekunden verbessern. *Julia Rothfischer*



Lena Preuß, Melina Krenn, Luis Neuheuser und Amelie Kiener

JUDO

Interview mit Bianca und Nicole, der SV-Lohhof-Delegation für Deutschland!

Ihr beide seid für die Weltmeisterschaft in Karate in Jakarta (Indonesien) nominiert worden, wie kam es dazu?

Durch die regelmäßige Teilnahme an deutschlandweiten Trainingslehrgängen, erfolgreich absolvierten nationalen Wettbewerben und auch etwas Talent haben wir es geschafft, unseren Shihan Akio Nagai (8. Dan) von unserem Können zu überzeugen.



Fliesenfachbetrieb • Fugensanierung
 ■ Fliesenarbeiten ■ Maurer- und Verputzarbeiten

Kiebitzstr. 1 • 85716 Unterschleißheim
 Tel.: 0 89/35 38 98 45 • Mobil: 01 74/24 36 874
 fliesen-hempel@web.de

Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen im Haus

Wie kommt es, dass gleich zwei Kämpferinnen aus Lohhof ausgewählt wurden?

Wir sind schon über ein Jahrzehnt befreundet und haben gemeinsam mit Karate begonnen. In dieser ganzen Zeit haben wir uns gegenseitig stets motiviert und angetrieben. Dabei ist das Training in unserem heimischen Dojo ganz klar das Fundament unseres Erfolges.

Am 22.08. geht es endlich los zur WM. Wie bereitet ihr euch die verbleibenden Tage darauf vor?

Vor allem versuchen wir trotz dieses großen Ereignisses ruhig zu bleiben und die Aufregung in Zaum zu halten. Wir trainieren weiterhin kontinuierlich, aber mit der gebotenen Vorsicht, um keine Verletzungen zu riskieren. Was verspricht ihr euch von diesem Event? Bringt es euch auf dem Weg des Karate-Do weiter?

Die Erfahrung eines Wettkampfes entzündet ein starkes Feuer der Leidenschaft und Willenskraft. Das durften wir bereits bei der EM vor zwei Jahren in Dresden erleben. Wir fliegen nun nach Indonesien, um unser Können der weltweiten Konkurrenz zu zeigen. Dabei werden wir sicherlich viele bereichernde Eindrücke sammeln. Auch die gesamte Vorbereitungsphase auf dieses Ereignis hat uns schon einen großen Schritt weiter gebracht.



So eine Reise bringt auch finanzielle Herausforderungen mit sich, wie habt ihr diese bewältigt?

Ja, das stimmt! Leider ist Karate weiterhin eine Randsportart und wird nicht so gefördert wie zum Beispiel Fußball oder Volleyball. Dennoch hat unser Verband einen kleinen Teil der Kosten übernommen. Einen weiteren Teil konnten wir durch Spenden unserer Unterschleißheimer Mitbürger abdecken. Herzlichen Dank an alle, die bisher gespendet haben!

Gerne können Sie uns auch weiterhin bei der Finanzierung unserer „Route to Jakarta“ unterstützen, mit einer Privatspende auf unserem Konto:

Dojo Edo – München, Hypovereinsbank, Verwendungszweck WM Jakarta

IBAN: DE49 7002 0270 0186 6675 14

Wir freuen uns über jeden Beitrag, der eingeht und uns näher an unser Ziel bringt.

Wir wünschen unseren beiden Karate-Kämpferinnen viel Erfolg, faire Kämpfe und Glück auf der Karate Weltmeisterschaft 2016 in Jakarta, Indonesien!

Roman Gerold



VOLLEYBALL NEWS

Die Bundesligamannschaft des SV Lohhof stellt sich vor

Auch unser Kükens ist wieder mit „on fire“ in der kommenden Saison. Was Laura Gentner in der Zwischenzeit gemacht hat oder was sie sonst noch macht, erfahrt ihr heute. Ebenso freuen wir uns, dass auch Noëlle Forcher wieder mit an Bord ist.

Heute im Interview: Laura Gentner

Was hast du in der Saisonpause gemacht?

Laura: Da ich noch keine 20 bin, durfte ich noch in der U20 Jugendmannschaft des SVL spielen. Wir qualifizierten uns für die deutsche Meisterschaft in Sonthofen Mitte Mai, sodass ich bis dahin noch keine Saisonpause hatte. Danach habe ich die freie Zeit genossen, auch wenn wegen dem laufenden Semester in der Uni keine Zeit für Urlaub war.

Wie verläuft bislang die Vorbereitung?

Laura: Bisher arbeiten wir viel im Kraft- und Ausdauerbereich, was ziemlich anstrengend ist; aber zum Glück kommt auch das Spielen nicht zu kurz.

Wo bist du zu finden, wenn du nicht in der Halle stehst?

Laura: Wenn ich nicht gerade in der Uni bin, verbringe ich viel Zeit mit Freunden und Familie. Ich unternehme gern etwas, bin aber auch froh wenn ich auf dem Balkon oder am See einfach nur die Sonne genießen kann!

Was ist dein Ziel für die kommende Saison?

Laura: Diese Saison möchte ich mich persönlich weiterentwickeln und weiter an meiner Technik feilen, um mehr Spielzeiten zu bekommen und mich an die Stammmannschaft heranzukämpfen.

Auf was freust du dich am meisten?

Laura: Ich freue mich am meisten auf unsere Heimspiele vor unserem klasse Publikum und hoffe, dass es dieses Jahr vielleicht noch ein paar in die Halle schaffen, um uns lautstark zu unterstützen.



Heute im Interview: Noëlle Forcher

Was hast du in der Saisonpause gemacht?

Meine Urlaube auf Mallorca, in Bari (Italien) und auf Teneriffa in vollen Zügen genossen.

Wie verläuft bislang die Vorbereitung?

Sehr gut, alle sind motiviert und wir haben bereits im Sand, in der Halle, im Wald und im Fitnessstudio viel geschwitzt.

Wo bist du zu finden, wenn du nicht gerade in der Halle stehst?

Im englischen Garten oder mit dem Schlauchboot auf der Isar :)

Was ist dein Ziel für die kommende Saison?

Mit dem Team noch erfolgreicher zu sein als in der vergangenen Saison und meine persönliche Leistung zu verbessern.

Auf was freust du dich am meisten?

Auf die schönen und lustigen Momente mit dem Team und das Feiern vieler Siege.

Vielen Dank. Für die kommende Saison drücken wir euch und dem gesamten Team die Daumen!

Martina Banse



Wir leben Volleyball
SV Lohhof e.V. – Abteilung Volleyball
31. Mai 2016



Der SV Lohhof e.V. – Abteilung Volleyball

sucht zum 29.08.2016

eine zuverlässige, engagierte & volleyballbegeisterte Person für ein
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)!

DAS ERWARTET DICH:

- Training, Betreuung und Unterstützung von Jugendmannschaften
- Mitarbeit bei der täglichen Arbeit in der Geschäftsstelle
- Verwaltung der Vereinshomepage und Facebook-Seite
- Presse & Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation, Durchführung und Mithilfe bei Veranstaltungen

DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN:

- Interesse an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Kooperations- und Teamfähigkeit, Flexibilität, Belastbarkeit, Zuverlässigkeit und selbstständiges Handeln
- Bereitschaft zu Einsatzzeiten am Abend und am Wochenende
- Ausreichende Computerkenntnisse
- Tadelloses erweitertes Führungszeugnis
- Führerschein der Klasse B

DAS BIETEN WIR DIR:

- Aus- und Fortbildungen im Bereich Volleyball
- Planung und Durchführung von Projekten
- Mitarbeit im Sportbetrieb und Verwaltung
- Gelegenheit viele Kontakte zu knüpfen
- Ein gutes Arbeitsumfeld im Großraum Münchens

HAST DU LUST BEKOMMEN?

Solltest du an dieser herausfordernden, interessanten und vielseitigen Aufgabe interessiert sein, schicke bitte deine aussagefähigen Unterlagen bis spätestens 31.07.2016 per Mail an Ben Vollbrecht (ben.vollbrecht@svlohhof.de).

Einfach gut gebaut.



~~3,29~~
Sie sparen 15%
2,79

Beton Estrich 40 kg
Zur Herstellung von Beton, Verbundestrich, schwimmende Estriche, Heizestriche.



~~9,99~~
Sie sparen 20%
7,99

CMI Fliesenkleber 2 5 kg
ein grauer Fliesenmörtel für alle keramischen Beläge, für innen und außen geeignet.



~~8,49~~
Sie sparen 8%
7,79

Haftputzgips knauf Rotband
ist ein Gipsputz mit speziellen Leichtzuschlagstoffen und besonderen Haftzusätzen, für alle Räume geeignet mit üblicher Luftfeuchtigkeit einschließlich Feuchträume wie Küche und Bäder.



~~7,99~~
Sie sparen 12%
6,99

Fertigputzgips knauf Goldband
ist ideal für Wandflächen im Innenbereich, auch für häusliche Feuchträume geeignet, die Verarbeitung von Hand ist leicht, der Putz erhärtet gleichmäßig, stoß- und druckfest.



~~12,99~~
Sie sparen 23%
9,99

PCI Silicoferm S
ist ein universell einsetzbarer, selbsthaftender, gebrauchsfertiger elastischer Silikon-Dichtstoff. Er ist neutralvernetzend und geruchsarm und schließt Eck-, Anschluss- und Bewegungsfugen. Der Dichtstoff haftet ohne Grundierung auf verschiedenen Materialien wie Aluminium, Chrom, Edelstahl, Hart- und Weich-PVC. Verschiedenen Farben erhältlich.



~~7,99~~
Sie sparen 37%
4,99

Sanitär silikon
für Anschluss- und Dehnungen im Sanitär- und Nassbereich.



~~4,99~~
Sie sparen 20%
3,99

OSB-Platten
äußerst biegefestes Bauplatten für Rohbau und Innenausbau.
12 mm € 4,99 - 3,99; 15 mm **Toppreis 4,99**; 18 mm **Toppreis 5,99**; 22 mm **Toppreis 6,99**

OBI®



~~3,29~~
Sie sparen 15%
2,79

Putz und Mauerwerk 40 kg
Zur Herstellung aller Mauerwerkarten der Mörtelgruppe M2,5 und Putzmörtel der Putzgruppe CS II W O.



~~7,99~~
Sie sparen 31%
4,99

Ruck-Zuck Beton 25 kg
Mit dem Trockenmörtel steht der schnellen Montage von Zaunpfählen, Wäschespinnen etc. nichts mehr im Wege. Er ist ohne anmischen verwendbar und besonders schnell erhärtend.



~~7,99~~
Sie sparen 12%
6,99

Maschinenputzgips knauf 30 kg
ist ein vorgemischter Trockenmörtel für geglättete Oberflächen im Innenbereich. Für Porenbeton, Kalksandstein, Birns, Betonsteine, Mischmauerwerk oder porosierte Wandbausteine.



~~15,49~~
Sie sparen 35%
9,99

Bau Fliesenkleber knauf 20 kg
ist ein kraftvoller, kunststoffervergüteter Dünnbettkleber, ideal für keramische Fliesen.



~~25,99~~
Sie sparen 30%
17,99

Flexkleber extra knauf 20 kg
ist ein extra starker, hochflexibler Dünnbettkleber, staubreduziert, perfekt für Fußbodenheizung.



~~3,99~~
Sie sparen 25%
2,99

Gipskarton 1,25 cm 60x260 cm
handliche, raumhohe Ausbauplatte GKP, zur einfachen und schnellen Montage beim Innenausbau.



~~5,99~~
Sie sparen 16%
4,99

Gipskarton 1,25 cm 60x260 cm
handliche, raumhohe, grün imprägnierte Ausbauplatte GKP, geeignet bei trockenem Innenausbau.

OBI Markt Dachau

Fraunhoferstraße 2
85221 Dachau
Tel. 08131/51700
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr

Alle Angebote nur gültig bis Samstag, 27.08.16. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Kann bereits am 1. Tag ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Nicht mit Bonus-Sammelheft, Rabatt oder anderen Kundenkarten kombinierbar. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Schon ab € 199,- Gesamteinkaufswert zinsfrei Projekte mit 6 oder 12 Monatsraten realisieren!

*Beispiel: Barzahlungsbetrag von z.B. € 240,- entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gesamtbetrag von € 240,-. Effektiver Jahreszins von 0,00% bei einer Laufzeit von z.B. 12 Monaten = 12 x € 20,- entspricht einem gebundenen Sollzins von 0,00% p.a., Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6 Abs. 3 PAngV dar.

0% Finanzierung