

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 34 · 27.08.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Schließung Edeka aufgeschoben

Erster Bürgermeister Christoph Böck informiert über das IAZ



Liebe Bürgerinnen und Bürger, ich freue mich Ihnen mitteilen zu können, dass buchstäblich kurz vor Schluss der Verbleib von Edeka im Isar-Amper-

Zentrum für einen begrenzten Zeitraum erreicht werden konnte. Erst Anfang dieser Woche haben Eigentümer und Edeka Südbayern einen Aufschub der geplanten Schließung des Marktes beschlossen.

Ursprünglich war von Edeka vorgesehen, den auslaufenden Mietvertrag nicht mehr zu verlängern und den Betrieb des Vollsortimenters Ende September 2016 einzustellen. Begründet wurde die geplante Schließung von Edeka mit der derzeitigen Situation und den fehlenden Perspektiven für das IAZ, hinzu kommen anstehende Investitionsmaßnahmen für den Filialisten. Auf meine Initiative hin wurden Ende Juli die Gespräche zwischen den Vertragspartnern wieder aufgenommen und es konnte nun eine Aufschiebung der Marktschließung erreicht werden. Beiden Vertragsseiten möchte ich für die gezeigte Kompromissbereitschaft ausdrücklich danken.

Trotz dieser erfreulichen Nachricht ist es darüber hinaus aber sicherlich unerlässlich, dass das Einkaufszentrum in unserer Stadtmitte eine Erneue-

**iaz optik
schwebler**
Das Haus des besseren Sehens

**Wir haben für Sie das ganz andere
Sicherheitssystem in Ihrem Auto!**

Eine Fernbrille in Ihrer Glasstärke

zum Aktionspreis von 99,00 €!

Gültig vom 6.8.–31.8.2016, Glasstärken bis ± 4,0 cyl -2,0
Gleitsichtgläser gegen Aufpreis möglich

Mo–Fr 9.00 – 18.30 Uhr

Sa 9.00 – 13.00 Uhr



- Brillen- und Contactlinsencenter
- Low-Vision-Spezialist
- aml. anerkannte Sehteststelle

Rathausplatz 9 · 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 44 96 · Telefax: 089 - 317 53 49
Mehr Infos unter: <http://www.optik-schwebler.de>

rung erfährt. Der neue Haupteigentümer und Investor des IAZ ist hier auf einem guten Weg.

Der Stadtrat kennt die Notwendigkeit einer Revitalisierung unseres Zentrums rund um das Rathaus und wird diesen Prozess konstruktiv, aber auch mit klaren städtebaulichen Vorstellungen planungsrechtlich begleiten. Der Rathausbereich ist als zentrales Versorgungs- und Einkaufszentrum von besonderer Bedeutung für viele Bürger unserer Stadt, insbesondere für ältere oder nicht mehr so mobile Menschen.

BÜROSYSTEME
SCHÖTTL
PRINT SYSTEMHAUS
RICOH

• drucken
• scannen
• kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0

Aus der Sicht der Stadt ist eine neue Gesamtlösung inklusive des Postgrundstückes zielführend, um auch in Zukunft eine attraktive Stadtmitte zu erhalten. Ich hoffe, Ihnen in ein paar Monaten schon mehr vorstellen zu können.

Ihr

Christoph Böck
Erster Bürgermeister

OPEL FLAT

- » 3 Jahre Garantie²
- » 3 Inspektionen²
- » 3 Jahre Mobilservice europaweit
- » 3 Jahre OPEL OnStar³
inkl. automatischer Unfallhilfe und Fahrzeugdiagnose

Preisvorteil bis zu **2.400,- €!**

CORSA

JETZT FLAT SICHERN UND SORGENFREI FAHREN!

Wir leben Autos.

Style, Coolness, Cleverness – in seinem Segment setzt der Corsa Maßstäbe. Erleben Sie seinen luxuriösen Innenraum und lassen Sie sich von Innovationen überraschen, die man sonst nur in der Oberklasse findet. Fahren Sie den Corsa mit der OPEL FLAT darüber hinaus jetzt drei Jahre sorgenfrei – und freuen Sie sich beim Kauf über bis zu **2.400,- €** Preisvorteil.¹ Mit der OPEL FLAT profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahren Mobilservice
- 3 Jahren Opel OnStar³



UNSER BARPRESANGEBOT¹
INKLUSIVE PREISVORTEIL MIT OPEL FLAT

für den Opel Corsa Selection, 3-Türer, 1.2, 51 kW (70 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe

schon ab 9.600,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,7-6,6; außerorts: 4,6-4,5; kombiniert: 5,4-5,3; CO₂-Emission, kombiniert: 126-124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹ Preisvorteil für den Corsa Selection, 3-Türer mit OPEL FLAT gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten Basismodell mit Opel FlexCare (zzgl. 755,- € Überführungskosten). Angebot für Privatkunden und kleine Gewerbe bis zu einer Flottengröße von 25 Fahrzeugen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.
² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen.
³ 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.
⁴ Inkl. WLAN-Hotspot-Nutzung ab Erstzulassung für 3 Monate bzw. 3 GB verbrauchtes Datenvolumen (je nachdem, was zuerst eintritt). Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber zu dessen Geschäftsbedingungen. Im Anschluss an die kostenlose Testphase wird die Nutzung kostenpflichtig.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten



**Autohaus Berker
GmbH**
Landshuter Str. 23
85716
Unterschleißheim
Tel.: 089/3214444

AWO Unterschleißheim-Lohhof

Alte Krawatten werden zu Tragetaschen – Gutscheine verlost

Im Seniorenclub der AWO Unterschleißheim-Lohhof gab es zum ersten Mal eine Tombola, bei der es Reisen, Fitnesskurse für Senioren, Bücher- und Einkaufsgutscheine für die Klawotte, dem Sozialkaufhaus der Arbeiterwohlfahrt in der Landshuter Straße 35, zu gewinnen gab.

Gabi Schmid-Scherr, Leiterin der Unterschleißheimer Klawotte, stellte bei dem Treffen die Klawotte, ein Erfolgsmodell der AWO vor. Hinter der „Marke Klawotte“ verbirgt sich eine soziale Dienstleistung. Über die Versorgung von Menschen mit gebrauchten Kleidern, Schuhen oder Haushaltswaren hinaus entwickelten sich die Klawotten im Landkreis zu einem Ort der Begegnung und des sozialen Miteinanders. Hauptamtlich Verantwortliche, ehrenamtlich Engagierte, Kundinnen, Kunden und Mitbürger, die Sachspenden abgeben, begegnen sich auf Augenhöhe und sorgen für einen solidarischen, würdigen Ausgleich zwischen Überfluss und Not. Das Interesse bei den Käufern ist groß, sagt Schmid-Scherr. Teilweise kommen bis zu 170 Kunden innerhalb von vier Stunden – Familien ebenso wie Senioren mit kleiner Rente, Studenten oder Asylsuchende.



Dr. Edward Bednarek mit Klawottehelferinnen (v.l.n.r.): Gaby Schmid-Scherr, Heide Lessig, Katharina Bednarek, Elfriede Mallmann, Anke Lang, Christine Stehle

Zusammen mit ihren ehrenamtlichen Helferinnen zeigte Gabi Schmid-Scherr eine Auswahl des großen Warenangebots, das im Sozialkaufhaus erworben werden kann. Besonderen Anklang fanden Einkaufstaschen, die ein syrischer Flüchtling, der seit März in der Klawotte mitarbeitet, aus alten Krawatten anfertigt. In der Klawotte Unterschleißheim fand der gelernte Schneider nicht nur Beschäftigung, sondern auch herzliche Aufnahme.

Alle 250 Lose der Tombola waren schnell verkauft. Den 1. Preis, eine Reise ins Elsass, gewann Karl Boscher. Wer noch mehr über die Reisen und Tagesfahrten des Seniorenclubs der AWO Unterschleißheim-Lohhof erfahren möchte, wende sich an Frau Margarete Michl (089-3102873) oder an den 1. Vorsitzenden, Dr. Edward Bednarek (089-37065477).

Edward Bednarek


JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam
für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de



vl.: 1. Gewinner Herr Karl Boscher, Frau Margarete Michl, Dr. Edward Bednarek

SPD Unterschleißheim-Lohhof Großes Sommerfest der SPD „Sommer in der Stadt“

Am Samstag, den 3. September ist es so weit: Unter dem Motto „Sommer in der Stadt“ veranstaltet die SPD ihr diesjähriges Sommerfest in der Parkgaststätte an der Stadionstraße. Für die Kin-

der gibt es eine Hüpfburg, Kinderschminken und jede Menge Spiele, für die Mamas/Papas/Omas/Opas – also quasi 20 plus – ist kulinarisch bestens gesorgt. Erst stärken wir uns mit selbst gebackenem Kuchen, um dann später die Grillkünste des Wirtes auszuprobieren. Musikalisch wird die Band Männerschnupfen allen einheizen und zum Tanzen einladen. Sollte der Wettergott nicht mit uns sein, flüchten wir unter das Dach der Parkgaststätte und lassen uns die gute Laune nicht verderben! Los geht es um 16.00 Uhr und die Großen machen bis 22.00 Uhr weiter. Bereits am Mittwoch, den 31. August von 17.00 bis 19.00 Uhr verteilt Bürgermeister Christoph Böck wieder 100 Kugeln Eis im Cellino in der Alleestraße an die Daheimgebliebenen – die 101ste Portion ist sicher auch noch drin! Zu beiden Veranstaltungen laden Bürgermeister Christoph Böck und der SPD Ortsverein die Bevölkerung von Unterschleißheim ganz herzlich ein.

SPD Unterschleißheim-Lohhof

Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ Oberschleißheim

Putzige Gesellen

Ferienbastelaktion im Planet ‚O‘

„Oh, sind die aber weich und putzig.“ Das stimmt. Am 17. August ließen zwölf Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis elf Jahren in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ ihrer Phantasie freien Lauf und erschufen aus bunten Pfeifenputzern lustige, putzige, pelzige Tiere. Zu Beginn konnten sich die Kinder überhaupt nicht vorstellen, wie aus einem geraden Pfeifenputzer eine Figur entstehen soll. Als schließlich alle gemeinsam ein Chamäleon entstehen ließen, wurde den Bastlern schnell klar, wie man was wo biegen und zusammenstecken muss, damit Hunde, Elefanten, Hummeln und vieles mehr entstehen. Als zu guter Letzt noch Augen aufgeklebt wurden, waren die putzigen Gesellen komplett und ein Zoo aus Pfeifenputzertieren entstanden. Weitere Informationen gibt es in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, Theodor-Heuss-Str. 29, 85764 Oberschleißheim, Telefon 089/3153962, E-Mail: info@planet-osh.de.

Alexandra Zeller



Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD **GOLDANKAUF** Wir kaufen Altgold
SCHMUCK- UHREN Feingold- **37,50 €** in jeder Form z.B. 18k/750
Juwelier G. Mayer GmbH **37,50 €** p. Gramm *
Karlstasse 45 **25,60 €** p. Gramm *
☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** * Grammpreise 25.08.2016
10:00Uhr - ständig aktuell

ABFLUSSPROBLEME??? SCHNELLE HILFE TAG + NACHT

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG

TV-KANAL-UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71



Würmbachtaler Lohhof e.V.

Vereinsausflug in den Bayerischen Wald

Unter dem Motto: „Wunderwelt Wald“ brachte uns unser diesjähriger Vereinsausflug in den Bayerischen Wald.

Die Würmbachtaler Lohhof e.V. fuhren am 16. Juli 2016 pünktlich um 7.30 Uhr mit dem Bus los. Für die erste Station war ein Weißwurst-Frühstück mit frischen Brezen organisiert. Dazu fuhren wir nach St. Englmar ins Wirtshaus „Zum Kramerwirt“.

Voll gestärkt ging es weiter nach Arnbruck in das berühmte Glasdorf. Bevor sich jeder seine Zeit frei einteilen und von den verschiedensten Glasfiguren, Gläsern und vielem mehr beeindruckt lassen konnte, gab es einen kleinen Einblick in die Kunst des Glasbläfers. Faszinierend schnell kann ein mundgeblasener Vogel oder eine Vase entstehen. Manche fanden tolle Dinge für ihren Garten oder ein Mitbringsel für die zu Hause Gebliebenen.

Und schon ging es weiter zum „Wald-Wipfel-Weg“: In luftiger Höhe (bis zu 30 m hoch) wird dieser durchquert. Ein bequemer Pfad führt zu Aussichts-Plattformen mit herrlicher Sicht über die Höhenzüge des Bayerischen Waldes, das Donautal und die Ebenen des Gäubodens. Alternativ kann über eine Hängebrücke in 25 Metern Höhe der Wald-Wipfel-Weg erkundet werden. Man kommt an verschiedenen Stationen mit Erläuterungen zu Bäumen und Tieren, mit optischen Täuschungen und Rechenaufgaben vorbei.

Einige besichtigten noch „Das Haus am Kopf“, in dem man in der Tat meint, man sehe alles von oben. Leichte Schwindelgefühle beim Herausgehen gehören dort dazu.

Allzu viel Zeit blieb uns leider nicht, weil der Bus schon wieder zur nächsten Attraktion aufbrechen musste. Wir fahren zurück nach St. Englmar zum



Wirtshaus „Zum Kramerwirt“ und empfangen dort den ansässigen Trachtenverein St. Englmar. Nachdem wir uns eine reichhaltige bayerische Brotzeit haben schmecken lassen ging es auf zum gemeinsamen Tanzen. Wir verbrachten zusammen einen tollen Heimatabend und werden mit Sicherheit in Kontakt bleiben.

Gegen 21.00 Uhr ging ein sehr schöner Tag zu Ende und unser Bus brachte uns wieder sicher nach Unterschleißheim.

Vielen herzlichen Dank an die Organisatoren und an unseren 1. Vorstand Dietmar Stilcke.

Griabig samma und griabig bleima!

Michaela Reitingner

SPD Unterschleißheim-Lohhof

Eis für alle!

100 Kugeln leckeres Eis vom Ersten
Bürgermeister Christoph Böck



Am Mittwoch, 31.08.2016 um 17.00 Uhr im „Cellino“ gibt es „Eis für alle!“ – einhundert Kugeln Eis vom Ersten Bürgermeister Christoph Böck.

Sommer in der Stadt, Ferienzeit und Sonnenschein – da fehlt doch eigentlich für die wahre Lebensfreude nur noch eine leckere Kugel Eis.

Und in diesen Genuss können alle Freunde der gefrorenen Köstlichkeiten am Mittwoch, den 31. August nach einem sonnigen Tag kommen. Um 17.00 Uhr werden einhundert Kugeln im Eiscafé „Cellino“ in der Alleestraße 11a an Klein und Groß von mir verteilt. Wer sich also nicht im Urlaub befindet oder seine Ferien zu Hause verbringt, ist herzlich eingeladen.

Die SPD und ich wünschen allen bis dahin „Schöne Ferien“.

Christoph Böck
Erster Bürgermeister

IMPRESSUM

Landkreis-Anzeiger GmbH
Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim-Lohhof
Telefon 0 89/32 18 40-0
Telefax 0 89/3 17 11 76
info@landkreis-anzeiger.de

Druck: Mayer & Söhne Druck- und
Mediengruppe GmbH & Co. KG
Oberbernbacher Weg 7
86551 Aichach

Zurzeit ist Preisliste Nr. 67 gültig.

Alle mit Namen gezeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und erscheinen ausschließlich unter dessen Verantwortung. Für alle übrigen Artikel ist im Sinne des Pressegesetzes Herr Peter Zimmermann, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim, verantwortlich. – Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Berichte übernimmt der Verlag keine Gewähr, es erfolgt keine Rücksendung.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

UNABHÄNGIG – ÜBERPARTEILICH

Möbellösungen passend für Sie

Idee
Planung
Fertigung
Montage

möbelidee

www.moebelidee.de | Tel. 089 31205287
Pfäumstraße 8 | 80995 München/Feldmoching

Liebe Leserinnen und Leser,

um die Zuverlässigkeit der Verteilung des Landkreis Anzeigers zu verbessern, gab es einige Umstellungen im Verteilservice. Sollte es trotzdem mal bei Ihnen Probleme geben, liegt der Landkreis Anzeiger in Unterschleißheim an folgenden Stellen für Sie aus:

Agip Tankstelle – Bezirksstraße 29 Allguth • Tankstelle – Dieselstraße 4 • Bunny's Süßwaren IAZ • CabaLou Café – Siedlerstraße 31 • Druck & Verlag Zimmermann – Einsteinstraße 4 • Gasthof Alter Wirt – Hauptstraße 36 • Metzgerei Geißinger – Lärchenstraße 26 • Metzgerei Reichlmayr – Lindenstraße 19 • Orterer Getränkemarkt – Landshuter Straße 18

Um die Verteilung des Landkreis Anzeigers ständig zu gewährleisten, bitten wir Sie um Ihre Hilfe. Bei Problemen wenden Sie sich bitte per Mail an: vertrieb@zpv.de oder per Telefon 0 89/41 11 48 11 01

DER PARITÄTISCHE BAYERN

PARITÄTISCHE ALTENHILFE – HAUS AM VALENTINSPARK

Unser modernes Haus mit Café in der Nähe des Valentinsparks bietet Ihnen 152 Einzel- und 14 Doppelzimmer für die Vollstationäre Pflege (auch in Kurzzeit).

Nutzen Sie unser Angebot für **TAGESPFLEGE**
Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Gerne beraten wir Sie!
Tel. 089 317852-833
www.valentinspark.de

Autohaus Maier
KFZ-Meisterbetrieb - Alle Marken

- ▶ Verkauf · Finanzierung
Vermittlung · Leasing
- ▶ Neuwagen · Gebrauchtwagen
- ▶ Reparaturen · AU-Service
§ 29 Abnahme · Klimageservice
Ersatzteile & Reifen

☎ 0 89 / 3 10 10 15

Autohaus Maier - Südliche Ingolstädter Str. 34 - 85716 Unterschleißheim

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 27.08.2016 – 09.09.2016

Geburtstagscafé für alle im August Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Mittwoch, 31. August. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Spiel & Spaß mit Bingo

Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zu dem vernünftigen Zahlenlotto, bei dem jeder mitspielen kann. Die Regeln sind schnell erklärt und der Nachmittag vergeht wie im Flug, wenn Sie mitspielen. Zwischen den Bingo-Runden verwöhnen wir Sie natürlich mit Kaffee und Kuchen. Das nächste Bingo findet am Freitag, 2. September um 14.00 Uhr im Begegnungszentrum statt. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Probieren Sie es aus und spielen Sie mit, denn nur wer mitmacht, kann gewinnen.

Vortrag: Fit im Alter

Glauben Sie, dass eine gesunde Ernährung beim Älterwerden noch eine große Rolle spielt? Oder zweifeln Sie, ob die Anstrengungen, gesünder zu leben, sich lohnen? Bei unserem Vortrag von der Verbraucherzentrale Bayern am Dienstag, 6. September um 10.00 Uhr erwarten Sie interessante „Informationshäppchen“, die Ihnen die Augen öffnen. Sie erfahren viele kleine und spannende Details über die gesunderhaltende Wirkung unserer Lebensmittel und den Teufelskreis unserer Gewohnheiten. Und Sie bekommen wichtige Informationen, um im Dschungel der Supermärkte das Richtige zu finden. Es geht um einfache Tricks, wie Sie einen gesunden Speiseplan nach Ihrem Geschmack entwickeln können, wie Sie Übergewicht vermeiden aber trotzdem den Genuss erhalten können. Nutzen Sie die Gelegenheit und holen Sie sich wertvolle Tipps – denn essen müssen wir alle! Wir bitten um Anmeldung.

Wanderung auf dem Kramerplateauweg

Am Mittwoch, 7. September fahren wir um 8.30 Uhr mit dem Zug nach Garmisch. Von dort wandern wir auf dem Kramerplateauweg und

genießen die herrliche Landschaft und Aussicht. Die Strecke beträgt ca. 10 km und festes Schuhwerk ist Voraussetzung. Für eine Einkehr zur Stärkung ist selbstverständlich gesorgt. Bitten melden Sie sich an.

Offener Singkreis

Bekannte Volkslieder, schöne Schlager und vieles mehr warten darauf, durch viele Stimmen zu erklingen. Wenn Sie Freude am gemeinsamen Singen haben, sind Sie am Mittwoch, 7. sowie 21. September um 14.00 Uhr herzlich willkommen, bei unserem Singkreis mitzusingen. Anschließend gibt es die Gelegenheit zum Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Ausflug zum Tegernsee mit Schiffahrt

Mit einem Reisebus fahren wir am Freitag, 9. September ins herblich bunte Voralpenland. Am Tegernsee verbringen wir einen schönen Tag mit Spaziergehen, einer großen Schiffsrundfahrt über den Tegernsee und natürlich einer Einkehr im Bräustüberl, wo wir uns eine zünftige Mahlzeit schmecken lassen. Der Ausflug ist auch für mobilitätseingeschränkte Senioren geeignet, da keine weiten Fußwege zurückgelegt werden müssen. Abfahrt des Busses ist um 10.30 Uhr. Bitte melden Sie sich an.

Vorschau

Erste Hilfe: Einführung in die Benutzung des Defibrillators

In Unterschleißheim stehen seit letztem Jahr einige Notrufsäulen, in denen ein Defibrillator enthalten ist. Diese kleinen Geräte können Leben retten, wenn sie in einer Notsituation von den Ersthelfern benutzt werden. Im Grunde sind die Defis einfach in der Handhabung, dennoch besteht häufig in der Bevölkerung eine große Unsicherheit. Um dieser entgegenzuwirken, wurde ein Schulungskonzept entwickelt, mithilfe dessen in einer persönlichen Einführung der Gebrauch des Defibrillators gezeigt und erläutert wird. Damit werden Hemmschwellen abgebaut, um in einer Notsituation wichtige Hilfe leisten zu können. Am Freitag, 23. September findet um 14.00 Uhr eine kostenlose Einführung für Senioren im Begegnungszentrum statt.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Mo., 29.08.

13.00 – 17.00 Uhr Offener Betrieb

Di., 30.08.

10.00 Uhr Radtour nach Mariabrunn

Mi., 31.08.

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

14.00 Uhr Geburtstagscafé

Do., 01.09.

13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe

Fr., 02.09.

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

Mo., 05.09.

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Di., 06.09.

10.00 Uhr Vortrag: Fit im Alter

Mi., 07.09.

08.30 Uhr Wanderung auf dem Kramerplateauweg

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

14.00 Uhr Singkreis

Do., 08.09.

13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe

13.45 Uhr Angehörigengruppe

Fr., 09.09.

10.30 Uhr Ausflug zum Tegernsee mit Schiffahrt

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Selbstbehauptungs- training für Frauen

Die Ereignisse der letzten Zeit verursachen bei vielen Frauen ein ungutes Gefühl. Unser Selbstbehauptungstraining möchte Sie darin unterstützen, dass Sie sich in Ihrem Lebensumfeld selbstsicher und ohne Angst bewegen können. Es stärkt Sie in Ihrem Alltag und verhilft so zu mehr Lebensqualität. Im Training erwarten Sie einfache, aber wirksame Selbstbehauptungstechniken, die leicht zu lernen und sofort anzuwenden sind – außerdem viele praktische Tipps und Tricks für den Alltag, Erfolgsgeschichten und -erlebnisse anderer Frauen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und über eigene Erfahrungen zu berichten. Körperliche Fitness oder Sportlichkeit sind nicht notwendig, das Training ist auch für Frauen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet. Termin: Mittwoch, 14. September von 10.30 – 16.30 Uhr. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Verbringen Sie Ihren Nachmittag in netter Gemeinschaft im Begegnungszentrum. Montags, mittwochs und/oder freitags ab 13.00 Uhr steht Ihnen unser Offener Treff im Begegnungszentrum offen. Es wird geratscht und gespielt und für Ihr leibliches Wohl sorgen wir natürlich ebenfalls. Herzliche Einladung!

Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück, Tel. 089/3107461.