

Bayerisches Nationalmuseum

„Stern, der zu Gott seinen Lauf nahm“ – das Fest Mariae Entschlafen in der Ostkirche

Führung im Alten Schloss Schleißheim am Sonntag, 28. August 2016, 14 Uhr

Führung mit Dr. Inge Kreuz im Alten Schloss Schleißheim, Sammlung Weinhold „Das Gottesjahr und seine Feste“ am Sonntag, 28. August 2016 um 14 Uhr.

Das Fest Mariae Entschlafen, ihr Abschied aus dem irdischen Leben und ihre Aufnahme in den Himmel, wird in der Ost- wie auch der Westkirche am 15. August gefeiert. Die Ikone des Festes gilt neben der Verkündigung als bedeutendstes Thema im Festtagsrang der Ikonostase.

Die Führung ist der Darstellung des Marientods, über den das Neue Testament keine Aussage macht, gewidmet. Apokryphe Legenden bildeten die Grundlage für das Entschlafensbild, das im 6./7. Jahrhundert n. Chr. entstand. Die russische Ikone „Uspenie Bogorodicy“, zeigt das Sterbelager Mariens und die Entrückung ihrer Seele durch Christus. Es scheinen vertauschte Rollen zu sein, wenn der Sohn das kleine, in Weiß gekleidete Marienkind, ihre Seele, auf dem Arm trägt, um sie in den Himmel zu bringen. Alle zwölf Apostel stehen trauernd um das Totenlager Mariens. Über dem Haupt Christi schwebt ein Seraph. Am Bildrand ist eine Frevellgende dargestellt, wie der Hebräer Jephonias versucht, den Katafalk umzustürzen. Ein Engel mit dem Schwert hindert ihn jedoch.

In den Hymnen der Ostkirche wird Maria als „Stern, der zu Gott seinen Lauf nahm“ besungen. Wir hören auch einstimmige liturgische Gesänge zu Ehren Mariens, wie sie in der jahrhundert-

alten Tradition des Neumengesangs, des znamennyj rospev, überliefert sind.

Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos. Eintritt: 3,00 €, ermäßigt: 2,00 €. Achtung: Treffpunkt direkt im Alten Schloss Schleißheim: Kassenhalle, Maximilianshof 1, 85764 Oberschleißheim, 089 31587212, (S-Bahn S 1 bis Oberschleißheim, 15 Minuten Fußweg zum Alten Schloss), Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, April bis September 9.00 – 18.00 Uhr

Dr. Helga Puhmann

Bayerisches Nationalmuseum

20 Jahre Juweliere Sonntag & Schön: Losglück zum Jubiläum

PR-Anzeige

(MF) – Seit 20 Jahren lassen die Juweliere Sonntag & Schön an der Bezirksstraße 28 in Unterschleißheim mit edlen Kostbarkeiten die Herzen höher schlagen. Zum runden Jubiläum gab es nun auch noch eine Aktion mit Glücksfaktor: Unter 500 Losbesitzern wurden zwei Hauptgewinne und 20 weitere Gewinne verlost. Für Bürgermeister Christoph Böck war die Rolle des Glücksbringers bei der Losziehung „eine schöne Premiere“, denn ein Collier und eine Armbanduhr als Hauptgewinne hat auch er noch nicht verlost.

Die Armbanduhr Glashütte ging an die Losnummer 472 und das Collier mit einem Blautopas als Blickfang darf der Besitzer des Loses Nr. 312 sein Eigen nennen. Bis zum 30. September 2016 können laut Petra C. Sonntag die Lose eingelöst werden – das gilt auch für die weiteren Gewinne: Jeweils eine Sacher-Torte aus Wien

gewinnen die Los-Nummern 9, 14, 114, 117, 171, 201, 272, 285, 290 und 498. Fünf Badetücher gehen an die Lose 12, 135, 223, 236 und 267. Fünf Rucksäcke „Ice Watch“ sind für die Los-Nummern 7, 284, 286, 297 und 379 reserviert.



WENN SIE SICH ALS INDIVIDUUM FÜHLEN UND FLATRATE NICHT MÖGEN?

DANN KOMMEN SIE DOCH ZU UNS



Familienbetrieb seit 12 Jahren

- Mitgliedschaft auch ohne Laufzeit
- Keine Aufnahmegebühr
- Auch 10er-Karten



Physio –


THERAPIEZENTRUM
WILDNAUER

– Ergotherapie im Haus

STADT
UNTERSCHLEISSHEIMDIE STADT
INFORMIERTRathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: +49 (0)89 3 10 09 - 105
Telefax: +49 (0)89 3 10 09 - 166
E-Mail: stadt@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de
www.facebook.com/Unterschleissheim.de
Verantwortlich:
Erster Bürgermeister Christoph Böck

Rathaus

IAZ

Schließung des Edeka-Marktes im IAZ aufgeschoben!

Edeka Südbayern hat sich aufgrund von Gesprächen mit dem Ersten Bürgermeister der Stadt Unterschleißheim, Christoph Böck, für einen zeitlich begrenzten Verbleib des Edeka-Marktes am Rathausplatz in Unterschleißheim bereit erklärt, um der Stadt Unterschleißheim und dem neuen Eigentümer und Investor mehr Zeit für die Revitalisierung des Einkaufszentrums IAZ zu geben. Im Namen der Bürgerinnen und Bürger von Unterschleißheim bedankt sich Bürgermeister Böck bei Edeka Südbayern und dem neuen Eigentümer und Investor für den erfreulichen Verlauf der Gespräche.

Nachdem Ende Juli auf Initiative von Bürgermeister Böck die Gespräche zwischen den Vertragspartnern wieder aufgenommen wurden, konnte mit dieser Einigung zunächst eine Sicherung der Nahversorgung erreicht werden. Die Stadt Unterschleißheim erkennt unterdessen die bestehende Notwendigkeit einer Erneuerung der Stadtmitte um den Rathausplatz. Der Rathausbereich ist als zentrales Versorgungs- und Einkaufszentrum von

besonderer Bedeutung für viele Bürgerinnen und Bürger, insbesondere für ältere und Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Der Stadtrat plant daher, diesen Prozess konstruktiv, aber auch mit klaren städtebaulichen Vorstellungen planungsrechtlich zu begleiten.

Bürgermeister Böck hofft, bereits in einigen Monaten für eine Gesamtlösung neue Ergebnisse präsentieren zu können, um langfristig eine attraktive Stadtmitte zu erhalten.



Agenda 21

Repair Café verlängert Öffnungszeiten

Trotz Sommerferien und regnerischem Wetter hatten die Helfer beim letzten Repair Café wieder alle Hände voll zu tun. Um den Ansturm etwas zu entzerren und Berufstätigen den Besuch des Repair Cafés zu erleichtern, werden die Öffnungszeiten ab Herbst um eine Stunde verlängert. Das nächste Treffen findet daher am **Freitag, dem 2. September von 14 bis 17 Uhr in der Perspektive GmbH, Keplerstr. 2a** statt. Bei

Rückfragen senden Sie bitte eine Nachricht per E-Mail an: repair-cafe@truffelli.de

E-Ladesäulen

E-Ladesäule unter Le-Crès-Brücke wieder in Betrieb

Die E-Ladesäule unter der Le-Crès-Brücke ist wieder betriebsbereit. Sie kann ab sofort wieder für Ladevorgänge genutzt werden. Weitere Ladesäulen stehen in der Tiefgarage des Rathauses zur Verfügung.

Neue Ausweise im Bürgerbüro eingetroffen

Alle Reisepässe, die bis einschließlich **11.08.2016**, und alle Personalausweise, die bis zum **16.08.2016** beantragt wurden, können ab sofort im Rathaus – Bürgerbüro – abgeholt werden. Möchten Sie einen Dritten mit der Abholung beauftragen, verwenden Sie bitte zwingend die entsprechenden Vollmachten auf unserer Homepage für Personalausweis und Reisepass unter www.unterschleissheim.de/index.html?xml=/rathaus/formulare.xml. Beachten Sie bitte, dass Sie Ihr altes Ausweisdokument mitbringen müssen.

www.unterschleissheim.dewww.facebook.com/Unterschleissheim.de

PR-Anzeige

Ernährungs-Tipp der Woche

Eiweißhaltige Lebensmittel können beim Abnehmen helfen



Eiweiße können dabei helfen, schnell schlank zu werden, da die Proteine vom Körper langsamer verwertet werden. Der Bauch sendet schneller Sättigungsgefühle aus und wir hören früher auf zu essen. Eiweiße halten auch länger satt. Abnehmen mit Aminosäuren: Einige Eiweiße enthalten Aminosäuren (Tryptophan und Tyrosin), die an der Entsendung sättigender Botenstoffe an das Gehirn beteiligt sind. Zusätzlich schaffen auch Ballaststoffe eine schnelle Sättigung, da sie das Aufquellen und damit das Volumen von Speisen erhöhen. So kann man Kalorien einsparen, ohne hungern zu müssen. Eiweiße stopfen den Heißhunger: Eiweißreiche Speisen können Heißhungerattacken reduzieren und den Fettstoffwechsel ankurbeln – lt. der deutschen Hochschule für

Prävention und Gesundheitsmanagement.

Gleichzeitig wird dem ungewollten Abbau von Muskelmasse vorgebeugt. Dabei folgt man dem Prinzip, den Eiweißanteil in der Ernährung zu erhöhen und gleichzeitig möglichst auf Kohlenhydrate zu verzichten. Wie viel Eiweiß sollte man zu sich nehmen? 0,8 g pro kg Körpergewicht werden empfohlen.

Mein Tipp: Wer es ganz geschickt machen will, sollte am besten Lebensmittel miteinander kombinieren, die alle drei Wertigkeiten mit sich bringen. Gute Eiweißkombinationen sind magere Steaks mit Salat; Tofu, Fleisch oder Fisch mit gedämpften Gemüse; Hülsenfrüchte wie Kidneybohnen oder Linsen mit Gemüse und Fleisch/ Tofu – oder Tomate mit Mozzarella.

Euer Charles Mall

Medizinischer Ernährungswissenschaftler



September 2016

Sa 03.09.	15.00 Uhr	Die Bremer Stadtmusikanten
So 04.09.	15.00 Uhr	Die Bremer Stadtmusikanten
Mi 07.09.	15.00 Uhr	Der Froschkönig CinePark Schrobhausen cinepark.movieplace.de
Do 08.09.	10.00 Uhr	Der Froschkönig Cadillac & Veranda Kino München cadillac.movieplace.de
Sa 10.09.	15.00 Uhr	Tischlein Deck Dich
So 11.09.	15.00 Uhr	Tischlein Deck Dich
Sa 17.09.	15.00 Uhr	Der Gestiefelte Kater
So 18.09.	15.00 Uhr	Der Gestiefelte Kater
Sa 24.09.	15.00 Uhr	Rumpelstilzchen
So 25.09.	15.00 Uhr	Rumpelstilzchen

Karten-Vorverkauf:

München Ticket: Telefon: +49 (0)89 / 54 81 81 81

Internet: www.muenchenticket.de

sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Ticket Shop Unterschleißheim:

Rathausplatz 1, D-85716 Unterschleißheim

Telefon: +49 (0)89 / 310 09 200, Fax: +49 (0)89 / 310 09 168

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-18:00 Uhr, Sa 09.00-12:00 Uhr

24h/7-Tage-Kartenreservierung: Marionetten-Theater Unterschleißheim

Telefon: +49 (0)89 / 150 21 68.

Dort nimmt ein Anrufbeantworter 24h Ihre Bestellung entgegen.

Vorbestellte Karten bitte bis 15 Minuten vor Beginn der Vorstellung abholen!

Freie Platzwahl im Theater!

**REWE
CENTER
DEIN MARKT**

**ALLE ARTIKEL
NUR IM REWE CENTER
ERHÄLTlich**



UNSER TIPP: TANQUERAY GIN TONIC

5 cl Tanqueray London Dry Gin und
12 cl Tonic in das Glas geben.

Auf Eis servieren und
mit einer Limettenspalte garnieren.

Tanqueray
London Dry Gin
47,3% Vol.,
(1 l = 21.43)
0,7-l-Fl.



27% gespart

15.00



REWE
Regional

Deutschland/Bayern:
**Salat Lollo Rosso oder
Lollo Bionda**
Kl. I
Stück



Aktionspreis

0.69



REWE
Regional

Deutschland/Bayern:
Bier-Rettich
Kl. I
Stück



Aktionspreis

0.69



Tilapia-Filet
getaut, ideal zum
Braten und Dünsten
100 g

Aktionspreis

1.19

Aus der Bedienungstheke



**Schweine-
Geschnetzeltes**
nach Gyros-Art
gewürzt, mit Zwiebeln
100 g

Aktionspreis

0.77



**Bauer
Fruchtjoghurt oder
Joghurt Drink**
versch. Sorten,
(100 g = 0.18)
250-g-Becher/Fl.

32% gespart

0.44



**Peterstaler
Black Forest
Mineralwasser**
versch. Sorten,
(1 l = 0.37)
6 x 1-l-Fl.-Packung
zzgl. 1.50 Pfand

37% gespart

2.22

AUS EIGENER HERSTELLUNG:



**Bayr.
Kochsalami**
100 g

Aktionspreis

0.49



Bayr. Pfälzer
100 g

Aktionspreis

0.49



**Bayr.
Rostbratwurst**
100 g

Aktionspreis

0.49

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Mo bis Sa
von 7 bis 20 Uhr

85221 Dachau
Kopernikusstraße 2

82140 Olching-Geiselbullach
Hermann-Böcker-Str. 13

REWE.DE

Bürgerzentrum Oberschleißheim

Lisa Fitz: „Weltmeisterinnen – gewonnen wird im Kopf“
Kabarett am 7. Oktober

Was verbindet die Putzfrau Hilde Eberl, die Feministin Inge von Stein, die CSU-Abgeordnete Gerda Wimmer und Geheimagentin Olga Geheimnikowa? Alle vier Frauen sind Weltmeisterinnen in ihrem Universum. Egal, ob es um Bodenhaltung für Freilandhühner, Verarbeitung von Fuchs im Döner, Verschwörungen, Spähskandale, um Fußball oder um Männer geht – jede Weltmeisterin hat ihren Standpunkt, ihre Sicht der Dinge – und natürlich das ultimative Geheimrezept für soziales und privates Miteinan-



der, das Funktionieren der Welt. Hilde, Inge, Gerda und Olga wissen ganz genau, wo's hakt – ob Gesellschaft, Ehe oder Politik – die Weltmeisterinnen sagen Ihnen, was Kindern, Männern, Frauen und Staatslenkern in den 10er Jahren des 21. Jahrhunderts fehlt.

Wie immer spielt, spricht und singt Lisa Fitz komödiantisch und virtuos in mehreren Rollen. Wo andere klimpern, beherrscht Lisa Fitz ihr Instrument professionell. Wie auch bei Gerhard Polt, Fredl Fesl und Josef Hader vereinen sich bei Lisa Fitz Blödsinn und Tiefsinn, Wortwitz und bayrische Direktheit, österreichischer Schmä, schwarzer Humor und die Suche nach der Wahrheit zu einem furiosen Abend.

Lisa Fitz ist die erste Frau in Deutschland, die Solo-Kabarett mit eigenen Texten präsentierte und zeitgleich mit Marianne Mendt den Dialekt-song populär machte.

Sie war regelmäßiger Gast in Dieter Hildebrandts Scheibenwischer, allen aktuellen Kabarett-TV-Sendungen und Talkshows, die erste Nachfolgerin von „Huschs Gesellschaftsabend“ beim SR, den später dann Richard Rogler und Alfons moderierten.

Als Schauspielerin spielte sie viele Hauptrollen in Fernsehfilmen und Serien (u. a. „Die Gerichtsmedizinerin“, RTL/2005). Den Ausflug in den Dschungel (2004) – der polarisierte – bezeichnet sie im Nachhinein als einmaliges Abenteuer und

Survivaltraining, das ihrer satirischen Schärfe keineswegs abträglich war. Lisa Fitz: „Die Sicht der Kritiker ist nicht mein Niveau. Gott sei Dank“.
VVK ab 01.07.16. Eintritt: VVK: 20,-/AK: 22,-/Erm.: 12,- €. Einlass ab 19 Uhr, Beginn 20 Uhr.
Ort: Bürgerzentrum; Reihenbestuhlung; Veranstalter: Kulturteam
Gaby Hohenberger
Kulturteam der Gemeinde Oberschleißheim

Schleißheimer Paddelclub e.V.

Noch freie Plätze in den Kanuferienkursen

Der Schleißheimer Paddelclub in Oberschleißheim bietet in den Sommerferien Kanuferienkurse an der Olympiaregattastrecke in Oberschleißheim an.

Programminhalte sind: Kanufahren in all seinen Varianten, Spiele zu Wasser und an Land sowie Erlebnisspiele.

Das Entgelt beträgt 160 Euro (5 Tage) pro Kind und beinhaltet die Kosten für das Material, die Kursleitung, das Mittagessen und die BLSV-Ver-sicherung.

Teilnehmen können Kinder zwischen 8 und 15 Jahren, die schwimmen können. Die Kurse werden nach Bedarf geteilt.

Die Kursdauer ist jeweils von 9 bis 17 Uhr.

Kurs 3: 5. bis 9. September

Anmeldung und Infos unter

E-Mail: Ferienkurs16@t-online.de, Fax: 089-32928972 oder Handy: 0172857085 Toni Mayer

Winter im Fürstentum Liechtenstein

Wer nach Liechtenstein kommt, spürt gleich die besondere Atmosphäre in diesem liebenswert kleinen und souveränen Staat zwischen der Schweiz und Österreich. Die 160 Quadrat-kilometer des Fürstentums bilden einen wunderschönen Flecken Erde, der sich von der Erlebniswelt des Rheintals bis hinauf in die wohltuende Natur des Alpengebiets auf 2.500 Meter erstreckt. Das kulturelle, naturnahe und kulinarisch-romantische Liechtenstein verspricht Glücksmomente für Körper und Seele.

Gesunde Bewegung an der frischen Alpenluft, sich entspannen und durchatmen, herzliche Gastfreundschaft genießen und das Gefühl haben, gut aufgehoben zu sein: Die weiße Pracht im schneesicheren Wintersportgebiet

Malbun lässt die Herzen von Carvern und Boardern, Langläufern und Rodlern höher schlagen. Die top-modernen, komfortablen Lifte und das einzigartige neue Kinderland befinden sich in einem geschützten Talkessel auf 1.600 Metern.

Das sichere und mit 23 Pistenkilometern überschaubare Gebiet ist wie geschaffen für Familien mit Kindern. Es lädt zu ausgedehnten Winterwanderungen, zum Schlittschuhlaufen oder zum Sonnenbad auf der gemütlichen Terrasse des Bergrestaurants ein. Willkommen zu fürstlich erholsamen Winterferien im familienfreundlichen Malbun!

Das Hotel Gorfion mitten im faszinierenden Naturschutzgebiet Malbun bietet

die perfekte Umgebung für einen Urlaub mit Kindern. Lassen Sie im Gorfion, dem Familienhotel den Alltag hinter sich und nehmen Sie sich Zeit für sich und die Familie. Das durchdachte Urlaubskonzept mit einem großen Angebot für Babys, Kinder & Eltern, die familiäre Atmosphäre und die perfekte Ausstattung lassen keine Wünsche offen. Ab 17. Dezember öffnet das Hotel wieder seine Türen und freut sich auf Sie und Ihre Familie.

Gewinnspiel!

Gewinnen Sie einen Aufenthalt für 2 Personen über 4 Übernachtungen (Mo.-Fr.) mit Frühstück im Hotel Gorfion in Liechtenstein.

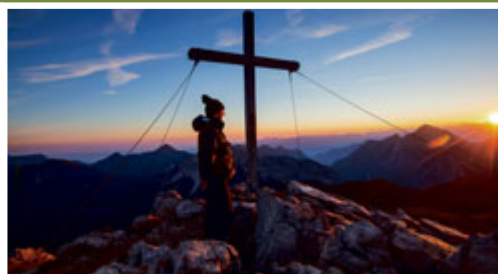
Infos & Buchung:

Liechtenstein Marketing
Tel.: +423 239 63 63
info@liechtenstein.li
www.tourismus.li

Hotel Gorfion
Tel.: +423 265 90 00
info@gorfion.li
www.gorfion.li



LIECHTENSTEIN



Der Gutschein ist nicht übertragbar, nicht bar auszahlabar! Einlösbar zu allen verfügbaren Terminen, ab dem 10.01.17, nAuV. Hin- und Rückreise gehen zu Lasten der Gewinner. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich informiert und veröffentlicht, seine Adresse zur Gewinnabwicklung gespeichert. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt.

Senden Sie einfach eine Postkarte mit dem Stichwort "Liechtenstein" an: Landkreis Anzeiger GmbH, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim
Einsendeschluss: 03.09.2016