

Qualität ...



... drucken  
aus  
Leidenschaft !

- ▶ Datenprüfung
- ▶ Adress-Aufbereitung Porto-Optimierung Personalisierung
- ▶ Kuvertieren maschinell und manuell
- ▶ Konfektionierung von Drucksachen
- ▶ Paketversand (Frankierung / Adressierung)

[druck-zimmermann.de](http://druck-zimmermann.de)





# Sportmosaik des SV Lohhof

Geschäftsstelle: Bezirksstraße 27, 85716 Unterschleißheim

Telefon 089/3 10 15 90 Fax 089/3 10 09 699

Montag – Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

## JUDO

### Karate WM und Sommerlager

Das letzte Trainingslager und zugleich auch das größte Lehrgangsevent dieses Jahres vor der bevorstehenden Karate Weltmeisterschaft in Indonesien fand in der idyllischen Gegend Saaburg (Rheinland-Pfalz) statt. Dass die Lohhofer Karateka da natürlich mit dabei sind, war selbstredend. Vor allem für Bianca Berrang und Nicole Grunewald war es die letzte Probe vor ihrem Start nach Jakarta am 22.08.2016. Der aus Japan angereiste Sensei Aragane, 8. Dan, sowie der deutsche Bundestrainer

Sensei Nagai, 8. Dan, verlangten den Lehrgangs- und vor allem den WM-Teilnehmern in den Bereichen Kata und Kumite alles ab und gaben zudem hilfreiche Tipps, um noch schneller und exakter die Tritt- und Schlagbewegungen am Gegner auszuführen. In stolzer Weise kann ich als stv. Vereinsleiter des Dojo Edo mitteilen, dass neben den beiden Damen auch das Vereinsmitglied Mario Magerle als Teilnehmer bei der WM dabei sein wird, allerdings nicht für Deutschland sondern für Österreich. Auf diesem Wege wünsche ich allen dreien eine unglaublich gute Zeit, viel Erfolg und genießt für euch in diesem Moment dabei zu sein.

*Roman Gerolt*



Die Mitglieder des Dojo Edo



Links Aragane Sensei, Bianca Berrang, Nagai Sensei und ganz rechts Nicole Grunewald

## TENNIS

### Vorstand gewinnt Doppel-Meisterschaft



Ein knapper Sieg ist auch ein Sieg – dachten sich die Vorstandsmitglieder der Tennisabteilung, Karl Horst und Gerald Manz, am Sonntag, d. 14. August bei den diesjährigen Doppel-Meisterschaften in ihrem letzten Spiel gegen die Vorjahrgewinner Volker Bartesch und Otto Pichler. Mit 5:4 lagen sie im entscheidenden Langsatz beim Erreichen des Zeitlimits vorn und konnten so das Turnier für sich entscheiden. Zuvor hatten beide Doppel alle ihre Spiele gewonnen, sodass der Gewinn der Meisterschaft bis zur letzten Minute sehr spannend blieb. Bei den Damen gab es aufgrund einer geringeren Teilnehmeranzahl (es hatten sich nur 3 Paare angemeldet) weniger Spiele zu bewundern. Aber bis zum Sieg waren auch da großer Einsatz, Ausdauer und spielerisches Können gefordert. Ingrid Pichler und Petra Kubin konnten von allem am meisten bieten und den Titel gewinnen. Austragungsort war dieses Jahr die Anlage TPU in der Anna-Wimschneider-Straße. Wetter und Randbedingungen waren hervorragend. Auf der Terrasse der Vereinsgaststätte gab es reichlich Brotzeit und Getränke und viel Raum für geselliges Beisammensein. Eine insgesamt gelungene Veranstaltung mit perfekter Organisation durch den Turnierleiter Otto Pichler.

*Erich Sagan*

[www.svlohhof.de](http://www.svlohhof.de)



Nach unserem ersten Neuzugang in der vergangenen Woche möchten wir euch heute unseren zweiten Neuzugang vorstellen: Sandra Baier wird in der kommenden Saison die Fäden in der Annahme und Abwehr ziehen. Wir freuen uns sehr einen so sympathischen Neuzugang gewonnen zu haben und sagen: „Herzlich willkommen in Lohhof!“

## Heute im Interview: Sandra Baier

Schön, dass auch du jetzt ein Teil der SV-Lohhof-Familie bist.

**Wie ist es dazu gekommen?**

*Durch eine Niederlage im Sand gegen Stefanie John.*

**Kannst du uns das vielleicht ein bisschen genauer erklären?**

*Ich habe sie bei einem Beachturnier in Freising getroffen und nach einem netten Gespräch war klar, dass ich mal beim SV Lohhof vorbeischaue – und bin geblieben ...*

**Was hat dich dazu bewegt nach Lohhof zu kommen?**

*Ganz klar: Ich will meine Beachgegner immer im Blick haben – „Bussal“ an Steff – und natürlich auch das tolle Umfeld, den sehr guten Trainerstab und die tollen Mädels.*

**Welche Stationen (Volleyballvereine) hast du bereits durchlaufen?**

*Zuerst war ich in Sonthofen und bin dann zur DJK München-Ost.*

**Was machst du beruflich? Studium? Arbeit? Was genau?**

*Ich bin zukünftige Zwergen-Dompteurin ... äh angehende Lehrerin für Deutsch und Geographie. (grinst)*

**Wie gefällt es dir bisher? Was magst du am meisten?**

**Was am wenigsten?**

*Sehr gut, die Mannschaft ist klasse und ich hatte von Anfang an das Gefühl, sofort ein Teil der Mannschaft zu sein. Außerdem ist das Training hart, aber genial!*

**OK, eine letzte Frage noch: Was ist dein Ziel?**

*Topscore zu werden – aber als Libero eher unwahrscheinlich. (grinst)*

*Ich will mit der Mannschaft eine gute Saison spielen, viel Spaß haben und gemeinsam hart für unser Saisonziel arbeiten.*

**Wir freuen uns, dass du ein Teil unseres Bundesligateams bist und wünschen dir und dem Team viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison!**



Die Suche nach einem neuen Libero erwies sich als unkompliziert – wir begrüßen Sandra Baier Foto: Gerwig Löffelholz



Sandra wird in der kommenden Saison der Chef für Annahme und Abwehr beim SV Lohhof Foto: Gerwig Löffelholz



## Jugend: Lisi Kettenbach goes Nationalmannschaft

Ein Auszug aus dem Tagebuch während dieser Zeit:

Ich hatte gar nicht mehr damit gerechnet, der Einladung des Nationaltrainers, Jens Tietböhl, nachkommen zu können.

So ging es also am 10.07.2016 auf nach Torgelow, wo ich mit 20 anderen Spielerinnen zwei Wochen ein hartes Trainingslager absolvierte. Am Ende des Trainingslagers fand die Nominierung für das Turnier in Portugal statt. Als mein Name fiel, freute ich mich sehr, dennoch wurde mir erst in diesem Moment klar, dass es nun tatsächlich ernst wurde und ich soeben für die Nationalmannschaft nominiert wurde. Am 26.07.2016 ging es dann vom Berliner Flughafen nach Porto. Dort hatten wir

abends noch eine kleine Trainingseinheit, bevor wir es uns in unseren Betten gemütlich machen konnten. Der erste Turniertag stand an. Um 7 Uhr gab es Frühstück und um 8.30 Uhr ging es dann auch schon wieder in die Halle zur zweiten Trainingseinheit in Porto. Vor dem Mittagessen hatten wir noch eine Videoanalyse, bevor wir zu unserem ersten Gruppenspiel gegen Italien um 14 Uhr antraten. Dieses konnten wir knapp mit 3:2 gewinnen. Im Anschluss folgten die Spiele gegen die Schweiz und die Niederlande, welche wir 3:0 für uns entscheiden konnten. Auch im Halbfinale konnten wir uns 3:0 gegen Spanien durchsetzen.

Im Finale am späten Sonntagabend mussten wir uns dann leider jedoch gegen Italien geschlagen geben. Ich selbst habe in jedem Spiel meine Einsätze erhalten, was mich sehr glücklich gemacht hat. Es ist ein wunderbares Gefühl für Team Germany spielen zu dürfen. Niemals hätte ich gedacht, dass ich mal dort stehen werde, wo auch schon meine Mutter stand, auf dem Volleyballfeld im Deutschland-Trikot. Es war für mich ein unglaublich tolles Erlebnis. Ich habe eine Menge Neues dazugelernt und möchte mich auf diesem Wege von Herzen für dieses Erlebnis beim gesamten Trainerstab und Team bedanken!

# WEINHALLE

TÄGLICH AB 21 UHR

**MO. 05.09**

**TANZNACHMITTAG FÜR SENIOREN  
MIT DEN "ISARBUAM"**

**EINLASS 13:00 UHR // BEGINN 14:00 UHR**

**Fr. 02.09 Die Party Nacht**

**Sa. 03.09 Stimmung & Tanzmusik**

**So. 04.09 Wir ♥ 90er**

Live Übertragung WM Quali auf Leinwand Norwegen - Deutschland Anstoß 20:45 Uhr

**Mo. 05.09 Die große SINGLE PARTY**

**Di. 06.09 NACHT DER TRACHT**

**Mi. 07.09 VOLKSFEST MADL WAHL 2016**

(zum erstenmal findet bei uns die Wahl zum Volksfestmadl statt!)

**Do. 08.09 Oldies & News**

**Fr. 09.09 Stimmungs & Tanzmusik**

**Sa. 10.09 Die Party Nacht**

**So. 11.09 90s to 00s Party**

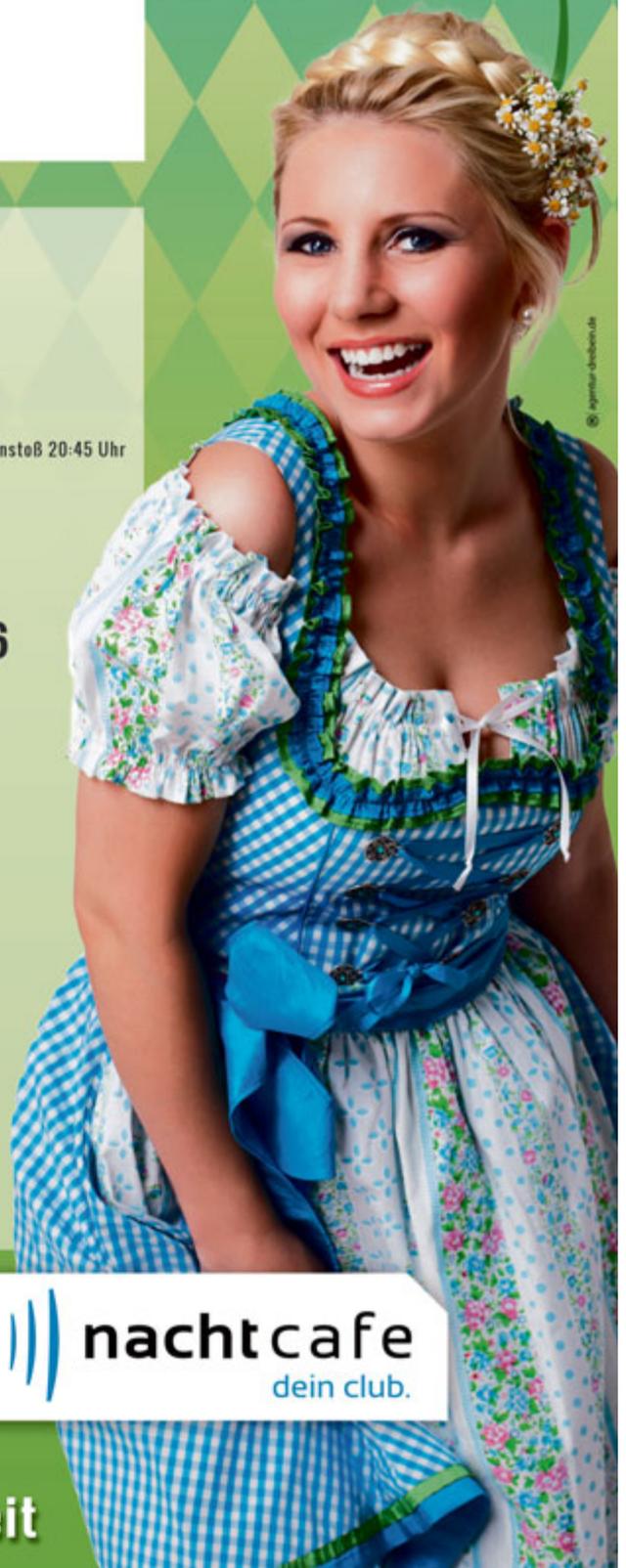
Das beste aus den 90er & 2000er Jahren mit  
DJ Peter Sandfox (Milchbar München)



Öffnungszeiten Nachtcafe:  
Fr & Sa 02./03.09. // 09./10.09. ab 23 Uhr

**nachtcafe**  
dein club.

**Max Riemensperger & sein Team  
wünschen eine schöne Volksfestzeit**



© Agentur Ahrens.de