

Farben  
Tapeten  
Autolacke  
Malerbedarf

Wärmedämmung  
Bodenbeläge  
Künstlerbedarf  
Airbrush

Telefon 08131/90744-0 • info@willibald-farben.de

# Farben Willibald

Preise und Angebotsvielfalt



Engagiert und kundenorientiert: Inhaber Werner Willibald mit Frau Sabine (vorne links) und Inhaber Franz Willibald mit seiner Frau Maria (vorne rechts)

nehmen. Und die Seele, fragen Sie sich vielleicht? Unsere Familien und Mitarbeiter, sind sich die Söhne der Firmengründer einig. Während Werner Willibald unter anderem darauf aufmerksam macht, dass bei ihnen bereits die dritte Generation am Start ist, betont Franz Willibald dagegen ganz gern mal die Leistungsfähigkeit des renommierten Familienbetriebs: 600 Quadratmeter Verkaufsfläche... rund 800 Quadratmeter Lagerfläche



ds, anlässlich des 10-jährigen burger Straße 30

mit Platz für über 500 Palettenstellplätze... Wirklich beachtlich, nicht wahr? Doch sollen diese Zahlen weniger »beeindrucken«, viel mehr erklären, warum Farben Willibald durch seine großzügig geplanten Räumlichkeiten und Lagerkapazitäten beste Einkaufskonditionen bei den Herstellern und Lieferanten bekommt. Was letztlich den Verbrauchern, also uns, zugute kommt – in Form von fairen Preisen. Und die will ja jeder: der Privatmann ebenso wie der Handwerker, Geschäftsmann und auch der Großunternehmer. Faire Preise? Ja, da muss was dran sein – wie sonst hätte sich ein ursprünglich kleines Farbengeschäft nicht nur über einen Zeitraum von 40 Jahren behaupten, sondern zu solch einem Fachhandelsunternehmen entwickeln können? Vielleicht aber auch deshalb, weil das Willibald-Team weiß, wem es den steten Erfolg zu verdanken hat: seinen Kundinnen und Kunden. Und die sollen auch jetzt »mitfeiern« können – in Form von Sonderangeboten und einem Gutschein für einen satten Preisnachlass beim nächsten Einkauf...



600 Quadratmeter Verkaufsfläche



Großes Lager: über 500 Palettenstellplätze

## Dankeschön-Gutschein\*

Vom 1.9. bis 17.9.2016 erhalten Sie beim Farbenhandel Willibald in der Kopernikusstr. 15, 85221 Dachau

15%  
Rabatt

\*Nicht gültig auf Aktionsangebote sowie Festool-Werkzeuge und sonstige rabattierte Ware. Eine Kombination von Rabatten ist ausgeschlossen. Nur 1 Gutschein pro Einkauf gültig. (LLA)

Zum 40-jährigen Jubiläum wünschen wir der Firma Farben Willibald alles Gute!

LESONAL AkzoNobel

Lesonal bietet zur Fahrikultur die Farbkultur.



SCANDICARE®

REINIGEN  
SCHÜTZEN  
PFLEGEN

Wir gratulieren zum 40-jährigen

Herzlichen Glückwunsch

a trademark of VOSSCHEMIE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

## Farbenfachverkäufer/in

evtl. auch Anlernkraft (Maler/Raumausst.)

Pinsel in Maler-Qualität

wistoba



Wistoba Pinselfabrik

Wilhelm Stollberg GmbH & Co. KG

Wir gratulieren zum 40-jährigen Firmenjubiläum!



Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

## Aus Müll wird Klang

Familienzentrum gestaltet einen schönen Ferientag

Eine Gitarre, ein Windspiel, ein Regenmacher, ein Schlagzeug – allesamt wurden sie hergestellt aus Müll.

Dafür sammelten „sie“ ein halbes Jahr: Alexandra Ernst und Semra Sahin. Sie sind Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und freuten sich ganz besonders auf diesen Aktionstag mit dem Titel „Aus Müll wird Klang“. Einen großen Berg an Plastik, Papp- und Metallmüll retteten sie vor der Müllabfuhr. Die Schrottschätze wurden in der Zwischenzeit im Kellerraum des Familienzentrums gelagert.

Bewaffnet mit Heißklebepistole, Schere und Kreativität machten sich die elf Ferienkinder am Mittwoch, dem 03.08.2016 von 15:00-17:30 Uhr

in den Räumen des Familienzentrums der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. ans Werk. In der Obstpause mit Melone, Äpfeln und Weintrauben tauschten sich die Schüler der ersten bis fünften Klasse über ihre Ideen aus und es entstanden lustige klassen- und schulübergreifende Gespräche zwischen den Teilnehmenden.



„Schon seit 10 Jahren beteiligen wir uns an der Aktion ‚Schöner Ferientag‘ der Stadt Unterschleißheim. Dieses Mal hatte ich das Gefühl, dass die Stimmung zwischen den Kindern besonders gut war. Die Chemie der Gruppe hat einfach gestimmt“, freute sich Nicole Eberle, Leiterin des Kinderparks.

Wenn aus alten unbrauchbaren Dingen etwas nützliches Neues geschaffen werden kann, fühlt

sich das einfach gut an. „Hiermit wollten wir auch das Bewusstsein für unsere Umwelt schulen. Dinge wiederzuverwenden, sollte in Zukunft noch mehr Trend werden.“ Dafür setzt sich Nicole Eberle auch im Namen des Familienzentrums ein. Und dass die Instrumente aus leeren Saftflaschen, Plastikbehältnissen, Dosen, Kleiderbügeln und Papierrollen auch wirklich in der Lage waren, Töne zu erzeugen, bewies die Gruppe am Schluss mit ihrer musikalischen Neuinterpretation des Kinderliedes „Die Affen rasen durch den Wald“.

Sophie Kompe



Alexander-Pachmann-Str. 40

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. / Alexander-Pachmann-Str. 40 / 85716 Unterschleißheim / Web: [www.nbh-ush.de](http://www.nbh-ush.de) / E-Mail: [buer@nbh-ush.de](mailto:buer@nbh-ush.de) / Telefon: 089 370 735 6 / Familienzentrum: [mail@familienzentrum-ush.de](mailto:mail@familienzentrum-ush.de) / Telefon: 089/ 370 735-81 / -82

### Tennisclub TC Schleißheim

## Ladies and Gentlemen Cup

Am Dienstag, den 23. August, veranstaltete der Tennisclub TC Schleißheim unter der sehr professionellen Organisation und Leitung des Sportwarts Günter Grassl seinen traditionellen „Ladies and Gentlemen Cup“. Teilnahmeberechtigt waren alle Damen und Herren des Vereins ab 50 Jahren, wobei die Teilnehmerzahl, bedingt durch die Anzahl der Tennisplätze, auf zwölf Damen und zwölf Herren begrenzt war. Das Turnier wurde von Sportwart Günter Grassl organisiert und geleitet. Die Spiele wurden mit gemischten Doppeln durchgeführt und nach jeder Runde wurden die Paare nach einem bestimmten Modus neu gemischt. Zwischen den Runden gab es Pausen, in denen sich die Teilnehmer mit Butterbrezen stärken konnten.

Die Stimmung war ausgezeichnet und die Spielerinnen und Spieler hoch motiviert, denn das Ziel war natürlich, möglichst viele Punkte zu erzielen. Bei den Damen wurde Ingrid Sohn mit der höchsten Punktezahl Siegerin und bei den Herren siegten Helmund Lehsau und Klaus Martin, die sich die fünf Runden geteilt hatten (insgesamt hatten also 13 Herren mitgespielt). Die Sieger sowie vier weitere Damen und Herren mit der nächsthö-

ren Punktezahl erhielten Pokale, die Günter Grassl aus alten Tennisschlägern selbst hergestellt hatte. Nach der Siegerehrung ließen die Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen, die von den Ten-

nisdamen gespendet wurden, diesen schönen Tag ausklingen.

Besonderer Dank für dieses Turnier gebührt dem Sportwart Günter Grassl für die hervorragende Organisation des Turniers und die von ihm bereitgestellten Pokale sowie den Damen für die von ihnen gespendeten Kuchen und Torten.

Peter Benthues, Pressewart

PR-Anzeige

### Ernährungs-Tipp der Woche

## Die Darmflora beeinflusst das Gewicht



Übergewicht und Fettleibigkeit können ursächlich in einer gestörten Darmflora begründet sein. Forscher konnten nun beweisen, dass sich eine spezielle Bakterienart (Firmicuten) im Darm besonders gut vermehren kann, wenn die Nahrung überwiegend zucker- und fettreich ist. Fast 90 % der 400 unterschiedlichen Bakterienarten leben im menschlichen Dickdarm und setzen sich aus zwei verschiedenen Typen zusammen. Die sogenannten Firmicuten vermehren sich automatisch, wenn der Mensch an Gewicht zunimmt – gleichzeitig findet eine Reduzierung der bacteroideten Bakterien statt.

Studien, die an übergewichtigen Mäusen durchgeführt wurden, belegen, dass deren Darmflora – bedingt durch den erhöhten Anteil an Firmicuten – die zugeführte Nahrung besser verwerten kann und die Firmicuten auf diese Art dazu beitragen, auch deutlich mehr Kalorien aufzunehmen.

Die Darmflora bestimmt das Gewicht!

Wenn das Wachstum spezieller Darmbakterien gestoppt wird, kann diese Maßnahme Menschen vor Übergewicht bewahren. Versuche mit Mäusen belegen, dass diese –

auch wenn eine zucker- und fettreiche Nahrung verabreicht wurde – nicht zunehmen, wenn die speziellen Darmbakterien nicht vorhanden waren. Bei der Spezies Mensch soll es sich ähnlich verhalten. Reduzieren Dickleibige ihr Gewicht, verändert sich auch automatisch die Darmflora. So können einige Bakterien sogar die Kalorienaufnahme fördern.

Mensch und Tier sind gleichermaßen auf ihre Mikroorganismen im Verdauungstrakt angewiesen, ohne deren Vorkommen viele wichtige Nahrungsbestandteile erst gar nicht aufgenommen und somit genutzt werden können. Diese sind aber von besonderer Bedeutung, um unter anderem die Aufnahme von wichtigen Enzymen zu ermöglichen.

Mein Tipp: Täglich eine ausgewogene Ernährung für eine gesunde Darmflora mit viel frischen Bio-Obst, Gemüse, Fisch, reichlich verschiedenen Omega-3-Fettsäuren sowie Enzymen. Nehmen Sie regelmäßig probiotische Produkte wie Joghurt und probiotische nahrungsergänzende Mittel, um die Darmflora zu aktivieren und somit das Gewicht zu reduzieren.

Euer Charles Mall

Medizinischer Ernährungswissenschaftler



# Schlemmen & Erleben



**Spezialkonstruktion**  
Das teatro-Spiegelzelt wurde in Belgien eigens angefertigt.

## Menü

### Vitello Forello

Kalbslendenröllchen gefüllt mit Forellenmousse auf Thunfischsauce und Gemüsesalat



### Getrüffelte Maronensuppe

mit Vanillepolenta, Waldpilzravioli und knusprigem Pancetta-Chip



### Rosa gebratener Hirschrücken

mit Portweinkirschen, Serviettenknödel und glasiertem Kürbisgemüse



### Sweet Dreams

Bayrisch Creme mit Michel Cluizel Schokolade-Panna Cotta im Himbeermantel und Mango-Chili-Eis



Änderungen vorbehalten  
Fotos: Veranstalter

## Ticket-Hotline

Schon jetzt Tickets oder Gutscheine buchen:

»Sweet Dreams« läuft von 19. Oktober 2016 bis April 2017.

Tickets gibt es online unter [www.teatro.de/Tickets](http://www.teatro.de/Tickets) oder Mo. bis Fr. 9.00 bis 19.00 Uhr bei der Ticket-Hotline Tel. 089/2 55 49 37 20.

# Varieté der süßen Träume

Ab 19. Oktober: »Sweet Dreams« im nostalgischen Spiegelzelt

**MÜNCHEN/RIEM** · Nur noch wenige Wochen und es heißt wieder »Bühne frei« für eine neue Saison – die dreizehnte mittlerweile – in »Schuhbecks teatro«. Das mit viel Liebe zusammengestellte neue Showprogramm »Sweet Dreams« ist ein Spaziergang durch eine Welt der Träume, der Inspiration und unwidderstehlicher Versuchungen.

Bereits im Eingangsbereich werden die Gäste stilgerecht empfangen. Edler Teppich und Holzparkett, Swarovski-Kristallkronleuchter und die holzvertäfelte Bar schaffen eine elegante und warme Atmosphäre. Hier fällt es dem Besucher leicht, den Alltag zu vergessen. Der einzigartige Charme des nostalgischen Spiegelzettes hebt »Schuhbecks teatro« von einem klassischen Veranstaltungsort noch mal positiv ab. Als Gast sitzt man mitten im Showprogramm, die Artisten und Künstler sind zum Greifen nah. Jeder noch so kleine Fehler würde den Gästen nicht entgehen, deshalb sind absolute Präzision und Perfektion gefragt.

Ob internationaler Varieté-Star oder Nachwuchskünstler aus der Zirkusschule, Produzent Clemens Zipse ist es wieder gelungen, das perfekte Team für einen einmaligen Show-Abend zusammen zu stellen.

Unter dem Motto »Sweet Dreams« präsentieren sich ab dem 19. Oktober einige der außergewöhnlichsten Künstler der internationalen Show-Szene, wie z. B. der in Paris lebende Österreicher Otto Wessely, der zu den fragtesten Comedy-Illusionisten der Welt zählt und mit seiner »Pop Magic« für viele Jahre im legendären Pariser Cabaret »Crazy Horse« engagiert war.

Der Nachwuchskünstler Oleksandr Koblykov, ein Ausnahmementalent der Jonglierkunst, verblüfft mit einer schon fast träumerischen Nummer, die nicht nur Dieter Bohlen beim



Willkommen beim Augen- und Gaumenschmaus: Alfons Schuhbeck und die Singing Waiters präsentieren »Sweet Dreams«.  
Fotos: VA



Manpower aus Italien: Die Pellegrini Brothers

Supertalent beeindruckte, sondern ihn auch zum Preisträger des silbernen Clowns beim Internationalen Zirkusfestival in Monte Carlo machte.

Die wunderschöne Oxana, die an vier Bändern, jeweils an Händen und Füßen befestigt, eine spektakuläre Luftnummer präsentiert, welche in den vergangenen Jahren in einigen der größten Shows in Las Vegas zu sehen war.

Ein absolutes Highlight ist das ungarische Trio »Bokafi«, das auf einem Schleuderbrett wahnwitzige Luftsprünge und Salti auf kleinstem Raum darbietet.

Kraftvoll und trotzdem elegant zeigt das Damen-Trio »Queen« aus der Ukraine starke und atemberaubende Bodenakrobatik. Die extrem kraftraubende Darbietung absolvieren die drei Damen charmant und immer lächelnd.

Zur Weltelite der Handstandkroakroaten gehören die Pel-

legrini Brothers. Die vier Brüder, die aus einer italienischen Zirkusdynastie stammen, zeigen mit geballter Manpower die waghalsigsten Hebeakte.

In atemlose Stille versetzt die junge Vietnamesin Thu Hien das ganze Spiegelzelt, wenn sie scheinbar Unmögliches auf dem Schlappseil vorführt. Zum ersten Mal in Deutschland zeigt sich der junge Rumäne Andrei Tazlaunanu mit seinem kraftvollen und ausdrucksstarken Strapaten-Act. Moderiert wird der Show-Abend von dem originellen Duo Anne Schilling und Denis Jaquillard, welche

*Sweet Dreams*

als freches, aber charmantes Paar durch das Programm führen und mit ihrer langjährigen Erfahrung als Schauspiel- und Comedy-Conférenciers brillieren.

Freuen Sie sich auf erstklassige Highlights für Augen, Ohren und Gaumen.

Die neue Show startet am 19. Oktober und der Vorverkauf ist bereits eröffnet. Unter [www.teatro.de](http://www.teatro.de) können Sie diesen mitreißenden Abend direkt buchen.

**Kranken- und Altenpflegeverein  
Oberschleißheim e.V.**

**Einladung zur Mitglieder-  
versammlung**

Am Samstag, den 17. September 2016 lädt der Vorstand des Kranken- und Altenpflegevereins Oberschleißheim mit den Vorsitzenden Georg Kalmer und Peter Benthues ein zur jährlichen Mitgliederversammlung um 15.00 Uhr im Pfarrheim von Maria Patrona Bavariae, Haselsbergerstraße. Auf der Tagesordnung stehen zunächst die Berichte des Vorsitzenden Georg Kalmer über die Vereinstätigkeit im Jahr 2016 und der Finanzbericht des Schatzmeisters Uli Reitz sowie der Bericht der Kassenprüfer.

Danach erfolgt ein Vortrag von Pfarrer Ulrich Kampe zum Thema: „Seniorenpastoral aus der Sicht des Seelsorgers am Ort“. Es folgt die Ehrung der Mitglieder für 25-jährige Vereinszugehörigkeit. Im Anschluss daran sind alle Besucher zu einer kleinen Brotzeit eingeladen. Den Abschluss bildet wieder der Gedenkgottesdienst für die verstorbenen Mitglieder um 18 Uhr in der Pfarrkirche Maria Patrona Bavariae. Alle Mitglieder sind zur Teilnahme an der Mitgliederversammlung und dem Gedenkgottesdienst herzlich eingeladen. Gäste sind herzlich willkommen.

Ein Abholdienst ist möglich, bitte unter Tel. 3153354 anmelden.

*Peter Benthues, stv. Vorsitzender*

**Heideflächenverein  
Münchener Norden e.V.**

**Nacht der Umwelt**

**Wer geht schlafen, wer wird munter?**

Freitag, 16.09.2016, 19.00 - 21.00 Uhr  
Kurz vor Sonnenuntergang brechen große und kleine Heideforscher am HeideHaus auf und erkunden mit Becherlupe, Kescher und Taschenlampe die angrenzenden Wiesen und nahegelegenen Tümpel. Welche tagaktiven Tiere können wir mit Einbruch der Dämmerung noch finden, welche nachtaktiven werden wir jetzt am Rande der Fröttmaninger Heide entdecken? Wo verstecken sich wohl Wolfsspinnen, Libellen und Wechselkröten?

Treffpunkt: HeideHaus, U-Bahnstation Fröttmaning

Referenten: Tobias Maier und Frank Baur

Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder 3 €

Veranstalter: Heideflächenverein Münchener Norden e.V. in Kooperation mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) der Landeshauptstadt München

Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder 3 €

Anmeldung: erforderlich im HeideHaus (heidehaus@heideflaechenverein.de oder 089/46223273)

*Christine Joas*

**Die nächste  
Ausgabe erscheint  
am 17.9.16**

**Redaktionsschluss  
ist am Montag, den  
12.9.16, um 18 Uhr**

Lesen Sie den Landkreis-Anzeiger vorab auf [www.issuu.com/druckverlagzimmermann](http://www.issuu.com/druckverlagzimmermann) und [www.icu-net.de](http://www.icu-net.de)

Angebote gültig von Montag, 12. 09. bis Mittwoch, 14. 09. 2016

# V-MARKT

einfach besser e

V-Markt Newsletter: Anmeldung  
unter [v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



Münchens größte Verbr

**Fleischpfannen für Sie in verschiedenen Geschmacksrichtungen gewürzt**

**Rinder-Sauerbraten**  
nach Hausfrauen-Art eingelegt,  
vom Deutschen Jungbullen  
100 g



**0,89**

**Frischer Puten-Roll-  
braten**  
aus der Puten-Oberkeule  
100 g



**0,49**

**Gebratene  
Mini-Haxe**  
bereits vorgegart, zum Kalt- und  
Warmverzehr  
100 g



**0,89\***

**Kaminsalami**  
ausgesuchte  
1A-Salami, im Kaltrauch  
schonend veredelt  
100 g



**1,49**

**Bayr.  
Frischwurst-  
Aufschnitt**  
mit Bierschinken, Jagdwurst,  
Bierwurst, Lyoner, Paprikawurst  
und Champignon-Lyoner  
100 g



**0,69\***

**Orig. Ostermeier  
Kabanos**  
über Buchenholz heißgeräuchert  
100 g



**0,99\***

**Frisch aus der Käsetheke:  
Grünländer Schnittkäse**  
verschiedene Sorten  
20% / 48% Fett i. Tr.  
100 g



~~1,39~~ Sie sparen -43%  
**0,79**

**Frisch aus dem Brothaus:  
Schweizer Brot**  
1 kg



**2,55**

**Quarktasche**  
je Stück



~~0,85~~ Sie sparen -41%  
**0,50**

**Whiskas Multipack**  
Katzennahrung, nass  
je 12x 100-g-Portionsbeutel  
1 kg = 2.33



~~3,49~~ Sie sparen -20%  
**2,79**

**Bob Ballon Pocket**

das witzige Mundstück zum einfachen Aufblasen  
von Luftballons. In verschiedenen Farben.  
Ab 5 Jahren.



~~5,99~~ Sie sparen -16%  
je **4,99**

**100 Luftballon**  
bunt sortiert



**4,99**

Filialen: V-Markt München • Balanstraße 50 • 81541 München-Ost • Tel. 0 89 / 4 13 09 50 • V-M