

Verschiedenes

* Sommer-Aktion *

€ Pelz- und € Schmuck-Ankauf
Wir kaufen Ihre gut erhaltenen Pelze und zahlen bis **6000 €** in BAR.
Ankauf von **Schmuck, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zinn, Kleinmöbel, Trachten, Teppiche** und Erbnachlässe
Kostenlose Beratung
Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Fa. Jakob
Tel. 089-95 40 60 13

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle BAR u. FAIR. ☎ 089/44312337

Kaufe Trachten, Zinn, Porzellan, Pelze, handgeknüpfte Teppiche, Uhren T. 01577/0210495

Su. hochwertige Pelze, Kristall, Porzellan, Münzen, Schmuck, Bernstein, Silber jegl. Art, mech. Uhren, Teppiche. ☎ Mo-Sa 10-19 Uhr, Hr. Hartmann 0162/4429212

Suche Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Schreibmasch., Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Hummelfiguren, Handtaschen (LouisVuitton, MCM) Edle Armbanduhren. Persertepp., T. 0163/1343904

Frau Strauß kauft Pelze, Nerz, Pers., Ozelot, Fuchs 089/44312337

Frau Strauß kauft KPM, Hutschennr., Meissen, Rosental, Service und Figuren. 0177/8725000

Frau Strauß kauft Rolex/ Cartier/ Breitling usw. 0177/8725000

Suche Louis Vuitton, Hermes, Chanel, Birkin Bag und Kellybag Handtaschen. Uhren: Rolex, IWC, Patek Philippe, Meissner Porzellan, Rotweine. ☎ 0163/9048201

Seriöser Barankäufer kauft von Privat alte Bilder, Pelze, Näh/u. Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Möbel, hochw. Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren. Hr. Hartmann ☎ 0174/3201777

Kaufe alle Art Zinn, Teller, Krüge, Armband, Taschenuhren a. defekt. mit ser. Abwicklung. 0178/9168783

MÜNCHNER kauft Nachlässe, Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuche möglich. 01522/2501844

Ankauf von Zinn, Tafelsilber, Münzen, uvm. ☎ 0152/52376118

Ankauf hochw. Damen/Herren Bekleidung, sowie Mäntel/Jacken, Leder, Trachtenmode, Abendgarderobe, Handtaschen, Armbanduhren, Sammeltassen, Bierkrüge, Zinn, Bleikristall, Porzellan, Bilder, Näh-u. Schreibmasch., Schallplatt.& Fotoapparate. T. 0151/66819152

Flohmärkte
Flohmarkt Poing Siemesallee OCE-Parkplatz, Samstag 17.9./ 10-16 h/Einlass f. Aussteller ab 9 h

Modelle/Kavaliere

Komme zu Dir! 0151/53711056

Verschiedenes

Hausflohmarkt 25.9.16/10:00 bis 17:00 Uhr! (bei Regen gibt es einen Alternativtermin). Kinderklamotten Buben 110-128, 152-164, Kleider 34-36 (Zara, H&M, Desigual), Lego (Kilopreise), Antiquitäten, Messing, Asia Geschirr, Bücher, alte Schallplatten, Briefmarken, CDs, DVDs, Blue Rays, Jacken, Asiatika, Möbel (z.T. Antik), Knöpfe, alte Fotoapparate, Videokameras, Töpfe, Schalen, u.v.m. Kaffee und Kuchen. Hochmuttinger Str. 20, 85764 Oberschleißheim

Mauertrockenlegung mit VEINAL®-System
Kellerabdichtung
Wohnklimaplatzen
0 89/87 57 96 38 · Fax -39
www.veinal.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

MPU Problem? 09431/7975889 oder 0160/93514815 fuhrerschein-keine-mpu.de

Haller Fensterbau / Fenster / Rolläden erneuern / reparieren
☎ 089/90544635

seku.lima-city.de Shoppingmeile für Sie & Ihn

Esoterik/Beratungen

Wahrsagen privat T.089/2015135

Gartenbau

Bäume fällen a. schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber ☎ 089-4704233, **www.baum-faellen.de**

BAUMFÄLLUNG, BAUMPFLÉGE
www.derbaumspezialist.com
☎ 089/12075090

Baumschnitt u. Baumfällung, Klettertechnik, ☎089/25004787

Baumfällung und Baumpflege, **www.garten-staudinger.de**Wurzelstöcke ausfräsen. 0170/7672424 und 089/37505112

Hecken u. Sträucher schneiden aller Art ☎ 0171/8067770

Platten u. Pflaster verlegen aller Art ☎ 0171/8067770

Med. Massagen

Massage&Rasur 0176/65062031

Bekanntschaften

Hallo ich bin Judy! Suchst Du eine zierliche Frau mit mädchenhafter Ausstrahlung, dann hast Du sie gefunden! Ich bin sehr neugierig auf dich. Bis bald deine Judy!!! 015208217240

Nettes Paar Mitte 50 sucht Sie für erotische Beziehung. Email: marius.damian@outlook.de

Erotik

Hübsche zierliche SIE bes.+verwöhnt Dich ☎ 0162/3302061

Er su. Hausfrauen zum Massieren u. Verwöhnen. 01575/9069634

Älterer Herr sucht Anschluß an cFnM-Gruppe. ☎ 089/6124120



MEGA SERVICE
Carla (Rumänien)
Ingrid (England)
Romy (Rumänien) NEU
Mia (Kuba) NEU
08131 - 21958
Otto-Hahn-Str. 10

Telefonkontakte

NUR 49 ct! LIVE-GARANTIE! Belausche heimlich Paare beim SEX! 09005-246 246 Min. Festm. 100ct

Erotische Massagen

Mit Charme und mit Niveau! Erfahr. blonde Österreicherin mass. liebevoll, privat ☎ 0173/6814495

TRAUMFRAU vollb.01575397054

Verkäufe

Kaminholz/Buche: 0173/8101734

Buchenbriketts & BrennholzLieferung mögl., Fa. 0160/99001554

Altes Spinnrad für VB 120,-€
☎ 089/706598

Brennholz Buche, 0173/3064968

Radflohmarkt von neuen Markenfahrrädern Steppenwolf, Raleigh, Damen/Herren/Jugend/Kinder und Zubehör, Samstag-Sonntag 17.9.-18.9. von 9-15Uhr, Gustav-Schwab-Str. 4, 81673 München

Grundstück

Hübsches Wochenendgrundstück im Landschaftsschutzgebiet Riedmoos, schöner Baumbestand, eigenes Flussufer, ca. 520 qm, ab sofort zu verpachten, ☎ 089-3151617

Wohnungsaufösungen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Berat. u. Besicht. kostenlos. Wertbares wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Berat. u. Besicht. kostenlos. Wertbares wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Wohnungsauflösung, Malermeisterarbeiten ☎ 089/14340643

Gesundheit

Badewanne raus - Dusche rein! ☎ 089/21548246, **www.revifix.de**

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 51,20,-€ od. 20.000,- mtl. Rate 205,05,-€. Tel. 08131/319025 **info@rendinvest.de**

Zu verschenken

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, ☎ 089/42775805

Orientteppich 3,70 x 2,50 m, gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/3104353

Tiermarkt

www.tierhilfe-hoffnung.de TIERHEIM Smuera Rumänien, Größtes Tierheim der Welt, über 6000 Straßenhunde/Welpen. Futterbed. tägl. 2,8T. Hohe Kastrations-/Tierarztkosten. Infos/Flyer 089/20084200 od. 08028/9041151

Tierfreundl. Pflegestelle f. ausländische Hunde dringend ges. Kosten entstehen keine (falls gewünscht). Erfahrene PS stehen euch jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. **melek-fell-nasen@web.de** ☎ 0172/8177735

Parson Russel Terrier Welpe, 11Wochen alt, mit Papiere 950€, FB Tel. ☎ 09826/465

Unterricht

Englischnachhilfe v. pensionierter Gymnasiallehrerin. T.3001128

Nachhilfe - Hausbesuche - alle Fächer-11€/Std.-keine Mindestst.-kein Vertrag, ☎ 089/122219749

Musikzentrum Tonart 44499270

Kfz-Anzeigen

Wohnwägen / Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile&Wohnwagen 03944/36160 Fa. **www.wm-aw.de**

KFZ-Ankauf



AUTOSMIT.de
Wir kaufen Ihr Auto.
Jede Preisklasse. Jeder Zustand.
Otto Brunner Str. 116 · 81737 München
☎ 089 66060355

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Nachh. Mathe/Physik/Chemie, b.z. Uni, Hausbes. o. Zus. 0170/3808015

Nachh. Math./Ph/Ch/F, 26224320

Musikunterrichtsstudio Mü.-Nord, neue Kurse, Tel. 31221417

Mathe/Physik/Chemie 5.-13. Kl. auch Hausbes. 089/365374 Abele

Klavierunterricht ☎089/31813955

Profi-Gitarrenunterricht in Mü-Nord und Lehel, ☎ 089/34019735

Wassersport

Bootsführerschein See und Binnen in Erding vom 30.9.-2.10.16, Anm.&Infos ☎ 0381/4601045 Mail: info@mobile-bootsfahrtschule.de

Kosmetik

Rasur/od. Massage 0171/6882007

Klistiere + A ... 0171/6882007

Privat su. Oldtimer oder Jungtimer, Mercedes bevorzugt, ☎ 01577/0210495

Garagen

Duplexstellplatz ab sofort in Mü. Rathenastr. 128 für 45€ zu verm. ☎ 08151/3684866

Suche Garage in Schleißheim. ☎ 089/315 54 17

Vermiete Tiefgaragenplatz, Westkreuz, Ramsesparkhaus. ☎ 0151/15968663

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer 089/41 11 48 11 01 E-Mail: vertrieb@zpbs.de

Sie finden den
Lohhofer&Landkreis Anzeiger
vor Erscheinungstermin jetzt auch online auf:
www.issuu.com/druckverlagzimmermann



SV Lohhof Volleyball

Beach-Team Auer/Keferloher wird bayerischer Meister im Beachvolleyball

Viel vorgenommen hatten sich Lisa Keferloher und Sonja Auer von den Damen 1 des SV Lohhof für die Beach-Saison eigentlich nicht. Eher nach dem Motto „melden wir uns mal für ein paar Turniere an und schauen wir was geht“ sind die beiden in die bayerische Tour gestartet. Lisa musste auch erst mal noch ihren Schirischein machen, sonst hätten die beiden gar nicht an den Masters der Kategorie 1 teilnehmen können. Bei den ersten Turnieren kam man nicht über einen fünften Platz hinaus. Die beiden erwarteten auch nicht viel, da nicht sehr viele spezielle Beach-Trainingseinheiten absolviert wurden und sie sich die Spielpraxis und vor allem das Zusammenspiel in den Turnieren holen wollten.

Den ersten Halbfinaleinzug konnten Lisa und Sonja beim BVV Beach Masters Kat. 2 in Fürth klarmachen. Das Zusammenspiel und die Abstimmung, aber auch die Spielübersicht der beiden wurde immer besser. Somit konnte auch das Halbfinale gegen Flessa/Grell gewonnen werden und ein Platz auf dem Treppchen war gesichert. Im Finale musste man sich dann nur dem Interims-Duo Standhardinger/Weidl geschlagen geben. Ein klarer Aufwärtstrend war bei diesem Turnier zu erkennen und so konnten die beiden Lohhoferinnen mit viel Vorfreude auf die bayerische Meisterschaft in Augsburg, der Heimatstadt von Sonja Auer, blicken. „Es wäre wirklich eine riesen Freude, wenn wir es in den zweiten Tag schaffen würden. Mit einer guten Leistung und dem nötigen Quäntchen Glück könnte einiges drin sein“, so Lisa Keferloher. „In diesem Jahr sind sehr gute Teams, wie beispielsweise Karnbaum/Niemczyk und Kettenbach/Mirtl nicht mit von der Partie, das müsste man eigentlich ausnützen“, komplementierte Sonja Auer mit einem Augenzwinkern die Erwartungen des Teams.

Auf der Setzliste für die bayerische Meisterschaft reihten sich Auer/Keferloher auf Rang sechs ein. Mit kleinen Anlaufschwierigkeiten im ersten Spiel konnten die beiden die Partie dennoch mit 2:0 für sich entscheiden. Ein hartes Match wurde gegen das auf drei gesetzte Team Peter/Sieber geboten,

das in drei knappen Sätzen an das Duo aus Lohhof ging. Im Viertelfinale traf man mit Dillinger/Schnürer auf bekannte Gesichter – mit den beiden hat Sonja Auer lange Zeit in der Halle für die DJK Augsburg Hochzoll gespielt. Dennoch machten sich Sonja und Lisa keinen Druck. Gepaart mit viel Spaß konnte auch dieses Spiel ohne Satzverlust gewonnen werden. Damit zogen die beiden überraschend über die Winner Runde ins Halbfinale ein. Ein weiterer Überraschungsgegner wartete auf die beiden Lohhoferinnen am Sonntagmorgen. Der Halbfinalgegner Ahns/Friedrich erwischte ein sehr starkes Wochenende und schlug am Vortag schon die Favoriten. Dennoch fanden Lisa und Sonja gut



Auer/Keferloher holten den bayerischen Meistertitel 2016

ins Spiel und konnten mit einem konzentrierten Auftreten in zwei Sätzen ins Finale einziehen. Die Freude war riesig, in Auer's Heimatstadt auf dem Rathausplatz im Finale zu stehen und vor ca. 1500 Leuten ein tolles Match spielen zu dürfen. Ganz egal wie es ausgegangen wäre, es war viel mehr als sich das Duo Auer/Keferloher je hätte träumen lassen. Die Stimmung war überwältigend, vor allem da viele Freunde und Verwandte von Sonja anfeuerten. Aufregung und eine starke Leistung vom Finalgegner Flessa/Grell machten es den Lohhoferinnen etwas schwer, ins Spiel zu finden und somit lief man bis kurz vor Satzende dem Beachteam aus Franken hinterher. Da hieß es Ruhe bewahren, den eigenen Stärken vertrauen und weiter ohne Druck zu spielen. Das klappte dann einwandfrei und somit ging der erste Satz mit 21:19 an Sonja und Lisa. Auch der zweite Satz zeigte, dass das Beachteam Flessa/Grell keineswegs aufgab, sondern wieder druckvoll startete – ein Match auf Augenhöhe. Dennoch hielt man dem Druck stand und machte wenig eigene Fehler. Der 21. Punkt zum 2:0-Sieg fiel, das Publikum jubelte und Sonja und Lisa lagen sich auf dem Feld in den Armen. Auch das ein oder andere Freudentränchen floss. „Wow, damit haben wir keineswegs gerechnet! Ich kann es gar nicht glauben! Und das auch noch in meiner Heimatstadt“, so Sonja Auer nach dem Finale. Nach dem Herrenfinale, der Siegerehrung mit Sektdusche und den unzähligen Glückwünschen beendete man das Turnier und die Beachsaison mit einem bayerischen Meistertitel. Was will man mehr? Gefeierte wird der Titel später und dann natürlich ordentlich.

Das Fazit aus der Saison: „Es hat wirklich sehr viel Spaß gemacht und wir sind natürlich mit unserer Leistung absolut zufrieden. Obwohl wir wenig trainiert haben, ist es erstaunlich, dass wir eine so erfolgreiche Saison gespielt haben. Wir denken, das haben wir unserer Erfahrung aus der Halle, dem guten Zusammenspiel und natürlich der Sympathie füreinander zu verdanken“, fassen Sonja Auer und Lisa Keferloher die Saison zusammen. Auch nächstes Jahr wollen es die beiden nochmal angehen. Man wird sehen, was da so drin sein wird. Auf alle Fälle freuen sich die beiden erstmal auf die Hallen-Saison in der 2. Bundesliga beim SV Lohhof, in der sie als Zuspäher und Außenangreifer ebenfalls zusammenspielen werden.

Ben Vollbrecht

 **zimmermann**
druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft !

Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim
email info@druck-zimmermann.de

tel +49 (0)89 321 840-0
fax +49 (0)89 317 117 6
web druck-zimmermann.de



Fliesenfachbetrieb • Fugensanierung

■ Fliesenarbeiten ■ Maurer- und Verputzarbeiten

Kiebitzstr. 1 • 85716 Unterschleißheim

Tel.: 0 89/35 38 98 45 • Mobil: 01 74/24 36 874

fliesen-hempel@web.de

Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen im Haus



Großzügige Spende für die Jugendarbeit des SV Lohhof Volleyball

Die Gesellschafter der Business Campus Management GmbH haben beschlossen, dass die Mieteinnahmen, die aus der Flüchtlingsunterkunft auf dem Gelände des Business Campus München : Unterschleißheim erzielt werden, gespendet werden. Ein Großteil wird der Flüchtlingsbetreuung zur Verfügung gestellt, aber auch die ortsansässigen Institutionen und Einrichtungen sollen unterstützt werden. Durch die Belegung der FOS/BOS Unterschleißheim im vergangenen Herbst und Winter mit Flüchtlingen konnte die Volleyballabteilung die Sporthalle nicht nutzen. Der Geschäftsführer der Business Campus Management GmbH, Herr Stephan Hof, hielt es daher für angemessen, die Jugendabteilung des SV Lohhof Volleyball mit einer einmaligen großzügigen Spende zu unterstützen.

Als Dankeschön konnte sich Herr Hof beim Fototermin mit allen Nachwuchstalenten persönlich davon überzeugen, dass diese Spende gut angelegt ist und die zahlreichen Kinder und Jugendlichen dadurch weiterhin eine gute sportliche Ausbildung in der Volleyballabteilung erfahren können. Recht herzlichen Dank für die Unterstützung!



Team Ittlinger/Weiland belegt 5. Platz bei deutscher Meisterschaft im Beachvolleyball

Als einziges Lohhofer Team haben Sandra Ittlinger und Yanina Weiland die deutschen Meisterschaften am Timmendorfer Strand am vergangenen Wochenende erreicht. Von Setzplatz 7 aus gingen die beiden ins Rennen. Bereits im ersten Spiel am Donnerstagabend zogen sie in einem engen Drei-Satz-Spiel gegen ihre Angstgegnerinnen Gernert/Zautys den Kürzeren. Somit musste das Team Ittlinger/Weiland den Weg durch die Loserrunde gehen. Dort zogen sie mit drei souveränen 2:0-Siegen am Freitag ins Viertelfinale ein. Am Samstagmorgen wartete dort niemand geringerer als die Olympiateilnehmerinnen Karla Borger und Britta Büthe. In einem ausgeglichenen Spiel gab letztlich die größere Erfahrung der beiden Rio-Fahrerinnen den Ausschlag.

Mit 2:0 (21:18, 22:20) mussten sich Sandra Ittlinger und Yanina Weiland geschlagen geben und belegten somit bei ihrer dritten Teilnahme am Timmendorfer Strand einen ausgezeichneten 5. Platz. Mädels, wir sind sehr stolz auf Euch und gratulieren auf diesem Weg sehr herzlich zu Eurer erfolgreichen Beachsaison 2016! Deutscher Meister wurden die Olympiasiegerinnen von Rio Laura Ludwig und Kira Walkenhorst.

Bild: Patrick Schrepf

In 4 Wochen abnehmen zu einem gesünderen Leben

Ernst Sailer und das LAVIDA sind bei den letzten Vorbereitungen für die neue LAVIDA-SLIM Abnehm-Studie – 80 Freiwillige gesucht

Wollen Sie ein paar Kilos abnehmen? Generell gesünder leben und sich wohler fühlen? Das erreichte Gewicht halten? Und das nur zu einem Selbstkostenpreis von 49,- €*? Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und sich im LAVIDA GARCHING melden. Der Leiter der LAVIDA Fitness & Vital Lounge in Garching bereitet die neue LAVIDA-SLIM Abnehm-Studie speziell für Garching und Umgebung vor, die die derzeit erfolgreichsten Abnehm-Konzepte in Verbindung mit unterschiedlichen Aktivitätsprofilen untersucht. Dafür benötigt er 80 Freiwillige. Sie sollten bisher wenig Sport betrieben haben und etwas übergewichtig sein. Vier Wochen lang wird das LAVIDA mit seinen Ernährungsspezialisten die Teilnehmer durch das jeweils ausgesuchte Aktivitäts- und Abnehm-Konzept begleiten und am Ende festhalten, wie viele Kilos gepurzelt sind. Jetzt soll eine umfangreiche Studie mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegung & Ernährungsanalysen) die erreichbaren Erfolge wissenschaftlich analysieren und bestätigen.

Vernünftiger essen und sich individuell bewegen

Mit der neuen Slim-2.0-Studie wird jetzt zusätzlich auf das jeweilige Bewegungsbedürfnis des Teilnehmers eingegangen. Manche Menschen strengen sich gerne an, manche weniger! Darüber hinaus bietet das LAVIDA die derzeit 3 erfolgreichsten Abnehm-Konzepte zur Auswahl an:

- Stoffwechselkur*
- Leberfasten nach Dr. Worm*
- Die LOGI-Methode

„Wir wollen sehen, wie viel kg Sie abnehmen werden, wie Sie mehr Kalorien im Alltag verbrennen, wie sich der Körper allgemein verändert und das persönliche Befinden verbessert“, zählt Ernst Sailer seine Ziele auf. Mitmachen kann jeder, auch Diabetiker. Natürlich garantiert Ihnen das LAVIDA Anonymität, wenn Sie über Essgewohnheiten, Lebensart etc. Angaben machen. In den 4 Wochen können Sie je nach persönlicher Leistungsbereitschaft aus den Paketen Gerätetraining, AquaFitness, Schwimmen, Vibrationstraining und Ultraschall/Lymphdrainage wählen. Dabei findet jeder vom sportlich Aktiven bis hin zum „Couch-Potatoe“ sein ganz individuelles Programm! Zudem sollten sich die Teilnehmer einmal pro Woche 45 min. Zeit nehmen, um den Gewichtsverlust, das Wohlbefinden und die persönliche Erfahrung zu dokumentieren. „Mehr muss man wirklich nicht machen“, versichert der ausgebildete Diplom-Sportlehrer.

Ihr Körper verändert sich in vier Wochen

Was die Teilnehmer in den vier Wochen erreichen können, davon hat Ernst Sailer bereits genaue Vorstellungen. Je nach Abnehm-Konzept und Aktivitäts-Paket nehmen die männlichen Teilnehmer in dieser Zeit bis zu 12 kg, die weiblichen Teilnehmer bis zu 8 kg ab. Zudem soll es durch eine gezielte und individuelle Beratung gelingen, dass Sie nach dieser Phase Ihr Gewicht halten können! Fettgehalt, Cholesterinspiegel und Blutdruck regulieren sich innerhalb dieser Zeit, Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwehchen“ verschwinden. Um das Konzept im Detail zu erläutern, findet vorab eine kostenlose Infoveranstaltung im **LAVIDA GARCHING, Bürgerplatz 18** statt. Wer daran teilnehmen möchte, sollte sich dafür unter 089 – 99 68 00 25 anmelden. Der Termin kann auch online unter www.lavida-garching.de reserviert werden. „Uns geht es darum, den Erfolgsversprechungen in Sachen Ernährung und Gesundheitstraining wirklich auf den Grund zu gehen und sie exakt festzuhalten. Wie wirken sich diese auf Otto-Normalbürger aus, und vor allem, wie kann das erreichte Gewicht dauerhaft gehalten werden?“, so Ernst Sailer und sein Team. Denn bei immer mehr Menschen nimmt ein gesünderes Leben und besseres Wohlbefinden an Bedeutung zu.

*= zuzgl. Kosten Zusatzprodukte bei Stoffwechselkur und Leberfasten



Wiesn-Special - 20 % auf alle Premium Abos*

+ Wiesn Bonus:

Bei Abschluß eines Premium-Abos* bis 31.10.2016

GRATIS trainieren!

Insgesamt auf 50 Minuten über Karten monatlich verbüchere Abos

Wir zeigen Ihnen die besten und effizientesten Trainings- und Anwendungsmöglichkeiten, die Ihnen dauerhaften Erfolg in kürzester Zeit ermöglichen können.



Möchten Sie bei Ihrem ersten Besuch bereits an einem Fitness- und Wellnessprogramm teilnehmen oder Anwendungen ausprobieren, so vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Besuchstermin.

Telefon: 089 - 99 68 00 25

www.lavida-garching.de

ONLINE - Termin Reservierung möglich

Rufen Sie uns heute noch an!

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!



85748 Garching - Bürgerplatz 18

*Nur in Verbindung einer Mitgliedschaft, Angebot gültig bis 30.09.2016

LAVIDA - ABNEHM-STUDIE

„SLIM 2.0“ - Schlank nach der „Wiesn“

Wir suchen

80 untrainierte Personen ab 20 Jahre

die an einer 4-wöchigen Abnehm- & Bewegungsprofil-Studie teilnehmen möchten

Studiengebühr für 4 Wochen **49,-*** Euro

Sie erhalten:

** Wahl aus 3 Konzepten:

- Stoffwechselkur*
- Leberfasten*
- Logi-Methode

* umfangreiche Körperanalyse

** Teilnahme an Theorie- und Praxis-einheiten zu den Themen Ernährung und Bewegung

** Wahl des Aktivitätspaketes

Geräte / Gruppenfitness / Schwimmen
Ultraschall-Lymph. / Vibration / IMOOVE

** Opt. Nutzung des Wellness-Bereiches inkl. Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad & Infrarot-Kabine

** Individuell erstelltes Aktivitätsprogramm inkl. Einweisung

JETZT ANRUFEN UND SCHNELL ANMELDEN

UNTER 089 - 99 68 00 25 oder

ONLINE auf www.lavida-garching.de

Infoabend Do 06.10.2016 - 18.30 Uhr o.

Mi 05.10.2016 10.00 & 18.30 Uhr

LAVIDA Sport & Fitness GmbH

Bürgerplatz 18 - 85748 Garching

*= Bei Stoffwechselkur & Leberfasten zuzgl. Kosten Diätprodukte



LAVIDA Sport & Fitness GmbH

GARCHING · BÜRGERPLATZ 18 · 089-99680025 · www.lavida-garching.de