

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 38 · 24.09.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Trinitatiskirche feierte 50 Jahre Orgel

(MF) – 50 Jahre Orgel – das war der evangelischen Trinitatiskirche in Oberschleißheim einen festlichen Sonntag wert. Der Gottesdienst „Vom

sorgte für Schimmel an der Orgel. Glaubte man zunächst an ein Todesurteil, so wurden alle Register gezogen, um das Instrument zu retten. Mit Erfolg: Alles halb so schlimm, stellte sich bei einer genauen Untersuchung heraus und nun „ist die Orgel wie neu“, so Pfarrerin Martina Buck. Weil man sich für ein Jubiläum schön heraus-

putzt, bekam die Orgel auch ein paar erneuerte Teile und eine neue Intonierung. Die Orgel wurde vom Kirchenarchitekten Georg Metzger entworfen und in der Werkstatt Paul Ott in Göttingen gebaut. Sie zog 1966, zwei Jahre nach der Ein-

RODENSTOCK
See better. Look perfect.

EXAKTE BRILLEN-GLASBESTIMMUNG FÜR OPTIMALEN SEHKOMFORT
Brillengläser und Kontaktlinsen bei uns mit Verträglichkeitsgarantie



Rathausplatz 9 · 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 44 96 · Telefax: 089 - 317 53 49
Mehr Infos unter: <http://www.optik-schwebler.de>

• Brillen- und Contactlinsencenter
• Low-Vision-Spezialist
• amt. anerkannte Sehteststelle

**iaz optik
schwebler**
Das Haus des besseren Sehens

BÜROSYSTEME

SCHÖTTL

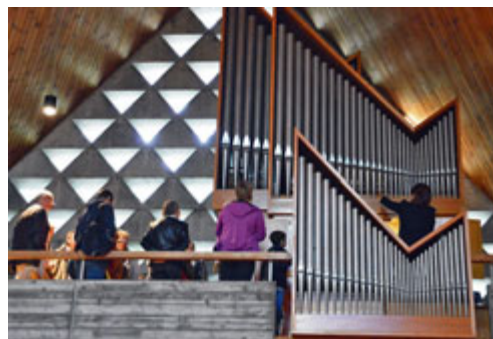
PRINT SYSTEMHAUS

RICOH



Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0

- drucken
- scannen
- kopieren



Klang der Fülle“, eine Orgel-Führung und ein Jubiläums-Konzert standen auf dem Programm. Irgendwie war dieser Tag auch ein zweiter Geburtstag für die Orgel, denn 2015 drang Regenwasser durch ein defektes Fenster und

INTERSPORT

Brand-NEU



UNDER ARMOUR

**Die Fitness und Multisport Marke
jetzt auch bei uns!**

Für Damen und Herren!



Inh. Robert Wackerl, Landshuter Straße 20-22
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321 529-25, Fax: -26
www.sportin.info

weihung der Trinitatiskirche, ins Gotteshaus ein. Dreieckige Grundformen weisen auf das in der Kirche umgesetzte Thema der Dreieinigkeit Gottes hin. Diese Trinität verbirgt sich sogar in den 21 Registern, denn diese Zahl ist durch drei teilbar.

PREMIERE
AM 24.09.2016!!



MOKKA X

WIR LADEN EIN!

DER NEUE MOKKA X.

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Verpassen Sie nicht unsere große MOKKA X Premiere am 24.09.2016, von 10.00 bis 16.00 Uhr!
Erleben Sie den neuen MOKKA X mit edler Ausstattung und wegweisenden Innovationen eines Oberklasse-SUV. Freuen Sie sich auf unser aufregendes Premierenprogramm – zum Beispiel:

- Unterhaltung für die ganze Familie
- Glücksrad Gewinnspiel
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Jetzt Probe fahren!

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Mokka X Selection, 1.6 ecoFLEX, 85 kW (115 PS) Start/Stop
Manuelles 5-Gang-Schaltgetriebe

schon ab **16.090,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 8,6-8,5; außerorts: 5,6-5,5; kombiniert: 6,7-6,6; CO₂-Emission, kombiniert: 155-153 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹ Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten

berker

Autohaus Berker GmbH
Landshuter Str. 23
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/3214444 · www.auto-berker.de

Gutschein für ein kostenloses Grillessen

nur am 24.09.2016 und solange der Vorrat reicht. Pro Person ein Gutschein.

Ofenbesitzer sind glücklicher!

Natürliches Feuer in Verbindung mit gemütlicher Ofenwärme ist ein echtes Stück Lebensqualität. Bei vielen Menschen weckt der Duft und das Knistern von Holz Erinnerungen.

Je schneller sich vermeintlich die Erde dreht, umso mehr sehnt sich der Mensch nach Geborgenheit und Ruhe.



Gesunde, behagliche Strahlungswärme, deshalb werden Kachelöfen von Baubiologen und Ärzten so geschätzt. Der hohe Anteil an Strahlungswärme ist mit der Wärmeabgabe der Sonne vergleichbar, angenehm und gesund.

Wir fragen bei der Firma Meteg in Pfaffenhofen nach, welche Unterschiede es zwischen dem Kachelofen von einst und heute gibt. Walter Coufal von der Firma Meteg meint dazu: „Seit mehr als 30 Jahren haben wir uns der Magie des Feuers und der Wärme verschrieben. Die Anziehungskraft von Kachelöfen und Kaminöfen als behaglichem Mittelpunkt des Wohnens ist seither

ungebrochen. Vieles hat sich in der Zeit verändert, vieles ist noch besser geworden. Natürlich unterscheiden sich moderne Kachelöfen und Heizkamine von traditionellen Anlagen. Das ist eine Frage des Zeitgeistes und des persönlichen Geschmackes. Auch die Technik im Ofenbau ist nicht stehen geblieben.

Ob angenehme Strahlungswärme, Speicherung, Feuergenuss pur oder Warmwasseraufbereitung für die Heizungsanlage, mit Kachelöfen und Kaminöfen finden sie eine passende Lösung.

Energie wird wieder teurer, die Gebäude werden dichter, das bringt ganz neue technische Herausforderungen. Gerade hier lohnt es sich einen Ofen einzubauen.

Oft reichen schon ein paar Scheite Holz für den Kachelofen oder Kaminofen, um in den Zeiten des Übergangs Behaglichkeit in die eigenen 4 Wände zu zaubern. Die Heizung bleibt kalt und die Sommerpause der Heizung können sie um Wochen verlängern.

Kachelöfen und Kaminöfen sind dabei deutlich sparsamer als die Heizungsanlage, dazu liefern sie zur wohligen Wärme noch eine angenehme Atmosphäre.

Auch die technischen Anforderungen moderner Bauten brauchen neue Antworten.

Alles muss noch genau abgestimmt werden.

Außenluftanschlüsse von Öfen, Eigensicherheit von Lüftungsanlagen und Unterdruckwächter sind Themen, die unbedingt vorab berücksichtigt werden müssen. Es ist wichtig, sich rechtzeitig zu informieren, damit die Voraussetzungen für einen Ofen auch erfüllt sind.“

Was kann ich tun, wenn ich keinen Platz für Holz habe, aber dennoch auf die Atmosphäre eines Ofenfeuers nicht verzichten will?

„Auch dafür gibt es Lösungen“, sagt Walter Coufal. „Unser gasbetriebener Heizkamin in der Ausstellung wird auch Sie verzaubern. Vor 30 Jahren haben wir bereits die ersten Anlagen gebaut, die mit Gas betrieben wurden. Das war praktisch und gut, aber was wir heute mit gasbefeuerten Heizkaminen bauen können ist ein Fest für die Sinne. Wir legen großen Wert darauf, speziell mit unseren Kunden individuell auf ihre gestalterischen und wärmetechnischen Bedürfnisse zugeschnittene Lösungen zu erarbeiten“, betont Walter Coufal.

Immerhin kann das qualifizierte Fach- und Handwerksunternehmen auf eine mehr als 30-jährige Tradition als Kachelofenbauer zurückblicken.

Bei der Firma Meteg nimmt man sich Zeit für Sie, ein Besuch lohnt sich immer. Erleben Sie die Faszination des Feuers direkt in unserer Ausstellung.

Walter Coufal



METEG
KACHELÖFEN & KAMINE
Schulstr. 21 · Pfaffenhofen/Ilm
08441/80850 · www.meteg.de

Hausmesse 24. - 25. September von 10.00 - 17.00

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK- UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF
Feingold-
barren
37,84 €
p. Gramm *

Wir kaufen Altgold
in jeder Form z.B. 18k/750
25,83 €
p. Gramm *

* Grammpreise 22.09.2016
10:00Uhr - ständig aktuell

IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

Wir sind umgezogen!

Unsere neue Kanzleiadresse lautet:

Bezirksstr. 36
85716 Unterschleißheim

FRANZ J. HERTL
RECHTSANWALT

zugleich:

Fachanwalt für Familienrecht
Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft
Erbrecht im DAV

Ihr Recht ist unser Anliegen!

Telefon: 089 / 37 42 69-0

E-Mail: info@ra-hertl.de

www.ra-hertl.de

Osteopathie

Andrea Schanzer

Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Termine nach Vereinbarung

Garchingener Straße 32

85716 Unterschleißheim

089 38075933 oder 0176 23457563

info@praxis-schanzer.de

www.praxis-schanzer.de



Netto
Marken-Discount

In Teilen
dieser Ausgabe
liegt der neue
NETTO-Prospekt
bei.

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung
wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren
Verteilerservice unter der Telefonnummer

0 89/41 11 48 11 01

E-Mail: vertrieb@zpbs.de

Unser Wasser – unser Leben

Führung durch das Wasserwerk im Berglwald, Unterschleißheim



Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel. Es kann durch nichts ersetzt werden. Der Mensch braucht es täglich in ausreichender Menge und guter Qualität. Eine hohe Qualität und flächendeckende Versorgungssicherheit der Wasserversorgung zu erschwinglichen Preisen ist für die Gesellschaft eine Grundvoraussetzung nachhaltiger Entwick-

lung. Die Trinkwasserversorgung in Deutschland ist im internationalen Vergleich führend bei der Versorgungssicherheit wie auch bei der Produktgüte. Die Sicherstellung der Wasserversorgung und Abwasserentsorgung gehört in seit jeher zu den Aufgaben kommunaler Daseinsvorsorge. Unterschleißheim verfügt seit 1951 über ein stadtnahes eigenes Wasserwerk samt Gewinnungsgebiet. Das Trinkwasser wird aktuell aus sieben Brunnen im Berglwald gefördert. Seit 1993 wird diese Aufgabe vom Zweckverband zur Wasserförderung der Kommunen Ober- und

JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

Am 29. September 2016
wird mein lieber Mann,
unser guter Vater

Dipl.-Ing.
Eduard Klepcker

96 Jahre alt!

Ganz viel Gesundheit und
alles Liebe wünschen
Mäuschen I + II + Wolfi

Wie funktioniert ein Wasserwerk? Was ist ein Wasserschutzgebiet? Ist Mineralwasser besser als Leitungswasser? Wie setzt sich der Wasserpreis zusammen? Wassersparen wird immer teurer: Ein schlechter Scherz? Diese und viele andere Fragen wird der Geschäftsleiter des Zweckverbands zur Wasserförderung Ober- und Unterschleißheim, Dipl.-Ing. (FH) Robert Scherer bei einer Führung durch das Wasserwerk im Berglwald beantworten, zu der alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

Am 30. September 2016 – 16.00 bis ca. 19.00 Uhr, Treffpunkt: Wasserwerk, Bergl 2, Unterschleißheim

Brigitte Huber
Dritte Bürgermeisterin

Einladung an alle Neubürgerinnen und Neubürger in Unterschleißheim

**„Auf ein Wort,
Herr Bürgermeister ...!“**

„Sie sind neu in Unterschleißheim – wir sollten uns kennenlernen!“



Bürgermeister Christoph Böck und die SPD Unterschleißheim laden hiermit alle Neubürgerinnen und Neubürger Unterschleißheims, die in letzter Zeit zugezogen sind, zu einem Kennenlernabend unter dem Motto: „Auf ein Wort, Herr Bürgermeister“ ein. Informieren Sie sich über Ihren neuen Heimatort

aus erster Hand, lernen Sie Bürgermeister Böck kennen, kommen Sie mit ihm ins Gespräch und

Optik LOOP
ist für Sie und Ihre
Brille da!

LOHHOF OPTIK

Brillen & Kontaktlinsen

Bezirksstr. 38, 85716 Lohhof

bringen Sie Ihre Fragen und Anliegen vor. Bei dieser Veranstaltung haben Sie außerdem die Möglichkeit, die Stadtratsfraktion der SPD kennenzulernen. Auch die Fraktionsvorsitzende Frau Annegret Harms wird gerne auf Ihre Fragen eingehen.

Die Veranstaltung findet am Dienstag, den 11. Oktober, 19.30 Uhr im Hotel Alarun, Weihenstephaner Straße 2, statt. Unsere neu zugezogenen Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch alle anderen interessierten Bürgerinnen und Bürger aus Unterschleißheim sind herzlich eingeladen. Bürgermeister Christoph Böck und die SPD freuen sich auf Sie. *Annegret Harms, Stadträtin SPD Unterschleißheim-Lohhof*

Idee_
Planung_
Fertigung_
Montage_

Möbellösungen passend für Sie

www.moebelidee.de | Tel. 089 31205287
Pflaumstraße 8 | 80995 München/Feldmoching

Die nächste Ausgabe
erscheint am 1.10.16

Anzeigenschluss ist am
Do., den 29.9.16, um 10 Uhr

IMPRESSUM

Landkreis-Anzeiger GmbH
Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim-Lohhof
Telefon 0 89/ 32 18 40-0
Telefax 0 89/ 3 17 11 76
info@landkreis-anzeiger.de

Druck: Mayer & Söhne Druck- und Medien-
gruppe GmbH & Co. KG
Oberbernbacher Weg 7
86551 Aichach

Zurzeit ist Preisliste Nr.67 gültig.

Alle mit Namen gezeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und erscheinen ausschließlich unter dessen Verantwortung. Für alle übrigen Artikel ist im Sinne des Pressegesetzes Herr Peter Zimmermann, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim, verantwortlich. – Für unverlangt eingeseandte Manuskripte, Fotos und Berichte übernimmt der Verlag keine Gewähr, es erfolgt keine Rücksendung.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

UNABHÄNGIG – ÜBERPARTEILICH



ERLEBEN & GENIESSEN IM DOLCE

ENTDECKEN SIE UNSERE HIGHLIGHTS IM OKTOBER

- Restaurant Redox | Monatsmenü | Kürbis & Vanille
- Hüttenbrunch | 02. Oktober | Wild, Beere, Pilz
- Spa-Special | Entspannende Königsbehandlung
- Eisstockschießen mit Glühwein & Maroni

WIR FREUEN UNS AUF SIE.



KONTAKT & RESERVIERUNG

Hotel Dolce Munich Unterschleißheim, Andreas-Danzer-Weg 1, 85716
Unterschleißheim, 089 370 530 0, info_munich@dolce.com

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 24.09.2016 – 07.10.2016 Geburtstagscafé für alle im September Geborenen

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Mittwoch, 28. September. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Offener Singkreis

Herzliche Einladung zum Mitsingen am Mittwoch, 5. sowie 12. Oktober von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

Münchner Stadtrundgang

Kennen Sie das „Brienner Quartier“ in München? Bestimmt sind Sie schon einige Male vorbeigekommen, aber wer weiß schon Genaueres über die Geschichte und Zusammenhänge einzelner Münchner Stadtviertel? Unser kurzweiliger Stadtrundgang führt uns von der Feldherrnhalle über den Odeonsplatz mit der Theatinerkirche zum Wittelsbacher Platz und weiter über den Luitpoldblock zum Literaturhaus. Lernen Sie München kennen und entdecken Sie interessante Details und Hintergründe am Donnerstag, 6. Oktober um 12.50 Uhr. Es gibt noch wenige Plätze, bitte melden Sie sich an.

Spiel & Spaß mit Bingo

Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zu dem vergnüglichen Zahlenlotto, bei dem jeder mitspielen kann. Die Regeln sind schnell erklärt und der Nachmittag vergeht wie im Flug, wenn Sie mitspielen. Zwischen den Bingo-Runden verwöhnen wir Sie natürlich mit Kaffee und Kuchen. Das nächste Bingo findet am Freitag, 7. Oktober um 14.00 Uhr im Begegnungszentrum statt. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Probieren Sie es aus und spielen Sie mit, denn nur wer mitmacht, kann gewinnen.

Vorschau

PC-Schnupperkurs: Datensicherung – welche Möglichkeiten gibt es?

Eine regelmäßige Datensicherung auf dem PC sollte selbstverständlich sein. Leider wird dies oft vergessen und im Falle eines Computerabsturzes oder einer Schädigung durch Viren können der

Verlust und der Ärger groß sein. In diesem Schnupperkurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten (Dokumente, Fotos, Musik etc.) sichern können, z.B. mit einer externen Festplatte oder einem USB-Stick. Termin: Mittwoch, 12. Oktober von 14.00 – 16.30 Uhr. Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs statt, bei der Sie sich bitte anmelden.

Tanznachmittag

Das Begegnungszentrum öffnet endlich wieder seine Pforten für einen Tanznachmittag! Zu der mitreißenden Musik können Sie das Tanzbein schwingen, mitschunkeln oder sich einfach von den fröhlichen Liedern begeistern lassen. Selbstverständlich ist auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Wir freuen uns auf Sie am Donnerstag, 13. Oktober von 14.00 – 17.00 Uhr und bitten um Ihre Anmeldung.

PC-Anfängerkurs: Grundlagen Word

In diesem Grundlagenkurs für Senioren machen Sie erste Schritte mit dem Textverarbeitungsprogramm Word. Sie lernen, wie Sie Dokumente anlegen, Briefe schreiben und gestalten, speichern und wiederfinden können und erhalten Grundlagenwissen für den Gebrauch von Word. In der intensiven Kleingruppe können Sie darüber hinaus alle Fragen, die Sie haben, klären. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag, 18., 20., 25. und 27. Oktober von 14.00 – 16.00 Uhr statt. Bitte melden Sie sich im Büro an und bringen Sie einen USB-Stick zum Kurs mit.

Einführung:

Das Android-Smartphone

Android ist das am weitesten verbreitete Betriebssystem für Smartphones. Viele Geräte werden ohne Anleitungen oder nur mit kurzen Erklärungen ausgeliefert, was den Einstieg in die Benutzung der Geräte erschwert. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Gerät bedienen und welche Möglichkeiten Ihnen Ihr Smartphone bietet. Wir werden auch über das Installieren und den Nutzen von Apps sowie über Sicherheitsaspekte sprechen. Auf Fragen und Probleme können wir individuell eingehen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit zum Kurs. Termin: Mittwoch, 19. Oktober von 14.00 – 17.00 Uhr. Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs in der Landshuter Straße 20-22 statt. Bitte melden Sie sich direkt bei der vhs an.

Mo., 26.09.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfe
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II

Di., 27.09.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad
09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

Mi., 28.09.

09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining
09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Geburtstagscafé

Do., 29.09.

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze

13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 30.09.

09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II

Mo., 03.10., Feiertag – das Begegnungszentrum ist geschlossen

Di., 04.10.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad
15.00 Uhr Musik am Nachmittag im Bürgerhaus

Mi., 05.10.

09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Singkreis

Do., 06.10.

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
12.50 Uhr Stadtrundgang: Brienner Quartier

13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 Uhr Angehörigengruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 07.10.

09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

Stadtführung in Eichstätt

Am Donnerstag, 20. Oktober führt unser Tagesausflug ins schöne Altmühltal nach Eichstätt. Dort begeben wir uns zuerst auf einen geführten Stadtrundgang, der uns durch das historische Ensemble der Bischofs- und ehemaligen Residenzstadt mit ihren Kirchen, dem Dom und der prächtigen Residenz führt. Am Nachmittag haben Sie Zeit, Eichstätt auf eigene Faust zu erkunden, die Willibaldsburg zu erklimmen oder sich durch die Altstadtgassen treiben zu lassen. Abfahrt des Busses ist um 9.00 Uhr. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Suchen Sie Kontakt zu anderen netten Senioren? Fällt Ihnen zu Hause manchmal die Decke auf den Kopf? Dann kommen Sie doch einfach zum Offenen Treff ins Begegnungszentrum! Hier treffen Sie Gleichgesinnte und haben Unterhaltung, Spaß und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen. Der Offene Treff findet montags, mittwochs und freitags ab 13.00 Uhr statt.

Mobil mit unserem Fahrtendienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück, Tel. 089/ 3107461.