

MARKT einkaufen

Frühmärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

Franziskaner Hefeweißbier

Hell, dunkel, leicht
oder alkoholfrei
je 20 x 0,5-l-Kiste
+ Pfand = 3.10
1 l = 0.90



15.40 Sie sparen -41%

9.00

Colgate Zahncreme Max Fresh, Max White oder Sensation White

75 ml
100 ml = 1.32



1.45 Sie sparen -31%

0.99

Nymphenburg Sekt

verschiedene Sorten,
z. B. halbtrocken
je 0,75-l-Flasche
1 l = 3.72



2.49 Sie sparen -20%

2.79

San Pellegrino Mineralwasser

je 6 x 1,0-l-Kiste
+ Pfand = 2.40 /
1 l = 0.83



6.99 Sie sparen -28%

4.99

Lipton Ice Tea

verschiedene Sorten
je 0,33-l-Dose
+ Pfand = 0.25 /
1 l = 1.18



0.59 Sie sparen -33%

0.39

Lätta Halbfettmargarine

Original oder Joghurt
500-g-Becher
1 kg = 1.98



1.59 Sie sparen -37%

0.99

Clementinen „Nadorcott“

aus der Republik Südafrika, Kl. I
1 kg



1.99

Ferrero Milchschnitte

mit Milch und Honig
10 Stück in der 280-g-Packung
oder **Kinder Pingui**
8 Stück in der 240-g-Packung
1 kg = 6.36/
100 g = 0.75



1.99 Sie sparen -10%

1.79

Iglo Fischstäbchen oder Käpt'n's Burger

jeweils verschiedene Sorten
224g – 450-g-Packung,
tiefgefroren
1 kg = ab 3.53 / 100 g = ab 0.71

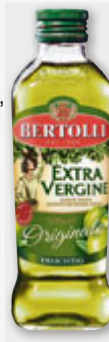


2.79 Sie sparen -32%

1.59

Bertolli Olivenöl

nativ extra,
verschiedene Sorten,
je 500-ml-Flasche
1 l = 5.98



4.99 Sie sparen -40%

2.99

Lavazza Espresso

Crema e Aroma Bohnen
1000-g-Packung



15.99 Sie sparen -37%

9.99

Birnen „Abate Fetel“ oder „Williams“

aus Italien / Deutschland, Kl. I
1 kg



1.79

Idee Kaffeepads Caffé Crema oder Eilles Gourmet Kaffeepads

je 16er Packung, 112 g - 124-g-
Packung
100 g = 1.28 -
1.42



1.99 Sie sparen -20%

1.59

Tress Teigwaren

aus Großmutter's Küche
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 3.78



2.79 Sie sparen -32%

1.89

Palmolive Flüssigseife

300 ml
versch. Sorten
1 l = 2.93



1.55 Sie sparen -43%

0.88

WC Frisch Kraftaktiv Duftspüler

verschiedene Sorten



1.99 Sie sparen -30%

1.35

Bayr. Eissalat

Kl. I
Stück



0.59

Oral-B

VON ZAHNÄRZTEN WELTWEIT
AM HÄUFIGSTEN EMPFOHLEN

10 €
GELD
ZURÜCK

Oral-B PRO 1000
CrossAction
Für eine gründliche
und sanfte Reinigung
der Zähne.

54.90 €

* Details im Handel und auf dem
Aktionsumschlag oder auf oralb.de

Gültig im Kaufzeitraum
vom 24.09. - 02.10.2016

Holzbricketts Buche 10 kg Eckig

umweltfreundlich, CO² neutral,
Heizwert ca. 5 kWh/kg,
Restfeuchte 10 %

1 kg = 0.16



1.99 Sie sparen -20%

1.59

Planet ‚O‘ Oberschleißheim „KAROTTE“-Kinder- programm bis 12/2016

Angebote für Kinder ab 6 Jahren

Im Jugendzentrum der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, einer Einrichtung des Kreisjugendring München-Land, können Mädchen und Jungen ab sechs Jahren von Oktober bis Dezember wieder an vielen Aktionen teilnehmen.

13.10., Brandmalerei

14.10., Schmuckwerkstatt ab 8 Jahren

26.10., Halloween-Deko basteln

27.10., Gruseliges Backen

11. + 12.11., Töpferkurs

17.11. – 08.12., Töpferkurs

02.12., Himmlische Bastelwerkstatt

13. oder 14.12., Kerzenziehen

In der „Offenen Malwerkstatt“, bei der den Kindern die Materialien für ihre Malerei zur Verfügung gestellt werden, können diese ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Dieses Angebot findet am 12.10. und 9.11. statt, erfordert keine Anmeldung und kostet sechs Euro plus Materialgeld.

Jeden ersten Mittwoch im Monat (5.10., 2.11., 7.12.) gibt es in der Jugendfreizeitstätte eine „Offene Bastelwerkstatt“, in der den Mädchen und Jungen die verschiedensten Materialien bereitgestellt werden. Die Kinder können dabei

ohne vorherige Anmeldung für sechs Euro ihre Kreativität ausleben und eigene Ideen und Projekte verwirklichen.

Weitere Informationen gibt es unter 089/3153962 und auf der Homepage www.planet-osh.de. Die Kinder können in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, Theodor-Heuss-Str. 29, 85764 Oberschleißheim für die Angebote angemeldet und der Unkostenbeitrag bezahlt werden.

Dennis Lehmann

Blaskapelle Oberschleißheim

Herbstkonzert

Die Blaskapelle Oberschleißheim unter der Leitung ihres Dirigenten Harald Kirch lädt zum Herbstkonzert am 6.11.2016, 17.00 Uhr in den Saal des Bürgerhauses Oberschleißheim, Eintritt frei.

Neben konzertierter Blasmusik spielt die Blaskapelle auch traditionelle Musik, begleitet vom Gesangsduo Moni Herr und Sigi Lachmann. Die



Musikanten und ihr Dirigent Harald Kirch freuen sich auf ihren Besuch. Wer Interesse hat, bei der Blaskapelle Oberschleißheim mitzuspielen, wir suchen laufend Musikanten an den verschiedensten Instrumenten, Kontaktaufnahme: Harald Kirch, Tel.: 089 / 315 3012 oder harry.kirch@t-online.de

Alexandra Müller

Jugendkulturhaus Unterschleißheim

Hallensport mit dem Gleis 1

Termin/e: Jeweils mittwochs, ab dem 05.10.2016

Veranstaltungsort: Sporthalle FOS/BOS

Kosten: keine, Beginn: 18.30 Uhr, Alter: ab 12 Jahren

Mit dem neuen Schuljahr startet wieder der Hallensport

Ab dem 05.10.16 findet in der FOS/BOS-Halle in Unterschleißheim von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr wieder der Hallensport von der Mobilen Jugendarbeit statt. Einerseits besteht die Möglichkeit, Fußball zu spielen oder andererseits am Angebot „Fit durch den Winter“ (Fitness, Aerobic und Bauch-Beine-Po etc.) teilzunehmen.

Treffpunkt ist immer 18.30 Uhr im Gleis 1. Bitte seid pünktlich!

Mitzubringen sind unbedingt Hallenschuhe und für „Fit durch den Winter“ eine Fitnessmatte.

Alle Jugendlichen ab 12 Jahren sind herzlich willkommen. Schnappt euch eure Freunde und kommt mittwochs einfach vorbei. Markus Baier

Die MTR Gebäudereinigung GmbH

Den Erfolg für die Zukunft sichern durch ISO 9001 Zertifizierung

Mit Stolz nahmen die beiden Geschäftsführer der MTR Gebäudereinigung GmbH Herr Bosch und Herr Selbeck am 13. September 2016 die Urkunde der Zertifizierung von Herrn Zizler aus dem Hause DEKRA entgegen.

Der Einladung zu diesem zukunftsweisenden Ereignis folgten Christoph Böck, Erster Bürgermeister der Stadt Unterschleißheim; Michael Schmitt als Vertreter der ICU und der langjährige Wegbegleiter des Unternehmens Anwalt, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater Herr Burkhard Stich.

Mario Bosch begrüßte selbstverständlich auch die „Säulen, die Felsen in der Brandung“: Frau Schuster und die Objektbetreuer, die Herren Kortlüke und Rickfelder.

Bürgermeister Böck beglückwünschte die Geschäftsführer im Namen der Stadt zu dieser besonderen Auszeichnung. Dieses mittelständische Unternehmen hat etwas Besonderes erreicht. Mit der Zertifizierung hebt sich das Unternehmen gegenüber den Mitbewerbern positiv ab und öffnet für sich den überregionalen Markt, betonte Bürgermeister Böck.

Herr Girgis, ebenfalls aus dem Hause DEKRA, führte die Geschäftsführer und Mitarbeiter der MTR Gebäudereinigung in den letzten Monaten professionell zur Zertifizierung.

„Die Zertifizierung sagt aus, dass Qualität in Ihrem Unternehmen an erster Stelle steht“, erklärte Herr Zizler, den Geschäftsführern zugewandt. Die ISO-Norm 9001 zur Sicherung des Qualitätsmanagements ist weltweit bekannt und anerkannt. Es wurde bei MTR eine durchgehende Firmenstruktur etabliert, um die Kundenzufriedenheit zu steigern, die Konkurrenzfähigkeit zu erhöhen und durch einen verbesserten Informationsfluss die Motivation der Mitarbeiter zu fördern. Durch ein optimiertes Zeitmanagement werden Dienstleistungen und Leistungen auf das höchste Niveau gehoben.

„Wir werden durch das Zertifikat neue Kunden erschließen und an Ausschreibungen teilnehmen können, die ohne die ISO 9001-2015 nicht möglich wären“, erklärte Mario Bosch.

Thomas Selbeck und Mario Bosch gründeten das Unternehmen 1997. Aus einer „Fünf-Mann-Firma“ wuchs ein mittelständisches Unternehmen mit 140 Mitarbeitern. Kennengelernt hatten sich beide bei BMW, die zu ihren Großkunden zählen. Heute profitieren Banken, Paketdienstleister, Märkte, Hotels, die Stadt Unterschleißheim, aber auch Privatpersonen von der fast 30-jährigen Berufserfahrung des Meisterbetriebes in den Bereichen Gebäudereinigung und Facility-Management. Die MTR Gebäudereinigung GmbH ist Mitglied der Gebäudereiniger Innung Südbayern und kann auf eine langjährige Mitgliedschaft bei der ICU zurückblicken.

Die Verbundenheit mit Unterschleißheim kommt besonders durch das vielfältige Sponsoring zum Ausdruck. So unterstützt MTR den SV Lohhof – Volleyball und Fußball, den SC Inhauser Moos, den TSV Eching, FC Eintracht München, FSV Harthof, JFG München Land Nord, aber auch das Carl Orff Gymnasium und die KiO Kinderhilfe Organtransplantation.

Ralf Enke



V-BAUMARKT

einfach besser einkaufen

2x
in München

Angebote gültig von Donnerstag, 22.09. bis Mittwoch, 28.09.2016

FISKARS®

Spaltaxt X25-XL

für große Stammstücke mit einem Durchmesser von über 30 cm, schwerer Axtkopf gibt extra Schwung für das Spalten sehr großer Stammstücke, besonders hohe Effizienz für erfahrene Benutzer

~~79,90~~ Sie sparen -18%

64,90



2-Sitzer Schlafsofa Campus

in braun, Matte: Karo beige, Korpus in Holz natur, Sitz: Federkern, Polsterung: Komfortschaum, Unterkonstruktion: stabiles Holzgrundgestell Massivholz, Sitzhöhe: ca. 43 cm, Sitztiefe: ca. 58 cm, Stellfläche: ca. 154 x 90 cm, Liegefläche: ca. 75 x 196 cm

~~399,00~~ Sie sparen -25%
299,00

In anderen Farben oder Ausführungen gegen Aufpreis auf Bestellung erhältlich.



inkl. 125 mm
Diamantscheibe

**BRÜDER
MANESMANN
WERKZEUGE**

Einhand Winkelschleifer M12160

Spindelarretierung, verstellbare Schutzhaube, Zusatzhandgriff wahlweise rechts oder links anschraubbar, 900 W, 230V/50 HZ, 11000 U/min.

~~24,99~~ Sie sparen -32%
16,99

**BRÜDER
MANESMANN
WERKZEUGE**

Schlagbohrmaschine M12507

600 W, mit Schnellspannbohrfutter und verstellbarem Handgriff, umschaltbarer Rechts-/ Linkslauf, 2 Funktionen – Bohren und Schlagbohren

~~26,99~~ Sie sparen -33%
17,99



inkl. Tiefenanschlag

JUSTUS
PERFECTE WÄRME

Kaminofen Faro

Korpus stahl schwarz oder gussgrau, Abdeckplatte Sandstein oder Speckstein, Heizleistung 3,0 – 6,3 kW, geeignet für Rauchrohranschluss oben oder hinten – Ø 150 mm, Scheitholz, Holzbriketts und Braunkohlebriketts, Maße (H/B/T): ca. 1154 x 486 x 486 mm, ohne Rauchrohr (Abb. ähnlich)

PreisHIT!
~~949,00~~ Sie sparen -15%
799,00



Beim Kauf eines Wamsler, Justus oder Haas & Sohn Kamin-, Werkstattofens oder Hausherdes erhalten Sie

**1 Pack Holzbriketts 20 kg
1 Tüte Anfeuerholz
1 Sack Kaminholz gratis**

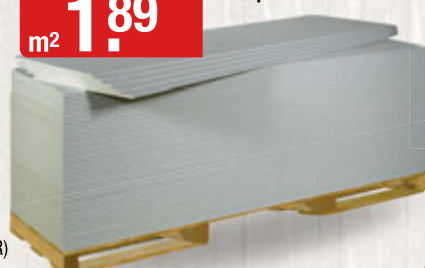
Rigips
SAINT-GOBAIN



Rigips 1-Mann-Platte „Die Weiße“

Gipskartonplatte zur Erstellung von Trennwänden oder zum Verkleiden von Wänden, raumhohes, handliches Plattenformat (Platte = 1,56 m²)

9,5 x 600 x 2600 mm (Platte = 2,95 EUR) 12,5 x 600 x 2600 mm (Platte = 3,88 EUR)
~~1,99~~ Sie sparen -4% m² **1,89** ~~2,85~~ Sie sparen -12% m² **2,49**



Rigips 1-Mann-Feuchtraumplatte

Gipskartonplatte mit imprägniertem Gipskern, für den Ausbau von Feuchträumen wie Bad, Küche, Keller etc., Plattenformat: 12,5 x 600 x 2600 mm (Platte = 1,56 m² = 6,22 EUR)

~~4,79~~ Sie sparen -16%
3,99

Kaminofen Faro W+
runde Grundform mit moderner Technik, mit Abdeckplatte schwarz

PreisHIT!
~~1490,00~~ Sie sparen -7%
1390,00

oder Speckstein
~~1590,00~~

PreisHIT! 1490,00

Sie sparen -7%



nur auf Bestellung

81541 München, Balanstraße 52,
☎ 0 89/6 78 05 53-0,
Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr

80939 München, Maria-Probst-Straße 6,
☎ 0 89/32 19 81-0,
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht – Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich. Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

v-markt.de

Neues aus Garching

Viermal zahlen, fünfmal genießen mit dem neuen vhs-Kulturticket

Die musikalisch-, poetisch-hintersinnigen Sonntagsmatinéen der Volkshochschule im Ismaninger Kultur- und Bildungszentrum sind für ihre hochkarätigen Interpreten über den Norden des Landkreises München hinaus berühmt. Seit nun bereits zwei Jahren lockt die vhs-Nord zudem an Samstagabenden Freunde von Sängern und Songwritern in die dortige Black Box mit ihrer nicht nur wegen der hervorragenden Akustik ganz besonderen Atmosphäre. Für beides gibt es ab sofort ein spezielles vhs-Kulturticket: Für nur 40 Euro kann man damit fünf von sieben Events besuchen. Das Ticket ist übertragbar und kann



© IRXN

auch für den gemeinsamen Besuch mit Freunden eingelöst werden. Zur Auswahl stehen bei den Matinéen in diesem Herbst und Winter Auftritte der IRXN (altbayerisch für Kraft und Energie) mit starken Melodien und tiefgründigen Texten, die bekannte A-capella-Band Swingbones sowie eine Literarische Lesung der Schauspieler Jürgen Wegscheider und Markus Maria Winkler aus Texten von unter anderem Wilhelm Busch, Tucholsky, Morgenstern und Ringelnatz. In der Black Box spielen jeweils samstagsabends das Acoustic-Gitarrenduo Bavarian Blend, die Breaking Strings mit Fiddle, Banjo, Rahmentrommel und Dudelsack, Chris Seitz mit Gitarre und Gesang und Gitarra Pura mit einer Mischung aus Klassik, Flamenco und arabischer Folklore auf. Das Kultur-Ticket kann telefonisch (089/550517-0) oder via Internet (www.vhs-nord.de und E-Mail info@vhs-nord.de) bestellt oder in den Geschäftsstellen der vhs-Nord in Ismaning, Unterföhring, Unterschleißheim und Garching gekauft werden. Nähere Infos und die einzelnen Veranstaltungstermine gibt es im vhs-Programmheft oder unter www.vhs-nord.de

Christine Schulz

Peter Heimann setzt auf Vielfalt

(MF) – Peter Heimann versteht sich auf die kraftvollen Farben und Pinselführungen ebenso wie auf die sanften Seiten der Kunst. Gabriele Malek, Leiterin der Stadtbücherei Garching, konnte den Künstler bereits zum zweiten Mal in der Bibliothek begrüßen: Bereits vor vier Jahren zeigte der pensionierte Physiker hier sein künstlerisches Können und nun erfreut er das Publikum bis zum 10. November erneut mit einer Ausstellung. Zu Stichel, Spachtel und Pinsel hat der Garchinger Peter Heimann schon immer gerne gegriffen – auch als er noch Physiker am Max-Planck-Institut war. Ob abstrakte Kunst, südliches Flair am Meer, Stadtansichten oder Tiere in der südafrikanischen Steppe: Die Vielfalt spricht aus seinen

Werken, die vollgepackt sind mit Emotionen, Eindrücken, Gesehenem und Erlebtem. Auch bei den Techniken setzt er auf diese Vielfalt, denn die Wände der Bücherei zieren nun Linolschnitte, Aquatinta, Radierungen und Acryl auf Leinwand.



„Aktion Sauberes Garching“ am 8. Oktober 2016

Die Stadt Garching b. München führt am Samstag, 8. Oktober 2016 von 8 Uhr bis ca. 11.30 Uhr wieder eine Aktion „Sauberes Garching“ durch. Der Treffpunkt ist bis spätestens 7.45 Uhr am Rathaus.

Ziel der Aktion ist es, die Garchinger Fluren von allerlei Unrat zu befreien, der sich dort in den zurückliegenden Monaten wieder angesammelt hat.

Personen, die sich an dieser Aktion beteiligen möchten (Mindestalter 12 Jahre), werden gebeten, sich bis spätestens Mittwoch, 5. Oktober 2016 bei der Stadtverwaltung Garching (Tel.: 32089-140, Zi. 1.08 im Rathaus) zu melden. Jeder Teilnehmer der Aktion erhält ein Erfahrungsgeld von 6 € je Stunde.

Handschuhe und Müllsäcke werden von der Stadtverwaltung zur Verfügung gestellt.

Stadt Garching

Feiertagsregelung in der Abfallentsorgung Oktober 2016

Tag der Deutschen Einheit

Aufgrund des Feiertages am Montag, den 3. Oktober 2016 kommt es bei den Leerungen der Abfalltonnen zu folgenden Verschiebungen: Tag der Deutschen Einheit am Montag, den 3.10.2016

Die übliche Leerung vom	erfolgt erst am
Mo., 3.10.2016	Di., 4.10.2016
Di., 4.10.2016	Mi., 5.10.2016
Mi., 5.10.2016	Do., 6.10.2016
Do., 6.10.2016	Fr., 7.10.2016
Fr., 7.10.2016	Sa., 8.10.2016

Die Stadtverwaltung Garching bittet ihre Bürgerinnen und Bürger die Änderungen zur Kenntnis zu nehmen und die Hausverwaltungen, die Änderungen an ihre Hausmeister weiterzugeben.

Stadt Garching

Ernährungs-Tipp der Woche

PR-Anzeige

So ernähren Sie sich glücklich in den trüben Herbsttagen



Der Sommer geht zu Ende und es beginnt eine weitere schöne Jahreszeit. Viele Menschen fühlen sich müde, traurig und lustlos. Sowie die Sonnenstrahlen verblassen, so verblasst auch das Lächeln auf manchen Gesichtern. Schuld daran ist das Hormon Melatonin, von dem in der „dunklen“ Jahreszeit mehr gebildet wird. Es macht müde und senkt den Gehalt von Serotonin im Körper. „Serotonin“ wird auch das Glückshormon genannt. Verschiedene Nahrungsmittel, auch „Mood Food“ genannt, können dabei helfen, die körpereigene Produktion von Serotonin anzukurbeln. Und so kann man die schlechte Laune ganz einfach „runterschlu-

cken“. Exotische Früchte wie Bananen, Ananas, Papaya, Avocado und Feigen erhalten zwar von Natur aus Serotonin. Damit unser Körper aber Serotonin bilden kann, braucht er als wichtigen Baustoff Tryptophan. Und das steckt in vielen alltäglichen Lebensmitteln. So sind zum Beispiel Käse, Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchte, Getreide, Nüsse und Eier besonders reich an diesem Eiweißstoff – und sorgen also dafür, dass der Serotoninspiegel auf einem hohen Niveau gehalten wird und wir gut drauf sind.

Schokolade ist zwar zu Recht als Gute-Laune-Lebensmittel bekannt, doch das Stimmungshoch hält nach dem Genuss nicht allzu lange an. *Euer Charles Mall*
Medizinischer Ernährungswissenschaftler

Hotel · Restaurant · Tanzlokal

Waldfrieden

Hebertshausen bei Dachau, Tel. 08131/32 08 40 · Fax 08131/3 20 84 39
Mo.–Fr. 16–23 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 10–23 Uhr. **Kein Ruhetag!**

Vom 16.9. bis 9.10.2016

Der Ochs ist los

ob geröstet, gebraten oder gegrillt Portion ab € **9,20**

<p>Donnerstag, 29.9.2016 von 19–21 Uhr</p> <p>Bayer. Buffet</p> <p style="font-size: x-small;">Erw. € 14,50, Kinder bis 10 J. € 8,50</p>	<p>Donnerstag, 6.10.2016</p> <p>XXXL-Tag</p> <p style="font-size: x-small;">Riesenschnitzel ab € 8,90</p>
---	--

Tischreservierungen erbeten

info@landkreis-anzeiger.de

www.druck-zimmermann.de

www.icu-net.de