

**REWE  
CENTER  
DEIN MARKT**

**ALLE ARTIKEL  
NUR IM REWE CENTER  
ERHÄLTlich**

**SPRITZIG  
GÜNSTIGE PREISE.**



**3  
KÄSTEN**

**Adelholzener  
Mineralwasser**  
versch. Sorten,  
(1 l = 0.40)  
**3 x 12 x 0,7-l-Fl.-Kasten**  
zzgl. 3 x 3.30 Pfand  
Einzelpreis 4.99 € (1 l = 0.60)

**Aktionspreis  
9.99**



**REWE  
Regional**

**Hokkaido Kürbis**  
Deutschland/Bayern  
1 kg

**Aktionspreis  
0.99**



**REWE  
Regional**

**Endiviensalat**  
Kl. I,  
Deutschland/  
Bayern  
Stück

**Aktionspreis  
0.79**

**GEPRÜFTE  
Qualität  
BYERN**



**Welsfilet**  
delikates rotes Fleisch,  
ideal zum Braten und  
Dünsten  
100 g

**Aktionspreis  
1.29**

**Aus der Bedienungstheke**



**Rinder-Filet**  
am Stück oder in Scheiben  
100 g

**Aktionspreis  
2.99**



**HARIBO**  
**GOLDBÄREN**

**30% gespart**

**Aktionspreis  
0.66**

**Haribo  
Fruchtgummi  
oder Lakritz**  
versch. Sorten,  
(100 g = 0.33-0.38)  
175-200-g-Beutel



**BECK'S**

**Beck's  
Pils**  
versch. Sorten,  
teilw. koffeinhaltig,  
(1 l = 1.00-1.26)  
**20 x 0,5/24 x  
0,33-l-Fl.-Kasten**  
zzgl. 3.10/3.42 Pfand

**36% gespart  
9.99**

**AUS EIGENER HERSTELLUNG:**



**Bayr.  
Leberkäse**  
zum selber  
backen  
100 g

**Aktionspreis  
0.33**



**GOLDFENER PREIS 2016  
DLG**

**Bayr. Pfälzer**  
100 g

**Aktionspreis  
0.49**



**Bayr. Wollwurst**  
100 g

**Aktionspreis  
0.49**

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

**Kinderhaus St. Korbinian Unterschleißheim****Vortragsabend  
„Hilfe, ich hab Angst“  
– Kinderängste –**

Der Elternbeirat des Kinderhauses St. Korbinian lädt zu einem Vortragsabend mit dem Thema „Kinderängste“ am Mittwoch, 5. Oktober 2016 um 20 Uhr, ins Kinderhaus St. Korbinian, Kastanienweg 5 in Unterschleißheim, ein. Referentin des Abends ist Familientherapeutin Heidi Schels. Der Unkostenbeitrag beträgt 3,50 Euro pro Person.

Kinder sind heutzutage vielen Einflüssen ausgesetzt. Neben einem oftmals stressigen Alltag mit Kindergarten oder Schule, Sport und Musikunterricht spielen zunehmend die Medien eine große Rolle. Kinder sehen im Fernsehen Nachrichten oder im Internet Dinge, die nicht für Kinderaugen gedacht sind. All diese Eindrücke müssen die Kinder erst einmal verarbeiten. Das ist nicht immer leicht und führt häufig zu Albträumen und Ängsten. Aber auch Gespenster, Geister und Hexen machen Kindern Angst. Kleinere und größere Ängste gehören jedoch zu einer normalen kindlichen Entwicklung.

An diesem Abend möchten wir gemeinsam mit Heidi Schels Ursachen und Hintergründe für Kinderängste herausfinden. An konkreten Beispielen erfahren die Teilnehmer wie man damit umgehen und die Kinder bei der Angstbewältigung unterstützen kann.

Wir laden alle Interessierten recht herzlich ein zum Vortragsabend im Kinderhaus St. Korbinian. Termin: Mittwoch, den 5. Oktober 2016 um 20.00 Uhr

Referentin: Heidi Schels, Familientherapeutin  
Unkostenbeitrag: 3,50 Euro

Ort: Kinderhaus St. Korbinian, Kastanienweg 5, 85716 Unterschleißheim

Die Plätze sind begrenzt. Bitte haben Sie Verständnis, dass kein Einlass mehr möglich ist, sobald alle Plätze vergeben sind. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Caroline Schiller,  
Elternbeirat, Kinderhaus St. Korbinian



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein  
Lohhof-Unterschleißheim

**Senioren-Club  
Herzliche Einladung  
zum Oktober-Programm 2016**

Donnerstag, 13. Oktober, um 14.00 Uhr  
**Senioren-Club im Grünen Saal**  
**„Nullzins – und meine Ersparnisse?“**  
Referent: Matthias Kock, stv. Filialleiter einer ortsansässigen Bank – anschließend Kaffee und Kuchen

Freitag, 21. Oktober, um 12.15 Uhr  
**Badefahrt**  
Thermalbad Bad Gögging

Dienstag, 25. Oktober, um 8.00 Uhr  
**Tagesausflug**  
Schwäbische Barockstraße

Seniorenkino, 5. Oktober um 18.15 Uhr  
**Frühstück bei M. Henri**

Bitte zu jeder Fahrt bei Frau Michl anmelden, Tel. 310 2873

**Jugendfreizeitstätte Oberschleißheim****„Antisemitismus in der  
arabischen Welt“****Vortrag und Gespräch**

Am 26. Oktober findet um 19 Uhr in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ ein Vortrag mit dem Politikwissenschaftler Prof. Dr. Omar Kamil über den „Antisemitismus in der arabischen Welt“ statt. Der Antisemitismus ist europäischen Ursprungs, hat aber im Laufe der Kolonialzeit in den arabischen Gesellschaften Wurzeln geschlagen. Verschärft wurde er insbesondere durch den Nahostkonflikt. Aktuell gewinnt das Thema des arabischen Antisemitismus durch die Ankunft der Flüchtlinge aus der Nahostregion an Brisanz und entfacht damit eine Debatte in Politik und Gesellschaft. Der Vortrag soll seine Entstehungsge-

schichte, seine Gründe und die Relevanz und Wirkung für die Gegenwart im arabischen Raum, aber auch im deutschen Kontext näher beleuchten. Der Politikwissenschaftler Prof. Dr. Omar Kamil lehrt heute in Leipzig und Abu Dhabi. Er war wissenschaftlicher Mitarbeiter am Simon-Dubnow Institut für jüdische Geschichte und Kultur der Universität Leipzig und Professor für Politik und Zeitgeschehen des Nahen Ostens an der Universität in Erlangen. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen gibt es in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, einer Einrichtung des Kreisjugendring München-Land, Theodor-Heuss-Str. 29, 85764 Unterschleißheim, Telefon: 089/3153962, E-Mail: info@planet-osh.de

Anna Belitzki

**Förderkreis St. Korbinian****Koniferen gesucht**

Wer Nadelbäume aller Art oder Sträucher wie Eiben oder Thuja uns, dem Förderkreis St. Korbinian Lohhof, zur Weiterverarbeitung als Gestecke zur Verfügung stellen kann, sollte jetzt weiterlesen: Bäume (Tannen, kleinere Fichten, Kiefern, Lärchen) oder Einzelsträucher (keine ganzen Hecken) vornehmlich in Unterschleißheim können von uns abgeschnitten und mitgenommen werden, das Wurzelwerk verbleibt im Boden. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 089-31706612.

Stefan Diehl

**Gleis 1 Unterschleißheim****Öffnungszeiten &  
Spezielles Angebot**

Reguläre Öffnungszeiten Gleis 1 und Cafe ess eins:

Täglich: 14.00 – 22.00 Uhr  
Montags geschlossen

Darüber hinaus je nach Veranstaltung länger.

Spezielles Angebot:

Sa., 1.10.2016: Ab 15.00 Uhr in der Family Sportsbar FCB – 1. FC Köln

Markus Baier

**Ernährungs-Tipp der Woche****Haarausfall bei Frauen**

... Auch Frauen sind häufig davon betroffen. Es gibt verschiedene Gründe für Haarausfall. Haarwurzeln reagieren sehr empfindlich auf Stress, eine einseitige Ernährung oder eine Umstellung der Hormone, z.B. in den Wechseljahren, beim Wechsel der hormonellen Verhütung oder bei Schilddrüsenfunktionsstörung. Mineral- und Vitamin-D3-Mangel kann zu Haarausfall bei Frauen führen. Der Zusammenhang mit einer Übersäuerung des Körpers:

Im körperlichen Bereich liegt dem Haarausfall stets eine Übersäuerung des Körpers – eine sogenannte Azidose zugrunde. Gründe für die Übersäuerung im Körper sind der Verzehr von Genussmitteln, tierischem Eiweiß, Fisch, Eier, Milchprodukten, Kaffee, schwarzem Tee, Alkohol, Mineralwasser und Nikotin. Stress, Ärger, negative Gedanken, Bewegungsmangel, Zahn- und

Umweltgifte erzeugen ebenfalls belastende Säuren im Organismus. Wenn die Darmfunktion gestört ist, kann die aufgenommene Nahrung nicht richtig verstoffwechselt werden. In der Folge kommt es zu Mangelerscheinungen im Körper. Da die Nährstoffversorgung des Haarbodens für den Organismus nicht lebenswichtig ist, wird er mit den vorhandenen Nährstoffen erst einmal das Organsystem versorgen. Der Haarboden erleidet einen Nährstoffmangel, wodurch die Haarwurzeln unterversorgt werden. In der Folge entwickelt sich der Haarausfall.

Mein Tipp: Proteinmangel können Sie mit Lupinen-Eiweiß, Hanfprotein oder Reisprotein ausgleichen. Gesundes Haar braucht vor allem Mineralstoffe wie Calcium und Magnesium, die im Haarboden reichlich vorhanden sein sollten. Nehmen Sie Biotin (Vitamin B7) sowie Coenzym, Vitamin E, Vitamin D und Eisen. Euer Charles Mall  
Medizinischer Ernährungswissenschaftler

PR-Anzeige



T-Away -

die wohl schnellste und sanfteste Methode, um die kleinen und großen Störungen der Haut zu beseitigen!

Informationen erhalten Sie auch unter Youtube t-away oder kommen Sie zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch vorbei.



Bruckmannring 6  
85764 Unterschleißheim  
Tel. und Fax (0 89) 31 88 36 58  
Handy (01 72) 1 34 98 57  
www.beauty-time-kosmetikstudio.de

**Termine nach Vereinbarung**  
Auf Ihren Besuch freut sich Carina Kaufmann

# TENGELMANN

**PAPRIKA ROT, GELB, ORANGE** aus den Niederlanden, Kl. I, je 1 kg



**2.49**

**SPEISEKÜRBIS GORGONZOLA, MIKROWELLEN-KÜRBIS** aus Deutschland, je 1 kg



**1.00**

**RIESEN-PAPAYA** aus Brasilien, Sorte: Formosa, je 1 kg



**3.99**

**TAFELÄPFEL** aus Deutschland, Kl. I, Sorte: Gala, je 750-g-Schale



1 kg: € 1,33  
**1.00**

**FRISCHES SCHWEINEKOTELETT\*\*** - meisterlich zuge schnitten, je 100 g



**0.44**

**RINDERBRATEN\*\*** - Qualitäts rindfleisch vom deutschen Jung bullen, aus der Schulter, je 100 g



**0.79**

**FRISCHES SCHWEINEFILET\*\*** besonders zart, je 100 g



**0.79**

**FRISCHE KALBSSCHNITZEL\*\*** Qualitätskalbfleisch, aus der Oberschale, je 100 g



**2.49**

**WÜSTLPARADE\*\*** - Bockwurst, Münchner Weißwurst, Regensburger, Wiener Würstchen, 1a Spitzenqualität, je 100 g



**0.69**

**PRAGER SCHINKEN\*\*** 1a Spitzenqualität, je 100 g



**1.59**

**GOUDA JUNG\*\*** - holländischer Schnittkäse, mind. 48 % Fett i. Tr., sahnig-mild, je 100 g



**0.69**

**DER LEICHTE SÜDTIROLER\*\*** max. 32,5 % Fett i. Tr., mild oder **PUSTERTALER\*\*** italienischer Schnittkäse, mind. 50 % Fett i. Tr., aromatisch, je 100 g



**1.49**

**ARLA BUKO FRISCHKÄSE** verschiedene Sorten, je 200-g-Becher



100 g: € 0,44  
~~1.29\*~~  
**0.88** (-31%)

**AGRARFROST BACK FRITES** oder **KNUSPER FRITES** tiefgefroren, je 750-g-Beutel



1 kg: € 1,99  
~~1.99\*~~  
**1.49** (-25%)

**DR. OETKER RISTORANTE PIZZA** - tiefgefroren, verschiedene Sorten, z. B. Salame, 320-g-Packung



1 kg: € 5,88  
~~2.69\*~~  
**1.88** (-30%)

**COPPENRATH & WIESE KLEINER AUGENBLICK DESSERTS** - tiefgefroren, verschiedene Sorten, je 180-g-Packung



100 g: € 1,23  
~~2.69\*~~  
**2.22**

**DALLMAYR PRODOMO** verschiedene Sorten, je 500-g-Vakuumpackung



1 kg: € 7,76  
~~6.49\*~~  
**3.88** (-40%)

**FERRERO MON CHÉRI** je 157-g-Packung



100 g: € 1,41  
~~2.99\*~~  
**2.22** (-25%)

**ALPIA SCHOKOLADE** verschiedene Sorten, je 100-g-Tafel



~~0.79\*~~  
**0.49** (-37%)

**MONSTER ENERGY DRINK** verschiedene Sorten, je 0,5-l-Dose



1 l: € 2,38  
zzgl. Pfand: € 0,25  
~~1.69\*~~  
**1.19** (-29%)

**WHISKAS** - verschiedene Sorten, je 100-g-Beutel



~~0.55\*~~  
**0.39** (-29%)

**ARIEL PULVER REGULAER** 74 + 6 = 80 Waschladungen, je Tragepackung bzw. Karton



**NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT**  
1 WL: € 0,17  
**13.99**

**FRANZISKANER HEFE-WEISSBIER** - verschiedene Sorten, je 20 x 0,5-l-MW-Kasten



**BEIM KAUF EINES KASTENS 1 FRANZISKANER GLAS GRATIS!**  
1 l: € 1,30  
zzgl. Pfand: € 3,10  
~~15.99\*~~  
**12.99**

**WEIHENSTEPHAN RAHM-JOGHURT** - verschiedene Sorten, je 150-g-Packung



**ACHTUNG! VOLLTREFFER**  
100 g: € 0,33  
~~0.69\*~~  
**0.49** (-28%)

Gültig vom 04.10. bis 08.10.2016 Kaiser's Tengelmann GmbH, Wissolstraße 5 - 43, 45478 Mülheim an der Ruhr WA\_KW40\_2016\_M www.kaisers-tengelmann.de facebook.com/TengelmannMuenchen

\*\*Preise und Angebote gelten nicht in Vinzenzurm-Filialen  
\*Unser bisheriger Verkaufspreis  
\*Nur solange der Vorrat reicht.

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN

Lohhof/Unterschleißheim

## Noch Plätze frei für die Tagesfahrt zur Landesgartenschau in Bayreuth

Am Samstag, den 8. Oktober, veranstaltet der VdK Lohhof-Unterschleißheim gemeinsam mit dem Siedlerverein eine Tagesfahrt nach Bayreuth zur Landesgartenschau.

„Die oberfränkische Kulturmetropole Bayreuth ist Festspiel- und Universitätsstadt – und vom 22. April bis 9. Oktober 2016 auch Ausrichter der bayerischen Landesgartenschau. Unter dem Motto ‚Musik für die Augen‘ entsteht hierfür in einem Talraum eine neue und naturnahe Parkanlage: die Wilhelminenaue. Benannt nach der Symbolfigur und ‚Gastgeberin‘ der Gartenschau, Markgräfin Wilhelmine von Bayreuth. Ihre Visionen und die in ihrer Zeit geschaffenen barocken Grünanlagen und Bauten wie das UNESCO-Weltkulturerbe Markgräfliches Opernhaus, die Eremitage oder das Lustschloss Fantasie mit dem ersten deutschen Gartenkunstmuseum prägen noch heute Stadt und Region. Und inspirierten auch die Planer der Landesgartenschau bei der Gestaltung des neuen Parks“ (so die offizielle Info zur Landesgartenschau auf [www.landesgartenschau2016.de](http://www.landesgartenschau2016.de)).

Die Fahrt startet am Samstag, den 8. Oktober, um 7.00 Uhr. Rückfahrt ab ca. 17.00 Uhr. Der Fahrpreis beträgt 24,00 €, die Gruppen-Tageskarte kostet 14,00 €

Anmeldung bei: Johann Kopp, 0893106418 oder Johanna Krimmer, 0893101621

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

*Stefan Krimmer, stv. Vorsitzender VdK Lohhof-Unterschleißheim*



Berg- und  
Wanderfreunde  
Lohhof e.V.

### Oktober 2016

**So., 02.10., Stadtführung Bad Tölz;** USH 8.12, Hbf 9.05, Gleis 27-34, BOB → Lenggries

**Günter Holzer 3 10 82 70**

**Fr., 07.10., Törggelen im Vereinsheim, 19 Uhr**  
Bitte Gläser und Besteck mitbringen!

**Horst Menzel 3 51 16 00**

**So., 09.10., Über Schliersbergalm und Rohnberg zur Stögeralm;** 450 Hm, ca. 3,5 Std., USH 8.12, Hbf 9.05, Gleis 27-34, BOB → Bayrischzell, Aufstiegshilfe vorhanden

**Anton Bartl 3 00 22 43**  
**Fr., 14.10., Kaffeekränzchen, 15.00 Uhr, Vereinsheim;** Anmeldeschluss für Bad Birnbach

**Günter Holzer 3 10 82 70**

**So., 16.10., Unterammergau über das Hörnle nach Bad Kohlgrub;** 650 Hm, ca. 4 Std., USH 7.52, Hbf 8.32, Gleis 27 → GAP, umsteigen Mur-

nau, ab Bad Kohlgrub Aufstiegshilfe vorhanden, Alternative möglich **Klaus Deichsel 1 50 64 97**  
**20.-23.10., Busfahrt Bodensee/Schaffhausen**

**Horst Menzel 3 51 16 00**

**So., 23.10., Rimstinger Höhe, Bad Endorf;** 13 km, USH 7.52, Hbf 8.54, Gleis 11 → Salzburg

**Günther Möchel 3 10 51 20**

**So., 30.10., Von Agatharied über Gmund nach Tegernsee;** 14 km, 300 Hm, USH 8.12, Hbf 9.05, Gleis 27-34, BOB → Bayrischzell

**Brigitte Amende 1 50 65 14**

Bei Sonntagswanderungen bis  
spätestens Freitag 19.00 Uhr anmelden.  
Gäste und Interessenten sind uns immer  
herzlich willkommen.

CSU Oberschleißheim

## Einladung zum Ortsteilgespräch Badersfeld

Der Vorstand und die Fraktion des CSU-Ortsverbandes laden herzlich ein zu einem Ortsteilgespräch in Badersfeld am 6. Oktober 2016 um 19 Uhr im Feuerwehrhaus in Badersfeld.

Wir sprechen über aktuelle kommunalpolitische Themen in Badersfeld und Oberschleißheim. Im Anschluss an die Berichte der Ortsvorsitzenden Dr. Angelika Kühlewein und der Fraktionsvorsitzenden Gisela Kranz ist breiter Raum für Diskussion gegeben.

Vorstand und Fraktion freuen sich auf zahlreichen Besuch.  
*Peter Benthues*

**WET**  
*the show*

**Tickets erhältlich von 39 bis 44 Euro**

7. September bis 6. November 2016

**GOP.**  
variété-theater  
MÜNCHEN

Maximilianstraße 47 · München · Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 und [variete.de](http://variete.de)

## IMPRESSUM

Landkreis-Anzeiger GmbH  
Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim-Lohhof  
Telefon 0 89/32 18 40-0  
Telefax 0 89/317 11 76  
[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

Druck: Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG  
Oberbernbacher Weg 7  
86551 Aichach

Zurzeit ist Preisliste Nr. 67 gültig.

Alle mit Namen gezeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und erscheinen ausschließlich unter dessen Verantwortung. Für alle übrigen Artikel ist im Sinne des Pressegesetzes Herr Peter Zimmermann, Einsteinstr. 4, 85716 Unterschleißheim, verantwortlich. – Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Berichte übernimmt der Verlag keine Gewähr, es erfolgt keine Rücksendung.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

UNABHÄNGIG – ÜBERPARTEILICH

**QUICK SCHUH**  
Riesenauswahl für die ganze Familie

statt UVP\*  
**49,95€**

**rieker**  
ANTISTRESS

**TOP**  
nur -preis!  
**45,95€**

**Farbe: schwarz (Gr. 36-42)**

**AKTUELLER DAMEN-SLIPPER**

**QUICK SCHUH NEUFAHRN**  
Ludwig-Erhard-Str. 4a

## FLOH-MARKT

**am Montag, 3. Oktober 2016**  
beim Kaufland  
in Unterschleißheim,  
Landshuter Str.

Aufbau ab 6 Uhr – Verkauf ab 9 Uhr  
**Tel. 0160-93 16 82 97**