

Alles mit OBI

OBI®

OBI Clipbox „Cadiz“

Kunststoff, transparent. Mit fest verschließbarem, blauem Deckel. Verschiedene Größen ab XS, 12 l, B 38 x H 18,5 x T 26,5 cm.
Passender Einsatzkasten: Art.-Nr. 2754109 u.a.



je St.

ab **6.49**

Aufbewahrungsbox „Clear View“

Kunststoff, transparent, stapelbar, verschiedene Größen, mit Deckel
z.B. 2 Liter 9 x 16, 5 x 19 cm



ab **2.99**

Korb Country

Kunststoff in Rattan-Optik, weiß, schwarz, rubinrot oder cappuccinofarben.

z.B. 6 l,
B 18,5 x H 12,6 x T 28 cm

Passender Deckel
ab **2,49 €/St.**



6.49

Stapelkiste

Kesper Allzweckkiste Kiefer

- Mit Stapelleiste, dadurch beliebig stapelbar
- FSC-zertifiziertes Kiefernholz
- Mit Tragegriffen



verschiedene Größen ab 8,4 Liter
7 x 40 x 30 cm u.a.

ab **4.99**

Eurobehälter

Der Eurobehälter ist optimal für schwere Lasten geeignet. Stöße und Kräfte, die von Box zu Box geleitet werden, können somit besser absorbiert werden. Die Box ist in einem neutralen Grau gehalten, so dass sie überall einsetzbar ist.

Der Eurobehälter besteht aus einem kompatiblen System, welches weitere Ergänzungsmöglichkeiten wie z.B. Einsatzkästen bietet. Deckel für die Eurobehälter sind ebenfalls erhältlich.



versch. Sorten und Größen (40 x 30 x 22 cm)
Deckel für Eurobehälter ab **5,49 €**

ab **6.49**

Transportroller

für Eurobehälter
(max. 250 kg Zuladung)



37.99

Auer-Fleischkasten

E2-Format (60 x 40 x 20 cm), lebensmittelecht



12.99

OBI Markt Dachau
Fraunhofer Straße 2
85221 Dachau
Telefon: (08131) 51 70-0
Öffnungszeiten: Mo. - Sa., 8.00 - 20.00 Uhr

Diese Preise sind gültig vom 28.1. bis 4.2.2016.
Diese Preise sind mit keinen weiteren Rabattaktionen kombinierbar.
Ihre Top-Kunden-Karte sowie andere Kundenkarten sind für diese Aktion ebenfalls nicht gültig.
Abbildung ähnlich und solange der Vorrat reicht!

OBI®

Ausstellung im Landratsamt München Unterschleißheim – vom Dorf zur modernen Stadt



Jedes Jahr bietet das Landratsamt München einer Landkreis-kommune die Möglichkeit einer Ausstellung an. 2016 erhält Unterschleißheim die Chance, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren. Mit Hilfe eines renommierten Werbefachmanns werden zurzeit von unserer städtischen Kulturchefin Daniela Benker mit ihrer Abteilung nach mehreren Begehungen des Amtes die Vorbereitungen getroffen, wie sich unsere Stadt in den Fluren, Treppengebieten, an Säulen und Fenstern sowie an den Wänden des Landratsamtes über vier Stockwerke hinweg darstellen könnte.

Der Kulturausschuss hat am 21.1.2016 das Ausstellungskonzept unter dem Titel „Unterschleißheim – vom Bauerndorf zur High Tech-Stadt“ einstimmig genehmigt und dafür im Haushalt maximal 20.000 Euro eingestellt. Unsere Stadt soll sich dabei nicht nur als optimaler Wirtschaftsstandort, sondern auch als lebens- und liebenswerte Kommune für Menschen aller Generationen darstellen. Dies kann erreicht werden durch ausdrucksvolle Plakate, Fahnen und Bilder aus den Bereichen Geschichte, Wirtschaft, Bildung, Kultur und Soziales. All diese Ausstellungsobjekte können dann bei den verschiedensten Anlässen in Unterschleißheim über Jahre hinweg wiederverwendet werden und stehen auch den Schulen und Vereinen für Veranstaltungen zur Verfügung. Die Herstellung der Exponate ist also nicht als einmalige Ausgabe speziell für diese Präsentation zu betrachten. Die Ausstellung im Landratsamt läuft vom 8. Juni bis 6. Juli 2016.

Georg Schaller, Stadtrat
und Kulturreferent



Neues vom Familienzentrum

Nachbarschaftshilfe e.V.
Alex.-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel. 089/37 07 35-81(-82)

Veranstaltungen

Grüne Diät

Die „Grüne Diät“ ist eine vegetarische Monodiät, bei der nur grünes Obst und Gemüse verzehrt wird. Dadurch wird der Körper effektiv entgiftet, das Verdauungssystem entlastet und die Sauerstoffaufnahme verbessert. Du bekommst viel fri-

PR-Anzeige

Geburtsstein für Februar „Der Amethyst“

Dem Februar wird der Geburtsstein Amethyst zugeordnet. Dieser Edelstein steht für innere Reinigung und das Lösen von Konflikten.

Der Amethyst ist ein Stein der Heilung und Kräftigung. Spät geborene Wassermänner und Fische tragen diesen Glücksstein.

Heilwirkungen

Der Amethyst wirkt beruhigend, entspannend und stabilisierend, auch schlaffördernd. Er ermöglicht nüchterne und klare Gedanken. Geistige Arbeit und Realitätssinn werden unterstützt.

Juwelier Sonntag & Schön



sches Prana und neue Lebensenergie. Diesen Prozess unterstützen wir mit Kundalini Yoga, Entspannung und Vitalwalk.

Termin:

Do 25.02. und Fr 26.02. 17.00 – 21.00 Uhr

Sa 27.02. und So 28.02. 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: € 220,-

Die Lebensmittel werden nach Bedarf zusätzlich abgerechnet.

Nähere Infos und Anmeldung unter www.yoga-together-one.de oder bei Manuela Faki, zertifizierte Kundaliniyogalehrerin unter Tel: 089/31 77 07 37, E-Mail: manuela@faki.de

Babysitterschulung

Am Samstag, den 20.02.2016 von 10.00-ca.14.00 Uhr werden Jugendliche, die Spaß an Kinderbetreuung haben, von ehrenamtlichen Mitarbeitern geschult.

Kinder zu betreuen heißt kreativ zu sein und Verantwortung zu übernehmen. Eine Babysitterausbildung vermittelt Sicherheit im Umgang mit dem kleinen Kind. Anmeldung im Offenen Treff unter 089-37073582 oder mail@fz-ush.de

Tanz und Bewegung für Kinder – mit fröhlicher Musik und Bewegung die Welt erobern und begreifen

Für Kinder von 3-4 Jahren ab dem 16.02.2016 10x dienstags, 14.30-15.30 Uhr

Für Kinder von 5-6 Jahren ab dem 16.02.2016 10x dienstags, 15.30-16.30 Uhr

Kosten: 72 €, Anmeldung bei Michaela Armannsberger, m.armannsberger@googlemail.com

Weitere Informationen zu unseren Kursen, Veranstaltungen und Terminen findet Ihr unter [ush.de, in unserem Programmheft und natürlich wenn Ihr uns im Offenen Treff in der Alexander-Pachmann-Str. 40 besucht. Wir freuen uns auf Euch!](http://www.fz-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Andrea Kaltenbach

RSV Schleißheim

Endspurt Kartenvorbestellung Jubiläums-Starkbierfest RSV Schleißheim

Für die Freunde des 20. Starkbierfestes des RSV Schleißheim, das am Freitag, 11. März 2016 und am Samstag, 12. März 2016 im Bürgerhaus Oberschleißheim stattfindet, wird es nun eng.

Wer noch attraktive Plätze an beiden Tagen ergattern will, sollte sie bald unter der angegebenen Telefonnummer reservieren.

Zum 20-jährigen Jubiläum wird ein attraktives Programm mit Top-Einlagen aus den vergangenen Starkbierfesten präsentiert.

Am Freitag und Samstag bringt musikalisch die Band „Flott'n Dreier“ die Gäste in Stimmung.

Zum Empfang der Gäste spielt an beiden Tagen die Blaskapelle Oberschleißheim. Durchs Programm führt Conferencier Adrian Siegwart.

Beginn der Veranstaltungen jeweils um 19 Uhr.

Karten können zu 10 Euro (Galerie) bzw. 12 Euro (Saal) unter der Telefon-Nr. 089/3151020 vorbestellt und am Faschingssonntag, 07. Februar

beim RSV-Stand im Foyer des Bürgerhauses Oberschleißheim von 13-16 Uhr abgeholt werden.

Dietmar Pathe, RSV Pressewart

Bündnis 90 / Die Grünen

Öffentliche Ortsversammlung der Grünen

Am kommenden Montag, den 01. Februar 2016, findet um 19:30 Uhr im Rathaus Unterschleißheim, Kleiner Sitzungssaal (Eingang Anbau Sparkasse) unsere Ortsversammlung statt. Wie immer ist diese Veranstaltung öffentlich.

Zwei unserer Stadträte werden über den Experten-Workshop „Wohnen im Alter“ in Unterschleißheim berichten. Außerdem wird es einen Zwischenbericht aus der „Grünen Nordallianz“ zum Thema Radschnellwege geben. In einer anschließenden Diskussion sind weitere Vorgehen sollen Vorschläge und Eckpunkte, die die Unterschleißheimer Bürger betreffen, formuliert werden. Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger dazu ein und freuen uns sehr auf Ihr Kommen.

Olivia Kreyling

Sprecherin Bündnis 90 / Die Grünen

JETZT TICKETS BUCHEN

SCHÜHBECK'S

teatro

AB OKTOBER 2015

SPIEGELZELT / MÜNCHEN, RIEM

TICKETS: www.teatro.de 089-255 493 720

Herzstücke

DIE NEUE SHOW

Lavida Garching In 4 Wochen abnehmen und generell gesünder Leben

ANZEIGE

Lisa Gerber und Ernst Sailer sind bei den letzten Vorbereitungen für die neue LAVIDA-SLIM Abnehm-Studie – 80 Freiwillige gesucht

Wollen Sie ein paar Kilos abnehmen? Generell gesünder leben und sich wohler fühlen? Das erreichte Gewicht halten? Und das nur zu einem Selbstkostenpreis von 49,- EUR *? Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und sich im LAVIDA GARCHING melden. Der Leiter und die Ernährungsspezialistin der LAVIDA Fitness & Vital Lounge in Garching bereiten eine Abnehm-Studie speziell für Garching und den Münchner Norden vor, die die derzeit erfolgreichsten Abnehm-Konzepte und Kuren untersucht. Dafür benötigen sie 80 Freiwillige. Sie sollten bisher wenig Sport betrieben haben und etwas übergewichtig sein. Vier Wochen lang werden Lisa Gerber und Ernst Sailer die Teilnehmer durch das jeweilig ausgesuchte Abnehm-Konzept begleiten und am Ende festhalten, wie viele Kilos gepurzelt sind. Die LAVIDA – SLIM Studie enthält darüber hinaus die Highlights SIMPLY-BELT und POWER PLATE, mit denen PUNKTGENAUES ABNEHMEN und STRAFFEN möglich sind. Jetzt soll eine umfangreiche Studie mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegung & Ernährungsanalysen) die erreichbaren Erfolge wissenschaftlich bestätigen.

Vernünftiger essen und trainieren

„Uns geht es darum herauszufinden, was ein Mensch innerhalb von vier Wochen mit dem jeweiligen Konzept erreichen kann.“

Lisa Gerber und Ernst Sailer bieten mit der LAVIDA-SLIM Studie die derzeit 3 erfolgreichsten Konzepte zur Auswahl an:

- Stoffwechsellkur *
- Leberfasten nach Dr. Worm *
- Die LOGI-Methode

„Wir wollen sehen, wie viel kg Sie abnehmen werden, wie Sie mehr Kalorien im Alltag verbrennen, wie sich der Körper allgemein verändert und das persönliche Befinden verbessert“, zählen Lisa Gerber und Ernst Sailer ihre Ziele

auf. Mitmachen kann jeder, auch Diabetiker. Natürlich garantiert Ihnen das LAVIDA Anonymität, wenn Sie über Essgewohnheiten, Lebensart etc. Angaben machen. In den 4 Wochen sollten Sie zweimal pro Woche 45 bis 60 min. ein spezielles Training absolvieren, für welches Sie zuvor eine Einweisung erhalten. Zudem sollten sich die Teilnehmer einmal pro Woche 45 min. Zeit nehmen, um den Gewichtsverlust, das Wohlbefinden und die persönliche Erfahrung zu dokumentieren. „Mehr muss man wirklich nicht machen“, versichern der ausgebildete Diplom-Sportlehrer und die Ernährungsberaterin.

Ihr Körper verändert sich in vier Wochen

Was die Teilnehmer in den vier Wochen erreichen können, davon haben Lisa Gerber und Ernst Sailer bereits genaue Vorstellungen. Je nach Abnehm-Konzept nehmen die männlichen Teilnehmer in dieser Zeit bis zu 12 kg, die weiblichen Teilnehmer bis zu 8 kg ab. Zudem soll es durch eine gezielte und individuelle Beratung gelingen, dass Sie nach dieser Phase ihr Gewicht halten können! Fettgehalt, Cholesterinspiegel und Blutdruck regulieren sich innerhalb dieser Zeit, Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwehchen“ verschwinden.

Um das Konzept im Detail zu erläutern, findet vorab ein kostenloses Beratungsgespräch im **LAVIDA GARCHING, Bürgerplatz 18** statt. Wer daran teilnehmen möchte, vereinbart einen Termin unter 089-99 68 00 25. Der Termin kann auch ONLINE unter www.lavida-garching.de reserviert werden.

„Uns geht es darum, den Erfolgsversprechungen in Sachen Ernährung und Gesundheitstraining wirklich auf den Grund zu gehen und exakt festzuhalten. Wie wirken sich diese auf Otto-Normalbürger aus, und vor allem, wie kann das erreichte Gewicht dauerhaft gehalten werden?“, so Lisa Gerber und Ernst Sailer. Denn bei immer mehr Menschen nimmt ein gesünderes Leben und besseres Wohlbefinden an Bedeutung zu.



Lisa Gerber, Diplom-sportlehrerin und Ernährungsberaterin.



Ernst Sailer, Diplom-sportlehrer univ.

LAVIDA

FITNESS WELLNESS GESUNDHEIT

85748 Garching
Bürgerplatz 18

Telefonhotline 089 – 99 68 00 27
info@lavida-garching.de
www.lavida-garching.de

Anmeldeschluss ist der 07.10.2015

*= zugl. Kosten Zusatzprodukte bei Stoffwechsellkur und Leberfasten

LAVIDA - ABNEHM-STUDIE „SLIM“

Wir suchen
80 untrainierte Personen ab 20 Jahre
die an einer 4-wöchigen Abnehm-Studie teilnehmen möchten

Studiengebühr für 4 Wochen 49,- Euro

Sie erhalten:

<p>** Wahl aus 3 Konzepten: - Stoffwechsellkur* - Leberfasten* - Logi-Methode</p> <p>** wöchentliche Körperanalyse</p> <p>** Teilnahme an 5 Seminaren zu den Themen Ernährung und Bewegung</p>	<p>** GRATIS Benutzung SIMPLY BELT & POWER PLATE / GALILEO</p> <p>** Nutzung des Wellness-Bereiches inkl. Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad & Infrarot-Kabine</p> <p>** Individuell erstellter Trainingsplan inkl. Einweisung</p>
--	--

JETZT ANRUFEN UND SCHNELL ANMELDEN
UNTER 089 - 99 68 00 25 oder
ONLINE - Termin vereinbaren unter
www.lavida-garching.de
Anmeldeschluss Mi. 7.10.2015

LAVIDA Sport & Fitness GmbH
Bürgerplatz 18 - 85748 Garching



**Königlich-Bayerische Oldtimerfreunde
Schleißheim e.V.**

**Oldtimer spenden für
Oberschleißheimer Tisch**

Der 1. Vorsitzende des Vereins „Königlich-Bayerische Oldtimerfreunde Schleißheim e.V.“ Alexander Dennemarck, Kassier Gerhard Habel und Pressesprecher Peter Benthues überreichten am Freitag, den 22. Januar 2016 dem Oberschleißheimer Tisch einen Scheck über 500 Euro als Spende. Das Geld ist ein Ergebnis von Spenden von Mitgliedern während des Jahres und bei der Weihnachtsfeier Anfang Dezember. Frau Hausner dos Santos von der Caritas Schleißheim-Garching, die den Oberschleißheimer Tisch betreut, und der Sprecher Ägidius Weinzierl dankten dem Vorsitzenden Alexander Dennemarck und den Mitgliedern des Vereins für die großzügige Spende, die hilfsbedürftigen Menschen in Oberschleißheim zugutekommen werde.

Peter Benthues



1. Reihe v.l.: Ägidius Weinzierl, Gerhard Habel, Alexander Dennemarck, Peter Benthues, Sonja Hausner dos Santos

Würmbachtaler Lohhof e.V.

**Kinderfasching der
Würmbachtaler**

Kein freier Platz war mehr in der Mehrzweckhalle in Lohhof zu finden, als der Heimat- und Trachtenverein „Würmbachtaler“ am vergangenen Sonntag seinen traditionellen Kinderfasching veranstaltete. Mit Spielen und Musik unterhielt das „Bavaria-Duo“ die kleinen Närrinnen und Narren bestens. Wie jedes Jahr war der Auftritt der Kinderprinzengarde des UFC mit dem Kinderprinzenpaar Katharina I. und Alexander I. der Höhepunkt des Nachmittags. Erst als der letzte Krapfen aufgegessen und die letzte Limo ausgetrunken waren, gingen die müden kleinen Narren zufrieden nach Hause und freuen sich schon auf das nächste Jahr beim Kinderfasching der Würmbachtaler.

Axel Schröter



www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

Angebote gültig von Montag, 01. 02. bis Mittwoch, 03. 02. 2016

V-MARKT
einfach besser e

NEU V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbr

Frischer Schweine-Bauch ohne Bein, für einen feinen Krustenbraten, oder zum Kesselfleisch, **Schweine-Bauchscheiben** natur und gewürzt oder **Schweine-Bauch** mit Semmelknödel-Füllung
100 g

0,49



Kassler-Lendenbraten roh geräuchert
100 g

0,89*



Vorder-schinken gekocht, ca. 3% Fett
100 g

0,89*



Bayr. Knoblauch-wurst im Ring
100 g

0,99*



Gelbwurst mit und ohne Petersilie, ca. 400g-Stücke
100 g

0,59*



Knackfrische Schüblinge über Buchenholz geräuchert
100 g

0,69*



Frisch aus der Käsetheke: Paladin Butterkäse Tölzer Art traditioneller Schnittkäse, vollmundig, laktosefrei, 45% Fett i. Tr.
100 g

0,59 Sie sparen -40%

0,59



Frisch aus dem Brothaus: Dinkel-Vollkornbrot

besonders reich an Vital- und Mineralstoffen, je 500-g-Laib
1 kg = 4,80

2,40



Apfelberliner je Stück

1,60 Sie sparen -20%

0,80



Sheba Katzennahrung nass, verschiedene Sorten, je 85-g-Schale/Portionsbeutel
100 g = 0,39

0,55 Sie sparen -40%

0,33



Oral-B elektrische Zahnbürste Vitality Precision Clean

mit 2 min. Timer, 1 Reinigungsstufe, rotierendes Putzsystem, Mini-Ladeteil, inkl. 1 Bürstenkopf

UVP: 31,99 Sie sparen -37%

19,99



Ill rotho Medikamente „Vitality“

optimale Organisation teneinnahme, mit 4 U morgen/mittags/abends Beschriftung der einzelnen mit den Wochentage

9,99