

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 40 · 08.10.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Aus dem Stadtrat Unterschleißheim – CSU

Verkehrskollaps in der Bezirksstraße – warum noch mehr Verkehr?

Aktuell gibt es Pläne des MVV, in Zukunft eine Buslinie durch die Bezirksstraße zu führen. Diese Pläne werden im Wesentlichen auch von der Unterschleißheimer SPD und dem 1. Bürgermeister vorangetrieben. Nach Meinung der CSU-

Alleestraße als auch am Lohhofer Bahnhof Haltestellen, sodass sich der Nutzen einer zusätzlichen Bushaltestelle nicht sofort erschließt.

Bei dem, was aktuell schon von der Bezirksstraße an Verkehr bewältigt wird (Lieferverkehr, Kunden mit PKW und Fahrrad, Ein- und Ausparken, Durchgangsverkehr und Anwohner) wäre für unsere Auffassung ein Bus, der die Bezirksstraße in voller Länge durchfährt einfach zu viel. Außerdem kennt jeder die Situation, dass zu den Zeiten des Berufsverkehrs jetzt schon kein Durchkommen mehr durch die Bezirksstraße ist, was den bisher größtenteils pünktlich fahrenden Bus permanent mit Verspätungen belastet würde.

In der Abstimmung im Stadtrat hat eine kleine Mehrheit den MVV-Vorschlag gegen die Stimmen der CSU favorisiert. Wir setzen uns dafür ein, dass der Kreistag unseren Argumenten folgt und die Bezirksstraße, die Anwohner, die Kunden und die Geschäftsleute von einer öffentlichen Buslinie

mitten durch die verkehrsberuhigte Geschäftsstraße und von den daraus folgenden Verkehrsbelastungen verschont bleiben.

Manfred Utz, Brigitte Weinzierl, Stefanie Leimböck und Stefan Krimmer für die CSU-Fraktion im Unterschleißheimer Stadtrat

Frankreichwochen

Beau fromage et haute cuisine de France

Caprifeuille 100 g statt 3,29 € **2,99 €**

Mild-sahniger, junger Ziegen-Frischkäse mit leicht angerieffter Naturrinde. Hervorragend zum Kochen und Grillen. Macht süchtig!

Roquefort Papillon 100 g statt 3,29 € **2,89 €**

Schafsröhmilchkäse aus der Causses Hochebene. 150 Tage Felsenkeller-Reifung. Der König der Roqueforts.

Camembert au Calvados 100 g statt 2,99 € **2,79 €**

Wunderbarer, cremig schmackhafter Rohmilch-Weichkäse aus der Normandie mit einer raffinierten Calvados-Rinde. Ausgeprägter Charakter mit feinem Apfelaroma.

Morbier 100 g statt 2,39 € **2,19 €**

Rohmilchschnittkäse mit Pflanzen-Ascheschicht nach traditionellem Herstellungsverfahren. Herrlich halbwürziger, sahniger, mineralischer Geschmack. Saftig aromatisch. Unbedingt probieren.

Comté, 24 Monate 100 g statt 3,29 € **2,99 €**

Eine echte Rarität. Rohmilchbergkäse aus dem Jura. Milchig-walnussig, nach Trockenobst mit feinen Röstaromen. Vollreif & edel.

Besuchen Sie uns auch unter www.kaeseschlemmer.de und testen Sie unsere geschmackvollen „Haute Cuisine Käse-Rezepte“

Aktionszeitraum 08.10.2016 bis 11.11.2016

KÄSESCHLEMMER

Marktplatz 1, Neufahrn
08165/909290

Bezirksstraße 30, Unterschleißheim
089/95448590

Fraktion wird so die ohnehin schon häufig beengte Situation in der Bezirksstraße weiter verschlimmert, ja es droht vielleicht sogar der Verkehrskollaps.

Wir sind der Auffassung, dass die Bezirksstraße vom öffentlichen Personennahverkehr ausreichend erschlossen ist, gibt es doch sowohl in der



ORIGINAL HAMBURGER FISCHMARKT

FREITAG SAMSTAG & SONNTAG

ZU GAST IN PARSDORF

EUROPAS BESTE MARKTSCHREIER BEI SEGMÜLLER IN PARSDORF

Weltbekannt durch Funk und Fernsehen!

DAS IST DER **GRATIS!**

WAHNSINN EIN BECHER **BIER** 0,3 ltr. + EIN **MATJES** AUF DIE HAND

TÄGLICH NUR VON 10:00 - 12:00 UHR

Bauernmarkt

ERLEBEN SIE DAS LANDLEBEN PUR! TOLLE AKTIONEN, SUPER ESSEN, SPASS FÜR GROSS UND KLEIN!

- Wurst- und Käse-Spezialitäten
- Geräuchertes
- Marmeladen und Liköre
- Bierausschank
- Kaffee u. Kuchen
- Kunsthandwerk
- großer Kartoffelverkauf
- Streichelzoo
- Kinderkarussell
- u.v.m.

Fr. 07.10. von 10:00 - 20:00 Uhr
Sa. 08.10. von 09:30 - 20:00 Uhr
So. 09.10. von 10:00 - 17:00 Uhr

VERKAUFSOFFEN

SONNTAG 9 OKTOBER

Verkaufsoffener SONNTAG

in Parsdorf

SEGMÜLLER

DAS EINRICHTUNGSHAUS DER EXTRAKLASSE

85599 Parsdorf
Heimstettener Straße 10

9. Okt. 2016
Einrichtungshaus von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet!

Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg

SPD Unterschleißheim

Sie sind neu in unserer Stadt? Dann sollten wir uns kennenlernen!

Am Dienstag, dem 11. Oktober haben Sie bei „Auf ein Wort, Herr Bürgermeister ...“ Gelegenheit, Christoph Böck und die Mitglieder seiner SPD-Fraktion zu treffen, Fragen zu stellen und sich zwanglos über Unterschleißheim quasi aus erster Hand zu informieren. Aber auch für altgediente Bürgerinnen und Bürger dürfte es interessant werden, mit welchen Erwartungen, Vorstellungen und Wünschen Neuankömmlinge nach Unterschleißheim ziehen und wie sie unsere Stadt wahrnehmen – selbstverständlich sind auch ihre Fragen erwünscht. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr im Hotel Alarun, Weihestephaner Straße 2, S-Bahnstation Lohhof. Alle Neubürger/-innen und Unterschleißheimer/-innen sind herzlich eingeladen.




JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

1. Bürgermeister Christoph Böck, die Fraktionsvorsitzende Annegret Harms und die SPD-Fraktion freuen sich auf Sie!

Antje Kolbe, SPD-Stadträtin

SPD Oberschleißheim
Glückwünsche zum 70-jährigen Bestehen der CSU Oberschleißheim

Sehr geehrte Damen und Herren der CSU Oberschleißheim, liebe Kolleginnen und Kollegen, mit ihrer Gründung im Jahre 1946 war die CSU Oberschleißheim eine der ersten Akteurinnen an unserem Ort, die sich nach den Schrecken des

Nationalsozialismus der Etablierung einer demokratischen Kultur in Oberschleißheim verschrieben hat. 70 Jahre CSU Oberschleißheim sind auch 70 Jahre Oberschleißheimer Ortsgeschichte: Dies zeigt nicht nur die lange Reihe an Bürgermeistern, welche Ihre Partei an unserem Ort hervorgebracht hat, sondern auch Ihr stetes Wirken zum Wohle unserer Gemeinde. Gewiss, nicht immer waren wir alle einer Meinung mit „unserer“ CSU und die Differenzen wurden mal in freundschaftlicher Gelassenheit und mal auch deutlicher ausgetragen. Aber das ist es, was eine Demokratie ausmacht – der Streit um die beste Antwort zur Lösung anstehender Fragen! Danken möchte ich all Ihnen, liebe Kolleginnen und Kolle-

Keine Brille ohne mein ANGEBOT...

LOHHOF LOOP OPTIK
Brillen & Kontaktlinsen
Bezirksstr. 38
85716 Lohhof

gen der CSU Oberschleißheim, für Ihr großes gesellschaftspolitisches Engagement in unserer Gemeinde, unseren Vereinen und unseren Kirchen. Sie leisten alle dadurch einen Beitrag zu dem, was unser Oberschleißheim ist: Ein lebenswerter und liebenswerter Ort. Zum 70. Geburtstag Ihres Ortsverbandes möchte ich Ihnen daher persönlich sowie im Namen der SPD Oberschleißheim sehr herzlich gratulieren. Ich wünsche mir, dass Sie in der politischen Diskussion unserer Gemeinde weiterhin eine streitbare Stimme haben und Ihr Ortsverband weiterhin ein starker Akteur für die Gemeinschaft unseres Ortes bleibt. Für die SPD Oberschleißheim, mit herzlichen Grüßen *Andreas C. Hofmann, Ortsvorsitzender*

Tag und Nacht erreichbar  **STÄDTISCHE BESTATTUNG**

Trauerfall – was nun?

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de

ABFLUSSPROBLEME??? SCHNELLE HILFE TAG + NACHT

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG

TV-KANAL-UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71

Aktion Aktion Aktion



Raiffeisenstraße 60
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/310 13 10

Ab dem 15. September bis zum Jahresende bieten wir bei unserer Jungfriseurin „Sabrina“ Haarschnitte zum Aktionspreis von

50% an!

Sichert Euch einen Termin!

BÜROSYSTEME

SCHÖTTL

PRINT SYSTEMHAUS



RICOH

- drucken
- scannen
- kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK- UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF
Feingoldbarren
36,05 €
p. Gramm *

Wir kaufen Altgold in jeder Form z.B. 18k/750
24,60 €
p. Gramm*
* Grammpreise 6.10.2016 10:00Uhr - ständig aktuell

IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

MARKT-SONNTAG

09. Okt. 2016
VON 12.00 - 17.00 UHR

in Parsdorf auf dem Außengelände des
Einrichtungshauses Segmüller

DREI TAGE VOLLES PROGRAMM BEI SEGMÜLLER IN PARSDORF

Das Parsdorfer Marktsonntagswochenende lädt mit dem traditionellen Bauernmarkt und dem Hamburger Fischmarkt zum abwechslungsreichen Bummelspaß ein.

Auch in diesem Jahr heißt es „Herzlich Willkommen in Parsdorf“, wenn ab Freitag, den 07. Oktober bis zum Marktsonntag, den 09. Oktober drei Tage lang ein buntes Programm für die ganze Familie geboten wird.

Dazu verwandelt sich das Außengelände und die Arena der Firma Segmüller wieder in ein riesiges Eventareal, auf dem vielzählige Händler und Wirte mit ihren Ständen für ein buntes Markttrai-

Original Hamburger Fischmarkt zu Gast in Parsdorf

Mit von der Partie ist auch der berühmte Hamburger Fischmarkt, der auf seiner Tour für drei Tage Halt in Parsdorf macht. Von Wurst-Herby, dem Europameister der Marktschreier, über Käse-Dickel, dem legendären Bananen-Fred, dem Fischspezialisten Aal-Hinnerk bis hin zum italienischen Nudlexperten Nudel-Kiri, erwartet die Besucher echte Fischmarkt-Atmosphäre. Der „Biergarten unterm Leuchtturm“ lädt dabei zur Einkehr mit Grillwurst, Fischbrötchen oder süßen Leckereien. Außerdem gibt es täglich Matjes mit Bier zwischen 10 und 12 Uhr gratis!

gefüllten Körben aus dem Sortiment der Marktschreier nach Hause gehen dürfen. Der Hamburger Fischmarkt ist bereits am Freitag von 10.00-20.00 Uhr, am Samstag von 9.30-20.00 Uhr und am verkaufsoffenen Sonntag von 10.00-17.00 Uhr geöffnet.

Entspanntes Sonntags-Shopping

Neben all diesen Attraktionen wartet noch eine Besonderheit zum Verkauf-



Buntes Unterhaltungsprogramm

Über die ganzen drei Tage hinweg ist auch ein buntes Unterhaltungsprogramm geboten. Am Marktschreier-Wagen beispielsweise kann jeder Besucher sein eigenes Verkaufstalent entdecken oder beim Bierkrug-Stemmen seine Manneskraft unter Beweis stellen. Und am Marktsonntag wird unter den Schaustellern des Hamburger Fischmarktes der beste Marktschreier ermittelt. Unter allen Teilnehmern, die einen Stimmzettel abgeben, werden fünf Gewinner ermittelt, die mit prall



offenen Sonntag: Ab 12 Uhr öffnet nämlich auch das Einrichtungshaus Segmüller zum entspannten Sonntags-Bummel mit regulärem Verkauf seine Pforten. Ein komplettes Rundum-Programm also und die ideale Gelegenheit für einen Wochenendbesuch in Parsdorf.

ben sorgen. Von herzhaften Wurst- und Käsespezialitäten bis hin zu Süßwaren, leckeren Marmeladen und Spirituosen, in der breiten Palette an regionalen Erzeugnissen ist für jeden etwas dabei.

ORIGINAL HAMBURGER FISCHMARKT



**FREITAG
SAMSTAG
& SONNTAG**

**EUROPAS BESTE
MARKTSCHREIER
BEI SEGMÜLLER
IN PARSDORF**

ZU GAST IN PARSDORF

DAS IST DER **WAHNSINNIG GRATIS!**
EIN BECHER BIER 0,3 ltr. **+ EIN MATJES** AUF DIE HAND
TÄGLICH NUR VON 10:00 - 12:00 UHR

Bauernmarkt

ERLEBEN SIE DAS LANDLEBEN PUR! TOLLE AKTIONEN, SUPER ESSEN, SPASS FÜR GROSS UND KLEIN!

- Wurst- und Käse-Spezialitäten
- Geräuchertes
- Marmeladen und Liköre
- Bierausschank
- Kaffee u. Kuchen
- Kunsthandwerk
- großer Kartoffelverkauf
- Streichelzoo
- Kinderkarussell
- u.v.m.

Fr. 07.10. von 10:00 - 20:00 Uhr
Sa. 08.10. von 09:30 - 20:00 Uhr
So. 09.10. von 10:00 - 17:00 Uhr



GESCHENKT!

Nur am
Samstag 08.10. ab 9:30 Uhr
Sonntag 09.10. ab 12:00 Uhr
bei Segmüller in Parsdorf!

Pro Tag 12 Tonnen Kartoffeln, Qualität 1*
Nur solange Vorrat reicht.**

10 kg
Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
im Einkaufskorb

* Gemäß www.berliner-vereinbarung.de
** Bitte beachten Sie, dass Aktionsartikel im Unterschied zu unserem regulären Sortiment nur in begrenzter Stückzahl zur Verfügung stehen. Sie können bereits vor Ende der Aktion vergriffen sein.



Nur solange Vorrat reicht.

je Korb **3,49** €
Symbolbild
Pro Person nur ein Korb GRATIS

Beim Kauf von 10 kg Kartoffeln erhalten Sie einen hochwertigen Einkaufskorb im Wert von 6,99 € geschenkt!

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 08.10.2016 – 21.10.2016

PC-Kurs: Datensicherung

Eine regelmäßige Datensicherung auf dem PC sollte selbstverständlich sein. Leider wird dies oft vergessen und im Falle eines Computerabsturzes oder einer Schädigung durch Viren können der Verlust und der Ärger groß sein. In diesem Schnupperkurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten (Dokumente, Fotos, Musik etc.) sichern können, z.B. mit einer externen Festplatte oder einem USB-Stick. Termin: Mittwoch, 12. Oktober von 14.00 bis 16.30 Uhr. Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs statt, bei der Sie sich bitte anmelden.

Tanznachmittag

Das Begegnungszentrum öffnet endlich wieder seine Pforten für einen Tanznachmittag! Zu der mitreißenden Musik können Sie das Tanzbein schwingen, mitschunkeln oder sich einfach von den fröhlichen Liedern begeistern lassen. Selbstverständlich ist auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Wir freuen uns auf Sie am Donnerstag, 13. Oktober von 14.00 bis 17.00 Uhr und bitten um Ihre Anmeldung.

Radtour durch die Heide

Die letzte Radtour in diesem Jahr führt uns durch die Heide nach Eching und wieder zurück nach Unterschleißheim (ca. 28 km). Treffpunkt ist am Mittwoch, 19. Oktober um 13.00 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich im Büro an.

English Coffee Talks

Bei diesem neuen Angebot im Begegnungszentrum haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse anzuwenden. In lockerer Atmosphäre können Sie sich am Nachmittag zu Kaffee und Kuchen treffen und gemütlich ratschen. Das Besondere ist, dass Englisch gesprochen wird. Die Themen sind frei wählbar oder werden bei Bedarf von einer Moderatorin vorgegeben. Los geht's am Mittwoch, 19. Oktober um 14.30 Uhr. Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse aktivieren wollen, kommen Sie zu den „English Coffee Talks“. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Stadtführung in Eichstätt

Am Donnerstag, 20. Oktober, führt uns unser Tagesausflug ins schöne Altmühltal nach Eichstätt. Dort begeben wir uns zuerst auf einen geführten Stadtrundgang, der uns durch das historische Ensemble der Bischofs- und ehemaligen Residenzstadt mit ihren Kirchen, dem Dom und der prächtigen Residenz führt. Am Nachmittag haben Sie Zeit, Eichstätt auf eigene Faust zu erkunden, die Willibaldsburg zu erklimmen oder sich durch die Altstadtgassen treiben zu lassen. Abfahrt des Busses ist um 09.00 Uhr. Es gibt noch Restplätze, bitte melden Sie sich im Büro an.

Vorschau

Wanderung zum Schloss Kaltenberg

Im Juli hat es leider nicht geklappt, zum Schloss Kaltenberg zu wandern und deshalb holen wir diese Tour im Oktober nach. Am Mittwoch, 26. Oktober um 9.15 Uhr ist Treffpunkt im Begegnungszentrum. Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn und ein erfahrener Wanderführer begleitet die Gruppe. Bitte melden Sie sich im Büro an.

Aktivierungsgruppe

Die Aktivierungsgruppe ist ein Angebot für von Demenz betroffene Menschen. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, wo jede und jeder so akzeptiert wird, wie er oder sie ist. Auch wenn das Erfassen von Zusammenhängen Schwierigkeiten bereitet, es Probleme mit der zeitlichen oder räumlichen Orientierung gibt oder die Erinnerung die Teilnehmer manchmal im Stich lässt – bei der Aktivierungsgruppe stehen nicht die Defizite sondern die Stärken der Teilnehmer im Vordergrund. Sie findet wöchentlich donnerstags von 13.45 bis 15.45 Uhr statt. Gerne geben wir Ihnen nähere Informationen in einem persönlichen Gespräch.

Mo., 10.10.

- 09.00 – 09.45 Uhr Englisch I
- 09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
- 09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
- 10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
- 10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
- 13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
- 14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfenkurs
- 14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II

Di., 11.10.

- 09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad
- 09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

Mi., 12.10.

- 09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining
- 09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
- 10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
- 14.00 Uhr Singkreis
- 14.00 – 16.30 Uhr PC-Schnupperkurs: Datensicherung

Do., 13.10.

- 10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
- 13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
- 13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
- 14.00 – 17.00 Uhr Tanznachmittag
- 14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 14.10.

- 09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
- 10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
- 10.15 – 11.45 Uhr Literatur- und Gesprächskreis
- 11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
- 13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfall-betroffene

Mo., 17.10.

- 09.00 – 09.45 Uhr Englisch I
- 09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
- 09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
- 10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
- 10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
- 13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
- 14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfenkurs
- 14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II

Di., 18.10.

- 09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad

- 14.00 – 16.00 Uhr PC-Anfängerkurs: Grundlagen „Word“ (1)

Mi., 19.10.

- 09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
- 10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
- 13.00 Uhr Radtour durch die Heide
- 13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
- 14.30 Uhr English Coffee Talks
- 14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Do., 20.10.

- 09.00 Uhr Stadtführung in Eichstätt
- 10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
- 13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
- 14.00 – 16.00 Uhr PC-Anfängerkurs: Grundlagen „Word“ (2)

Fr., 21.10.

- 09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
- 10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
- 11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
- 12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Anfängerkurs Veeh-Harfe

Am Montag, 7. November beginnt ein neuer Veeh-Harfen-Kurs für Anfänger. Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung in relativ kurzer Zeit erlernt werden kann. Die Tischharfen werden Ihnen für die Zeit der Kursdauer von der Musikschule Unterschleißheim leihweise zur Verfügung gestellt. Sie musizieren in der Gruppe und so entstehen schon nach kurzer Zeit schöne mehrstimmige Lieder. Probieren Sie es aus und machen Sie mit! Der Kurs findet wöchentlich montags von 15.15 – 16.15 Uhr im Begegnungszentrum für Senioren statt. Weitere Informationen erhalten Sie gerne im Büro.

Hobby-Bäckerinnen gesucht!

Große Ereignisse werfen weite Schatten voraus und aus diesem Grund hat bei uns die Planung für den Lohhofer Weihnachtsbasar schon begonnen. Auch dieses Jahr wollen wir mit einem Stand dort vertreten sein. Damit wir wieder ein reichhaltiges Plätzchen-Angebot zusammenstellen können, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung beim Backen. Am Mittwoch, 2. November und am Donnerstag, 3. November binden wir uns unsere Backschürzen um. Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns beim Backen unterstützen möchten.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Suchen Sie Kontakt zu anderen netten Senioren? Fällt Ihnen zu Hause manchmal die Decke auf den Kopf? Dann kommen Sie doch einfach zum offenen Treff ins Begegnungszentrum! Hier treffen Sie Gleichgesinnte und haben Unterhaltung, Spaß und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen. Der offene Treff findet montags, mittwochs und freitags ab 13.00 Uhr statt.

Mobil mit dem Fahrtendienst

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück, Tel. 089/ 3107461.