

19%
sparen

OBI®



Marktsonntag geöffnet
von **13 – 18 Uhr**

OBI Markt Dachau

Fraunhoferstraße 2 · 85221 Dachau

Telefon: 0 81 31 51 70-0

Öffnungszeiten: Montag-Samstag 8-20 Uhr

Die ausgezeichneten Preise reduzieren sich um den Betrag der darin enthaltenen 19%. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons kombinierbar, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Ausgenommen sind Kautions-, Pfand-, Mietmaschinen-, Zeitschriften-, Bücher-, Service- und Geschenkkarten. Darüber hinaus nicht einlösbar bei Einsatz von OBI Kunden Karten im Sofortrabatt-Status und bei Online Bestellungen.



Veranstaltungen – Auswahl Oktober 2016

Effizientes Marketing mit Google AdWords und Google Analytics /J5317

Google AdWords und Google Analytics sind zwei wertvolle Werkzeuge für Unternehmen, die ihre Produkte bzw. Dienstleistungen im Internet anbieten. Lernen Sie mit AdWords gezielt zu werben, mit Analytics die Marketing-Kampagnen auszuwerten und durch stetige Verbesserung den Budgeteinsatz zu optimieren. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa/So, 15.10. + 16.10.16, je 10-17 Uhr, Gebühr € 170,00

Weiblicher Zyklus – Eine Reise durch den Zyklus der Frau /J3425

Der Zyklus begleitet Frauen in einem Zeitraum von ca. 40 Jahren. In der heutigen Zeit wird diesem Aspekt des Frauseins immer noch wenig Wert beigemessen. Auch ist vielen Frauen das Wissen über das Zyklusgeschehen oft unbekannt. Der Workshop möchte Frauen, mit anschaulichen Materialien, in die körperlichen und seelischen Zusammenhänge des Zyklus-Geschehens einführen. So verstehen Sie die Sprache Ihres Körpers und gewinnen eine vorher nicht geahnte Kompetenz: Sie fühlen sich „zu Hause“ in Ihrem Körper. Ismaning, vhs im Kultur- und Bildungszentrum, Mühlenstr. 15, Sa, 15.10.16, 14-18 Uhr, Gebühr € 40,00

DATEV Fibu Refresher /J5505

Sie haben in der Ausbildung oder in Fortbildungen das DATEV-Programm kennengelernt? Sie hatten in der Vergangenheit beruflich mit DATEV zu tun? Sofern Sie Ihr Wissen auffrischen wollen, hilft Ihnen dieser Kurs, Neuerungen des Programms zu erfahren oder wieder den Umgang zu trainieren. Anhand von praktischen Übungsfällen können Sie die Arbeit mit dem Programm erleben. Voraussetzung für den Kurs sind bereits bestehende Grundkenntnisse der Buchführung und des DATEV-Programms. Ismaning, vhs im Kultur- und Bildungszentrum, Mühlenstr. 15, 2 x So, 16-10. + 23.10.16, je 10-17 Uhr, Gebühr € 130,00

Kochen nach den Jahreszeiten: Die Herbstküche /J3722

Wildgerichte, Pilze oder Kürbis schmecken einfach besser im Herbst, wenn sich das Jahr zum Ende neigt. Bei einer Kürbiscremesuppe mit Croutons, dem Südtiroler Rehragout mit Speckknödel oder einer geschmorten Entenbrust mit Fenchel und Maronen kann einem schon das Wasser im Mund zusammenlaufen. Auch einfachere Gerichte, wie eine Quiche mit Speck und Pilzen, Grünkohl mit Kartoffeln und Räucherwurst und Kartoffelplätzchen, mit Pfifferlingen und Bergkäse überbacken, machen richtig Lust auf die kalte Jahreszeit. Unterschleißheim, Therese-Giehse-Realschule, 2 x Mo, 17.10.+24.10.16, 19-22 Uhr, Gebühr € 45,00

Word 2010-2013 Grundkurs /J5140

Dieser Kurs vermittelt Ihnen anhand vieler praxisnaher Beispiele, wie Sie Texte mit Microsoft Word, dem meist eingesetzten Programm, effektiv erstellen und gestalten. Auch

wenn Sie schon erste Erfahrungen mit Word haben, werden Sie Ihre Kenntnisse deutlich erweitern. Sie werden nach der Schulung bspw. die ansprechende Gestaltung von mehrseitigen Texten sowie die Einbindung von Bildern und Grafiken oder auch Tabellen beherrschen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 4 x Di, ab 18.10.16, je 18.15-21.15 Uhr, Gebühr € 140,00

Das iPhone /J5210

Das iPhone ist mehr als nur ein Telefon. Es kombiniert drei Geräte in einem: ein revolutionäres Mobiltelefon, einen Widescreen iPod und ein wegweisendes Internetgerät. Dazu ist es enorm

benutzerfreundlich. Sie erhalten an diesem Abend Antworten auf wichtige und interessante Fragen wie kostenlose, witzige oder praktische Apps, alles zum Thema E-Mail mit dem iPhone, Synchronisation mit iTunes oder Navigation mit dem iPhone. Bitte bringen Sie Ihr iPhone und Ihre E-Mail-Kontoeinstellungen mit. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Di, 18.10.16, 17.45-21.45 Uhr, Gebühr € 45,00

Edelstein- und Perlenketten /J2431

Mit dem Vorurteil, dass geknüpfte Ketten langweilig sind, wird in diesem Kurs aufgeräumt. Wir bringen jede Kette auf Vordermann. Ob die klassische Perlenkette mit edlem Verschluss oder eine lange moderne Kette, Sie können herstellen, was Ihnen gefällt. Jede Kette wird geknüpft und zusätzlich erlernen Sie, wie die Kette fachmännisch in den Verschluss eingefügt wird. Ismaning, vhs im Kultur- und Bildungszentrum, Mühlenstr. 15, So, 22.10.16, 10.00-17.30 Uhr, Gebühr € 30,00

Katrin Müller, Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.



ENERGIE INFOABEND

Sie interessieren sich für Photovoltaik, Stromspeicher und Förderprogramme?

Welche Möglichkeiten der Eigenstromproduktion, -nutzung und Förderprogramme es gibt und wie Ihre Anlage den optimalen Ertrag erwirtschaftet, erfahren Sie bei unserem Beratungsabend von unseren Experten.

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich!

Besuchen Sie uns am

► Di, 11.10.2016

► Do, 10.11.2016

Beginn jeweils um 19.00 Uhr
Hotel Alarun
Weihenstephaner Straße 2
85716 Unterschleißheim

Besuchen Sie uns am

► Do, 13.10.2016

► Do, 03.11.2016

Beginn jeweils um 19.00 Uhr
Hotel Henry
Dachauer Straße 1
85435 Erding

Besuchen Sie uns am

► Do, 20.10.2016

► Do, 17.11.2016

Beginn jeweils um 19.00 Uhr
Hotel Hölzer Bräu
Sieghartstr. 1
85560 Ebersberg

Wir freuen uns auf Sie. E3 Energie Effizienz Experten GmbH

EIN UNTERNEHMEN DER WÜRTH GROUP

Tel. +49 791 94600-300 • www.e3-experten.com

KAB Lohhof St. Korbinian

Herbstfest am 21. Oktober

Am Freitag, den 21.10.2016 lädt die KAB Lohhof St. Korbinian zum Herbstfest ein. Dabei ist es ein „Dankeschön-Abend“ und die Ehrung langjähriger KAB-Mitglieder.

Es werden geehrt: 4 Ehrungen 15 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 3 Ehrungen 25 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 2 Ehrungen 30 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 1 Ehrung 35 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 2 Ehrungen 40 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 13 Ehrungen 45 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue, 3 Ehrungen 50 Jahre KAB-Mitgliedschaft und Treue.

Ort: Pfarrheim St. Korbinian Lohhof, Bezirksstraße. Datum: 21.10.2016, Zeit: 18.30 Uhr
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Eva Wendlinger,

1. Vorsitzende KAB Lohhof

Gleis 1 Unterschleißheim

JugendKulturHaus

Reguläre Öffnungszeiten Gleis 1 und Cafe ess eins:

Di., Fr., Sa.: 14.00 – 22.00 Uhr

Mi., Do: 12.00 – 22.00 Uhr

So: 14.00 – 22.00 Uhr

Darüber hinaus je nach Veranstaltung länger.

Spezielle Angebote:

Mi., 12.10., 16.00 – 18.00 Uhr Töpfern; ab

18.30 Uhr Hallensport in der FOS/BOS: Halle

1: „Fit durch den Winter“, Halle 2: Fußball

Do., 13.10., 20.00 Uhr Werner Brix – Kabarett

Fr., 14.10., ab 14.00 Uhr Pizzabacken im

Cafe

Sa., 15.10., 14.00 – 18.00 Uhr Mädchenak-

tion – U R Beautiful Teil 3; ab 15.00 Uhr in der

Family Sports Bar: Frankfurt – FCB

Markus Baier

KW 41. Gültig vom 10.10. bis 15.10.2016

**REWE
CENTER
DEIN MARKT**

**ALLE ARTIKEL
NUR IM REWE CENTER
ERHÄLTlich**

**AUF DIE WÜRZE
KOMMT ES AN!**



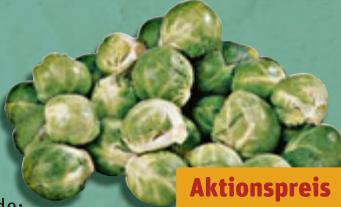
**Maggi
Fix & Frisch**
versch. Sorten,
(100 g = 0.53-2.13)
23-92-g-Beutel

**44% gespart
0.49**



**Aktionspreis
0.79**

Spanien:
**Sharon
Stück**



**Aktionspreis
0.79**

Niederlande:
**Rosenkohl
Kl. I,**
(1 kg = 1.58)
500-g-Packung

Aus der Bedienungstheke



**Aktionspreis
3.99**

Schweine-Gulasch
aus dem Schinken
1 kg



**Aktionspreis
0.99**

Lachsforelle
natur oder mariniert
100 g



**53% gespart
0.88**

Mineralwasser
versch. Sorten,
(1 l = 0.10)
12 x 0,7-l-Fl.-Kasten
zzgl. 3.30 Pfand



**24% gespart
4.99**

Oettinger Biere
versch. Sorten,
(1 l = 0.50)
20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
zzgl. 3.10 Pfand

AUS EIGENER HERSTELLUNG:



**Aktionspreis
0.55**

Bayr. Kochsalami
100 g



**Aktionspreis
0.55**

Bayr. Lyoner
100 g



**Aktionspreis
0.55**

Frische Münchner Weißwurst
100 g

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

5. Lohhofer Tipp-Kick-Turnier

Das 5. Lohhofer Tipp-Kick-Turnier findet in diesem Jahr am 10. Oktober statt. Anstoß ist um 13.00 Uhr in den Heidestub'n in der Heidestraße 16. Die Schirmherrschaft für das Turnier hat Unterschleißheims 1. Bürgermeister Christoph Böck übernommen.

Dem Sieger des Turniers winkt wieder ein schöner Pokal, der ein wenig an den Pokal der Champions League erinnert. Gestiftet wird der Pokal von Klaus Lattka, dem Wirt der Heidestub'n und vielleicht gibt der Wirt der Heidestub'n für den Sieger des Turniers wieder 20 Liter Weissbier



aus. Anmelden zum 5. Lohhofer Tipp-Kick-Turnier kann man sich ab sofort bis kurz vor Turnierbeginn beim Klaus Lattka in den Heidestub'n, per E-Mail lohhofer-tipp-kick-turnier@gmx.de oder per Telefon beim Organisator des Turniers Axel Schröter 0177 2811469. *Axel Schröter*

Caritas Schleißheim Garching

Trauercafé „Animus“

Das nächste Trauercafé „Animus“ findet statt am Mittwoch, 12.10.2016 von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr in der Tagesstätte für psychische Gesundheit „Treffpunkt Jedermann“, Alleestr. 27, 85716 Unterschleißheim.

Das Trauercafé bietet die Möglichkeit, sich in einem offenen Gesprächskreis und dennoch geschützter Atmosphäre auszutauschen.

Bei Fragen vorab wenden Sie sich bitte an Frau Tschunke (Dipl. Psych. und Trauerbegleiterin) unter 089/321832-31, E-Mail: nicola.tschunke@caritasmuenchen.de

Das Trauercafé ist offen für trauernde Hinterbliebene.

Weitere Informationen: Caritas-Dienste im Landkreis München, Sozialpsychiatrische Dienste, Im Klosterfeld 14b, 85716 Unterschleißheim, Tel.: 089/321832-0, Fax: 089/321832-53

Mehr zu den Einrichtungen der Caritas in Ihrer Nähe unter www.caritas-schleißheim-garching.de *Birgit Widmann-Günther*

Ev. Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen – Genezareth-Kirche

Gottesdienst zur Einführung der Konfirmanden

Sonntag, 16. Oktober, um 10.30 Uhr

Im Gottesdienst werden die 56 neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden durch Pfarrer Dr. Christian Wendebourg zu Beginn ihrer Vorbereitungszeit auf ihr Konfirmationsfest willkommen geheißen. Der diesjährige Vorbereitungskurs für die Konfirmation begann am 4. Oktober. Die Konfirmationen werden im Mai 2017 gefeiert

Die Jugendlichen haben sich persönlich zum Vorbereitungskurs angemeldet. Das kommende Dreivierteljahr werden sie sich mit Pfarrer Dr. Wendebourg wöchentlich an jeweils drei Nachmittagen im Gemeindehaus treffen. Dabei wird er – wie seine Vorgänger in der Vergangenheit – von acht „Teamern“, ehemaligen Konfirmanden, unterstützt.

Die ganze Gemeinde freut sich sehr, dass so viele ihrer Jugendlichen Interesse daran haben, konfirmiert zu werden. Der Einführungsgottesdienst stellt den ersten Kontakt zwischen den Konfirmanden von 2017 und der Gemeinde her. Konfirmanden und Gemeinde können gespannt sein auf die gemeinsame besondere Vorbereitungszeit bis zur Konfirmation. Seien Sie bei diesem wichtigen Gottesdienst für unsere Jugendlichen dabei! *Heike Köhler*



Wir sind Ihre Nachbarn

45 Jahre bürgerschaftliches Engagement in Unterschleißheim
menschlich – kompetent – vielseitig – flexibel

Junge Familien



FAMILIENZENTRUM

- Geburtsvorbereitung
- Eltern-Kind-Gruppen
- Offener Treff für Eltern mit (Klein-) Kindern
- Umfangreiches Kursangebot
- Second-Hand-Laden & Basare

KINDERPARK

KINDERTAGESPFLEGE

- Vermittlung & Qualifizierung von Tagesmüttern

FAMILIENPATEN

- Unterstützung von Familien

Schulkinder



SCHÜLERMITTAGS- & HAUSAUFGABENBETREUUNG

- Ganghofer-Schule
- Johann-Schmid-Schule
- Michael-Ende-Schule
- Offener Ganzttag am COG
- Offener Ganzttag an der Therese-Giehse-Realschule

Senioren



ZU HAUSE GUT VERSORGT

- Haushaltshilfe
- Betreuungsleistungen
- Herbstwindgruppe
- Erledigung von Einkäufen:
 - Frischkost
 - Tiefkühlkost
- Abrechnung über Krankenkasse oder privat

Pflege



AMBULANTE KRANKENPFLEGE

- Grundpflege SGB XI
- Behandlungspflege SGBV
- Pflegeberatung
- Verhinderungspflege
- Hilfe bei Demenz:

Stundenweise Betreuung zu Hause (nach § 45 SGB XI)

Aktuelles

HERBSTBASARE

- Sie möchten sich bei uns engagieren?
- Unter *Aktuelles* auf unserer Website finden Sie unsere Stellenangebote.
- Wir freuen uns auf Ihren Aufruf!

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Alexander-Pachmann-Str. 40 / 85716 Unterschleißheim / 089-3707356 / buero@nbh-ush.de / www.nbh-ush.de