

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 32 18 40-0 · Fax (089) 317 11 76 · 61. Jahrgang Nr. 44 · 05.11.2016
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Gute Nachrichten bei der Nachfolgenutzung des ehemaligen Microsoft-Geländes Nokia und BMW-Alphabet kommen nach Unterschleißheim



Liebe Unterschleißheimer Bürgerinnen und Bürger, es gibt gute Nachrichten für den Wirtschaftsstandort Unterschleißheim.

Es freut mich, Ihnen mitteilen zu können, dass bei der zukünftigen Nutzung des ehemaligen Gebäudekomplexes der Firma Microsoft große Fortschritte nunmehr erzielt werden konnten.

der frei gewordenen Fläche neu vermietet. Die neuen Mietverträge sind unter Dach und Fach. Besonders erfreulich ist, dass gleich zwei namhafte internationale Firmen Unterschleißheim als Standort gewählt haben.

Mit dem renommierten finnischen Technologiekonzern Nokia und dem Fuhrparkmanager Alphabet, einer Tochterfirma von BMW, haben wieder Global Player aus der Wirtschaft in Unterschleißheim ihren künftigen Firmensitz.

am Herzen liegt, gelungen ist, in rascher Zeit adäquate Nachfolger für Microsoft zu finden.

Dies zeigt einmal mehr, dass sich eine zunächst bedauerliche Situation, die der Weggang eines solchen Unternehmens zweifelsohne darstellt,

Fortsetzung auf Seite 2

SONNTAG & SCHÖN
Goldschmiedemeisterwerkstatt • Schmuck und Uhren

DIE BESTEN PREISE FÜR ALTGOLD GIBT ES BEIM EXPERTEN FÜR NEUGOLD.

ANKAUF-AKTION BIS 19. NOVEMBER

UNVERBINDLICHE BEGUTACHTUNG UND WERTERMITTLUNG IHRES NACHLASSES

85716 Unterschleißheim Telefon: 089 - 32120405
Bezirksstraße 28 www.sonntagundschoen.de

Bereits jetzt, nur wenige Wochen nachdem Microsoft ihren früheren Standort an der Konrad-Zuse-Straße verlassen hat, wurde circa die Hälfte

Ihr Partner für Vermietung & Verkauf im Münchner Norden

C. Grüning Immobilien → CG ←

Rathausplatz 8
85716 Unterschleißheim

 Tel: 089-370 73 780
Fax: 089-370 73 788
www.grueningimmobilien.de

18
Jahre

Vermietung * Verkauf * Verwaltung * Wertschätzung

Nokia wird nach diesen Plänen ca. 5.200 qm belegen, Alphabet 12.000 qm. Dazu gesellt sich ein weiterer Mieter aus der Automobilbranche mit knapp 1.000 qm.

Der Eigentümer, der Versicherungskonzern Versicherungskammer Bayern (VKB), befindet sich auch bereits in Verhandlungen mit weiteren Interessenten, um auch den Rest der insgesamt 39.147 qm großen freien Büroflächen zeitnah zu vermieten.

Um den Komplex noch attraktiver zu gestalten, wird das Konzept für eine sogenannte Microcity realisiert. Diese Pläne beinhalten einen campus-ähnlichen Aufbau des Geländes mit Versorgungs- und Dienstleistungseinrichtungen des täglichen Lebens wie Kindertagesstätte, Fitnessstudio und Supermärkten.

Ich freue mich sehr darüber, dass es der VKB gemeinsam mit der Stadt Unterschleißheim mit ihrer aktiven Wirtschaftsförderung, die mir sehr

SEGMÜLLER

GROSSE MOTORRAD-AUSSTELLUNG

NUR AM 06.11.2016
VON 10:00 BIS 17:00 UHR



SONDERVERKAUF
aktueller Modelle!

KawaMotor
30 Jahre Speed...

1/2 GRILLHENDL MIT SEMMEL

NUR AM 06.11.2016
VON 10:00 BIS 17:00 UHR

NUR IM AUSSENBEREICH!



Preis pro Person **nur 2,90 €**

Abbildung ähnlich

VERKAUFSOFFEN

SONNTAG 6 NOVEMBER

MARKT-SONNTAG

06.11.2016
Möbelhaus von 12:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

in Parsdorf

SEGMÜLLER

DAS EINRICHTUNGSHAUS DER EXTRAKLASSE

161377 | Promotion Team Friedberg.
Gültig bis 06.11.2016

85599 Parsdorf
Heimstettener Straße 10

Auch am Marktsonntag!

SCHNELL UND BEQUEM NACH PARSDORF
DER NEUE **PARSDORF EXPRESS**

 Shuttle-Bus Messestadt Ost nach Parsdorf Gewerbegebiet 

► Fahrzeit 11 Min. ► Mo. – Sa. ab 8:30 Uhr alle 30 Min.
► Tickets beim Fahrer, 50% Rabatt bei Vorlage eines MVV Fahrscheins

 www.parsdorfexpress.de

SEGMÜLLER

 Shuttle-Busverbindung S-Bahnhaltestellen Grub und Vaterstetten

► Linie 452 von/zu **S2** Grub **S4** Vaterstetten

 **SEGMÜLLER**

Fortsetzung Titelseite Lohhofer Anzeiger

auch wieder in eine hoffnungsvolle umkehren kann, wenn die beteiligten Akteure durch richtiges Handeln gemeinsam und zielstrebig an einem Strang ziehen.

Mit Nokia und Alphabet kommen nun wieder zwei namhafte Firmen nach Unterschleißheim, die die Rolle der Stadt als schlagkräftiger Wirtschaftsstandort mit internationalem Renommee und sein großes Potenzial deutlich machen.

Ich danke und gratuliere der VKB für ihr professionelles Management, das diesen großartigen Erfolg möglich gemacht hat, und bin überzeugt, dass dies wieder ein wichtiger Beitrag ist für die Zukunftsfähigkeit unserer Stadt.

*Ihr Christoph Böck
Erster Bürgermeister*

Leserbrief

Zum Artikel „Verkehrskollaps in der Bezirksstraße“

Herr Heinrich schreibt in seinem Leserbrief zum Artikel "Verkehrskollaps in der Bezirksstraße", dass die Buslinie 215 durch den Margaretenanger eingestellt werden sollte, weil er eine unzumutbare Umweltbelastung darstellt, die alten Menschen aus dem Seniorenheim diesen Bus sowieso nicht nutzen können und dass diese Linie kaum rentabel sein kann. Ja muss den heute alles "rentabel" sein?

Die Pflegeheime, die Krankenhäuser, bald auch noch alle Schulen und Kindergärten??? Wir bezahlen Steuern, damit "Daseinsvorsorge" betrieben werden kann. Nun zum Bus mit Haltestelle Monikaweg. Diese ist ja nicht nur für die



JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam für Unterschleißheim und Oberschleißheim

Sie brauchen Hilfe bei:
Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.
Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

Pflegedienstleitung Joyce Leahy
exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim
T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de

Bewohner des Seniorenheimes geschaffen worden, sonder auch für die Besucher. Diese sind oftmals auch schon älter und ein Fußweg von der Haltestelle Feldstraße (z.T. bepackt mit Dingen, die man den Angehörigen oder Freunden in Heim mitbringt) ist nicht so ohne weiteres zumutbar. Genausogut könnte man behaupten, es ist zumutbar, einen Bus durch die Bezirksstraße fahren zu lassen und den Durchgangsverkehr zu sperren.

Am Anfang und Ende der Bezirksstraße Parkplätze und jeder kann zu Fuß in die Bezirksstraße gehen, oder den Bus nutzen. Nur Anwohner und Lieferverkehr (zu bestimmten Zeiten) dürften noch durch die Bezirksstraße fahren und schon hätte der Bus Platz, die Bezirksstraße wäre verkehrsberuhigt und die Anwohner wären zufrieden.

B. Wagner

**Sparwoche bei der Raiffeisenbank
Spaß am Sparen wecken!**

Bereits seit 92 Jahren ist es weltweit Tradition, Ende Oktober den Weltspartag zu feiern. So lud die Raiffeisenbank München-Nord eG auch in diesem Jahr zur Sparwoche und dem Weltspartag ein. In der Aktionswoche vom 21. bis 28. Oktober erinnerte die Genossenschaftsbank an die große Bedeutung des Sparens: Bereits die Kleinsten sollen dafür begeistert werden, denn nur wer früh anfängt, kann sich auch später seine Wünsche erfüllen. Alle Kinder und Jugendlichen erhielten für ihre Einzahlung ein Wunschgeschenk, das sie sich vom uppig ausgestatteten Geschenketisch aussuchen konnten – so macht Sparen Spaß! Ein besonderes Ereignis war auch in diesem Jahr der Sparsamstag mit tollen Attraktionen. In der Geschäftsstelle in der Bezirksstraße war ein Ballonkünstler zu Besuch, der mit seinen tollen Kunstwerken und Zauberkünsten die kleinen Besucher faszinierte. Jedes Kind erhielt zur Erinnerung ein Portraitbild im Fotorahmen. Insgesamt war die Sparwoche ein voller Erfolg – viele fleißige Sparer besuchten die Unterschleißheimer Filiale.

*Nicole Buschbeck
Raiffeisenbank München-Nord eG*



BÜROSYSTEME

SCHÖTTL

PRINT SYSTEMHAUS



- drucken
- scannen
- kopieren

Bezirksstraße 40
Unterschleißheim
www.schoettl.de
Tel. 089/321 88-0

25 Jahre



BEMAX
Häuslicher Krankenpflagedienst

menschlich · freundlich · kompetent

Behandlungspflege

Grundpflege

Zusätzliche Betreuungsleistungen

Tel: 089/319 36 77
Eching · Garching · Unterschleißheim
Alle Kassen und Privat · www.bemax-eching.de

ABFLUSSPROBLEME???

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG

TV-KANAL-
UNTERSUCHUNG

ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN

☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71

SCHNELLE HILFE
TAG + NACHT



Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK- UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF

Feingold-
barren

37,32 €

p. Gramm *

Wir kaufen Altgold

in jeder Form z.B. 18k/750

25,47 €

p. Gramm*

* Grammpreise 03.11.2016
10:00Uhr - ständig aktuell

IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

Die nächste
Ausgabe erscheint
am 12.11.16

Anzeigenschluss
ist am Donnerstag, den
10.11.16, um 10 Uhr

MARKT-SONNTAG

06.11.16

Marktstände von **10:00**
bis **17:00 Uhr** geöffnet

in Parsdorf
auf dem Betriebsgelände des
Einrichtungshauses Segmüller
in Parsdorf

DAS PERFEKTE AUSFLUGSZIEL AM WOCHENENDE!

Der Parsdorfer Marktsonntag am 06. November lädt mit über 60 Marktständen zum abwechslungsreichen Bummeln ein.

An diesem Sonntag, den 06. November heißt Parsdorf im Osten von München seine Besucher ab 10 Uhr wieder „Herzlich Willkommen“. Zum vierten und letzten Marktsonntag des Jahres verwandelt sich das Außengelände und die Arena der Firma Segmüller wieder in ein riesiges Eventareal, auf dem zahlreiche Händler und Wirte mit ihren Ständen für ein buntes Markttreiben und ein Rundum-Programm für die ganze Familie sorgen.

Das breite Angebot der Händler reicht dabei von hochwertigen Lederwaren über erlesenen Schmuck bis hin zu Fellartikeln, Mützen und Schals sowie Weihnachtzubehör und -beleuchtung. Auch die unterschiedlichsten Wurst- und Käsespezialitäten sowie Süßwaren, leckere Marmeladen und Spirituosen sind mit dabei und ergänzen die breiten Palette an regionalen Erzeugnissen. Selbstverständlich ist auch für die kleinen Gäste mit kostenlosen Fahrgeschäften wie dem Kinderkarussell und der Schiffschaukel jede Menge Spaß garantiert.

Auch wenn die aktuelle Saison bereits zu Ende geht, so haben Motorrad-Fans, die mit dem Gedanken spielen, sich ein neues Gefährt anzuschaffen, in Parsdorf gerade jetzt die perfekte Gelegenheit dazu. Denn bei der großen KawaMotor-Ausstellung am Marktsonntag stehen aktuelle Exemplare zu tollen Konditionen zum Verkauf, um sich ein Modell für eine Zulassung noch vor Jahreswechsel zu sichern, bevor ab 2017 die verschärften Abgasgrenzwerte nach Euro 4 bei allen Neumodellen gelten.

Wer lieber an vier Rädern interessiert ist, für den sind mit dem großen Promotion-Stand von SsangYong zahlreiche Fahrzeuge des viertgrößten südkoreanischen Automobilherstellers vor Ort. Wem diese Marke bisher noch nicht näher bekannt ist, hat dabei die ideale Gelegenheit, um sich live ein Bild der unterschiedlichen SUVs und familientauglichen Pkws zu machen.

Für das leibliche Wohl ist an diesem Sonntag selbstverständlich auch gesorgt. Denn an kulinarischen Schmankerln mangelt es wahrlich

nicht. Von süß bis herzhaft – da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

An den letzten Marktsonntagen waren in Parsdorf zahlreiche Besucher zu verzeichnen. Auch für dieses Wochenende ist man entsprechend vorbereitet. Neben vielzähligen Parkplätzen steht allen Besuchern, die nicht mit dem eigenen Pkw unterwegs sein möchten, der „Parsdorf Express“ zur Verfügung, der im 30 Minuten-Takt verkehrt und die Besucher schnell, stressfrei und ohne Zwischenstopp von der U-Bahn-Station Messestadt-Ost ins Gewerbegebiet nach Parsdorf bringt. Weitere Busverbindungen bedienen auch die S-Bahn Haltestellen Grub und Vaterstetten.

Neben all diesen Attraktionen wartet noch eine Besonderheit zum Marktsonntag: Ab 12 Uhr öffnet nämlich auch das Einrichtungshaus Segmüller zum entspannten Sonntags-Shopping seine Pforten. Ein komplettes Rundum-Programm also und die ideale Gelegenheit für einen Besuch in Parsdorf.

DIE VIELFALT VON ÜBER 60 AUSSTELLERN

... mit Waren aller Art. Hier eine Auswahl aus dem reichhaltigen Sortiment:

- Süßwaren
- Kränze, Dekoartikel u. Gestecke
- Marmeladen, Glühweine u. Geschenkartikel
- Fellartikel, Mützen u. Schals
- Lederwaren
- Silber- u. Edelmuschmuck



- Fenster und Markisen
- Spezialitäten an Oliven u. anderen Lebensmitteln aus Kreta
- Geräuchertes und Käse
- riesige Auswahl an Obst

und vieles mehr, da kommt keine Langeweile auf.

SCHNELL UND BEQUEM ZU SEGMÜLLER
DER NEUE **PARSDORF EXPRESS**

H Express-Bus von Messestadt Ost **U2** nach Segmüller Parsdorf

▶ Fahrzeit 11 Min. ▶ Mo. – Sa. ab 8:56 Uhr alle 30 Min.
▶ Tickets beim Fahrer, 50% Rabatt bei Vorlage eines MVV Fahrscheins
www.parsdorfexpress.de

SEGMÜLLER

H Express-Busverbindung Linie 452 S-Bahnhaltestellen Grub **S2** und Vaterstetten **S4**

SEGMÜLLER

P Ausweichparkplatz auf dem Gelände der Fa. OCE in Poing mit kostenlosem Shuttlebus zum Einrichtungshaus und wieder zurück

1/2 GRILLHENDL MIT SEMMEL

NUR AM **06.11.2016** VON **10:00 BIS 17:00 UHR**

NUR IM AUSSENBEREICH!

Preis pro Person **nur 2,90**

Abbildung ähnlich

GROSSE MOTORRAD-AUSSTELLUNG

NUR AM **06.11.2016** VON **10:00 BIS 17:00 UHR**

SONDERVERKAUF aktueller Modelle!

KawaMotor
30 Jahre Speed...

P Günstiger Shuttlebus-Service im 30-Minuten-Takt! **P** Kostenloses Parken auf dem Parkplatz! **P**

Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461

PROGRAMM:

Programm vom 05.11.2016 – 18.11.2016

Neuer Kurs Veeh-Harfe

Am Montag, 7. November beginnt ein neuer Veeh-Harfen-Kurs für Anfänger. Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung in relativ kurzer Zeit erlernt werden kann. Die Tischharfen werden Ihnen für die Zeit der Kursdauer von der Musikschule Unterschleißheim leihweise zur Verfügung gestellt. Sie musizieren in der Gruppe und so entstehen schon nach kurzer Zeit schöne mehrstimmige Lieder. Probieren Sie es aus und machen Sie mit! Der Kurs findet wöchentlich montags von 15.15 – 16.15 Uhr im Begegnungszentrum für Senioren statt. Weitere Informationen erhalten Sie gerne im Büro.

Origami-Kurs: Weihnachtsdekoration gestalten

Für alle Bastlerinnen, die bereits Grundkenntnisse in der Technik des Papierfaltens beherrschen, bieten wir einen Origami-Kurs an. Das Thema ist – passend zur bevorstehenden Weihnachtszeit – die Herstellung einer Weihnachtsdekoration für zu Hause. Termine: Dienstag, 8., 15. und 29. November, jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung.

Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen! Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr. Der nächste Termin ist Mittwoch, 9. November von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeetunde auf Sie.

Angehörigengruppe

Betreuen oder pflegen Sie Angehörige zu Hause? Kennen oder begleiten Sie jemanden in Ihrem Familienkreis mit der Diagnose Demenz oder Schlaganfall? Haben Sie offene Fragen oder kommen Sie an Ihre Grenzen? Das nächste Treffen der Angehörigen, die sich um Ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder kümmern, findet am Donnerstag, 10. November um 13.45 Uhr statt und bietet Raum zum Erfahrungsaustausch, Mutmachen und Wieder-Kraft-Schöpfen. Hierzu ist Ihre Anmeldung erforderlich.

EDV-Vortrag: Smartphone und Tablet

Bei der Überlegung, sich ein neues, internetfähiges Endgerät zu kaufen, fällt die Entscheidung oft schwer, da es so viele verschiedene Geräte auf dem Markt gibt. Bei unserem EDV-Vortrag erfahren Sie, welche Anbieter und Möglichkeiten es gibt (Apple, Windows etc.) und was Apps sind. Anhand eines iPhones und iPads erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten dieser Geräte. Der Vortrag findet am Mittwoch, 16. November von 14.00 – 16.30 Uhr statt und ist eine Kooperationsveranstaltung mit der vhs, bei der Sie sich bitte dafür anmelden.

English Coffee Talks

Bei diesem neuen Angebot im Begegnungszentrum haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse anzuwenden. In lockerer Atmosphäre können Sie sich am Nachmittag zu Kaffee und Kuchen treffen und gemütlich ratschen. Das

Besondere ist, dass Englisch gesprochen wird. Die Themen sind frei wählbar oder werden bei Bedarf von einer Moderatorin vorgegeben. Termin: Mittwoch, 16. November um 14.30 Uhr. Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse aktivieren wollen, kommen Sie zu den „English Coffee Talks“. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Klavierkonzert zum Wochenausklang

Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Nachmittag ins Begegnungszentrum ein: am Freitag, 18. November haben Sie das Vergnügen, unserem Klavierkonzert zum Wochenausklang zu lauschen. Eine Pianistin wird Ihnen bezaubernde klassische Stücke auf dem Klavier darbieten. Das Konzert beginnt um 14.30 Uhr und führt Sie beschwingt ins Wochenende. Im Anschluss können Sie sich Kaffee und Kuchen schmecken lassen. Der Eintritt ist frei, aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung. Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren!

Vorschau Vortrag: Pflege- stärkungsgesetz II

Die Bundesregierung hat mit dem Pflegestärkungsgesetz II eine weitere Reform der Pflegeversicherung in die Hand genommen. Ab 1. Januar 2017 tritt das sogenannte Pflegestärkungsgesetz II in Kraft. Unter anderem sieht es die Umwandlung der drei Pflegestufen in fünf Pflegegrade vor. Einige Neuerungen in der ambulanten Pflege stehen bevor und was die Pflegebedürftigen im Einzelnen alles erwartet erfahren Sie bei unserem Vortrag der AOK Pflegekasse am Donnerstag, 24. November um 14.00 Uhr. Informieren Sie sich aus erster Hand! Wir bitten um Anmeldung.

Mo., 07.11.

09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfe I
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II
15.15 – 16.15 Uhr Veeh-Harfe II

Di., 08.11.

09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad
09.30 – 11.30 Uhr Origami-Kurs: Weihnachtsdeko (1)
09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt
14.00 – 16.00 Uhr PC-Aufbaukurs: Grundlagen im Umgang mit dem Computer (1)

Mi., 09.11.

09.00 Uhr Wanderung von Fürstenfeldbruck nach Schöngesing
09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining
09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 Uhr Singkreis

Do., 10.11.

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 Uhr Angehörigengruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.00 – 16.00 Uhr PC-Aufbaukurs: Grundlagen im Umgang mit dem Computer (2)
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 11.11.

09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
10.15 – 11.45 Uhr Literatur- und Gesprächskreis
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfall-betroffene

Mo., 14.11.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I

09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfe I
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II
15.15 – 16.15 Uhr Veeh-Harfe II
Di., 15.11.
09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad
09.30 – 11.30 Uhr Origami-Kurs: Weihnachtsdeko (2)
14.00 – 16.00 Uhr PC-Aufbaukurs: Grundlagen im Umgang mit dem Computer (3)

Mi., 16.11.

09.30 – 10.30 Uhr Englisch III
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 – 16.30 Uhr EDV-Vortrag: Smartphone und Tablet
14.30 Uhr English Coffee Talks

Do., 17.11.

10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I
14.00 – 16.00 Uhr PC-Aufbaukurs: Grundlagen im Umgang mit dem Computer (4)
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

Fr., 18.11.

09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.30 Uhr Klavierkonzert zum Wochenausklang

Aktivierungsgruppe

Die Aktivierungsgruppe ist ein Angebot für von Demenz betroffene Menschen. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, wo jede und jeder so akzeptiert wird, wie er oder sie ist. Auch wenn das Erfassen von Zusammenhängen Schwierigkeiten bereitet, es Probleme mit der zeitlichen oder räumlichen Orientierung gibt oder die Erinnerung die Teilnehmer manchmal im Stich lässt – bei der Aktivierungsgruppe stehen nicht die Defizite sondern die Stärken der Teilnehmer im Vordergrund. Sie findet wöchentlich donnerstags von 13.45-15.45 Uhr statt. Gerne geben wir Ihnen mehr Information in einem persönlichen Gespräch.

Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

Offener Treff am Nachmittag

Suchen Sie Kontakt zu anderen netten Senioren? Fällt Ihnen zu Hause manchmal die Decke auf den Kopf? Dann kommen Sie doch einfach zum Offenen Treff ins Begegnungszentrum! Hier treffen Sie Gleichgesinnte und haben Unterhaltung, Spaß und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen. Der Offene Treff findet montags, mittwochs und freitags ab 13.00 Uhr statt.

Mobil mit unserem AWO-Bus

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie zu unseren Veranstaltungen mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück, Tel. 089/ 3107461.