

MARKT einkaufen

Müller Joghurt mit der Ecke

verschiedene Sorten
150-g-Becher
100 g = 0.19



~~0.59~~ Sie sparen -50%

0,29

Dentagard Zahncreme

75 ml
zwei Sorten
100 ml = 0.79



~~0.79~~ Sie sparen -25%

0,59

Frühmarktmärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

Freixenet Seccito Seco

je 0,75-l-Flasche
1 l = 3.32



~~3.99~~ Sie sparen -37%

2,49

Oettinger Vollbier Hell, Export, Pils, Radler oder Alkoholfrei

je 20 x 0,5-l-Kiste
+ Pfand = 3.10 /
1 l = 0.50



~~6.80~~ Sie sparen -26%

5,00

Hohes C Naturelle

verschiedene Sorten,
z. B. Weißer Tee mit
Himbeere
je 1,5-l-Flasche
+ Pfand = 0.25 /
1 l = 0.74



~~1.79~~ Sie sparen -37%

1,11

Weihenstephan Frische Butter

250-g-Stück
100 g = 0.44



~~1.99~~ Sie sparen -44%

1,11

Orangen „Navelinas“

Kl. I, aus Spanien
2-kg-Beutel
1 kg = 1.00



1,99

Bergader Almkäse Scheiben

z. B. mild-nussig
160 g
100 g = 0.99



~~1.99~~ Sie sparen -20%

1,59

Conditorei Coppenrath & Wiese „Lust auf Kuchen“

z. B. Erdbeer-Frischkäse
550 g
tiefgefroren
1 kg = 4.04



~~2.99~~ Sie sparen -25%

2,22

Bertolli Olivenöl

nativ extra
verschiedene Sorten
je 500-ml-Flasche
1 l = 5.98



~~4.99~~ Sie sparen -40%

2,99

Mamminger Brotzeitgurken

geprüfte Qualität aus Bayern
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht =
0,360 kg /
1 kg = 1.92



~~0.89~~ Sie sparen -22%

0,69

Bayr. Wirsing

1 kg



0,69

Eduscho Gala Mild & Sanft

500-g-Vac.-
Packung
1 kg = 6.98



~~4.99~~ Sie sparen -30%

3,49

Nescafe Gold Instantkaffee

je 200-g-Glas
100 g = 3.00



~~9.49~~ Sie sparen -36%

5,99

Spee Waschmittel Gel

100 WL (7,3 Liter)
„Sprüche-Edition“
1 WL = 0.11



~~15.99~~ Sie sparen -31%

11,00

Palmolive Flüssigseife

300-ml-Spender
versch. Sorten
1 l = 3.17



0,95

Bayr. Hokkaido- oder Butternutkürbis

1 kg



0,89

WAGNER Pflanzenroller „Paletti“

eckig, 35 x 35 cm, aus hochwertigem
Buche-Massivholz,
mit vier schwarzen
Doppelrollen,
Tragkraft 100 kg



~~4.79~~ Sie sparen -16%

3,99

Weihnachtliche Tischwäsche

versch. Modelle



Deckchen
30 cm, rund

1,95

Tischläufer
40 x 85 cm

4,95

Tischdecke
85 x 85 cm

5,95

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei



Nachbarschaftshilfe
Unterschleißheim e.V.

Familien suchen Familienpaten

Für beide Seiten ein Gewinn



Familienpaten und Organisatoren

Liebe und Zeit, wer dies teilt, bekommt es oft doppelt zurück. Das ist auch ein Grund, warum Martina Schnöbel sich vor zwei Jahren dazu entschied, Familienpatin bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. zu werden. Sie kümmert sich ehrenamtlich um Menschen, die Unterstützung brauchen. Die Frage nach dem warum ist aber oft gar nicht so leicht zu beantworten. Meistens ist es ein Gefühl, ein Bedürfnis, anderen etwas Gutes tun zu wollen. „Ich bin einfach so ein Typ“, sagt Martina, die schon früher alten Menschen helfend zur Seite stand. In ihrer Funktion als Familienpatin merkt sie, dass sie es

auch für sich selbst tut: „Wenn man relativ neu in der Gegend ist, freut man sich über persönliche Kontakte und Familienanschluss“, sagt die aus dem Rheinland stammende Familienpatin.

In lockerer Atmosphäre lernte sie ihre erste Familie kennen. Hierbei begleitete Koordinatorin Yvonne Aghedo die Patin. Martina kümmerte sich ein Jahr für drei Stunden in der Woche um ein kleines Mädchen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen. Sie holte sie beispielsweise aus dem Integrationskindergarten ab und ging mit ihr auf den Spielplatz. Ihre eigene Tochter war stets freudig mit von der Partie und beide Seiten profitierten von der Patenschaft auf Zeit.

„Das Projekt ‚Familienpaten Unterschleißheim‘ soll weiter wachsen und dafür suchen wir weiterhin ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Freude daran haben, Kindern und ihren Eltern im Familienalltag zur Seite zu stehen. Mit Spaß und Einfühlungsvermögen wollen wir Familien in Situationen begleiten, wenn einmal ‚alles zu viel wird‘“, sagt Dörte Schack-Steffenhagen. Als diplomierte Sozialpädagogin und Geschäftsführerin der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. bereitet sie die angehenden Familienpaten auf ihren Einsatz vor. In der kostenlosen Schulung geht es um Psychologie, Pädagogik und Selbstreflexion.

Die Familienpaten erleben einen enormen Zueignung durch die Teilhabe und das Einbezogenwerden in ein lebendiges Familienumfeld. In den monatlich stattfindenden Treffen können sie sich in entspannter Runde in den Räumen der NBH zum Erfahrungsaustausch zusammenfinden. Die Basis bildet eine schriftliche Vereinbarung, die vor allem dem Paten das Vorgehen erleichtern

und Sicherheit geben soll. Darin wird u.a. festgehalten, dass der Zeitaufwand nicht drei Stunden pro Woche überschreitet und die Patenschaft zunächst auf ein Jahr begrenzt ist. Was man persönlich daraus macht, kann jeder selbst beeinflussen. Martina zum Beispiel pflegt weiterhin den Kontakt zu ihrem ersten Patenkind. Auch ihre beiden eigenen Kinder haben das Mädchen ins Herz geschlossen.

Sie freut sich aber auch schon auf ihren nächsten Einsatz als Familienpatin. Für das kommende Jahr bietet sie einer Mutter bei der Betreuung ihres einjährigen Jungen Unterstützung an. Ein erstes Hallo gab es schon letzte Woche im Offenen Treff des Familienzentrums.

Die Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. würde sich freuen, wenn es noch mehr Paten gäbe. Denn Anfragen von Familien haben sie viele. „Oftmals sind es Mütter, die keine Oma in der Nähe haben oder deren Partner beruflich stark eingespannt ist. Manchmal dient es einfach dazu, Unterstützung in der Bewältigung des Familienalltags zu erhalten. In jedem Fall freuen wir uns über eine telefonische Kontaktaufnahme unter der 089/370 73 581, immer mittwochs von 9.00 bis 12.00 Uhr. Der nächste Vorbereitungskurs beginnt im Januar 2017“, so die Leiterin der NBH. *Sophie Kompe*

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. / Alexander-Pachmann-Str. 40 / 85716 Unterschleißheim / Web: www.nbh-ush.de / E-Mail: buero@nbh-ush.de / Telefon: 089 370 735 6 / Familienzentrum: mail@familienzentrum-ush.de / Telefon: 089/ 370 735-81 / -82

Nachbarschaftshilfe Oberschleißheim Mitgliederversammlung am 8. November 2016

Zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung mit Satzungsänderung und Neuwahl laden wir Sie hiermit sehr herzlich ein. Diese findet statt am Dienstag, 8. November 2016 um 19.00 Uhr im Bürgerhaus, Theodor-Heuss-Str. 29, 1. Stock, im Raum der Nachbarschaftshilfe.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht 2015
3. Kassenbericht 2015
4. Bericht der Revisoren
5. Aussprache zu den Berichten
6. Satzungsänderung (§ 2, § 5, und § 7 der Satzung), die geplanten Änderungen sind im beigefügten Entwurf rot markiert
7. Entlastung des Leitungsausschusses
8. Wahl eines Wahlausschusses
9. Neuwahl des Leitungsausschusses
 1. Vorsitzender
 2. Vorsitzender
 1. Kassenwart
 2. Kassenwart
 - Schriftführer/in
 - Beisitzer/in
 - 2 Kassenprüfer/innen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anträge müssen mindestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

Wir würden uns freuen, wenn Sie an dieser Versammlung teilnehmen und damit Ihr Interesse an der Arbeit der Nachbarschaftshilfe

bekunden würden. Auch für Anregungen, Hinweise und Ideen sind wir dankbar.

Irene Beck, 1. Vors.; Anita Sandner, 2. Vors.



Für eine experimentelle Studie unter ärztlicher Leitung werden **Raucherinnen und Raucher gesucht!**

Sie wollen mit dem Rauchen aufhören?

Testen Sie mit uns eine innovative Methode im Rahmen des etablierten Rauchfrei® Programms der Tabakambulanz am Klinikum der Universität München.

Sie sind mindestens 18 Jahre alt und rauchen seit über einem Jahr täglich mindestens 10 Zigaretten?

Dann kommen Sie zu unserem Informationsabend am 8. November

von 18:00 – 20:00 Uhr in der Nussbaumstr. 7, Raum A325.

Oder rufen Sie uns an unter:

089 4400 52765 oder 0151 15578351

E-Mail: retrain@med.uni-muenchen.de

www.retrainyourbrain.de

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine Reduktion der Kursgebühren um bis zu 100€.

Kolpingsfamilie Oberschleißheim Der Nikolaus kommt!

Wenn Sie in Oberschleißheim, Unterschleißheim, Mittenheim oder Lustheim wohnen und Sie es wünschen, dann kommt am Montag, den 5. Dezember 2016, oder am Dienstag, den 6. Dezember 2016, der Nikolaus der Kolpingsfamilie Oberschleißheim zu Ihnen in Ihre Familie.

Anmeldung bei Frau Gabriele Uckert, Tel. 089 /3150007. *Ute Pai*



V-BAUMARKT

einfach besser einkaufen

2x
in München

Angebote gültig von Donnerstag, 03.11. bis Mittwoch, 09.11.2016

Steckregal
als Regal oder Werkbank
verwendbar, verzinkt,
mit 5 Holzböden,
Maße (H/B/T):
ca. 180 x 92 x 46 cm

max. 175 kg
Tragkraft
pro Boden

~~29.99~~ Sie sparen -33%

19.99



Christrose
Helleborus niger,
im 12 cm Topf, mit mindestens
5 Blüten, in weiß blühend,
bevorzugt einen Platz
im lichten Halbschatten,
sollte nur mäßig gegossen werden



~~6.99~~ Sie sparen -28%

4.99

(ohne Übertopf)

Alu-Schneeschieber
Breite ca. 50 cm,
mit roter Schonkante und
150 cm langem lackierten,
runden Buchenstiel

~~29.99~~ Sie sparen -33%

19.99



Wir Besuchen Sie unsere
Weihnachtsmärkte



Angefangen bei Kerzen,
über glänzende Christbaum-
kugeln, Weihnachtsschmuck
sowie Dekorationsartikel bis
hin zu tollen gewachsenen
Christbäumen. Ob rot und
gold oder blau und silber
bleibt Ihnen überlassen.

Schauen Sie vorbei.

EGLO
my light | my style

inkl. LED-Leuchtmittel

Energieeffizienzklasse **A+**

~~44.99~~ Sie sparen -22%

34.99

LED 3er Deckenleuchte
mit je 3,3 Watt, 240 lm, 3000 K, GU10,
aus Stahl, nickel-matt, Chrom,
Ø ca. 29,5 cm

PANNENFÄCHER®

Lassen Sie Ihr Auto für Sie sprechen!

Brauche Hilfe

- 5 Hinweistafeln zur Klärung Ihrer Pannensituation
- einfache und schnelle Befestigung auf dem Fahrzeugdach mit Saugfüßen

PreisHIT!

19.99

Brauche Hilfe, Achtung Unfall, Hilfe kann, Brauche Hilfe, Brauche Hilfe

DIE HÖHLE DER LÖWEN

BEKANNT AUS DER

VOX

GRÜNDER-SHOW

DIE GRÜNDER:
ANJA BERGMANN, MARITA RIESNER
ROLF KAULARTZ, RICHARD KAULARTZ

Bitumen Schindeln
in Biber oder Rechteckausführung, hochwertige

~~7.99~~ Sie sparen -25%

5.99
m² je

Bitumenschindeln mit Trägerschicht aus Glasvlies, elegante Optik, geeignet für Vordächer, Gartenhäuser u.v.m.

Rechteck rot
(Packinhalt 3 m² = 17.97 EUR)

Biber rot oder Biber schwarz
(Packinhalt 3,5 m² = 20.97 EUR)

mit Bettfunktion

~~529.00~~ Sie sparen -24%

399.00

Moderne Funktionsecke Pumato
mit Nosagfederung, Füße aus Metall in Chromoptik,
mit komfortabler Delphinfunktion, Liegefläche ist echt bezogen,
Stellfläche: ca. 249 x 188 cm, Liegefläche: ca. 172 x 191 cm

81541 München, Balanstraße 52,
☎ 0 89/6 78 05 53-0,
Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr

80939 München, Maria-Probst-Straße 6,
☎ 0 89/32 19 81-0,
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht
– Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung
erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

v-markt.de

Neues aus Haimhausen

Empfehlungen für spannende Herbstlektüre

Rechtzeitig zum Beginn der kühleren Jahreszeit stellte die Gemeindebücherei Haimhausen eine große Auswahl an Neuerscheinungen auf dem Büchermarkt vor. Im Rahmen einer Abendveranstaltung konnten sich die zahlreichen Besucher über den neuen Lesestoff informieren. Die Mitarbeiter der Bücherei Kathi Scheid, Oda Fuser, Pia Beutmiller und Büchereileiterin Gundi Weißmüller lasen abwechselnd mit dem Bibliothekar Simon Breitbach und dem Schauspieler Jürgen Fuser Auszüge aus ihren persönlichen Lieblingswerken vor. Dabei vermittelte jeder Referent auf seine Art Interesse und Spannung bei den Zuhörern. Die vorgestellten Bücher, darunter Bestseller wie „Die Geschichte der Baltimores“ von Joel Dicker, „Unter Leute“ von Juli Zeh und „Cash Club“ von Ben Berkeley sind alle in der Gemeindebücherei Haimhausen zu entleihen. sh



Simon Breitbach und Pia Beutmiller am Lesetisch

CSU besucht Sozialgericht

Auf Einladung von Günther Kolbe, dem Präsidenten des Sozialgerichts München, erhielten die Mitglieder des CSU-Ortsverbandes Haimhausen einen Einblick in die Arbeit der Behörde. Anschließend durften die Besucher an einer Verhandlung teilnehmen.

Neben den 30 Teilnehmern freute sich Ortsvorsitzende Claudia Kops über die Begleitung von Bürgermeister Peter Felbermeier, von Anneliese Kowatsch, der Kreisvorsitzenden der Frauen Union, und dem Ortsvorsitzenden der Senioren Union, Julius Hinterberger.

Bei der Ankunft musste die Besuchergruppe im Eingangsbereich eine Sicherheitsschleuse passieren, bevor sie vom Präsidenten des Sozialgerichts empfangen wurde. Das Sozialgericht München ist für den Regierungsbezirk Oberbayern mit der Landeshauptstadt München sowie 18 weitere Landkreise zuständig. Zu den weiteren

Aufgabengebieten gehören die Angelegenheiten der Deutschen Rentenversicherung, der Knappschaft-Bahn-See in knappschaftlichen Angelegenheiten auf dem Gebiet des Freistaates Bayern, die Zulassung von Ärzten zur vertragsärztlichen Versorgung und die Gerichtsbezirke der Sozialgerichte Augsburg, Landshut und Regensburg.

Nach der ausführlichen Einleitung wurde die Besuchergruppe durch das Haus geführt und erhielt die Möglichkeit zur Teilnahme an einer der Verhandlungen, die der Öffentlichkeit zugänglich sind.

Das Sozialgericht München ist das größte Sozialgericht in Bayern und gilt nach dem Sozialgericht Berlin als das zweitgrößte Sozialgericht im Bundesgebiet. sh



Am Tisch mittig sitzend von links: Präsident des Sozialgerichts Günther Kolbe (rosa Krawatte), Bgm. Peter Felbermeier und die CSU-OV Claudia Kops (Rotes Dirndl)

Raiffeisenbank unterstützt soziale Projekte

Für jedes abgeschlossene Gewinnsparslos im Rahmen des Gewinnsparens reservierte die Raiffeisenbank München-Nord jeweils einen Euro für einen sozialen Zweck in Haimhausen. Da die Aktion auf großes Interesse der Sparer stieß, konnte die Genossenschaftsbank gleich zwei Projekten finanziell unter die Arme greifen. So erhielten der Förderkreis Miteinander-Füreinander und die Nachbarschaftshilfe je 500 Euro. Der Geschäftsstellenleiter Steffen Kazmaier übergab die Schecks an die Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe, Ulrike Thönnißen, und an Joachim Hampe von Miteinander-Füreinander in den Geschäftsräumen an der Hauptstraße. sh



V.l.n.r.: Ulrike Thönnißen, Steffen Kazmaier und Joachim Hampe

Miteinander-Füreinander Förderkreis Haimhausen e.V.

Schafkopf-Meister

Zum 1. Mal wurde Ende September der Haimhauser Schafkopf-Meister im Rahmen der Benefizveranstaltung des Vereins Miteinander-Füreinander Förderkreis Haimhausen e.V. ausgespielt. 52 Frauen und Männer aus nah und fern beteiligten sich an diesem Turnier.

Der Pokal, den der 1. Bürgermeister Peter Felbermeier stiftete, ging an Albert Schröcker aus Unterschleißheim, der sich damit auch die 150.- € Preisgeld sicherte.

Den 2. Platz erspielte sich Benno Westermaier, und erhielt dafür einen exklusiven Geschenkkorb. Platz 3 ging an Reinhold Meier aus Amperpettenbach, er gewann den Akku-Schrauber.

Von den gesamten Kartenspielern, darunter unser 1. Bürgermeister, ging keiner ohne Gewinn nach Hause. Peter Felbermeier spielte im vorderen Mittelfeld mit. Beate Ucker



Haimhauser KulturKreis

Magische Momente – poetisch, skurril

Bruno Hetzendorfer, in Haimhausen lebender Opernsänger, präsentiert am Samstag, den 12. November, um 20 Uhr in der KulturKreisKneipe sein aktuelles Projekt „Vom Zauber des Augenblicks“.

Bruno Hetzendorfer singt und spielt sich durch sämtliche Variationen von Meditation, Sehnsucht, Liebe über Traum, Ekstase, Narrheit bis hin zu dem Moment, „dem Zauber des Augenblicks“. Versiert durch seine vielseitige Berufstätigkeit ist er prädestiniert für diesen poetisch-skurrilen Liederabend; er schreibt seine Texte, komponiert Musik, spielt Klavier und wird an diesem Abend begleitet von Athanasia Kechagia am Akkordeon. Ein besonderer Abend mit einem besonderen Programm. Kartenreservierung: www.haimhauser-kulturkreis.de

Christiane Kettinger

