

Veranstaltung im Bürgerhaus der Stadt Unterschleißheim

„Offener Ganztag – Schule den ganzen Tag?!“

17. November 2016

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Caritas-Kinderhorts Unterschleißheim findet am Donnerstag, 17. November 2016, von 16.00 – 19.00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Bürgerhauses der Stadt Unterschleißheim, Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim die Veranstaltung „Offener Ganztag – Schule den ganzen Tag?!“ statt. Besteht kindgerechte Bildung nur aus Unterricht und Lehren? Ist Hort nur Spiel und Spaß? Große Kinder brauchen weder eine Fortsetzung des Unterrichts am Nachmittag, noch eine Verlängerung des Kindergartens in die Hortzeit. Zur fachlichen und politischen Diskussion um die Gestaltung des Offenen Ganztags laden wir recht herzlich alle Fachpersonen aus der Pädagogik, Wohlfahrt und Politik sowie alle Eltern und interessierte Bürgerinnen und Bürger ein.

Programm

16.00 Uhr, Ankommen bei Getränken und Finger-Food im Foyer

16.30 Uhr, Begrüßung: Gabriele Stark-Angermeier, Kreisgeschäftsführerin der Caritas-Dienste im Landkreis München

Moderation: Dr. Christine Steiner, Deutsches Jugendinstitut (DJI) Abteilung Kinder und Kinderbetreuung

16.45 Uhr, FachImpuls: „Der Hort – Auslaufmodell oder Zukunftsvision?“

Detlef Diskowski, Diplom-Pädagoge, Dozent, bis 2015 Referatsleiter Kindertagesbetreuung im

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport in Brandenburg

17.15 Uhr, Expertendiskussion I mit Vertretern aus Pädagogik, Wohlfahrt und Politik:

Norbert Huber, Geschäftsführer der Caritas-Zentren München Stadt/Land

Detlef Diskowski, Diplom-Pädagoge

Christoph Böck, Erster Bürgermeister der Stadt Unterschleißheim

Andrea Lehner, Schulamtsdirektorin i.R. und Beraterin in Schulfragen, Stadt Unterschleißheim

18.00 Uhr, Expertendiskussion II mit Vertretern aus der Praxis von Schule und Hort:

Kristina Heller, Rektorin der Grundschule an der Ganghoferstraße

Daniela Wittig, Leiterin des Caritas-Kinderhorts
Renate Schuster, Mittagsbetreuung an der Grundschule

18.30 Uhr, Publikumsdiskussion

ca. 19.00 Uhr Ende

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Mitdiskutieren!

Daniela Wittig

info@landkreis-anzeiger.de

www.druck-zimmermann.de

www.icu-net.de

PR-Anzeige

**Ausstellung
der Weltreligionen**

**Bürgerhaus Unterschleißheim,
15. bis 28. November**

Im ausgehenden 20. Jahrhundert war „Religion“ zu einer Randerscheinung der westlichen Gesellschaften geworden; seit dem Anschlag auf das World-Trade-Center steht sie wieder im Zentrum des gesellschaftlichen Diskurses. Im gleichen Maß, wie das Christentum seinen Einfluss verloren hat, sind andere Religionen an seine Stelle getreten: neben dem „neuen Atheismus“ zunehmend östliche Religionen wie „Esoterik“ und Buddhismus sowie – in den letzten Jahren – mit dem Islam eine monotheistische Religion.

Religion kommt überall vor: sie motiviert „Engel der Nächstenliebe“ und „Teufel des Terrors“, verschenkt sich selbst oder verkauft das Heil, ist verfolgt oder mächtig, einflussreich oder unbedeutend. Deshalb lässt sich eine Gesellschaft nicht verstehen, ohne ihre Religion(en) zu kennen.

Die „Ausstellung Weltreligionen“ will mit ihrer Auswahl die Vielfalt der Religionen darstellen. Sie lädt ein zum Gespräch, um eigene Standpunkte zu überprüfen und zu entdecken, was das Leben ausmacht und ob hinter den Überlegungen der Menschen nicht doch ein persönlicher Gott steht?!

Das Ziel der Ausstellung ist es, respektvoll und fair die großen Weltreligionen vorzustellen und zu erklären, warum Christen angesichts der religiösen Vielfalt an Jesus Christus als „das eine Wort Gottes“ glauben. *Uwe Brinkmann*

Ausstellung der Weltreligionen

15.11 bis 28.11.2016
in Unterschleißheim

**Ausstellung Weltreligionen in Unterschleißheim,**

Foyer Bürgerhaus, Rathausplatz 1, (nur 5 Minuten von der S-Bahn-Station Unterschleißheim)
tägliche Führungen ab 16. November 2016 von 8:30 bis 19:00 Uhr

Abendvorträge um 19:30 Uhr:

18.11.2016 Freitag, großer Sitzungssaal im Bürgerhaus: „Atheismus - der neue Streit um Gott“, Michael Kotsch

19.11.2016 Samstag, Lise-Meitner-Str. 1 (anderer Veranstaltungsort): „Christentum und Islam - ein Vergleich“, Michael Kotsch

23.11.2016 Mittwoch, großer Sitzungssaal: „Ich war Buddhist - das Ende meiner Pilgerreise“, Martin Kamphuis

26.11.2016 Samstag, großer Sitzungssaal: „Heilige Schriften der Religionen – die Besonderheit der Bibel“, Thomas Jeising

28.11.2016 Montag, großer Sitzungssaal: „Warum unbedingt Jesus?“, Franz Weber

AGB

Arbeitsgemeinschaft im Bund
Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden

Veranstalter
Christen in Unterschleißheim e.V.
Lise-Meitner-Straße 1,
85716 Unterschleißheim,
www.cguh.de, 089-318 880 83

**Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘
Oberschleißheim**

**„Islamischer Staat/Da`ish
als Herausforderung“**

Vortrag und Gespräch

Am 17. November findet um 19 Uhr in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ ein Vortrag mit dem Politikwissenschaftler Prof. Dr. Omar Kamil über den „Islamischen Staat/Da`ish als Herausforderung“ statt.

Der sogenannte Islamische Staat in Irak und Syrien (ISIS/Da`ish) scheint seine Anziehungskraft nicht verloren zu haben. Junge Menschen aus arabisch-islamischen Ländern, aber auch aus westlichen Gesellschaften, schließen sich der Terrororganisation an. Die Staatengemeinschaft reagierte 2014 mit der Bildung einer internationalen Allianz zur militärischen Bekämpfung von ISIS/Da`ish.

Der Ausgangspunkt der Ausführungen ist eine Grenzziehung zwischen ISIS als Terrororganisation und ISIS als „Idee“. Mit militärischen Mitteln mag ISIS als Organisation erfolgreich bekämpft werden können, doch wie kann die Staatengemeinschaft mit der dahinter stehenden Ideologie umgehen? Ausgehend von dieser zentralen Fragestellung wird sich der Vortrag mit folgenden Fragen beschäftigen: Was ist ISIS/Da`ish als Ideologie? Was macht die Anziehungskraft der Terrororganisation aus?

Mit welchen gesellschaftlichen Strategien kann der Zulauf zu ISIS verhindert werden?

Der Politikwissenschaftler Prof. Dr. Omar Kamil lehrt heute in Leipzig und Abu-Dhabi. Er war wissenschaftlicher Mitarbeiter am Simon-Dubnow-Institut für jüdische Geschichte und Kultur der Universität Leipzig und Professor für Politik und Zeitgeschehen des Nahen Ostens an der Univer-

sität in Erlangen. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen gibt es in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, einer Einrichtung des Kreisjugendring München-Land, Theodor-Heuss-Str. 29, 85764 Oberschleißheim, Telefon: 089/3153962, E-Mail: info@planet-osh.de.

Dennis Lehmann

**Evangelische Kirchengemeinde
Unterschleißheim / Haimhausen**

Buß- und Bettag: Gottesdienst und „Der Kongo in Unterschleißheim ...“

Am Mittwoch, 16. November, 18 Uhr in der Genezareth-Kirche und direkt anschließend an den Gottesdienst, 19.30 Uhr im Genezareth-Haus.

Pfarrerinnen Patricia Hermann und Pfarrer Dr. Christian Wendebourg laden ganz herzlich zu einem meditativen Themengottesdienst zum Buß- und Bettag in die Genezareth-Kirche ein. Direkt im Anschluss an den Gottesdienst, etwa gegen 19.30 Uhr, berichten Pfarrer Dr. Christian Wendebourg und die Religionspädagogin Ruth-Andrea Wendebourg im Genezareth-Haus von ihrem dreieinhalbjährigen Aufenthalt im Kongo. Sie referieren anhand von Bildern, was sie in dem Land in Zentralafrika erfahren und erleben konnten. Passend dazu gibt es eine Auswahl an kleinen afrikanischen Spezialitäten. *Heike Köhler*

Bündnis 90 / Die Grünen Unterschleißheim

Grüner Stammtisch

Der Ortsverband der Grünen in Unterschleißheim lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum „Grünen Stammtisch“ ein. Am Freitag, den 18. November treffen wir uns um 19.30 Uhr im

Restaurant Schleißheimer Kouzina am Rathausplatz Unterschleißheim.

Da am 14.11.2016 im Rathaus Unterschleißheim eine Bürgerinformationsveranstaltung zur Fortschreibung des Flächennutzungsplans Unterschleißheims stattfindet, möchten wir dieses aktuelle Thema aufgreifen und gemeinsam diskutieren. Wie ist ihre Meinung dazu? Der Stammtisch findet wie gewohnt in lockerer Runde ohne Tagesordnung statt. Wir freuen uns auf ihr Kommen. Weitere Informationen: www.gruene-ush.de

Olivia Kreyling

Sprecherin Bündnis 90 / Die Grünen

**Pfarrverband Oberschleißheim
Erwachsenenbildungsausschuss**

**Professor Dr. h. c. Helmut
Schreiner beim Erzähl-
nachmittag**

Der Erwachsenenbildungsausschuss des katholischen Pfarrverbandes Oberschleißheim hat zu seiner neuen Reihe eines Erzählnachmittags diesmal Herrn Professor Dr. h. c. Helmut Schreiner, Gesellschafter der Schreiner-Group GmbH, Unternehmer und geschäftsführender Gesellschafter der Schreiner Immobilien GmbH (Oberschleißheim) eingeladen. Der Erzählnachmittag findet statt am Sonntag, den 13. November 2016 um 16.00 Uhr im Pfarrheim von St. Wilhelm in Oberschleißheim, Theodor-Heuss-Str. 25. Die Moderation hat Peter Benthues, Vorsitzender des Erwachsenenbildungsausschusses, übernommen. Bei Kaffee/Tee und Kuchen erzählt Herr Schreiner auf Fragen des Moderators aus seinem privaten und vielseitigen beruflichen Leben. Pfarrer Ulrich Kampe und Peter Benthues laden herzlich dazu ein. Eintritt ist frei, Unkostenbeitrag erbeten. *Peter Benthues*

**Don Kosaken Chor Serge Jaroff®
Leitung Wanja Hlibka**



Adventskonzert

Dienstag 13.12.16, 20 Uhr
Herkulesaal München

www.muenchenticket.de



**Benefiz
Konzert**

100% zugunsten HPCA
und Helferkreis „Asyl“
Organisation: Alexander Kieslich

**The Petrois Selection
Heldenfrühstück
DAJ Janks
Broken Waves**

**Gleis 1
18.11.2016, 19.30h**

Eintritt: 5,00 Euro
Karten an der Abendkasse



LAVIDA Abnehmstudie 2016

**HIER FALLEN DIE PFUNDE SCHNELLER
ALS DIE BLÄTTER**

Studiengebühr für 4 Wochen **49,-^{***}** Euro

Studienstart: **Do, 17.11.2016**

Es können alle Personen (auch untrainiert) ab 18 Jahren teilnehmen!

Was ist in der Studiengebühr enthalten?

- * Wahl des Diätkonzeptes
- * Ernährungsberatung inkl. „DRANBLEIBER“-Seminar
- * Wahl des Aktivitätspaketes (z.B. Training, Schwimmen, Powerplate u.v.m.)
- * Unbegrenzter Besuch der LAVIDA Fitness & Vital Lounge
- * opt. Nutzung von Whirlpool, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine

Info & Terminvereinbarung unter 089 - 99 68 00 25 oder ONLINE auf www.lavida-garching.de

LAVIDA Fitness & Vital Lounge
Bürgerplatz 18 - 85748 Garching

^{***} Bei Stoffwechselkur zuzgl. Kosten Diätprodukte

**LETZTER TERMIN
FÜR
2016**

Ski- und Snowboardkurse - Skisafaris and suddenly it's winter... Zwergerkurse - Tagesfahrten - 16/17



www.lavida-snow.de

Ferien- & Weekendkurse

17. & 18.12.16 2 Tage Sa, So
27.-30.12.16 4 Tage Di, Mi, Do, Fr
02.-05.01.17 4 Tage Mo, Di, Mi, Do
27./28.02/02./03.03.17 Mo, Di, Do, Fr
10.-13.04.17 4 Tage Mo, Di, Mi, Do
Ski- o. Snowboardkurs & Busfahrt
ab **99 €**

**15 %
Frühbucher-
rabatt***

Samstagskurse

14.01.-28.01.17 3 Tage
04.02.-18.02.17 3 Tage
11.03.-25.03.17 3 Tage
Ski- o. Snowboardkurs
& Busfahrt ab **169 €**

FLIZZY - Zwergerkurse

Alle Wochen nach den Weihnachtsferien
Ski- o. Snowboardkurs & Busfahrt
ab **209 €**

Fast von zu Hause losfahren!

Der LAVIDA Einstiegstellen-Service
Wir holen an über 30 Haltestellen auch
in Ihrer Nähe ab. NEU in diesem Winter:
AvD-Option = Abholung vo dahoam !!!

Ski-, Schuh- & Boardverleih

Der LAVIDA TOP-SERVICE
Das Verleihmaterial einfach bei der
Buchung mit angeben, wir nehmen
alles schon eingestellt zum Kurs mit!

Erwachsenen - Skikurse

17. & 18.12.16 2 Tage Sa, So
27.-30.12.16 4 Tage Di, Mi, Do, Fr
14.01.-28.01.17 3 Samstage
04.02.-18.02.17 3 Samstage
Skikurs & Busfahrt ab **99 €**

Uns gibt es jetzt auch
als Smartphone-App!

Lavida Schwimmschule SEESTERNCHEN Schwimmkurse - Herbst / Winter - 16/17

www.lavida-swim.de

Winterkurse 1

21.11.-12.12.16 mo & do 5x40 min
22.11.-13.12.16 di & fr 5x40 min
Kurs & Hallenbadeintritt **84 €**

Winterkurse 2

23.01.-20.02.17 mo, 5x40 min
24.01.-21.02.17 di, 5x40 min
26.01.-23.02.17 do, 5x40 min
27.01.-24.02.17 fr, 5x40 min
Kurs & Hallenbadeintritt **84 €**

Bürgerplatz 18 - 089-99 68 00 22

**0
Risiko-
garantie***



gesundheit2016



Ober-/Unterschleißheim · Haimhausen/Fahrenzhausen · Eching/Neufahrn



Ihr Leben wieder in Balance bringen

Hilfe in Krisenzeiten
Psychologische Beratung
Gesprächstherapie
Verhaltenstherapie
Entspannungsmethoden

Angelika Lerm
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Job und Karriere Coaching

Zertifizierte Wechseljahreberaterin

Bezirksstraße 52 · 85716 Unterschleißheim
Telefon 01522-8770880 · www.psychotherapie-lerm.de

November-Depression – gibt es das?

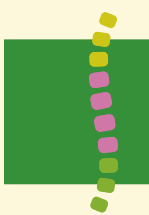
Wenn die Tage kürzer werden, die Sonne nur selten scheint und es draußen grau und regnerisch ist, dann geht es vielen Menschen ähnlich – sie fühlen sich niedergeschlagen, antriebslos, ständig müde, oft traurig. Woher kommt das?

„Die Ursache für die sogenannte November- oder auch Winter-Depression ist seit Langem geklärt. Es ist einfach nur Lichtmangel“, erklärt uns Angelika Lerm, Heilpraktikerin für Psychotherapie aus Unterschleißheim. „Des-

halb ist auch die Therapie relativ leicht. Raus an die Sonne, so oft wie möglich.“ Sonnenstrahlen kriegen wir auch ab, wenn es bewölkt ist. Selbst ein bedeckter Himmel gibt uns mehr Helligkeit als z.B. eine Lichttherapie beim Arzt. Aber auch eine gezielte „Wohlfühltherapie“ kann lt. Frau Lerm helfen. Damit ist gemeint, dass der Herbst sehr gut dazu geeignet ist, sich mehr Zeit für sich selbst und die Familie zu nehmen. Ein paar Tipps dazu: Sie können es sich mit einem Buch

und einer Tasse Tee auf der Couch gemütlich machen, gemeinsam mit der Familie mal wieder ein Brettspiel spielen, einen Tag im Schwimmbad / in der Sauna entspannen oder bei einem Spaziergang in der Natur das Farbenspiel der Bäume genießen.

Das einzige Problem dabei: nur daran denken hilft nicht, sie müssen es wirklich machen. Planen sie feste Termine für solche Aktivitäten und genießen sie diese Jahreszeit!
wm



Naturheilpraxis Stephanie Mach-Kolb

Heilpraktikerin
Dorn-Schwerpunkt-Therapeutin

Manuelle Körpertherapie
Psychotherapeutische Begleitung

Im Klosterfeld 56 · 85716 Unterschleißheim
089/14 34 8110 · www.naturheilpraxis-mach-kolb.de

Pilates Mattentraining Oberschleißheim

mit Katharina Talsky

neue Kurse
ab 12.01.2017*
und 09.03.2017*

DO, 17-18 Uhr



ZPP**
registriert

* Anmeldung unter 0176 / 63 28 77 58 oder an kontakt@pilatesosh.de
Ort: Kultursaal im AWO-Seniorenpark Oberschleißheim / Professor-Otto-Hupp-Str. 30
85764 Oberschleißheim

** je nach Krankenkasse werden 80-100% der Kursgebühr übernommen



Naturkosmetikstudio Petra Berkl

Seit 25 Jahren in Unterschleißheim
Jetzt in neuen Räumen

Im Klosterfeld 2a
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089 21 75 05 74
www.naturkosmetik-berkl.de
Termine nach Vereinbarung



Senden Sie uns Ihre Texte an
info@landkreis-anzeiger.de

Wohlfühl-Paradies für Körper, Geist und Seele

(MF) – Entspannen, die Selbstheilungskräfte aktivieren, der Hautalterung vorbeugen, Akne behandeln oder die Haut und den Menschen bei Krebsbehandlungen unterstützen – im Naturkosmetikstudio von Petra Berkl ist all das möglich.



Wer das Studio Im Klosterfeld 2a in Unterschleißheim betritt, wird eingefangen von einer positiven Atmosphäre mit lila Akzenten, Blumenbildern, gemütlicher Sitzgruppe und einem luftigen Foyer. Petra Berkl nimmt sich bei einer Tasse Tee Zeit, fühlt sich ein und bietet ganzheitliche Wohlfühl-Behandlungen. Ihr Credo lautet: „Der Mensch steht im Vordergrund.“ Ob kosmetische Gesichtsbearbeitungen, onkologische Kosmetik in Absprache mit dem Arzt, Reiki als Energiequelle, Klangschalenmassage gegen Blockaden und

Verspannungen, Entspannungsmethoden – all das tut Körper, Geist und Seele gut. Die ausgebildete Kosmetikerin, Entspannungstrainerin und Reiki-Lehrerin Petra Berkl verwendet hochwertige Demeter-Biokosmetik und individuelle Mischungen aus natürlichen Extrakten und Ölen. Und sie bietet Erfahrung, denn ihre kosmetischen Behandlungen bietet sie seit 1989 an und sie hat sich fortlaufend weitergebildet.

Kontakt: Tel. 089/21750574 und www.naturkosmetik-berkl.de

body
movement

PERSONAL TRAINING

WWW.BODY-MOVEMENT.TRAINING

TEL. 0178 5415456