

# gesundheit2016



Ober-/Unterschleißheim · Haimhausen/Fahrenzhausen · Eching/Neufahrn

PR-Anzeige

## Ernährungs-Tipp der Woche

### Das gesündeste Gemüse im Herbst



**Orange, Grün und Rot – unsere Trendfarben für den Herbst**

Meine Ernährungstipps:

- Grünkohl zählt zu den vitaminreichsten Gemüsesorten im Herbst. Bereits eine Portion deckt unseren Tagesbedarf an Vitamin C. Daneben wird der Grünkohl als das „Superfood der Kohle“ genannt. Er liefert viel Vitamin A, B, sowie Calcium und Eisen, auch ist er reich an Antioxidantien und er soll uns vor vielen Krankheiten schützen. Bitte achten Sie darauf, dass er nicht zu lange gekocht wird, da sonst viele Nährstoffe verloren gehen können. Er enthält auch viel Vitamin K, das kann das Risiko für Arteriosklerose oder Osteoporose senken.
- Rote Bete – die tolle Knolle mit dem Farbstoff Betanin, antioxidativ und entzündungshemmend, das damit unser Immunsystem stärkt.
- Brokkoli – das grüne Wunder, schützt unsere Zellen vor dem Einfluss freier Radikale durch seine natürlichen Farbstoffe. Studien weisen darauf hin, dass bestimmte Stoffe im Brokkoli Krebskrankungen vorbeugen können. Brokkoli ist der Top-Lieferant von Vitamin C, das unser Immunsystem stärkt.
- Das Beauty-Food, die Süßkartoffel,

lässt sich auf verschiedene Art zubereiten und bringt somit Abwechslung auf den Tisch. Süßkartoffeln liefern zellschützende Pflanzenfarbstoffe und Vitamin E. Studien haben belegt, dass Süßkartoffeln sich positiv bei Diabetes und erhöhten Cholesterin-Werten auswirken können.

- Warum isst Popeye Spinat? Da er reichlich an sekundären Pflanzenstoffen wie Betacarotin, Vitamin C und Vitamin E enthält, die uns vor Krankheiten schützen und regulierend auf den Blutdruck wirken. Und sein hoher Anteil an Ballaststoffen unterstützt die Verdauung.
- Der Rosenkohl hat ab September Saison und stärkt durch seinen hohen Gehalt an Vitamin C unsere Abwehrkräfte für die kalte Jahreszeit. Er wirkt entgiftend und soll sogar das Krebsrisiko reduzieren.
- Tomaten sind kalorienarm, schmecken richtig gut und liefern natürliche Farbstoffe, allen voran Lycopin, das soll z.B. das Krebsrisiko im Herzen schützen.
- Zuletzt zum stacheligen Fatburner, der Artischocke: Bitter ist gesund und macht schlank. Das zeigt auf ziemlich köstliche Art die Artischocke, ein kalorienarmes Gemüse mit Fat-Burner-Effekt.

Bleiben Sie gesund!

Euer Charles Mall

Medizinischer Ernährungswissenschaftler

### Ganghofer Schüler genießen Powerfrühstück mit der St. Korbinians-Apotheke

Im Rahmen der „Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit“ nahmen die dritten und vierten Klassen der Grundschule an der Ganghoferstraße an der Aktion „Powerfrühstück“ von WIPIG (Wissenschaftliches Institut für

Prävention im Gesundheitswesen) teil. Ernährungsberaterin Andrea Pittner aus der St. Korbinians-Apotheke in Unterschleißheim bereitete mit den Schülern eine gesunde Brotzeit und ein Müsli mit Obst-

salat zu. Dabei lernten die Kinder gesunde Durstlöcher und neue Aufstriche als Alternative zu Butter kennen. Zwischen den Mahlzeiten erfuhr sie, welche Bestandteile unserer Nahrung besonders wichtig für unsere Gesund-

heit sind. Die Schüler genossen diesen etwas anderen Unterricht und langten kräftig zu. Haben Sie Fragen zu gesunder Ernährung oder möchten

Sie im Kindergarten oder in der Schule solch eine Aktion durchführen? Nehmen Sie Kontakt mit der St. Korbinians-Apotheke auf!

Dr. Martina Haasemann

## AquaFitness & Spa




**Wo:** Hotel Dolce (Spa und Fitnessbereich)  
Andreas-Danzer-Weg 1  
85716 Unterschleißheim

**Kontakt:** Castro Doyki  
Tel. 0176/84008905, exycastro@yahoo.com

**Wann:** Mittwoch von 20.30 – 21.15 Uhr  
Donnerstag von 9.30 – 10.15 Uhr (English)

**Wieviel:** Probestunde 20 Euro, 10er Karte 180 Euro





Das von mir entwickelte Programm ist optimal für Muskel- und Ausdauer-Training bei maximaler Gelenkschonung.  
Hoch intensives Ausdauertraining mit maximaler Verbrennung und schnell sichtbaren Resultaten. Den Stoffwechsel wird bis zu 48 Stunden nach dem Training noch aktiviert.  
Aber das wichtigste: es macht unglaublich Spaß!  
Im Anschluss kann den Spa-Bereich inkl. Sauna im Dolce genießen werden.  
Handtücher und Bademäntel sind inkl.

Dein Castro



## FITGESUND BLACKROLL-Faszientraining

12 cm  
8 cm



**BLACKROLL-Ball** statt 8,99/11,99  
nur **7,19/9,59€**

12 cm  
8 cm



**BLACKROLL-Doppelball** statt 17,99/24,99  
nur **14,39/19,99€**

15 cm



**BLACKROLL Mini** statt 9,99  
nur **7,99€**



**Blackroll-Buch** statt 14,99  
nur **11,99€**

**20% sparen beim**



**BLACKROLL 30 cm Standard/MED 20% weicher** statt 29,99/31,99  
nur **24,-/25,59€**

**TriggerPoint** statt 44,99  
**The Grid 30 cm** nur **35,99€**





Inh. Robert Wackerl, Landshuler Straße 20-22  
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321529-25, Fax: -26  
www.sportin.info

**nur bis 26.11.!!!**

**Leserbrief**

**Leserbrief zum Artikel „Verkehrskollaps in der Bezirksstraße“**

Antwort B. Wagner, 05.11.2016

Zunächst einmal freue ich mich, wenn Bürger in eine politische Diskussion eintreten. Allerdings erwarte ich, dass man die Argumentation der Gegenseite richtig liest und die Gründe hinterfragt und es vor allem nicht auf die polemische Ebene verlagert. Ich habe die Verkehrssituation in der Bezirksstraße aufgegriffen und festgestellt, dass eine Buslinie der völlig falsche Weg wäre. Die Parkplätze, so wie sie jetzt vorhanden sind, wurden im Einvernehmen mit den Geschäftsinhabern angelegt, weil befürchtet wurde, dass eine reine Fußgängerzone zu erheblichen Einbußen führen würde. Außerdem gibt es gar keinen Platz für einen größeren Parkplatz am Rande der Einkaufsstraße. Insofern sind die Argumente von B. Wagner (es wäre schön, wenn man wüsste, ob sich eine Dame oder ein Herr hinter dem B. verbirgt) völlig aus der Luft gegriffen. Das Thema Buslinie 215 wurde ebenso polemisiert und die tatsächlichen Begebenheiten außer Acht gelassen. Eine unrentable Buslinie mit Pflegeheimen, Krankenhäusern, Schulen oder

Kindergärten in Verbindung zu bringen, ist geradezu absurd. Ja, wir zahlen viele Steuern und diese reichen nicht für die wichtigen Aufgaben staatlicher und kommunaler Einrichtungen aus. Und da muss es doch erlaubt sein, die Rentabilität einer Buslinie zu hinterfragen. Im Übrigen kann ich als unmittelbarer Anwohner der Bushaltestelle und des Seniorenheimes wohl am besten beurteilen, wer die Buslinie nutzt. Und von wegen: Besucher transportieren Dinge in das Heim. Wenn von Angehörigen oder Besuchern etwas in das Heim zu transportieren ist, dann wird das mit Autos gebracht, die wegen der geringen Parkplätze auch gerne mal in unserer Einfahrt parken. Seien Sie versichert, die Buslinie wird kaum von Besuchern und so gut wie nie von Heimbewohnern genutzt. Nutznießer der Buslinie sind Mitarbeiter des Heimes und die Anwohner, die allerdings auch nur in überschaubarem Umfang, und denen könnte man zumuten, dass sie die Linie 219 nutzen. Und wenn wir schon dabei sind, die Buslinie 215 wird von 05:37 bis 23:57 Uhr betrieben. Ist das rentabel, wenn in den frühen Morgenstunden oder spät abends kaum jemand im Bus sitzt? Mal ganz abgesehen davon, dass in den fraglichen Zeiten weder Bewohner des Heimes noch Besucher mit schwerem Gepäck mit dieser Linie fahren. Die Einsparungen könnten dann besser in Kindergärten, Schulen oder andere Einrichtungen investiert werden.

Bernd Heinrich

G'fildner Bühne Lohhof e.V.

**Familiennachmittag: „Das Zauberkräutlein“**

Von Rosemarie Potzinger

Unser Familiennachmittag findet am 19.11. und 20.11.2016 um 15.00 Uhr statt. Einlass ist ab 13.30 Uhr im Haus der Vereine: Birkenstr. 2, 85716 Unterschleißheim.

„Das Zauberkräutlein“ wird von unseren Jugendlichen und Erwachsenen für Klein und Groß aufgeführt.

Kartenvorverkauf bei Blumen Wildwuchs, Johann-Schmid-Straße in Unterschleißheim.

Eintritt 5,00 € inklusive 1 Getränk und 1 Stück Kuchen.

Jürgen Schober



PR-ANZEIGE



**ALLE MEINE TIERE**



Rat von Fachfrau: **Petra Störzer**  
Zoofachhändlerin  
in der Filiale  
Unterschleißheim

Rat von Fachfrau: **Brigitte Gegenfurtner**  
Zoofachhändlerin  
der Fa. Fressnapf  
Moosach



**Mehr als nur ein Schönheitsfehler...**

Wenn Ihr Wellensittich ein zer-rupftes Federkleid zeigt, das immer lichter wird, kann das verschiedene Ursachen haben, z.B. falsche Ernährung oder Hormonstörungen. Sie sollten unbedingt Ihren Tierarzt auf-suchen. Auch Verhaltensstö-rungen können die Ursache sein. Vielleicht knabbert er stän-dig an seinen Federkielen her-um. Einsame Tiere tun so etwas aus Frust. Spiegel oder Pla-stikvögel sind keine Ersatzpart-ner! Wellensittiche sind Schwarmvögel und brauchen Sozialpartner. Oder aber Ihr Tier teilt seinen Käfig mit einem gelangweilten Partner, der ihm ständig an die Federn geht. Dagegen hilft ein abwech-slungsreich eingerichteter Käfig. Er sollte groß genug sein, damit die Vögel ihre Federn ausbrei-

ten können. Damit die Muskeln nicht verkümmern, sollten sie auch täglich fliegen können. Frische Obstbaumzweige zum Knabbern und Klettern, ein-dickes Hanfseil zum Schaukeln und ein Vogelbad bringen Ab-wechslung in den Käfig. Kart-onstückchen lassen sich zer-fleddern, auch an frischem Obst „arbeiten“ die Tiere gern. Käfige, Volieren und Zubehör gibt es in Ihrer Fressnapf-Filiale. Stellen Sie den Käfig ans geschlossene Fenster, damit die Tiere Unterhaltung haben, aber keine Zugluft. Tagsüber dürfen sie vor allem im Winter auch etwas Sonne tanken, sollten aber immer eine schattige Ecke als Rückzugsmöglichkeit ha-ben. Nachts haben sie es gerne dunkel und ruhig.

**zimmermann**  
druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft!

**Neu bei Zimmermann**  
Weiß als Veredelungsfarbe  
im Digitaldruck

**Service**

- › Datenprüfung
- › Lettershop
- › Kuvertieren maschinell und manuell
- › Konfektionierung von Drucksachen
- › Paketversand
- › Grafik & Design
- › Marketingberatung

**Qualität**

- › Digital- & Offsetdruck-spezialisten
- › Modernste Ausstattung
- › Umweltbewusstes Drucken
- › Digital-Weißdruck

**Leistung**

- › Beratung durch Fachpersonal
- › Mailings aller Art
- › Lektorat/Korrektorat
- › Konfektionierung mit eigenem Lager
- › Termingerechte Lieferung

druck-zimmermann.de

Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim

tel +49 (0)89 321 840-0  
fax +49 (0)89 317 11 76  
e-mail info@druck-zimmermann.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

**Fachtag im Bauzentrum**

Wohnumfeld für alle Lebenslagen

MÜNCHEN · Viele Men-schen können auf Grund gesundheitlicher Einschrän-kungen oder Behinderung mit unserem Lebensalltag nur ein-geschränkt teilhaben. Der Fachtag »Wohnen in München – auch mit Behinderung und Einschränkungen!« am Frei-tag, 18. November, von 9 bis 16 Uhr, im Bauzentrum der Landeshauptstadt München (Messestadt Riem, Willy-Brandt-Allee 10) hat sich zum Ziel gesetzt, Anregungen und Informationen darzustellen und anzubieten, wie das Woh-nen und das Wohnumfeld an alle Lebenslagen anpassbar bleibt. Ein weiteres wichtiges Thema bei dieser Veranstal-tung sind flexibel nutzbare

Grundrisse oder die Beseiti-gung von baulichen Barrieren. Die Veranstaltung wird durch-geführt in Kooperation mit dem Behindertenbeirat der Landeshauptstadt München und mit der Unterstützung vieler weiterer Verbände, Verei-ne und Initiativen. Sie soll so-wohl die Vernetzung und Ko-operation der Fachleute und Initiativen untereinander ver-bessern, als auch zur Sensibili-sierung der Münchner Stadt-gesellschaft dienen und die Bürger über die vielfältigen Ber-atungs- und Unterstützungs-angebote in München infor-mieren. Der Eintritt ist frei. Infos zum Bauzentrum unter [www.muenchen.de/bauzentrum](http://www.muenchen.de/bauzentrum)

**Don Kosaken Chor Serge Jaroff®**  
Leitung Wanja Hlibka

**Herkulessaal München**  
13.12.16, 20 Uhr

Kartenvorverkauf München Ticket

KW 46. Gültig vom 14.11. bis 19.11.2016

**REWE  
CENTER  
DEIN MARKT**

**ALLE ARTIKEL  
NUR IM REWE CENTER  
ERHÄLTlich**

# GÜNSTIGE SCHNAPSIDEE.



**Pircher Obstbrand**  
versch. Sorten, 40% Vol.,  
(1 l = 17.84)  
0,7-l-Fl.

21% gespart

**12.49**

**REWE  
Beste  
Wahl**



Spanien:  
**Cherry Rotmatomen**  
Kl. I,  
(100 g = 0.32)  
250-g-Schale

Aktionspreis

**0.79**

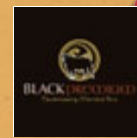


Italien:  
**Feldsalat**  
Kl. I,  
(100 g = 0.53)  
150-g-Schale

Aktionspreis

**0.79**

**Aus der Bedienungstheke**



**Irishes Falsches Filet  
vom Rind**  
mind. 15 Tage gereift  
1 kg

Aktionspreis

**9.99**



**Filet vom Schwarzen  
Heilbutt**  
zartes, weißes Fleisch,  
getaut, ideal zum Braten  
und Dünsten  
100 g

Aktionspreis

**1.99**



**Mineralwasser**  
versch. Sorten,  
(1 l = 0.10)  
12 x 0,7-l-Fl.-Kasten  
zgl. 3.30 Pfand

53% gespart

**0.88**

**FRISCH  
GEBACKEN**



**Baguette-Brötchen**  
Weizenbrötchen  
nach frz. Art  
Stück

23% gespart

**0.10**



Das REWE Center Dachau wurde ausgezeichnet - Deutschlands beste Wursttheke 2016



**Bayr. Leberkäse**  
zum selber backen,  
aus eigener  
Herstellung  
100 g

Aktionspreis

**0.39**



**Bayr. Brühpolnische**  
aus eigener Herstellung  
100 g

Aktionspreis

**0.55**

**Bayr. Wollwurst**  
aus eigener Herstellung  
100 g

Aktionspreis

**0.55**

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Mo bis Sa  
von 7 bis 20 Uhr

85221 Dachau  
Kopernikusstraße 2

82140 Olching-Geiselbullach  
Hermann-Böcker-Str. 13

**REWE.DE**

**Im Bürgerhaus Unterschleißheim**

**Die Heilige Nacht**

Marionettentheater nach der Geschichte von Ludwig Thoma

Sprecher: Franz Luksch  
Musik: I Musicanti Bavaresi  
Marionettentheater Bille Unterschleißheim  
Nazareth ist ein kleines Dorf in Oberbayern. Zumindest in Ludwig Thomas Verserzählung „Heilige Nacht“, denn der Mundartdichter hat die Handlung kurz entschlossen in seine eigene Heimat verlegt und damit die schönste und bekannteste bayerische Weihnachtsgeschichte geschrieben.  
Franz Luksch liest im Dialekt mit klarer, warmherziger Stimme und feierlicher Andacht. In traditionsreicher Kulisse zeigt das Marionettentheater Bille die erzählte Geschichte in Bildern, musikalisch umrahmt von „I Musicanti Bavaresi“.  
Vollständige Lesung mit Musik und Puppenspiel  
Ab 12 Jahren  
Sonntag, 20. November 2016, 18 Uhr  
Bürgerhaus Unterschleißheim  
Kartenpreis: 8 €  
www.marionettentheater-bille.de

Ina Eigner-Konrad

**Planet ‚O‘ Oberschleißheim**

**„Himmlische Bastelwerkstatt“**

Für Kinder ab 6 Jahren

Am Dienstag, den 29. November findet in der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘ eine „Himmlische Bastelwerkstatt“ für Kinder ab 6 Jahren statt. Hier können unter fachlich-pädagogischer Anleitung von Brigitte Forstner in der Zeit von 16.15 bis 18.15 Uhr Weihnachtsdekorationen, Karten und Geschenke für die Liebsten aus verschiedensten Materialien gebastelt werden.  
Die Kinder können immer dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr, mittwochs von 14 bis 19 Uhr und freitags von 14 bis 20 Uhr im Jugendzentrum der Jugendfreizeitstätte Planet ‚O‘, einer Einrichtung der Gemeinde Oberschleißheim unter der Trägerschaft des Kreisjugendring München-Land, Theodor Heuss-Str. 29, 85764 Oberschleißheim, für die Angebote angemeldet und der Unkostenbeitrag in Höhe von 10 Euro bezahlt werden.

Weitere Informationen gibt es unter 089/3153962 oder info@planet-osh.de.

Dennis Lehmann

**Im Pfarrsaal St. Wilhelm Oberschleißheim**

**Diavortrag: Alltag und Berufsleben in Tansania**

Kilacha Produktions & Trainings Center

Diavortrag mit Angelika Harrer über das Kilacha Produktions & Trainings Center in Tansania am Freitag, den 18.11.2016 um 19.30 Uhr im Pfarrsaal der Pfarrgemeinde St. Wilhelm, Theodor Heuss-Str., Oberschleißheim.

Angelika Harrer konnte Anfang 2016 in einem zweimonatigen Aufenthalt im Kilacha Produktions & Trainings Center in Tansania den Alltag und das Berufsleben in einem von großer Armut einerseits und einem liebevollen, christlich geprägten Umfeld andererseits intensiv miterleben.

In dem Diavortrag wird Frau Harrer von ihren nachhaltigen Eindrücken und Erlebnissen berichten.

Im Anschluss steht sie noch bei einem kleinen Abend-Snack für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Freier Eintritt.

Spenden werden gern entgegengenommen.

Brigitte Scholle

**Sankt Martin** am Hausler-Hof in Hallbergmoos  
**Enten u.-Ganserl-Essen**  
**So. 13.11. ab 11 Uhr**  
**Flohmarkt im Zelt**  
Reservierung: 0811 1830 o. hausler-hof@t-online.de

**Stadtküch ab 11.00 – 15.00 Uhr**  
Bäuerliche Gans- und Enten-Schmankerl zu fairen Preisen

<b>Leberspatzlsuppn</b> Rindssuppn mit Leberspatzleinlage	3,00 €
<b>Rahmschwammerl</b> mit Semmeknedl -vegetarisch-	7,00 €
<b>Schweinsrollbratn</b> mit Kadoffisalat und Semmeknedl	9,30 €
<b>Jumbo-Schnitzl</b> voda Saulendn m. Kadoffisalat u. Endivisalat	9,80 €
<b>Kinder-Schnitzl</b> voda Saulendn m. Pommfritz o. Kadoffisalat u. Endivisalat	6,00 €
<b>Knedl mit Soß</b> Kadoffiknedl o. Semmeknedl mit Soß nach Wahl	2,50 €
<b>Oxnbratn</b> mit Kadoffiknedl und Apfelauskraut	12,00 €
<b>¼ Gans Flügelteil</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	17,00 €
<b>¼ Gans Haxteil</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	19,00 €
<b>Entenbrust</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	12,00 €
<b>½ Ente</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	16,00 €
<b>¼ Ente Flügelteil</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	9,00 €
<b>¼ Ente Haxteil</b> grilldt mit Kadoffiknedl, Apfelauskraut und Soß	10,00 €
<b>Salatteller klein</b> (mit versch. Dressing)	3,00 €
<b>Salatteller Saison</b> (mit versch. Dressing)	8,00 €
<b>Salatteller Spezial</b> (groß, mit gebratenen Entenbruststreifen)	10,00 €
<b>Biere vom Fass</b> 0,5 l	3,00 €
<b>Apfestrudl</b> mit Vanillsoß	4,50 €
<b>Dampfnudl</b> mit Vanillsoß	4,50 €
<b>Kirdanudl</b> frischbacha, 1 St.	2,00 €

Kaffee, Torten und Kuchen an der Kaffee-Bar

**Bewirtung im Hausler Stadl**  
am Hausler-Hof Garching Weg 72 in Hallbergmoos  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch – die Hausler-Hof-Mannschaft  
www.hausler-hof.de

**Gstanzlsänger Erdäpfekraut und Loretta Salami beim bayerischen Abend im Hausler-Hof in Hallbergmoos**

Boarisch wird's am Samstag, 19.11.2016, ab 19.30 Uhr im Hausler-Hof in Hallbergmoos. Ein buntes Programm aus Gstanzln, Liedern, Witzen und Gereimtem erwartet die Gäste. Der bekannte Gstanzlsänger Erdäpfekraut aus der Holledau tritt zusammen mit seiner Kollegin Loretta Salami aus Katzbergkirchen auf.



Auf der Bühne und direkt im Publikum derblecken sie spontan und aus dem Stegreif alles, was ihnen unterkommt. Abgeschmeckt wird das Ganze mit Liedern und Gedichten aus dem

Alltag. Musikalisch begleitet und boarisch aufgs'puit wird von den Heisl-Ratzn, ebenfalls aus der Holledau.



Platzreservierung unter Telefon 0811/1830  
Location: Hausler-Hof, Garching Weg 72, 85399 Hallbergmoos  
Weitere Infos: www.hausler-hof.de  
www.erdapfekraut.de, www.loretta-salami.de  
Sebastian Hausler

PR-Anzeige

**10 Jahre IMT-Praxis Garching**

Die Heilpraktikerin Gisela Niedermeyer feierte am 27. Oktober das 10-jährige Bestehen ihrer Praxis für Manuelle Therapie in Garching. Zu diesem Jubiläum erschienen zahlreiche Gäste, ehemalige Patienten und Patienten, die sich zurzeit in Behandlung befinden, aber auch viele Interessierte, die die angebotenen Jubiläumsrabatte nutzen wollten. Die von Gisela Niedermeyer vorrangig angewendete Methode ist die in den USA entwickelte Integrative Manuelle Therapie (IMT). Dabei werden durch Berührung von Körperarealen die Selbstheilungskräfte des Körpers ange-regt und damit der Heilprozess gefördert. Neben der IMT-Methode werden von Gisela Niedermeyer auch manuelle Techniken der Osteopathie, der Cranio-Sacral-Therapie und der modernen Mikrokinesi angewendet. Ziel der Anwendungen ist das Auflösen von Blockaden im Körper und die Aktivierung der inneren Selbsthei-

lungskräfte. Bei bestimmten Krankheitsbildern werden von Gisela Niedermeyer Techniken der Schädel- und Ohrakupunktur angewendet, für die sich die Heilpraktikerin in Fachkursen qualifiziert hat. In ihrer Praxis behandelt Gisela Niedermeyer Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, neurologische und psychische Erkrankungen, Konzentrationsstörungen, Energie- und Antriebslosigkeit und viele weitere Krankheitsbilder. Gisela Niedermeyer kann auf eine sehr erfolgreiche Zeit mit ihrer Praxis in Garching zurückblicken. Sie hat in den zurückliegenden 10 Jahren sehr vielen Menschen bei der Bewältigung ihrer Krankheiten geholfen. Dank und Anerkennung für die sehr gute Behandlung und insbesondere die persönliche Betreuung wurden auf der Jubiläumsfeier von allen anwesenden Patienten zum Ausdruck gebracht.  
Gisela Niedermeyer

PR-Anzeige