

Neueste Nachrichten aus den Städten Unterschleißheim und Garching sowie den Gemeinden Oberschleißheim, Haimhausen, Eching und Neufahrn  
Landkreis-Anzeiger GmbH · Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim/Lohhof · Anzeigenannahme: Tel. (089) 321840-0 · Fax (089) 3171176 · 61. Jahrgang Nr. 46 · 19.11.2016  
Verbreitet im nördlichen Landkreis München, im südlichen Landkreis Freising und im östlichen Landkreis Dachau · Gesamtauflage 36525 · Erscheint wöchentlich

Pfarrei St. Korbinian-Lohhof

## 40 Jahre „Christkindlmarkt Sozialer Einrichtungen“

Begonnen 1976, stehen am ersten Adventswochenende die Buden rund um den Kirchplatz von St. Korbinian. Diesmal kann man sich am 26. und 27. November, jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr,

werden ein breit gefächertes Sortiment an selbstgefertigten Adventskränzen und -gestecken, Krippenfiguren und -ställen, Weihnachtsschmuck und -karten, Hand- und Strickarbeiten, viele kunstgewerbliche Artikel sowie besondere Leckereien anbieten. Auch an kulinarischen Köstlichkeiten wird es nicht fehlen. Neben appetitanregendem Glühwein und alkoholfreiem Kin-

trum für Senioren, Caritaszentrum, Eine Welt „Fairer Handel“, die Perspektive (alle Unterschleißheim) und von St. Korbinian der Bastelkreis, die Backstube, der Förderkreis, die Kath. Arbeitnehmerbewegung, die kath. Jugend und

**INTERSPORT**

### zum WinterStart

**KILLTEC**  
Damen- oder Herren-Jacke  
„Lajla“ oder „Meto“

Funktionsjacke mit Schneefang und abzipper Kapuze // Wassersäule 8.000 mm // 100% wasserdicht // mit verschweißten Nähten

~~179,99 €~~  
**je 99,99 €**  
40% gespart

**2ter Skiflohmarkt**  
nächsten Samstag,  
26.11., 9-12 Uhr  
siehe Seite 16

**SPORTIN**  
feel the future...  
Inh. Robert Wackerl, Landshuter Straße 20-22  
85716 Unterschleißheim, Tel. 089/321529-25, Fax: -26  
www.sportin.info

**BÜROSYSTEME**

## SCHÖTTL

PRINT SYSTEMHAUS

**RICOH**

- drucken
- scannen
- kopieren

Bezirksstraße 40  
Unterschleißheim  
www.schoettl.de  
Tel. 089/321 88-0

derpunsch wird es Würstel, Gulaschsuppe, Pommes frites, frisch gebackenes Schmalzgebäck und so manche weitere Spezialitäten geben. Besonders hingewiesen sei auf die Tombola mit ihren vielen Gewinnen, die „Fair-Trade-Angebote“ der Eine-Welt-Aktion St. Ulrich und das Christbaumschmücken zugunsten der Unterschleißheimer Tafel.

Ein gutes Werk vollbrachten und vollbringen die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der teilnehmenden Organisationen: Begegnungszen-

## SONNTAG & SCHÖN

Goldschmiedemeisterwerkstatt · Schmuck und Uhren

Zeitgeist mit Tradition

85716 Unterschleißheim  
Bezirksstrasse 28  
Telefon: 089 - 32120405  
www.sonntagundschoen.de

der Pfarrgemeinderat. Manche sind schon von Anfang an dabei, andere Teilnehmer aus unserer Stadt sind in der Zwischenzeit neu hinzu-

Fortsetzung auf Seite 2

### Ihr Eigentum in professionellen Händen

Gebäude Management  
**SÜD**

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Brandschutz
- ✓ Feuerlöscher VERKAUF, VERMIETUNG, PRÜFUNG UND INSTANDHALTUNG
- ✓ Schulungen BRANDSCHUTZHELPER & FEUERLÖSCHER-EINWEISUNG
- ✓ Winterdienst
- ✓ Spielplatzprüfer ZERTIFIZIERT NACH DIN SPEC 79161
- ✓ 24 Stunden Notdienst

Edisonstraße 11 - 85716 Unterschleißheim  
WWW.GMSUED.DE +49 (0) 89 - 209 255 12  
ANGEBOT ANFORDERN UNTER EMAIL INFO@GMSUED.DE

**Fortsetzung Titelseite Lohhofer Anzeiger**

gekommen. Über all die Jahre hinweg hat der Ideenreichtum an den vielfältigen künstlerischen und handwerklichen sowie kulinarischen Angeboten nicht nachgelassen.

Der Schulchor der Grundschule an der Johann-Schmid-Straße und inzwischen die Jugendstadtkapelle und die Stadtkapelle Unterschleißheim sind wie jedes Jahr am musikalischen Rahmenprogramm beteiligt. Ebenso werden Jugendliche der Pfarrei eine Advents- und Weihnachtsbastelstube für Kinder sowie die Eltern des Kinderhauses St. Korbinian das vorweihnachtliche Theaterstück „Kasperl und der Nikolaus“ anbieten.

Von Anfang an gleich geblieben ist die Grundidee dieses einstmals einzigartigen Christkindlmarktes auf dem Kirchplatz von St. Korbinian: Im Vordergrund steht, sich zu treffen und sich dabei zu informieren über die sozialen Aufgaben der einzelnen Gruppierungen sowie über ihre aktuell ausgewählten Unterstützungsvorhaben und auf diese Weise miteinander ins Gespräch zu kommen und zur Bewältigung von deren umfangreichen Aufgaben und Sonderaktionen in der näheren Umgebung oder überregional in Krisen- oder Katastrophenregionen beizutragen.

Traditionsgemäß wird die Eröffnung des heurigen Christkindlmarktes, umrahmt von Spiel und Gesang der Kinder der Grundschule an der Johann-Schmid-Straße, durch Bürgermeister Böck und Pfarrer Streitberger, am Samstag um 11.00 Uhr sein. Schließlich bleibt uns allen nur zu hoffen, dass Wetter und Temperaturen passen und so möglichst viele Besucher kommen.

*Ulrich Hufnagel*

**info@landkreis-anzeiger.de**  
**www.druck-zimmermann.de**  
**www.icu-net.de**



## JOYCE PFLEGETEAM

Ihr häusliches Kranken- und Altenpflegeteam  
für Unterschleißheim und Oberschleißheim

**Sie brauchen Hilfe bei:**  
 Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung oder eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI.

**Wir sind für Sie da, auch mehrmals täglich.**  
 Wir kümmern uns auch um Ihre ärztliche Verordnung **kostenfrei!**

**Pflegedienstleitung Joyce Leahy**  
 exam. Altenpflegerin Palliative Care Fachkraft

Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim  
**T. 089-37 06 69 42 www.joyce-pflegeteam.de**

**friends without borders e.V.**  
**Loop in Unterschleißheim sammelt, säubert und spendet 200 Brillen für Ghana**

Dirk Redler, Inhaber von Loop in der Bezirksstraße, spendet dem Verein friends without borders e.V. rund 200 gebrauchte Brillen. Diese Sehhilfen werden in den beiden ghanaischen Ortschaften Mafi Dadoboe und Mafi Wute, die der Verein unterstützt, im November an die Bevölkerung verteilt.

„Ja, da mache ich mit, keine Frage! Ich finde die Ziele des Vereins toll und unterstütze sie sehr gerne“ – das sagte Dirk Redler, als er das erste Mal von Petra Halbig, Vorsitzende des Vereins friends without borders e.V., auf eine Spende angesprochen wurde. Spontan sagte Redler zu und begann, gebrauchte Brillen zu sammeln. Bei der Auswahl der Brillen legte Redler großen Wert auf die Qualität. In mehreren Schritten wurden die

von Kunden zurückgegebenen Brillen sortiert und gereinigt. Nur neuwertige Brillen wurden anschließend vermessen und entsprechend ihrer Beschaffenheit kategorisiert. Rund 200 Damen-, Herren- und Kinderbrillen konnte Loop-Inhaber Redler nun dem Verein übergeben. „Ich finde es einmalig, dass Loop spontan, unkompliziert und hochmotiviert diese Aktion unterstützt. Es bleibt mir nur, im Namen des Vereins und der Bewohner in Ghana vielen herzlichen Dank zu sagen“, freut sich Petra Halbig. Sie selbst wird die Brillen bei ihrem nächsten Besuch in wenigen Wochen nach Ghana transportieren. „Ich sehe schon jetzt die vielen glücklichen Gesichter, die großen Augen, wenn einige zum ersten Mal in ihrem Leben eine Brille in Händen halten und der Verein in Kooperation mit Loop auf diese Art und Weise besseres Sehen ermöglicht.“ Aber auch die Empfänger der Spende, die Dorfbewohner Dadoboes haben ihren Beitrag zu leisten. „Das ist die grundsätzliche Forderung: Nur eine aktive Beteiligung sichert, dass die Spenden entsprechend wertgeschätzt werden“, erklärt die Vereinsvorsitzende. Und so haben die Dorfbewohner einen Optiker beauftragt, in den ghanaischen Ortschaften Sehtests durchzuführen und so die Brillen fachgerecht und zielgenau zu verteilen. friends without borders e.V. bedankt sich nochmals ganz herzlich bei Dirk Redler von Loop! Mehr Infos finden Sie unter: [www.friends-without-borders.de](http://www.friends-without-borders.de) oder [www.facebook.com/friends.without.borders.ev](http://www.facebook.com/friends.without.borders.ev)

*Petra Halbig*



Foto: Fotobasis

## Ausstellung der Weltreligionen

15.11 bis 28.11.2016  
in Unterschleißheim

**Ausstellung Weltreligionen in Unterschleißheim**  
 Foyer Bürgerhaus, Rathausplatz 1,  
 (nur 5 Minuten von der S-Bahn-Station USH)  
 tägliche Führungen ab 16. November 2016 von 8:30 bis 19:00 Uhr

Abendvorträge um 19:30 Uhr:  
**19.11.2016 Samstag**, Lise-Meitner-Str. 1 (anderer Veranstaltungsort):  
 „Christentum und Islam - ein Vergleich“, Michael Kotsch  
**23.11.2016 Mittwoch**, großer Sitzungssaal:  
 „Ich war Buddhist - das Ende meiner Pilgerreise“, Martin Kamphuis  
**26.11.2016 Samstag**, großer Sitzungssaal:  
 „Heilige Schriften der Religionen – die Besonderheit der Bibel“, Thomas Jeising  
**28.11.2016 Montag**, großer Sitzungssaal:  
 „Warum unbedingt Jesus?“, Franz Weber



Arbeitsgemeinschaft im Bund  
Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden

Veranstalter  
Christen in Unterschleißheim e.V.  
Lise-Meitner-Straße 1,  
85716 Unterschleißheim,  
[www.cgush.de](http://www.cgush.de), 089-318 880 83



## CHRISTIAN HEMPEL

**Fliesenfachbetrieb • Fugensanierung**

■ Fliesenarbeiten ■ Maurer- und Verputzarbeiten

Kiebitzstr. 1 • 85716 Unterschleißheim  
 Tel.: 0 89/35 38 98 45 • Mobil: 01 74/24 36 874  
[fliesen-hempel@web.de](mailto:fliesen-hempel@web.de)

**Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen im Haus**

### ABFLUSSPROBLEME???

- HOCHDRUCKREINIGEN
- FRÄSEN
- DACHRINNENREINIGUNG
- WARTUNG

**TV-KANAL-UNTERSUCHUNG**



ABFLUSS- U. KANALSERVICE WITZMANN  
**☎ 0 89/3 17 44 88 u. 0 81 65/59 71**

## Münchens Größter Schmuck-Ankauf

**ZAHN- & ALTGOLD GOLDANKAUF**  
**SCHMUCK- UHREN** Wir kaufen Altgold  
 Juwelier G. Mayer GmbH in jeder Form z.B. 18k/750  
 Karlstrasse 45 **36,54 €** p. Gramm\* **24,94 €** p. Gramm\*  
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** \*Grammpreise 17.11.2016  
 10:00Uhr - ständig aktuell

**Die nächste Ausgabe erscheint am 26.11.16**

**Redaktionsschluss ist am Montag, den 21.11.16, um 18 Uhr**



### Birkenstoana Stamm Oberschleißheim

## Lebende Krippe

Wer de letzt'n herrlichen Tag in de Berg war, hat bestimmt gseg'n, was die Geschwister Röpfl so trefflich in eanam wunderscheena Liad beschreib'n: „Auf de Berg drob'n hat's gschrieb'n, und de Alma zuagwaht. Und zu uns kimmt jetz aa scho da Winta schee staad“. Ja, kalt wird's, da Reif liegt auf Felder und Wies'n,

### „SAUGWISCHEN? BRINGT MICH ZUM STRAHLEN!“

Wir verstehen Ihr Zuhause.



Ihr persönlicher Ansprechpartner in  
Unterschleißheim

Markus Reichlmayr

Mobil: 0151 27 52 73 90

markus.reichlmayr@kobold-kundenberater.de

VORWERK

kobold

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

und vielleicht kommt bald der erste Schnee zu uns nach Unterschleißheim. Untrügliches Zeichen für uns Birkenstoana, daß de Kripperzeit naht. Jetzt hoäß'ts nimmer warten, sondern, Ochs, Esel und Schafe bestellen, sich um Bläser und

**Kostenlose  
Brillenreinigung  
mit Profi-Ultraschall  
bei Optik LOOP!**

**LOHHOF LOOP OPTIK**  
Brillen & Kontaktlinsen  
Bezirksstr. 38, 85716 Lohhof

Gsang kümmern, Proben mit den Darstellern vereinbaren. Und kaum dass ma sich besinnt, is's aa scho so weit.

Ach so, wann's endlich so weit is? Am dritten Adventsonntag, 11.12.2016 ab 13.00 Uhr vor

dem alten Schloss Schleißheim. Aufführungen san dann um 15.00 Uhr und um 17.00 Uhr. Selbstverständlich gib'ts wieda de guad'n Bratwurstsemmeln und hoäß'e Maroni vom offenen Feuer, an hoäß'n Glühwein und no andere Leckeren. Da Eintritt is wie immer frei, Spenden san erwünscht.

## CHINA-RESTAURANT SHANGHAI

上海酒樓

Margaretenanger 9, 85716 Unterschleißheim  
Tel. 0 89/32 15 56 06

[www.shanghai-unterschleissheim.de](http://www.shanghai-unterschleissheim.de)

**Nur einmal im Jahr**

(gültig ab 1.11. bis 30.12.16)

**5-Gänge-Peking-Ente für 4 Personen**

nur **68,80 €** statt ~~84,00 €~~



Wir bitten Sie um einen Tag Vorbestellung.

### Phantasie-Buffet à la carte

Essen Sie so viel, der für Sie frisch zubereiteten Spezialitäten, wie Sie wünschen.

**€ 14,80 pro Person**

Liebe Besucher, denkt's dro: Rund um's Kripperlspei gib'ts kaum Parkplätze! Wir bitten Euch, den Besuch der lebenden Krippe mit dem Adventspaziergang oder dem Radlausflug zu verbinden,

Bus und S-Bahn zu nutzen und dem Auto seine sonntägliche Ruhe zu gönnen. Dafür danken Euch de Birkenstoana Stamm Oberschleißheim.

Franz Kellner

PR-Anzeige

## Onkologische Kosmetik

Onkologische Kosmetik beschäftigt sich mit den Hautproblemen von Krebspatienten.

Strahlen- oder Chemotherapien stören das natürliche Gleichgewicht der Haut im besonderen Maße.

Die Haut benötigt in dieser Phase eine spezielle entzündungshemmende und beruhigende Kosmetik.

Pflegeprodukte der Firma desiderm sind speziell für diesen kosmetischen Anwendungsbereich entwickelt und geprüft worden. Die Ausbildung zur onkologischen Kosmetikerin vermittelt unter anderem die Handhabung dieser Produkte sowie besonders zu beachtende Hygienemaßnahmen.

Nicht zu vernachlässigen ist auch die Unterstützung der Krebspatienten durch mentale Entspannungsbehandlungen. Dadurch sollen sie auftanken und Kraft schöpfen. Selbstheilungskräfte können dabei angeregt werden.

Gerne informiert Sie Fr. Petra Berkl (Onkologische Kosmetikerin und Entspannungstrainerin).

Im Klosterfeld 2a, 85716 Unterschleißheim

Tel.: 089 21 75 05 74

[www.naturkosmetik-berkl.de](http://www.naturkosmetik-berkl.de)

Termine nach Vereinbarung

**Naturkosmetikstudio  
Petra Berkl**



**Don Kosaken Chor Serge Jaroff®**  
Leitung Wanja Hlibka

Kartenverkauf  
München  
Ticket

**Herkulsaal München**  
13.12.16, 20 Uhr

FÜR BEHAGLICHE WÄRME

**METEG**  
KACHELÖFEN & KAMINE  
Schulstr. 21 - Pfaffenhofen - 08441/80850

Senden Sie uns  
Ihre Texte an  
[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

\* Ski- und Snowboardservice  
\* An- und Verkauf von Wintersportgeräten  
\* Skiverleih  
\* Wintersportartikelverkauf von führenden Marken  
\* Express-Service

Tel.: 089 17929141 · [www.skiservice-muc.de](http://www.skiservice-muc.de)

Werkstatt: Lohhof-Süd/Unterschleißheim  
Neufahrner Straße 26 · 85716 Unterschleißheim  
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 16.00 – 19.30 Uhr

**Skiservice  
München Nord**

## Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim  
Pegasusstraße 18  
Telefon 089/3 107461

### PROGRAMM:

Programm vom 19.11.2016 – 02.12.2016

### Offener Singkreis

Sangesfreudige Senioren sind herzlich zum Mitsingen in unserem offenen Singkreis eingeladen! Gesungen werden Volkslieder, alte Schlager, eingängige Ohrwürmer und vieles mehr. Der nächste Termin ist Mittwoch, 23. November von 14.00 – 15.00 Uhr. Im Anschluss wartet eine gemütliche Kaffeerunde auf Sie.

### Vortrag: Pflegeleistungen nach dem Pflegestärkungsgesetz II

Die Bundesregierung hat mit dem Pflegestärkungsgesetz II eine weitere Reform der Pflegeversicherung in die Hand genommen. Ab 1. Januar 2017 tritt das sogenannte Pflegestärkungsgesetz II in Kraft. Unter anderem sieht es die Umwandlung der drei Pflegestufen in fünf Pflegegrade vor. Einige Neuerungen in der ambulanten Pflege stehen bevor und was die Pflegebedürftigen im Einzelnen alles erwartet erfahren Sie bei unserem Vortrag der AOK Pflegekasse am Donnerstag, 24. November um 14.00 Uhr. Informieren Sie sich aus erster Hand! Wir bitten um Anmeldung.

### English Coffee Talks

Bei diesem neuen Angebot im Begegnungszentrum haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse anzuwenden. In lockerer Atmosphäre können Sie sich am Nachmittag zu Kaffee und Kuchen treffen und gemütlich ratschen. Das Besondere ist, dass Englisch gesprochen wird. Die Themen sind frei wählbar oder werden bei Bedarf von einer Moderatorin vorgegeben. Termin: Mittwoch, 30. November um 14.30 Uhr. Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse aktivieren wollen, kommen Sie zu den „English Coffee Talks“. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

### Spiel und Spaß mit Bingo

Am Freitag, 2. Dezember rollen die Bingo-Kugeln im Begegnungszentrum für Senioren um 14.00 Uhr. Kommen Sie und spielen Sie mit bei dem vergnüglichen Gesellschaftsspiel – denn nur wer mitmacht, kann gewinnen! Für Kaffee und Kuchen ist natürlich bestens gesorgt.

### Vorschau

### Senioren-Weihnachtsfeier im Bürgerhaus

Am Mittwoch, 7. Dezember laden wir Sie herzlich um 14.00 Uhr zur Weihnachtsfeier des Begegnungszentrums für Senioren in das Unterschleißheimer Bürgerhaus ein. Bei Kaffee, Glühwein, Plätzchen und einem festlichen Programm, musikalisch gestaltet vom Singkreis des Begegnungszentrums und dem Zitherduo Jutta und Steffi, wollen wir uns gemeinsam auf Weihnachten einstimmen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Weihnachtskarten am PC gestalten

An diesem Nachmittag lernen Sie, am Computer Ihre eigenen Weihnachtskarten zu erstellen. Ganz nach Ihren Vorstellungen gestalten Sie die Karten selbst und drucken Sie anschließend einfach aus. Termin: Donnerstag, 8. Dezember von 14.00 – 16.00 Uhr. Bitte melden Sie sich an.

### Geburtstagscafé

Bei unserem Geburtstagscafé haben alle Geburtstagskinder des jeweiligen Monats die Möglichkeit, ihren Geburtstag im Begegnungszentrum zu feiern. Ab 14.00 Uhr laden wir Sie – allein oder zusammen mit Ihren Freunden und Bekannten – dazu ein, sich bei uns einen gemütlichen Nachmittag zu machen und sich mit einer guten Tasse Kaffee sowie frisch gebackenen Kuchen und Torten verwöhnen zu lassen. Die Jubilare erhalten Kaffee und Kuchen gratis als kleines Geburtstagsgeschenk von uns. Nutzen Sie die Möglichkeit und treffen Sie sich mit Ihren Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein am Freitag, 16. Dezember. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

### Führung Ebersberger Krippenweg

Mit viel ehrenamtlichem Engagement ist in Ebersberg eine einzigartige Krippenausstellung mit ausgewählten Krippen entstanden. In 50 Geschäften und öffentlichen Einrichtungen wird ein eindrucksvoller Querschnitt der Krippenkunst verschiedener Stile gezeigt. Höhepunkt des Krippenwegs ist sicherlich die Ebersberger Stadtkrippe: eine riesige Krippenanlage mit zahlreichen Gebäuden und mehr als 200 Figuren. Mit viel Liebe zum Detail, Phantasie und eindrucksvoller Kenntnis der Krippensymbolik wurde diese Krippe über Jahrzehnte erweitert und schließlich einem breiten Publikum zugänglich gemacht. Kommen Sie mit auf einen Spaziergang auf dem Ebersberger Krippenweg und lassen Sie sich von einem fachkundigen Führer in die Zeit der Geburt Jesu mitnehmen. Termin: Dienstag, 20. Dezember um 9.30 Uhr. Bitte melden Sie sich an.

### Mo., 21.11.

09.00 – 09.45 Uhr Englisch I  
09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III  
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
10.00 – 10.45 Uhr Englisch II  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfe I  
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II  
15.15 – 16.15 Uhr Veeh-Harfe II

### Di., 22.11.

09.30 – 11.30 Uhr Kreativ-Werkstatt

### Mi., 23.11.

09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining  
09.30 Uhr Wanderung von Freising zur Wieskirche  
09.30 – 10.30 Uhr Englisch III  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 Uhr Singkreis

### Do., 24.11.

09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze  
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe  
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I  
14.00 Uhr Vortrag: Pflegeleistungen nach dem Pflegestärkungsgesetz II  
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II

### Fr., 25.11.

09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung  
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I  
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.30 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene  
14.00 Uhr Geburtstagscafé

### Mo., 28.11.

09.15 – 10.15 Uhr Qi Gong III  
09.15 – 10.15 Uhr Englisch IV  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention I

12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.30 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.15 – 15.15 Uhr Veeh-Harfe I  
14.30 Uhr Helfernachtreffen Weihnachtsbasar  
14.30 – 15.15 Uhr Fit durch Bewegung II  
15.15 – 16.15 Uhr Veeh-Harfe II  
**Di., 29.11.**  
09.15 – 09.55 Uhr Aquatraining im Hallenbad  
**Mi., 30.11.**  
09.15 Uhr Stadtwanderung in Straubing mit Besuch des Christkindlmarktes  
09.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining  
10.45 – 11.45 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.30 Uhr English Coffee Talks  
**Do., 01.12.**  
09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
09.15 Uhr Fahrt nach Hall in Tirol mit Besuch der Swarovski Kristallwelten  
10.00 – 11.00 Uhr Internationale Tänze  
13.45 – 15.45 Uhr Aktivierungsgruppe  
13.45 – 14.30 Uhr Parkinsongymnastik I  
14.45 – 15.30 Uhr Parkinsongymnastik II  
**Fr., 02.12.**  
09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und Entspannung  
10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong I  
11.00 – 12.00 Uhr Qi Gong II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

### Anfängerkurs Veeh-Harfe

Vor kurzem hat ein neuer Veeh-Harfen-Kurs für Anfänger begonnen, bei dem interessierte Anfänger gerne noch einsteigen dürfen. Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse oder musikalische Vorbildung in relativ kurzer Zeit erlernt werden kann. Die Tischharfen werden Ihnen für die Zeit der Kursdauer von der Musikschule Unterschleißheim leihweise zur Verfügung gestellt. Sie musizieren in der Gruppe und so entstehen schon nach kurzer Zeit schöne mehrstimmige Lieder. Probieren Sie es aus und machen Sie mit! Der Kurs findet wöchentlich montags von 15.15 bis 16.15 Uhr im Begegnungszentrum für Senioren statt. Weitere Informationen erhalten Sie gerne im Büro.

### Mittagstisch für Senioren

Das Begegnungszentrum für Senioren bietet montags, mittwochs und freitags einen Mittagstisch in geselliger Runde an. Gesunde, ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter eine wichtige Rolle spielt, ist bei der Auswahl und Zubereitung der Gerichte oberstes Kriterium. Das frisch in unserer Küche zubereitete Essen servieren wir pünktlich um 12.00 Uhr. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Tel. 3107461).

### Kartenspieler aufgepasst!

Wenn Sie Lust haben, sich regelmäßig mit Gleichgesinnten zum Karten spielen zu treffen, haben Sie bei uns zwei Möglichkeiten dazu: Montags wird Canasta gespielt von 13.15 – 16.30 Uhr. Dienstags steht Schafkopf auf dem Plan, jeweils von 13.00 – 16.45 Uhr. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich einfach im Büro.

### Mobil mit unserem AWO-Bus

Sie würden gerne zu unserem Mittagstisch kommen? Oder zu anderen Veranstaltungen im Begegnungszentrum? Ein Anruf genügt und wir holen Sie zu unseren Veranstaltungen mit dem AWO-Bus von daheim ab und bringen Sie wieder zurück (Tel. 3107461).