

MARKT einkaufen

Mars, Twix, Snickers
verschiedene Sorten
6er Riegel



~~2.29~~ Sie sparen -39%
1.39

Duschdas Flüssigseife

250-ml-Spender
verschiedene Sorten
100 ml = 0.38



~~1.25~~ Sie sparen -24%
0.95

Fruchtmärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

**Winternachts-
Glühwein**

je 1,0-l-Flasche



~~1.49~~ Sie sparen -33%
0.99

**Wolfra
Säfte und
Nektare**

verschiedene Sorten,
z. B. Rhabarbar oder
Apfel-Kirsich
je 1,0-l-Packung



~~1.89~~ Sie sparen -31%
1.29

Capri Sonne

verschiedenen Sorten,
z. B. Mango-Maracuja
je 0,33-l-Packung
11 = 1.79



~~0.79~~ Sie sparen -25%
0.59

Landliebe Butter

streichart
250-g-Stück
100 g = 0.44



~~1.79~~ Sie sparen -37%
1.11

**Premium
Clementinen**

Sommergarten
aus Spanien
Kl. I
750-g-Beutel
1 kg = 1.72



~~1.25~~ Sie sparen -24%
1.29

**Leerdammer
Käse-Scheiben**

verschiedene Sorten,
z. B. Léger Original 140 g
100 g = 0.80



~~1.49~~ Sie sparen -25%
1.11

**Dr. Oetker
„Bistro Baguette“**

verschiedene Sorten
z. B. Salami 250 g
tiefgefroren
100 g = 0.35



~~1.39~~ Sie sparen -36%
0.88

**Tress Teigwaren
aus Großmutter's
Küche**

versch. Sorten
je 500-g-
Packung
1 kg = 3.78



~~2.79~~ Sie sparen -32%
1.89

**Nescafé
Dolce Gusto**

verschiedene Sorten
96 – 270 g
100 g = 3.84 – 1 kg = 13.67



~~4.79~~ Sie sparen -30%
3.49

**Faserarme Mangos
„Kent“**

aus Brasilien
Stück



~~1.25~~ Sie sparen -24%
1.39

Haselnuskerne

ganz, 200-g-Packung
100 g = 0.80



~~2.29~~ Sie sparen -30%
1.59

**Oreo
Double Stuff**

157-g-Packung oder
Classic 154-g-Packung
100 g = 0.63 / 0.64



~~1.59~~ Sie sparen -37%
0.99

AXE Duschgel 250 ml
verschiedene Sorten
100 ml = 0.70



~~2.15~~ Sie sparen -18%
1.75

**Alpecin
Coffein-
Shampoo C1**

250 ml
100 ml = 1.52



~~4.99~~ Sie sparen -24%
3.79

**Reichenauer
Novita-Salat**

Kl. I
Stück



~~0.89~~ Sie sparen -24%
0.89

Ceresit Luftentfeuchter

um 40% mehr Effizienz,
räume bis 20 m²,
360° Gerät
Nachfüller
TIS



~~8.99~~ Sie sparen -30%
6.99

**Ceresit Luftentfeuchter
Nachfüllpack**

2x 450 g
1 kg = 6.66



~~8.99~~ Sie sparen -33%
5.99



1000 Teile Puzzle

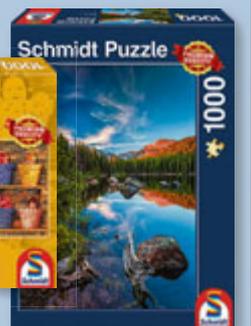
Spaß für kleine und große Puzzle-Fans,
sortierte Motive



~~11.99~~ Sie sparen -33%
je 7.99



(Abb. = Modellbeispiel)



Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei



Schleißheimer Bilderbogen



Weihnachtlicher Kreativmarkt

(MF) – Weihnachten ist nicht mehr weit: Das merkte man unweigerlich beim Kreativmarkt der Hobbykünstler Oberschleißheim. Im Bürgerzentrum lockten weihnachtliche Grußkarten, Weihnachtskugeln, ein kleines Weihnachtsdorf als Laubsägearbeit, Gestecke, Geschenkverpackungen, Schmuck, Spitzen-Deckel, Präsentideen, Teddys und, und, und ...

Fast durch die Bank waren es bekannte Aussteller – erstmals mit dabei war diesmal Franka Reeh mit ihren dekorativen Papierkreationen. Gemeinsam mit Nichte Lisa Eberhardt präsentierte sie ihre Ideen, die nicht nur auf das Weihnachtsfest hinwiesen, sondern auch als Anhänger für die Sektflasche auf das neue Jahr 2017.



Woran die Welt glaubt

(MF) – Die christliche Religion ist uns vertraut, wir wissen das eine oder andere über das Judentum, den Islam oder auch den Buddhismus. Doch was gibt es da eigentlich noch? Woran die Welt glaubt, zeigt jetzt die Ausstellung „Weltreligionen“ im Bürgerhaus Unterschleißheim (bis 28.11.). Der Verein Christen in Unterschleißheim bringt die großen Religionen nahe und dazu gehören auch der Animismus, Hinduismus, Konfuzianismus, Shintoismus, Taoismus und die Esoterik.

Vorträge, Bücher, Infomaterial und Exponate stillen bei der Ausstellung den Wissensdurst und die Neugier. Dabei wird auch erklärt, wie Religionen entstehen, sich entwickeln und was sie bieten. Weltweit suchen die Menschen Orientierung, geistige Heimat und den Sinn des Lebens. Die Religionen bestimmen ihr Handeln, Denken und Fühlen. Die Ausstellung soll ein Beitrag zum Dialog über Religionen und zur Toleranz im Miteinander sein und zugleich aufzeigen, warum Christen trotz aller Glaubensvielfalt an das Wort Gottes glauben.



Buntes Willkommens-Fest

(MF) – Zahlreiche Nationalitäten machen das Leben in Unterschleißheim bunt und einmal im Jahr gibt es für alle Bürger ein internationales Fest des städtischen Beirats zur Integration von Ausländern. Heuer stand es unter dem Motto „Willkommen“.

18 Vereine und Institutionen präsentierten sich und ihre Angebote an Ständen, bei Mitmachaktionen und mit kulinarischen Köstlichkeiten. Das Sozialkaufhaus AWO-Klawotte weckte mit liebevoller Dekoration die Flohmarkt-Lust und auch auf der Bühne stand das bunte Miteinander im Fokus: Rockige Musik, Kinderchor, Ballett, baye-



Zentrum für Osteopathie, Naturheilkunde & Traditionelle chinesische Medizin Bela Beckenbauer & Kollegen

Informationen über Osteopathie und TCM finden Sie unter www.osteopathie-beckenbauer.de – Besuchen Sie unsere Homepage und lernen Sie unser Team kennen.



Steven Zhu

Heilpraktiker für
chinesische Medizin
Akupunktur, Akupressur,
Chiropraktiker, Moxibution,
Qi Gong und Tai Chi,
Neuraltherapie
Termine: Mo., Di. und Do.
Sprachen: Deutsch, Englisch,
Chinesisch (Mandarin)
Homepage: www.tcm-zhu.de

Edisonstr. 16 | 85716 Unterschleißheim | Fon: 0 89/319 03 707
Fax: 0 89/319 03 708 | E-Mail: steven.zhu@online.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8 – 20 Uhr | Fr. 8 – 18 Uhr

PR-Anzeige

Was ist TCM?

Die traditionelle chinesische Medizin erfährt seit mehr als 20 Jahren in Deutschland zunehmende Beliebtheit. Die über mehr als drei Jahrtausende alte Naturheilkunde, die in China erfolgreich praktizierte und kontinuierlich weiterentwickelte Traditionelle Chinesische Medizin, ist ein ganzheitliches und sehr effektives Heilsystem. Als ganzheitliche Medizin will sie die Schulmedizin wirkungsvoll ergänzen, aber nicht ersetzen. Insbesondere bei Funktionsstörungen, Schmerzzuständen und psychosomatischen Störungen weist sie große Erfolge auf und steigert das allgemeine Wohlbefinden, dies oftmals schon nach wenigen TCM Behandlungen.

Anamnese, Diagnose und Therapie erfolgen nach dem Ganzheitsprinzip. Nach diesen Erfahrungen therapiert Herr Zhu vornehmlich mit Akupunktur, Akupressur, Moxibution, Qi Gong und Tai Chi.

Aus rechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass in der Benennung der beispielhaft aufgeführten Anwendungsgebiete selbstverständlich kein Heilverprechen oder die Garantie einer Linderung oder Verbesserung aufgeführter Krankheitszustände liegen kann. Die Anwendungsgebiete beruhen auf Erkenntnissen und Erfahrungen in der hier vorgestellten Therapierichtung selbst. Nicht für jeden Bereich besteht eine relevante Anzahl von gesicherten wissenschaftlichen Erkenntnissen, d.h. evidenzbasierten Studien, die die Wirkung bzw. therapeutische Wirksamkeit belegen.

Bela Beckenbauer

rische Volkstänze, afrikanische Tanzakzente, Tänze der Siebenbürger Sachsen, von den Philippinen, aus Griechenland und tscherkessischer Volkstanz sorgten für gute Unterhaltung.

SKC Lohhof

Gute Nachwuchsarbeit trägt Früchte

Die bereits im dritten Jahr bestehende Zusammenarbeit zwischen der Mittelschule Johann-Schmid-Straße und dem Sportkegelclub Lohhof mit einer Kegel AG (Arbeitsgemeinschaft), geleitet von Elena Hartmann und den beiden Betreuern vom SKC Georg Billig und Walter Sedlmair, zeigt erste und erfreuliche Erfolge.

Dank guter Leitung und vor allem viel Fleiß und Ehrgeiz von den Schülern bilden nun 7 Jugendliche ab dieser Spielsaison die neue Jugendriege des SKC Lohhof.

Im Rahmen eines Jugendturniers mit Kegelpaten wurden die Kids auf der Bahn vorgestellt und mit Trikots ausgestattet. Viele Eltern und auch Aktive vom SKC konnten sich dann ein gutes Bild vom Leistungsstand der Mädels und Jungs machen, und waren positiv überrascht von der keglerrischen Klasse Einzelner und auch von ehrlicher Freude über getroffene Kegel. Nach dem Turnier zeichnete dann Vorstand Gustav Routil alle neuen Jugendlichen mit Pokalen aus.

Georg Billig



V.l.n.r.: Melissa Piseddu, Romeo Markovic, Katti Kornek, Anita Buchholz, Maria Polyakova, Florian Szekeley, Julia Barba Noua

Im Bürgerhaus Unterschleißheim Ausstellung Weltreligionen

15. bis 28. November 2016

Auch und gerade in der modernen Gesellschaft kommt den Religionen eine zentrale Rolle zu. Die Ausstellung Weltreligionen will mit ihrer Auswahl die Vielfalt der Weltreligionen darstellen. Sie lädt ein zum Gespräch, zum Überprüfen eigener Standpunkte und zu entdecken, was das Leben ausmacht.

Das Ziel der Ausstellung ist es, respektvoll und wertschätzend die großen Weltreligionen vorzustellen und zu erklären, warum Christen angesichts der religiösen Vielfalt dennoch an Jesus Christus glauben.

Dienstag, 15. November 2016 bis Montag, 28. November 2016

Bürgerhaus Unterschleißheim

Eintritt frei

www.ausstellungweltreligionen.org

Forum Unterschleißheim

V-BAUMARKT

einfach besser einkaufen

2x
in München

Angebote gültig von Donnerstag, 17.11. bis Mittwoch, 23.11.2016

BRÜDER
MANESMANN
WERKZEUGE

Werkzeugbox 90-tlg.

abschließbar, Ordnungssystem – alle Werkzeuge sind am vorgegebenen Platz sicher fixiert, **bestehend aus:** diverse Schraubendreher, Steckschlüssel-Einsätze, Umschaltknarre, diverse Zangen u.v.m.



~~99.00~~ Sie sparen -19%

79.90



suki.^{international}

Sortimentskasten, 5-tlg.

in Tragebox, **bestehend aus:** SPS-Schrauben, Dübel, verzinkte Drahtstifte, verschiedene Haken, u.v.m.

~~9.99~~ Sie sparen -20%

7.99



Bitumen-Dachpappe

Geprüft nach DIN und EN – denn Qualität am Bau bringt Sicherheit!



333 besandet
Rolle 10 m² (1 m² = 0.80 EUR)

~~9.99~~ Sie sparen -20%

Rolle **7.99**

500 besandet
Rolle 10 m² (1 m² = 1.10 EUR)

Rolle ~~15.99~~ **10.99**
Sie sparen -31%

500 unbandet
Rolle 20 m² (1 m² = 0.75 EUR)

Rolle ~~19.99~~ **14.99**
Sie sparen -25%



Schweißbahn V 60 talkumiert

Rolle 5 m²
(1 m² = 2.00 EUR)

~~12.99~~ Sie sparen -28%

Rolle **9.99**

Glasvlies Dachbahn V 13

Rolle 10 m²
(1 m² = 1.20 EUR)

~~16.99~~ Sie sparen -29%

Rolle **11.99**



Werkzeughaltesystem StorePlus Set P20

aus Kunststoff, **bestehend aus:** 2 Wandelemente, Sichtboxen, Werkzeughalter, **endlos erweiterbares Ordnungssystem**

~~14.99~~ Sie sparen -20%

11.99



GESAMTPREIS

Anbauwand + Thomson TV
Enrique 32HB3105

PreisHIT!
299.00

*im Wert von UVP 499.00 EUR
auf Anfrage, beide Artikel
auch einzeln erhältlich

Anbauwand Enrique

Korpus: weiß,
Front: MDF weiß,
Hochglanz,
Maße (B/H/T):
ca. 240 x 190 x 42 cm

THOMSON

LED TV 32" mit DVB-T-, Kabel- und Satelliten-Tuner 32HB3105*

1366 x 768 Pixel, 200 PPI, Mega dynamischer Kontrast, Dolby Digital Plus, u. a. 2 x HDMI, 1 x USB, CI+, Energieeffizienzklasse A+, Maße (B/H/T, inkl. Fuß): ca. 73,5 x 48 x 19 cm

Modell H/1

je **99.00**

Modell I/1

Aktionsnebeneingangstür

Kunststoff, weiß, Verglasung Ornament C 24 mm (bei Modell H/1), 3 Kammer Bautiefe von 60 mm, Einfachschloss, vorbereitet für Profizylinder, Füllung, weiß, profiliert, 24 mm, umlaufende Dichtung, 3 Bänder und eine Bodenschwelle aus Aluminium, Maße 980 x 1980 mm

81541 München, Balanstraße 52,
☎ 0 89/6 78 05 53-0,
Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr

80939 München, Maria-Probst-Straße 6,
☎ 0 89/32 19 81-0,
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irtrum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht
– Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung
erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

v-markt.de

Neues aus Eching und Neufahrn

TSV Neufahrn – Jugendvolleyball

Volleyball U16 weiblich startet mit 2 Siegen gegen TSV Neuburg und VfB Eichstätt in die Saison 2016/17

Den Schwung aus dem Sommertrainingslager – dieses Jahr konnte die Rekordnationalspielerin Gudrun Burschik (ehemals Witte) vom SV Lohhof als Gasttrainerin begrüßt werden – nahmen die



Blockspielerin Veronika Kaupp, Abwehr Marigona Morina

Spielerinnen des TSV Neufahrn zum ersten Heimspiel mit. In eigener Halle starteten die U16-Mädchen selbstbewusst und voller Vorfreude gegen die Mannschaften TSV Neuburg und VfB Eichstätt. Endlich konnten sie die im Sommer trainierten technischen und taktischen Fertigkeiten unter Wettkampfbedingungen einsetzen. Eine gute Leistung der gesamten Mannschaft ermöglichte einen klaren 3-0-Sieg gegen den TSV Neuburg (25:13, 25:10, 25:9). Ihr Debüt in der U16 gaben Zuspielerin Marit Neuhauser und Diagonalspielerin Marigona Morina in diesem Spiel.

Das zweite Spiel spielten die Neufahrnerinnen gegen die ältere und erfahrenere Mannschaft des VfB Eichstätt. Die TSV-Mädchen starteten sehr nervös und unkonzentriert in den ersten Satz. Bei einem 19:22-Rückstand nutzte Neufahrn einen Aufstellungsfehler der gegnerischen Mannschaft, bekam das Aufschlagrecht zugesprochen und gewann dank fünf starker Aufschläge von Marigona Morina den ersten Satz. Jetzt aufgeweckt bewegte sich die Mannschaft schnell in der Abwehr und deutlich weniger Bälle fielen ins eigene Feld. Der zweite Satz ging mit nur acht gegnerischen Punkten deutlich an Neufahrn. Im dritten Satz schlichen sich Mängel in der Annahme und Aufschlagfehler ein, sodass die Eichstätter Mädchen diesen zurecht mit 25:15 Punkten gewannen.

Nun hieß es für Neufahrn: Volle Konzentration und keine weiteren Eigenfehler machen. Trainerin Cornelia Kallinger wechselte Marla Kimmich auf die Außenposition ein, um mit gut platzierten Angriffen möglichst viele direkte Punkte zu erzielen. Dem dritten Satzgewinn gegen den VfB Eichstätt stand nun nichts mehr im Wege.

Mit diesen zwei Siegen gehen die Neufahrnerinnen als Favoriten in den nächsten Heimspieltag. Am 27. November ab 10 Uhr in der TSV Halle am Freizeitpark werden SV Wettstetten und MBB-SG Manching die Gegner sein.

Weitere Informationen, das ganze Sport-, Beach- und laufende Fitnessangebot finden Sie auf der Homepage des TSV Neufahrn unter: www.tsv-neufahrn.de *Birgit Bandle*

TSV Neufahrn

Seniorenachmittag

Einem guten Brauch folgend lädt der TSV Neufahrn seine Seniorinnen und Senioren einmal im Jahr zum gemütlichen Plausch über gemeinsame Erinnerungen und neuen Erfahrungen ein. In diesem Jahr fand das gemütliche Beisammensein am 23. Oktober in der TSV Gaststätte statt. Der neue Vorstand Frank Bandle und der neue Kassier Thomas Gehrke nahmen die Gelegenheit wahr und stellten sich den Anregungen und Fragen bei Kaffee und Kuchen. Eine kleine Aufmerksamkeit, verbunden mit den herzlichsten Glückwünschen des Vorstands, gab es für alle, die in diesem Jahr einen runden Geburtstag feierten. Bilder vom Ramadama und anderen gemeinsamen Aktivitäten des vergangenen Jahres rundeten den Nachmittag ab und sorgten für gute Stimmung und viel Gelächter. Als es dunkler

wurde, leerte sich das Lokal recht schnell, mit dem Anbruch der Dunkelheit wollten viele wieder zu Hause sein. Der Vorstand bedankt sich für die zahlreiche Teilnahme an diesem Treffen, wünscht weiterhin alles Gute und im Hinblick auf Weihnachten – eine ruhige Adventszeit. *Birgit Bandle*



TSV Neufahrn Kurse

Salsa – immer sonntags im Spiegelsaal der TSV Halle

Salsa gehört zu den beliebtesten lateinamerikanischen Paartänzen. In den rasanten Bewegungen werden karibisches Temperament, Rhythmus und Lebensfreude spürbar. Jeden Sonntag von 17.00 bis 18.00 Uhr tanzt Birgit Fenzl mit Ihnen – im Spiegelsaal der TSV Halle am Käthe-Winkelmann-Platz 3. Sie können natürlich gerne einmal unverbindlich in den Kurs „reinschnuppert“. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

10er-Kurskarten und weitere Informationen über die verschiedenen Kurse des TSV Neufahrn können in der Geschäftsstelle erfragt werden. Die Kurskarten beinhalten Versicherungsschutz durch den BLSV für 6 Monate. Weitere Informationen und Preise unter: www.tsv-neufahrn.de *Birgit Bandle*

TSV Neufahrn Kurse

Zumba® Gold – seit 25. Sept. alle 14 Tage

Zumba® Gold ist ein motivierendes Dance-Fitness-Workout speziell für Teilnehmer, die nach einem weniger intensiven Dance-Workout ohne Springen suchen. Ein Mix aus verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstilen wie Salsa, Merengue, Samba, Cumbia, Calypso dienen als Grundlage für die fließenden Bewegungen. Es macht einfach Spaß und man realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout absolviert. Der Körper wird gestrafft, Kondition sowie Koordination aufgebaut und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt.

Am 20. November – von 16 bis 17 Uhr (14-tägig), im Spiegelsaal der TSV Halle am Käthe-Winkelmann-Platz.

10er-Kurskarten für die Kurse des TSV Neufahrn können in der Geschäftsstelle am Käthe-Winkelmann-Platz 3 zu den normalen Geschäftszeiten (Tel: 08165/3610) erworben werden. Die Kurskarten beinhalten Versicherungsschutz durch den BLSV für 6 Monate. Weitere Informationen und Preise unter: www.tsv-neufahrn.de

Weitere Informationen, das ganze Sport- und laufende Fitnessangebote finden Sie auf der Homepage des TSV Neufahrn unter: www.tsv-neufahrn.de *Birgit Bandle*

PR-ANZEIGE



Rat von Fachfrau:
Kristin Hinderer
Zoofachhändlerin
in der Filiale
Euroindustriepark
Freimann

ALLE MEINE TIERE



Rat von Fachfrau:
Daniela Jehle
Zoofachhändlerin
der
Fa. Fressnapf
Aschheim

Vitamine aus dem Futternapf für Ihre Kleintiere

Von Natur aus sind Nager so beschaffen, dass sie sich in der freien Wildbahn suchen, was sie benötigen: Kräuter, Gräser und Sämereien, die voller gut verwertbarer Vitamine und Mineralstoffe stecken. Manche Kleintiere fressen auch Insekten, die zusätzlich tierische Eiweiße liefern. In der Heimtierhaltung ist es nicht ganz einfach, den unterschiedlichen Kleintieren das ganze Jahr über das Futter anzubieten, das ihrer Art entspricht. Erste Voraussetzung ist, dass jeder Tierhalter genau weiß, was sein Tier braucht und was es fressen darf. Meerschweinchen können in ihrem Körper selbst kein Vitamin C

herstellen, Ratten beispielsweise aber schon. Wenn im Winter durch Lagerung der Vitamin-C-Gehalt von Obst und Gemüse nachlässt und frische Kräuter nicht zu haben sind, können synthetische Nährstoffpräparate den Bedarf ergänzen. Lassen Sie sich beraten, denn Vitamine müssen richtig dosiert sein. Wollen Sie Ihrem Meerschweinchen oder Kaninchen Grünzeug aus dem Garten füttern, sollten die Pflanzen unbelastet sein. Unter www.fressnapf.de/ratgeber/beitrag/nager-kraeuterfuettern können Sie nachlesen, welches Grünfütter und welche Kräuter sich für unterschiedliche Kleintiere eignen.