



## Die Initiative hilft

Sozialpädagogin Simone Kreutmaier bringt mit »Mutschnecke Agathe« Hoffnung in die Kinderkrebstation.

Foto: Initiative

## »Wir sind von der Initiative zutiefst beeindruckt«

**MÜNCHEN** · »Wir laufen für Kinder« – unter diesem Motto starten wir jährlich unseren Rückenwindlauf. Der Rückenwindlauf richtet sich an alle Laufbegeisterte, die gemeinsam für einen guten Zweck laufen möchten. Der Reinerlös geht zugunsten der Initiative krebskranke Kinder München e.V. Wir haben die wertvolle Arbeit der Initiative vor etwa zehn Jahren kennen gelernt und sind seitdem zutiefst beeindruckt, mit welchem unermüdlichem Einsatz die aktiven Mitglieder daran arbeiten, krebskranke Kinder und ihre Familien in dieser schweren Zeit zu unterstützen. Die Initiative leistet eine bemerkenswerte und wertvolle Arbeit. Wir sind dankbar, uns engagieren zu können und so einen kleinen Beitrag hierzu leisten zu dürfen.«



Michael Blaschek und Simone Schnabrach. Foto: Initiative



## Info kompakt

**Spendenkonto und Infos**  
Wer die Initiative krebskranke Kinder München e.V. unterstützen möchte, kann dies unter dem Konto:  
Hypo-Vereinsbank München,  
IBAN DE83 7002 0270 0002 4400 40.  
Weitere Infos gibt es unter [www.krebs-bei-kindern.de](http://www.krebs-bei-kindern.de) sowie unter [www.krebs-kindernachsorge.de](http://www.krebs-kindernachsorge.de) im Internet.

## »Hoffnung in schwerer Zeit geben«

Wie die Initiative krebskranke Kinder München e.V. Familien unterstützt

**MÜNCHEN** · Er kommt einfach so, stürmt zur Tür herein ohne anzuklopfen und macht sich sofort breit: Krebs. Die Diagnose ist ein Schock. Plötzlich ist alles anders, plötzlich ist eine ganze Familie auf den Kopf gestellt. Was jetzt?

So war es auch bei den Gottschalks aus Olching. Vor knapp vier Jahren bekam ihr Sohn die Diagnose »Gehirntumor«. Zwölf Jahre war Christoph damals alt und besuchte die sechste Klasse einer Realschule. »Er gehörte zu den besten Eishockeyspielern seiner Altersklasse«, erzählt seine Mutter Sabine Gottschalk. Die 44-Jährige sitzt am Esstisch ihrer Olchinger Wohnung und fährt ihrem Sohn liebevoll über den Kopf. Christoph lebt. Es sei laut Ärzten ein Wunder, dass der Junge heute so dastehe, so Sabine Gottschalk.

## Diagnose »Gehirntumor«

Angefangen hatte alles... Ja wie eigentlich? »Rückblickend kann man vielleicht sagen, dass es mit diesen gelegentlichen Kopfschmerzen losging, die aber auch wieder verschwand«, sagt die Mutter. An Schulstress habe man gedacht, aber doch nicht an so was. Im Februar 2013 plagten das Kind heftige Kopfschmerzen, Christoph wusste die Namen seiner Eltern nicht mehr. Und plötzlich hatte die Familie die Diagnose »Gehirntumor«. Im Klinikum Großhadern wurde Christoph operiert. Stundenlang. Die Eltern wussten nicht, ob ihr Kind aus dieser Operation wieder erwachen würde.

Christoph erwachte. Doch es war nichts wie vorher. Er konnte nicht mehr sprechen, er konnte nicht mehr schlucken. »Mein Sohn war ein kompletter Pflegefall«, sagt Sabine Gottschalk. Es folgten monatelange Therapien. Im Juni 2014 war die Behandlung abgeschlossen und die Nachsorge begann. Der Tumor war weg, aber Christoph musste alles wieder lernen. In dieser



Ehemals krebskranke Kinder in der Nachsorge und deren Geschwister haben Spaß bei einem Ausflug in den Tierpark. Foto: Initiative krebskranke Kinder

schwierigen Zeit stand den Gottschalks eine Einrichtung bei: KONA – die Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern. »Wir haben pro Jahr zu rund 400 Familien Kontakt«, sagt Petra Waibel, Diplom-Sozialpädagogin und Kunsttherapeutin bei KONA. »Die Familien haben irgendwann ihren Tag X, an dem die Intensivbehandlung in der Klinik beendet ist. Dann heißt es: »Gehen Sie und leben Sie Ihr Leben. Dabei helfen wir ihnen.« Bei Christoph ging es in dieser schwierigen Zeit um die Wiedereingliederung in die Schule. Er wollte wieder in seine Realschule und bekam für seinen Start in der siebten Klasse einen Begleiter zur Seite gestellt. Dennoch war es schwierig für Christoph. »Es ging sehr schnell nur noch um Leistung«, erinnert sich Sabine Gottschalk.

Es war zu viel für Christoph. Gemeinsam mit KONA bemühte sich die Familie schließlich um einen Platz an der Ernst-Barlach-Schule der Pfenningparade in München. Nach einer Woche Probeunterricht wurde Christoph genommen. Seit Pfingsten 2015 besucht er inzwischen die Schule und fühlt sich dort wohl.

KONA steht unter der Trägerschaft der Initiative krebskranke Kinder München e.V. und wird auch von dieser finanziert. Gegründet wurde die Initiative im Jahr 1985 von einer Gruppe betroffener Eltern. »Damals sind in Deutschland etwa gleichzeitig viele Elterninitiativen entstanden«, sagt Angelika Andrae-Kiel, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins.

## Heilungschancen wurden verbessert

»Grund dafür war, dass es keine psychosoziale Betreuung für die Kinder und ihre Familien gab und die Eltern ihre schwerkranken Kinder nur zu festen Zeiten besuchen durften«, so Andrae-Kiel. »Die Heilungschancen waren deutlich geringer und die Therapien schwer verträglich. Die Kinder mussten oft monatelang in der Klinik bleiben. Es waren wirklich Zustände, die man schwer ertragen hat.« Heute sei das zum Glück ganz anders. »Die Überlebenschancen liegen bei 80 Prozent, die Eltern können bei ihren Kindern bleiben und auch in der Klinik übernachten, und die Nebenwirkungen der Therapien sind, wenn auch immer noch heftig, doch erträglicher.«

Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. ist dabei eine unentbehrliche Stütze für die Betroffenen. »Sie finanziert zum Beispiel zusätzliches Personal wie Psychologen, Sozialpädagogen, Musik- und Kunstpädagogen auf der Kinderonkologie im Schwabinger Krankenhaus«, erklärt Angelika Andrae-Kiel. »Wir haben außerdem zwei Wohnungen gleich ums Eck bei der Klinik, in denen Eltern übernachten können.« Darüber hinaus trägt die Initiative zur Ausstattung der Station bei und sorgt mit Dingen wie Spielen, Laptops oder Filmen für ein bisschen Abwechslung im harten Alltag der jungen Patienten. Erholsame Auszeiten für Kinder und Eltern sowie viele Nachsorgeangebote gehören zum Angebot des Vereins. Der Vorstand der Initiative arbeitet ehrenamtlich, die Hilfsmaßnahmen finanzieren sich durch Spendengelder. Sabine Gottschalk ist froh, dass sie die Unterstützung von KONA hat. Vor ihr liegen zwei Mappen. Es geht um die Verlängerung für Christophs Behindertenausweis. »Das ist immer ein Papierwust«, sagt die 44-Jährige. Petra Waibel greift nach einer Mappe. »Wir schauen uns das an. Ich helfe Ihnen«, sagt sie. *tab*

## Neues aus Eching und Neufahrn

### TSV Neufahrn Jugendhandball Großartiger Saisonabschluss der Handball F-Jugend

Als Trainer hat man ja normalerweise immer was zu meckern: Die Abwehr hat geträumt, das Umschalten von Abwehr auf Angriff war zu langsam oder das Zusammenspiel im Angriff hat nicht gepasst! Gerade bei Kindern ist dies natürlich auch von der Tagesform abhängig und die war beim letzten Turnier der Hinrunde in Eching einfach großartig! Los ging es schon um 9.30 Uhr am 10.12.2016.

Die Mini-Handballer Rebecca Nadler, Armin Horvath, Ben Hannstein, Elias Düvel, Marcel Markovic, Miro Heinemann, Moritz Planer und Theo Stromberger haben wieder einmal eine tolle Mannschaftsleistung gezeigt und das wurde belohnt: Sie konnten alle drei Spiele gegen den SC Eching, den TSV Karlsfeld und die SpVgg Altenerding für sich entscheiden. Das war das erste Turnier, bei dem alle Spiele gewonnen wurden, also ein Spitzen-Abschluss der Hinrunde! Toll war für die Kinder, dass das Maskottchen des SC Eching da war, die Kinder begrüßt hat und bei der Urkundenübergabe auch dabei war. Ein echtes Maskottchen zum Anfassen fanden alle Kinder klasse!

So geht es bald in die wohlverdienten Weihnachtsferien. Als Trainerin freue mich schon riesig auf die Rückrunde, in der die Mini-Handballer der HSG Isar-Mitte Neufahrn wahrscheinlich mit zwei Mannschaften starten werden!

Ein herzlicher Dank geht an die fleißigen Co-Trainer Alessia, Theresa, Corvin und Janek. Ohne ihre Unterstützung wäre das Training einer so starken Kinder-Handball-Gruppe, der Bambinis und Minis, gar nicht mehr möglich.

Ein weiteres „Dankeschön“ geht an den Förderkreis Handball 100, der die Jugendhandballer des TSV Neufahrn bei den Heimspielen tatkräftig unterstützt und für so manches neue „Spielzeug“, Trikots und Überraschungen sorgt! Eine Frohe Weihnachtszeit und schöne Ferien!

*D. Düvel*



### Große Blutspende-Aktion des BRK in Neufahrn

Am 29. Dezember 2016 startet erstmalig eine Blutspende-Aktion der BRK Bereitschaft Eching gemeinsam mit dem Blutspendedienst des BRK. Wir möchten Sie herzlich am 29. Dezember von 14.00 bis 20.00 Uhr in die Alte Halle in Neufahrn,

Fürholzer Weg 7, einladen. Spenden kann jeder ab 18 Jahren, der gesund ist und dessen Körpergewicht mehr als 50 kg beträgt. Erstspender sollten höchstens 64 Jahre alt sein. Eine Blutspende dauert lediglich 10 Minuten und danach können Sie sich bei einem kleinen Imbiss wieder stärken. Nutzen Sie die einzigartige Möglichkeit eine gute Tat zur Weihnachtszeit zu vollbringen! Spenden Sie Blut und retten Sie Leben!

Wir freuen uns, Sie beim Blutspende-Termin begrüßen zu dürfen. Ihre BRK Bereitschaft Eching  
*Theresa Dettloff*



WIR BRAUCHEN DICH, UM MIT  
DEINEM BLUT LEBEN ZU RETTEN.  
#SetzEinZeichen



TSV Neufahrn

### TSV Halle in den Weihnachtsferien geschlossen

In der Zeit vom 24. Dezember 2016 bis einschließlich 8. Januar 2017 ist die TSV Halle incl. Spiegelsaal, Budo-Raum und dem Fitnessbereich geschlossen. Um die laufenden Energiekosten zu senken wird in dieser Zeit die Halle nicht beheizt.

Die Vorstandschaft des TSV Neufahrn wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2017.

Weitere Informationen, das ganze Sport- und laufende Fitnessangebot finden Sie auf der Homepage des TSV Neufahrn unter: [www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)  
*Birgit Bandle*

### TSV Neufahrn Jugendhandball Handball wA-Jugend gewinnt ihr Heimspiel und bleibt auf Meisterschaftskurs

Mit neuen Trikots zum nächsten Heimsieg: Auch in den neuen Trikots, gesponsert von der Steuerkanzlei Krisch & Popp aus Heimhausen, bleibt die weibliche A-Jugend der HSG Isar-Mitte (Spielgemeinschaft TSV Neufahrn / SC Freising) erfolgreich am Ball. Am letzten Samstag gab es für die Mädels des Trainergespannes Frank Bandle / Claudia Mundry den nächsten Heimsieg zu feiern. Mit 25:22 wurde der Nachwuchs aus Manching wieder nach Hause an die Donau geschickt. Vor allem in der ersten Halbzeit beeindruckten die HSG-Mädels mit ihrem Spiel. Es klappte nahezu alles. Im zweiten Durchgang wurde das Tempo deutlich heruntergenommen und die Mannschaft war wohl schon in Gedanken beim nächsten Spiel. Diesen Samstag, 17.12.2016 um 17.00 Uhr kommt es zum direkten Duell mit dem Mitfavoriten um die Meisterschaft, die JSG Nürnberger Land kommt in die Halle des TSV Neufahrn. Bleiben die HSG-Mädels auch in diesem Spiel ungeschlagen, dann ist ein nächster Schritt in Richtung Meisterschaft gemacht

und als Tabellenführer geht's in die Rückrunde. Des Weiteren spielten am 3. Advent in der TSV Halle die weibliche D-Jugend der HSG Isar-Mitte. Die Mädels aus Freising/Neufahrn konnten hier einen ungefährdeten Heimsieg mit 21:7 Toren gegen TuS Pfarrkirchen für sich verbuchen. Nicht ganz so gut lief es für die männliche C-Jugend, in der eigenen Halle mussten sie sich mit 20:31 gegen Murnau geschlagen geben. Ebenfalls Heimmiederlagen kassierten die wC-Jugend mit 16:21 gegen Unterhaching und die Damen 2 der HSG Freising-Neufahrn am Abend gegen Mainburg 2. Vor allem die Niederlage der Damen ist umso ärgerlicher, da diese in den letzten 60 Sekunden durch drei äußerst fragliche Schiedsrichterentscheidungen gegen die HSG entschieden wurde. So kippte das Spiel in der letzten Minute von einem 1-Tore-Vorsprung zu der unglücklichen Niederlage mit nur einem Tor zu wenig für den Sieg.

Lust auf Handball bekommen? Alle Spiele, alle Tore und alle Trainingszeiten findet Ihr unter [hsg-isar-mitte.de](http://hsg-isar-mitte.de) oder [www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

*Birgit Bandle*



### Echinger Karatekinder auf Erfolgskurs Zwei Medaillen beim Kids Cup und eine starke Gürtelprüfung

Mit vier Kindern ist der SC Eching Karate am 26. November zum Kids Cup in Kempten gereist. Pra\_Tna Neth konnte in der Kata (ein festgelegter Ablauf von Techniken) den zweiten Platz erringen. Im Kumite (Kampf) holte er sich die Bronzemedaille. Nathalie Seling, Benjamin Lovery und Marco Baur Garcia schafften es nicht bis ins Finale. Doch, unterstützt von ihren Eltern, kämpften sie sehr gut gegen Gegner, die meist bereits einige Gürtelgrade weiter waren.

Die drei Jungen traten auch gemeinsam als Kata-Mannschaft an. Aber schon im ersten Wettkampf zeigte sich die Nervosität. Es reichte nur für die Trostrunde. „Uns hat es vor allem gefreut, dass sich die Kinder mutig und mit toller Technik gegen eine wirklich harte Konkurrenz behauptet haben“, erklärten die Kindertrainer Marco Fükelsberger und Uwe Seling. „Das nächste Mal wird es sicher noch mehr Medaillen geben.“

Das tolle Niveau der Kinder zeigte sich bereits eine Woche zuvor bei der Gürtelprüfung am 19. November. Die drei Wettkämpfer Marco Garcia-Bauer, Benjamin Lowery, Pra\_Tna Neth sowie Milan Maschmann erhielten dort den grünen Gürtel. Kitsanapong Paisal kann nun den gelben Gürtel tragen. Nicola Rossberg freut sich über ihre neue orange Gürtelfarbe. „Ein schöner Jahresausklang“, erklärte Christian Martin, Erster Vorsitzender des SC Eching Karate. ▶▶



## Tschaikowskys Ballettklassiker

Vom 29. Dezember bis 4. Januar im Prinzregententheater:  
der größte Schwanensee aller Zeiten – mit 48 Schwänen!

# 48 Schwäne auf der Bühne

## St. Petersburg Festival Ballett: größter Schwanensee aller Zeiten

**MÜNCHEN** · Das Zusammentreffen des Komponisten Peter I. Tschaikowsky mit dem Choreografen Marius Petipa war eine der glücklichsten Fügungen der Ballettgeschichte. Als »Vater« des klassischen Balletts ersann Petipa die tänzerische Umsetzung von Tschaikowskys Bühnenmusik zu »Dornröschen«, zum »Nussknacker« und schließlich auch zu jenem Werk, das unter dem Namen »Schwanensee« zum Mythos und Inbegriff aller Ballettkunst wurde.

Tschaikowsky machte sich mit den Kompositionen zu seinem berühmten Bühnenwerk unsterblich, während Petipas sinnliche Darstellung der 24 flügelschlagenden weißen Vögel zum Synonym für Eleganz und Anmut wurde.



**Großes Ballett; Tschaikowskys »Schwanensee« getanzte vom St. Petersburg Festival Ballett. Foto: © St. Petersburg Festival Ballett**

dem und einer für die Ewigkeit bestimmten Musik. Aufführungen sind am Donnerstag, 29. Dezember, um 19.30 Uhr, am Freitag, 30. Dezember, um 15.30 Uhr und 19.30 Uhr, am Samstag, 31. Dezember, um 15 Uhr und 18 Uhr, am Montag, 2. Januar, um 11 Uhr, 15.30 Uhr und 19.30 Uhr, am Dienstag, 3. Januar, um 11 Uhr, 15.30 Uhr und 19.30 Uhr sowie am Mittwoch, 4. Januar um 15.30 Uhr und 19.30 Uhr. In den Vormittags- und Nachmittagsvorstellungen begleitet die Erzählerin Amelia das Geschehen.

Karten gibt es unter Telefon 089/93 60 93, per Mail an [tickets@muenchenmusik.de](mailto:tickets@muenchenmusik.de) sowie im Internet unter [www.muenchenmusik.de](http://www.muenchenmusik.de)

**Bei allen Vorstellungen um 11 Uhr gibt es unter Telefon 089/93 60 93 20 Euro Kinderermäßigung.**

den Kompositionen zu seinem berühmten Bühnenwerk unsterblich, während Petipas sinnliche Darstellung der 24 flügelschlagenden weißen Vögel zum Synonym für Eleganz und Anmut wurde.

### Tänzerische Spitzenleistung

Das St. Petersburg Festival Ballett ist nach dem großen Erfolg der »Nussknacker«-Aufführung vom vergangenen Jahr nun erneut im Prinzregententheater (Prinzregentenplatz 12) zu Gast. Tschaikowskys »Schwanensee« ist vom 29. Dezember bis zum 4. Januar zu sehen. Das Ensemble setzt nicht nur auf den visuellen Reiz einer doppelt so großen Schwanenschar, sondern ebenso auf prachtvolle Bilder und eine tänzerische Spitzenleistung.

### Termine und Karten

Die Geschichte um Prinz Siegfried und die schöne Odette präsentiert sich als märchenhafte Inszenierung für die ganze Familie – künstlerisch hochwertig, mit üppigen Bil-



Der junge Tschaikowsky.  
Foto: gemeinfrei

### Info kompakt

Schwanensee  
St. Petersburg  
Festival Ballett

Donnerstag, 29. Dezember,  
19.30 Uhr  
Freitag, 30. Dezember,  
15.30 Uhr und 19.30 Uhr  
Samstag, 31. Dezember,  
15 Uhr und 18 Uhr  
Montag, 2. Januar,  
11 Uhr, 15.30 Uhr  
und 19.30 Uhr  
Dienstag, 3. Januar,  
11 Uhr, 15.30 Uhr und  
19.30 Uhr  
Mittwoch, 4. Januar,  
15.30 Uhr und 19.30 Uhr

Prinzregententheater  
Prinzregentenplatz 12

Tickets unter  
Telefon 089/93 60 93  
oder per Mail an  
[tickets@muenchenmusik.de](mailto:tickets@muenchenmusik.de)  
[www.muenchenmusik.de](http://www.muenchenmusik.de)



Foto: © Guido Ohlenbostel/MünchenMusik

### Veranstaltungstipp:

Budapester Operettengala  
Philharmonie im Gasteig,  
Rosenheimer Straße 5

Sonntag, 25. Dezember, 17 Uhr  
Montag, 26. Dezember,  
15 Uhr und 19 Uhr  
Dienstag, 27. Dezember, 15 Uhr und 19 Uhr

Tickets bei München Musik, Tel. (089) 93 60 93  
[www.muenchenmusik.de](http://www.muenchenmusik.de)





# meine Woche

LIVING STYLE  
Badezimmer-  
Seitenschrank

• Maße ca.:  
35 x 97 x 33 cm (B x H x T)

je  
**79,99\***

LIVING STYLE  
Badezimmer-  
Hochschrank

• Maße ca.:  
35 x 154 x 33 cm (B x H x T)

je  
**99,99\***

LIVING STYLE  
Spiegelschrank mit  
LED-Beleuchtung

• Maße ca.:  
70 x 67 x 17 cm (B x H x T)  
• Energieeffizienzklasse A

je  
**89,99\***

LIVING STYLE  
Waschbecken-  
Unterschrank

• Maße ca.:  
67 x 57 x 33 cm (B x H x T)

je  
**79,99\***



ab Mo., 19.12.

living style  
SCHÖNER WOHNEN

ohne Deko

Emaillie-Topf  
• Ø ca. 20 cm

je  
**8,99\***



AMBIANO

AMBIANO  
Mikrowelle  
mit Grill

• Volumen ca. 17 Liter  
• Maße ca.:  
26,2 x 45,2 x 34,6 cm  
• 3 Jahre Garantie

je  
**54,99\***



Emaillie-  
Stielkasserolle  
• Ø ca. 16 cm

je  
**4,99\***



AMBIANO  
Elektronischer  
Wasserkocher

• 3 Jahre  
Garantie

je  
**29,99\***



AMBIANO  
Familien-  
Toaster

• 3 Jahre Garantie

je  
**29,99\***



ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG • Burgstr. 37 • 45476 Mülheim

Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf [aldi-sued.de](http://aldi-sued.de) unter „ALDI SÜD A bis Z“ → „F“ → „Filialen und Öffnungszeiten“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

\* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. 51MT-27-2016

www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

►► Erwachsene sind jederzeit zum Training eingeladen, für Kinder finden regelmäßig Anfängerkurse statt. Für Anfragen und Infos: [seechingkarate.de](http://seechingkarate.de).

Die Trainingszeiten sind Dienstag und Freitag, 17.30 bis 18.45 Uhr für Kinder; 19.00 bis 20.30 Uhr für Erwachsene. *Gerhard Hross*



Freude nach bestandener Gürtelprüfung (v.l.n.r.): Erster Vorsitzender und Trainer Christian Martin, Milan Maschmann, Pra\_tna Neth, Kitsanapong Paisal, Marco Garcia-Bauer, Benjamin Lowery, Nicola Rossberg, Kindertrainer Volker Becher

VHS Neufahrn

## Spaß am Lernen finden

Wenn Kindern die Hausaufgaben schwerfallen, können Eltern mit ihrem Latein schnell am Ende sein. Die Neufahrner Volkshochschule bietet im laufenden Wintersemester erstmals eine mögliche Hilfe an, um diese Situation zu erleichtern oder zu vermeiden: das „Marburger Konzentrationsstraining“ (MKT) für Grundschülerinnen und -schüler. Ein Kurs läuft bereits, im Januar beginnen zwei weitere.

Ziel ist vor allem, die Aufmerksamkeit zu erhöhen und Spaß am Lernen zu wecken. Wenn Kursleiterin Elena Milz zum Beispiel das Fenster öffnet mit dem Vorschlag, in aller Stille die Geräusche von draußen wahrzunehmen und zu bestimmen, widmen sich die Schüler vollkommen dieser Aufgabe – und konzentrieren sich von ganz allein, ohne ermahnt werden zu müssen. Ein anderes Mal sollen sie eine Knobelei lösen, aber nicht einfach loslegen! Vielmehr wird geübt, sich vorher zu überlegen, wie man am besten vorgeht.

„Die Kinder sind begeistert dabei“, bestätigt Elena Milz und versichert, dass sich das Gelernte später auch auf den Schulalltag übertragen lasse. Zugleich werde das Selbstvertrauen gestärkt und der Umgang mit Fehlern besprochen. Bewegungsspiele und Entspannungsübungen runden das abwechslungsreiche Programm ab.

„Der Kurs ist eine gute Ergänzung zur Schule, wo ja nicht auf jeden einzelnen in dieser Weise eingegangen werden kann“, urteilt die Mutter eines Kursteilnehmers. Sie weiß insbesondere auch zu schätzen, dass einer der sieben Samstagstermine den Eltern gewidmet wird, um sie zu beraten, wie sie ihre Kinder an den Schultagen unterstützen können.

Elena Milz verfügt bereits über reichlich Unterrichtserfahrung in Deutschkursen für Kinder und Erwachsene und weiß: „Aufmerksamkeit ist ein wichtiges Thema, denn ohne Aufmerksamkeit kann ich nicht lernen.“ Um hier konkret anzusetzen und Kindern zu helfen, entschloss sie sich zu der Ausbildung zur zertifizierten MKT-Trainerin. Das Programm nach Dieter Krowatschek wurde für Jungen und Mädchen konzipiert, die sich zu leicht ablenken lassen oder unruhig sind. Profitieren kann aber letztlich jedes Kind von den Übungen.

Wer sich für die Kurse interessiert, kann online unter [www.vhs-neufahrn.de](http://www.vhs-neufahrn.de) oder telefonisch unter 08165 7361 mehr erfahren und sein Kind nach Wunsch einschreiben. *Anja Rahimpour*