

V-MARKT

einkaufen

rauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7 - 20 Uhr geöffnet

**Henkell
Deutscher Sekt**
verschiedene Sorten,
je 0,75-l-Flasche
1 l = 4.44

4.99 Sie sparen -33%

3.33



**Weihenstephan
Haltbare Milch**
1,5 % Fett
oder
3,5 % Fett,
1 Liter

0.99 Sie sparen -22%

0.77



**Mask
Energy Drink oder
Energy Fruit**

je 250-ml-Dose
+ Pfand 0.25
100 ml = 0.16



0.39

**Kiri
Frischkäse**

verschiedene Sorten,
6 x 20-g-Packung
100 g = 1.16



1.39

**Hohes C
Naturelle**

verschiedene Sorten,
z. B. Weißer Tee
mit Himbeere
je 1,5-l-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.74



1.11

Paulaner Spezi

je 20 x 0,5-l-Kiste
+ Pfand = 3.10
1 l = 0.80



7.99

**Dallmayr
Espresso Intenso
oder
Caffe Crema
Perfetto**
1000 g



8.99

**Große saftige
Premium-Orangen
„Navel Late“**

aus Spanien, Kl. I
1,5-kg-Netz
1 kg = 1.27



1.99

V-Markt Zucker

Feinkristall,
1-kg-Packung



0.49

**Herbacin
Wellness-Bad**

1 Liter,
versch. Sorten



1.95

**Frosch
Spülmittel**

500/750 ml,
verschiedene Sorten
1 l = 1.98 (500 ml)
1 l = 1.32 (750 ml)



0.99

**Frosch Essig-
oder Neutral-
reiniger**
1 Liter



1.11

**Cherrystrauch-
tomaten**

aus Italien,
Kl. I
500-g-Schale
1 kg = 1.98



0.99

REMINGTON

Reisehaarrockner D2400

2 kombinierte Heiz- und Gebläsestufen,
1400 Watt, 120 – 240 V, inkl. Stylingdüse



Umkippbarer Griff –
Ideal für unterwegs

JVP: 19.99 Sie sparen -50%

9.99

**Komfort-Luftbett
„Royalblau“**

Oberseite befrökt,
Seiten und Boden Solaflex-Material,
mit Schraubventil zum schnellen
Aufpumpen und Entlüften,
Maße: ca. 185 x 134 x 22 cm

19.99 Sie sparen -24%

15.00





Sprachen lernt man nur durch Sprechen

Die vhs-Nord bietet dafür jede Menge Möglichkeiten

„Dürfen wir mit Ihnen sprechen?“ Über diese Frage zweier ausländischer Jugendlicher in der S-Bahn hat sich Herta Riedhammer riesig gefreut. „Weil man Sprachen nur durch Sprechen lernt.“ Die jungen Leute waren genau auf die richtige Person zugegangen. Denn die Fachbereichsleiterin für Sprachen bei der Volkshochschule im Norden des Landkreises München verwickelte sie begeistert und geduldig in ein anregendes Gespräch. Schließlich hatten die beiden genau das getan, was Herta Riedhammer allen Lernenden, egal ob jung oder alt, ans Herz legt: Wer Sprachen lernen will, sollte jede Gelegenheit nutzen, die sich zum Üben bietet.

Im Sprachenprogramm der vhs-Nord, das Herta Riedhammer seit 13 Jahren organisiert und immer wieder neu gestaltet, legt sie neben den grundlegenden Standard- und Fortgeschrittenenkursen besonderen Wert auf ein vielfältiges Zusatz-Angebot: Es gibt Sprachen-Stammtische möglichst in jeweils passender Umgebung, Konversationskreise, Fremdsprachenkino, Superlearning übers Wochenende, Literaturgespräche über fremde Autoren und Bücher und vieles mehr. Jugendliche können sich in einem Theater-Workshop in Englisch mit Spiel und Spaß in diese Sprache vertiefen und in fremde Rollen schlüpfen. Ob für den nächsten Urlaub, den Job oder aus privatem Interesse: Die vhs-Nord will mehr, als ihre Lernenden „nur“ sprachlich fit machen. Hinter dem gesamten Lern- und Lehr-Programm steht die Philosophie: Sprachen öffnen Türen zu anderen Menschen und Kulturen. Deshalb ist das Angebot nahezu grenzenlos. Es gibt Kurse auch in weniger gängigen Sprachen wie Arabisch, Chinesisch, Japanisch, Neugriechisch, Russisch, Tschechisch oder Türkisch. Wer eine andere Wunschsprache lernen will, die im herkömmlichen Programm (noch) nicht steht, kann sich direkt an Herta Riedhammer wenden: Sie „sammelt“ Interessenten auch für ausgefallenere oder seltener gesprochene Sprachen. Sobald sie drei Kandidaten beieinander hat, sucht sie selbst für Kleinstkurse die passende Dozentin oder den passenden Lehrer. Auf Wunsch stellt sie auch Kompaktkurse mit vielen Unterrichtsstunden am Stück auf die Beine. Ebenso sind Sprachfans, die bereits ein hohes Niveau erreicht haben und den Fortgeschrittenenkursen „entwachsen“ sind, aber weitermachen wollen, bei der vhs-Nord an der richtigen Adresse.

Beste Ergebnisse erzielen bei der vhs-Nord auch Lernende von Deutsch als Fremdsprache in Integrations- und anderen Deutschkursen. Für Erwachsene mit fremden Wurzeln gibt es zusätzlich ein außergewöhnliches Angebot: Freies und offenes Lernen in der „Lernwerkstatt“. Die steht jedem offen, der besser im Lesen, Schreiben oder Sprechen werden will oder die Deutschkenntnisse für bestimmte Situationen anwenden und korrigiert haben möchte. In der Lernwerkstatt wird

jede Unterrichtsstunde individuell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Lernenden zugeschnitten. Die genannten Angebote sind alle im Programm des neuen Semesters zu finden, das am 29. Februar beginnt.

Weitere Infos unter www.vhs-nord.de, via E-Mail an riedhammer@vhs-nord.de oder telefonisch: 089/550 517-90

Christine Schulz

Square Dance – Neue Kurse bei den Munich NinePins in Unterschleißheim

Ein Schnupperabend am Di., 1.3., von 19 bis 21 Uhr, bietet die Möglichkeit, diese lustige Tanz-Sportart kennenzulernen. Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, der heute auf der ganzen Welt getanzt wird. Mit den Kenntnissen eines Anfängerkurses kann man überall mittanzen. Vorkenntnisse oder Partner sind nicht erforderlich. Der Spaß steht im Mittelpunkt jedes Abends. Los geht's dann am 8. März, 19 Uhr im Gleis 1, Hollerner Weg 1, 85716 Unterschleißheim. Für Fortge-

schrittene beginnt ein Plus-Kurs am Mi., 24. Februar (19-21 Uhr) im Gleis 1, weitere Kursabende in der Parkgaststätte, Stadionstr. 1 neben dem Hans-Bayer-Stadion. Anfragen und Anmeldung bei Heinz Berger, Tel. 0179-5160363, Informationen über den Club unter www.munich-ninepins.de. Wir freuen uns auf Sie!

Ursula Baumann



Berg- und
Wanderfreunde
Lohhof e.V.

März 2016

Fr., 4.3., Kaffeekränzchen, 15.00 Uhr, Vereinsheim Dieselstraße

So., 6.3., Garching – Dirlnismanning – Ismaning; 9.13 Bus 219 ab Le Crès-Brücke nach Garching-Hochbrück, 1. Station Garching-Stadt, 12 km

Ernst Pürstinger 310 54 28

So., 13.3., Marschieren – staunen und abschalten; Erdweg → Altomünster, 9 km, USH 8.32, Hirschgarten 9.15, S 2 → Altomünster

Karl Gerhardt 310 70 25

Fr., 18.3., Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen; 19.00 Uhr, Grüner Saal, Birkenstraße USH; Wir bitten um zahlreiches Erscheinen

So., 20.3., Von Grünwald durchs Isartal zur Floßlände, 11 km; USH 9.12., Rosenheimer Platz 10.00, mit Straßenbahn Nr. 25 nach Grünwald Willi Langer 08165/81 35

**Bei Sonntagswanderungen bis spätestens Freitag 19.00 Uhr anmelden.
Gäste und Interessenten sind uns immer herzlich willkommen.**

ROLLER erhält das Siegel »Top Job«

Herausragende Arbeitgeberqualitäten des Möbel-Discounters



Die ROLLER-Vertreter erhalten die Auszeichnung aus den Händen von Wolfgang Clement. Foto: Top-Job

ERDING · ROLLER erhält das Siegel »TOP JOB« für herausragende Arbeitgeberqualitäten. ROLLER ist ein hervorragender Arbeitgeber – dies beweist die Auszeichnung mit dem »TOP JOB«-Siegel, die das Unternehmen aus den Händen des ehemaligen Bundeswirtschaftsministers und Mentors der Untersuchung Wolfgang Clement erhielt.

Der Unternehmensvergleich »TOP JOB« belohnt Unternehmen mit einer nachhaltigen Arbeitsplatzkultur, die in gleichem Maße gesund und leistungsorientiert ist.

ROLLER ist Deutschlands filialstärkster Möbel-Discounter und beschäftigt aktuell rund 5.200 Mitarbeiter. In dem seit 2002 durchgeföhrten bundesweiten Arbeitgebervergleich »TOP JOB« hat das Unternehmen die Jury als Top-Arbeitgeber

2016 überzeugt. Das Familienunternehmen ROLLER lebt das Prinzip der »offenen Tür« bis hin zur Geschäftsführung und steht für einen respektvollen und fairen Umgang mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dabei beruht die Führung auf Werten wie Vertrauen, Ehrlichkeit sowie Förderung und Förderung. Das ist es, was für Roller eine gute Arbeitgebermarke ausmacht.

»Wir sind sehr stolz auf unsere Auszeichnung mit dem TOP JOB-Siegel, berichtet Geschäftsführerin Tessa Tessner. »Und wir freuen uns, dass unser Engagement auf diese Art belohnt wird. Wir dürfen und werden niemals vergessen, dass wir nur durch den Einsatz unserer Belegschaft innovativ und unternehmerisch erfolgreich bleiben können.«

Neues aus Eching

Mehrgenerationenhaus/
Alten Service Zentrum Eching

Ausstellung Franz Zacher

Zum Abschluss der Ausstellung von Franz Zacher im Mehrgenerationenhaus Eching / Alten Service Zentrum Eching, Bahnhofstr. 4 steht der Künstler am Sonntag, 28.4.2016 ab 14 Uhr am Kamin zu Gesprächen zur Verfügung.

Klaus-Dieter Walter

Kindertagesstätte „Bunte Arche“
Eching

Flohmarkt „Rund ums Kind“ in der Bunten Arche

Erneut veranstaltet der Elternbeirat der Kindertagesstätte „Bunte Arche“ in Eching den beliebten Flohmarkt „Rund ums Kind“. Der Flohmarkt findet am Sonntag, dem 24. April 2016, in der Kindertagesstätte statt. Verkauft werden Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug sowie alle Dinge, die das Leben mit Baby und Kleinkind leichter machen. Der Verkauf erfolgt von 14 bis 16 Uhr, für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt.

Anmeldungen für Verkäufer bis 22.04.2016 telefonisch unter 01 73 / 68 73 662. Die Anmeldegebühr beträgt 5 Euro plus einen Kuchen.

Maja Rosenberg

V-BAUMARKT

einfach besser einkaufen

Angebote gültig von Donnerstag, 25.02. bis Mittwoch, 02.03.2016

Jetzt **2X**
in München

DOLMAR

PreisHIT!
239.00 Sie sparen -20%
189.00

Benzinmotorsäge PS-32C/35
2-Takt Benzinmotor, Leistung 1,35 kW,
35 cm Schnittlänge, automatische Kettenenschmierung,
einstellbare Ölpumpe, einfache Kettenspannung durch
seitlichen Kettenspanner, inkl. Metallzackenleiste,
inkl. Ersatzkette, Motorgewicht 4,1 kg

Blumentreppe
mit Dekoelementen, rund,
Stahlrohr, schwarz/braun,
Maße (L/B/H): ca. 60 x 60 x 60 cm



21.99 Sie sparen -31%
14.99

BOSCH
Technik fürs Leben

im Koffer

Stichsäge PST 650
500 W, Vorrichtung für Staubabsaugung,
zuschaltbare Blasfunktion für klare Sicht, SDS-
System für einen einfachen Sägeblattwechsel,
Schnitttiefe Holz/Stahl:
65 mm/4 mm

59.90 Sie sparen -16%
49.90

Güde

Universal Schärfstation GUS 650
230 V, Motorleistung 65 W,
zum Schärfen von Bohrern
(max. 10 mm), Messern,
Scheren, Sensen, Spaten,
Rasenmähermessern u. v. m.

29.99 Sie sparen -33%
19.99

Raumsparbett
mit Stahlrohrgestell,
zusammenklappbar,
mit Lattenrost und 10 cm
Schaumstoffmatratze,
Liegefläche ca. 80 x 190 cm

59.90 Sie sparen -23%
45.90

AdBlue
speziell für
Dieselmotoren mit
SCR-Katalysator
geeignet, einfaches
Umfüllen durch
integrierte
Ausgießhilfe

5 Liter
(1 L = 2.00 EUR)
12.99 Sie sparen -23%
9.99

Sicherheitsstiefel S3 SRC
EN ISO 20345:2011

- Energieaufnahme der Zehenkappe bis 200 Joule
- antistatisch
- Energieaufnahme im Fersenbereich
- kraftstoffbeständig (gegen Säure und Öl)
- Beständigkeit gegen Wasserdurchtritt und Wasseraufnahme
- durchtrittsichere Sicherheitssohle

SICHERHEITS KATEGORIE S3

S 3

gepolsterter Schaftansatz
Obermaterial aus wasserabweisendem Echtleder
Stahlkappe belastbar bis 200 Joule
durchtrittsichere Zwischensohle

25.95

81541 München, Balanstraße 52,
☎ 0 89/6 78 05 53-0,
Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr

80939 München, Maria-Probst-Straße 6,
☎ 0 89/32 19 81-0,
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht –
Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung
erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz: Georg Jos. Käes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 0 83 41/8 07-0

v-markt.de

Neues aus Garching

Stadtbücherei Garching

Patchwork-Ausstellung

Vernissage am 2. März 2016 um 19 Uhr

Musikalische Begleitung: Belisa Mang und Sabine Werner
Patchwork-Ausstellung von 2. März bis 30. April 2016 in der Stadtbücherei Garching.
„Mein vernähtes Leben“, Textile Memoiren von Marianne Jäntschi

Stadt Garching



Sprechstunde für pflegende Angehörige und ältere Menschen

Die nächste Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis München findet am 3. März 2016 statt.

Grundsätzlich ist die Sprechstunde immer am ersten Donnerstag im Monat im Seniorentreff Garching, Mühlgasse 20, von 16 bis 18 Uhr. Die vertrauliche und neutrale Beratung wird von der Dipl.-Sozialpädagogin Ute Sonnleitner durchgeführt. Inhalte der Gespräche sind sämtliche Fragen rund um die Themen Alter, Pflege und Gesundheit. Es wird umfassend zu Angeboten der häuslichen Versorgung, zu Einrichtungen der Region und zu Leistungsansprüchen im Alter bzw. bei Hilfbedarf informiert.

Anmeldung zur kostenlosen Sprechstunde unter Tel. 089 / 6221-2164. Stadt Garching

Garchinger Ökumene

Gottesdienst zum Weltgebetstag am 4. März 2016

Kuba ist im Jahr 2016 das Schwerpunktland des Weltgebetstags. Der größte und bevölkerungsreichste Inselstaat der Karibik steht im Mittelpunkt, wenn am Freitag, den 4. März 2016, christliche Gemeinden rund um den Erdball den Weltgebetstag feiern. Texte, Lieder und Gebete dafür haben kubanische Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen ausgewählt. Unter dem Titel „Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“ erzählen sie in Anlehnung an Markus 10, 13–16 (Jesus Segnung der Kinder) von ihren Sorgen und Hoffnungen angesichts der politischen und gesellschaftlichen Umbrüche und den daraus

erwachsenden Herausforderungen in ihrem Land.

In Garching laden die Pfarrer und ein Team von Frauen der Gemeinden St. Severin und Laudatekirche alle Bürger zur Feier des Weltgebetstags, ein am Freitag, den 4. März 2016 um 19.00 Uhr in der Laudatekirche, Niels-Bohr-Straße 1.

Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es im Gemeindesaal einen Imbiss nach Rezepten aus Kuba.

Alexander Bautzmann

Bürgermeistersprechstunde

Die nächste Sprechstunde des Ersten Bürgermeisters Dr. Dietmar Gruchmann im Rathaus findet am 3. März 2016 von 16:00 bis 17:30 Uhr statt.

Bei der Bürgermeistersprechstunde haben die Garchinger die Gelegenheit ihre Anliegen, Fragen

und Anregungen direkt mit dem Bürgermeister zu besprechen. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich. Besucher melden sich bitte im Vorräzimmer (Zimmer 2.24, 2. Stock). Je nach Besucheraufkommen kann es zu kurzen Wartezeiten kommen.

Weitere Sprechstunden sind voraussichtlich am: 10. März 2016 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

In den Ferienzeiten finden keine Sprechstunden statt.

Für umfangreiche oder zeitaufwendige Anliegen ist eine Terminvereinbarung außerhalb der Bürgermeistersprechstunde über das Vorräzimmer, Frau Spicker, Tel. 32089-150 möglich.

Stadt Garching

Verein Theater für Kinder Garching e. V.

Theater für Kinder

Das Theater für Kinder Garching e.V. und RABENGOLD spielen RABENLILLI für die ganze Familie!

Am 18. März, Einlass 18 Uhr, im Theater im Römerhof Garching

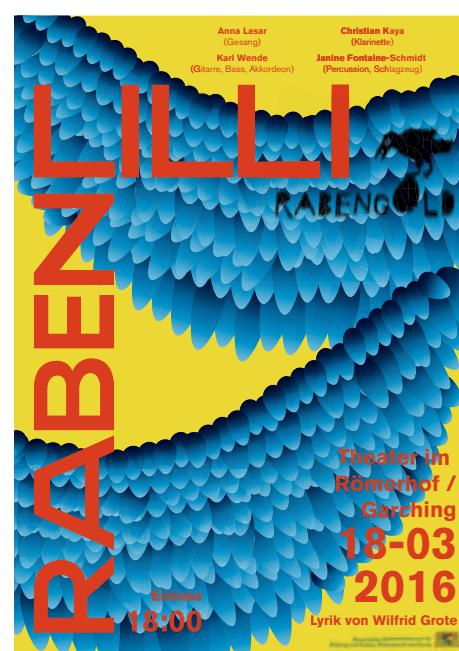
Karten an der Kasse oder unter 01773204210 bestellen. 5 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene. Heinrich Führmann, Vorstand



Wer quakt denn da? – Frosch, Kröte oder Unke?

Viele Menschen tun sich mit der Unterscheidung schwer: Kröte oder Frosch? Und da gibt es ja auch noch Unken. Näher betrachtet erkennt man, dass Kröten einen plumperen Körperbau haben. Die Haut ist deutlich mit Warzen besetzt. Ihre Hinterbeine sind kaum länger als die Vorderbeine, daher laufen sie bei ihren Frühjahrs-wanderungen tatsächlich über die Straße und hüpfen oder springen nicht. Als Futter dienen aus dem Grund auch eher am Boden lebende Insekten. Kröten suchen nur zur Eiablage Wasser auf, die restliche Zeit sind sie Landtiere.

Frosche weisen eine glatte Haut auf, ihre Hinterbeine sind lang und befähigen sie dazu, weit und hoch zu springen. Mit der klebrigen Zunge fangen sie vor allem Fluginsekten. Manche Froscharten halten sich immer am Wasser auf, andere nicht. Wichtig für deren artgerechte Haltung ist, sich fachkundig beraten zu lassen.



Hochzeitskarten aller Art



zimmermann

druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft !

web druck-zimmermann.de tel +49 (0)89 321 840-0