


## Verschiedenes

### Erotik

**Hübsche zierliche SIE** bes. + verwöhnt Dich ☎ 0162/3302061



**MEGA SERVICE**  
Chantal (Rumänien)  
Valeria (Ukraine)  
Josefine NEU  
Agnes (Polen)  
**08131 - 21958**  
Otto-Hahn-Str.10

**Kitzeln aus Leidenschaft!** Barfußverrückter, 42, Schuhgr. 43, sucht Freundin Schuhgr. 40/43, barfußverrückt. Bildzuschrift an Chiffre 1131159 Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü.

**Er su. Hausfrauen** zw. 25-40J. ☎ 01575/4710655 k.f.l.

### Wohnungsauflösungen

**Whgs.-Auflösungen:** Entrümpelungen, Nachlass-Ankauf, Verwertbares wird angerechnet, 089-43576933, [www.bm-logistic.de](http://www.bm-logistic.de)

**WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN** günstig & schnell Tel. 0175/9724367

**SPERRMÜLLENTSORGUNG** preiswert & schnell 0151/20001509

**Entrümpel von A – Z sofort und billig** ☎ 0170/90 90 089

### Gesundheit

**Badewanne raus – Dusche rein!** ☎ 089/21548246, [www.revifix.de](http://www.revifix.de)

### Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins von 3,7% z.B. 5.000,-€ mtl. rate 51,20,-€ od. 20.000,- mtl. Ratge 205,05,-€. Tel. 08131/319025 [info@rendinvest.de](mailto:info@rendinvest.de)

### Zu verschenken

**Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel,** ☎ 089/42775805

**Schlafzi. Schr. 275x230x70 cm dkl.** 3 Schwebetüren in der Mitte Spiegel, Metall-Doppelbett 186x 210 cm, gut erh. gg. Selbstabbau und Abholung ☎ 08102/8125

### Verkäufe Sonstiges

**Kaminholz/Buche:** Günstig auf Paletten ☎ 0173/8101734

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. 0160/99001554

**Brennholz frisch,** 0171/6254922

**Elegante Couch, L 205 cm,** 2 Sessel, BT 112/85 cm, Seide creme (NP 13.000,-) für 2500,-€ abzugeben. ☎ 0171/3112159

### Telefonkontakte

**Geile Omi (69J.)** 0711-56199227

**Hose auf + los!** 089-44254363

### Tiermarkt

**Rauhhaardackel Hündin** geb. 2011, kastr. sucht Zuhause mit Haus u. Garten, anhänglich, ☎ 0177/3502608 Platzkontrolle/Schutzgeb. [www.pfo-tenhelfer.de](http://www.pfo-tenhelfer.de)

### Unterricht

**Englischnachhilfe** v. pensionierter Gymnasiallehrerin. T. 3001128

**Musikzentrum Tonart** 44499270

**Nachhilfe – Hausbesuche** – alle Fächer-11€/Std.-keine Mindeststd.-kein Vertrag, ☎ 089/122219749

**Schlagzeugschule M-Schwabing** [drummers-focus.de](http://drummers-focus.de) 089/2729240

**Nachh. Mathe/Physik/Chemie** b. z. Abi/Uni, Hausbes. ohne Zuschl., ☎ 0170/3808015

**Klavierlehrerin – gesucht!** Ober-Menzing (S2) [bemberg@web.de](mailto:bemberg@web.de)

**Nachh. Math./Ph/Ch/F,** 26224320

**Musikunterrichtsstudio** Mü.-Nord, neue Kurse, Tel. 31221417

**Engl/Deut/Franz.** ☎ 089/3138700

### Kosmetik

**\*WIMPERNVERLÄNGERUNG\*** Neu-modellage 75,-€ // Nachfüllen ab 35,-€ ☎ 0151/40077764

### Tierhüter

**Urlaubsbetreuung** bei uns Zuhause für unsere 4 Mietzen in Trudering ges., Bez. nach Vereinb. Kurzbe- werbg. an [katzensitting@web.de](mailto:katzensitting@web.de)

### Veranstaltungen

**Hallo bist du Waidler oder würdest du gerne zu uns gemütlichen Waidler kommen?** Uns gibt es schon über 60 Jahre und wir suchen Nachwuchs. Wir treffen uns jeden dritten Samstag im Monat um 18:30 Uhr im Augustiner in der Dantestr. (U1, Haltestelle Westfriedhof, Aufgang Busbahnhof.) Komm und bring Freunde mit und frag nach den gemütlichen Waidler'n.

### Kleinanzeigen- annahme

**Tel. 0 89/32 18 40-0**  
[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

## Kfz-Anzeigen

### Kfz-Ankauf



**AUTO HERZOG**  
Wir kaufen Ihr Auto.  
Jede Preisklasse. Jeder Zustand.  
**089 66060355**

**Su. rep.bed. Autos** 089/15891817

**AUTOANKAUF, alle Fahrzeuge!** ☎ 0176/74887314

### Wohnwägen / Wohnmobile

**Kaufe** Wohnmobile & Wohnwagen 03944/36160 Fa. [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

**Priv su. Wohnmobil** 015755353472

### Garagen

**Einzelgarage Laim/Pasing** zu mieten gesucht. ☎ 0171/6328959

**Vermiete TG Nähe O2 Tower** für 70.-€, ☎ 0176/38751743

# zimmermann

## druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft !

Flyer | Visitenkarten | Präsentationsmappen | Verpackungsdruck | Veredelungen | Poster  
Hardcoverbücher | Kalender | Speise-/Getränkekarten | Faltschachtelproduktion | Briefblätter  
Kataloge | Postkarten | Eintrittskarten | Offset-Druck | Grafik & Design | Briefhüllen  
Marketingberatung | Broschüren | Wire-O-Bindungen | Aufkleber | Digital-Druck | Plakate

Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim  
web [druck-zimmermann.de](http://druck-zimmermann.de)

email [info@druck-zimmermann.de](mailto:info@druck-zimmermann.de)  
tel +49 (0)89 321 840-0  
fax +49 (0)89 317 117 6



# Sportmosaik des SV Lohhof

Geschäftsstelle: Bezirksstraße 27, 85716 Unterschleißheim

Telefon 089/3 10 15 90 Fax 089/3 10 09 699

Montag – Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

## SCHWIMMEN

### Staffelerfolg für die Lohhofer Schwimmer

Am 20.02. fanden in Erding die Kreisjahrgangsmeisterschaften im Schwimmen statt.

Dabei nahmen insgesamt 26 Schwimmerinnen und Schwimmer vom Jahrgang 2006 aus Sonja Gierlingers Nachwuchsgruppe und den beiden Leistungsgruppen teil.

Geschwommen wurden bei den Jüngsten die 50-m-Strecken und ansonsten alle 100-m-Strecken.

Insgesamt nahmen die Lohhofer 16 x Gold, 8 x Silber und 9 x Bronze, sowie den Pokal aus ihrem Staffelerfolg mit nach Hause.

Die Jüngsten der Leistungsgruppe 1 überzeugten dabei mit guten bis sehr guten neuen Bestzeiten. Dabei glänzte Fabian Ruf mit 2 Kreismeistertiteln und 2 zweiten Plätzen. Bei den älteren und bereits routinierten Schwimmern zeichnete sich nach langer Wettkampfpause insbesondere Caroline Lortz mit drei sehr guten Ergebnissen und Kreismeistertiteln in 100 m Freistil, 100 m Delphin und 100 m Rücken aus.

Auch die „Annis“ (Annika Schäfer und Anna Schneider) überzeugten wieder mit tollen Zeiten und mit jeweils 3 Kreismeistertiteln. Die Schwimmer Jahrgang 1999 dominierten nicht nur mit sehr guten Zeiten diese Kreismeisterschaften, sondern sicherten sich alle 4

Kreismeistertitel (Philipp Hlozaneck – Delphin und Rücken; Kilian Leonhardt – Brust und Eric Schneider – Freistil).

Das Highlight stellte zum Abschluss die gemischte Lagenstaffel (8 x 50 m) dar. Deren Sieg sicherten sich die Lohhofer in einem spannenden und ohrenbetäubenden Rennen. Sie schwammen in der Besetzung Philipp Hlozaneck, Karina Titze, Johannes Bick, Anna Schneider, Annika Schäfer, Kilian Leonhardt, Caroline Lortz und Eric Schneider.

Glückwunsch an alle zu den tollen Leistungen!!!

*Ingolf Schneider*

## TURNEN

### Qigong

Dienstag 16:45 – 18:15 Uhr im BallhausForum

Qigong ist eine traditionelle Methode zur Vorbeugung und Linderung von Krankheiten und bedeutet Lebenspflege. Qigong als Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin ist eine ganzheitliche, prophylaktische Methode, die von Anfang an schnell zu erhöhter Entspannung und Vitalität führt. Bei intensiver Praxis ermöglicht Qigong große körperliche und geistige Leistungen. Qigong ist Teil der täglichen Übungspraxis der berühmten Shaolin-Mönche.

Das Besondere an Qigong ist, dass alle Bewegungen langsam und ohne große Anstrengung durchgeführt

werden, die von allen Menschen, ob alt oder jung, beweglich oder nicht, krank oder gesund, geübt werden können. Nicht umsonst wird Qigong mittlerweile in allen Reha-Kliniken angeboten.

In diesem Kurs werden Übungen aus dem Qigong Yangsheng – „Übungen zur Pflege des Lebens“ gelernt, körperliche und geistige Übungen, die Ruhe in der Bewegung und Bewegung in der Ruhe vermitteln. Mit Hilfe der Atmung, Konzentration und Imagination werden auf dem Weg des Übens das Bemühen um Körperbewusstsein und geistige Ruhe gefördert und unterstützt.

Die Übungen aus der Reihe „Das Spiel der 5 Tiere“ regen den Kreislauf an und vertiefen den Atem. Sie kräftigen den Körper, haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule und führen zu einer willkommenen Steigerung der Konzentration und Achtsamkeit. Mit entspanntem Körper und Geist kann man/frau besser die Anforderungen des Alltags bewältigen, ist man sich der eigenen Grenzen öfter bewusst und somit geht man achtsamer mit sich selber um.

Der SV Lohhof und Monica Bilcai – Übungsleiterin, laden Sie herzlich ein, Qigong kennenzulernen. Alles was Sie brauchen, sind Offenheit für was Neues, bequeme Kleidung und dicke Socken oder leichte, bequeme Schuhe. Info: Monica Bilcai 089 | 90 19 87 45

## LEICHTATHLETIK

### SVL-Athleten mischen in Südbayern vorne mit

Bei den südbayerischen Meisterschaften der U16 und U20 konnten die SVL-Athleten, neben vielen Bestleistungen, auch einige Top-Platzierungen einfahren. Allen voran der 15-jährige Nikola Pejakovic. Mit gleich drei Bestleistungen und zwei Stockerlplatzierungen präsentierte sich der Gymnasiast in Topform. Gleich zum Auftakt pulverisierte der M-15-Athlet seine 60 m-Sprint-Bestleistung und zog mit 7,77 s klar in den Endlauf ein. Im Finale legte Nikola noch einmal nach und sicherte sich mit 7,69 s den Bronzerang. Auch im 60-m-Hürdensprint verbesserte er seine Bestleistung deutlich und wurde mit 9,15 s Fünfter. In seiner Paradedisziplin, dem Weitsprung, geht es für den 15-Jährigen immer weiter in Richtung 6 m.

Mit einer hervorragenden Serie und einem überragenden Sprung über 5,62 m landete er mit großem Vorsprung auf dem dritten Rang. Eine erfolgreiche südbayerische Meisterschaft!

Ebenso mit einer persönlichen Bestleistung im Weitsprung konnte die 14-jährige Isabelle Tarano Garcia aufwarten. In einem starken Feld reichten 4,68 m für einen tollen fünften Platz. Im 60 m Sprint reichten 8,93 s nicht für einen Finalplatz.

Knapp am Treppchen vorbei schrammte die ebenso 14-jährige Estelle Kulow im 800-m-Rennen der W14. Endlich knackte sie die 2,40-min-Marke und wurde mit guten 2,39:48 min Vierte. Die 15-jährige Stefanie Becker verpasste im 60-m-Sprint mit 9,03 s freilich den Einzug ins Finale, stellte jedoch trotzdem eine neue Bestmarke auf. Im Weitsprung blieb die Fahrenzhauserin, auf Grund von Problemen mit dem Anlauf, deutlich unter ihren Möglichkeiten. 4,08 m bedeuteten Rang 20. Auch Luka Pejakovic verbesserte seine Bestleistungen aus dem vergangenen Jahr deutlich und durfte sich im Kugelstoßen der M15 über 8,48 m freuen.

*Monika Escherle*



Vorne: Philipp Hlozaneck, Anna Schneider. Hinten: Eric Schneider, Caroline Lortz, Karina Titze, Johannes Bick, Kilian Leonhardt. Nicht im Bild Annika Schäfer





# VOLLEYBALL NEWS

von Karin Jerschow

## Damen I starten Saison-Endspurt

Ein seltenes spiefreies Wochenende liegt hinter dem Bundesliga-Kader aus Lohhof. Nach dem eher schwierigen Verlauf der letzten Spiele eine wichtige Pause, um neuen Mut und alte Kräfte zu mobilisieren. Denn noch immer ist das Team nicht vollzählig einsetzbar und Verletzungspech und Krankheitsfälle kosteten entscheidende Punkte. So lassen sich unnötige Niederlagen wie gegen Neuwied oder Sonthofen nur schwer verdauen. „Mit einem komplett fitten Kader hätten wir dieses Jahr um die Meisterschaft mitgespielt“, ist der sportliche Leiter der Abteilung Volleyball, Ben Vollbrecht überzeugt: „Und das entgegen aller Spekulationen zu Saisonbeginn – meinen eigenen eingeschlossen.“ Der ehemalige Volleyballprofi spielt auf die enormen Veränderungen im Bundesliga-Kader an, die Experten eine durchwachsene Saison prophezeien ließen.

Doch das tendenziell junge Team aus Unterschleißheim machte dem guten Ruf des SVL alle Ehre und positionierte sich konstant und souverän unter den ersten drei Plätzen der Tabelle. „Schade, dass letzten Endes das Schicksal und nicht unbedingt das Talent über die Platzierung in der Liga entscheidet“, berichtet Matthias Kock. Der Abteilungsleiter meint den stark dezimierten Kader seit der Rückrunde und die damit verbundenen fehlenden Wechseloptionen. Diese entscheiden am Ende oft über Sieg oder Niederlage.

„Obwohl das Leistungsniveau in unserer Spielklasse innerhalb der Mannschaften extrem moderat ist und nahezu durchweg Topniveau bietet“, resümiert Kock.

Nun startet der SVL in den Endspurt für diese Saison, beginnend mit zwei aufeinanderfolgenden Heimspielwochenenden und einem Spitzenspiel. Am 5. März geht es gegen Engelsdorf an den Ball, gefolgt vom lang ersehnten Rückspiel gegen die Spitzenreiter aus Offenburg am 13. März. Dort trifft man auf Ex-Managerin und Freundin Richarda Zorn. Im Hinspiel waren die Frauen aus Lohhof in einem packenden 5-Satz-Krimi als erstes Team der Liga fähig, Offenburg zu besiegen. „Das wird

das Spiel des Jahres“, berichtet Mannschaftsführerin Marion Mirtl. „Wir kennen uns gut und schätzen uns, aber schenken werden wir uns nichts.“ Der Heimvorteil liegt auf Lohhofer Seite und Insider munkeln, dass der

Kader das erste Mal seit Oktober 2015 wieder komplett aufläuft. Zuschauer und Fans dürfen sich auf ein Volleyballspektakel der Extraklasse gefasst machen. Lest mehr unter [www.lohhof-volleyball.de](http://www.lohhof-volleyball.de)



## SVL U16 Youngsters weiblich sind südbayerischer Meister

Etwas holprig startete die U16 ins Turnier in Sonthofen. Leider ging das erste Gruppenspiel mit 1:2 verloren. In keiner Phase des Spiels konnte das Team um seine talentierte Kapitänin Marie Schieder seine Leistung abrufen. Doch im weiteren Verlauf der Gruppenphase steigerten sich die Mädels von Match zu Match und schafften den Einzug ins Endspiel. Mit einem 2:0 setzte sich die U16-1 im Finale der südbayerischen Meisterschaft gegen Mauerstetten durch. Die U16-2 erkämpfte sich gegen Dingolfing, ebenfalls mit einem 2:0, den siebenten Platz.

# 2. BUNDESLIGA VOLLEYBALL

**SV LOHHOF vs  
DINTERvolleys ENGELSDORF**  
Samstag 5.03.2016 // 19.00 Uhr

Münchner Ring 6 // 85716 Unterschleißheim  
[www.lohhof-volleyball.de](http://www.lohhof-volleyball.de) //

**50%**  
Einlassrabatt





# Freetz



Mediterranée & Internationale



*Original  
italienische Steinofenpizza  
Sonntags Mitnahme-Spezial  
Pizza & Pasta für 7,50 €*

**Täglich geöffnet**

Mo.–Fr. 11.30–14.30, 18.00–24.00 Uhr

Sa. und So. 17.30–24.00 Uhr

Weihenstephaner Straße 2a

85716 Unterschleißheim

Telefon +49 89 370 606 88

E-Mail [info@freetz.com](mailto:info@freetz.com)

**Sie können unsere Speisekarte auch unter  
[www.freetz.com](http://www.freetz.com) einsehen**