Mysterium Nervenschmerzen

Rückenschmerzen, brennende Füße oder muskelkaterartige Schmerzen? Dahinter können geschädigte Nerven stecken!

Immer wieder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen, oft begleitet von einem Kribbeln oder Taubheitsgefühlen? Muskelkaterartige Schmerzen? Überraschend: Die Ursache sind häufig gereizte oder geschädigte Nerven!

Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln.

Wiederkehrende Rückenschmerzen

Rückenschmerzen können z.B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: eine Verletzung, Quetschung oder Reizung der Nerven. Die Schmerzen strahlen oftmals bis in die Beine aus.

Brennende Schmerzen in den Füßen

Brennende Schmerzen in den Füßen, die häufig auch in den Beinen auftreten: Vor allem Diabetes-Patienten kennen das. In vielen Fällen kommen Taubheitsgefühle oder Kribbeln begleitend hinzu – als würde man in einem Ameisenhaufen stehen.

Muskelkaterartige Schmerzen

Muskelkaterartige Schmerzen bei allen körperlichen Tätigkeiten? Nacken, Rücken, Arme, Beine oder Brust sind stark druckempfindlich? Dann kann eine sogenannte Fibromyalgie vorliegen. Oft wechseln sich Schmerzattacken und schmerzfreie Perioden ab.

Überraschend: Diese wirken bei Nervenschmerzen oft kaum, wie auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen.[1] Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt. Das Besondere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft die Schmerzen wirksam!

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihren Apotheker:
Restaxil®
(PZN 12895108)

[1] www.dgn.org/leitlinien/2373-II62-2019-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Abgerufen: 01.07.2019

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Mit straffer Haut durch den Sommer

Dieser Kollagen-Drink macht's möglich

Im Sommer finden wieder viele Feste und Feiern statt: Hochzeiten, Grillen mit Freunden oder das alljährliche Sommerfest mit den Kollegen – da möchte sich Frau natürlich von ihrer besten Seite zeigen und mit straffer, strahlend schöner Haut glänzen! Doch was tun, wenn lästige Falten den perfekten Auftritt stören? Für straffe Haut an den Problemzonen gibt es den Beauty-Drink Fulminan (Apotheke)!

Strahlend schön durch den Sommer

Gerade im Sommer, wenn wir wieder Haut zeigen, die Sonne genießen und an verschiedenen Events teilnehmen, sind Falten oder Cellulite-Dellen unangenehm. Wenn wir uns dann vielleicht noch mehr schminken als im Alltag, an lauen Sommerabenden länger wach bleiben und nicht immer genug schlafen, strapaziert das unsere Haut noch zusätzlich. Sie verliert an Spannkraft, bestehende Falten werden noch tiefer und die Ausstrahlung leidet. Die gute Nachricht: Mit dem Kollagen-Drink Fulminan können wir unsere Haut an den Problemzonen wie Augenpartie, Po oder Oberschenkeln von innen effektiv aufpolstern. Für einen glänzenden Auftritt – besonders im Sommer!

„Ich habe am Anfang nicht geglaubt, dass Fulminan wirklich die Haut verbessert, aber meine Haut ist schon wesentlich schöner geworden. Ich kann es empfehlen!"
(Tanja L.)

Der Boost für straffe Haut

Die Kollagen-Moleküle in Cremes sind meist viel zu groß, um von außen in die Haut zu gelangen. Derma-Experten haben es geschafft, Kollagen-Moleküle so aufzuspalten, dass sie vom Körper aufgenommen werden können – und zwar von innen. Diese sogenannten Kollagen-Peptide sind im Beauty-Drink Fulminan enthalten. Das Resultat spricht für sich: Nach acht Wochen sind Fältchen um die Augen reduziert, nach drei Monaten ist sogar Cellulite an Po und Oberschenkeln signifikant gemindert! **Unser Tipp:** Einfach einmal am Tag eine Ampulle Fulminan trinken – für straffe Haut auch noch lange nach dem Sommer!

Für sichtbar schöne Haut

Exklusiv in Ihrer Apotheke: PZN 13306108

www.fulminan.de

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Pfarrverband Unterschleißheim St. Ulrich / St. Korbinian

St. Ulrich

Regelmäßige Gottesdienste
Di., 18.30 Uhr Hl. Messe in der Neuen Kirche
Do., 18.30 Uhr Hl. Messe in der Neuen Kirche
Fr., 17.00 Uhr Rosenkranz in der Neuen Kirche
So., 8.30 Uhr Hl. Messe in der Alten Kirche; **10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst in der Neuen Kirche

St. Korbinian

Regelmäßige Gottesdienste
Sa., 17.15 Uhr Beichtgelegenheit; **18.00 Uhr** Vorabendmesse
So., 10.00 Uhr Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde
Mi., 19.00 Uhr Hl. Messe
Do., 18.00 Uhr Rosenkranz
Fr., 9.00 Uhr Hl. Messe
Besondere Gottesdienste und Veranstaltungen
Do., 29.08., 15.00 Uhr Hl. Messe im Haus am Valentinspark

leben aus der Mitte – mitten im Leben

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Unterschleißheim/Haimhausen

Evang.-Luth. Genezareth-Kirche
So., 25.08., 10.30 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Christiane Döring

Schlosskapelle Haimhausen
So., 25.08., 9.00 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Christiane Döring

Christliche Gemeinde Unterschleißheim

Lise-Meitner-Str. 1 (EG)
85716 Unterschleißheim

Gottesdienst mit Kinderbetreuung in 3 Gruppen, Beginn **sonntags um 10.30 Uhr** mit Stehkaffee (www.cgush.de).

Evang.-Luth. Trinitatiskirche Oberschleißheim

Gottesdienste
So., 25.08., 11.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Kathrin Frowein)
Samstags und sonntags ist die Kirche **bis 20 Uhr** geöffnet. Alle sind herzlich eingeladen, einzukehren.
Zwergerl-Treff: Die „Zwergerl" treffen sich in der Regel auch in den Ferien (zur Sicherheit bitte im Pfarramt anrufen). Der Treff ist für Mütter und Väter mit ihren Kindern (bis etwa drei Jahre) immer **dienstags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr** im Gemeindesaal der Trinitatiskirche, Lindenstraße 4, 85764 Oberschleißheim.

Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus Haimhausen

So., 25.08., 8.30 Uhr Hl. Messe in Inhausen; **10.00 Uhr** Gottesdienst in Inhausen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Eching

Sa., 24.08., Kein Abendgottesdienst in der Magdalenenkirche!
So., 25.08., 9.30 Uhr Sommerkirche: Gottesdienst in Oberallershausen, J.-Dannheimer-Str. 1 in 85391 Allershausen, **kein Gottesdienst in der Magdalenenkirche**
Mo., 26.08., 19.00 Uhr Treffen der Anonymen Alkoholiker, Kontakt Hans, Tel.: 0175-400 34 36, **20.00 Uhr** Gebetskreis, Magdalenenkirche
Do., 29.08., 19.00 Uhr Posaunenchor, Magdalenenkirche
Das ev. Pfarrbüro ist vom 14.08.–09.09.2019 geschlossen.

Freie evangelische Gemeinde Neufahrn

Jeden **Sonntag, 10.00 Uhr** Gottesdienst in der Zeppelinstraße 2, 85375 Neufahrn. Parallel zum Gottesdienst findet eine altersgerechte Kinderbetreuung statt. Zudem haben wir unter der Woche in Eching, Neufahrn und Unterschleiß-

TRAUERANZEIGEN

Der Fischereiverein Unterschleißheim e.V.
trauert um sein Gründungsmitglied

Frau Elfriede Steinbichler

Unsere „Elfi" war nicht nur Gründungsmitglied im Jahr 1978, sondern unterstützte auch viele Jahre an Seite ihres Ehemannes Rainer den Verein. Sie war maßgeblich am Aufbau und Erhalt der Anglerklause, an der Jugendarbeit sowie als Schriftführerin beteiligt. Ihrer Verbundenheit zum Verein blieb sie bis zuletzt treu. Nach langer und schwerer Krankheit verstarb unsere Elfi am 11.08.2019.

In Dankbarkeit werden wir ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrem Ehemann Rainer.

Fritz Irsigler, 1. Vorsitzender
Florian Meyer, 2. Vorsitzender

Danksagung

Herzlichen Dank
allen, die durch Wort, Schrift, Kranz-, Blumen- und Geldspenden sowie das letzte Geleit ihre Anteilnahme an meiner Trauer um meinen lieben Mann

Dipl.-Ing. Ingo Schoenewolf

erwiesen haben.

Unterschleißheim, im August 2019
Sylvia Schoenewolf

Trauerdrucksachen in dezenter Aufmachung

zimmermann druck & verlag
tel +49 (0)89 321 840-0

CJC Steinmetzbetrieb Canella
Top-Qualität zum fairen Preis
• Grabmäler aller Art
• Schriftgravuren, Ornamente
• Denkmalpflege
• PERSÖNLICHE UNVERBINDLICHE BERATUNG
Jetzt auch in Unterschleißheim! Ehemals »Szolomayer«
Büro – Ausstellung – Werkstatt
Bruckmannring 4 · 85764 Oberschleißheim
Telefon 089/37 50 73 80 · Telefax 089/37 50 73 81
Handy 01 71/7 57 30 82
www.canella-steinmetzbetrieb.de
TOP ANGEBOTE

Bestattungsinstitut MÜHLBAUER
85229 MARKT INDERSDORF
WALDSTRASSE 9
TELEFON 08136/5064
TAG UND NACHT
Erd- und Feuerbestattungen • Überführung • Vorsorge
Fachmännische Beratung bei Todesfällen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Große Auswahl an
Särgen • Ausstattungen • Sterbebildern • Zeitungsanzeigen

Wenn Sie die schmerzliche Pflicht haben, über den Tod eines lieben Menschen zu informieren, dann hilft Ihnen eine Traueranzeige im Landkreis-Anzeiger
Beratung: 089/32 18 40-32

heim Bibelstunden, die Termine entnehmen Sie bitte unserer Website: http://www.feg-neufahrn.de

Bibelgespräch: Wer die Bibel näher kennenlernen möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Dienstag um 20.00 Uhr zum Bibelgespräch in unseren Gemeinderäumen in der Zeppelinstraße 2, 85375 Neufahrn.

Evang.-Luth. Pfarramt Garching Laudatekirche

So., 25.08., 9.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Frowein); **19.00 Uhr** Treffen der Anonymen Alkoholiker

Kath. Pfarramt St. Severin Garching

St. Severin

So., 25.08., 10.00 Uhr Pfarrgottesdienst
Di., 27.08., 19.00 Uhr Hl. Messe
Mi., 28.08., 10.45 Uhr Hl. Messe in der St.-Josefs-Kapelle im Seniorenpflegeheim
Do., 29.08. 18.30 Uhr Stille Anbetung; **19.00 Uhr** Hl. Messe
Fr., 30.08., 9.00 Uhr Hl. Messe; **17.00 Uhr** Rosenkranz im Seniorenpflegeheim

Rosenkranz von Montag bis Freitag um 15.30 Uhr in St. Katharina!

St. Katharina

Sa., 24.08., 18.30 Uhr Rosenkranz mit Beichtgelegenheit; **19.00 Uhr** Vorabendmesse

St. Franziska Romana

Sa., 24.08., 17.30 Uhr Rosenkranz
So., 25.08., 8.30 Uhr Hl. Messe

Internet: www.severinkirche.de Termine/Infos/Veranstaltungen

Während der Ferienzeit entfallen in St. Severin das Morgenlob dienstags und freitags und die Freitagsanbetung. **In Hochbrück entfällt** die Mittwochsmesse mit anschl. Anbetung.

Während der Ferienzeit findet statt:
- Gebetskreis in St. Franziska Romana **am Mittwoch, 19.00 Uhr**
- Treffen der Legio Mariae **freitags um 18.30 Uhr** im Legiozimmer

Mo., 26.08., 14.00 Uhr Kaffeekranzerl im Hochbrücker Pfarrsaal

Apotheken-Notdienst

für Ismaning, Garching, Haimhausen Oberschleißheim, Unterschleißheim, Eching und Neufahrn

Samstag, 24. August 2019
Falken-Apotheke
Münchner Str. 38, Ismaning **96 20 04 12**
Anna-Apotheke
Bahnhofstr. 18c, Neufahrn **0 81 65/36 99**
Sonntag, 25. August 2019
Franziskus-Apotheke
Bahnhofstr. 55b, Neufahrn **0 81 65/6 72 67**
Montag, 26. August 2019
Spitzweck-Apotheke
Münchener Str. 37, Garching **32 90 93-0**
Dienstag, 27. August 2019
Hallberg Apotheke
Theresienstr. 63, Hallbergmoos....**08 11/5 53 40**
Phönix-Apotheke
Am Fohlengarten 10A, Oberschleißheim ..**315 17 52**
Mittwoch, 28. August 2019
Korbinian-Apotheke
Korbinianstr. 14, Ismaning **96 60 50**
Schloß-Apotheke
Hauptstr. 4, Haimhausen.....**0 81 33/20 20**
Donnerstag, 29. August 2019
Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 2, Unterschleißheim **31 78 41-0**
Götz-Apotheke
Hauptstr. 23, Fahrenzhausen **0 81 33/81 32**
Freitag, 30. August 2019
Apotheke Dr. Aurnhammer
Bahnhofstr. 26, Ismaning.....**96 86 88**

Der Notdienst endet jeweils am Folgetag um 8.00 Uhr früh.

Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Polizei Oberschleißheim PI 48	089 315 64 0
Feuerwehr/Notarzt	112
Frauen-Notruf	089 76 37 37
Giftnotruf	089 19 240
Tierrettung München e.V.	01805 84 37 73
Sucht-Hotline	089 28 28 22

AKTUELLES

Phönix-Nachwuchs kickt ab sofort mit „Fairen Bällen“

Im Bild rechts Frau Petra Pupp und links Herr Helmut Beck gemeinsam mit der U13 des FC Phönix Schleißheim, die stellvertretend für den Nachwuchs die Bälle im Rahmen eines Freundschaftsspiels entgegennahmen.

Nachdem im Juni bereits die Herrenmannschaften sowie A- und B-Jugend mit „Fairen Bällen“ ausgestattet wurden, erhielten nun unsere Kleinfeldmannschaften Bälle inkl. Fair Trade-Zertifikat, Phönix-Logo und dem Logo des Münchner Flughafens, der den Kauf der Bälle unterstützt hat. Damit zeigt der Flughafen München nach der Unterstützung unseres Schülerturniers am 6. Juli nun erneut wie wichtig ihm die Förderung der Nachwuchsarbeit ist. Was sind Fair Trade-zertifizierte Bälle? Viele Bälle sind handgemacht, oft von Frauen und sogar Kindern, mit langen Arbeitszeiten und zu schlechten Bedingungen. Handgefertigte Bälle werden überwiegend (70 % der weltweiten Gesamtproduktion) in Pakistan produziert – bis zu 60 Millionen Bälle sind es in einem Europa- bzw. Weltmeisterschaftsjahr. Ca. 40.000 Menschen sind in Pakistan in der Fußball-Industrie tätig. Mit einem Fair Trade-zertifizierten Ball erhalten die Näherinnen und Näher einen Mindestlohn, gleichzeitig werden die Arbeitsbedingungen nach und nach verbessert, ausbeuterische Kinderarbeit ist verboten. Parallel wird in lokale Projekte investiert, die die allgemeinen Lebensbedingungen inkl. der so wichtigen Schulbildung der Kinder verbessern.

Grund genug für den FC Phönix Schleißheim, in Kooperation mit dem Flughafen München, sich daran zu beteiligen. Frau Petra Pupp, zuständig für das Sponsoring beim Flughafen München unterstreicht das Engagement wie folgt: „Der Flughafen München unterstützt im Rahmen des Regionalsponsorings den Jugendbreitensport in der Region. Dass wir dabei auf Nachhaltigkeit achten, ist für uns selbstverständlich. Ich freue mich, dass nach den ‚Großen‘ nun auch die Kids des FC Phönix Schleißheim e.V. mit fair gehandelten Bällen spielen können. Vielen Dank für die tolle Idee!“ Neben den Vereinsfarben, den Logos vom Verein und Sponsor ist der Slogan „Wir spielen fair“ auf den Bällen zu finden. Vorstand Helmut Beck bedankt sich: „Mit dieser Aktion haben nun alle unsere Mannschaften fair gehandelte Bälle. Und viele unserer Kids lernen an diesem Beispiel das Thema ‚fairer Handel‘ kennen. Wir danken dem Flughafen München, dass er uns dies ermöglicht.“ Unsere Nachwuchskicker und deren Betreuer sind ganz stolz auf diese besonderen individualisierten Bälle und vor allem auf das, was mit dem Erwerb solcher Bälle erreicht werden kann. *Maik Hofmann*

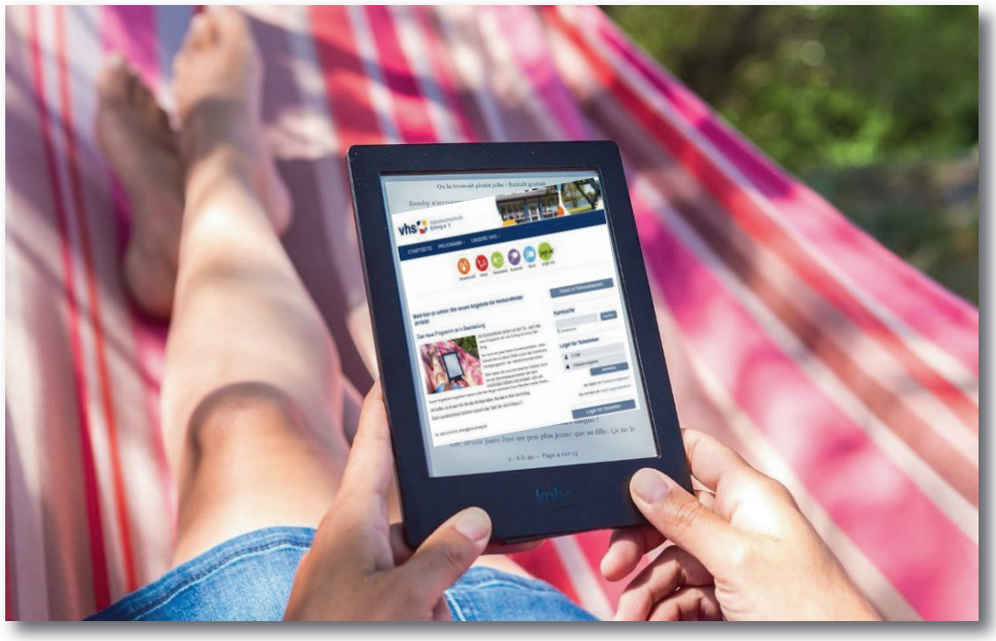
Das Programm der vhs Eching für den Herbst ist online

Wer schon Pläne machen möchte für einige Aktivitäten im kommenden Herbst/Winter, kann sich während der Ferienzeit gemütlich von zu Hause oder vom Urlaubsort aus im neuen Programm umsehen. Auf der Internetseite www.vhs-eching.de sind alle kommenden Kurse und Veranstaltungen zu finden.

Das Team der Echinger vhs freut sich, wieder ein abwechslungsreiches und interessantes neues Semester anbieten zu können. Die komplette Auswahl mit einer Vielzahl von neuen, interessanten Angeboten und einem Wiedersehen mit liebgewonnenen Kursformaten kann jetzt auf der Webseite der Volkshochschule entdeckt werden. So können Interessierte die Ferien nutzen, um sich das Angebot in aller Ruhe anzusehen. Sicher lässt sich dabei so manches Highlight entdecken. Natürlich kann man sich zu den Lieblingskursen auch gleich anmelden und sich so einen Platz in den besonders begehrten Kursen sichern.

Gleich nach den Ferien geht es auch schon wieder weiter mit dem Programm: Eine Jubiläumstour zum 100-jährigen der Volkshochschulen in Deutschland nimmt Sie mit auf eine Fahrt durch die Region. Interessante Exkursionen und Vorträge zeigen Orte in der Nähe und beleuchten aktuelle Themen – vom bedingungslosen Grundeinkommen bis zum Darknet. Kunstausstellungen in der nahen Großstadt oder Workshops zu kreativen Techniken vom Malen und Zeichnen bis zum Schnitzen, Töpfern und Handlettering lagen zum Mitmachen ein. Viele Fitness- und Gymnastikkurse beginnen neu – so kann mit dem neuen Schuljahr auch mit frischem Schwung ins neue Semester gestartet werden. Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen und Zertifikatsprüfungen in Deutsch sind ebenso geplant wie auch Schulungen in Büro- und EDV-Anwendungstechniken. Dazu kommt noch ein umfangreiches Kinder- und Familienprogramm, das groß und klein auch zum gemeinsamen Aktiv-werden einlädt.

Die neuen, gedruckten Hefte mit dem Programm für das Herbst-/Wintersemester 2019/20 sind ab Anfang September wieder an den gewohnten Stellen im Ortsgebiet erhältlich und können gerne kostenlos mitgenommen werden. Die Geschäftsstelle der vhs Eching ist in den Ferien nur eingeschränkt besetzt. *Andrea Hofmeier, vhs Eching e.V.*



Japanische Star-Trainer zu Gast und Karate-Nacht für Kids beim SC Eching

Otmar Dallinger hat richtig Lust bekommen, in dieses besondere Karate-Training des SC Eching einzusteigen. In jungen Jahren hatte Echings zweiter Bürgermeister, wie er erzählte, selbst die Kampfsportart betrieben. Nun standen an diesem Dienstag Ende Juli mit Seiji Nishimura und Yorihisa Uchida zwei der renommiertesten Karatetrainer Japans vor ihm. Dallinger begrüßte die eigens nach Eching angereisten Gäste im Namen der Gemeinde und nahm dann doch auf der Zuschauerbank Platz, um von dort aus die Wendigkeit der japanischen Kämpfer zu bestaunen. Seit einigen Jahren schon freuen sich die Echinger Karateka auf den Besuch berühmter japanischer Trainer. Entsprechend herzlich wurden Nishimura und Uchida von Christian Martin, dem ersten Vorsitzenden des SC Eching Karate, sowie von Dr. Dietmar Wagner, der den Event organsiert hatte, empfangen. Passend zum Besuch in Bayern wurde die japanischen Gäste mit traditionellen Hüten ausgestattet, die diese mit großer Begeisterung entgegennahmen. Seiji Nishimura war 15 Jahre lang Nationaltrainer Japans und ist in diesem Jahr in ganz Europa bei großen Sommercamps mit mehreren hundert Teilnehmern unterwegs. Yorihisa Uchida war All-Japan-Champion, Asia/Pacific-Champion und World Games-Sieger. In einer ersten Trainingseinheit gaben die beiden den Karatekindern wertvolle Tipps und feuerten sie auf spielerische Weise zu Höchstleistungen an. Dabei lernten die Kids und danach die Erwachsenen etwas Japanisch, wie etwa „Danke“ zu sagen. Dazu gab es in der zweiten Trainingseinheit einige spannende Kampfkombinationen aus der reichen Wettkampferfahrung der Trainer zu lernen. Bereits zwei Wochen zuvor hatte die „Karate-Nacht für Kids“ stattgefunden. 19 Kinder und Jugendliche trainierten ein ganzes Wochenende ihren Kampfsport. Ein Highlight war dabei die Übernachtung in der Turnhalle, bei der trotz des ausgiebigen Trainings nicht jeder sofort einschlafen wollte. Möglich machten dieses besondere Ereignis die Betreuer Julia Lamprich, Uwe Seling, Marco Baur-Garcia und Tobias Scheuermann.

Gerhard Hroß, SC Eching Karate

Japan zu Gast im bayerischen Eching: Die Karatelegenden Yorihisa Uchida und Seiji Nishimura mit ihrem Geschenk – den traditionellen Hüten (v.l.)

Karate macht richtig Spaß, wenn der ehemalige Nationaltrainer Seiji Nishimura selbst mit anpackt