

Stadtwerke

AquariUSH – Therme & Sauna-Oase

Änderung Öffnungszeiten am Samstag, 16.03.2024

Wegen einer Schwimmveranstaltung des SV Lohhof ist die Schwimmhalle und das Außenbecken für den Badebetrieb am Samstag, den 16.03.2024 ganztags geschlossen.

Unsere Wellness- und Sauna-Oase ist hiervon nicht betroffen und von 10:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, benutzen Sie bitte den Parkplatz vom Volksfestplatz an der Stadionstraße. Die Bushaltestelle Sportpark wird von den Buslinien 215, 219 und X202 angefahren.

Am Sonntag, den 17.03.2024 steht Ihnen das komplette AquariUSH wieder zu den normalen Öffnungszeiten zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

AquariUSH-Team und SVL-Schwimmabteilung

Bekanntmachung

Ergänzende Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 BauGB und der frühzeitigen Bürgerbeteiligung des Bebauungsplanes Nr. 52 b I „westlich der Ingolstädter Straße/ nördlich der Carl-von-Linde-Straße“, gem. § 3 Abs. 1 BauGB i.V.m. § 13 a und § 13 BauGB

In der Bekanntmachung vom 22.02.2024 befindet sich ein Tippfehler hinsichtlich der Frist. Versehentlich wurde die Frist vom 29.02.2024 bis 04.03.2024 festgesetzt. Das Fristende ist jedoch der 04.04.2024.

Das Verfahren findet gem. § 13 a BauGB im Verfahren der Innenentwicklung statt. Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung, der im § 1 Abs. 6 BauGB genannten Schutzgüter bestehen nicht. Eine Umweltprüfung und die Erstellung eines Umweltberichts werden nicht vorgenommen, da es sich hier um ein bereits bebautes Gebiet handelt und keine umweltrelevanten Belange bei der vorgesehenen Aufstellung des Bebauungsplanes zu erwarten sind. Die Öffentlichkeit kann sich über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung zu der u.a. Frist

Vom 29.02.2024 bis 04.04.2024

bei der Stadt Unterschleißheim, im Geschäftsbereich Bauleitplanung, Bauverwaltung, Umwelt (1. Stock) Valerystr. 1, 85716 Unterschleißheim während der allgemeinen Öffnungszeiten informieren. Während dieser Zeit können Stellungnahmen zur dargelegten Planung schriftlich oder zur Niederschrift vorgebracht werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben. Ein Mitarbeiter des Bauamtes wird für Auskünfte und Erläuterungen zur Verfügung stehen.

Unterschleißheim, den 05.03.2024

Christoph Böck

Erster Bürgermeister

Ergänzende Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 BauGB und der frühzeitigen Bürgerbeteiligung des Bebauungsplanes Nr. 72 b „St- Rupert-Straße, beiderseits der Bahnlinie Valerystr“, gem. § 3 Abs. 1 BauGB i.V.m. § 13 a und § 13 BauGB

In der Bekanntmachung vom 22.02.2024 befindet sich ein Tippfehler hinsichtlich der Frist. Versehentlich wurde die Frist vom 29.02.2024 bis 04.03.2024 festgesetzt. Das Fristende ist jedoch der 04.04.2024.

Das Verfahren findet gem. § 13 a BauGB im Verfahren der Innenentwicklung statt. Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung, der im § 1 Abs. 6 BauGB genannten Schutzgüter bestehen nicht. Eine Umweltprüfung und die Erstellung eines Umweltberichts werden nicht vorgenommen, da es sich hier um ein bereits bebautes Gebiet handelt und keine umweltrelevanten Belange bei der vorgesehenen Aufstellung des Bebauungsplanes zu erwarten sind. Die Öffentlichkeit kann sich über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung zu der u.a. Frist

Vom 29.02.2024 bis 04.04.2024

bei der Stadt Unterschleißheim, im Geschäftsbereich Bauleitplanung, Bauverwaltung, Umwelt (1. Stock) Valerystr. 1, 85716 Unterschleißheim während der allgemeinen Öffnungszeiten informieren. Während dieser Zeit können Stellungnahmen zur dargelegten Planung schriftlich oder zur Niederschrift vorgebracht werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben. Ein Mitarbeiter des Bauamtes wird für Auskünfte und Erläuterungen zur Verfügung stehen.

Unterschleißheim, den 05.03.2024

Christoph Böck

Erster Bürgermeister

www.unterschleissheim.de

www.facebook.com/Unterschleissheim.de

AKTUELLES

TERMIN

Klimaneutral 2035

PV-Stammtisch in Unterschleißheim

Nach dem großen Zuspruch für die ersten beiden Termine findet am Dienstag, 12. März, der 3. PV-Stammtisch der Initiative Klimaneutral 2035 statt. Der Treffpunkt ist dieses Mal wieder in Unterschleißheim, um 19.30 Uhr im Restaurant La Solana am Rathausplatz.

Es sind alle Interessierten eingeladen, sich über die Installation einer

Photovoltaik-Anlage oder eines Batteriespeichers zu informieren. Auch PV-Anlagen-Besitzer sind herzlich eingeladen mitzudiskutieren.

Wir freuen uns über viele an Solarstrom interessierte Bürgerinnen und Bürger!

Lena Gierl



LESERBRIEF

zu „Größte Demonstration Unterschleißheims setzt ein starkes Zeichen“ von Merlin und Raphael Kornherr im Lohhofer Anzeiger vom 24.02.2024

Eigentlich wollte ich diesen Nachmittag schnell vergessen, diese Demonstration am Samstag, 17.2.24 mit der Überschrift: Unterschleißheim ist bunt! Ich war eine der angeblich 1000 Bürger(innen), die sich auf dem Rathausplatz einfanden. Der Moderator, Merlin Kornherr, hat die Aktion auch angemessen eingeleitet mit schönen Worten über Demokratie, Miteinander und Vielfalt. Alles Aussagen, wo jeder anständige Mensch zustimmen würde. Umso erschreckender war es dann für mich, als die versammelte Menge plötzlich immer wieder diesen Slogan: „Es gibt kein Recht auf Nazi Propaganda“ anstimmte. Zuerst vereinzelte Stimmen, dann immer mehr und lauter und am Schluss war die Gemeinschaft eine laute, zusammengeschweißte Menschenmenge, wie im Artikel treffend beschrieben.

Ich habe davor keine Nazi Propaganda vernommen, nur die Redebeiträge vom Veranstalter. Es war also eine gezielte Demonstration gegen die Veranstaltung der AfD, die anschließend im Bürgerhaus stattfand. Eine Informationsveranstaltung über die Bauernproteste.

Gegen 18.00 Uhr traten die meisten Menschen ihren Heimweg an, die restlichen Besucher waren dafür umso lauter. Man hörte nur den einstimmigen Slogan: „Kein Recht auf Nazi Propaganda!“

Herr Kornherr, Sie schreiben, das Bündnis lehnt jede Form von Extremismus und Radikalismus ab.

Diese Dynamik, die an diesem Tag entstanden ist würde ich als Nährboden für das Extreme und Radikale bezeichnen. Und wer sich jetzt auf den Schlipps getreten fühlt, der möge mir erklären, warum so viele Spezialein-

heiten der Polizei anwesend waren. Diese haben nicht die friedlichen Bürger vor der AfD beschützt, sondern sie sicherten den Eingang zum Rathaus und somit die Veranstaltung. Wer sich dann noch auf die Veranstaltung traute, durfte feststellen, dass es eine ganz normale politische Veranstaltung war, ohne Propaganda und Hetze. Die Veranstalter haben sich sogar für den Tumult außerhalb entschuldigt. Eigentlich alles unfassbar!

Herr Kornherr, Sie schreiben, Sie wollten ein klares Zeichen gegen Ausgrenzung, Menschenhass und Diskriminierung setzen. Das ist an diesem Nachmittag nicht gelungen! Wer gegen Ausgrenzung, Menschenhass und Diskriminierung ist muss es leben! Jeder Einzelne von uns!

Sie schreiben in dem Artikel: „Und letzten Samstag hat Unterschleißheim gezeigt, dass wir uns unsere Demokratie und Vielfalt nicht nehmen lassen werden.“

Ich weiß nicht, was Sie unter „unsere Demokratie“ verstehen, aber eine Menschenansammlung mit einem Slogan anzufeuern gegen eine bestimmte Gruppe ist ein Spiel mit dem Feuer. Da brauchen Sie nur das Buch von Gustave Le Bon „Die Psychologie der Massen“ zu lesen.

Ich war auf dieser Veranstaltung und möchte mich hier ausdrücklich davon distanzieren!

Ich hätte diese Veranstaltung einfach gerne vergessen, aber Ihren Bericht darüber im Lohhofer Anzeiger zu lesen, der eine ganz andere Wahrnehmung aufkommen lässt, die ich mit nach Hause nehmen musste, hat mich diesen Leserbrief schreiben lassen.

Barbara Verhovnik

AKTUELLE EVENTS APRIL

Victor's
RESIDENZ-HOTELS



Samstag · 20. April · 19 Uhr

KRIMINAL DINNER Blutbad im Gemeinderat



Sonntag · 21. April · 11 Uhr KOCHKURS UND SEMINAR ENERGYFOOD & FRÜH- JAHRSPÖWER

Sie haben genug von den dunklen Tagen? Lassen Sie sich von Kirsten Baur inspirieren und lernen Sie gesundes Powerfood und köstliche Frühjahrs-snacks kennen.

Montag · 1. April · 12 Uhr

MUSIKALISCHER OSTERBRUNCH Es spielt auf dem Flügel: Patrick Hartauer



REICHHALTIGES FRÜHSTÜCKSBUFFET
UND ZUSÄTZLICH

Vorspeisen:

- Rote Beete Apfelsalat mit Ziegenkäse
- Pflaumen im Speckmantel
- Caprese-Spieße mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum
- Lachs-Tartar auf knusprigem Baguette
- Rohschinken vom der Aufschnittmaschine

Hauptgerichte:

- Lammkeule mit Rosmarin und Knoblauch dazu Rotweinsauce
- Gebrotenes Lachsfilet mit Zitronen-Dill-Sauce
- Vegetarische Lasagne mit Spinat und Ricotta
- Spaghetti aus dem Parmesanlaib
- Rosmarin Kartoffeln, Kräutertreis, Frühlingsgemüse

Desserts:

- Karottenkuchen mit Frischkäse-Frosting
- Schokoladenmousse mit Beerenkompott

THE CLUB
Victor's Eventlocation München

Reservierung telefonisch unter 089 321 03 09
per E-Mail an: veranstaltung.muenchen@victors.de
THE CLUB im Victor's Residenz Hotel München
Keplerstr. 14 | 85716 Unterschleißheim
www.victors.de/muenchen



FRÜHLINGSHITS ZUM SCHNÄPPCHENPREIS!

Angebote gültig bis 15.03.2024

~~8.99~~
7.99

Bepflanzte Frühlingsschale

Ein Mix aus verschiedenen Pflanzen, z.B. Viola, Bellis oder Myosotis im bunten Topf. Topf Ø 20 cm. Art.-Nr. 21051893 (o. Abb.) Topf Ø 23 cm, 12,99 €. Art.-Nr. 21020351



~~7.99~~
7.99

Ampel „Viola“

Hornveilchen, viele verschiedene Farben und Kombinationen. Im farbigen Topf (Pink, Grün, Lila, Orange oder Rot). Topf Ø 25 cm. Art.-Nr. 21051892



Im farbigen Topf



Besonders nachhaltig



~~9.99~~
9.99 (0,23 €/l)

45 Liter

Münchner Erden

Erhältlich als Bio-Erde, Blumenerde und Pflanzerde. Mit Qualitätskompost aus Münchner Region. Torffrei bis stark torfreduziert. Bio-Erde geeignet für den ökologischen Landbau. Art.-Nr. 21036640 u.a.



~~0.79~~
0.79

Primel „Primula vulgaris“

In verschiedenen Farben, Topf Ø 9 cm. Art.-Nr. 21051876



~~19.99~~
ab **15.99**

Magnolien

Durch ihre prächtigen Blüten der absolute Hingucker im Frühjahr. Verschiedene Sorten. Im 4-l-Container, 19,99 € – 15,99 €. Art.-Nr. 21048291. Im 7,5-l-Container, 39,99 € – 34,99 €. Art.-Nr. 21064193



~~1.99~~
1.99

Narzissen „Tête à Tête“

Osterglocken, Topf Ø 12 cm, beliebte Frühlingsblüher, vermehren sich gut im Beet. Art.-Nr. 45737450



~~3.99~~
3.49

Nelken „Dianthus“

Verschiedene Sorten, z.B. „Pink Proud“, „Pink Kisses“, „Peach Party“ oder „Purple Wedding“. Im Topf Ø 12 cm. Art.-Nr. 21040607 u.a. (ohne Dekotopf)

hagebaumarkt-muenchen.de

Die Nr. 1 in und um München



Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro. Alle Angebote ohne Deko. * UVP = unverbindliche Verkaufspreisempfehlung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten: München: Hofmannstr., Lerchenauer Str., Meglingerstr. sowie Brunnthal, Dachau, Eching, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Germering, Haar, Miesbach, Pfaffenhofen, Unterhaching und Unterföhring; HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, VES Heimwerkermarkt GmbH, OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

**Begegnungszentrum
für Senioren**



**85716 Unterschleißheim
Pegasusstraße 18
Telefon 089/3 107461**

Programm vom 11.03. – 22.03.24

Kreativ-Werkstatt

Wir freuen uns über neue Teilnehmer*innen mit Ideen, Phantasie und geschickten Händen, die mit uns kreativ tätig werden möchten. Neben Stricken, Nähen und Basteln kommt auch der gesellige Austausch nicht zu kurz. Die Kreativ-Werkstatt trifft sich am Dienstag, 12. März 2024 um 9.15 Uhr. Sie sind herzlich willkommen!

Singkreis

Wir wollen wieder Lieder in fröhlicher Runde anstimmen. Wenn Sie gerne singen, sind Sie herzlich eingeladen, am Mittwoch, 13. März 2024, um 14.15 Uhr gemeinsam mit anderen Sänger*innen bei uns im Begegnungszentrum schöne Lieder erklingen zu lassen! Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Unser Treffpunkt bietet Betroffenen die Möglichkeit, Erfahrungen und Informationen auszutauschen, aber auch Verständnis und Unterstützung zu erfahren sowie neue Kontakte zu knüpfen. Die Gruppe nimmt gemeinsam an verschiedenen Aktivitäten teil und Spaß und Freude sind immer mit dabei. Das nächste Treffen findet am Freitag, 15. März 2024 um 14.00 Uhr statt. Neue Teilnehmer*innen sind immer herzlich willkommen! Wenn Sie das erste Mal zum Gruppentreffen kommen, bitten wir um Ihre telefonische Anmeldung.

Geselliges Musizieren

Alle 14 Tage klingen die fröhlichen Klänge unserer Musikgruppe vom Geselligen Musizieren durch das Begegnungszentrum. Musik zu machen und ein Instrument zu spielen ist ein wunderschönes Erlebnis, besonders in der Gruppe. Die nächste Probe findet am 19. März 2024 um 9.30 Uhr statt. Unsere Gruppe freut sich über viele Musikanten und Instrumente!

Vortrag: „Au Backe“ – Regelungen bei Zahnbehandlungen

Bei unserem kostenfreien Vortrag am Donnerstag, 21. März 2023 um 14.30 Uhr erhalten Sie von der Referentin des Gesundheitsladens München e.V. wichtige Informationen worauf Sie als Kassenpatient*in unbedingt achten sollten, wenn Sie zum Zahnarzt gehen. Wichtige Begriffe, wie der befundorientierte Festzuschuss etc. und der Umgang mit einem sogenannten Behandlungsvertrag, werden erklärt. Was zahlt eigentlich die gesetzliche Krankenversicherung? Wie liest man einen Heil- und Kostenplan? Was tue ich, wenn der Zahnersatz nicht passt? Diese und auch Ihre Fragen können bei diesem Vortrag geklärt werden. Um Ihre rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Spiel & Spaß mit Bingo

Bingo ist ein unterhaltsames Lotteriespiel zum mitfeiern. Die Regeln sind denkbar einfach. Bingo macht nicht nur sehr viel Spaß, sondern fördert auch die kognitiven Fähigkeiten, die Konzentration, die Koordination zwischen Auge und

Hand sowie die Reaktionsfähigkeit. Sie sind herzlich eingeladen, bei dem vergnüglichen Gesellschaftsspiel am Freitag, 22. März 2024 um 14.00 Uhr mitzuspielen. Wir freuen uns sehr auf Sie!

Vorschau:

Mein Tablet, das Internet und ich – ein Workshop für Fortgeschrittene

Am Dienstag, 9. April und 16. April 2024, jeweils um 9.30 Uhr findet ein zweiteiliger Workshop für Fortgeschrittene rund um das Tablet in unserem Begegnungszentrum für Senioren statt. Hier lernen Sie u.a. den Umgang mit Ihren Fotos, deren Organisation und dem Speichern in einer Cloud. Erfahren Sie Einiges rund um die digitale Kommunikation von der SMS bis hin zur Bildtelefonie und vieles mehr... Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen deshalb eine rechtzeitige Anmeldung im Begegnungszentrum.

Führung durch die Borstei

Die Borstei ist ein städtisches Kleinod und ein denkmalgeschütztes Wohnviertel im Westen von München. Entstanden in den 1920er-Jahren, war es früher eine Siedlung für das wohlhabendere Bürgertum. Lassen Sie sich bei einer Führung durch die Borstei verzaubern und entdecken Sie das Borstei-Museum. Wir treffen uns am Donnerstag, 18. April 2024 um 9.30 Uhr im Foyer des Begegnungszentrums. Sie können sich für diese Veranstaltung ab Montag, den 11. März 2024 anmelden.

Besuch einer Schafwollspinnerei

Die Schafwollspinnerei Litzeldorf im Oberbayerischen Voralpenland fertigt seit 1947 Strickgarne, Bettwaren, Teppiche, Strickwaren, Filz- und Bastelwolle aus hochwertiger heimischer Rohwolle. Alles wird noch in gekonnter Handarbeit hergestellt. Bei einer Betriebsführung am Donnerstag, 25. April 2024 bekommen wir einen Einblick hinter die Kulissen der Produktion. Vor der Weiterfahrt zum Mittagessen in Rosenheim bleibt noch Zeit im Hofladen zu stöbern. Am Nachmittag können Sie noch durch Rosenheim bummeln oder gemütlich einen Kaffee trinken. Der Bus startet um 8.00 Uhr vor dem Begegnungszentrum für Senioren. Ihre Anmeldung ist ab Montag, 18. März 2024 möglich.

Mo., 11.03.

09.30 – 11.00 Uhr Englisch
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.15 Uhr Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.00 Uhr Fit durch Bewegung II

Di., 12.03.

09.15 – 11.00 Uhr Kreativ Werkstatt
13.30 – 14.30 Uhr Qi Gong I
14.45 – 15.45 Uhr Qi Gong II

Mi., 13.03.

09.30 – 10.30 Uhr Sturzprävention I
09.45 – 10.45 Uhr Englisch Konversation
11.00 – 12.00 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.15 Uhr Singkreis

Do., 14.03.

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Tänze
10.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde
10.30 – 11.30 Uhr Sanftes Yoga
14.00 – 15.00 Uhr Parkinsongymnastik

Fr., 15.03.

09.00 – 09.45 Uhr Gymnastik 60+ I
09.30 – 11.00 Uhr Literaturforum
10.00 – 10.45 Uhr Gymnastik 60+ II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 – 15.00 Uhr Entspannung zum Wochenaus-
klang
14.00 Uhr Treffpunkt für Schlaganfallbetrof-
fene

Mo., 18.03.

09.30 – 11.00 Uhr Englisch
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
13.45 – 14.15 Uhr Fit durch Bewegung I
14.30 – 15.00 Uhr Fit durch Bewegung II

Di., 19.03.

08.15 Uhr Ausflug zum Kloster Wiblingen
und nach Ulm
09.30 Uhr Geselliges Musizieren
13.30 – 14.30 Uhr Qi Gong I
14.45 – 15.45 Uhr Qi Gong II

Mi., 20.03.

09.30 – 10.30 Uhr Sturzprävention I
09.45 – 10.45 Uhr Englisch Konversation
11.00 – 12.00 Uhr Sturzprävention II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

Do., 21.03.

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Tänze
09.30 – 10.30 Uhr Nordic Walking
10.30 – 11.30 Uhr Sanftes Yoga
10.45 – 11.30 Uhr Nordic Walking für
Anfänger
14.00 – 15.00 Uhr Parkinsongymnastik
14.30 Uhr Vortrag: „Au Backe“ – Regelungen
bei Zahnbehandlungen

Fr., 22.03.

09.00 – 09.45 Uhr Gymnastik 60+ I
09.45 – 10.45 Uhr Gedächtnistraining
10.00 – 10.45 Uhr Gymnastik 60+ II
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch
14.00 – 15.00 Uhr Entspannung zum Wochenaus-
klang
14.00 Uhr Spiel & Spaß mit Bingo

Parkinsongymnastik

Dieses Angebot ist ein speziell auf Parkinson erkrankte Menschen abgestimmtes Bewegungsangebot, das den auftretenden Symptomen der Krankheit an sich entgegenwirkt und zusätzlich Hilfestellungen für die Bewältigung des alltäglichen Lebens gibt. Dieses Angebot ist ein fortlaufender Kurs, der wöchentlich am Donnerstagnachmittag unter Anleitung einer Physiotherapeutin stattfindet. Probieren Sie gerne eine Schnupperstunde aus. Bitte melden Sie sich bei Interesse im Büro an.

Unser Beratungsangebot

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen rund um das Älterwerden und sich verändernde Lebenssituationen haben. Neben unserer sozialen Beratung bieten wir auch Unterstützung zu den Themen Demenz und Vorsorge an. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse ein Beratungsgespräch.

Gemeinsam die schönsten Seiten entdecken!

Sie begeistern sich für Literatur und haben Freude an Gesprächen in der Gruppe? Unser Literaturforum richtet sich an alle Bücherfreunde, die gerne selbst lesen oder es genießen sich etwas Vorlesen zu lassen. Uns steht eine vielfältige Textauswahl zur Verfügung. Das Literaturforum trifft sich das nächste Mal am Freitag, 15.03.2024 von 9.30 bis 11.00 Uhr.
Rufen Sie uns an, wir erzählen Ihnen gerne mehr!

Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining im Freien, bei dem Beweglichkeit und Ausdauer trainiert werden und zwar auf gelenkschonende Weise. Egal, ob Sie bereits Nordic Walking erfahren sind oder die Sportart erst einmal ausprobieren möchte, Sie sind herzlich in unserer Gruppe willkommen. Unsere Kurse starten am 22. März 2024. Nähere Informationen erhalten Sie gerne in unserem Anmeldebüro.