

Hockey Nerds Lohhof e. V.

# Nerds holen Titelhattrick beim Steinle-Cup

Am 24. Februar war es wieder so weit: Die Lohhofer fuhren mit einem gut bestückten Kader zum diesjährigen Steinle-Cup nach Augsburg. Aufgefüllt wurde der Kader mit einigen Jugendspielern und Eishockey-Rookies, die sich das erste Mal bei den Seniors unter Beweis stellen durften. Gespielt wurde diesmal im Erstligastadion der Augsburger Panther. Nach zuletzt zwei siegreichen Turnierteilnahmen waren die Nerds natürlich der Titelfavorit.

Im ersten Spiel gegen die Kronen merkte man dann jedoch die fehlende Spielpraxis des neu zusammengestellten Teams. Sowohl in der Defensive als auch der Offensive passte wenig zusammen. Folgerichtig erzielte der Gegner den verdienten 1:0-Führungstreffer. Doch mit zunehmender Spieldauer gewann man etwas an Sicherheit und konnte sich auch die ein oder andere Chance herauspielen. Eine der Möglichkeiten nutzte dann Nachwuchstalent Praschl zum Ausgleich. In der Folge entwickelte sich ein offener Schlagabtausch mit zahlreichen Torchancen. Oftmals scheiterten beide Offensiven jedoch an den stark parierenden Goalies. Kurz vor Ende der Partie war es dann erneut Praschl, der durch einen Alleingang den umjubelten Siegtreffer erzielte.

Im zweiten Spiel des Abends traf man dann auf UPM. Dieses Mal harmonisierte die Mannschaft wesentlich besser als im ersten Spiel. Von Anfang an waren die Lohhofer das spielbestimmende Team und gingen durch Kapitän Aumeier auch mit 1:0 in Führung. Nach dem Führungstreffer blieben die Nerds weiter am Drücker und kreierte zahlreiche Chancen. Aufgrund der fehlenden Kaltschnäuzigkeit vor dem Tor verpasste man es jedoch, frühzeitig den Deckel auf das Spiel zu machen. So blieb UPM durch Konter weiterhin gefährlich. Schlussendlich war es dann Schaefer, der den erlösenden 2:0-Treffer erzielte. Nur wenige Augenblicke später zog man dann jedoch zwei Strafen, die in diesem Turnierformat sofort mit einem Penalty bestraft wurden. Einen der Penalties wurde von UPM dann auch erfolgreich verwandelt. So stand es kurz vor Ende der Partie 2:1. In den letzten Minuten ließen die Lohhofer dann jedoch nichts mehr anbrennen und brachten den 2. Sieg über die Zeit.

Im letzten Spiel gegen die Heimmannschaft BPO Augsburg hatte man dann die Chance, mit einem Sieg den Titel zu holen. Und so legten die Nerds auch furios los. Von Beginn an war die Partie ein Spiel auf ein Tor. Schuss um Schuss hagelte auf das Tor der Augsburger. Erneut war es jedoch die schwache Abschlussstärke, die der Führung im Weg stand. Doch der amtierende Steinle-Cup-Sieger ließ sich dadurch nicht verunsichern und drückte die Augsburg ein ums andere Mal in die eigene Defensive. Dort wusste sich BPO zwei Mal nur mit einem Foul zu helfen. Die beiden fälligen Penalties verwandelten dann Schlebucsi und erneut Praschl souverän. Diese sollten dann auch ausreichen, um den dritten Sieg im dritten Spiel und somit den Titel klarzumachen.

Die Nerds bedanken sich wie immer bei den Augsburgern für die perfekte Organisation des Turniers und freuen sich schon auf das nächste Jahr.

PS: Der Pokal überlebte die anschließende Kabinenfeier leider nicht.

*Sebastian Aumeier, Vorstandsmitglied, 1. Vorsitzender*



Foto: Sandra Walter



## CAPITOL Lohhof

Das Programm bis Mi., 20.03.2024

**Freitag, 15.03.2024**

17:45 Maria Montessori · 19:45 Poor Things (OmU)

**Samstag, 16.03.2024**

13:35 Raus aus dem Teich · 15:20 Maria Montessori  
17:15 Der Junge & der Reiher · 19:30 Oppenheimer

**Sonntag, 17.03.2024**

13:05 The Holdovers · 15:25 Ella & der schwarze Jaguar  
17:15 Maria Montessori · 19:15 Anatomie eines Falls

**Montag, 18.03.2024**

17:30 Poor Things · 20:05 Maria Montessori

**Dienstag, 19.03.2024**

19:15 Geliebte Köchin

**Mittwoch, 20.03.2024**

16:00 Kirschblüten – Hanami · 18:30 Oppenheimer

**NEU ab Do., 28.03.2024: The Zone of Interest**

**NEU ab Do., 04.04.2024: Andrea lässt sich scheiden (Bundesstart)**



# MARIA MONTESSORI

Ein Film von Léa Todorov

LEILA BEKHTI JASMINE TRINCA RAFAELLE SONNEVILLE-CABY

Alleestr. 24 · 85716 USH  
Tel.: 089 - 18 91 19 21 · [www.capitol-lohhof.de](http://www.capitol-lohhof.de)



**Anzeigenschluss ist am Mittwoch,  
12.00 Uhr.  
Bei fertigen Druckunterlagen  
Mittwoch, 16.00 Uhr.  
Textänderungs- und Platzierungs-  
wünsche können nachher nicht mehr  
berücksichtigt werden.**



Gutes für alle.

ab Mo. 18. März



**MONTAGS-HIGHLIGHT**

Individuell zuschneidbar

Zer-Packung



Stück

GARDENLINE

**Unterbodengeebe**

Wasser- und luftdurchlässig, wetter- und reißfest, UV-stabil (keine Abdeckung nötig), Polypropylen, individuell zuschneidbar, Maße ca.: 1 x 10 m bzw. 2 x 5 m, m<sup>2</sup>-Preis 0,50

**4.99\***

Weitere Sorten



Mediterraner Flair für deinen Balkon oder deine Terrasse

Lavendel-Stämmchen, 9,49\*



Gazanie, 2,49\*

Olivens-Stämmchen, 9,49\*



GARDENLINE

**Italienischer Blümmix oder Stämmchen**

Versch. Sorten, im ca. 14- bzw. 18-cm-Kulturtopf, je Stück

ab **2.49\***

Preis-Highlight

**TERMINE**

Jubiläumsfeier am 20. März

**50 Jahre AWO Beratungsstelle Unterschleißheim**

Wir möchten Sie herzlich zum Festakt und Fachvortrag: Dr. med Sandra Weiss, „Kinder und Smartphones: Ungeahnte Lebenswelten“ anlässlich des 50-jährigen Bestehens der AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Unterschleißheim-Lohhof einladen.

Musikalisch wird der Abend von „Lichtfänger“ begleitet. Mit kleinen Snacks und Getränken wird für das leibliche Wohl gesorgt.

Hier findet die Veranstaltung statt: am 20. März, 18.30 Uhr im Großen Sitzungssaal im Rathaus Unterschleißheim.

Bitte melden Sie sich via E-Mail: eb.ush@awo-obb.de zur Veranstaltung an.

Frank Lang, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Preisschafkopf am Gründonnerstag beim Phönix Schleißheim**

Am Gründonnerstag heißt's beim Phönix wieder: Es darf gekartelt werden!

Unser traditionelles Schafkopfturnier startet am 28. März um 19.00 Uhr im Vereinsheim „Zum Phönix“, Effnerstr. 20 in Oberschleißheim. Das Startgeld beträgt 12 €. Für die drei Ersten gibt es Geldpreise im Wert von 200 €, 100 € und 50 €. Aber auch für die an diesem Tag nicht ganz so erfolgreichen Schafkopfer warten viele weitere Fleisch- und Wurstpreise.

Wer ein bisschen aus der Übung gekommen ist, der kann sich gerne vorher mit ein paar SpezIn bei uns im Vereinsheim treffen. Denn da darf man nämlich noch jederzeit Schafkopf spielen.

Thomas Wein, FC Phönix Schleißheim 1919 e.

**Osterferien mit dem Gleis 1 Unterschleißheim**

In den Osterferien haben Kinder und Jugendliche aus Unterschleißheim die Möglichkeit, an Tagesaktionen mit dem Gleis 1 teilzunehmen.

- 26.03., 9.30 – ca. 17.30 Uhr: Fahrt in die Rutschenwelt Erding (ab 12 Jahren), 20 €
- 27.03., 15.40 – ca. 20.30 Uhr: Fahrt ins Kino, Film: Chantal im Märchenland (ab 12 Jahren), 5 €
- 28.03., 12.00 – ca. 16.00 Uhr: Osterwerkstatt (ab 10 Jahren), 5 €
- 04.04., 10.00 – ca. 16.30 Uhr: Fahrt in die Allianz Arena (ab 10 Jahren), 12 €

Anmelden kann man sich bis zum 22. März per E-Mail über info@gleis-1.de oder Whatsapp 0171/8312267. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Markus Baier



Zum komfortablen Gärtnern in angenehmer Arbeitshöhe

Beine mit integrierten Wasserabläufen gegen Staunässe und Überlaufen

Ohne Pflanzen...

BELAVI

**Maxi-Hochbeet**

100 % Polypropylen, Maße ca.: 99 x 49 x 106,5 cm, max. Traglast: 120 kg, je Stück

**39.99\***



Speziell abgestimmte Rohstoffe für die An- und Aufzucht im Gemüsegarten

Lang anhaltende und gleichbleibende Nährstoffversorgung für bis zu 12 Wochen

GARDENLINE

**Bio-Hochbeet- und Gewächshauserde**

Organisch aufgedüngte Erde, torf reduziert, 20-l-Beutel, l-Preis 1,10

**1.99\***

von Mo. 18. März bis Sa. 23. März  
**VOM ERFINDER VON GÜNSTIG. DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen**

**Trauben dunkel, kernlos**

Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 500-g-Schale, kg-Preis 3,38



**-15%**

**1.69\*\***

1.99

Preis-Highlight

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 1,65

**Cocktailrispentomaten**

Ursprung: Niederlande/ Spanien, Klasse I, 400-g-Schale, kg-Preis 3,23



**-18%**

**1.29\*\***

1.59

Preis-Highlight

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 1,39

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

\*\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.



# Schmuck und Antiquitäten Steinbach Friedrich

Reutterstraße 38 • 80687 München-Laim  
Öffnungszeiten Di-Fr.: 11-18 Uhr - Sa 11-15 Uhr

Es ist keine Anmeldung nötig

Mobil: 0177 2611237



Video-kamera aller Art  
ausgestopfte Tiere aller Art

Zahngold, Blattgold, Ledermätel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten Dirndl, Ölgemälde, Porzellan, Musikinstrumente, Jacken, Mäntel, Wolf, Bisam, Otzelot, Persianer. Komplette Haushaltungsaufösungen.

## Nur 5 Tage gültig!

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
19.	20.	21.	22.	23.
März	März	März	März	März



Kostenlose Parkplätze finden Sie bei uns direkt vor der Haustüre.



Smokings und Anzüge aller Art



Wir zahlen für Bernstein bis zu 2500€



Hermes Chanel



Für Pelze und Nerze bis zu 15.000€\*

### WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU

# 81,00 € \*

\* Pro Gramm

Machen sie ihr Gold zu Geld

Zahngold (mit und ohne Zähne)

Dirndl aller Art

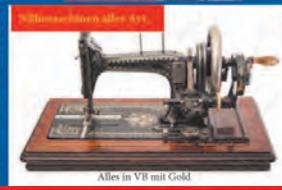
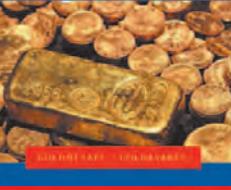
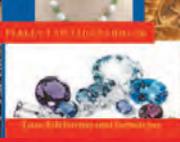


**Ankauf von Goldschmuck aller Art**  
ALTGOLD, BRUCHGOLD, MÜNZEN, BARREN, PLATIN, SOWIE GUT ERHALTENE RINGE, BROSCHE, KETTEN (ARMBÄNDER BEVORZUGT IN BREITER FORM) COLLIER, MEDAILLONS, GOLDFÜHREN, - AUCH DEFEKT, VB PELZ MIT GOLD, \* PELZMÄNTEL PELZJACKEN PELZSCHALS PELZMÜTZE PELZMUFFS LEDERJACKEN ETC.



Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos! Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!

Wir kaufen auch Modeschmuck



**Ankauf von Marken Uhren aller art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr,**



Wir kaufen Pfeifen! aller Art an



Wir kaufen Hüte! aller Art an



Parkplätze finden Sie direkt bei uns in der Nähe.



Zahngold (mit und ohne Zähne)

Wir kaufen auch Modeschmuck



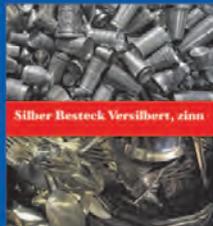
Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig



Wir kaufen Geschirr aller art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 €



Bei Schmuck und Antiquitäten Steinbach Friedrich, in der Reutterstr. 38 - 80687 München-Laim Öffnungszeiten Di-Fr. von 11-18 Uhr und Samstag von 11-15 Uhr können Sie rares für bares machen bei Steinbach verkaufen sie ihre Raritäten garantiert zum besten Preis schauen sie vorbei es wird sich lohnen, holen sie ihre Schätze wir bewerten sie ihnen kostenlos und unverbindlich diskret und seriöser Ankauf von ihren Schmuck und Antiquitäten sie finden uns in den Auktionstagen 80687 München-Laim wir freuen uns auf ihren Besuch Café und Kuchen stehen für unsere Kunden kostenlos vor bereit, bei Steinbach Friedrich brauchen sie keinen Termin sie werden nach einer kurzen Wartezeit sofort rangenommen und die Spezialisten prüfen Ihren Schmuck auf Echtheit und Ihre Antiquitäten auf Raritäten wir erwarten Sie.



Ankauf von: Bücher, Standuhren, hummelfigur, Perücken, Taschenuhren, Und vieles mehr,...





Volkshochschule  
im Norden des Landkreises München e.V.

**Yoga für besondere Bedürfnisse /Z3034D**

Gehören Sie zu den Menschen, die Interesse am Yoga haben, aber sich zu unsportlich, zu alt, zu dick, zu ungenau oder zu krank fühlen? Dieser Kurs ist für Menschen mit eingeschränktem Bewegungsradius z.B. aufgrund von Körperfülle oder Verletzungen ebenso geeignet wie für Menschen mit Diabetes, Arthrose/Arthritis und Fibromyalgie und für andere Personen, die besondere Bewegungsabläufe benötigen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 5x ab Di, 09.04.24, 18.00-19.30 Uhr, Gebühr: 45,00 €

**Yoga für die Gelenke /Z3034C**

Wer beweglich ist, lebt komfortabler. Die vorgestellte Reihe von antirheumatischen Übungen ist sehr gut für die Steigerung der allgemeinen Beweglichkeit und hilft steife Gelenke wieder zu aktivieren. Dies gilt nicht nur bei Rheuma, Gicht, Arthrose, Arthritis, sondern auch nach Unfällen, Überlastung, Traumata sowie bei diffusen Beschwerden unbekannter Herkunft. Alle Gelenke werden in einer leicht einzuprägenden Reihenfolge bewegt und aktiviert. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 13.04.24, 14.00-17.00 Uhr, Gebühr: 25,00 €

**Augen-Qigong /Z3050D**

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) bietet viele Möglichkeiten, unsere Augen zu stärken. Gezieltes Entspannen und Aktivieren des Sehorgans können verschiedene Arten von Fehlsichtigkeit mildern und das Sehvermögen verbessern. Qigong hilft gegen brennende, trockene Augen, kann Kopfschmerzen und Nackenverspannungen auflösen. Das entspannt, lässt Sie wieder besser sehen und Ihre Augen strahlen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 20.04.24, 10.00-14.00 Uhr, Gebühr: 30,00 €

**Kundalini-Yoga für das Nervensystem/Z3035G**

Mit diesem Workshop kann man Yogaerfahrung noch weiter vertiefen, noch mehr Zusammenhänge erfahren auf körperlich, seelischer und geistiger Ebene in Bezug auf das Nervensystem. "Du bist, was Du denkst", erkennen Sie einschränkende, destruktive Gedankenmuster und unbewusste Ängste! Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Fr, 26.04.24, 16.30-19.30 Uhr, Gebühr: 25,00 €

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 089/550517-0 und [www.vhs-nord.de](http://www.vhs-nord.de)

www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

# V-MARK

Angebote gültig von Mo., 18. 3. bis Mi., 20. 3. 2024 | Mo. bis

**Hackfleisch gemischt**  
aus Schweine- und Rindfleisch,  
laufend frisch durchgedreht  
1 kg



7.99

**Lasagne Bolognese**  
oder **Gemüse-Lasagne**  
küchenfertig zubereitet,  
ca. 400-g-Packung  
100 g



0.89

**Havana Club**  
3 Jahre,  
40 % Vol.  
je 0,7-Liter-Flasche  
1 l = 15.70

14.99  
10.99  
-26 %

**Bayerischer Krustenschinken**  
100 g



1.69\*

**Hausmacher Leberwurst im Ring**  
über Buchenholz geraucht  
100 g



0.99\*



**Valcom Kokosnussmilch**  
je 400-ml-Dose  
1 l = 2.78

1.79  
1.11  
-37 %

**Duplo oder Kinder Riegel 18er**  
verschiedene Sorten  
je 324-g – 378-g-Packung  
1 kg = 7.91 – 9.22



4.49  
2.99  
-33 %

**Meinl Espresso / Melange**  
ganze Bohne  
je 1-kg-Packung



17.99  
12.99  
-27 %

**Regina Taschentücher „Softis“**  
30 x 9 Tücher  
je Packung

3.45  
2.49  
-27 %



**Kinderpuzzle**  
sortierte Motive  
erhältlich,  
ab 3 x 24 Teile

9.99  
je 6.99  
-30 %



(Beispielabbildungen)



**Pannwarndreieck „Mini“**  
im roten Kunststoffköcher,  
besonders leicht und kompakt,  
513 g, Maße Köcher: 43 x 4,5 x 3 cm  
(B x H x T)

5.99  
3.99  
-33 %