

Markt mit V-Baumarkt!

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

**Zott Sahnejoghurt**  
verschiedene Sorten  
je 140-g / 150-g-Becher  
1 kg = 2.60 / 2.79



0.89  
**0.39**  
56% gespart



**S. Pellegrino**  
oder **Acqua Panna**  
ital. Mineralwasser  
je 6 x 1-Liter-Pack  
+ Pfand 1.50  
1 l = 0.74



5.94  
**4.44**  
-25%

**Bresso**  
**Frischkäse** 150 g  
oder **Frischkäse Portionen** 120 g  
jeweils verschiedene Sorten  
je Becher/Packung  
1 kg = 7.40 – 9.25



2.29  
**1.11**  
-51%



**Original Wagner Steinofen**  
**Pizza, Pizzies** oder  
**Flammkuchen**  
jeweils verschiedene Sorten  
z.B. Pizza Salami  
je 270-g – 380-g-Packung  
tiefgefroren  
1 kg = 4.71 – 6.63

3.39  
**1.79**  
-47%



**Maggi**  
**Ravioli**  
verschiedene Sorten  
je 800-g-Dose  
1 kg = 1.99



PREIS  
**KNÜLLER**  
**1.59**



**Hakle**  
**Toilettenpapier**  
Sanft&Sicher  
4-lagig, 20 x 130 Blatt  
je Packung



8.45  
**6.49**  
-23%

**Catsan Katzenstreu**  
verschiedene Sorten  
je 8-Liter – 18-Liter-Packung  
1 l = 0.44 – 1.00



12.95  
**7.99**  
-38%

griff, ca. 34 x 35 cm  
erheitsboden, ca. 48 x 61 cm  
erheitsboden, ca. 54 x 64 cm  
erheitsboden, ca. 63 x 76 cm

**Pely**



**Schuhlöffel**  
aus Metall,  
ca. 70 cm

9.00  
**7.00**  
-22%



**Obst & Gemüse**

Täglich frisch!

**Bananen**  
1 kg



0.99

**Endivien Salat**  
aus Italien  
je Stück



0.99



**Brothaus**



1.00  
**0.80**  
-20%

**Pinky Donut**  
je Stück



**Buttermilchbrot**  
aus Roggen- /  
Weizenmehl und Natursauerteig,  
mit Buttermilch verfeinert  
je 500-g-Brot  
1 kg = 4.80

2.70  
**2.40**  
-11%



**Käse von der Theke**

**Castello**  
**Höhlenkäse Classic**  
Schnittkäse aus pasteur.  
Kuhmilch, vollmundig,  
aromatisch, 50 % Fett i. Tr.  
100 g



2.45  
**1.49**  
-40%

**V-Markt München**  
**Balanstraße 50**, 81541 München-Ost,  
Tel. 089/4 130950 *S3/S7, MetroBus 54*  
**Maria-Probst-Straße 6**, 80939 München,  
Tel. 089/32 1981-0 *Bus: 140, 141, 178*  
**Firmensitz:** Georg Jos. Kaes GmbH  
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,  
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. \*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \* = gluten- und laktosefrei

**V-Markt Newsletter**



Anmeldung unter:  
v-markt.de/newsletter



**v-markt.de**

Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachfrau:  
**Fr. Hoffmann**  
Zoofachhändlerin  
der Fa. Fressnapf  
Unterschleißheim

## ALLE MEINE TIERE



Rat von Fachmann:  
**Hr. Jankowski**  
Zoofachhändler  
der Fa. Fressnapf  
Freimann

## Gut geschützt durchs ganze Jahr

Tierbesitzer wünschen sich, dass ihr vierbeiniger Liebling gesund und agil bleibt. Dafür können sie einiges tun. Spul- und Bandwürmer zählen zu den inneren Parasiten, die Hunde und Katzen besonders häufig befallen. Herrchen oder Frauchen können dem Wurmbefall durch typische Symptome Erbrechen, Verstopfung, juckenden After, blutigen Durchfall, Hautreizungen, Gewichtsverlust oder auch übermäßigem Appetit auf die Spur kommen. Dann hilft der Tierarzt mit einer gezielten Therapie.

### Wurmkur gegen penetrante Parasiten

Unbehandelt sollten Würmer nicht bleiben. Sie können dann zu Herzerkrankungen, Darmverschluss oder einem chronisch entzündeten Darm führen. Regelmäßig verabreichte Wurmkuren töten bereits aufgenommene Parasiten im Körper des Tieres ab und verhindern, dass sie sich unkontrolliert vermehren. Die Kuren wirken allerdings nur rückwirkend, einen vorbeugenden Schutz wie

Impfungen geben Wurmuren nicht.

### Effektiver Schutz gegen gefährliche Krankheiten

Im Gegensatz zur Wurmkur wirken Impfungen prophylaktisch. Ist das Tier bereits mit dem Krankheitsauslöser infiziert, hilft eine nachträgliche Impfung nicht. Impfpräparate sind in der Regel mit abgetöteten oder abgeschwächten Keimen oder lediglich Teilen eines Bakteriums oder Virus angereichert. Wird das Immunsystem mit diesen konfrontiert, bildet es Antikörper. Bei einem echten Angriff der Keime ist es bestens gewappnet und schickt ein Heer Antikörper los, um die Krankheitserreger unschädlich zu machen.

### Sinnvolle Impfungen

Bei Katzen können sich insbesondere Freigänger mit schwerwiegenden Krankheiten anstecken. Für Hunde gibt es einen eigenen Impfplan.

Für beide gilt: Die meisten Impfungen müssen im Drei-Jahres-Rhythmus wiederholt werden.

## Hobby-Kreis Lohhof

# Großartige Osterdult 2024

Samstag, der 9. März, stand ganz im Zeichen des bevorstehenden Osterfestes. Schon frühmorgens waren 15 Mitglieder des Hobby-Kreises emsig damit beschäftigt, im sonnendurchfluteten Sitzungssaal im Rathaus Unterschleißheim Tische und Stellwände mit den selbst hergestellten Kreationen dekorativ zu gestalten. Zusammen mit dem 1. Bürgermeister Christoph Böck eröffnete die Vorsitzende des Vereins Beatrix Jakob bei einem kleinen Umtrunk um 10 Uhr die Osterdult. Bei dieser Gelegenheit dankte sie dem Bürgermeister für seine Unterstützung. Er sprach dem Verein auch künftig und jederzeit seine Hilfe zu. Anschließend wünschte er den Teilnehmern viel Glück und Erfolg und überzeugte sich beim Rundgang mit großem Interesse von den künstlerischen Werken.

Im Vordergrund stand natürlich das österliche Geschmeide. Zauberhaft bemalte Eier mit winzigen Tiermotiven, oder bestickt mit Häschen und christlichen Symbolen, Ostergestecke, Ostergrußkarten und Papierkorbchen in Faltechnik. Ein buntes, facettenreiches Angebot an Ostergeschenken, Osterschmuck und Dekorationen, eine Augenweide für jeden Besucher.

Töpferkunst für drinnen und draußen, Seidenkissen, Seidentücher und bunte Glassteinketten wie auch Küchenschürzen mit hübschen Hingucker-Mustern. Jeans, umgearbeitet zu pfiffigen Accessoires oder aufgepeppt, farbenfroh geflochtene Taschen. Ein breites Spektrum an ästhetischen Gebrauchsutensilien, aus Edelmholz hergestellt, die nicht nur zweckmäßig sind, sondern sich auch sehr dekorativ für Haus und Garten eignen. Grandios gemalte Ölbilder, deren Gesichter, Figuren, Motiven aus Natur und Tierwelt, in besonderer Weise aufgrund der Form- und Farbgebung Lebendigkeit ausstrahlen. Die kleinen Besucher kamen auch nicht zu kurz. Puppenkleidchen, Stoffpuppen und lustige, fröhliche Stoff- und Häkeltiere waren auf mehreren Tischen mit dabei.

Der Besucherstrom nahm kein Ende, was sich auch auf das "Osterdultcafe" recht positiv auswirkte. Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin brachte einen Kuchen mit und für gerade mal 3,50 € pro Tasse Kaffee mit Kuchen – einer so köstlich wie der andere – waren die Kuchenplatten schnell leer. Aus diesem Verkauf ergab sich eine Summe von rund 460 € und die wurde am späten Nachmittag der Freiwilligen Feuerwehr Riedmoos als Spende übergeben.

Nach einem sonnigen Frühlingstag wie er im Buche steht, schlossen sich um 17.00 Uhr die Türen im Sitzungssaal, eine erfolgreiche Osterdult war zu Ende.

Wenn auch Sie Freude und Lust auf kreatives Gestalten haben, dann sind Sie beim Hobby-Kreis Lohhof genau richtig und jederzeit herzlich willkommen.

Bei Interesse melden Sie sich unter [hobby-kreis.lohhof@web.de](mailto:hobby-kreis.lohhof@web.de)



tierschutzverein  
münchen e.V.

[www.tierschutzverein-muenchen.de](http://www.tierschutzverein-muenchen.de)

[info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

**zimmermann**

druck & verlag

... drucken aus Leidenschaft !

[web druck-zimmermann.de](http://web.druck-zimmermann.de)

tel +49 (0)89 321 840-0

# V-BAUMARKT

Gültig bis Mittwoch, 27. 3. 2024

## KÄRCHER

makes a difference

### Hochdruckreiniger K 4 Premium Power Control Home

fahrbar, maximal 130 bar Druck, maximal Fördermenge 420 L/h, langlebiger wassergekühlter Motor, Power Control Pistole mit Druckstufenanzeige, Schlauchtrommel, inklusive Vario-Power-Jet, Dreckfräser, 8 m Hochdruckschlauch, Flächenreiniger T 5, 1 Liter Stein- und Fassadenreiniger 3 in 1

~~349,00~~  
**299,00**  
14% gespart



### Hochdruckreiniger K 2 Universal Edition

maximal 110 bar Druck, maximal Fördermenge 360 L/h, integrierter Wasserfeinfilter, inklusive Dreckfräser, Hochdruckpistole, 3 m Hochdruckschlauch, Adapter Gartenschlauchanschluss



~~74,50~~  
**64,90**  
13% gespart

## KÄRCHER

makes a difference



### Hochdruckreiniger K 3 Power Control Home T5

fahrbar, Druck von 20 – maximal 120 bar, Fördermenge maximal 380 L/h, inklusive Power Control Pistole mit Druckstufenanzeige, Dreckfräser, 7 m Hochdruckschlauch, Reinigungsmittel „Patio & Deck“ 500 ml und Flächenreiniger T5



~~199,00~~  
**189,00**  
5% gespart

## RYOBI

### Hochdruckreiniger RY110PWA

1.400 Watt, maximal 110 bar, Fördermenge 390 L/h, Schlauchlänge 5 m, inklusive Hochdruckpistole, Turbo-Lanze, Vario-Lanze, Reinigungsmittelflasche

~~119,00~~  
**89,00**  
25% gespart



### Hochdruckreiniger RY110PWA-P

1.600 Watt, maximal 130 bar, fahrbar, Fördermenge 420 L/h, Schlauchlänge 5 m, Vario-Lanze, Turbo-Lanze, Universalbürste, Rotationsbürste und Reinigungsmittel

~~139,00~~  
**99,00**  
28% gespart



### Hochdruckreiniger POWX690410

1.800 Watt, fahrbar, automatisches Start-Stopp-system, Schlauchlänge 8 m, inklusive Hochdruckpistole mit Multi- und Turbodüse, Reinigungsmittel-tank, Terrassenreiniger, maximal 140 bar, Fördermenge maximal 420 L/h



~~159,00~~  
**129,00**  
18% gespart

### Rohrreinigungset PC 15

15 m Schlauch zur Reinigung von Rohren, Abflüssen und Fallrohren, vier nach hinten gerichtete Hochdruckstrahlen schieben den Schlauch durch das Rohr und lösen so die Blockade



~~99,00~~  
**79,90**  
19% gespart

## Einhell

### Hochdruckreiniger TC-HP 130

1.500 Watt, maximal 130 bar, fahrbar, Fördermenge 390 L/h, Schlauchlänge 5 m, Regulierung des Drucks und der Stärke über die Düsen, inklusive Pistole, Lanze, rotierende Düse, Punkt- und Breitstrahldüse, Bürste, Sprühmittelbehälter



~~99,00~~  
**89,90**  
9% gespart

### Weiche Waschbürste WB 60

weiche Flächenbürste zur Reinigung größerer Flächen wie z. B. Auto, Wohnwagen, Boot, etc., Arbeitsbreite: 248 mm



~~29,99~~  
**22,90**  
23% gespart

80939 München  
Maria-Probst-Straße 6  
☎ 089 / 321981 - 0  
Montag bis Samstag, 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht.  
Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.  
Firmensitz:  
Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 08341 / 807 - 0



v-baumarkt.de

## Erfolgreiche erste Phase des Bürgerbudgets in der Stadt Garching

## Über 30 Vorschläge eingereicht

Mit dem Bürgerbudget können die Garchingerinnen und Garchinger eigene Vorschläge und Ideen zur Gestaltung des gemeinschaftlichen Garchinger Lebens umsetzen. Das alle zwei Jahre neu aufgelegte Bürgerbudget hat ein Volumen von 100.000 €. Phase 1, in der die Vorschläge eingereicht werden konnten, ist nun äußerst erfolgreich zu Ende gegangen.

„Ich wusste, dass das Thema Bürgerbudget in Garching ein großes ist und dass die Leute sich hier einbringen wollten. Aber dass gleich bei unserem ersten Bürgerbudget so viele Einreichungen gemacht werden, damit hätte ich nicht gerechnet!“, freut sich Kevin Huber, der im Garchinger Rathaus für das Projekt zuständig ist. Ab dem Start des Onlineportals <https://beteiligung.garching.de/buergerbudget> am 5. Februar bis zum Ende der Vorschlagsphase am 10. März sind über 30 Ideen eingereicht worden. Diese können im Portal eingesehen werden. Danach werden die Vorschläge von der Verwaltung auf Zulässigkeit geprüft. Ein Vorschlag muss dem Gemeinwohl dienen, umsetzbar sein, darf das Budget nicht überschreiten und keine unverhältnismäßig hohen Folgekosten nach sich ziehen. Zudem muss die Zuständigkeit der Umsetzung bei der Stadt Garching liegen.

Nach der Prüfung wird es dann noch einmal spannend: Ab dem 6. Mai bis zum 2. Juni erfolgt die Abstimmung aller zulässigen Vorschläge durch die Garchingerinnen und Garchinger.

Stadt Garching b. München

## TERMINE

## Lebendiges Garching e.V.

## Zweiter Nachtflohmart mit Musik und Proseccobar

Am Samstag, 20. April veranstaltet der Verein „Lebendiges Garching“ den zweiten Nachtflohmart im Bürgerhaus Garching. Organisatorisches für Verkäufer: Gebühr pro Tisch/Platz 8 €, schriftliche Anmeldung an: [Kontakt@lebendiges-garching.de](mailto:Kontakt@lebendiges-garching.de), notwendige Angaben: vollständige Kontaktdaten, Tisch oder Kleiderständer, Anmeldeschluss: 10.04., Aufbau: 20.04. um 16 Uhr. Einlass ist ab 17.00 Uhr, Ende: 23.00 Uhr.

Annette Hülsmann, Pressebeauftragte „Lebendiges Garching e.V.“

## Hospizkreis der Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

## Zwei Veranstaltungen zum Thema Trauer

Vom 12. bis 21. April findet im Landkreis München die Themenwoche „Trauer hat viele Gesichter“ statt. Ziel ist die Auseinandersetzung mit dem Thema Trauer sowie das Sichtbarmachen der vielfältigen Angebote zur Trauerarbeit im Münchner Landkreis.

– Erste Veranstaltung des Hospizkreises: „Mit der positiven Klopfakupressur zurück ins Leben!“, Termin: Montag, 15. April, 19.00 bis 20.30 Uhr, Florian Heigl  
– Hospizbegleiter & Mental Coach, Ort: 85748 Garching, Mühlfeldweg 2, Teilnehmerzahl: 10; kostenfrei; Anmeldung unter: [info@intuitive-seminare.de](mailto:info@intuitive-seminare.de), Tel. 0179 4570899

– Zweite Veranstaltung des Hospizkreises: „Entfliehen Sie dem Alltag der Trauer!“, Termin: Donnerstag, 18. April, 20.30 bis ca. 21.30 Uhr, Silvia Heigl - Meditationsbegleiterin & Coachin Online per Zoom, Teilnehmerzahl: 20, keine Vorkenntnisse erforderlich; kostenfrei; Anmeldung bis 16. April unter: [begleitung@silviaheigl.de](mailto:begleitung@silviaheigl.de)  
Katherine Hepperle-Parker

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen –  
doppelt so schnell<sup>1</sup>

## Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt:  
flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.



**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablet-

tenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

## Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

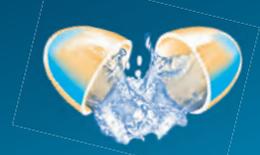
Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

**Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Spalt®

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**

(PZN 00793839)



[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Gräfelfing