

Verschiedenes

Verschiedenes

Besticke fast alles 089/1231017
Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Schneiderei/Textilreinigung FZ Ex-press Ihr Textilprofi am Marktplatz Freimann Karl-Köglsperger-Straße 13 Tel.: 017627061778

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Wohnungsaufösungen

Antike Möbel zu verkaufen. Samstag 23.03. ab 08.30 bis 13.30 Uhr, Marschnerstr. 34 81245 München

Handwerker

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder/WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447,0173/3510450

Elektroarbeiten 0172-9522009

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malermeister Tel. 089/14002773

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Sanitär, Badumbau, Spülkasten rep. info@schwarz-kara.de Tel. 0176/58857663

Komplette Badezimmerrenovierung FA. Tel. 0151/63732424

Malerarbeiten Tel. 0160/90946147

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung Tel. 0173/3564986

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 49,- € /Std., 089/773470

Bad/Haus/Umb. 0176/81292261

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

Fassadenanstrich bis 10 m H. Putzreparatur.Holzschutz.Viele Referenzen.Malermeisterbetrieb Hausmann, Tel. 089/6888806

Entrümpelung

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert Tel. 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Maler, Trockenbau, Entrümpelung; Tel. 0172/8173728

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233 , www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaum-spezialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG 089/12075090

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: implantatstudie@gmx.de

Aromaölmassage 0152/13806616

Kaufgesuche

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's Tel. 0179/ 5350087 u. 08105/7363111

Suche Schallplatten, CD's, Rock, Pop, Jazz. Tel. 0163/8922835

Suche Vorwerk-Staubsauger Tel. 0177/6249537

Suche Saxophon Selmer Yamaha Yanagisawa Tel. 0170/4087514

Dienstleistungen

Frührentnerin sucht Arbeit, im Haushalt. Putzen-Einkaufen-Arztbesuche und Kochen. Oder sei es nur als gesellschaft. Nur Hilfsbedürftige Tel. 01632411340

Esoterik/Beratungen

Karten legen/Kipper und Tarot Engelreading/ tel. Ber. Tel. 0157 / 35241192

Zu verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172-9312486

Hole kostenlos gebrauchte Möbel Tel. 089/ 68074741, 0172/8536421

2 Golfbags + Zub. Tennisbag mit Schläger Tel. 089/3515877

Erotische Massagen

Harmoniemaß. 0173/6814495

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er 65/1,80 su. Sie 0151/56623745

ER 49 su reife zärtliche sie Alter egal Tel. 01632352124

Junger Mann (57) su. Frau f. feste Beziehung, Kind angenehm, finanz. unabh. Tel. 0152/54658115

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Ferien-Nachhilfe in Deutsch, Französisch, Englisch; Tel. 089/3593653

Akkordeon, Steirische, Klavier Tel.: 0171/5003155

Umzüge & Transporte

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089/2021559

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge , sauber, günstig und seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Sperrmüllabh., Tel. 089/21298716

Kl. Transp. sof. Tel. 089/ 62271485

Computer / EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzel-schulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Kfz-Anzeigen

Kfz Smart

Smart Fortwo EQ, EZ: 8/21, 6.930km, schwarz, AC, Alu, € 12.990,- TEL. 089-425843

Garagen

Obere Duplex Garage in Tiefgarage Nibelungenstrasse 6 Sofort frei Tel. 0176/18876671

Reifen

4 Sommerreifen auf Felge, € 60.— 185/55 auf Felge 15, bisher Peugeot 208 Tel.: 0163 8327855

Sie finden den

Lohhofer & Landkreis
ANZEIGER

auch unter den
Pressemittellagen auf
www.icu-net.de

SAVE THE FUTURE

Wir drucken umweltbewusst,
mit Ökofarben, klimaneutral und
mit 100% Ökostrom

Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Logistik

Werbemittellager

 **zimmermann**
druck & verlag

Einsteinstr. 4 · 85716 Unterschleißheim
Tel. 089 32 18 40-0 · Fax 089 3 17 11 76

info@druck-zimmermann.de

www.druck-zimmermann.de



Sportmosaik des SV Lohhof

Geschäftsstelle: Bezirksstraße 27, 85716 Unterschleißheim

Telefon 089/3 10 15 90 Fax 089/3 10 09 699

Montag – Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

Hauptverein – Gesundheitssport

Neue Kursreihe Sommer

Seid dabei! Weil's Spaß macht!

Auch für Nicht-Mitglieder!

Gesundheitssport beim SV Lohhof!

nächste Kursreihe: ab 15. April 2024

Anmeldung: 10./11. April 2024 per E-Mail an

gesundheitssport@svlohhof.de

weitere Infos auf der Homepage unter

www.svlohhof.de/gesundheitssport

Unsere Kurse:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Body in Balance
- Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates
- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga – „Atem-Yoga“

Leichtathletik

Leichtathletik-Wettkampf, 48. Werner-von-Linde- Sportfest am 09.03.2024

Am 09.03.2024 wurde in der Werner-von-Linde-Halle in München das 48. Werner-von-Linde-Sportfest durchgeführt. Ein junges Team des SV Lohhof, bestehend aus Mika Reichenbach, Jakob Gratzl, Jakob Paul, alle M13, Dario Guillen Velazquez, M12 und seiner kleinen Schwester Ana Guillen Velazquez, W10, starteten in einen langen Wettkampftag.

Ana Guillen Velazquez musste als erste um 9 Uhr an den Start über 50 m und erreichte in einem großen



Teilnehmerfeld in 8,48 Sek. einen sehr guten 10. Platz. Im Hürdenlauf über 60 m, kam sie 2 Hürden vor dem Ziel zu Sturz, rappelte sich auf und kam nach 11,64 Sek. ins Ziel. Sie war bis zum Sturz auf dem Weg, auch hier sehr gut abzuschneiden. Bei ihrem dritten Start am Wettkampftag über 600 m verbuchte sie für sich in 2:24,96 Min. noch einen 17. Platz. Bei den Schülerinnen W10 starteten sehr viele Athletinnen, sodass Ana mit den erreichten Ergebnissen sehr zufrieden sein kann. Die Schüler M12 mussten erst gegen 13 Uhr an den Start über 60 m. Dario Guillen Velazquez zeigte ein sehr starkes Rennen. Er kam mit einem sehr großen Vorsprung in 8,64 Sek. im ersten Vorlauf als Erster über die Ziellinie. Erst im 7. Rennen wurde er von der Spitze in dem 60 Athleten umfassenden Feld verdrängt und erreichte einen sehr starken 2. Platz. Nach Dario durfte sich Jakob Gratzl, M13, über 60 m beweisen. Er erreichte das Ziel nach 9,23 Sek. und reihte sich als 22. im Mittelfeld des 60-m-Sprint sein.

In der Besetzung Jakob Paul, Dario Guillen Velazquez, Jakob Gratzl und Mika Reichenbach wurde die 4x50m-Staffel in der Jugend MU14 angegangen. Alle vier Athleten waren nach guter Vorbereitung heiß auf einen guten Staffellauf. Mika legte gut los und Dario legte dann den Grundstein für eine tolle Leistung, die Jakob und Jakob mit guten Staffelstabübergaben vollendeten. In 28,91 Sek. überquerte Jakob die Ziellinie im 3. Rennen. Dies war im Gesamtfeld der 2. Platz. Alle Athleten waren überglücklich bei der Siegerehrung mit dieser tollen Leistung, die auch den anwesenden Trainer sehr erfreute. Dario Guillen Velazquez, M12, Mika Reichenbach und Jakob Paul, M13, starteten danach noch beim Weitsprung. Dario wurde mit gesprungenen 3,98 m Achter in der M12. Mika Reichenbach erreichte mit 4,33 m, und neuer persönlicher Bestleistung, den 7. Platz. Jakob Paul tat sich etwas schwer und wurde mit 3,86 m 20. in einem 40 Athleten umfassenden Teilnehmerfeld. Nach einem langen Tag startete dann Mika Reichenbach über 800 m. In einem taktisch klug angelaufenen Rennen, nahm er in der dritten Runde das Heft in die Hand, setzte sich zügig vom Läuferfeld ab und sorgte für einen klaren Sieg nach vier Runden in der Werner-von-Linde-Halle. Er ließ den heraneilenden Athleten keine Chance, ihn vor der Ziellinie zu überholen und gewann souverän in 2:31,03 Min. Ein starker Wettkampftag für ein kleines Leichtathletik-Team des SV Lohhof! Mit einem 1. Platz, zweimal einem 2. Platz und drei weiteren Platzierungen unter den besten 10 konnte man in einem großen Teilnehmerfeld sehr gut abschneiden. Mika Reichenbach konnte eine Woche vorher beim Münchner Stadioncross, den Oberbayerischen Meisterschaften, den 2. Platz bei der M13 erreichen. Er lag lange Zeit in Führung, wurde aber kurz vor der Ziellinie noch überholt. Letztendlich auch hier ein tolles Rennen von Mika, der leicht angeschlagen ins Rennen ging, sich aber trotzdem gut in Szene setzen konnte.

Somit wurde eine sehr gute Wintersaison 2023/24 von den Athleten des SV Lohhof abgeschlossen und dies lässt mit sehr guten Ergebnissen und Leistungen auf eine starke Freiluftsaison hoffen.

Hans Michael Leistner

Tischtennis

Lohhofer Tischtennis- damen erfolgreich

Am Sonntag, den 12. Februar trug die Tischtennisabteilung des SV Lohhof in der Sporthalle der Ganghofergrundschule das Pokal-Endrundenturnier 2023 des Bezirks Oberbayern Mitte aus. Zum Turnier waren die besten Pokalmannschaften des Bezirks (12 Herren- und 7 Damenmannschaften, die sich im Vorfeld für dieses Turnier qualifiziert hatten) eingeladen. Leider traten 1 Herren- und 2 Damenmannschaften nicht an. Dies führte dazu, dass die erste Damenmannschaft des SV Lohhof kampfflos das Turnier in der Damen-Bezirksliga gewann.



Die erfolgreichen SVL-TT Mannschaft (v.l.), Ute und Anne Eckert, Katrin Weiß, Bianca Schmidt und Anja Prause

Die zweite Damenmannschaft der Tischtennisabteilung setzte sich ohne Punktverlust in ihrer Spielklasse gegen 3 konkurrierende Damen-Mannschaften durch. Und am Ende gewannen Anja Prause, Julia Romic-Pickl, Katrin Weiß und Bianca Schmidt den 1. Platz und damit den Pokal in der Bezirksklasse. Beide Damen-Mannschaften sind nun startberechtigt für die nächsthöhere Wettkampfebene in Bayern. Die Organisatoren der Tischtennisabteilung sorgten für einen problemlosen Turnierablauf (paralleler Wettkampfbetrieb an 13 TT-Platten). Erst um etwa 17:00 Uhr war die letzte Begegnung entschieden.

Die Turniersieger im Einzelnen:

Verbandsebene Herren: ESV München-Ost
Bezirksliga Herren: TSV München-Ost, Damen: SV Lohhof 1

Bezirksklasse, Herren: TSV Zorneding 1920, Damen: SV Lohhof 2

Wolfgang Preischl



TT-Pokalturnier des Bezirks Oberbayern Mitte, Sporthalle der Ganghofer Grundschule mit 13 TT-Platten



VOLLEYBALL NEWS

von Martina Banse

Bundesliga: SV Lohhof zurück in der Erfolgsspur

Vergangenen Samstag ging es für die Bundesliga-Mädels des SV Lohhof zum Nachbarn des DJK SB München-Ost, denn es hieß wieder „Derby Time“. Nach einem knappen 3:2 Sieg in der Hinrunde wollte das Lohhofer Team mit aller Macht alle Punkte mit nach Hause nehmen!

Die Mannschaft neuen Trainergespanns Fabian Zeitler und Martina Banse startete hochmotiviert in den ersten Satz. Durch ihr souveränes Auftreten und die gute Stimmung auf dem Feld konnten sie sich mit konsequentem Spiel den ersten Satz mit 25:22 sichern. Die Lohhoferinnen ließen die Heimmannschaft auch im zweiten Durchgang nicht ins Spiel kommen. Mit wenigen Eigenfehlern und gutem Aufschlagdruck ging Lohhof schnell mit 10:5 und 16:10 in Führung. Am Ende holte sich das Lohhofer Team den zweiten Satz mit einem deutlichen 25:13. Der dritte Satz stellte sich als echter Kampf heraus: Der Gastgeber machte es Lohhof nicht leicht und legte eine Schippe drauf, wodurch die Mädels am Anfang des Satzes mit den starken Aufschlägen auf Seiten des DJK SB München-Ost zu kämpfen hatten. Mit einem Rückstand von 12:16 ging es in die zweite technische Auszeit. Doch die Lohhoferinnen zeigten ihren Kampfgeist und ihren Willen und konnten bei 20:20 erstmals ausgleichen. Dennoch sahen sich die Mädels plötzlich zwei Satzballen für München gegenüber. Lohhof gab aber nicht auf und holte sich den Ausgleich. Die Mannschaften lieferten sich ein echtes Derby-Duell, in dem beide Teams die Chance hatten, den Satz zu gewinnen. Die Lohhoferinnen sammelten nochmals all ihre Energie und erkämpften sich gemeinsam die letzten Punkte und gewannen somit auch diesen

Satz mit einem 28:26. Der Sieg ging dann nach Lohhof und für den DJK SB München-Ost bedeutete das die erst zweite Niederlage zu Hause in dieser Saison!

Herzlichen Glückwunsch an die beiden MVPs des Spiels: Alessandra Jovy-Heuser (DJK SB München-Ost) und Miriam Iachemet (SV Lohhof)

Am kommenden Samstag steht für den SV Lohhof das vorletzte Heimspiel gegen den SV Karlsruhe-Beiertheim auf dem Spielplan! Spielbeginn ist um 19.00 Uhr in der FOS/BOS Unterschleißheim und sport1extra.de überträgt, wie gewohnt, im Livestream.

Sophia Hartmann



MVP des Spiels gegen DJK SB München-Ost: Miriam Iachemet Foto: Patrick Schrepf

Riesenerfolg für die U16 Jungs des SV Lohhof: Sieg in Amberg und Bayerischer Meistertitel!

Ein ereignisreiches Wochenende liegt hinter den U16 Volleyball Jungs des SV Lohhof, der beim Turnier in Amberg einen beeindruckenden Sieg errungen hat. Am Samstag und Sonntag zeigten die jungen Talente unermüdlichen Einsatz und eine beeindruckende Leistung, die sie zum Bayerischen Meistertitel führte.

Das Turnier begann mit der Vorrunde in einer 3er-Gruppe. Im ersten Spiel trafen die Lohhofer auf den VC Eltmann und zeigten von Anfang an Stärke beim überzeugenden 2:0 Sieg (25:18 / 25:15). Auch gegen Penzberg ließen die Jungs nichts anbrennen und sicherten sich den Sieg mit 2:0 (25:11 / 25:17). Dabei kam das gesamte Kader zum Einsatz, was die Vielseitigkeit und Tiefe im Team unterstreicht. Das Viertelfinale gegen Regensburg am Ende des Tages war ein weiterer Beweis für die Dominanz auf dem Spielfeld, das Lohhof mit einem klaren 2:0 (25:17 / 25:15) für sich entschied. Am Sonntag setzten die Jungs ihren Siegeszug fort und sicherten sich im Halbfinale gegen den Gastgeber Amberg mit einem deutlichen 2:0 (25:18 /

25:9) die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft in Wiesbaden. Ein lang ersehnter Moment für das Team und ein verdienter Lohn für harte Arbeit und Teamgeist! Im Finale stand der SV Lohhof schließlich dem TSV Unterhaching gegenüber. Beide Teams lieferten sich ein packendes Duell. Obwohl Lohhof im ersten Satz mit 13:19 zurücklag, bewies die Mannschaft Nervenstärke und kämpfte sich zurück ins Spiel, um den Satz knapp mit 27:25 zu gewinnen. Im zweiten Satz ließen die Jungs dann nichts mehr anbrennen und sicherten sich den Sieg mit einem souveränen 25:16. Damit darf sich der SV Lohhof nun Bayerischer Meister U16 männlich 2024 nennen!

Der MVP des Finales war Dominik Mürle, der mit seinem herausragenden Einsatz und seiner Führung auf dem Spielfeld maßgeblich zum Erfolg beitrug. Die Trainer und das Team blicken nun voller Vorfreude auf die Deutsche Meisterschaft in Wiesbaden und sind fest entschlossen, auch dort ihr Bestes zu geben und den Erfolgsweg fortzusetzen.

Felix Nothdurft



Foto: SV Lohhof

U16 weiblich: Platz 5 auf der Bayerischen Meisterschaft

Die Mädels der U16 spielten am vergangenen Wochenende die Bayerische Meisterschaft beim TV Altdorf. Das Team von Trainerin Saskia Seimel siegte in der Gruppenphase gegen den SV Hahnbach mit 2:0 (25:15 / 25:13) und den ASV Dachau mit 2:0 (26:24 / 25:17). Im Viertelfinale gegen den VC Schwandorf zeigte die Mannschaft jedoch keine gute Leistung, spielte unkonzentriert und leistete sich zu viele Fehler. Die Konsequenz war eine deutliche 0:2 (19:25 / 19:25) Niederlage und der Traum von der Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft endete an dieser Stelle. Dennoch zeigte das Team am Sonntag Moral und sicherte sich in den ausstehenden Spielen gegen den TSV Ansbach und erneut den ASV Dachau mit zwei 2:0 Erfolgen noch Platz 5.

Martina Banse



Die Mädels der U16 belegten Platz 5 auf der Bayerischen Meisterschaft Foto: Saskia Seimel

Happy
Easter



MÜNCHEN

SCHLOSSWIRTSCHAFT
SCHLEISSHEIM

seit 1901

OSTER BRUNCH

MO 01.04.2024

11:00 - 15:00 Uhr

EUR 39,00 p.P.



**EIN BRUNCH, DER KEINE
KULINARISCHEN WÜNSCHE OFFEN LÄSST
MIT TRADITIONELLEN OSTERGERICHTEN
VON LAMM BIS OSTERSCHINKEN**

RESERVIERUNGEN UNTER: 089 600 13 695

