

# Frühjahrsputz für die Apotheke

## Abgelaufene Medikamente aussortieren

(red) · Arzneimittel sollten nicht über das Verfallsdatum hinaus angewendet werden. »Arzneimittel sind nur zeitlich begrenzt verwendbar und im Gegensatz zu Lebensmitteln ist das aufgedruckte Datum bei Medikamenten ein Verfallsdatum, kein Mindesthaltbarkeitsdatum«, erklärt Dr. Peter Aurnhammer, Sprecher der Apotheker im Landkreis München. Patienten sollten dieses Verfallsdatum ernst nehmen, denn durch eine Lagerung über die geprüfte Haltbarkeit hinaus verlieren Medikamente ihre Wirksamkeit.

Der Frühjahrsputz ist deshalb eine gute Gelegenheit, auch den Inhalt der Hausapotheke zu überprüfen. Unbrauchbar gewordene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel sollten aussortiert werden. Die ausgemisteten Medikamente

können in der Restmülltonne entsorgt werden: Altarzneimittel sind aus rechtlicher Sicht Hausmüll. Nicht mehr benötigte oder verfallene Medikamente können daher über die Restmülltonne oder bei größeren Mengen über die Schadstoffsammelstellen entsorgt werden. Der Umwelt zuliebe sollten Medikamentenreste niemals über das Waschbecken oder die Toilette entsorgt werden. Und Quecksilberthermometer gehören nicht in den Hausmüll, denn Quecksilber ist hochgiftig und muss auf den Sondermüll.

### Medizinschrank individuell bestücken

»Eine Hausapotheke ist im Notfall nur dann hilfreich,

wenn sie gut sortiert und gepflegt ist«, sagt Apotheker Aurnhammer, und rät deshalb neben den individuell benötigten Arzneimitteln unter anderem zu folgendem Inhalt:

- ein Schmerzmittel, Mittel gegen einfache Erkältungskrankheiten, Verdauungsprobleme, Allergien oder Insektenstiche, sowie eine Salbe gegen Prellungen. Ein Wundgel ist sinnvoll bei leichten Verbrennungen, auch ein Desinfektionsmittel sollte nicht fehlen.
- Außerdem sollten im Notfall Verbandmaterial wie Kompressen oder elastische Binden griffbereit sein. An Hilfsmitteln sind eine Verbandschere und Verbandklammern empfehlenswert. Für Kleinere Wunden dürfen Pflasterstrips oder ein Wund-



**Altarzneimittel dürfen über die Restmülltonne entsorgt werden. Größere Menge sollten über die Schadstoffsammelstelle entsorgt werden.**

Foto: hw

schnellverband nicht fehlen.

- Auch ein Fieberthermometer, Gummihandschuhe, eine Pinzette und eine Zwickzange gehören dazu. Schließlich sind eine Erste-Hilfe-Anleitung und Notfallnummern im Ernstfall unverzichtbar.

»Was man wirklich braucht, hängt natürlich von den Lebensumständen ab.

Familien mit kleinen Kindern brauchen andere Arzneimittel als sportbegeisterte Singles. Deshalb sollte man sich die Hausapotheke in der Apotheke vor Ort individuell zusammenstellen lassen«, rät Apotheker Aurnhammer. »Die Apotheken im Landkreis München helfen gerne dabei, den heimischen Medizinschrank zu kontrollieren und auf die individuellen Bedürfnisse jeder Familie abzustimmen.«

## Dr. Stephan Fröhlich klärt über die am häufigsten gestellten Fragen in seiner Augenpraxis auf

Den ganzen Tag am PC und ständig brennen die Augen? Was können Sie dagegen tun und wie können Sie Schädigungen ihrer Augen effektiv vorbeugen? Dr. Stephan Fröhlich, Facharzt für Augenheilkunde der OSG Augenpraxis München – Fünf Höfe, klärt im Interview auf.

**Meine Augen fangen nach kurzer Zeit am PC zu Brennen an. Was kann ich dagegen tun?**

Zunächst einmal ist es wichtig, dass Sie die richtige Brille haben, möglichst abgestimmt auf die Distanz zum Monitor. Schließen Sie zwi-

schendurch immer wieder für ein paar Sekunden die Augen und verwenden Sie nach Bedarf Tränenersatz-Augentropfen. Auch Blaulichtfilter in der Brille können bei mehrstündigen PC-Arbeiten hilfreich sein.

**Meine Kinder verbringen bereits viel Zeit am Smartphone bzw. Tablet. Ist das schädlich?**

Tatsächlich kann exzessive Naharbeit an digitalen Medien die Entwicklung der Kurzsichtigkeit fördern oder beschleunigen. Kinder sollten den Umgang damit auf das Nötigste beschränken und

stets ausreichend Abstand (ca. 30-40cm) halten. Außerdem sollten Kinder bis zu zwei Stunden im Freien sein, weil auch dadurch der Entwicklung der Kurzsichtigkeit vorgebeugt werden kann.

**Muss ich wegen meines Glaukoms ständig tropfen oder kann ich es auch operieren lassen?**

Das Anwenden von Augentropfen ist meist die einfachste Methode, den Augeninnendruck kontrolliert zu senken. Sollten Augentropfen allein nicht ausreichen, um den individuellen Zieldruck zu erreichen, dann können ope-

rative, teilweise auch mikroinvasive Eingriffe sinnvoll sein. Heutzutage können als Alternative zu den Augentropfen auch innovative Laserbehandlungen zum Senken des Augeninnendruckes eingesetzt werden.

**Meine Mutter leidet an Makuladegeneration. Wie kann ich das bei mir verhindern?**

Eine gesunde Lebensweise und der Verzicht auf Rauchen sind ein erster Schritt. Ab einem Alter von 50 Jahren sollte man sich regelmäßig beim Augenarzt vorstellen, um erste Anzeichen für eine

Makuladegeneration ausschließen zu können. Sollten diese festgestellt werden, dann können rechtzeitig präventive oder therapeutische Schritte überlegt werden.



Dr. Stephan Fröhlich  
Foto: Christian Rudnik

## AUGENÄRZTE FÜNF HÖFE Privatpraxis

Unsere Praxis liegt direkt im Zentrum von **München, Nähe Marienplatz.**



Mit hochmoderner Diagnostik und hoher augenärztlicher Kompetenz nehmen wir uns ausreichend Zeit für Ihre Augengesundheit. In unserer Kontaktlinsenabteilung werden individuell auf Sie abge-

stimmt alle Formen von Kontaktlinsen angepasst, z. B. auch Gleitsicht- oder Nachtlinsen. Für Kinder steht zusätzlich eine eigene Orthoptistin zur Verfügung.

TERMIN: Tel. 089 - 20 20 73 73 und auf [www.doctolib.de](http://www.doctolib.de)

ORT: München · Theatinerstr. 15 · 1. OG der Salvatorpassage in den FÜNF HÖFEN

Auch samstags sind wir gerne für Sie da!



Dr. med. Stephan Fröhlich (l.) · Dr. med. Thomas Carl

## Pfarrverband Unterschleißheim St. Ulrich / St. Korbinian

St. Ulrich

### Gottesdienste und Veranstaltungen

**Sa., 13.04., 9.30 Uhr** „aktiv sein – aktiv bleiben“ im Erwachsenenraum

**So., 14.04., 8.30 Uhr** Hl. Messe in der Alten Kirche; **10.00 Uhr** Jugendgottesdienst mit Verabschiedung von Pastoralreferent Florian Wolters in der Neuen Kirche; **18.00 Uhr** Lobpreis in der Neuen Kirche; **18.30 Uhr** Alphakurs im Pfarrsaal  
**Mo., 15.04., 17.00 Uhr** Tanzkreis 50plus im Pfarrsaal

**Di., 16.04., 18.30 Uhr** Hl. Messe in der Neuen Kirche

**Do., 18.04., 18.30 Uhr** Hl. Messe in der Neuen Kirche

**Fr., 19.04., 17.00 Uhr** Rosenkranz in der Neuen Kirche

### Vorschau

**So., 21.04., 8.30 Uhr** Hl. Messe in der Alten Kirche; **10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst in der Neuen Kirche; **16.30 Uhr** Alphakurs im Pfarrsaal; **19.00 Uhr** Lobpreis in der Neuen Kirche;

### St. Korbinian

### Regelmäßige Gottesdienste

**Sa., 18.00 Uhr** Vorabendmesse

**So., 10.00 Uhr** Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde

**Mi., 19.00 Uhr** Hl. Messe

**Do., 18.00 Uhr** Rosenkranz

**Fr., 9.00 Uhr** Hl. Messe

### Besondere Gottesdienste und Termine

**Do., 18.04., 20.00 bis 21.30 Uhr** im Pfarrheim St. Korbinian, **1300 Jahre Hl. Korbinian**. „Von Jesus bis Korbinian ... wie die Bayern Christen wurden“, Vortrag von Referent: Dr. Roland Götz, Kirchenhistoriker, Eintritt ist frei.

**Sa., 20.04., 9.00 bis 12.00 Uhr** Kleidersammlung des Förderkreises, Kirchplatz St. Korbinian

**So., 21.04., 10.00 Uhr** Eucharistiefeier mit Erstkommunionkindern

### leben aus der Mitte – mitten im Leben

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Unterschleißheim/Haimhausen

### Genezareth-Kirche/Haus

**So., 14.04., 10.30 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Wilcsek

### Vorschau

**So., 21.04., 10.30 Uhr** Gottesdienst, Pfarrerin i. R. Kittlaus

### Schlosskapelle Haimhausen

**So., 14.04., 9.00 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Wilcsek

Im Anschluss an unsere Sonntagsgottesdienste in Unterschleißheim laden wir Sie herzlich ein zum Kirchenkaffee! Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ist hier jeden Sonntag Zeit und Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Genezareth-Kirche ist von **Dienstag bis Sonntag zwischen 9 und 18 Uhr** zum Gebet, zum Innehalten, zum Kraftschöpfen für Sie geöffnet. Auch in unserem Innenhof (Durchgang neben dem Turm) finden Sie einen Ort zum Atemholen.

Jederzeit können Sie sich auch an unsere Seelsorgerinnen wenden:

Pfarrerin Pfeiffer: Tel. 0151/10 62 95 13,

Pfarrerin Wilcsek Tel. 0171/302 64 97

Über unsere Homepage [www.unterschleissheim-evangelisch.de](http://www.unterschleissheim-evangelisch.de) halten wir Sie immer auf dem Laufenden.

„Nacht der Lichter – Ökumenisches Abendgebet mit Liedern aus Taizé“ am **So., 21.04. um 19.00 Uhr** in der Kirche St. Ulrich mit dem Taizé-Team.

## Christliche Gemeinde Unterschleißheim

Lise-Meitner-Str. 1  
85716 Unterschleißheim

**Gottesdienst: So., 10.30 Uhr** mit parallelem Kinderprogramm (3 Altersgruppen)

**Stehkaffee-Empfang: ab 10.15 Uhr**

[www.cgush.com](http://www.cgush.com)

## Pfarrverband Oberschleißheim St. Wilhelm / Maria Patrona Bavariae

### Regelmäßige Gottesdienste

**Sa., 17.00 Uhr** Maria Patrona Bavariae

**So., 10.00 Uhr** St. Wilhelm; **18.00 Uhr** St. Wilhelm (keine Abendmesse in den Ferien)

**Di., 18.30 Uhr** Maria Patrona Bavariae

**Mi., 8.00 Uhr** St. Wilhelm

**Do., 8.00 Uhr** Maria Patrona Bavariae

**Fr., 18.30 Uhr** St. Wilhelm

### Besondere Gottesdienste und Termine

**So., 14.04., 10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst, Kirche StW; **17.00 Uhr** Hl. Messe zur Dekanatserrichtung mit Generalvikar Christoph Klingan, Kirche StW, anschl. Sekttempfang

**Di., 16.04., 20.00 Uhr** Treffen Kindergottesdienststeam, Pfarrbüro StW

**Mi., 17.04., 19.30 Uhr** Bibel (wieder-)entdeckt, Pfarrheim StW

## Evang.-Luth. Trinitatiskirche Oberschleißheim

**So., 14.04., 10.15 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin Martina Buck)

**Mi., 17.04., 19.30 Uhr** Meditativer Abendgottesdienst „mittendrin“ (Pfarrerin Martina Buck)

## TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



**Horst Foltas**  
\* 13. Juli 1939 † 22. März 2024

In tiefer Trauer  
Gudrun  
Gerhard und Ralf mit Familie  
Brüder Gottfried, Josef und Ferdinand  
mit Familien

Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung am Mittwoch, 17. April 2024, um 10.00 Uhr im Friedhof Lohhof in der Nelkenstraße.

Für immer in unseren Herzen

**Brigitte Altschmied**  
\* 14.04.1945 † 12.03.2024

In stiller Trauer:  
Markus, Birgit, Otti und Marco

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am 16. April, 14 Uhr, im Friedhof Hochmutting statt. An Stelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende zu Gunsten von: Luzia Sonnenkinder e.V. – DE 32 7025 0150 0028 9304 02

**TRAUER-  
UND  
DANKKARTEN**

**STERBEBILDER,  
SCHNELL UND  
PREISWERT**

**Zimmermann GmbH  
Druck & Verlag**  
Einsteinstraße 4  
85716 Unterschleißheim  
Tel. (089) 32 18 40-0  
Fax (089) 3 17 11 76  
[info@druck-zimmermann.de](mailto:info@druck-zimmermann.de)

Du starbst uns viel zu früh, Du wirst so sehr vermisst.  
Du warst lieb, so gut, dass man Dich nie vergisst.



**Sascha Müller**  
\* 29. Juli 1993 † 3. März 2024

In tiefer Trauer  
**Renate Müller**, Mutter  
**Sandra Gilbert**, Schwester  
**Tanja Back**, Schwester  
im Namen aller Angehörigen

Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung am Freitag, dem 19. April 2024, um 14.00 Uhr im Waldfriedhof Unterschleißheim.

Wir nehmen wir Abschied von

**Elfriede Schießl**  
geb. Bauer  
\* 24.02.1936 † 21.03.2024

In stiller Trauer  
Dr. Petra Schießl  
Dr. Christian Zinser  
Alois und Clemens Rübcke

Trauerfeier am Montag, 22. April 2024, um 10.00 Uhr im Friedhof Lohhof, mit anschließender Urnenbeisetzung im Kirchenfriedhof St. Ulrich.



**Vorschau**

**So., 21.04., 10.15 Uhr** Gottesdienst (Lektorin Arun Schliemann)

**Besondere Veranstaltungen**

**Chor:** Der Chor probt außerhalb der Schulferien montags um **19.30 Uhr** unter der Leitung von Ursula Kaupert. Neue Chormitglieder sind herzlich willkommen!

**Wahl des Kirchenvorstands am 20. Oktober**

Am 20. Oktober 2024 wählen knapp 2 Millionen wahlberechtigte Mitglieder in rund 1500 evangelischen Kirchengemeinden der bayerischen Landeskirche ihre Leitungsgremien – so auch in Oberschleißheim. Im Kirchenvorstand beraten und entscheiden gewählte und berufene Ehrenamtliche gemeinsam mit Pfarrern und Pfarrerinnen. In rund 1500 bayerischen evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden mit rund 12.000 Kirchenvorsteherinnen und Kirchenvorstehern lenken sie die Geschicke der Ortsgemeinde und beteiligen sich an der Leitung der Kirche. Machen Sie mit und kandidieren Sie! Informationen bei Pfarrerin Martina Buck. Pfarrerin Martina Buck erreichen Sie telefonisch über das Pfarramt (Telefon 089-3150441) oder per E-Mail (martina.buck@elkb.de). Alle aktuellen Informationen finden Sie auf der Homepage [www.trinitatiskirche.org](http://www.trinitatiskirche.org)

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Eching**

**So., 14.04., 10.00 Uhr** Gottesdienst (Prädin. A. Sachs)  
**Mo., 15.04., 9.30 Uhr** Frauengruppe, Kontakt: I. Schubert, Tel.: 089 319 41 18; **19.00 Uhr** Treffen der Anonymen Alkoholiker, Kontakt Hans, Tel.: 0175-400 34 36; **20.00 Uhr** Gebetskreis, Magdalenenkirche  
**Di., 16.04., 15.30 Uhr** Krabbelgruppe, Gemeindezentrum, Kontakt: Bettina Beck, 0176-77273779; **18.00 Uhr** „Elfer“-Musikproben in der Magdalenenkirche, Kontakt: Traudl Mandausch, Tel.: 0163-613 92 69  
**Mi., 17.04., 19.30 Uhr** Magdalenenchor, Gemeindezentrum, Kontakt: A. Sachs, Tel. 089-327 317 51  
**Do., 18.04., 19.00 Uhr** Posaunenchor, Magdalenenkirche, Kontakt A. Lösch, Tel.: 089-317 41 32; Der Posaunenchor sucht dringend Verstärkung; **19.30 Uhr** KV-Sitzung, öffentlich, im Gemeindezentrum

**Vorankündigung: 5. Mai, 10.00 Uhr** Gottesdienst in der Magdalenenkirche mit TV-Übertragung (Regionalbischof Thomas Prieto Peral) [www.magdalenenkirche.de](http://www.magdalenenkirche.de)

**Evang.-Luth. Pfarramt Garching Laudatekirche**

**So., 14.04., 10.00 Uhr** Gottesdienst (Pfrin. Frowein); **18.30 Uhr** Anonyme Alkoholiker  
**Di., 16.04., 19.30 Uhr** Laudate-Chor

**Kath. Pfarrgemeinde St. Severin Garching**

**St. Severin**

**Sa., 13.04., 11.00 Uhr** Taufe; **18.00 Uhr** Beichtgelegenheit im Pfarrhaus **bis 18.30 Uhr** oder nach tel. Vereinbarung, Tel. 326 7420; **19.00 Uhr** Vorabendmesse  
**So., 14.04., 10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst  
**Di., 16.04., 19.00 Uhr** Hl. Messe  
**Mi., 17.04., 10.45 Uhr** Hl. Messe im Seniorenzentrum  
**Do., 18.04., 19.00 Uhr** Hl. Messe  
**Fr., 19.04., 9.00 Uhr** Hl. Messe; **9.45 Uhr** Eucharistische Anbetung (**bis 15.15 Uhr**); **15.00 Uhr** Barmherzigkeitsrosenkranz

**Vorschau**

**Sa., 20.04., 14.00 Uhr** Taufe; **17.00 Uhr** Hl. Messe; **18.00 Uhr** Beichtgelegenheit im Pfarrhaus **bis 18.30 Uhr**

**So., 21.04., 10.00 Uhr** Pfarrgottesdienst; **10.00 Uhr** Kindergottesdienst (Beginn im Pfarrsaal)

**Rosenkranz von Montag bis Freitag um 15.30 Uhr in St. Katharina!**

**St. Katharina**

**Sa., 13.04., 19.00 Uhr** Vorabendmesse

**Vorschau**

**Sa., 20.04., 19.00 Uhr** Vorabendmesse

**St. Franziska Romana**

**So., 14.04., 8.30 Uhr** Hl. Messe

**Mi., 17.04., 7.15 Uhr** Hl. Messe

**Vorschau**

**So., 21.04., 10.00 Uhr** Erstkommunionfeier; **18.00 Uhr** Dankandacht zur Erstkommunion

**Internet: [www.severinkirche.de](http://www.severinkirche.de)**

**Termine/Infos/Veranstaltungen**

**Mo., 15.04., 18.30 Uhr** Treffen der Legio Mariae im Clubraum/Pfarrhaus



**apotheken-Notdienst**

**für Ismaning, Garching, Haimhausen Oberschleißheim, Unterschleißheim, Eching und Neufahrn**

**Samstag, 13. April 2024**

**St.-Korbinians-Apotheke**

Bezirksstr. 32, Unterschleißheim .....**3 10 52 48**

**Sonntag, 14. April 2024**

**Schloss-Apotheke**

Schlossstr. 9, Ismaning .....**96 91 45**

**Montag, 15. April 2024**

**Spitzweg-Apotheke**

Echinger Str. 13, Neufahrn .....**0 81 65/44 29**

**Dienstag, 16. April 2024**

**Apotheke am Bach**

Hauptstr. 66, Goldach .....**08 11/9 86 00**

**Mittwoch, 17. April 2024**

**Hallberg Apotheke**

Theresienstr. 63, Hallbergmoos ..**08 11/5 53 40**

**Donnerstag, 18. April 2024**

**Feringa-Apotheke**

Föhringer Allee 6, Unterföhring .....**95 00 13 13**

**Freitag, 19. April 2024**

**St. Georg-Apotheke**

Schlesierstr. 4-6, Eching .....**319 049 30**

**Der Notdienst endet jeweils am Folgetag um 8.00 Uhr früh.**

**Notrufnummern**

Polizei Notruf	110
Polizei Oberschleißheim PI 48	089 315 64 0
Feuerwehr/Notarzt	112
Frauen-Notruf	089 76 37 37
Giftnotruf	089 19 240
Tierrettung München e.V.	01805 84 37 73
Sucht-Hotline	089 28 28 22

**Mi., 17.04., 19.00 Uhr** Gebetskreis in St. Franziska Romana

**Do., 18.04., 14.30 Uhr** Hinterbliebenentreff im Clubraum

**Fr., 19.04., 16.30 Uhr** Rosenkranz in der St.-Josefskapelle im Seniorenzentrum

**„Tansania-Infoabend“ am Samstag, 20. April um 20.30 Uhr** im Pfarrsaal St. Severin mit Erfahrungen aus einem Jahr Weltfreiwilligendienst von Anna Knött gemeinsam mit Sister Tadea aus Mtwara/Tansania von den Erlöserschwestern

Wenn Sie die schmerzliche Pflicht haben, über den Tod eines lieben Menschen zu informieren, dann hilft Ihnen eine Traueranzeige im Landkreis-Anzeiger:

**Beratung: 32 18 40-32**

**Unsere Angebote bei Sterbebildern**

auf Vordrucke, vierseitig, inkl. Eindruck schwarz	auf Vordrucke, vierseitig, inkl. Eindruck farbig
50 Stck. € 175,-	50 Stck. € 185,-
100 Stck. € 185,-	100 Stck. € 195,-
200 Stck. € 205,-	200 Stck. € 215,-

Bei Sterbebildern mit Foto zzgl. € 26,- Scankosten inkl. gesetzl. MwSt.

**Zimmermann GmbH Druck & Verlag**  
 Einsteinstraße 4  
 85716 Unterschleißheim  
 Tel. (089) 32 18 40-0  
 Fax (089) 3 17 11 76  
[info@druck-zimmermann.de](mailto:info@druck-zimmermann.de)

## Energie-Wende-Garching

# EWG spendet Ruhebänke für den Bürgerpark

In Garching steht dank der regionalen und unerschöpflichen Energiequelle ein Wärmeschatz in der Tiefe zur Verfügung, der von der EWG seit über 10 Jahren für die Wärmewende genutzt wird. Die Vorteile dieser erneuerbaren Energie liegen auf der Hand: neben der Unabhängigkeit von konventionellen Energieträgern wird gleichzeitig die Verbrennung fossiler Brennstoffe vermieden - im Jahre 2022 wurden in Garching auf diese Weise ca. 10.000 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart. Für die Absorption dieser Menge würden in einem Jahr 500.000 Bäume benötigt werden (Annahme: 20 kg CO<sub>2</sub> / Baum und Jahr).

Die der CO<sub>2</sub>-Einsparung entsprechende Summe spendet die EWG jedes Jahr an die Stadt Garching. Bei der letzten Spendenaktion wurden 5 Fahrrad-Servicestationen übergeben, die über das Stadtgebiet verteilt sind und gerne genutzt werden.

Rechtzeitig zum Start der warmen Jahreszeit übergab der EWG-Geschäftsführer Christian Maier persönlich diesmal vier orangefarbene Ruhebänke für den Garchinger Bürgerpark an den Ersten Bürgermeister der Stadt Garching Dr. Dietmar Gruchmann. Die großzügige Spende ist Teil eines Engagements, das darauf abzielt, den Garchinger Bürgerinnen und Bürgern etwas Sinnvolles für die Lebensqualität der Gemeinde zurückzugeben und die EWG sichtbarer zu machen.

Die neuen Ruhebänke wurden im Bürgerpark positioniert, um möglichst vielen Menschen – ob jung oder alt - eine entspannte Auszeit in der Natur zu ermöglichen: zwei lange Bänke stehen südlich der Geothermie-Anlage und nahe der beliebten Kneipp-Anlage am Wiesäckerbach, zwei kurze Bänke sind gegenüber des Kletterwürfels und beim Rodelhügel aufgestellt – gut zu erkennen am seitlich angebrachten EWG-Logo.

Geschäftsführer Maier betonte die Bedeutung solcher öffentlichen Räume für das soziale Miteinander und die Gesundheit der Gemeinschaft. Die Bereitstellung von Ruhezeiten im Freien fördere nicht nur die Erholung, sondern stärke auch die Verbundenheit der Bürgerinnen und Bürger mit ihrem Wohnort.

Bürgermeister Dr. Gruchmann bedankte sich herzlich beim Geschäftsführer Maier für die großzügige Spende. „Die Unterstützung durch Unternehmen wie das Ihrige ist von hohem Wert für unsere Gemeinde. Die zusätzlichen Ruhebänke werden dazu beitragen, den Bürgerpark zu einem noch beliebteren Treffpunkt für Jung und Alt zu machen.“

Es sind alle herzlich eingeladen, von den neuen Ruheoasen im Bürgerpark rege Gebrauch zu machen und sich dort in der Natur zu entspannen.

*Ursula Ziegler*



*V.l.: Erster Bürgermeister Dr. Dietmar Gruchmann, EWG-Geschäftsführer Christian Maier, Klimaschutzmanager der Stadt Garching Christoph Marquar  
Foto: Felix Benjamin Brümmer, Stadt Garching*

## TERMIN

### Noch wenige Restplätze frei

## Garchinger Businessfrühstück am 23. April

Am 23. April lädt die Stadt Garching zum Garchinger Businessfrühstück ein. Das Frühstück bietet eine Plattform für den Aufbau neuer geschäftlicher Beziehungen und den Kontakt mit den städtischen Verantwortlichen. Darüber hinaus gibt Bürgermeister Gruchmann interessante Updates zu für die Garchinger Wirtschaft relevanten Themen. Ortsansässige Unternehmerinnen und Unternehmer aus den verschiedenen Branchen sind herzlich eingeladen, sich beim Businessfrühstück am 23. April über die aktuellen Entwicklungen in Garching zu informieren und sich in entspannter Atmosphäre untereinander auszutauschen. Möchten Sie teilnehmen? Dann senden Sie bitte bis spätestens 12. April eine kurze Meldung an [veranstaltung@garching.de](mailto:veranstaltung@garching.de). *Stadt Garching*

## TERMINE

### Freunde der Garchinger Musikinstrumentensammlung e.V.

## „Das Bandoneon – Musik und Geschichte“

Konzert und Instrumentenvorstellung am Freitag, 19. April um 19.00 Uhr im Beethoven-Saal der Musikschule Garching.

Der gebürtige Argentinier Pablo Nuin stellt die Musik und die Geschichte des Instruments vor, das aus Deutschland nach Südamerika kam und heute in Argentinien unzertrennbar mit dem Tango verbunden ist. Eine spannende Vorstellung mit anschaulichen Erklärungen und viel argentinischer Musik! Der Eintritt ist frei.

*Belisa Mang*

### Garchinger SPD

## Einladung zum „Stadtgespräch“

Die Garchinger SPD lädt zu ihrem nächsten „Stadtgespräch“ ein: Mittwoch, 17. April, um 20 Uhr im Gasthof Neuwirt, Garching

Eine Gelegenheit für alle, am Stammtisch mit Bürgermeister und SPD-Fraktion ins Gespräch zu kommen.

*Ulrike Haerendel, Erste Vorsitzende der SPD Garching*

### Business Campus München : Garching

## Rückenwindlauf – Laufen für Kinder

Startschuss für die 10 km oder 5 km lange Strecke ist Sonntag, 21. Juli 2024, um 9.30 Uhr, im Business Campus München : Garching.

Beim zusätzlich geplanten Bambini-Lauf (Startschuss: 8.45 Uhr) können die Marathon-Cracks von morgen ihre persönliche Bestmarke erreichen.

Der Rückenwindlauf richtet sich an alle Laufbegeisterten, die gemeinsam für einen guten Zweck laufen möchten. Der Reinerlös geht zugunsten der „Initiative krebskranke Kinder München e.V.“, deren Ziel es ist, die Lebenssituation krebskranker Kinder und ihrer Familien zu verbessern und ihnen in ihrer Extrembelastung eine Stütze zu geben. Wer mitmacht, fördert mit 20,00 EUR seiner Startgebühr diese gemeinnützige Organisation ohne Umweg.

Weitere Infos und Anmeldung zum Lauf: [www.rueckenwindlauf.de](http://www.rueckenwindlauf.de).

Helfer gesucht!

Um den Lauf erfolgreich durchführen zu können, sind wir wie immer auf ehrenamtliche Helfer/innen angewiesen! Wer den Rückenwindlauf tatkräftig unterstützen und damit seinen Beitrag an die Initiative leisten möchte, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen. Es gibt die vielfältigsten Einsatzbereiche, wie z. B. Startnummernausgabe, Gepäckaufbewahrung, Streckenposten, Verpflegungsstellen, Tombola, Fotografen, Kinderbetreuung ...

Da wir planen müssen, freuen wir uns über eine baldige Rückmeldung per E-Mail an Anton Ozadovskyy: [a.ozadovskyy@businesscampus.de](mailto:a.ozadovskyy@businesscampus.de).

*Anton Ozadovskyy, Referent Marketing Business Campus Management GmbH*