

## TERMIN

VdK Lohhof-Unterschleißheim

## Einladung zur Inklusions-Faschings-Party des VdK im Gleis 1

Der VdK Lohhof-Unterschleißheim lädt herzlich ein zur Unterschleißheimer Inklusions-Faschings-Party! Am Samstag, 27. Januar geht es um 14.00 Uhr im Jugendzentrum Gleis 1 los. Wir freuen uns auf das Kinderprinzenpaar der Stadt Unterschleißheim, Prinz Luca I. und Prinzessin Melis I. sowie die UFC Next Generation. Für Stimmung und musikalische Unterhaltung sorgt das DJ-Woiferl-Team. Für das leibliche Wohl sorgt das Cafe CaBaLou. Zu der Veranstaltung haben wir im Vorfeld die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohngruppen für Menschen mit Behinderung eingeladen. Außerdem wird in bester Tradition des Behinderten-und-Nichtbehinderten-Gruppen-Treffs natürlich hier gemeinsam der Inklusions-Gedanke gepflegt – ein ungezwungenes Miteinander, egal ob mit oder ohne Handycap.



Hier nochmal die Daten:  
Samstag, 27.1.2024,  
Beginn 14.00 Uhr, Jugendzentrum Gleis 1 am Lohhofer Bahnhof (Hollerner Weg). Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Herzliche Grüße

Stefan Krimmer, VdK  
Lohhof-Unterschleißheim

## SMS-Faschingsball in Lohhof

Die Sänger, Musikanten und Siedler (SMS) laden am Samstag, 27. Januar, wieder zum Faschingsball in die Mehrzweckhalle an der Birkenstraße 2 in Lohhof ein. Für Stimmung und gute Laune sorgen die Liveband „The Munichs“ und der Auftritt des Prinzenpaares mit Prinzengarde vom Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß Blau. Masken sind erwünscht. Die Bewirtung übernimmt das bewährte Team der Parkgaststätte. Beginn des SMS-Balls ist um 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Karten zu 15 Euro gibt es im Vorverkauf an den Dienstag 9. und 16. Januar von 18 bis 19 Uhr und am 23. Januar von 18 bis 22 Uhr im Haus der Vereine, Birkenstraße 2.

Werner Weber

## Neon Party im Gleis 1 Unterschleißheim

Am Freitag, 19. Januar, findet im Jugendkulturhaus Gleis 1 Unterschleißheim die nächste Teenie Neonparty statt. Alle Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren sind herzlich eingeladen vorbeizukommen. Die Party beginnt um 17.00 Uhr und endet um 21.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 2 Euro.

Zieht euch am besten etwas Weißes an, damit ihr in unserem Schwarzlicht so richtig leuchtet. Special Effects gibt es bei uns!

Daniela Albrecht

# FILM AB!

## STÄDTISCHES KINOPROGRAMM

FORUM  
UNTER  
SCHLEISS  
HEIM



FR. 19.1. 19:45 Uhr MAESTRO OMU

### Lohhofer Deutsch – Französische Filmtage 2024:

SO. 21.1. 14:30 Uhr ERNEST & CÉLESTINE: DIE REISE INS LAND DER MUSIK

SO. 21.1. 19:15 Uhr COMPLÈTEMENT CRAMÉ (MONSIEUR BLAKE...) OMU

DI. 23.1. 18:15 Uhr LE GRAND BAIN (EIN BECKEN VOLLER MÄNNER) OMU

MI. 24.1. 16:00 Uhr KINOKLUB: MONSIEUR BLAKE ZU DIENSTEN DF

DO. 25.1. 18:45 Uhr THE QUIET GIRL DF

MI. 31.1. 16:15 Uhr KINOKLUB: DREIVIERTELMOND (ELMAR WEPPEL)

OMU = Originalversion mit deutschen Untertiteln, DF = Deutsche Fassung



CAPITOL KINO LOHHOF

Alleestr. 24, 85716 Unterschleißheim,  
Telefon 089/1891 1921

Kartenvorverkauf unter [capitol-lohhof.de](http://capitol-lohhof.de)





ab Mo. 15. Januar



Gutes für alle.

**Handtücher, Zer-Packung**

Beide Modelle in diesen Farben erhältlich

Enthält 40 % Viskose aus nachhaltig gewachsenem Bambus

NOVITASSE  
**Handtücher oder Duschtuch**  
Versch. Farben, aus Baumwolle und Viskose, Maße ca.: Duschtuch: 70 x 140 cm, Zer-Packung Handtücher: je 50 x 100 cm

**7.99**

**MONTAGS-HIGHLIGHT**

**ab 1.79**  
**Preis-Highlight**

**GARDENLINE Zitrusstämmchen oder Gewürzkräuter**  
Versch. Sorten, z. B. Zitronenstämmchen im farbigen ca. 15-cm-Kulturtopf, Höhe ca.: 35-40 cm, je Stück

**Thymian, 1.79\***  
**Zitrusstämmchen, 10.99\***  
**Rosmarin, 1.79\***

Qualität aus Italien  
Ideal zum Kochen, Würzen oder auch als Deko

**EASY HOME WC-Bürste**  
Versch. Modelle, mit Randreinerbürste oder Rundbürste, oder Zer-Packung Ersatzbürsten

**2.99**

**LILY & DAN Winterpyjama**  
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 95 % Baumwolle, 5 % Viskose, Größen: 122/128-146/152, je Set

**3.99**

**LILY & DAN Winterhausschuhe**  
Versch. Farben, aus synthetischem Filz, flexible TPR-Laufsohle, perfekter Einstieg durch individuell verstellbaren Klettverschluss, Größen: 30-36, je Paar

**6.99**

von Mo. 15. Januar bis Sa. 20. Januar  
**VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.**  
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

**Mini-Romana-Salatherzen**  
Ursprung: Spanien, Klasse I, Zer-Packung

**-20%**  
**0.79** ~~0.99~~  
**Preis-Highlight**

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 0.79

**NATUR LIEBLINGE KLEINE SCHÄTZE Premium-Trauben hell, kernlos, lose**  
Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, kg-Preis

**-33%**  
**3.99** ~~5.99~~  
**Preis-Highlight**

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 4.99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0800 8 002534.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.  
\*\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

**TERMINE**

**Kinderfasching am 27. Januar in St. Korbinian Lohhof**

Die Pfarrei St. Korbinian veranstaltet am Samstag, 27. Januar, von 14 bis 17 Uhr wieder einen Kinderfasching im Pfarrheim von St. Korbinian. Mit lustigen Spielen, Tanz und einem Auftritt der Kinderprinzengarde des UFC Olé wird es wieder ein lustiger Nachmittag für alle Prinzessinnen, Clowns, Cowboys, Ritter ... von 0 bis ca. 8 Jahren mit ihren Eltern (natürlich auch verkleidet!). Einlass ab 13.30 Uhr, der Eintritt ist frei! Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch.  
*Wolfgang Kleedörfer*

**Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim Familienzentrum – Neue Termine und freie Plätze**

- Freie Plätze in den Kursen Pilates, Post Birth Pilates und in Kinderyoga. Infos unter: [www.pharepilates.com](http://www.pharepilates.com) und [www.yogareise.eu](http://www.yogareise.eu)
  - Die Eltern-Kind-Gruppen haben noch Platz für 2022 geborene Kinder. Anmeldung unter: [ElternKind@fz-ush.de](mailto:ElternKind@fz-ush.de)
  - 25.01.: Treffen Alleinerziehende 16.00-17.30 im Familiencafé
  - 26.01.: Kinderfasching für die Kleinsten (2- bis 6-Jährige), Kartenvorverkauf ab dem 08.01.2024
  - 30.01.: Nähstube „Babykleidung Spezial“ – Einfach kommen! 14.00-16.00 Uhr
  - 31.01.: Vortrag „Erste Hilfe am Kind“
- Herzlich willkommen seid ihr jederzeit im Offenen Treff / Familiencafé, Mo.-Fr., 9-12.00 Uhr und Mo.-Do., 15-17.30 Uhr. Alle weiteren Informationen findet ihr unter [www.fz-ush.de](http://www.fz-ush.de) oder bei Fragen gerne E-Mail an: [mail@fz-ush.de](mailto:mail@fz-ush.de)  
*Andrea Kaltenbach*

**Gleis 1 Unterschleißheim**

**Öffnungszeiten Gleis 1**

Di. bis Do.:	14.00 – 20.00 Uhr
Fr.:	14.00 – 22.00 Uhr
Sa.:	14.00 – 18.00 Uhr

**Öffnungszeiten Café**

Di. bis Do.:	14.00 – 21.00 Uhr
Fr.:	14.00 – 22.00 Uhr
Sa.:	14.00 – 18.00 Uhr

- Tägliche Angebote**  
Billard, Kicker, Tischtennis, FunCourt, Dart
- Zusätzliche Angebote**
- Mi., 17.01.: Töpfern 1 für 8- bis 13-Jährige von 15 bis 17 Uhr; Töpfern 2 für 8- bis 13-Jährige von 17 bis 19 Uhr; Hallensport FOS/BOS (Treffpunkt Gleis 1) ab 18.15 Uhr; Junior Regenschirmpoeten 17.00 – 18.30 Uhr
  - Do., 18.01.: Zeitzugengespräch zur Flachsrosté 17 Uhr (nur mit vorheriger Anmeldung im Gleis 1)
  - Fr., 19.01.: Pizzatag von 14 bis 17 Uhr und solange der Vorrat reicht; Neon Teenie Party, 17 bis 21 Uhr, 2 Euro Eintritt, 10 bis 14 Jahre
  - So., 21.01.: Sportsbar FC Bayern München – SV Werder Bremen, ab 15 Uhr
- Nähere Informationen über unsere Veranstaltungen bzw. Anmeldungen finden Sie auf unserer Homepage. WhatsApp: 0171/831 22 67, E-Mail: [info@gleis-1.de](mailto:info@gleis-1.de)

*Markus Baier, JugendKulturHaus Gleis 1*



# 50 Jahre Mitglied im Sängerkreis Lohhof

Seit 50 Jahren ist Manfred Fischer Mitglied im Sängerkreis Lohhof. Dazu gratulierten ihm der Bayerische Sängerbund, die Sängerinnen und Sänger sowie die Musikgesellschaft Unterschleißheim sehr herzlich. 50 Jahre als aktiver Sänger im Männerchor bedeuteten für Manfred Fischer nicht nur, wöchentlich in den Chorproben und bei den Auftritten mitzuwirken, sondern auch Verantwortung für den Verein zu übernehmen.

Es begann alles mit seinem Eintritt im Oktober 1973. Von 1979 bis 2009 war er Vorsitzender und Abteilungsleiter des Sängerkreises Lohhof. 1994 wurde die Musikgesellschaft Unterschleißheim gegründet, deren erster Vorsitzender er bis 2012 war.

Manfred Fischer war Wegbereiter und ein engagierter Interessenvertreter der Gemeinschaft. Im Jahr 2000 startete der Sängerkreis ein Chorprojekt und lud erstmals Frauen zur Mitwirkung an einem Musicalkonzert ein. Aus diesem Projekt entwickelte sich der gemischte Chor, und eine neue Ära in der Vereinsgeschichte war eröffnet.

Die Chorgemeinschaft mit inzwischen drei Chören entwickelte sich zu einem festen Bestandteil im kulturellen und gesellschaftlichen Leben der Stadt Unterschleißheim. Die Ausstattung mit Fahne und Sängertochter, Jahreskonzerte, Faschingsbälle, die Mitgestaltung weltlicher und kirchlicher Feste, die Beteiligung an den Unterschleißheimer Kulturtagen, Adventskonzerte, Auftritte beim Christkindlmarkt und vieles mehr sind Meilensteine, die Manfred Fischer mitgestaltet hat. Das zeigt, wie viel Leidenschaft, Begeisterung und Fachkompetenz hinter seinem ehrenamtlichen Engagement standen.

Der Sängerkreis und die Musikgesellschaft wünschen ihrem Ehrenmit-

glied Gesundheit und viel Freude weiterhin beim gemeinschaftlichen Singen.

Die Ehrung fand nach dem Adventskonzert anlässlich der Jahresabschlussfeier statt.

Sängerkreis Lohhof



V.l.n.r.: Heribert Ach, Abteilungsleiter Sängerkreis Lohhof, Manfred Fischer, Jubilar, Josef Jurischitz, Vorsitzender MGU

Senden Sie uns Ihre Texte an [info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen  
Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen



**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schens als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

**Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.**<sup>1</sup>

**Tip:** Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



**Baldriparan®**

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**<sup>1</sup>



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan®**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## LESERBRIEF

## zu „Anleger sehen Räumspflicht oft nur als Kür“ im Lohhofer Anzeiger vom 05.01.2024

Sehr geehrter Herr Marwan, meine Familie wohnt seit über 120 Jahren in Lohhof. Leider haben meine Großeltern einen großen Fehler gemacht – sie haben ein Grundstück gekauft, an dessen Grenzen später ein Gehweg gebaut wurde. Die Nachbarn auf der anderen Straßenseite haben keinen Gehweg. Dafür habe ich jetzt die Räumspflicht und so wie mir geht es der Hälfte der Grundstückseigentümer in Alt-Lohhof.

Ich finde es sehr rüchrig von Ihnen, dass Sie die Räumspflicht nochmal genau erklären. Leider haben Sie folgendes vergessen. Die Räumspflicht stammt aus einer Zeit, wo man noch Hand- und Spanndienste dazu sagte. Diese waren von jedem Bürger zu leisten, um die Kosten für die Gemeinde – genau genommen für die Gemeinschaft – möglichst gering zu halten. Damals war das eine gerechte Sache. Nachdem es noch keinen Winterdienst gab, mussten die Anlieger alle Wege, also auch die Straßen freihalten. Wer keinen Gehweg hatte musste also zumindest die Straße räumen. Wer ein Pferd hatte spannte es vor den Schneepflug, wer keins hatte musste mit der Hand schippen.

Damals waren viele Menschen in der Landwirtschaft tätig und im Winter

hatten sie vergleichsweise viel Zeit und waren vor allem vor Ort. Heute arbeiten die Menschen irgendwo und können tagsüber keine Straßen und Gehwege freischaufeln.

Und jetzt sind wir in der schönsten Ungerechtigkeit. Alle Bürger benutzen die Gehwege. Hand- und Spanndienste müssen aber nur die Pechvögel mit den Gehwegen leisten. Wer jetzt keine 5 Tage Homeoffice in der Woche hat, dem bleibt nur einen sündteuren Winterdienst zu bezahlen. Gut wäre es, wenn die Gehwegsanlieger zumindest einen Abschlag bei der Grundsteuer bekämen. Noch besser wäre es, wenn die Stadt sich zumindest tagsüber um die Gehwege kümmern würde, damit Leute, die in die Arbeit müssen, von dieser Last befreit sind.

Am besten wäre es, die Stadt kümmerte sich komplett um die Gehwege und legte es auf alle Bürger um.

T. Derendinger

PS. Ihnen ist anscheinend ein kleiner Fehler beim Titel ihres Artikels unterlaufen. Es müsste wohl „Anlieger“ und nicht „Anleger“ heißen. Es sei denn Sie meinten damit große Kapitalanleger. Denen dürfte die Räumspflicht egal sein – die haben einen Hausmeister.

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Samstag, 20.01.2024  
10 bis 14 Uhr

**FOS 4**  
karlsfeld  
STAATLICH ANERKANNT  
PRIVAT-GEMEINNÜTZIG

**INFOABEND VOR ORT: Mittwoch, 31.01.2024**

**ONLINE INFOABEND: Dienstag, 05.03.2024**

**Jeweils ab 18 Uhr**

Der Zugangslink wird am Tag des Online-Infoabends über [fos-karlsfeld.de/termine](https://fos-karlsfeld.de/termine) bekanntgegeben.  
Der Infoabend vor Ort findet in unserer Sporthalle statt.

**MEIN WEG ZUM ABITUR**

AGRARWIRTSCHAFT, BIO- & UMWELTECHNOLOGIE

GESTALTUNG

SOZIALWESEN

WIRTSCHAFT & VERWALTUNG

**A** **G** **S** **W**

Fachoberschule Karlsfeld des Fachoberschule Dachau e.V.  
Zugspitzstraße 3 · 85757 Karlsfeld · Telefon (08131) 3359666  
E-Mail: [info@fos-karlsfeld.de](mailto:info@fos-karlsfeld.de) · [www.fos-karlsfeld.de](http://www.fos-karlsfeld.de)

## TERMINE

## Neujahrskonzert in St. Ulrich Unterschleißheim „À la Bavarocco“

Zu einem musikalischen Feuerwerk mit dem Ensemble Bavarocco lädt die katholische Pfarrei St. Ulrich Unterschleißheim im Rahmen des jährlich stattfindenden Neujahrskonzerts herzlich in die Neue Kirche ein. Das einstündige, kurzweilige Programm spannt einen Bogen aus kammermusikalischen Werken der Barockzeit bis hin zur Wiener Klassik von namhaften Komponisten wie Biber, Molter, Camerloher und Mozart. Die Moderation zwischen den einzelnen Programmblöcken und eine atmosphärische Beleuchtung des Kirchenraums möchten dem Konzert zusätzlichen Charme verleihen.

Das im Münchner Norden beheimatete Ensemble Bavarocco hat sich insbesondere der historischen Aufführungspraxis barocker Kammermusik verschrieben und seit vielen Jahren im Kulturleben der Region einen Namen gemacht. Es besteht derzeit aus Hildegard Senninger (Barockvioline und Barockviola), Almuth Botzky (Barockvioline), Matthias Berthel (Truhenorgel und Cembalo) und Günter Holzhausen (Viola da gamba und Violone). Die vier Musikerinnen und Musiker verbindet ihre Spielfreude und die ausgesprochene Leidenschaft zur barocken Kammermusik des süddeutschen Raums.

Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen. Sonntag, 21. Januar 2024 um 17.00 Uhr, Neue Kirche St. Ulrich Unterschleißheim.

Ensemble Bavarocco

