

Bayerischer Faschingstraum: Weißwurstfrühstück mit dem Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß-Blau e.V.

Weißwurstzuteln mit den Prinzenpaaren! Am 27. Januar verwandelt sich der Hof der Metzgerei Reichlmayr in ein echtes bayerisches Faschingsparadies. Der Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß-Blau e.V. lädt zu einem Weißwurstfrühstück ein, das traditionelle bayerische Gemütlichkeit mit ausgelassener Faschingsstimmung verbindet. Beginnend um 10.00 Uhr, können sich die Besucher auf eine kulinarische Reise begeben. Herzstück des Frühstücks sind die berühmten Weißwürste der 5-Sterne-Metzgerei Reichlmayr, die frisch und heiß serviert werden. Dazu gibt es natürlich süßen Senf und Brezn, um das Geschmackserlebnis abzurunden. Für die Liebhaber des Gerstensaftes steht eine Auswahl Bieren bereit, während alkoholfreie Getränke für diejenigen angeboten werden, die einen nüchternen Kopf bewahren möchten. Ein besonderes Highlight des Tages ist der Auftritt des Prinzenpaares des UFC. Mit Eleganz und Grazie werden sie ihren Walzer tanzen, ein Moment, der jedes Jahr aufs Neue begeistert und ein fester Bestandteil des

Unterschleißheimer Faschings ist. Neben den kulinarischen Genüssen und dem Tanz der Hoheiten wird die Atmosphäre durch stimmungsvolle Faschingsmusik bereichert. Alle Faschingsfreundinnen/Faschingsfreunde und die, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen, Teil dieser wunderbaren Veranstaltung zu sein. Packen Sie Ihre Tracht aus und tauchen Sie ein in die bayerische Lebensfreude – beim Weißwurstfrühstück in Unterschleißheim! Kleine faschingsbegeisterte Prinzessinnen, Cowboys und Co. können sich aber auch schon auf den Kindermaskenball des UFC freuen. Am 28. Januar tanzen und toben sie ab 13.00 Uhr wieder durch das Unterschleißheimer Bürgerhaus. Karten dafür gibt es ab sofort für 5 € (Kinder) bzw. 7 € (Erwachsene) im Vorverkauf bei Optik Vitzthum in der Bezirksstraße 20. Noch mehr Garden und Shows sind in Unterschleißheim am Rosenmontag, 12. Februar zu sehen. Dort veranstaltet der UFC mit Start zum Nachmittag bei freiem Eintritt im Bürgerhaus ein Gardetreffen mit Vereinen und Garden aus

ganz Oberbayern. Mehr Infos dazu gibt es unter ufcole.de. *Simon Fischer (UFC Pressereferent)*

Werde mein Pate

WWW.WERDEMEINPATE.DE

tierschutzverein münchen e.v.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



Gut zu wissen: Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild

etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

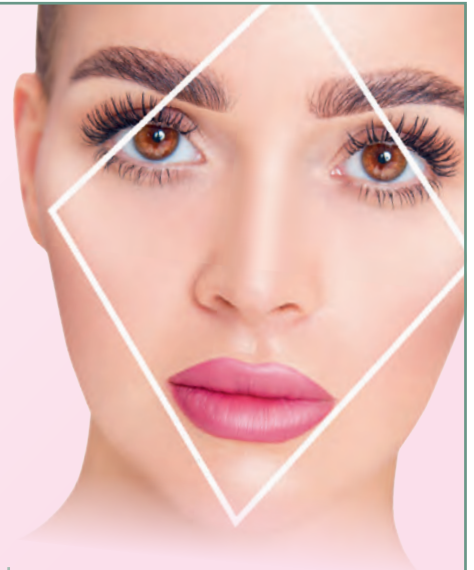
Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Fertig gestylt aus dem Bett!



Conture Langzeit Make-up

Mit perfekten **Augenbrauen, Lidstrichen, schönen Lippen**. Ein unerfüllbarer Traum? Nein, das muss kein Traum mehr bleiben! Seit 14 Jahren arbeite ich mit der Methode des **LANG-ZEIT-LINER Conture Make-ups!** In dieser Zeit haben alle meine Kundinnen begeistert festgestellt, dass das lästige „Schminken“ und „Abschminken“ endgültig der Vergangenheit angehört.

Lippen-Konturen

Augenbrauen

Feinsthärchen

Liplight

Lidstrich

oben und unten Temptoo

inkl. Nachbehandlung innerhalb 3 Monate

Akne in der Pubertät!



Keine Frage, Akne ist in jedem Alter eine unangenehme Sache.

Dieses ernstzunehmende dermatologische Krankheitsbild ist oft auch ein gravierendes psychologisches Problem für junge Menschen.

Doch mit gezielten Maßnahmen in puncto regelmäßiger Behandlungen, Pflege und Ernährung kann Jugendakne heute mit Erfolg behandelt werden.

*„Schönheit ist wie Liebe –
je mehr man sie pflegt,
desto länger bleibt sie erhalten.“*

(Germaine Monteil)



**Rufen Sie mich gerne
hierzu an, um noch heute mit
der Therapie zu starten!**

Termine nach Vereinbarung

Für Hygienemaßnahmen ist gesorgt!

Bruckmannring 6 · 85764 Oberschleißheim · Tel. und Fax (0 89) 31 88 36 58 · Handy (01 72) 88 54 192

www.beauty-time-kosmetikstudio.de

TERMINE

**Evang. Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen
Spendenaktion für Ukraine im Genezareth-Haus**

Am Samstag, 27. Januar von 14 bis 16 Uhr.

Seit Beginn des Ukraine-Kriegs im Februar 2022 organisierte das Ehepaar Knab mehrmals erfolgreiche Sachspendenaktion für die Ukraine im Genezareth-Haus. Leider ist beim Kriegsgeschehen kein Ende abzusehen und die Menschen in der Ukraine sind weiterhin auf Unterstützung angewiesen. So findet am 27. Januar eine weitere Spendenaktion im evang. Gemeindehaus statt.

Manchmal bleiben in unseren Haushalten, bei Verwandten oder Bekannten Dinge übrig, die für Pflegebedürftige in der Ukraine eine große Hilfe sein können. Wir denken insbesondere an:

- Windeln für Erwachsene
- Sondennahrung für PEG-Magensonden
- Urin- und Stomabeutel
- Verdickungsmittel (Schluckstörungen)

Aus hygienischen Gründen bitten wir nur ungeöffnete Packungen abzugeben. Alle Spenden werden über die Aktion Heimatstern in die Ukraine gebracht und dort z.B. durch Krankenhäuser weiterverteilt. Wer gerne helfen möchte, aber gerade keine passenden Sachspenden abgeben kann, dem/der empfehlen wir eine Geldspende an eine Hilfsorganisation ihres/seines Vertrauens. Denn der Neukauf der oben genannten Artikel zu handelsüblichen Preisen in Deutschland ist ökonomisch und ökologisch nicht sinnvoll.

Für Fragen steht Ihnen zur Verfügung: romy_rie@gmx.de

Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Heike Köhler, Mitglied des Kirchenvorstands

Pfarrverband St. Korbinian und St. Ulrich – Erwachsenenbildung

Vortrag „Gelungene menschliche Kommunikation“

Das Team für Erwachsenenbildung im Pfarrverband lädt ein: Am Donnerstag, 1. Februar, 20 Uhr findet im Pfarrsaal St. Ulrich in Unterschleißheim ein Vortrag von Robert Bögle, Dipl. Psychologe, statt. Das Team für Erwachsenenbildung im Pfarrverband bietet diesen Abend zusammen mit dem Münchner Bildungswerk an. Die Darstellung psychologischer Erkenntnisse zur Verbesserung der kommunikativen Fähigkeiten ist für jeden Lebensbereich sehr wertvoll. Welche Kriterien kennzeichnen eine rücksichtsvolle, friedensfördernde Kommunikation? Es wird spannend werden, darüber miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei.

Antoinette Radtke, Bildungsbeauftragte St. Ulrich

Silvia Wallner-Moosreiner, Bildungsbeauftragte St. Korbinian

**Redaktionsschluss ist am Montag,
22. Januar 2024, um 18.00 Uhr.**



Galerie Graf von Falkenstein

Inh. Markus Kwiek

85778 Haimhausen, Hauptstraße 27

Telefon Nummer: 08133-9177100

Antiquitäten & Goldankauf



Goldankauf



Goldschmuck



Zahngold



Goldmünzen



Goldbarren

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
75,00*
*Euro
je Gramm

**Neujahr
SONDER-
ANKAUF
Top Preise!**

Aktion gültig ab Mittwoch 17.01.2024

**Mittwoch
17.01.**

**Donnerstag
18.01.**

**Freitag
19.01.**

**Samstag
20.01.**

**Kostenlose Begutachtung und
Bewertung Ihres Schmuckstücks
(auch vor Ort bis 50 km)**

Ankauf von: • Ringe • Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold • Weißgold • Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck • Silberschmuck • Nähmaschinen • Bernstein • Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde • und vieles mehr

85778 Haimhausen, Hauptstr. 27 • Telefon 0 81 33-9177100 • Geschäftszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–16.00 Uhr



Volkshochschule
im Norden des Landkreises München e.V.

**Konflikte verstehen und lösen
/Y5559**

Die Teilnehmenden lernen typische Ursachen und Dynamiken von Konflikten kennen, erfahren mehr über gelingende Kommunikation und erhalten Tipps für das Führen klärender Gespräche. Auch die verschiedenen Konfliktklärungsverfahren werden in ihren Grundzügen behandelt. Neben theoretischen Impulsen und Kleingruppenübungen besteht im Kurs auch Raum zur Reflexion eigener Konfliktsituationen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Sa, 27.01.24, 09.00-16.00 Uhr, Gebühr: 94,00€

**Laptop einrichten leicht gemacht
/Y5425**

In diesem Kurs richten wir gemeinsam die neuen oder auch gebrauchten Laptops ein. Wir schauen uns gemeinsam die Funktionen an, werfen einen Blick auf die Sicherheitseinstellungen und richten die Geräte so ein, dass sie nicht ständig und unkontrolliert Daten an Dritte weitergeben. Das gilt auch für die Apps die bereits auf den Laptops gespeichert sind. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, Mo/Di, 29/30.01.24, 10.00-11.30 Uhr, Gebühr: 42,00€

Stilles Qigong /Z3048B

Einfache Übungen aus der taoistischen Übungspraxis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) lehren mittels Einsatz der Vorstellungskraft das Erspüren der alles durchströmenden Lebensenergie Qi. Im Alltag umgesetzt, fördern sie ein verbessertes Wohlempfinden und dadurch Ausgeglichenheit und innere Ruhe. Die vermittelten Übungen können selbstständig im Alltag umgesetzt werden und sind für jede Altersgruppe geeignet. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 12x ab Mo, 26.02.24, 19.15-20.45 Uhr, Gebühr: 102,00 €

Hatha-Yoga /Z3019B

Ist der Körper im Gleichgewicht, sind dies auch Geist und Seele. Hatha-Yoga ist ein über Jahrtausende entwickelter Übungsweg, der die Gesundheit ganzheitlich trainiert. In diesem Kurs bereiten gezielte Vorübungen auf die klassischen Yoga-Haltungen, die Asanas, vor. Dabei werden wir lernen, durch rechte Atmung und gelassene Konzentration innere und äußere Spannungen loszulassen und abzulegen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Di, 27.02.24, 18.00-19.30 Uhr, Gebühr: 128,00 €

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 089/550517-0 und www.vhs-nord.de

www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-IndustriePark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 22. 1. bis Mi., 24. 1. 2024 | Mo. bis

Geräucherte Schälrippchen
100 g



0,89

Schlemmersteak „Allgäuer Art“
mit Schweinefleisch, Kochschinken, Emmentaler und Röstzwiebeln
100 g



1,19

Henkell Sekt
verschiedene Sorten
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 5.32

5.49
3.99
-27 %

Hausmacher Leberwurst im Ring
über Buchenholz geraucht
100 g



0,99*

Krakauer im Ring
deftig, würzig, glutenfrei
100 g



1,29

Dr. Oetker Pudding zum K...
verschiedene Sorten
je 111-g – 144-g-Pa...
1 kg = 4.58 – 5.95

0.99
0.66
-33 %

KitKat, Nuts oder Lion Multipack
je 150-g – 168-g-Packung
1 kg = 8.87 – 9.93



2.29
1.49
-34 %

Lavazza Classic
verschiedene Sorten
je 1-kg-Beutel



15.99
8.99
-43 %

Palmolive Duschgel
verschiedene Sorten
je 250-ml-Flasche
1 l = 3.96

1.45
0.99
-31 %

Damen und Herren Pantoflette
mit Klett, in navy und schwarz
Größe 36 – 41 und 41 – 46



12.95
7.95
-39 %

Luftschlangen 3er-Pack

0,99

Konfetti
je 150-g-Beutel
1 kg = 9.93

1,49

