#### TSV Schleißheim Handball

# Damen holen wichtigen Sieg in Altenerding

Mit 30:28 (9:14) konnten die Damen des TSV Schleißheim nach einer schwachen ersten Halbzeit einen wichtigen Sieg in Altenerding einfahren. 30 Minuten ließ der ungeschlagene Spitzenreiter alles vermissen, was das Team sonst auszeichnet. Eine schwache Chancenauswertung, fehlerhafte Abwehr und technische Fehler prägten das Spiel. Als Nora Schröder mit dem Halbzeitpfiff per Strafwurf das 9:14 erzielte, konnte der TSV gerade noch einen 6-Tore-Rückstand zur Pause verhindern.

In der 40. Minute sah es dann schon völlig anders aus – der TSV erzielte das 17:18 und war nun voll im Spiel. Eine starke Abwehr, Tempospiel im Angriff, eine gute Chancenverwertung und die überragende Stella Schulze prägten jetzt das Spiel. Die erste Führung (24:23) erzielte Emely Nordbrock in der 50. Minute als Kreisläuferin durch das hohe Einlaufen aus dem Rückraum. In der 53. Minuten schien das Spiel dann entschieden (27:23), doch das abstiegsbedrohte, aber stark kämpfende Team aus Altenerding warf nun noch mal alles in die Waagschale. Mit ihrem Tor zum 30:28 in der 60. Minute entschied wieder Nora Schröder das Spiel, das der TSV verdient, aber auch etwas glücklich gewinnen konnte.

Für den TSV Schleißheim spielten:

Cornelia Burger, Nika Tikvica (Tor); Emely Nordbrock (2), Cindy Hallinger, Stella Schulze (8), Janine Kupfer (1), Daniela Reiher, Eva Neusiedl (4), Melanie Grote, Steffi Niederlechner, Marlene Willy, Laura Rößler, Nora Schröder (9/6) Alexandra Gnandt (6/1)

Horst Wolf, TSV Schleißheim

#### Sportkegelclub Lohhof

# Vorrunde endet ohne Punktgewinn

Die letzten beiden Nachholspiele der Vorrunde endeten, trotz hervorragender Holzzahlen für die Lohhofer Keglerinnen und Kegler, leider mit Niederlagen.

- Bayernliga Süd Frauen: TSV Betzigau 1 : SKC Lohhof 1

Die 1. Frauenmannschaft musste zum Nachholspiel, das wegen des Schneechaos Anfang Dezember verlegt wurde, ins Allgäu fahren und gegen Betzigau spielen. Monika Hartmann und Ursula Eder schafften Spitzenergebnisse, aber die Gegnerinnen spielten auf ihren Heimbahnen sehr stark und holten sich vier der sechs Punkte. Für Lohhof punkteten Monika Hartmann und Susanne Hömke. Hartmann gewann 2,5 Durchgänge und war mit einem Spitzenergebnis von 551 Holz Beste ihres Teams. Hömke spielte 528 Holz und sicherte sich drei Durchgänge und den Punkt. Ursula Eder schaffte mit 542 ebenfalls ein Superergebnis und gewann zwei Durchgänge, doch am Ende fehlten ihr 2 Holz zum Punktgewinn. So stand es am Schluss 4:2 für die Gegnerinnen, die alle sehr gute Holzzahlen gespielt hatten und sich mit 148 Holz Vorsprung deshalb auch die Holzpunkte holten. 3267:3119, Endstand 6:2. Hartmann Monika 551, Eder Ursula 542, Hömke Susanne 528, Schulze Katrin 514, Gavriloiu Edit 495, Bancsov Irene 489 Holz

- Bezirksliga Männer: ESV Neuaubing 1 : SKC Lohhof 2

Für die 2. Männermannschaft ging es zum Nachholspiel nach Neuaubing. Beide Mannschaften spielten gleichstark und holten sich je drei Punkte, so dass am Ende die Holz das Spiel entschieden. Tagesbester war Sorin Gavriloiu mit einem Spitzenergebnis von 560 Holz und vier siegreichen Durchgängen. Mit je zwei Durchgängen, aber der besseren Holzzahl holten Krunoslav Pemper mit tollen 549 Holz und Steve Hagn mit sehr guten 545 Holz die anderen beiden Punkte. So hieß es am Ende 3:3, aber die Gegner hatten 30 Holz mehr gespielt und schnappten sich damit die Holzpunkte und den Lohhofern den Sieg weg. 3140:3110, Endstand 5:3. Gavriloiu Sorin 560, Pemper Krunoslav 549, Hagn Steve 545, Routil Gustav 518, Oster Josef 478, Hömke Robert 459 Holz

Emmi Hobelsberger



#### LESERBRIEF

zum Leserbrief vom 13.01.2024 zu "Anlieger sehen Räumpflicht oft nur als Kür" im Lohhofer Anzeiger vom 05.01.2024

Lieber Herr Derendinger,

vielen Dank für Ihren Leserbrief. Schön, dass jemand diese Ungerechtigkeit öffentlich anspricht. Wussten Sie, dass es viele Städte und Gemeinden gibt, die die Sicherungspflicht bei Straßen – die nur auf einer Seite einen Gehweg aufweisen – gerecht gelöst haben? Bei der Stadt Fulda z.B. sind in den ungeraden Jahren die Anwohner verpflichtet, deren Grundstück am Gehweg liegt und in den Jahren mit geraden Endziffern die Anwohner der gegenüberliegenden Grundstücke. Auch die Stadt Bad Kissingen plante 2020 dies so umzusetzen. Ich hoffe, die Damen und Herren des Stadtrates wohnen überwiegend so wie Sie, Hr. Derendinger, oder ich. In diesem Fall wäre die Chance hoch, dass diese gute Idee auch in Unterschleißheim zeitnah umgesetzt wird.

## Liebe Leserinnen und Leser,

an folgenden Stellen liegt der Landkreis Anzeiger in Unterschleißheim für Sie aus:

Agip Tankstelle – Bezirksstraße 29

Allguth Tankstelle – Dieselstraße 4

Bunny's Süßwaren IAZ

CabaLou Café – Siedlerstraße 31

Druck & Verlag Zimmermann – Einsteinstraße 4

Gasthof Alter Wirt - Hauptstraße 36

Metzgerei Reichlmayr – Lindenstraße 19

Orterer Getränkemarkt – Landshuter Straße 18

Total Tankstelle – (Oberschleißheim-Kreuzhof) Victor's Residenz-Hotel – Keplerstraße 14

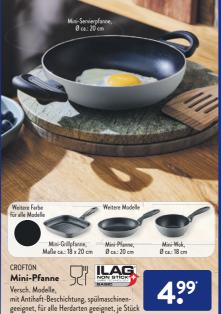
Um die Verteilung des Landkreis Anzeigers ständig zu gewährleisten, bitten wir Sie um Ihre Mithilfe.

Bei Problemen wenden Sie sich bitte per Mail an:

vertrieb@zpvs.de oder per Telefon 0 89/41 11 48 11 34







von Mo. 29. Januar bis Sa. 3. Februar
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.





ALUI SUD Dienstlestungs-St. & Co. oHG, Burgstraße 31, 454/6 Mulheim Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34. \*Wir bitten um Beschtung, dass diese Aktionsarükel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment mur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn auswerkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.
\*Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten.

**TERMINE** 

# Berg- und Wanderfreunde Lohhof e. V. **Programm im Februar**

- So., 04.02., Am Nordwestufer des Ammersees, 15 km, 110 Hm, USH um 7.52 über Laim 8.17 Uhr Richtung Geltendorf / Schondorf. Anmeldung bei Sandra Devingtel, 0160/8986233
- Mi., 07.02., Durch den Englischen Garten, 10,8 km, USH Ost Bus X202 um 9.01, Garching Hochbrück um 9.21 U6 nach Freimann, Einkehr Pulcinella. Anmeldung am Dienstag von 8 bis 12 Uhr bei Gerhard Auer, 0176/57 60 28 64
- Fr., 09.02., Kaffeekränzchen 15.00 Uhr im Vereinsheim, Anmeldung bis zum Vortag bei Renate Meindorfer 3 11 10 45
- So., 11.02., Eure Heimat nach Dachau Ost, 11,4 km, Start USH Bhf. 9.30, Einkehr Sportgaststätte Hebertshausen. Anmeldung bei Gerhard Auer, 0176/57 60 28 64
- So., 18.02., Durch das Haspelmoor, 10,6 km, USH 8.12, Hbf RB87 um 8.57, Einkehr Waldgaststätte Althegnenberg. Anmeldung bei Gerhard Auer, 0176/57 60 28 64

Mi., 21.02., Von Bad Tölz an der Isar bis Lenggries, 14 km, USH um 8.32 S1 und RB56 Hbf 9.26  $\rightarrow$  Bad Tölz, Einkehr Arzbach. Anmeldung bei Niels Jörgensen, 3 10 85 24

Bitte die Anmeldezeiten beachten: für Sonntagswanderungen am Freitag vorher von 16 bis 19 Uhr; für Wanderungen unter der Woche zwei Tage vorher von 16 bis 19 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen!

Gabriele Kuhn

ÖDP München Land

# Der Film "Plastic Fantastic" im Capitol Kino

ÖDP München Land und Capitol Kino in Unterschleißheim laden zu folgendem Kinoabend ein: Gezeigt wird am Freitag 2. Februar um 19.45 Uhr der Film von Isa Willinger "Plastic Fantastic". Der ermäßigte Preis beträgt 7 EUR. Es erwartet Sie eine Dokumentation über die Allgegenwärtigkeit des Plastiks in der heutigen Zeit in unserer Umgebung und weltweit. Abfall ist ein riesiger Teil unseres Lebens geworden, doch seine Entsorgung ist mit blinden Flecken und teilweise Mythen behaftet. Die meisten Menschen wissen kaum, was mit unseren Abfällen geschieht. Der Film "Plastic Fantastic" gewährt höchstinteressante Einblicke in die Strategien der Plastikindustrie unter Missachtung des Wissens, dass Recycling der Kunststoffe bisher kaum funktioniert. Die Protagonisten vermitteln Einblicke in die Ist-Situation und zeigen zeitgleich wie eine Kreislaufwirtschaft tatsächlich funktionieren könnte. Das ist gar nicht so einfach bei einem "Material für die Ewigkeit", wie die Filmproduzenten das Plastik nennen. Die Organisatoren freuen sich auf viele interessierte Zuschauer. Die Kinokarten zum Preis von 7 EUR können unter Tel. Nr. 089 18 91 19 21 oder Internetadresse info@capitol-lohhof.de reserviert werden.

Jolanta Wrobel, Kreisrätin ÖDP

#### **TERMINE**

# Gleis 1 Unterschleißheim

#### Öffnungszeiten Gleis 1

Di. bis Do.: 14.00 – 20.00 Uhr Fr.: 14.00 – 22.00 Uhr Sa.: 14.00 – 18.00 Uhr

#### Öffnungszeiten Café

Di. bis Do.: 14.00 – 21.00 Uhr Fr.: 14.00 – 22.00 Uhr Sa.: 14.00 – 18.00 Uhr

#### **Tägliche Angebote**

Billard, Kicker, Tischtennis, FunCourt, Dart

#### Zusätzliche Angebote

Mi., 31.01.: Töpfern 1 für 8- bis 13-Jährige von 15 bis 17 Uhr; Töpfern 2 für 8- bis 13-Jährige von 17 bis 19 Uhr; Hallensport FOS/BOS (Treffpunkt Gleis 1) ab 18.15 Uhr; Junior Regenschirmpoeten 17.00 – 18.30 Uhr

Do., 01.02.: Kunst To Go – die kleine Kreativwerkstatt (17 bis 18 Uhr ohne Anmeldung) jeden ersten Donnerstag im Monat; Bandworkshop (16 bis 18 Uhr mit Anmeldung); Veranstaltung Improshow Fastfood Theater ab 19.30 Uhr

Fr., 02.02.: Pizzatag von 14 bis 17 Uhr und solange der Vorrat reicht

Sa., 03.02.: Sportsbar FC Bayern München – Borussia Mönchengladbach ab 15 Uhr Nähere Informationen über unsere Veranstaltungen bzw. Anmeldungen finden Sie auf unserer Homepage. Whatsapp: 0171/831 22 67, E-Mail: info@gleis-1.de.

Markus Baier, JugendKulturHaus Gleis 1

#### Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

# **Chorus Dementiae**

Am Freitag, 2. Februar, findet in der Alexander-Pachmann-Str. 40 in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. wieder unser Chor statt. Von 16.00 bis 17.30 Uhr singen wir gemeinsam verschiedene alte bekannte Lieder, Schlager und Ohrwürmer. Mit viel Freude aktivieren wir nebenbei die vielen positiven Effekte, die das Singen mit sich bringt. Wir freuen uns über neue Mitsänger und Mitsängerinnen, auch nicht-betroffene Sänger/Sängerinnen sind herzlich willkommen.

Unsere nächsten Treffen sind geplant am: 01.03., 15.03., 03.05., 17.05., 07.06., 28.06., 19.07., 23.08., 13.09., 27.09.

Nähere Informationen und Anmeldung bei unserem Team von Versorgung zu Hause, Tel.: 089-370735-71/79 oder per E-Mail an vrichmann@nbh-ush.de / bbraun@nbh-ush.de

Verena Richmann, Fachbereichsleiterin Versorgung zu Hause

29. Januar 2024, um 18.00 Uhr.

Redaktionsschluss ist am Montag,

Cocundheit

ANZEIGE

# Winterblues in den Muskeln?

# Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1' Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: "Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!" Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: "Seine Schwester hat es nun auch, sie



ist auch sehr begeistert." Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1° CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

#### Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

#### Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E., das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.



\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert



#### Stilles Qigong /Z3048B

Einfache Übungen aus der taoistischen Übungspraxis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) lehren mittels Einsatz der Vorstellungskraft das Erspüren der alles durchströmenden Lebensenergie Qi. Im Alltag umgesetzt, fördern sie ein verbessertes Wohlempfinden und dadurch Ausgeglichenheit und innere Ruhe. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 12x ab Mo, 26.02.24, 19.15-20.45 Uhr, Gebühr: 102,00 €

#### Hatha-Yoga /Z3019B

Ist der Körper im Gleichgewicht, sind dies auch Geist und Seele. Hatha-Yoga ist ein über Jahrtausende entwickelter Übungsweg, der die Gesundheit ganzheitlich trainiert. In diesem Kurs bereiten gezielte Vorübungen auf die klassischen Yoga-Haltungen, die Asanas, vor. Dabei werden wir lernen, durch rechte Atmung und gelassene Konzentration innere und äußere Spannungen loszulassen und abzulegen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Di, 27.02.24, 18.00-19.30 Uhr, Gebühr: 128,00 €

#### Slimnastik /Z3020

Bewegen, Kräftigen, Dehnen und Entspannen. Abwechslungsreiche Übungen aus unterschiedlichen Fitnessprogrammen. Ganzkörpertraining bei dem die Hauptmuskelgruppen gezielt gestärkt werden. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht auf der Matte oder mit Trainingsgeräten wie Kurzhanteln, Theraband, Brasils und Redondoball. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 10.05-11.05 Uhr, Gebühr: 75,00 €

#### Bauch - Rücken - Stretch /Z3278

Wer seine Muskeln dehnt, löst Verspannungen, wird beweglicher, verbessert die Haltung und das eigene Körpergefühl. Die Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, was schließlich die Wirbelsäule entlastet. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 11.10-12.10 Uhr, Gebühr: 75,00 €

#### Feldenkrais /Z3065

Feldenkrais gibt eine originelle Antwort auf die Frage, wie Lernen gelernt werden kann, um mit sich und der Welt (besser) zurechtzukommen. Der Kurs will dazu anregen, die eigene Lebensqualität, persönliches Wachstum, Wachsein und Freude zu fördern. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 17.00-18.00 Uhr, Gebühr: 75,00 €

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 089/550517-0 und www.vhs-nord.de Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industrier

# 

Angebote gültig von Mo., 29. 1. bis Mi., 31. 1. 2024 | Mo. bis

#### Frischer **Puten-Rollbraten**

aus der Puten-Oberkeule natur und gewürzt 100 g



## **Frisches Cordon-bleu**

von der Schweinelende, aus eigener Herstellung, mit feinem Schinken und Käse gefüllt sowie paniert



## Capri Sun

verschiedene Sorten je 0,33-Liter-Packur 11 = 2.33



#### Edelsaftschinken

geräuchert, Spitzenprodukt aus den besten Schinkenstücken



## Allgäuer Paprikawurst

im Ring, glutenfrei



#### Nissin Soba Cup Nude

verschiedene Sorten je 87-g - 92-g-Bech 1 kg = 12.07 - 12.76



#### Lorenz **Snack Hits**

je 320-g-Packung

1 kg = 7.16



#### **Jacobs Tassimo** Kaffee-Kapseln

verschiedene Sorten 8 - 21 Tassen je 89,6-g - 344-g-Packung

1 kg = 11.28 - 43.30





#### **Palmolive Flüssigseife**

verschiedene Sorter je 300-ml-Spender

1 I = 3.70



#### Düngestäbchen

für alle Grün- und Blühpflanzen geeignet, lange Wirkungsdauer (ca. 90 Tage), bequeme und einfache Anwendung, Inhalt 50 Stück





## PHILIPS

### **Bodenstaubsauger FC825**

9 Meter Aktionsradius, 3 Liter Ka Allergiefilter, 99.9 % Staubaufnah verstellbare Saugleistung Teleskoprohr für mehr Komfort. 900 Watt

