

Bauen & Wohnen

Aktuelle Themen, Tipps und Trends: Für Haus und Garten, Profis und Heimwerker, Architektur, Baufinanzierung, Einrichtung und Energie.

Jetzt noch gut beraten sein – Skylight – Die Lichtberater schließt in Kürze – individuell, einzigartig und hochwertig – nur noch für kurze Zeit

Alles muss raus, im Frühjahr 2024 schließen wir unser Ladengeschäft, kommen Sie jetzt noch vorbei, wir planen nur noch für kurze Zeit mit Ihnen, für Sie Ihre perfekte Beleuchtung. Ihre Wunschmöbel wie Stühle, Bänke und Tische können individuell zusammengestellt werden, alles nach eigenem Geschmack. Derzeit findet in unserer Ausstellung der Räumungsverkauf statt, auf alle hochwertigen Ausstellungsleuchten, Möbel, Ventilatoren und Dekoartikel erhalten Kunden 20 bis 60 Prozent Rabatt. Individuell soll es sein? Einzigartig? Hochwertig? Seit über 20 Jahren sind Sie bei Skylight die Licht & Wohnberater in Eching/Dietersheim, in allen Bereichen rund ums Thema Licht- und Wohnsdesign, gut

beraten. Enorm hilfreich ist das Mitbringen von Fotos der zu beleuchtenden Räume, und die passende Beleuchtung ist schneller gefunden, als Sie denken. Probieren Sie es aus! In unserer Ausstellung präsentieren wir neben unserem Möbelsortiment die passende Beleuchtung für jeden Bereich. Lassen Sie sich inspirieren – in ruhiger Atmosphäre mit persönlicher Beratung. Sie werden überrascht sein, wie viele Möglichkeiten, angefangen von Stehleuchten, Leseleuchten, Wandleuchten, Decken- und Außenleuchten Sie entdecken. Präsentiert an hochwertigen Esszimmermöbeln, die ebenfalls individuell zusammengestellt werden können, braucht es nicht mehr viel Vorstellungskraft, um

auch für Ihre vier Wände die passende Beleuchtung zu finden. Verschiedenste Materialien und eine große Auswahl an Oberflächen lassen keine Wünsche offen. Tischplatten aus Glas oder Naturholz in verschiedenen Ausführungen und Größen – der Individualität sind nahezu keine Grenzen gesetzt. Unser besonderer Service, der den Einkauf für Sie noch bequemer macht – Licht und die letzte Chance nutzen! Wohnberatung vor Ort! Die Lichtberatung findet so nicht nur in unserer Ausstellung statt – wir kommen auch zu Ihnen nach Hause! Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin frühzeitig! Mehr Informationen gibt es auf der Website <https://skylight-lampen.de>.

rs

40% **Alles muß raus** **60%** **30%**

Räumungsverkauf

50%

SKYLIGHT
Die Lichtberater

Di/Do/Fr 10-18⁰⁰ Sa 10-14⁰⁰
Mi nach Vereinbarung

Skylight-lampen.de **20%**

85386 Eching/Dietersheim - Hauptstraße 5 - ☎ 089 30 666 203

ABWE
BAUEN | WOHNEN | EINKAUFEN

Fachliche Beratung
Top Preise
Einmalige Angebote

Im BWE FORUM, Max-Planck-Str. 7,
85716 Unterschleißheim, www.bwe-bauen.de

089 / 6897953-50

- | Badmodernisierung
- | Heizungssanierung
- | Dachflächenfenster
- | Fenster und Türen
- | Bodenbeläge
- | Elektrogeräte
- | Dachausbau
- | Markisen



FTF Fußbodentechnik Felkel

Ihr Fachmann für Parkett-, Laminat- und Designbeläge, Teppich, Treppen/Treppenrenovierungen. Innungsfachbetrieb mit eigener Parkettausstellung übernimmt gerne Ihre Bodenbelagsarbeiten.

FTF Fußbodentechnik Felkel
Sportplatzstraße 54, 85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/32 60 31 04, Mobil: 0173/5 65 42 97
www.fussbodentechnikfelkel.de

SCHLOSSEREI & METALLVERARBEITUNG

Wir planen, projektieren & fertigen für Sie:

Metallbaurbeiten wie z.B.:
Treppen & Balkongeländer
Mülltonnenhäuser
Handläufe
Vordächer
Carports

50 JAHRE
IN UNTERSCHLEIßHEIM
1969 - 2019

Gerne beraten wir Sie bei Ihnen vor Ort und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Telefon 0 89/3 10 11 88 **info@hoegel-studioteknik.de**
Telefax 0 89/3 17 49 12 **www.hoegel-studioteknik.de**

Högel Studio-Technik GmbH Furtweg 21
85716 Unterschleißheim

Möbelschreinerei & Innenausbau

Individuelle Möbellösungen für Sie!
Wir reparieren auch Ihre lieb gewonnenen Möbel!

- Einzelmöbel, Komplettbauten, Ergänzungen
- Einbauten in Dachschrägen, Nischen, in Erker und unter Treppen
- Wohnwände, Vitrinen, Regalsysteme, Küchen
- Esszimmer, Tische, Stühle, Eckbänke
- Betten, Schiebetürschränke
- Badmöbel, Waschtischumbauungen
- Garderoben, Schuhschränke, Einbauschränke

Horst Dambeck
Werkstatt: Dachauer Str. 103 · 85778 Haimhausen · Tel. (0 81 33) 65 63
E-Mail: horstdambeck@t-online.de · www.schreinerei-dambeck.de

Beratung, Planung und Ausführung!

Sie finden den

Lohhofer & Landkreis ANZEIGER

auch unter den Pressemitteilungen
auf www.icu-net.de



Gutes für alle.

ab Mo. 5. Februar



MONTAGS-HIGHLIGHT

Rainbow Washi Tape, 6 Rollen

Zum kreativen Basteln, Verzieren, Origami-Falten u. v. m.

BASTEL' DICH GLÜCKLICH

Bastelmix

Versch. Modelle, z. B. Motivkartonblöcke, je Set

Magie-Fensterbilder, 31 Stück

Magie Sticker Rolls, 680 Stück

2,29

Preis-Highlight



Weitere Zer-Sets

Weitere Farbe im Zer-Set

UP2FASHION T-Shirts

Für Herren, versch. Farben, 100 % Baumwolle bzw. 60 % Baumwolle, 40 % Polyester, Größen: M (48/50)-XXL (58)

Zer-Set

6,99



ALIO Spülmaschinenpfleger

Ocean Fresh, für alle Spülmaschinen geeignet, verlängert bei regelmäßiger Anwendung die Lebensdauer der Spülmaschine, 2 x 250 ml = 500-ml-Packung, I-Preis 3,38

Doppel-pack

1,69



Weitere Ser-Paare

UP2FASHION Socken

Für Herren, versch. Sets, 80 % Baumwolle, 18 % Polyamid, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 39-42 bis 43-46

5 Paar

4,99



KOKETT Küchenrolle

3-lagig, mit Motiv, je Packung

XXL

3 x 100 Blatt

2,79

von Mo. 5. Februar bis Sa. 10. Februar
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen



-18%

1,79

Preis-Highlight

Mini-Romarpentomaten

Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 300-g-Schale, kg-Preis 5,97

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 1,99



Genussreif

-23%

0,99

Preis-Highlight

Avocado

Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 0,99

TERMINE

Sozialpsychiatrische Dienste Caritas Schleißheim-Garching

Offener Trauergesprächskreis im Trauercafé „Animus“

Der Verlust eines nahestehenden Menschen kann die eigene Welt zum Stillstand bringen. Der Trauergesprächskreis bietet Zeit und Raum, im geschützten Rahmen aussprechen zu dürfen, was belastet, auch dann wenn der Verlust bereits längere Zeit zurückliegt, sich mit Betroffenen auszutauschen, mit dem Verlustschmerz nicht alleine zu sein, sich nicht erklären zu müssen, wieder neue Orientierung zu finden.

Das Trauercafé „Animus“ findet jeden 2. Mittwoch im Monat von 16.30 bis 18.30 Uhr in der Tagesstätte für psychische Gesundheit „Treffpunkt Jedermann“ (Alleestraße 27, Unterschleißheim) statt. Das Trauercafé ist ein offenes Gruppenangebot für Menschen, die um An- und Zugehörige trauern.

Der nächste Termin: 14.02. Die Gruppe wird von ausgebildeten Hospiz- und Trauerbegleiterinnen der Caritas und der Hospizgruppe Unterschleißheim geleitet, die sich sehr auf ihre Teilnahme freuen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Nicola Tschunke (Dipl. Psych.) per E-Mail an nicola.tschunke@caritas-muenchen.org oder unter Tel. 089/321832-31.

Birgit Widmann

DAV Ortsgruppe Unterschleißheim Schneeschuhtour im Februar

Entdecke mit der DAV-Ortsgruppe Unterschleißheim die atemberaubende Weitlannerscharte auf einer Schneeschuhtour am 17. Februar.

Tourdaten: ca. 9,5 km, 1000 hm, ca. 5 Std. (Tourenänderung vorbehalten). Erlebe ein unvergessliches Abenteuer in den Bergen und genieße die wunderschöne Landschaft. Mit moderat steilem Gelände bis zur Dalsenalm ist die Orientierung ein Kinderspiel. Doch oberhalb der Alm wird es anspruchsvoller – eine gute Schneeschuh-Technik ist gefragt! Verpasse nicht die Weitlannerscharte auf 1670 m Höhe, von wo aus du den perfekten Ausblick genießen kannst. Nach der Tour genießen wir einen Kaffee im Café Wasserfall in der Nähe von Hainbach.

Sei dabei und erlebe das Abenteuer deines Lebens! Anmeldungen unter: DAV-USchl@petraschwenner.de; Mobil: 0151 253 44 246.

Petra Schwenner

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer

089/41 11 48 11 34

E-Mail: vertrieb@zpbs.de

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

Das Musical zum Kinofilm nach dem Buch von Janosch

Familienvorstellung „Oh, wie schön ist Panama“

Mit „Oh, wie schön ist Panama“ schuf Janosch vor mehr als 40 Jahren einen beliebten Kinderbuchklassiker. Zum großen Erfolg avancierte 2006 auch der gleichnamige Zeichentrickfilm fürs Kino, auf dessen Basis dieses Musical entstand.

Der kleine Tiger und der kleine Bär machen sich auf eine unglaubliche Reise um die Welt, um das Glück zu finden – mit der Tigerente im Gepäck. Sie begegnen vielen Tieren wie dem Reisesesel Mallorca, dem Affen Bong, einer ziemlich verrückten Kuhherde und so manch anderer Kreatur, die sie nach dem richtigen Weg fragen. Sie stürzen von einer Brücke und stranden im Sturm auf einer einsamen Insel. Und ganz nebenbei entdecken die beiden, worauf es im Leben wirklich ankommt!

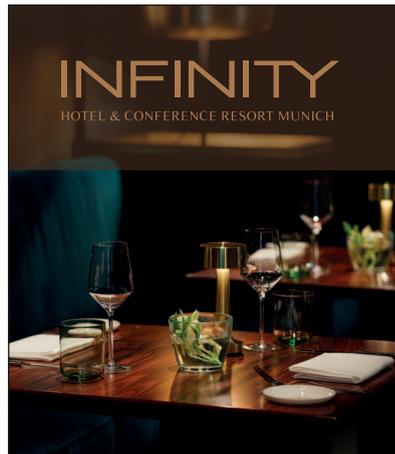
Die turbulente Musical-Adaption von Autor und Regisseur Florian Schmidt sowie Komponist Reinhold Hoffmann (Mitglied der Band Haindling) bringt die ebenso amüsante wie philosophische Geschichte über Freundschaft,

Fernweh und Freiheit auf die Bühne und zeigt anhand von dem kleinen Tiger und dem kleinen Bären: „Erfahrungen sind wie Apfelkuchen: Selbst gemacht ist am besten.“ Oh, wie schön ist Panama ist ein interaktives Singspiel für kleine und große Weltenbummler – mit fröhlichen Liedern, präsentiert von einer Live-Band.

Sa., 24.02., 15 Uhr, im Bürgerhaus Unterschleißheim. Für Kinder bitte Sitzhöhe o. Ä. mitbringen. Ab 4 Jahren, Dauer: ca. 135 Minuten inkl. Pause. Kartenpreise: 18 €, Kinder bis 14 Jahre 5 €, www.janoschmusical.de.

Forum Unterschleißheim

info@landkreis-anzeiger.de
www.druck-zimmermann.de
www.icu-net.de



4-GANG-MENÜ ZUM VALENTINSTAG

Genießen Sie ein romantisches 4-Gang-Menü in unserem Fine-Dining-Restaurant Redox.

Mehr Infos unter:
infinity-munich.de/angebotearrangements/specials

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Was hilft bei Schmerzen vom langen Sitzen?

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Homeoffice, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlangeize! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist

Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzurückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“

Das steckt in Rubaxx Schmerzgel

Der Wirkstoff in Rubaxx Schmerzgel (Rhus toxicodendron) entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika beheimatet ist. Das Besondere: Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Volkshochschule
im Norden des Landkreises München e.V.

Stilles Qigong /Z3048B

Einfache Übungen aus der taoistischen Übungspraxis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) lehren mittels Einsatz der Vorstellungskraft daserspüren der alles durchströmenden Lebensenergie Qi. Im Alltag umgesetzt, fördern sie ein verbessertes Wohlempfinden und dadurch Ausgeglichenheit und innere Ruhe.

Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 12x ab Mo, 26.02.24, 19.15-20.45 Uhr, Gebühr: 102,00 €

Hatha-Yoga /Z3019B

Ist der Körper im Gleichgewicht, sind dies auch Geist und Seele. Hatha-Yoga ist ein über Jahrtausende entwickelter Übungsweg, der die Gesundheit ganzheitlich trainiert. In diesem Kurs bereiten gezielte Vorübungen auf die klassischen Yoga-Haltungen, die Asanas, vor. Dabei werden wir lernen, durch rechte Atmung und gelassene Konzentration innere und äußere Spannungen loszulassen und abzulegen. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Di, 27.02.24, 18.00-19.30 Uhr, Gebühr: 128,00 €

Slimnastik /Z3020

Bewegen, Kräftigen, Dehnen und Entspannen. Abwechslungsreiche Übungen aus unterschiedlichen Fitnessprogrammen. Ganzkörpertraining bei dem die Hauptmuskelgruppen gezielt gestärkt werden. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht auf der Matte oder mit Trainingsgeräten wie Kurzhanteln, Theraband, Brasils und Redondoball. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 10.05-11.05 Uhr, Gebühr: 75,00 €

Bauch - Rücken - Stretch /Z3278

Wer seine Muskeln dehnt, löst Verspannungen, wird beweglicher, verbessert die Haltung und das eigene Körpergefühl. Die Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, was schließlich die Wirbelsäule entlastet. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 11.10-12.10 Uhr, Gebühr: 75,00 €

Feldenkrais /Z3065

Feldenkrais gibt eine originelle Antwort auf die Frage, wie Lernen gelernt werden kann, um mit sich und der Welt (besser) zurechtzukommen. Der Kurs will dazu anregen, die eigene Lebensqualität, persönliches Wachstum, Wachsein und Freude zu fördern. Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Landshuter Str. 20-22, 15x ab Do, 29.02.24, 17.00-18.00 Uhr, Gebühr: 75,00 €

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 089/550517-0 und www.vhs-nord.de

www.druck-zimmermann.de • info@landkreis-anzeiger.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriegebiet

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 5. 2. bis Mi., 7. 2. 2024 | Mo. bis So.

Schweine-Brustspitzen
geräuchert
100 g



0,99

Frische Puten-Oberkeule und Puten-Gulasch
1 kg



7,99

Schweppes
verschiedene Sorten
je 1,25-Liter-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 1.19

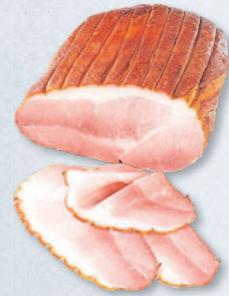
1,89
1,49
-21%

Frische Paprika-Lyoner
100 g



0,99*

Bayerischer Krustenschinken
100 g



1,69*

Bresso Frischkäse 150 g
oder **Frischkäse Por**
jeweils verschiedene
je Becher / Packung
1 kg = 7.40 – 9.25

2,29
1,11
-51%

Lorenz Pommels
verschiedene Sorten
je 75-g-Packung
1 kg = 14.80



1,99
1,11
-44%

Mövenpick Kaffee
verschiedene Sorten
ganze Bohnen
je 1-kg-Packung



16,99
9,99
-41%

Litamin Schaumbad
verschiedene Sorten
je 750-ml-Flasche
1 l = 2.65

2,45
1,99
-18%

Energizer

Batterien MAX Plus Mignon AA Lithium CR2032
4 + 2er-Pack



9,99
5,55
-44%

Batterien MAX Plus Mignon AA
10 + 4er-Pack



16,99
9,99
-41%

Klappbox

aus Kunststoff, 32 Liter, ca. 47 x 35 x 23 cm



3,99
3,49
-12%