

Markt mit V-Baumarkt!

**KT**

a. 7 – 20 Uhr geöffnet

### Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen

jeweils verschiedene Sorten,  
z. B. Pizza Salami  
je 270-g – 380-g-Packung  
tiefgefroren  
1 kg = 4.45 – 6.26

**PREIS  
KNÜLLER  
1,69**



**Lillet**  
17 % Vol.  
verschiedene Sorten  
je 0,75-Liter-Flasche  
1 l = 14.65

~~15.99~~  
**10.99**  
-31 %



**Weihenstephan  
Haltbare Milch**  
1,5 % oder 3,5 % Fett  
je 1-Liter-Packung

**PREIS  
KNÜLLER  
0,99**



tionen 120 g  
Sorten



**Lutz  
Wurstkonserven**  
verschiedene Sorten  
je 125-g-Dose  
1 kg = 7.04

~~1.29~~  
**0.88**  
-31 %



**Bernbacher  
Die Guten Eiernudeln**  
verschiedene Sorten  
je 250-g-Packung  
1 kg = 3.16

~~1.29~~  
**0.79**  
-38 %



**Softlan  
Weichspüler**  
(1 Liter / 650 ml)  
verschiedene Sorten  
je 45 / 31 WL  
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~  
**1.29**  
-33 %



**Catsan Katzenstreu**  
verschiedene Sorten  
je 8-Liter – 18-Liter-Packung  
1 l = 0.44 – 1.00

~~12.95~~  
**7.99**  
-38 %



## Obst & Gemüse

Täglich frisch!

**Himbeeren** ▶  
aus Marokko, Spanien,  
Portugal  
je 125-g-Schale  
1 kg = 14.32

**1,79**



**1,99** ◀ **Zucchini**  
aus Spanien  
1 kg

**Rettich weiß** ▶  
aus Italien  
je Stück



**0,79**



## V-MARKT Brothaus



**Donut**  
mit einer Cappuccinofüllung  
je Stück

~~1.20~~  
**1.00**  
-16 %

**Kartoffelbrot**  
aus Roggen- / Weizenmehl  
und Natursauerteig,  
mit Kartoffeln hergestellt  
je 500-g-Brot  
1 kg = 5.30



~~2.95~~  
**2.65**  
-10 %



## Käse von der Theke

**Frau Antje  
Pikantje Gouda**  
Schnittkäse aus pasteur.  
Kuhmilch, laktosefrei,  
48 % Fett i. Tr.  
100 g



~~1.59~~  
**0.99**  
-37 %



**Bring-Mich-Mit-Spiele**  
in der Metalldose,  
verschiedene Varianten

~~6.49~~  
**4.99**  
-23 %



(Beispielabbildungen)

### V-Markt München

**Balanstraße 50**, 81541 München-Ost,  
Tel. 089/4 1309 50 *S3/S7, MetroBus 54*  
**Maria-Probst-Straße 6**, 80939 München,  
Tel. 089/32 19 81-0 *Bus: 140, 141, 178*

**Firmensitz:** Georg Jos. Kaes GmbH  
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,  
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. \*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \* = gluten- und laktosefrei

### V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:  
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachfrau:  
**Fr. Weber**  
Zoofachhändlerin  
der Fa. Fressnapf  
Aschheim

## ALLE MEINE TIERE



Rat von Fachfrau:  
**Fr. Schwarzl**  
Zoofachhändlerin  
der Fa. Fressnapf  
Moosach

## Halsband, Leine, Brustgeschirr

### Den Welpen schnell gewöhnen

Dass ein Hund schön an der Leine geht und nicht zieht und zerrt, gehört zu den wichtigsten Dingen, die er in seinem Leben lernen muss. Dies sollte möglichst früh geschehen. Eine wichtige Grundlage zum entspannten Leinegehen legen Sie, wenn Sie Ihrem Welpen früh genug an Halsband oder Brustgeschirr und die eingeklinkte Leine gewöhnen.

Als Halsband eignet sich ein breites Halsband aus Leder oder Stoff, das sich nicht zusammenzieht. Ein Zughalsband sollte keinesfalls verwendet werden. Weil Welpen anfangs oft noch an der Leine ziehen, ist auch ein Brustgeschirr sehr zu empfehlen, weil es keinen Druck auf den Hals ausübt. Es sollte gut sitzen. Nehmen Sie Ihren Kleinen daher zum Kaufen unbedingt mit, damit er es anprobieren kann.

#### Spielerische Gewöhnung

Um Ihren Welpen an das Halsband oder Geschirr zu gewöhnen, ziehen Sie es ihm zu-

nächst einmal an, wenn Sie mit ihm ein besonders spannendes Spiel starten. Hat sich Ihr Welpen an das Halsband gewöhnt, lassen Sie es ihn nach der Spieleinheit jedes Mal ein wenig länger tragen. Im nächsten Schritt gewöhnen Sie den Hund an die Leine. Verwenden Sie dafür anfangs eine leichte Leine ohne Haken und Schlaufen, denn Sie lassen zunächst einmal die Leine einfach nur hinter dem Welpen her schleifen. Daher darf der Welpen damit nicht hängen bleiben oder sich erschrecken, wenn z.B. ein Haken laut über den Boden scheppert. Die Gewöhnung erfolgt genauso wie die Gewöhnung an das Halsband über eine tolle Spieleinheit. Jetzt sind Sie soweit, dass Sie die Leine auch aufnehmen können. Diese sollte nicht zu kurz sein, damit der Welpen nicht in die gespannte Leine läuft. An einer etwa drei bis fünf Meter langen Leine können Sie immer noch kleinere Spielchen machen.

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Auf und neben der Piste

### Viel erleben in der Skiwelt Wilder Kaiser

**BRIXENTAL** · Drei Funparks, Tempo- und Skimovie- und Rennstrecken holen das Beste aus dem Skitag in der SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental raus. Kinder sind voll Eifer bei einer Rabenralley, einem verhexten Kindergeburtstag oder der Winternacht Hexerei in der SkiWelt Söll dabei. Nicht versäumen: Die besten Fotopoints im Alpeniglu® Dorf in der SkiWelt Brixen, beim Genussabend in der Sektgondel der Hexenwasser-Gondelbahn oder an der höchsten Wallfahrtskirche Österreichs auf der Hohen Salve.

Und alle 3,5 Pistenkilometer eine von 80 uralten, familien-



**Traumhaftes Skierlebnis für Groß und Klein.**

**Foto: VA**

geführten Hütten mit köstlicher Tiroler Küche. Ticket als Tageskarte oder die SuperSkiCard bei Mehrtages-

karten – alle Gäste haben die große Auswahl dieses ganz besondere Erlebnis individuell zu erleben: [www.Skiwelt.at](http://www.Skiwelt.at)

### Ladies & Mens Day

Ab 09.01.2024 fahren dienstags alle Männer und ab 10.01.2024 alle Frauen mittwochs mit Tages- oder Teiltageskarten 10% günstiger! Sich in der Wochenmitte einen Tag lang von Beruf, Alltag oder Familie »freizuschaukeln« und Traumpisten in grandioser Bergwelt in vollen Zügen zu genießen, gibt neuen Schwung!

### SuperSkiWochen

**15% Preisersparnis**

**Zeitraum:**

**16.03. – 01.04.2024**

Beim Kauf eines Skipasses im angegebenen Zeitraum im Online Ticketshop erhalten Sie bis zum Vortag des 1. Gültigkeitstages automatisch 15% Rabatt auf alle Tickets.

### FamilienSkiWochen

**Kinder bis 15 Jahre fahren gratis\***

**Zeitraum:**

**16.03. – 01.04.2024**

\*Kinder fahren gratis, wenn ein Elternteil während des Aktionszeitraums einen Skipass mit einer Gültigkeit von mindestens 3 Tagen kauft.

### Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim

## Neue Koordination und Einsatzleitung bei der Hospizgruppe

Die Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim hat sich neu aufgestellt. Seit Januar bieten wir Beratung und Begleitung für Schwerstkranke und deren Angehörige in Kooperation mit dem Hospizkreis Ismaning an. Wir sind zudem vernetzt mit dem SAPV-Team Dachau, einem Palliativteam mit hoher medizinischer und pflegerischer Fachkompetenz und viel Herzenswärme.

Neu im Team der Hospizgruppe Wegwarte ist die Koordinatorin Gabriele Dußwald, Pflegefachkraft und Palliative-Care-Fachfrau mit langjähriger Erfahrung. Jeden Donnerstag berät Frau Dußwald von 11.00 bis 13.00 Uhr persönlich zu allen Themen der ambulanten Palliativversorgung. Sie finden unser Büro im Haus der Nachbarschaftshilfe, Alexander-Pachmann-Str. 40, im 1. Stock. Frau Dußwald wird sich für Sie Zeit nehmen und kann auch Ihre Fragen zu einer evtl. gewünschten, ergänzenden Hospizbegleitung beantworten.

Alle Angebote der Hospizgruppe Wegwarte sind für Sie kostenlos. Die Einsatzleitung hat Lissy Meyer übernommen, ebenfalls Pflegefachkraft mit Zusatzausbildung in Palliative Care.

Kontakt per E-Mail: [hospizgruppe-wegwarte@gmx.de](mailto:hospizgruppe-wegwarte@gmx.de) oder Telefon: 089/92 77 25 20 (AB). Weitere Informationen: [www.hospizgruppe-unterschleissheim.de](http://www.hospizgruppe-unterschleissheim.de).

Lissy Meyer



# V-BAUMARKT

Gültig bis Mittwoch, 7. 2. 2024

## Alpina Raumweiß 10 Liter >

Qualität nach DIN EN 13 300, frei von Löse- und Konservierungsmitteln, Deckvermögen: Klasse 2 bei 6 m<sup>2</sup>/Liter, Nassabriebbeständigkeit: Klasse 3 entspricht waschbeständig nach DIN 53778



1 l = 2,00 ~~24,99~~  
**19,99**  
20% gespart

## Einbau-Mülltrenn-System >

zwei herausnehmbare Inneneimer aus Kunststoff, ca. 2 x 14 Liter, Gestell aus korrosionsfestem beschichtetem Stahlblech, bei Unterschränken ab einer Breite von 30 cm einsetzbar, ca. 45,5 x 25 x 48 cm



~~99,90~~  
**49,99**  
49% gespart



## Aufbewahrungsbox „Albris“ >

aus recyceltem Kunststoff, 45 Liter, ca. 57 x 40 x 27 cm, mit Stülpedeckel, transparente Wände, robuster Rahmen, stapelbar, in verschiedenen Farben



**12,99**

## Herren Galoschen-Stiefel >

braun, warm gefüttert, Größe 41 – 46



UVP\* 69,95  
**59,95**  
14% gespart

## MÜLLER LICHT

### LED Feuchtraum- leuchte >

18 Watt, 1.700 lm, 4.000 K, IP65, 127,2 x 6,2 x 5,8 cm (L x B x H)



~~15,99~~  
**9,99**  
37% gespart

## TECHNAXX®

### Solar Balkonkraftwerk 300 Watt TX-212 >

zur Anbringung auf Flachdach, Terrasse, Balkon, Zaun und vielen weiteren Möglichkeiten, einfache Installation, leichter und kompakter Mikrowechselrichter, geeignet für die Einspeisung von Strom in das 230 V Hausnetz, 300 Watt max. Einspeisungsleistung des Inverters, Solarpanel Maße: 155,5 x 103,8 x 5 cm



UVP\* 399,00  
**249,00**  
37% gespart

UVP\* 599,00  
**449,00**  
25% gespart

### Solar Balkonkraftwerk 600 Watt (o. Abb.) TX-220

2 Solarpaneele, maximale Einspeisungsleistung des Inverters 600 Watt

## Eckestieg „Feria“ >

Maße: ca. 80 x 80 x 185 cm oder 90 x 90 x 185 cm, 5 mm Klarglas, 2 Schiebetüren, inklusive Active Shield Beschichtung



**139,00**

HAMMERPREIS!

## Balkonkraftwerkhalterung >

einfache Montage, statisch geprüft, Montagemöglichkeiten für Balkon, freistehend, Wandmontage, einstellbare Montagewinkel von 30°, 35° und 40°, hochwertiges 6 mm Aluminiumprofil



UVP\* 159,99  
**94,90**  
40% gespart



> individuell zuschneidbar

## Türwindstopper >

mit Doppeldichtung, hilft Zugluft und Kälte zu stoppen und spart dadurch Strom und Heizkosten, Länge ca. 86 cm, Breite ca. 4 cm je Türseite

~~5,99~~  
**3,99**  
33% gespart

80939 München  
Maria-Probst-Straße 6  
☎ 089/321981-0  
Montag bis Samstag, 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht.  
Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.  
Firmensitz:  
Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 08341/807-0

\*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



v-baumarkt.de

# Care Foundation e.V. aus Garching und der Helferkreis sagen Danke

Wir möchten uns herzlich für Ihre Unterstützung bedanken, die in der kurzen Zeit unseres Bestehens von November 2023 bis Ende Dezember 2023 eingegangen ist. Dank Ihrer Hilfe konnten wir die folgenden Ergebnisse erzielen:

- Am 3. Dezember 2023 haben wir auf dem Christkindlmarkt ukrainische Gerichte verkauft, wobei es uns gelungen ist, 1.200 Euro zu sammeln.
- Es gingen Spenden in Höhe von 2275 Euro und 1245 Euro von der VHS-Nord auf den Namen Dr. Ihor Holod auf unserem Spendenkonto und 950 Euro in bar ein.
- Wir haben mehr als 80 kg Filament für den 3D-Druck von Orthesen gekauft. Besonderer Dank geht an Dr. Tatiana Buloviyatova (Instagram @kindermuenchen) zusammen mit Kolosky Community und Elena Tsygurova für den Verkauf von Nikolaus-Mützen in Farben der ukrainischen Fahne; der Erlös in Höhe von 1050 Euro wurde für den Kauf von Filamenten verwendet. Im Januar 2024 ist der Versand weiterer 120 kg Filament (für insgesamt 2.000 Euro) geplant.
- Gemeinsam mit dem Helferkreis Garching

haben wir mehr als 1000 kg Güter für humanitäre Hilfe gesammelt, darunter Hygieneartikel, medizinische Hilfsgüter, haltbare Lebensmittel, Energieriegel, Schokolade, Babyprodukte und Krücken. Die gesamte Hilfe richtete sich an ältere Menschen und Kinder.

- Wir möchten uns beim Werner-Heisenberg-Gymnasium und dem Elternbeirat für den Kauf von Powerbanks, einer Powerstation, einem Drucker, Süßigkeiten, chemischen Heizkissen und Kanistern für eine Schule in der Ukraine bedanken. Das Gymnasium hat auch die Lieferung all dessen in die Ukraine bezahlt.
- Vielen Dank an die Grundschule Hochbrück für die gesammelte Geldspende. Mit ihrer Hilfe haben wir Süßigkeiten, Schulmaterial, Brett- und Lernspiele für Kinder in der Ukraine gekauft.

Es wird am häufigsten um folgende humanitäre Hilfe gebeten:

- Batterien – Molicel INR21700-P42A
- Batterien Duracell extra Long Time, Varta Rot
- Camping-Gasbrenner
- Tourniquet (Ein Tourniquet ist ein Abbinde-

system, durch das der Blutfluss in den Venen und Arterien gestaut oder vollständig unterbrochen werden kann.)

- Powerbanks
- Powerstations und Batterien
- Schokoladen- und Energieriegel
- Nüsse
- Trockenfrüchte

Wir sammeln immer am ersten Montag jedes Monats im Pfarrsaal von St. Severin, Poststraße 8, Garching.

Falls Sie weitere Informationen benötigen oder Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: care.garching@gmail.com oder <https://care-foundation.de/>

Vielen Dank an alle, die beim Sammeln und Versenden humanitärer Hilfe mitgewirkt haben. Gemeinsam machen wir diese Welt ein bisschen besser.

Care Foundation e.V., IBAN: DE40 7025 0150 0023 2722 48; BIC: BYLADEM1KMS

*Ihre Care Foundation e.V.*

## An alle Garchinger Bürger, Parteien und Vereine

Senden Sie uns Ihre Leserbriefe, Informationen, Veranstaltungen und Mitteilungen. Wir werden diese kostenlos für Sie veröffentlichen.  
E-Mail: [info@landkreis-anzeiger.de](mailto:info@landkreis-anzeiger.de)



## TERMIN

### Bürgersprechstunde im Februar

Die nächste Bürgersprechstunde des Ersten Bürgermeisters Dr. Dietmar Gruchmann im Garchinger Rathaus, Rathausplatz 3, findet am Donnerstag, 8. Februar von 16.00 bis 17.30 Uhr statt. Um Anmeldung unter Tel 089 / 320 89-150 wird gebeten.

In der Bürgersprechstunde haben die Garchingerinnen und Garchinger Gelegenheit, Anliegen, Fragen und Anregungen direkt mit dem Bürgermeister zu besprechen. Die Besucher melden sich hierzu bitte im Vorzimmer (Zimmer 2.24, 2. Stock). Die Stadt bittet um Verständnis, dass es zu kurzen Wartezeiten kommen kann.  
*Stadt Garching*

## TERMIN

### KunstKompass München Nord e.V.

### Kunstgespräch im Bürgerhaus Garching

Der Garchinger Kunstverein KunstKompass München Nord e.V. veranstaltet am 20.02. um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Garching, Raum „Hochbrück“, ein Kunstgespräch mit dem Titel „Freude und Wohlbefinden – mit kreativem Gestalten für Menschen mit Demenz“.

Die Kunst- und Gestaltungstherapeutin Elisabeth Seidel berichtet aus ihrer langjährigen Erfahrung mit dem Malen und Gestalten für Men-

schen mit und ohne Demenz. Kranke Menschen können viel Freude und Kraft aus dem Umgang mit Farben und Formen ziehen.

Der Vortrag will Angehörige und Bekannte auf diese schöne Möglichkeit der Beschäftigung hinweisen und erklären, wie wohltuend diese Beschäftigung sein kann.

Und sie geht auf die Möglichkeiten ein, wie man sich selbst und andere motivieren kann, in einen schöpferischen Prozess zu kommen.

Wir hoffen auf viele interessierte Zuhörer.

*Margit Lenzian*