

gen und dabei auf umweltfreundliche Fortbewegungsmittel wie Fuß, Roller, Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel zu setzen. Elterntaxis sollen somit ebenfalls vermieden werden.

Der Wettbewerb erstreckt sich in jeder Schule jeweils über einen individuellen Zeitraum von drei Wochen. Kinder, die in diesem Zeitraum ihren Schulweg auf umweltfreundliche Weise bewältigen, haben die Möglichkeit, morgens „Blätter“ auf ein Koalabär-Plakat zu kleben. Diese symbolische Aktion steht für die Unterstützung der Koalas in Australien, ihren verbrannten Lebensraum in den Eukalyptusbäumen wieder aufzuforschten. Auch Kinder, die mindestens die letzten 300 Meter (ungefähr zwei Straßenecken) bis zum Schultor umweltfreundlich zurückgelegt haben, sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.

Die teilnehmenden Schulen der Region NordAllianz sind bislang:

- Garching: Werner-Heisenberg-Gymnasium und Grundschule Ost
- Hallbergmoos: Grundschule
- Ismaning: Mittelschule, Grundschule Camerloherstraße und Grundschule am Kirchplatz
- Neufahrn: Grundschule Jahnweg
- Oberschleißheim: Grundschule Berglwald
- Unterschleißheim: Michael-Ende-Grundschule, Johann-Schmid-Grundschule und Mittelschule
- Unterföhring: Grundschule

Die Siegerklassen in jeder Kommune werden im Herbst 2024 mit einer feierlichen Siegerehrung und Preisen durch den Bürgermeister belohnt. Möchte auch Ihre Schule an diesem Wettbewerb teilnehmen? Senden Sie bitte eine E-Mail an [info@nordallianz.de](mailto:info@nordallianz.de).

Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für den Klimaschutz und eine nachhaltige Zukunft!



## Schulen

**Ausbildungsrichtungen: Wirtschaft u. Verwaltung - Technik - Sozialwesen - Gestaltung**

**Anmeldung an der FOSBOS  
Unterschleißheim für das Schuljahr  
2024/2025 vom 26. Februar bis  
8. März 2024**

**Von Montag, den 26. Februar, bis einschließlich Freitag, den 8. März 2024, können sich Schülerinnen und Schüler, die nach ihrem middle-**

**ren Schulabschluss eine Hochschulreife erwerben möchten, an der FOSBOS Unterschleißheim für das Schuljahr 2024/2025 anmelden. Die Anmeldung findet im Mehrzweckraum in der Aula der Beruflichen Oberschule Unterschleißheim, Südliche Ingolstädter Str. 1, statt.**

Zu folgenden Zeiten ist eine Anmeldung möglich:

- Montag bis Donnerstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Für die Aufnahme an die Fachoberschule (FOS) ist ein Notendurchschnitt im Zeugnis des mittleren Schulabschlusses von 3,5 in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik notwendig. Schülerinnen und Schüler mit Oberstufenreife (Gymnasium) werden ohne Notendurchschnitt aufgenommen.

Die Aufnahme an die Berufsoberschule (BOS) setzt einen mittleren Bildungsabschluss, eine entsprechende berufliche Vorbildung sowie die Eignung für den Bildungsgang der Berufsoberschule (§ 6 FOBOSO) voraus. Für die Anmeldung muss das Anmeldeformular auf der Homepage (<https://www.fosbos-ush.de/index.php/fos/anmeldung-fos>) am PC ausgefüllt werden und zusätzlich ausgedruckt und unterschrieben zur Anmeldung mitgebracht werden (bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich). Für eine gültige Anmeldung sind zwingend weitere Unterlagen notwendig, die ebenfalls auf der Homepage aufgeführt sind.

Bewerberinnen und Bewerber der Ausbildungsrichtung Gestaltung müssen zusätzlich in einer Aufnahmeprüfung ihre bildnerisch-praktischen Fähigkeiten nachweisen. Die Prüfung findet am Mittwoch, den 13.03.2024, statt. Die Kosten von 2 Euro für die Aufnahmeprüfung sind am Prüfungstag zu entrichten.

Die FOSBOS Unterschleißheim ist mit der S-Bahn (Haltestelle Lohhof) gut zu erreichen, daneben stehen in der Tiefgarage und am Außenparkplatz, Freisinger Str. 8, begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Weitere Auskünfte erhalten Sie auf unserer Homepage [www.fosbos-ush.de](http://www.fosbos-ush.de).

*Die Schulleitung*

*Staatliche FOSBOS Unterschleißheim*

## Forum

**Forum Unterschleißheim will Kulturschaffende vernetzen  
Einladung zum ersten NETZWERK  
KULTUR USH-Treffen**

**Forum Unterschleißheim lädt die Unterschleißheimer Kulturschaffenden ein, am Donnerstag, den 29.02.2024, das neue Projekt NETZWERK KULTUR USH kennenzulernen.**

Auf Initiative des Kulturamtsleiters Jochen Gnauer hin soll für Unterschleißheim das NETZWERK KULTUR USH entstehen. „Dank Ihrer vielfältigen Initiativen, Ihrer zahlreichen Kulturangebote und Ihrem persönlichen Engagement hat Unterschleißheim viel zu bieten und Sie leisten einen bedeutenden Beitrag zur Lebensqualität in unserer Stadt,“ wendet sich Gnauer direkt an die Kulturschaffenden. „Damit dies auch zukünftig so bleibt, möchten wir Sie gerne tatkräftig dabei unterstützen und Sie zu einem ersten NETZWERK KULTUR USH-Treffen einladen.“

Das Netzwerk wird ein unabhängiger Zusammenschluss kultureller und städtischer Institutionen sowie Einzelpersonen aus Unterschleißheim sein. Ziel ist es, die gemeinsame Kulturarbeit zu koordinieren, die notwendigen Rahmenbedingungen abzustimmen und die Vielfalt der kulturellen Möglichkeiten in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Interessierte Kulturschaffende können sich per E-Mail an [forum@ush.bayern.de](mailto:forum@ush.bayern.de) anmelden.

## Närrische Aggaschnoin

Sind wir nicht alle Hexen? Unter diesem Motto starteten wir mit 40 unterschiedlichsten Hexenkostümen als Fußgruppe beim Unterschleißheimer Faschingsumzug.

Unsere neu angeschafften Bollerwägen und Taschen waren prall gefüllt mit 80 kg Bonbons und Konfetti für Groß und Klein und flüssigen „Zaubertränken“. Das Brauen unserer Zaubertränke, die es in sich hatten, haben wir natürlich selbst in unseren heimischen Zauberküchen übernommen. Ganz schön lecker! Nach dem Umzug trieben wir Hexen noch unser Unwesen auf dem Rathausplatz, auf dem wir ausgelassen feierten!

Wir möchten uns beim UFC für die Einladung und die tolle Organisation recht herzlich bedanken! Ein Applaus geht an die großen und kleinen Unterschleißheimer, die uns die komplette Strecke über zugejubelt haben – Unterschleißheim ist einfach spitze!

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

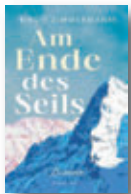
Ariane Bausewein



Foto: Ariane Bausewein

Für jeden Kopf das richtige Buch

### Stadtbibliothek Unterschleißheim



#### LESETIPP

Zimmermann, Birgit: Am Ende des Seils: Roman. – HarperCollins, 2023  
382 Seiten

Oberbayern, 1936: Wahrscheinlich konnte Hedi eher kraxeln als laufen. Auf jeden Fall liebt die junge Lehrerin das Bergsteigen über alles. Nach dem tragischen Tod ihres Vaters will sie seinen

Lebenstraum erfüllen: Die Erstbegehung der Eiger-nordwand, auch bekannt als „das letzte Problem der Alpen“. Die Zeit drängt, denn eine italienische Viererseilschaft hat ähnliche Pläne. Hedis Gruppe, bestehend aus ihrer großen, einzigen Liebe Thomas, der ihr während der Tour einen Heiratsantrag macht, seinem Bruder Anderl und dem kühnen Hias, macht sich voller Hoffnung auf den Weg. Weder schlechtes Wetter noch Steinschlag können sie aufhalten, bis eine herannahende Lawine die Hoffnung in eine Katastrophe verwandelt.

Lust auf mehr?

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.stadtbibliothek-unterschleissheim.de](http://www.stadtbibliothek-unterschleissheim.de)

## Lions Club Schleißheim würdigt Klawotte

Das Prinzip des Sozialkaufhauses Klawotte ist denkbar einfach: Engagierte Bürger spenden gut erhaltene Kleidung, Spielsachen sowie Haushaltswaren, die dann von ehrenamtlichen Helfenden sortiert und mit bezahlbaren Preisen ausgezeichnet werden. Der Erlös fließt nach Abzug von Steuern und Unkosten in soziale Projekte. Dieses Geschäftsmodell ist nicht nur sozial ausgerichtet, sondern auch ressourcen- und umweltschonend. Kein Wunder, dass der Andrang der Kunden immer riesengroß ist. 65 Ehrenamtliche arbeiten vor und hinter den Kulissen, damit alle das finden, was sie sich wünschen. Diese Arbeit ist ein „Danke schön“ wert. Der Lions Club Schleißheim spendiert daher den Ehrenamtlichen nicht abgeholte Gutscheine, die für die Aktion Adventskalender von lokalen Geschäften und Betrieben als Gewinne gestiftet worden waren. Die Mitarbeitenden der Klawotte können sich jetzt über manch schöne Überraschung freuen.

Hermann Meyer, Lions Club Schleißheim



## Faschingsgrüße vom MSV Schleißheim

Dieses Jahr durfte der MSV Schleißheim e.V. wieder Teil des legendären Faschingsumzugs sowie der großartigen Faschingsfeier auf dem Rathaus-



platz sein. Dafür erstmal herzlichen Dank an den Unterschleißheim-Lohhofer Faschingsclub Weiß-Blau e.V. für die tolle Veranstaltung. Diesmal mit neuem Motto beim Umzug und wie immer mit vollem Tatendrang des Vorstandes hinter der Theke, hatten wir sehr viel Spaß! Dieses Jahr zeigte der MSV in den bunten 80er-Jahre-Trainingsanzügen sportliche Einlagen während des Umzugs, dabei durften natürlich auch Konfetti und Guatl nicht fehlen. Wir freuen uns jetzt schon auf den Fasching in Unterschleißheim 2025 und hoffen Sie/Euch alle dort zu sehen! Michael Häge



Seit 1993 in  
Ober- und  
Unterschleißheim

**Wir sind Vertragspartner aller  
Kranken- und Pflegekassen**

**Telefon: 089 / 315 32 12**



Geprüfter Pflegedienst 01/2020:  
Gesamtnote:  
*„Sehr gut“*

**Die Profis für Pflege in Schleißheim  
sind 24 Stunden erreichbar!**

**MOBILE AMBULANTE KRANKENPFLEGE**  
Hannelore Siegl  
85764 Oberschleißheim · Mittenheimer Str. 5  
[www.pflege-schleissheim.de](http://www.pflege-schleissheim.de)

**LITERATUR  
NAH**

**STADT  
BIBLIOTHEK**  
FORUM  
UNTER  
SCHLEISS  
HEIM

Ein Buch ist  
für mich eine Art  
Schaufel,  
mit der ich mich  
umgrabe.

Martin Walser

**STADTBIBLIOTHEK UNTERSCHLEISSHEIM**  
Rathausplatz 1 · Di-Fr 10-18, Sa 9-13 Uhr  
[www.stadtbibliothek-unterschleissheim.de](http://www.stadtbibliothek-unterschleissheim.de)

# Politischer Stammtisch der CSU Unterschleißheim bietet Plattform für lebhaft Debatten

Am ersten Freitagabend im Februar fand in der Parkgaststätte in Unterschleißheim der monatliche politische Stammtisch der CSU statt. Dieses Veranstaltungsformat hat sich als eine wichtige Plattform für politische Diskussionen etabliert und steht nicht nur den Mitgliedern der CSU, sondern allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern offen.

Die Veranstaltung, die jeden ersten Freitag im Monat stattfindet, zog an diesem Abend eine große Anzahl von Teilnehmern an. Mit von der Partie waren der Stadtrat Thomas Bittner, die stv. Ortsvorsitzenden Annette Fritsch und Jan Kämmerer sowie der Fraktionsvorsitzende Stefan Krimmer. Neben ihnen waren zahlreiche weitere Funktionärinnen und Funktionäre (Evi und Wolfgang Götz, Björn Kowoll) der Partei anwesend, die zu lebhaften Gesprächen und kontroversen Diskussionen beitrugen.

Umfragewerte, die Neuwahlen wünschen und nahelegen, das Erstarken der radikalen Ränder, die anhaltende geopolitische Spannung in der Ukraine und die Beziehungen zwischen Russland und dem Westen sowie die schrecklichen Bilder aus dem Nahen Osten bestimmten die Diskussion. Aber auch die politisch drängenden Fragen wie Migration und die wirtschaftliche Prosperität Deutschlands geben viel Gesprächsstoff her. Die Ortopolitik kommt auch nicht zu kurz, spannend ist auch die Bebauung in Lohhof Süd und die Entwicklung der Stadtmitte.

Auch Wirt Fatih Colak beteiligte sich aktiv an der Diskussion.

Der politische Stammtisch der CSU in Unterschleißheim erweist sich als eine gute Gelegenheit, um den politischen Diskurs zu fördern und Bürgerinnen und Bürger aktiv in die politische Gestaltung einzubinden. Die

monatlichen Treffen bieten Raum für engagierte Debatten über aktuelle politische Themen und dienen als Plattform für den Austausch von Ideen und Perspektiven.

Jeder, der Interesse an politischen Diskussionen hat, ist herzlich eingeladen, am politischen Stammtisch der CSU Unterschleißheim teilzunehmen.

*Martin Baumann, Ortsgeschäftsführer CSU Unterschleißheim*



## FILM AB!

## STÄDTISCHES KINOPROGRAMM

FORUM  
UNTER  
SCHLEISS  
HEIM



<b>SO. 25.2.</b>	12:40 Uhr	<b>DOKFILM: VERMEER - REISE INS LICHT</b>
<b>SO. 25.2.</b>	17:30 Uhr	<b>ANIME-SPECIAL: DER JUNGE UND DER REIHER</b>
<b>SO. 25.2.</b>	19:45 Uhr	<b>PERFECT DAYS</b> DEUTSCHE FASSUNG
<b>MI. 28.2.</b>	16:00 Uhr	<b>GRÜNER WIRD'S NICHT, SAGTE DER GÄRTNER &amp; FLOG DAVON</b>
<b>Erich Kästner zum 125. Geburtstag:</b>		
<b>SO. 18.2.</b>	13:30 Uhr	<b>DAS FLIEGENDE KLASSENZIMMER</b> (2023)
<b>SO. 25.2.</b>	15:35 Uhr	<b>CHARLIE &amp; LOUISE - DAS DOPPELTE LOTTCHEN</b>
<b>MI. 28.2.</b>	18:15 Uhr	<b>KULTFILM: DREI MÄNNER IM SCHNEE</b> (1955)
<b>VORSCHAU</b>	<b>IM MÄRZ:</b>	<b>POOR THINGS</b> MIT EMMA STONE, WILLEM DAFÖE U.A.



**CAPITOL KINO LOHHOF**  
Alleestr. 24, 85716 Unterschleißheim,  
Telefon 089/1891 1921  
Kartenvorverkauf unter [capitol-lohhof.de](http://capitol-lohhof.de)



## Begegnungszentrum für Senioren



85716 Unterschleißheim  
Pegasusstraße 18  
Telefon 089/3 107461

Programm vom 19.02. – 08.03.23

### Geselliges Musizieren

Wenn Sie ein Musikinstrument spielen und gerne in einer Gruppe spielen würden, sind Sie bei uns genau richtig. Alle 14 Tage am Dienstag um 9.30 Uhr erklingen schon Gitarren, Akkordeons, Flöten und Geigen in unserer Einrichtung. Über Verstärkung würde sich die Gruppe sehr freuen. Die nächste Probe findet am 20. Februar 2024 um 9.30 Uhr statt. Probieren Sie es doch mal aus - Sie sind herzlich eingeladen!

### Kreativ-Werkstatt

Wir freuen uns über neue Teilnehmer\*innen mit Ideen, Phantasie und geschickten Händen, die mit uns kreativ tätig werden möchten. Neben Stricken, Nähen und Basteln kommt auch der gesellige Austausch nicht zu kurz. Die Kreativ-Werkstatt trifft sich am Dienstag, 27. Februar 2024 um 9.15 Uhr. Sie sind herzlich willkommen!

### Singkreis

Wir wollen wieder Lieder in fröhlicher Runde anstimmen. Wenn Sie gerne singen, sind Sie herzlich eingeladen, am Mittwoch, 28. Februar 2024, um 14.15 Uhr gemeinsam mit anderen Sänger\*innen bei uns im Begegnungszentrum schöne Lieder erklingen zu lassen! Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

### Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene

Unser Treffpunkt bietet Betroffenen die Möglichkeit, Erfahrungen und Informationen auszutauschen, aber auch Verständnis und Unterstützung zu erfahren sowie neue Kontakte zu knüpfen. Die Gruppe nimmt gemeinsam an verschiedenen Aktivitäten teil und Spaß und Freude sind immer mit dabei. Das nächste Treffen findet am Freitag, 1. März 2024 um 14.00 Uhr statt. Neue Teilnehmer\*innen sind immer herzlich willkommen! Wenn Sie das erste Mal zum Gruppentreffen kommen, bitten wir um Ihre telefonische Anmeldung.

### Erzählcafé

Erzählen Sie doch mal ... Jede Lebensgeschichte ist einzigartig und dennoch teilen wir oft ähnliche Erfahrungen. Durch die Erzählungen in der Gruppe werden oftmals bereits vergessene Erinnerungen wieder geweckt und somit wertvolle Geschichten bewahrt. Teilen Sie Ihre Erinnerungen und Anekdoten aus Ihrem Leben in kleiner, vertrauter Runde in unserem Erzählcafé bei einer Tasse Kaffee. Das Erzählcafé findet in diesem Monat am Montag, 4. März 2024 um 14.00 Uhr statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Bitte melden Sie sich hierzu in unserem Büro an.

### Mein Tablet, das Internet und ich – ein Workshop für Anfänger

Am Dienstag, 5. und 12. März 2024, jeweils um 9.30 Uhr findet ein zweiteiliger Workshop für Einsteiger rund um das Tablet in unserem Begegnungszentrum für Senioren statt. Erfahren Sie an diesen zwei Vormittagen die Grundlagen und alles Wissens-

werte zu den ersten Schritten und Einstellungen eines Tablets sowie zu Apps und deren Verwendung. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet und Ihre Fragen mit. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen deshalb eine rechtzeitige Anmeldung im Begegnungszentrum.

### Angehörigengruppe

Wer einen Angehörigen zu Hause betreut und pflegt, weiß: Das braucht viel Zeit und Kraft. Eine Entlastung kann eine Angehörigengruppe sein. Hier treffen sich pflegende Angehörige, um sich auszutauschen und Rat und Unterstützung von Menschen in ähnlicher Lebenssituation zu erhalten. Die Gruppe wird von einer sozialpädagogischen Fachkraft geleitet. Unter dem Motto „Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für andere sorgen“ trifft sich die Gruppe das nächste Mal am Donnerstag, 7. März 2024 um 14.00 Uhr. Sie sind herzlich willkommen!

### Spiel & Spaß mit Bingo

Bingo ist ein unterhaltsames Lotteriespiel zum mitfeiern. Die Regeln sind denkbar einfach. Bingo macht nicht nur sehr viel Spaß, sondern fördert auch die kognitiven Fähigkeiten, die Konzentration, die Koordination zwischen Auge und Hand sowie die Reaktionsfähigkeit. Sie sind herzlich eingeladen, bei dem vergnüglichen Gesellschaftsspiel am Freitag, 8. März 2024 um 14.00 Uhr mitzuspielen. Wir freuen uns sehr auf Sie!

### Vorschau:

### Ausflug zum Kloster Wiblingen und nach Ulm

Erfahren Sie bei unserem Ausflug am Dienstag, 19. März 2024 mehr zu der spannenden Geschichte des Klosters Wiblingen bei Ulm. Nach einer Führung im Kloster werden wir mittags gemeinsam in Ulm einkehren. Am Nachmittag können Sie optional die Stadt bei einer Altstadtführung näher kennen lernen oder auf eigene Faust durch die Gassen von Ulm bummeln und bei einer Tasse Kaffee entspannen. Der Bus startet um 8.15 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Ihre Anmeldung ist ab Montag, 19. Februar 2024, möglich.

### Mo., 19.02.

09.30 – 11.00 Uhr Englisch  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.15 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.30 – 15.00 Uhr Fit durch Bewegung II

### Di., 20.02.

09.30 Uhr Geselliges Musizieren  
13.30 – 14.30 Uhr Qi Gong I  
14.45 – 15.45 Uhr Qi Gong II

### Mi., 21.02.

09.30 – 10.30 Uhr Sturzprävention I  
11.00 – 12.00 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

### Do., 22.02.

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Tänze  
10.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
10.30 – 11.30 Uhr Sanftes Yoga  
14.00 – 15.00 Uhr Parkinsongymnastik

### Fr., 23.02.

09.00 – 09.45 Uhr Gymnastik 60+ I  
10.00 – 10.45 Uhr Gymnastik 60+ II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 – 15.00 Uhr Entspannung zum Wochenaus-  
klang

### Mo., 26.02.

09.30 – 11.00 Uhr Englisch  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.15 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.30 – 15.00 Uhr Fit durch Bewegung II

### Di., 27.02.

09.15 – 11.00 Uhr Kreativ Werkstatt

13.30 – 14.30 Uhr Qi Gong I

14.45 – 15.45 Uhr Qi Gong II

### Mi., 28.02.

09.30 – 10.30 Uhr Sturzprävention I  
11.00 – 12.00 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.15 Uhr Singkreis

### Do., 29.02.

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Tänze  
09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
09.30 Uhr Wanderung in der Schlossanlage  
Nymphenburg  
Sanftes Yoga  
Parkinsongymnastik

10.30 – 11.30 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr

### Fr., 01.03.

09.00 – 09.45 Uhr Gymnastik 60+ I  
09.30 – 11.00 Uhr Literaturforum  
10.00 – 10.45 Uhr Gymnastik 60+ II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 – 15.00 Uhr Entspannung zum Wochenaus-  
klang  
14.00 Uhr Treffpunkt für Schlaganfall-  
betroffene

### Mo., 04.03.

09.30 – 11.00 Uhr Englisch  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
13.45 – 14.15 Uhr Fit durch Bewegung I  
14.00 – 15.30 Uhr Erzählcafé  
14.30 – 15.00 Uhr Fit durch Bewegung II

### Di., 05.03.

09.30 Uhr Geselliges Musizieren  
09.30 – 11.15 Uhr Workshop: Mein Tablet, das Inter-  
net und ich (Teil I)

13.30 – 14.30 Uhr Qi Gong I

14.45 – 15.45 Uhr Qi Gong II

### Mi., 06.03.

09.30 – 10.30 Uhr Sturzprävention I  
11.00 – 12.00 Uhr Sturzprävention II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch

### Do., 07.03.

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Tänze  
09.15 – 11.45 Uhr Aquarellmalen  
10.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
10.30 – 11.30 Uhr Sanftes Yoga  
14.00 Uhr Angehörigengruppe  
14.00 – 15.00 Uhr Parkinsongymnastik

### Fr., 08.03.

09.00 – 09.45 Uhr Gymnastik 60+ I  
09.45 – 10.45 Uhr Gedächtnistraining  
10.00 – 10.45 Uhr Gymnastik 60+ II  
12.00 Uhr Senioren-Mittagstisch  
14.00 – 15.00 Uhr Entspannung zum Wochenaus-  
klang

14.00 Uhr

Spiel & Spaß mit Bingo

### Unser Beratungsangebot

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen rund um das Älterwerden und sich verändernde Lebenssituationen haben. Neben unserer sozialen Beratung bieten wir auch Unterstützung zu den Themen Demenz und Vorsorge an. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse ein Beratungsgespräch.

### Senioren-Infobörse

am Freitag, 23. Februar 2024 im Unterschleißheimer Bürgerhaus von 10.00 – 16.00 Uhr. Unser Anmeldebüro ist an diesem Tag nur von 09.00-12.00 Uhr geöffnet.

### „Geselliger Spieletreff am Nachmittag“

Herzlich Willkommen zu Canasta, Skip-Bo, Rummikub und vielem mehr! Am Dienstag treffen sich regelmäßig die Schafkopffreunde bei uns. Bei Interesse bitten wir um Ihre telefonische Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!