

Markt mit V-Baumarkt!

KT

a. 7 – 20 Uhr geöffnet

Ehrmann Almighurt
verschiedene Sorten
oder **Frischer Joghurt**
1,5 % oder 3,8 % Fett
je 500-g-Glas
+ Pfand 0.15
1 kg = 1.98

1.99
0.99
50% gespart



alwasser
ohne



Faber Secco
oder **Faber Sekt**
Halbtrocken und
Rotlese Mild
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 3.32



**PREIS
KNÜLLER**
2.49

Berchtesgadener Land
Haltbare Berg und Alpen Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett oder
Haltbare Fit Milch
0,7 % Fett
je 1-Liter-Packung



1.29
0.99
-23%

ne-Meerrettich



Wagner
Die Backfrische oder
Big City Pizza
jeweils verschiedene Sorten
z. B. Backfrische Salami
je 320-g – 435-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 4.57 – 6.22



3.49
1.99
-42%

Schwartau
Konfitüre
Samt, Weniger Zucker oder **Extra**
verschiedene Sorten
je 270-g, 300-g oder 340-g-Glas
1 kg = 5.85 – 7.37



1.99
mind.
-23%

bad



Sidolin
Glas- & Flächenreiniger
verschiedene Sorten
je 500-ml-Flasche
1 l = 2.98



1.95
1.49
-23%

Whiskas / Dreamies
Katzensnacks
verschiedene Sorten
je 40-g – 100-g-Packung
1 kg = 11.50 – 28.75



1.45
1.15
-20%



Handmixer HM508EU
leistungsstarker Motor, leise im Betrieb,
extralange Rühr- und Knehtaken,
Turbo-Taste,
Auswurf-taste,
600 Watt

GRAEF



UVP* 69.90
39.99
-42%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Clementinen ▶
Spätsorten Nadorcott/Tango
aus Spanien
je 1-kg-Netz



1.49



1.49

◀ **Blumenkohl**
aus Frankreich
je Stück



0.69

▶ **Kohlrabi**
aus Italien
je Stück



V-MARKT
Brothaus



2.00
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

Feinschmeckerbrot
aus Weizen-/Roggenmehl und
Natarsauerteig, mit Sonnen-
blumen- und Kürbiskernen
je 500-g-Brot
1 kg = 5.00



2.90
2.50
-10%



Käse von der Theke

Bonbel Butterkäse
halbester Schnittkäse,
butterhart, mild und voll
im Geschmack, laktosefrei,
50 % Fett i. Tr.
100 g



1.95
0.99
-50%

V-Markt München
Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 1309 50 *S3/S7, MetroBus 54*
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 *Bus: 140, 141, 178*
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in handelsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfeh-
lung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

TERMINE

Evangelische Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen Gottes bunte Schöpfung – KiKiKe-Gottesdienst

Ein Gottesdienst für Kinder und Erwachsene am Sonntag, 10.03., um 15.30 Uhr in der Genezareth-Kirche.

Pfarrerin Mirjam Pfeiffer und Team laden ganz herzlich zum Kirche-Kind-und-Kegel-Gottesdienst zum Thema „Gottes bunte Schöpfung“ ein: Wir leben in einer Welt, in der Tag und Nacht sich abwechseln, wo es Sonne und Mond gibt und viele Tiere und Pflanzen leben. Aber was war denn, als es all das noch nicht gab? Wie war das denn, als Gott die Erde schuf? War das eine anstrengende Arbeit für ihn? Das alles erfährt Ihr im KiKiKe am 2. März-sonntag.

Die Ki-Ki-Ke-Gottesdienste sind Gottesdienste für alle Generationen, für Groß und Klein, für Kinder und Erwachsene. Dabei gibt es unterschiedliche Angebote für Kleinkinder, Schulkinder und Erwachsene. Am Ende trifft man sich immer zu Kaffee und Kuchen im Gemeindesaal. Die Ki-Ki-Ke-Gottesdienste finden immer am Nachmittag um 15.30 Uhr statt. An Sonntagen mit Ki-Ki-Ke-Gottesdiensten findet kein Morgengottesdienst in der Genezareth-Kirche statt. Diejenigen, die einen Morgengottesdienst bevorzugen, sind ganz herzlich um 10.15 Uhr in die Trinitatiskirche nach Oberschleißheim eingeladen. Am Sonntag, 10.03., predigt dort Pfarrerin Mirjam Pfeiffer.

Heike Köhler, Mitglied des Kirchenvorstandes

Zeitgeister der evang. Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen laden ein zur Film-Matinee: „Ein Mann namens Ove“

Sonntag, 10.03. um 11.00 Uhr im Capitol-Kino Lohhof (Alleestr.24).

Wie wäre es, den Sonntagvormittag mal ganz anders zu gestalten und nach einem gemütlichen Frühstück ins Kino zu gehen? Die Organisatoren der Ehrenamtsbörse Zeitgeister der evangelischen Kirchengemeinde bieten Ihnen dazu am 2. März-sonntag Gelegenheit und laden ganz herzlich zum Film „Ein Mann namens Ove“ ins Capitol-Kino Lohhof ein.

2015 realisiert von Regisseur Hannes Holm nach dem gleichnamigen Roman von Fredrik Backman erzählt der knapp 2-stündige Film von der Wandlung eines grantigen Frührentners in einen echten Menschenfreund: Ove, stets schlecht gelaunt und ein ewiger Nörgler, ist der Schreck der gesamten Nachbarschaft. Aber hinter seinem Gegrummel verbergen sich ein großes Herz und eine berührende Geschichte.

Neugierig geworden? Dann kommen Sie zum Film und können gleichzeitig die Zeitgeister und ihre Tätigkeiten näher kennen lernen! Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Weitere Info zu den Zeitgeistern finden Sie auf der Zeitgeister-Homepage: zeitgeister-ush.de.

Heike Köhler, Mitglied des Kirchenvorstandes

Bei Problemen und Fragen rund um die Verteilung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Verteilerservice unter der Telefonnummer 089/41 11 48 11 34 • E-Mail: vertrieb@zpbs.de

Gesundheit

ANZEIGE

Unliebsame Gesichtsrötungen

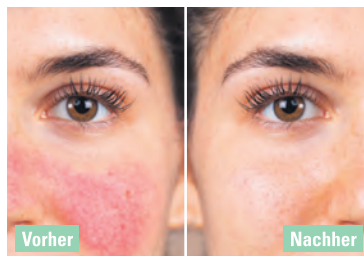
Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpig-



mente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98% der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

Jetzt testen und Deruba

auf pureSGP.de

online bestellen und

bis zu 19% sparen!



bis zu
19%
sparen
nur auf
pureSGP.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Schwindelbeschwerden

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mit Hilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“ (Eva L.)

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingetreten.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild

bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

V-BAUMARKT

Gültig bis Mittwoch, 6. 3. 2024

Schuhschrank „Talent“

Korpus und Front Sonoma Eiche NB oder Korpus und Front Weiß, mit 5 Einlegeböden und 2 Türen, Maße: ca. 70 x 176 x 34 cm (B x H x T)



~~74,90~~
59,90
20% gespart

(ohne Deko)

Fertigparkett Eiche Rustikal astig

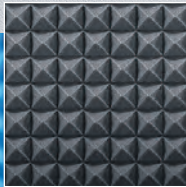
Landhausdielen, gebürstet, natur geölt, 4-seitig gefast, mit Loc & Fold-Down Verbindungssystem, zur schwimmenden Verlegung, für Warmwasser-Fußbodenheizung geeignet, Dielenmaß: 2.200 x 220 x 15 mm (Paket: 2,904 m² = 87,09)



~~39,99~~
29,99
m² 25% gespart

Akustik Schaumstoffpyramidenplatte

Grau, Plattenmaß: 100 x 100 cm, Stärke: 40 mm, geeignet zur Hall- und Lärmdämmung innerhalb von Räumen



~~14,99~~
11,99
20% gespart

Universalverdünnung

löst und verdünnt Nitro- und Kombilacke, Kunstharzlacke, Lacke auf Basis von Chlorkautschuk und Polystyrol, eignet sich hervorragend zur Einstellung der Roll-, Streich- und Spritzviskosität, reinigt Pinsel und Lackiergeräte

1 Liter ~~7,49~~
4,99
33% gespart

5 Liter (o. Abb.)
1 l = 4,00
~~26,99~~ -25%
19,99



Terpentinersatz

geeignet als Verdüner für Kunstharz- und Öllacke, als Reinigungsmittel für Pinsel und Farbröller sowie für Linoleum, Parkett, Holzböden, usw.

1 Liter ~~7,99~~
5,99
25% gespart

GARDENA Akku-Heckenschere

ComfortCut 50/18 V P4A

ist zum Schneiden mittelgroßer Hecken geeignet, wiegt wenig und ist leicht zu bedienen, der umlaufende ErgoLine-Handgriff mit integrierter Starttaste liegt in jeder Position gut in der Hand, die Messer sind 50 cm lang, wird als Ready-To-Use, Set mit Ladegerät und einem 18V-POWER-FOR-ALL-Akku mit einer maximalen Laufzeit von bis zu 45 Minuten geliefert



~~219,00~~
149,00
31% gespart

WAGNER HeiBluftpistole „Furno 300“

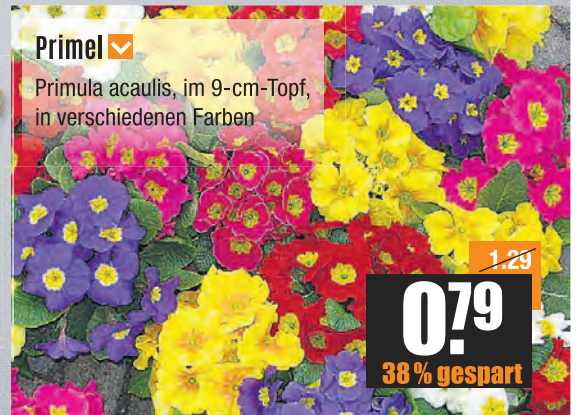
1.600 Watt, 2 Temperatureinstellungen 400 °C und 575 °C, 2 Gebläsestufen, wärmegeprägtes Hitzeschild für sicheres Arbeiten, ergonomischer Handgriff



~~28,49~~
19,99
29% gespart

Primel

Primula acaulis, im 9-cm-Topf, in verschiedenen Farben



~~1,29~~
0,79
38% gespart

Güde

Akku Fenstersauger GAFS 280

Arbeitsbreite 280 mm, 125 ml abnehmbarer Schmutzwassertank, Ladezeit 3 Stunden, Arbeitszeit mit vollem Akku 30 Minuten, inklusive Sprühflasche und zwei Mikrofaser Wischbezüge



HAMMERPREIS!

~~34,99~~
22,99
34% gespart

80939 München
Maria-Probst-Straße 6
☎ 089 / 321981 - 0
Montag bis Samstag, 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht.
Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz:
Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 08341/807-0



v-baumarkt.de

50 Jahre BRK Wasserwacht Lohhof

In diesem Jahr gibt es ein weiteres Vereinsjubiläum in Unterschleißheim. Am 19. November 1974 wurde die Ortsgruppe Lohhof der Wasserwacht im Bayerischen Roten Kreuz gegründet.

Da am späteren Unterschleißheimer See noch Kies gefördert wurde, machten sich die ersten Wasserwachtler an der Ruderregattastrecke nützlich, die ein paar Jahre zuvor Austragungsstrecke der Ruderer und Kanuten bei den Olympischen Spielen 1972 war. Sie übernahmen die Absicherung des Badebereiches. 1981 unterstützten die Lohhofer die Wasserwacht München bei der Ruderweltmeisterschaft mit Rettungsschwimmern und Bootsführern. In diesem Jahr wurde auch das erste Mal der Unterschleißheimer See betreut. Anfangs noch in einem Mannschaftszelt, später in einer Fertiggergarage, bis 1983 die erste Wasserrettungsstation gebaut und der Ortsgruppe feierlich übergeben wurde. Die Wasserretter hatten ihr erstes richtiges Zuhause und sind bis heute sehr stolz darauf. Unterstützt durch die Mitgliedsbeiträge der passiven Mitglieder und öffentliche Mittel konnten neue Fahrzeuge, Boote und Geräte beschafft werden, die dann durch die verschiedenen Fachdienste wie z. B. Bootsführer, Wasserretter und Taucher effektiv für die Rettung und Versorgung der Bevölkerung zur Verfügung stehen. Eine engagierte Jugendarbeit unterstützt alle diese Aufgaben.

Nach 20 Jahren hatten die Lohhofer bereits über 1500 Erste-Hilfe-Leistungen und 60.000 Wachstunden geleistet. Ein Highlight war für die Aktiven mit Sicherheit die Absicherung der Juniorenweltmeisterschaft 1994 im Rudern mit dem neuen Rettungskonzept: Retten aus einer Hand: Alle Fachbereiche wie Rettungsdienst, Wasserrettungsdienst und das Chauffieren der Schiedsrichter wurden von den Lohhofer Wasserwachtlern abgedeckt. Die Ortsgruppe stützt sich auf drei Säulen: Dienst am Unterschleißheimer See, Absicherungen von Großveranstaltungen an der Regattastrecke und den First-Responder-Dienst in der Stadt. 2007 machte zum zweiten Mal die Ruderweltmeisterschaft Halt in Unterschleißheim und die Lohhofer waren wieder mit einem Großaufgebot an Helfern im Einsatz und trugen zum Erfolg der Veranstaltung bei.

2010 konnte durch einen zusätzlichen Bau am See – zum großen Teil in Eigenleistung – die räumliche Situation wesentlich verbessert werden. Außerdem steht ein Schulungsraum zur Verfügung.

Ein weiteres Highlight für die Aktiven war die Betreuung der Ruder- und Kanuveranstaltungen bei den European Championships 2022 in München. Einige Jahre später halfen die Lohhofer Wasserwachtler beim Jahrhunderthochwasser in Bayern und sind seitdem Teil des Hochwasserrettungszuges München.

Die Wasserwacht Lohhof ist aufgrund neuesten Equipments, eines hohen Ausbildungsstandes und einer sehr aktiven Mannschaft gut gerüstet für die kommenden Aufgaben, braucht aber immer wieder neue Kräfte und Unterstützung beim Kampf gegen den Ertrinkungstod. Das Jubiläum feiern wir zusammen mit der Unterschleißheimer Bevölkerung im Rahmen von zwei Veranstaltungen in diesem Jahr:

Am Samstag, 6. Juli organisiert die Ortsgruppe ein 12-Stunden-Schwimmen im Aquari-Ush und am Samstag, 27. Juli das 6. Unterschleißheimer Sautrogrennen. Alle sind herzlich dazu eingeladen! Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.wasserwacht-lohhof.de, aus der örtlichen Presse und über Social-Media-Kanäle.

Dennis Poyda, Vorsitzender Wasserwacht Lohhof



TERMIN

In der Neuen Kirche St. Ulrich Konzert „Himmelweit & Meerestief“

Wasserimpressionen in Musik, Texten und Bildern. „Himmelweit & Meerestief“ ist eine Hommage an ein lebenspendendes Element und an eine der kostbarsten Ressourcen der Erde – das Wasser. Fotokunst und der Klang der Harfe gehen hier Hand in Hand und präsentieren poetisch und ausdrucksstark die Farbigekeit, die Vielfältigkeit und die Lebendigkeit des Wassers. Im gut einstündigen, meditativen Konzert laden die beiden Künstlerinnen Elisabeth Grandl (Harfe) und Ingrid Mader (Fotokunst) das Publikum ein, hörend und betrachtend in eine andere Welt einzutauchen und den Alltag für einige Zeit hinter sich zu lassen.

Sonntag, 10. März um 18.00 Uhr, Neue Kirche St. Ulrich Unterschleißheim, Im Klosterfeld 14. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen.
Pfarrbüro St. Ulrich



Elisabeth Grandl (Harfe) und Ingrid Mader (Fotokunst) gestalten in der Neuen Kirche St. Ulrich Unterschleißheim ein meditatives Konzert zum Thema Lebenselement Wasser

GOP

WILDERNESS

Treffen im Wald

18. Jan. bis 10. März 2024

GOP. Variété-Theater München

variete.de